



**ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**

**ΔΗΜΟΥ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ**

***Αγαπητοί Συνδημότες,***

Εκ μέρους της Επιτροπής Εθελοντισμού, θα ήθελα να σας καλωσορίσω και να σας δώσω τις καλύτερες ευχές μας για την νέα χρονιά, με υγεία δημιουργία, αντοχές και διάθεση για προσφορά.

Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο Φιλοθέης Ψυχικού που πάντα είναι δίπλα μας, σε κάθε μας δράση.

Θα ήθελα να κάνω έναν απολογισμό των δράσεων της Επιτροπής Εθελοντισμού του 2013.

**1.**

Την περίοδο του Ιανουαρίου 2013 οργανώθηκαν από την κυρία Τούλα Γουρδομιχάλη-Τριφύλλη, συνεστιάσεις όπου αντί δώρου, έγινε συγκέντρωση χρημάτων. 170 άνθρωποι που ζούν ανάμεσά μας είχαν την ευαισθησία να προσφέρουν χαρά σε 80 οικογένειες του Δήμου μας που είναι σε δύσκολη οικονομική κατάσταση.

**2.**

Τον μήνα Μάρτιο με το σύνθημα «ελάτε να ομορφύνουμε την πόλη μας», η Επιτροπή Εθελοντισμού οργάνωσε καθαρισμό και συντήρηση των αλσουλίων του Δήμου μας.

**A.**

Το Σάββατο 2 Μαρτίου στην Φιλοθέη, με την καθοριστική συμβολή των παιδιών του Ι.Β. της Ιονίου Σχολής και την σημαντική ενασχόληση της υπεύθυνης τους κας Πρεβέζα, και με αφετηρία το Γυμνάσιο της οδού Ολυμπιονικών, φροντίσαμε τις παιδικές χαρές, τις πλατείες, και τους τηλεφωνικούς θαλάμους στην Φιλοθέη.

## **B.**

Το Σάββατο 9 Μαρτίου με την συγκινητική συμμετοχή των μικρών παιδιών από τα πουλάκια του «σώματος ελληνικού οδηγισμού» του Ψυχικού, και των παιδιών της Ιονίου Σχολής, καθαρίστηκαν τα άλσχη του Ψυχικού και της Εθνικής Αντιστάσεως.

Ευχαριστούμε πολύ την υπεύθυνη κα Αλεξάνδρα Λιόγγα και τους μικρούς μας φίλους.

## **3.**

Την ίδια ημέρα Σάββατο 9 Μαρτίου, αμέσως μετά την προηγούμενη δράση μας, συμβάλλαμε και εμείς σαν ομάδα, στην αναδάσωση των Τουρκοβουνίων στα όρια του Δήμου μας, που διοργάνωνε ο ΣΠΑΤ με τον Δήμο Φιλοθέης Ψυχικού.

## **4.**

Το Σάββατο 14 Απριλίου λάβαμε μέρος στην διεθνή εθελοντική καμπάνια «Let's do it – καθαρίζουμε την Ελλάδα σε μία μέρα» που είναι η μεγαλύτερη εθελοντική δράση με συμμετοχή 96 χωρών.

Με το slogan «βάφουμε τα σχολεία μας», «ελάτε να αναδείξουμε τα graffiti και να βελτιώσουμε τα σημεία που έχουν ανάγκη», κάναμε τα σχολεία μας αγνώριστα. Τα σημεία ήταν στην Φιλοθέη: Γυμνάσιο και Λύκειο, στο Π. Ψυχικό Γυμνάσιο και Λύκειο, και στο Ν. Ψυχικό, α' και β' Λύκειο.

Για να λειτουργήσει όλο αυτό, χρειάστηκε να υπάρχει σωστός συντονισμός και άριστη οργάνωση από τα μέλη της Επιτροπής μαζί με τα παιδιά. Έτσι, για κάθε ένα από τα σχολεία μας, ορίστηκε υπεύθυνος ένα από τα μέλη της Επιτροπής.

Οι φωτογραφίες είναι η απόδειξη της μεγάλης συμμετοχής όλων των συλλόγων γονέων, των περιβαλλοντικών συλλόγων, των διευθυντών, των γονέων και όλων των παιδιών των σχολείων.

Το αποτέλεσμα αυτής της αρμονικής συνεργασίας οφείλω να το χαρακτηρίσω εξαιρετικό και θα το θυμόμαστε για πάντα.

## **5.**

Το Σάββατο 27 Απριλίου στο Δήμο Παλαιού Φαλήρου οργανώθηκε για τους δημότες μας, βραδυά όπερας με το έργο «La Bohème» του Giacomo Puccini, μια παραγωγή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την κυρία Ελένη Κατσούλη, μέλος της Επιτροπής, που με δική της πρωτοβουλία οργάνωσε την υπέροχη αυτή βραδυά .

## **6.**

Το Σάββατο 8 Ιουνίου, στηρίξαμε την ημέρα περιβάλλοντος στο οικολογικό πάρκο του Ν.Ψυχικού, συμπράττοντας με όλους τους φορείς.

Προσκαλέσαμε παιδιά 2-8 ετών και ζωγραφίσαμε στο ύπαιθρο με πινελιές και έμπνευση από την φύση, χρησιμοποιώντας ανακυκλώσιμα υλικά.

Το απόγεμα της ίδιας μέρας κάτω από τα δένδρα, ήρθαμε σε επαφή με την τέχνη της yoga, με την καθοδήγηση της κυρίας Κατερίνας Κάτης. Διασκέδασαν μικροί και μεγάλοι.

## **7.**

Το Σάββατο 5 Οκτωβρίου συμπράξαμε με την κοινότητα του Ν.Ψυχικού στην σημαντική πρωτοβουλία του ΣΚΑΙ, της «Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών», & του «Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών» , «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ» για την συλλογή φαρμάκων.

Η δράση έγινε στο προαύλιο της εκκλησίας της Αγίας Σοφίας, όπου συγκεντρώθηκαν φάρμακα και υγειονομικό υλικό για όσους έχουν ανάγκη.

## **8.**

Την Κυριακή 6 Οκτωβρίου με το σύνθημα «άς χορέψουμε», οργανώσαμε βραδυά χαράς για μικρούς και μεγάλους στο Νέο Ψυχικό.Δάσκαλοι χορού προσέφεραν δωρεάν μαθήματα latin, tango,oriental, hip hop, zumba και στο τέλος της βραδυάς ξεφαντώσαμε ελληνικά.

Μικροί, μεγάλοι και άνθρωποι της δημιουργικής ωριμότητας, χόρεψαν , διασκέδασαν και πειραματίστηκαν με τα διάφορα είδη χορού.Η βραδυά ήταν προσφορά της κυρίας Τέτας Καμπουρέλη που έχει την σχολή χορού «Dance with Teta”.

## **9.**

Την Κυριακή 20 Οκτωβρίου στον 36<sup>ο</sup> αγώνα δρόμου – Ημιμαραθώνιο Ψυχικού, η συμβολή της Επιτροπής Εθελοντισμού ήταν καθοριστική. Συστήθηκε μία μεγάλη ομάδα από την Επιτροπή, τους συνεχιστές εθελοντές του 2004, ενήλικες εθελοντές και 128 παιδιά από τα σχολεία του δήμου μας.

Ελαβαν μέρος τα σχολεία, Λύκειο Ν.Ψυχικού, ΒCΑ, Μωραίτη, Αρσάκειο και Κολλέγιο Ψυχικού. Οι εθελοντές συγκεντρώθηκαν, ενημερώθηκαν για την δράση και στη συνέχεια τους μοιράστηκαν οι αρμοδιότητες: γραμματεία, οριοθέτηση διαδρομής, διανομή νερού στους αθλητές και απονομή μεταλλίων.

Το αποτέλεσμα ήταν για μια ακόμα φορά επιτυχές και οι συμμετέχοντες ξεπέρασαν τους εαυτούς τους.

## **10.**

Το σαβ/κύριακο 9 & 10 Νοεμβρίου πραγματοποιήσαμε το 2<sup>ο</sup> χαριστικό παζάρι στο Λύκειο Ν.Ψυχικού.

Τα είδη που προσφέρθηκαν ήταν πάρα πολλά, όπου με βάρδιες συγκεντρώθηκαν, ταξινομήθηκαν και διαχωρίστηκαν κατά κατηγορίες, ηλικίες και είδη.

Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν συγκινητική και εμείς νοιώσαμε υπέροχα που δώσαμε χαρά και χρήσιμα πράγματα σε τόσα πολλά παιδιά!

Η συμβολή των εθελοντριών κατά την διάρκεια όλης της διαδικασίας, δηλαδή συλλογή, τακτοποίηση, διάθεση, ήταν καθοριστική!

Τα παιδιά του Λυκείου Ν. Ψυχικού, μαζί με τα παιδιά του Αρσακείου, του Μωραΐτη και του Κολλεγίου Ψυχικού, ήταν εκεί, ακούραστα, με χαμόγελο, συνέπεια και θετική διάθεση.

## **11.**

Την Τρίτη 12 Νοεμβρίου, η Επιτροπή Εθελοντισμού, θέλοντας να ενημερώσει τους δημότες για ένα τόσο αναγκαίο θέμα, διοργάνωσε διάλεξη ιατρικού περιεχομένου με ζωντανή επίδειξη «καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης – ΚΑΡΠΑ», στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου στο Π.Ψυχικό . Η ομιλία ήταν προσφορά από τον παιδοχειρουργό – ογκολόγο για παιδιά κύριο Γεώργιο Σπυρίδη και τον ευχαριστούμε ιδιαίτερα για την προσφορά του αυτή.

Κλείνοντας, ελπίζουμε την επόμενη χρονιά, η Επιτροπή μας να αποκτήσει ακόμα περισσότερα μέλη και όλοι μαζί να συμβάλλουμε στην βελτίωση της ποιότητας ζωής μας σαν δημότες Φιλοθέης-Ψυχικού.

Θα ήθελα να σας αναφέρω κάποια καινούργια σχέδια που έχουμε στο πρόγραμμα να υλοποιήσουμε την φετινή χρονιά.

1. Θα γίνει καινούργιο χαριστικό παζάρι πριν το Πάσχα.
2. Θα λάβουμε μέρος στο «Let's do it» που είναι στις 6 Απριλίου.
3. Θα οργανώσουμε διαλέξεις ποικίλου ενδιαφέροντος και,
4. Θα πραγματοποιήσουμε νέους καθαρισμούς όπου υπάρχει ανάγκη.

Σας χρειαζόμαστε όλους!

Ευχαριστώ πολύ όλα τα μέλη της Επιτροπής του Δήμου μας, καθώς και όλους τους εθελοντές που έκαναν έργο όλες τις δραστηριότητες που σας παρουσίασα.

Καλή Χρονιά σε όλους.

Αννα Κούμπα

Πρόεδρος Επιτροπής Εθελοντισμού

