



Π Ο Δ Ο Σ Φ Α Ι Ρ Ι Κ Ο Σ Ο Μ Ι Λ Ο Σ Ψ Υ Χ Ι Κ Ο Υ

Στην μακρόχρονη πορεία του ο Π.Ο.Ψ. έχει να επιδείξει εξαιρετικές επιτυχίες και τίτλους (Πρωταθλήματα Ε.Π.Σ.Α.) συμμετέχοντας ανελλιπώς από το 1948. Θεωρείται και είναι ένα από τα ιστορικότερα σωματεία του Ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου.

Το ποδόσφαιρο το πιο δημοφιλές κομμάτι του αθλητισμού, είναι ένα ομαδικό, παιδαγωγικό και ψυχαγωγικό παιχνίδι, Σκοπό έχει να βοηθήσει τα παιδιά να καλλιεργήσουν και να βελτιώσουν τις δυνατότητές τους, με τρόπο διασκεδαστικό και δημιουργικό. Είναι κοινά παραδεκτό ότι συμβάλλει σημαντικά στην κοινωνικοτητά τους, καθώς επίσης και στην καλή ψυχική και σωματική τους υγεία.

Για το σκοπό αυτό ο Συλλογός μας με υπευθυνότητα, σοβαρότητα και συνέπεια διατηρεί τμήματα υποδομής ποδοσφαίρου, στα οποία εκπαιδεύονται από διπλωματούχους προπονητές παιδιά και έφηβοι ηλικίας από 4 ετών.

Η ακαδημία προσπαθεί να προσφέρει τις ιδανικές συνθήκες για να μάθουν οι νεαροί ποδοσφαιριστές τις τεχνικές και τακτικές του ποδοσφαίρου παρέχοντάς τους συγχρόνως αθλητική και κοινωνική παιδεία μέσα σε ένα οικογενειακό και ευχάριστο περιβάλλον. Φυσικά, για όλα αυτά απαιτούνται εξειδικευμένοι προπονητές και προγράμματα προπόνησης σχεδιασμένα κατάλληλα γι' αυτές τις ηλικίες.

Ο πρωταρχικός μας στόχος είναι η εκπαίδευση των αθλητών μας πάνω σε ένα προσχεδιασμένο μοντέλο προπονήσεων ανάλογα με την ηλικία/τμήμα.

Η άθληση μαθαίνει στο παιδί την αυτοπειθαρχία, την ομαδικότητα, το θεμιτό ανταγωνισμό και αλτρουισμό, την άμιλλα και τη συνεργασία, να αντιμετωπίζει με τον ίδιο τρόπο την ήττα και τη νίκη, να αναγνωρίζει το προσωπικό του λάθος, να δημιουργεί θετική εικόνα του εαυτού του, να αναπτύσσει στρατηγική σκέψη.

Επιπλέον ο αθλητισμός εμπνέει στα παιδιά και στους εφήβους υγιή πρότυπα συμπεριφοράς. Πρότυπα που αγαπούν και σέβονται την προσωπικότητά τους και το σώμα τους χωρίς υπερβολές.