



ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Δελτίο Τύπου Επιτροπής Εθελοντισμού ΘΕΜΑ: Απολογισμός Δράσεων 2016



Αγαπητοί Εθελοντές,

Θέλω να σας καλωσώρισω στο γνώριμο χώρο του Blue Bell και να σας ευχαριστήσω που βρίσκεστε σήμερα εδώ. Η παρουσία σας μας τιμά !

Θέλω να ευχαριστήσω το Δήμαρχο Φιλοθέης Ψυχικού κ. Π. Ξυριδάκη, που στέκεται πάντα δίπλα μας σε όλες μας τις δράσεις, και τη σύζυγο του Χαρά Ξυριδάκη που με την πολύτιμη συνεισφορά της ολοκληρώνονται όλα πιο σύντομα!

Η Επιτροπή Εθελοντισμού, είσαστε εσείς ! Όσο υπάρχουν άνθρωποι & ευαίσθητες ενδιαφέρον και διάθεση να βοηθήσουμε,... θα γίνονται πράγματα !!

Χωρίς διαχωρισμούς κομματικούς, ταξικούς η ηλικιακούς Όλοι μαζί, μια μεγάλη παρέα, που στο τέλος κάθε δράσης, όλοι νοιώθουμε ότι κάναμε, κάτι . που μας κάνει περήφανους !!!



ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Να χαιρετίσω όλους τους φορείς της Δημοτικής αρχής και να ευχαριστήσω όλους τους εκπροσώπους παρόντες ή μη :

- των σχολείων, τα παιδιά του Λυκείου Ψυχικού, και Νέου Ψυχικού, της Φιλοθέης, τα παιδιά του ΙΒ του Κολεγίου, του Μωραΐτη, της Ιονίου,
- τους συνεχιστές εθελοντές του 2004,
- τους ανθρώπους της ΟΔΙΚ, που είναι πάντα πρόθυμοι σε όλες τις δράσεις μας
- τον Πρόεδρο της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων,
- τους προσκόπους Ψυχικού, Νέου Ψυχικού, και Φιλοθέης,
- τους συλλόγους του Δήμου μας, ΑΟΦ, ΠΟΨ, Ποσειδών,
- τους απλούς δημότες μας που αγκάλιασαν με θέρμη τον Εθελοντισμό και
- βεβαίως τα μέλη της Επιτροπής μας .



Θα ήθελα να σας κάνω ένα μικρό απολογισμό των δράσεων μέσα στο 2016.

1. 30 Ιανουαρίου, Κυριακίδια 2016.

Αγώνας δρόμου στη Φιλοθέη, όπως κάθε χρόνο. Ευχαριστούμε τα παιδιά του Κολεγίου Ψυχικού που βρίσκονταν κοντά μας και ήταν δείκτες της διαδρομής των 10χλμ.

2. 20 Μαρτίου, «Κολυμπώ για τους άλλους».



ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Μια κολυμβητική φιλανθρωπική εκδήλωση, πρωτοβουλία του Λευτέρη Παρασκευά και της Τόνιας Μαχαίρα, που εντάσσεται στο πρόγραμμα «ΑΘΛΑ» του Δήμου μας, με φετεινό στόχο την ενίσχυση του συλλόγου Εστία. Ευχαριστούμε τα παιδιά τού Κολλεγίου, τα κορίτσια ρυθμικής του ΟΚΑΠΑ, και τους προσκόπους Νέου Ψυχικού.

3. 3 Απριλίου - Αγώνας για την Ενδομητρίωση ENDOMARCH



Στηρίξαμε όλοι μαζί το παγκόσμιο κίνημα ενάντια στην ενδομητρίωση, με ένα αγώνα δρόμου 2,5 και 5 χλμ. Όπως πάντα δίπλα μας τα παιδιά του ΙΒ Κολλεγίου, πρόσκοποι του Ψυχικού και της Φιλοθέης και οι συνεχιστές εθελοντές του 2004 που είναι πλέον αναπόσπαστο κομμάτι της Επιτροπής μας !!

4. 17 Απριλίου LETS DO IT 2016.

Συνδυαστική δράση με την Επιτροπή Νεότητας του Δήμου μας.

Επειδή πιστεύουμε στο, «η ισχύς εν τη ενώσει» συνδυαστικά λοιπόν, με ένα κοινό σκοπό, «ΝΑ ΟΜΟΡΦΥΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ» καθαρίσαμε το Άλσος Ψυχικού. Σβήσαμε τις ασχήμιες από τον τοίχο του Αρσακείου με τη βοήθεια της τεχνικής υπηρεσίας και καθαρίσαμε την παιδική χαρά της Εθνικής Αντιστάσεως. Στη συνέχεια οι καλλιτέχνες που είχαν δηλώσει συμμετοχή στο διαγωνισμό Graffiti,



ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

μεταμόρφωσαν το γκρι τοίχο σε χώρο αστικής τέχνης με ήρωες από τα κόμικς. Έλαβαν μέρος παιδιά από τη σχολή Μωραΐτη, το γυμνάσιο Ψυχικού, το St Catherine's, το Βαρβάκειο κ το Λύκειο Ζωγράφου .

5. 18-21 Απριλίου. Συλλογή ρούχων για το Χαριστικό Παζάρι .

Μαζέψαμε κάθε λογής παιδικά είδη, παιχνίδια, ρούχα και περίτεχνα βιβλία στο BlueBell και με τη βοήθεια των μελών της Επιτροπής κατηγοριοποιήθηκαν και μοιράστηκαν στους φορείς που είχαν δηλώσει ενδιαφέρον καθώς και στις πολύτεκνες οικογένειες .

6. 30 Μαΐου - Ομιλία για το στρες.

Δυο εξαιρετικοί γιατροί με εξειδίκευση στη διαχείριση του στρες, η κα Χρ. Χρυσοβιτσάνου και ο κ. Παναγιώτης Σολδάτος μας ενημέρωσαν πως να διαχειριζόμαστε δύσκολες καταστάσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και πως να ερχόμαστε σε status ηρεμίας, από τη μεγάλη πίεση της καθημερινότητας ... Κάναμε και βιωματική άσκηση με άμεσα αποτελέσματα.





ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

7. 5 Ιουνίου -- Καθαρισμός Ποδονίφτη.

Μαζί με εθελοντές δημότες και παιδιά πραγματοποιήσαμε τον Καθαρισμό Ποδονίφτη, στη Φιλοθέη. Συγκεντρωθήκαμε στο σινεμά Φιλοθέη και με τη βοήθεια των ανθρώπων της καθαριότητας και του πρασίνου, κατεβήκαμε στο ποτάμι για να βελτιώσουμε το περιβάλλον.

8. 24 & 25 Σεπτεμβρίου - Book Bazaar.

Βοηθήσαμε μαζί με παιδιά του Μωραΐτη και του Κολλεγίου, στην πραγματοποίηση του Μπαζάρ Βιβλίων για τη Φιλοζωική Ένωση του Δήμου μας ΖΩΦΙΨΥ

9. 2/2-2/12 Συγκέντρωση φαρμάκων για τους γιατρούς του κόσμου.

Η Επιτροπή Εθελοντισμού στο πλαίσιο των δράσεων αλληλεγγύης "ΦΙΛΑ" στηρίζει τις οικογένειες που ζούν κάτω από τα όρια της φτώχειας, και δεν έχουν πρόσβαση σε ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, περισυλλέγοντας φάρμακα. Έτσι, καθ όλη τη διάρκεια του χρόνου, μαζεύουμε φάρμακα για να ενισχύσουμε τα κοινωνικά φαρμακεία για τους «ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» που επιτελούν μεγάλο έργο. Έχουμε και ένα ευχαριστήριο από τους «Γιατρούς του Κόσμου», όπου μας συγχαίρουν.., εκδηλώσεις ευαισθησίας σαν αυτή, μας δίνουν κουράγιο να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας.

10. 4 Δεκεμβρίου - Αγώνας Δρόμου Ψυχικού





ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Με την σύμπραξη και την άριστη συνεργασία, όλων των φορέων: ΕΘΝΟΑ, Ολυμπιακή Επιτροπή, ΣΕΓΑΣ, και του Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού ολοκληρώθηκε με πολύ θετική ανταπόκριση και επιτυχία ο 39ος αγώνας δρόμου Ψυχικού.

Ένοιωσαν όλοι την ευεργετική ικανοποίηση που απορρέει από την κίνηση και τον αθλητισμό. Εθελοντές από το Λύκειο Ψυχικού, Νέου Ψυχικού, το Κολλέγιο, την Ιόνιο, τους προσκόπους Νέου Ψυχικού, Φιλοθέης, τους Οδηγούς του Ψυχικού, τα κορίτσια της ρυθμικής του ΟΚΑΠΑ, τους συνεχιστές εθελοντές του 2004, το σώμα των «ΟΔΙΚ», γυμναστές από το «CANDO Gym», προπονητές του «ΑΟΦ», του «ΠΟΨ», του «Ποσειδώνα» και ο Πρόεδρος της «Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων», συνέθεσαν ένα πανίσχυρο δυναμικό για την επιτυχία του αγώνα.

Είναι τιμή και χαρά μας που έχουμε την υποστήριξη όλων σας και έτσι προχωράμε δυναμικά !!

ΕΣΕΙΣ, είσαστε η ψυχή και το σώμα της Επιτροπής Εθελοντισμού και σας ευχαριστούμε που συμπράττετε μαζί μας σε όλες τις δράσεις μας, για το καλό όλων των πολιτών.

Όλοι μαζί, σαν μια μεγάλη οικογένεια μπορούμε να κάνουμε ακόμη περισσότερα !!

Οι εθελοντές δεν πληρώνονται γιατί απλά είναι ανεκτίμητοι.

Σας ευχαριστώ πολύ,

Άννα Κομνηνού - Κούμπα,

Πρόεδρος Επιτροπής Εθελοντισμού

Φεβρουάριος 2017