



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Καθημερινά από 9:00 π.μ.-12:00 μ.μ. &  
17:00 μ.μ. – 20:00 μ.μ.

Στο ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ  
(Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό)  
τηλ. 210 67 28 043, 6989 403 208

**Υπεύθυνη διοργάνωσης:**

Κώτσου Ακριβή  
Καθηγήτρια φυσικής αγωγής,  
Ο.Κ.Α.Π.Α.

**Ενημερωτικά Έντυπα**

Σε όλα τα δημοτικά κτίρια



## ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ:

**Δευτέρα 3 Ιουνίου 2013**

**Δηλώσεις συμμετοχής  
θα γίνονται δεκτές από:**

**3 Ιουνίου έως 12 Ιουνίου για 1<sup>ο</sup>, 2<sup>ο</sup>, 3<sup>ο</sup> γκρουπ  
έως τέλος Ιουνίου για 4<sup>ο</sup>, 5<sup>ο</sup>, 6<sup>ο</sup> γκρουπ  
έως τέλος Ιουλίου για 7<sup>ο</sup> & 8<sup>ο</sup> γκρουπ.**



Τα τμήματα  
θα είναι ολιγομελή και  
θα τηρηθεί αυστηρά σειρά  
προτεραιότητας στις εγγραφές.

Για την εγγραφή είναι  
απαραίτητη η βεβαίωση  
υγείας παιδιάτρου.

**ΣΑΣ  
ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ  
ΛΟΙΠΟΝ  
ΓΙΑ ΚΑΛΟ  
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ  
ΚΑΙ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙ**

ADJUST LANE 13-09

**ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ**

[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)

**ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. - Ο.Κ.Α.Π.Α.**



**2013**

# αθλο παιχνιδιές

**Εβδομαδιαία Καλοκαιρινά,  
Αθλητικά Παιχνίδια!**



**17 ΙΟΥΝΙΟΥ ΕΩΣ 6 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**



Ο Δήμος  
Φιλοθέης - Ψυχικού  
σε συνεργασία με  
την ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. και τον  
Ο.Κ.Α.Π.Α., στα πλαίσια της  
κοινωνικής προσφοράς του στο  
παιδί και στον εργαζόμενο γονιό,  
συνεχίζει το πρόγραμμα της  
ημερήσιας αθλητικής  
απασχόλησης για παιδιά  
ηλικίας 6 έως  
13 ετών.

Το περασμένο καλοκαίρι,  
στις 8 εβδομάδες λειτουργίας του  
προγράμματος, 900 παιδιά έζησαν μια  
μοναδική εμπειρία μέσα από την άθληση  
και το παιχνίδι.

Μας χαροποιεί ιδιαίτερα το γεγονός ότι τα παιδιά αγάπησαν  
τις ΑΘΛΟΠΑΙΧΝΙΔΙΕΣ εμπλούτισαν τις γνώσεις τους μέσω της δημιουργικής  
απασχόλησης, συναναστράφηκαν με παιδιά της ίδιας ηλικίας και κυρίως μνήθηκαν  
στην ιδέα της υγιεινής ζωής που εξασφαλίζει η ενασχόληση με τον αθλητισμό.

## Summer Camp 2013

Πρόγραμμα ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 π.μ. – 4 μ.μ.			
1 <sup>η</sup> εβδομάδα	17 - 21 Ιουνίου	2 <sup>η</sup> εβδομάδα	24 - 28 Ιουνίου
3 <sup>η</sup> εβδομάδα	1 - 5 Ιουλίου	4 <sup>η</sup> εβδομάδα	8 - 12 Ιουλίου
5 <sup>η</sup> εβδομάδα	15-19 Ιουλίου	6 <sup>η</sup> εβδομάδα	22 - 26 Ιουλίου
7 <sup>η</sup> εβδομάδα	26 -30 Αυγούστου	8 <sup>η</sup> εβδομάδα	2 - 6 Σεπτεμβρίου

Τις αθλοπαιχνιδιές των μικρών μας φίλων φιλοξενεί το Αθλητικό Κέντρο του Ν.Ψυχικού, ένας πρότυπος αθλητικός πολυχώρος με άψογες και ασφαλείς εγκαταστάσεις όπως αίθουσες γυμναστικής, ανοικτά γήπεδα βόλεϊ και μπάσκετ, κολυμβητήριο, αίθουσα φαγητού και ψυχαγωγίας, υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων καθηγητών φυσικής αγωγής.

## Καθημερινές Δραστηριότητες:

### Αθλοπαιχνιδιές

Μπάσκετ • Μίνι Ποδόσφαιρο • Hand-ball (χαντμπωλ),  
Badminton • Κολύμβηση • Τοξοβολία • Παραδοσιακά  
• Παιχνίδια και παιδαγωγικά • Ζωγραφική • Επιτραπέζια  
• Προβολή video

### Αθλήματα γυμναστικής

Ενόργανη • Ρυθμική • Τζαζ • Μοντέρνοι χοροί  
• Μουσικοκινητική αγωγή

## Εκδρομές:

Κάθε εβδομάδα θα διοργανώνεται μια μονοήμερη επίσκεψη στο βουνό,  
ή σε χώρους που έχουν σχέση με τον αθλητισμό, όπως στο στίβο της  
Φιλοθέης ή στο Οικολογικό Πάρκο.



## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για κάθε εβδομάδα η τιμή συμμετοχής είναι 75 ευρώ.

Στην τιμή αυτή συμπεριλαμβάνονται:

1. Η διδασκαλία αθλημάτων από καθηγητές Φυσικής Αγωγής
2. Ημερήσιο γεύμα
3. Ημερήσια εκδρομή (μετακίνηση) μια φορά την εβδομάδα
4. Ασφαλιστική κάλυψη των παιδιών για τις ώρες του προγράμματος

### Έκπτωση θα υπάρχει στις εξής περιπτώσεις: \*

- 65 ευρώ από 2 εβδομάδες παρακολούθησης και άνω, ή στην περίπτωση αδελφών.
- 60 ευρώ η εβδομάδα για 4 εβδομάδες και άνω.
- 55 ευρώ η εβδομάδα για 8 εβδομάδες
- 50 ευρώ για τρίτεκνους, πολύτεκνους και μονογονεϊκές οικογένειες.

\* εάν προπληρώνεται η συμμετοχή.

