

Ο **Π.Ο.Ψ.** είναι ένα από τα ιστορικότερα σωματεία της Αθήνας. Ιδρύεται το 1926 ως ανεξάρτητο σωματείο από πρόσφυγες που είχαν έρθει από την Μικρά Ασία με την επωνυμία «Μικρασιατική». Το 1948 μετά από συγχώνευση της Αθλητικής Ένωσης Ψυχικού και της Μικρασιατικής παίρνει το σημερινό του όνομα «**Ποδοσφαιρικός Όμιλος Ψυχικού**».

Τα δύσκολα χρόνια που ακολουθούν για τον τόπο μας γίνεται πόλος έλξεως για τους δημότες του Ν. Ψυχικού, με αθλητικές, κοινωνικές και πολιτιστικές δραστηριότητες, αφού εκτός των ποδοσφαιρικών αγώνων, διοργανώνει αθλητικούς αγώνες, εκδρομές και διάφορες άλλες εκδηλώσεις.

Εντάσσεται το 1948 στην Ε.Π.Σ. Αθηνών και συμμετέχει ως αναγνωρισμένο πλέον σωματείο στα πρωταθλήματα της, εισήλθε στην Γ' κατηγορία και το 1950-1951 αναδείχθηκε πρωταθλήτης αυτής κερδίζοντας την άνοδο στη Β' κατηγορία. Η άνοδος συνεχίστηκε και κατά τα επόμενα έτη. Το 1956-1957 ως πρωταθλήτης της Β' κατηγορίας ανήλθε στην Α2. Το 1961-1962 ανήλθε στην επόμενη κατηγορία την Α1. Την περίοδο 1964-1965 ανήλθε για πρώτη φορά στην Α' Αθηνών μαζί με τον Ποσειδώνα, Ηρακλή Καλλιθέας, Ολυμπιακό Λιοσίων και Χαραυγιακό. Ο Π.Ο.Ψ. είναι αξιέπαινος διότι τελείωσε το πρωτάθλημα χρησιμοποιώντας μόνο 12 ποδοσφαιριστές, που οφείλεται στην ατυχή συγχώνευση του με τον Κεραυνό Ψυχικού κατά το προηγούμενο έτος. Διαλυθείσης εγκαίρως της συγχώνευσης κατόρθωσε να ανέβει στην Α' κατηγορία αφού πέτυχε στους τελευταίους αγώνες του επτά συνεχόμενες νίκες με τους 12 παίκτες του.

Αγωνίζεται αρκετά χρόνια στην Α' Αθηνών μια κατηγορία πριν την Β' Εθνική και αρκετές φορές συμπεριλαμβάνεται στα δελτία ΠΡΟ ΠΟ.

Στις δεκαετίες που ακολουθούν διακρίνεται πρωταγωνιστώντας (παρ' όλο που αγωνίζονταν και αγωνίζεται μακριά από το Ψυχικό, *αφού δεν είχε και δεν έχει δικό του γήπεδο*).

Τα χρόνια περνούν οι κατηγορίες στα Εθνικά και Ερασιτεχνικά πρωταθλήματα αναδιαρθρώνονται. Ο **Π.Ο.Ψ.** συνεχίζει να αγωνίζεται δίνοντας άλλες φορές χαρές και άλλες φορές λύπες στους ανθρώπους που προσπαθούν μαζί του ή παρακολουθούν από κοντά την πορεία του.