



ΕΝ
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Το ΚΕΠ Φιλοθέης
μεταφέρθηκε:
Κύπρου 48, Φιλοθέη
(Παλιά ΕΛΤΑ)
Τηλ.: 210-6897117

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Απρίλιος 2013

02.04 Τρίτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ -ΤΗΛ. 210 6745135

Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού παρουσιάζει το μυθιστόρημα της Βάσως Κωσταρίδη μέλους του Ομίλου, «Τακτικά και μη αναστρέψιμα». Θα ακολουθήσει φιλικό κέρασμα. **Είσοδος ελεύθερη.**

02.04, Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΚΟΝΔΥΛΑΚΗ 8, ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 2106710280

Η Καθηγήτρια Νεοελληνικής Φιλολογίας Μαρία Τσούτσουρα θα μας μιλήσει με θέμα: «Παλαμάς-Καβάφης: Από την δόξα στην υστεροφημία».

03.04, Τετάρτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ -ΤΗΛ. 210 6745135

Συζήτηση με θέμα τη «Διαχείριση της ευτυχίας του παιδιού». Την εκδήλωση οργανώνουν το Ιο δημοτικό σχολείο Ψυχικού και οι εκδόσεις Σιδέρη. **Είσοδος ελεύθερη.**

03.04, Τετάρτη, ώρα 19:30

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ, ΨΥΧΙΚΟ
ΚΟΚΚΩΝΗ 15, ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 6717097



Έκθεση ζωγραφικής της Δήμητρας Λαμπρέτσα με τίτλο «ΣΤΑΘΜΟΙ». Οι «ΣΤΑΘΜΟΙ» της εικαστικού που ερμηνεύονται μέσα από σχέδια και χρώματα σηματοδοτούν την εξέλιξη της μέσα από την πολύχρονη και πολύτιμη εμπειρία της στους χώρους του θεάτρου, του κινηματογράφου, της τέχνης, της διδασκαλίας και της επιστήμης.

04.04, Πέμπτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: Σαρακοστιανό



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ -ΤΗΛ. 210 6745135



Στην πρώτη μας Απριλιάτικη συνάντηση στο Πολιτιστικό Κέντρο θα περάσουμε ένα όμορφο βράδυ δοκιμάζοντας, νησιτίσιμους μεζέδες, από τους οποίους η επιτροπή μας θα βραβεύσει τις καλύτερες δημιουργίες. Δηλώσεις συμμεχής μέχρι την 1η Απριλίου, στη Γραμμ. του Πολιτιστικού Κέντρου.

05.04, Παρασκευή, ώρα 20:30

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Γ.ΚΑΡΥΔΗΣ
ΝΙΟΒΗΣ 13 & ΑΡΙΑΔΝΗΣ, ΦΙΛΟΘΕΗ. ΤΗΛ. 2106749860

Έκθεση Ζωγραφικής του Αθανάσιου Αναστόπουλου.

06.04, Σάββατο, ώρα 18:30

«ΤΙΜΩΝΤΑΣ την ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΔΕΛΤΑ»

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΚΑΛΛΙΓΑ 31 & ΡΕΝΙΕΡΗ, ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ.: 210 2918822, 210 2911256

Βασική ομιλήτρια θα είναι η Καθ. του Πανεπιστημίου Κρήτης Ζωή Γκενάκου. Η Χορωδία - Μαντολινάτα του Ι. Ν. Αγίου Παντελεήμονος Αχαρνών θα πλαισιώσει το πρόγραμμα.

07.04 Κυριακή, ώρα 10:00-13:00

Εθελοντική Αιμοδοσία

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Η Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Δημόσιο Γυμνάσιο Φιλοθέης, οδός Ολυμπ. Διαδόχου Κων/νου & Γ. Σταύρου. Οργάνωση: Δημοτική Κοινότητα Φιλοθέης & Ιερός Ναός Αγίας Φιλοθέης.

07.04, Κυριακή, ώρα 12:00

Ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη

ΟΚΑΠΑ

ΒΕΚΙΑΡΕΛΗ ΙΙ, ΦΙΛΟΘΕΗ. ΤΗΛ. 210 6834550



Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού – Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου – Λ. Δημοκρατίας).

07.04, Κυριακή, ώρα 18:45

Μιούζικαλ «Δαίμονες» στο Παλλάς

**ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β΄ ΙΙ- ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ. 210-6745284**

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα παρακολουθήσει το μιούζικαλ «Δαίμονες».

Τιμή εισιτηρίου: 20€ (των 40 €) και 7€ το πούλμαν = 27 €

Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 18:45. Έναρξη παράστασης: 20:00.
Υπευθ. κα Δρομάζου. Τηλ. 210-6712501, 693-6712501.

08.04, Δευτέρα, ώρα 19:30

ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΙ ΕΚΘΕΣΗ ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑΣ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135**



Αγιογραφική Τέχνη με Σύγχρονη Άποψη. Έκθεση Βυζαντινών Εικόνων, με σύγχρονη ματιά, από την Ρ.Λιόλιου- Κούση. Προλογίζει ο Ιστορικός και Κριτικός Τέχνης Ν. Μοσχονάς. Η έκθεση θα είναι επισκέψιμη μέχρι τις 10 Απριλίου 10:00 - 13:30 και 17:30 - 20:30. **Είσοδος ελεύθερη.**

09.04, Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΚΟΝΔΥΛΑΚΗ 8, ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 2106710280**

Ο Καθηγητής της Ευρωπαϊκής Οικονομίας Παναγιώτης Κανελλόπουλος θα μας μιλήσει με θέμα: «Η Ευρωπαϊκή Ένωση σήμερα».

10.04, Τετάρτη, ώρα 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ- ΠΡΟΒΟΛΗ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135**



Παρουσίαση του βιβλίου «Στην Εξορία», βασισμένο στο ημερολόγιο του Κων. Κιουρκτζόγλου για τα Τάγματα Εργασίας στην Τουρκία το 1943 και προβολή του βραβευμένου ιστορικού ντοκιμαντέρ «Στην Εξορία», σε σκηνοθεσία της Καλλιόπης Λεγάκη και με μουσική της Ελένης Καραϊνδρου. Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνεργασία με το Ίδρυμα Ιστορικών Μελετών. Προλογίζει η Γεν. Γραμματέας, κα Ειρήνη Σαριόγλου. **Είσοδος ελεύθερη.**

11.04, Πέμπτη, ώρα 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

**ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β΄ ΙΙ- ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ. 210-6745284**



Το βιβλίο της Μιράντας Σοφιανού «Ο παππούς μου ο Φάχρη. Κωνσταντινούπολη Πέργαμος- Ν. Σμύρνη» θα παρουσιάσουν η Ε. Πάνου-Φαρμάκη, βιολόγος μέλος του ΙΠΕΘΕ, ο επιμελητής φιλόλογος Θ. Κοντάρης και η συγγραφέας. Αποσπάσματα θα διαβάσει η Δ. Μουστάκη. Μικρασιατικά τραγούδια θα ερμηνεύσουν οι γυναίκες του χορευτικού ομίλου Ν. Ερυθραίας. **Είσοδος ελεύθερη.**

11.04, Πέμπτη, ώρα 10:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ:

Επίσκεψη-ξενάγηση στο Προεδρικό Μέγαρο.

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210-6745135**



Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 08.04 στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου με καταβολή 5€.

11.04, Πέμπτη

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΧΑΛΚΙΔΑ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΚΟΝΔΥΛΑΚΗ 8, ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 2106710280**

Πληροφορίες στην κ. Όλγα Γεωργοπούλου, Γεν. Γραμματέα.
Τηλ. 210-6715665

12.04, Παρασκευή, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ



**ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ Ι, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 67 49 137**

13.04, Σάββατο, ώρα 08:30 - 14:30

**ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ: ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΩ
ΦΘΗΝΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ**

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού στην προσπάθειά του για ανάληψη μέτρων κοινωνικής αλληλεγγύης συνεχίζει την πρωτοβουλία να απευθύνεται στους παραγωγικούς συνεταιρισμούς της χώρας προκειμένου να δίνει τη δυνατότητα στους πολίτες του Δήμου μας να αγοράζουν αγροτικά προϊόντα -όλα φετινής σοδιάς και αποκλειστικά ελληνικής παραγωγής- χωρίς μεσάζοντες. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν έντυπα αιτήσεων από το Δημοτικό κατάστημα στο Νέο Ψυχικό, Τερτσέτη 44, από το Δημοτικό κατάστημα Φιλοθέης, Καλλιγά 31, και στο Ψυχικό Στρ. Καλλάρη 13. Υποβολή παραγγελιών έως 9 Απριλίου.

13.04, Σάββατο

ΕΚΘΕΣΗ- ΒΑΖΑΑΡ



**ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ Ι, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 67 49 137**

Bazaar-Έκθεση χειροποίητων ειδών (εικαστικές δημιουργίες, λαμπάδες, decoupage, κόσμημα, σαγιονάρες) της κυρίας Τσαρμποπούλου Πηνελόπης. Διάρκεια έκθεσης από 13/4/13 έως 14/4/13.

14.04, Κυριακή, ώρα 8:00

Εκδρομή στα Δερβενοχώρια

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «ΜΙΝΩΣ»
ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ 59, Ν. ΨΥΧΙΚΟ**

Τιμή: 10,00€

Πληροφορίες: Κα Νατάσα Αγγελάκη. Τηλ.: 210-6748761, 6937-475107

14.04, Κυριακή, ώρα 11:00

ΠΑΙΔΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ -ΤΗΛ. 210 6745135**



Μικροί σολίστες ερμηνεύουν μεγάλους συνθέτες. Συναυλία ταλαντούχων σπουδαστών ηλικίας 7-23 ετών. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

14.04, Κυριακή, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 19:00

Όπερα «Ο Σικελικός Εσπερινός»

**ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΒΑΣ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β΄ ΙΙ- ΦΙΛΟΘΗ, ΤΗΛ. 210-6745284**

Θα παρακολουθήσουμε την όπερα του Βέρντι «Σικελικός Εσπερινός», στο Μέγαρο Μουσικής. Δήλωση συμμετοχής & πληροφορίες στην κα Λένα Δρομάζου. Τηλ. 210-6712501 και 693-6712501 Έναρξη παράστασης: 20:30.

14.04, Κυριακή, ώρα 10:30

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού συμμετέχει στη διεθνή εθελοντική καμπάνια καθαρισμού «LET'S DO IT - Καθαρίζουμε την Ελλάδα σε μία μέρα» που είναι η μεγαλύτερη εθελοντική δράση με συμμετοχή 96 χωρών. Βάφουμε τα σχολεία της πόλης μας. Ελάτε να αναδείξουμε τα Graffiti και να καθαρίσουμε τα σημεία που έχουν ανάγκη. (Βλέπε οπισθόφυλλο)

15.04, Δευτέρα, ώρα 19:30

**ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ : ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΣ:
ΓΛΥΠΤΙΚΗ, ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ, ΚΟΣΜΗΜΑ**



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Γ. ΚΑΡΥΔΗΣ
ΝΙΟΒΗΣ 13 & ΑΡΙΑΔΝΗΣ, ΦΙΛΟΘΗ
ΤΗΛ. 210-6749860**



Εγκαίνια έκθεσης γλυπτών, μεταξοτυπιών και κοσμημάτων της συλλογής του Ιδρύματος τα οποία παρουσιάζονται για πρώτη φορά. Διάρκεια έκθεσης από 15/4/13 έως 28/4/13. Ωράριο λειτουργίας: Καθημερινά 11:00-14:00 & 17:00-21:00, Σάββατο & Κυριακή 11:00-15:00.

15.04, Δευτέρα, ώρα 19:30

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135



“Θέλημα και Λουίζ”. Κοινωνική ταινία παραγωγής 1991, διάρκειας 130' σε σκηνοθεσία: R. Scott, με τους S. Sarandon, G. Davis, H. Keitel κ.α. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

16.04, Τρίτη, ώρα 18:00

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΟΜΙΛΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΩΝ ΟΜΙΛΩΝ
Α' ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΚΑΛΛΙΓΑ 31 & ΡΕΝΙΕΡΗ, ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ.: 210-2918822.

Στα πλαίσια των εργασιών του Διαλεκτικού Ομίλου Φιλοθέης θα λάβει χώρα «Διαγωνισμός Ομιλίας» μεταξύ των Ομίλων Φιλοθέης, Ψυχικού, Αμαρουσίου, Κηφισιάς και Β' Κηφισιάς. **Είσοδος Ελεύθερη.**

16.04, Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΚΟΝΔΥΛΑΚΗ 8, ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 2106710280

Η Καθηγήτρια Κατερίνα Κορρέ θα αναπτύξει το θέμα: «90 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή».

17.04, Τετάρτη, ώρα 20:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135



Ο Γιάννης Μπαδογιαννάκης, πολιτικός μηχανικός και δοκιμογράφος, θα αναλύσει την έννοια «ποιότητα ζωής» και θα την συσχετίσει μ' εκείνη της «ευτυχίας». Στη συνέχεια θα αναφερθεί στους παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα της καθημερινής μας ζωής. **Είσοδος ελεύθερη**

19.04, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

ΕΣΠΕΡΙΔΑ: «ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ: ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ, ΑΤΟΜΙΚΗ & ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ – ΕΠΑΓΡΥΠΝΙΣΗ»



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ ΔΗΜΟΥ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Επιτροπή Ασφαλείας Εκτάκτων Αναγκών Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού διοργανώνει εσπερίδα με θέμα «Ασφάλεια και Προετοιμασία Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών: Εθελοντική, Ατομική & Συλλογική Προετοιμασία-Επαγρύπνιση». Η εσπερίδα θα πραγματοποιηθεί στο Πολιτιστικό Κέντρο «Μπενετάτου» στο Ψυχικό. Πληροφορίες: 2132014748

20.04, Σάββατο, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 10:30

Περίπατος στις Αχαρνές (Μενίδι)

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΒΑΣ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β' ΙΙ- ΦΙΛΟΘΕΗ ΤΗΛ 210-6745284

Επίσκεψη στον Μυκηναϊκό θολωτό Τάφο και το αρχαιολογικό και λαογραφικό Μουσείο και μετά φαγητό σε ταβέρνα της περιοχής (με έξοδα ατομικά) Έξοδα συμμετοχής: 20 € (πούλμαν-ξενάγηση). Υπευθ. κα Αγγέλα Αργυροπούλου, τηλ. 210-6718704 / 6944-332247

20.04, Σάββατο, ώρα 19:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ Ι, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 67 49 137

Συναυλία μαθητών του Ελληνικού Ωδείου Ν. Ψυχικού - Κάτω Χαλανδρίου.

21.04, Κυριακή, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
Δ. ΣΟΛΩΜΟΥ 15, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210-6463888

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου διοργανώνει την εκδήλωση «Μ' ένα βιβλίο συζητώ», κατά την οποία ο κύριος Δημήτρης Βαγενάς θα εισηγηθεί για συζήτηση το βιβλίο «Ο κόκκινος βράχος», του Γ. Ξενόπουλου.

22.04, Δευτέρα, ώρα 19:00

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135



“Κβο βάντις”: Πολυβραβευμένη ταινία του 1951, μέσα από την οποία σκιαγραφείται η εποχή των διωγμών των πρώτων χριστιανών. Σκηνοθεσία Μ. Λερό, με τους Ρ. Τέιλορ, Ντ. Κερ, Π. Ουσίνωφ. (Τρίωρη διάρκεια) Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη.**

24.04, Τετάρτη, ώρα 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135



Παρουσίαση - συζήτηση του βιβλίου «ΤΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ». Παρουσιάζουν & συζητούν οι: Ελένη Μπούρα επιμελήτρια του βιβλίου & υπεύθυνη ελληνικής πεζογραφίας των εκδόσεων Μεταίχμιο, και οι συγγραφείς Κ. Κατσουλάρης, Μ. Μοδινός, Ν. Παναγιωτόπουλος. Την εκδήλωση συνδιοργανώνουν ο ΟΚΑΠΑ και οι Εκδόσεις Μεταίχμιο.

25.04, Πέμπτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ Ι, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 67 49 137



25.04, Πέμπτη, ώρα 19:30

ΟΜΙΛΙΑ: “Το Χαρτί, από τις 2 στις 3 διαστάσεις”



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ - ΤΗΛ. 210 6745135



Θα ακολουθήσουμε τη διαδρομή του χαρτιού διατρέχοντας τις εποχές και τις χώρες, θα μιλήσουμε για την ιαπωνική παράδοση και τις τεχνικές πτυχώσεων origami και θα φτάσουμε στην σύγχρονη εποχή, στο απόγειο της εξέλιξης της τεχνολογίας χαρτιού. Ομιλία της Γεωργίας Γκρεμούτη, με παρουσίαση εικόνων. Η εκδήλωση πραγματοποιείται σε συνεργασία με τον Ελληνικό Σύλλογο Ikebana της Σχολής Ohara Ιαπωνίας. **Είσοδος ελεύθερη.**

25.04, Πέμπτη, ώρα 20:00

Ομιλία ιστορικού περιεχομένου

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΚΑΛΛΙΓΑ 31, ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ. 2106812171

Ο ιστορικός- συγγραφέας Σαράντος Ι. Καργάκος θα μιλήσει με θέμα «Η Ελλάς κατά τους Βαλκανικούς πολέμους». Την εκδήλωση συνδιοργανώνουν η Δημοτική Κοινότητα Φιλοθέης & η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης. **Είσοδος ελεύθερη.**

25.04, Πέμπτη, ώρα 20:30

Πασχαλινή Συναυλία

ΚΑΘΟΛΙΚΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΙΙ



Με έργα των G.B.Pergolesi, F. Mendelssohn, G. Faure. Συμμετέχουν η μικτή χορωδία Κοινότητας Ψυχικού, η Συμφωνική ορχήστρα νέων Ψυχικού και πολλοί νέοι καλλιτέχνες ως σολίστ. Καλλιτεχνικός υπεύθυνος Τάσος Ξηράκης.

26.04, Παρασκευή

ΕΚΘΕΣΗ - ΒΑΖΑΡ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓ. ΣΟΦΙΑΣ Ι, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 67 49 137

Bazaar-Έκθεση δημιουργιών της κυρίας Πέζα Μαρίας. Διάρκεια έκθεσης από 26/4/13 έως 30/4/13.

27.04, Σάββατο, ώρα: 11:00-17:00

ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΠΑΖΑΡΙ

ΖΩΦΙΨΥ

ΠΡΩΗΝ BLUE BELL, ΠΛ. ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Β΄, ΤΗΛ. 2106928434.

Η ΖΩΦΙΨΥ οργανώνει Πασχαλινό παζάρι για τα αδέσποτα του Δήμου μας, με σπιτικές λιχουδιές, δώρα, κοσμήματα, βιβλία, ούζο, κρασί και μεζέ. Όποιος θέλει να προσφέρει κάτι γι αυτή την εκδήλωση, μπορεί να επικοινωνήσει με την κα.Λώρα Βερροιοπούλου 6977582583.

28.04, Κυριακή, ώρα 12:00

ΠΑΙΔΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ: “Η Μυλωνού”



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210 6745135



Η ομάδα Μικρός Νότος παρουσιάζει την παράσταση «η Μυλωνού». Τρία παραμύθια! Ιστορίες της γιαγιάς και του παππού! Ιστορίες παρμένες από την ελληνική παράδοση! Ζωντανή μουσική, κουκλοθέατρο, παντομίμα. Για παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού. Είσοδος: 5€. Κράτηση θέσης: Στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, τηλ. 210 6745135.

29.04, Δευτέρα, ώρα 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: “Συλλείτουργο”



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ, ΤΗΛ. 210-6745135



Μια ανθολογία κειμένων Ελλήνων λογοτεχνών με αναφορές στα πάθη του Κυρίου, αγκαλιασμένα από μελωδίες που ξεκινούν από το Βυζάντιο, την Ευρώπη και καταλήγουν στην Ελλάδα. Τραγουδι: Μπέττυ Χαρλαύτη. Παίζουν οι μουσικοί: Μυρτώ Δημητρολοπούλου, Νίκος Παραουλάκης, Γιώργος Σχοινάς. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

29.04, Μεγάλη Δευτέρα, ώρα 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

«Η ΕΥΤΕΡΠΗ»

ΚΑΘΟΛΙΚΗ ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΨΥΧΙΚΟΥ, ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΙΙ

Ο Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ψυχικού «Η ΕΥΤΕΡΠΗ» πραγματοποιεί συναυλία με σκοπό να συγκεντρωθούν χρήματα που θα διατεθούν για φιλανθρωπικούς σκοπούς. Συμμετέχουν η Συμφωνική Ορχήστρα Νέων Ψυχικού (Σ.Ο.ΝΕ.Ψ) υπό τη διεύθυνση του Μ.Λορέντζου. Σολίστ η σοπράνο Μ.Κόκκα και η μέτζο σοπράνο Β.Κωφού. Τιμή εισιτηρίου: 6 Ευρώ. Πληροφορίες τηλ.2106723429, 6944873456. Καλλιτεχνικός υπεύθυνος Τάσος Ξηράκης.

30.04, Τρίτη, ώρα 18:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

ΔΡΟΣΗ 2 & ΔΡΟΣΙΝΗ - ΨΥΧΙΚΟ ΤΗΛ. 210-6745135

Θα παρακολουθήσουμε τη λειτουργία της Μεγάλης Τρίτης στον Ιερό Ναό της Ζωοδόχου Πηγής στην πλατεία της Παιανίας. Στη συνέχεια θα γευματίσουμε σε ταβέρνα, όπου χορωδίες απ' όλη την Αττική θα ψάλλουν το τροπάριο της Κασσιανής και θα τραγουδήσουν αθηναϊκές και επτανησιακές καντάδες. Κράτηση θέσης με καταβολή 25€ (μεταφορικά, γεύμα και κρασί), μέχρι 25 Απριλίου, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

29 Ιουνίου – Τετάρτη 3 Ιουλίου

ΠΕΝΘΗΜΕΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΟ - ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΑΓ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ 45, ΦΙΛΟΘΕΗ, ΤΗΛ. 6996812579

Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί την περίοδο 29 Ιουνίου - 3 Ιουλίου. Κόστος κατ' άτομο. Μονόκλινο: 355€, Δίκλινο: 265€. 4 Διανυκτερεύσεις με πρωινό - πούλμαν. Δηλώσεις συμμετοχής: Από 1/4 έως και 20/5 με προκαταβολή 50% του κόστους. Όσοι θα μεταβούν μόνο στο Μολυβδοσκεπάστο δι' ιδίων μέσων επιβαρύνονται με μία διανυκτέρευση στο Ξενοδοχείο (70€ περίπου).



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043

Ιστοσελίδα: www.okasport.pbworks.com

email: okasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00,
Σαβ 09:30-14:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, θεάτρου και Κ.Α.Π.Η.

■ **Ενόργανη Γυμναστική αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 9 ετών**

Τετ-Παρ 16:00-17:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**

Τρι-Παρ 18:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, ενόργανης

■ **Τένις αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη**

πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) αγόρια-κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γιόγκα γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ 21:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής

■ **Γυμναστική ενηλίκων (σε συν. με τον ΠΟΨ)**

Αεροβική για γυναίκες και άνδρες

Τρι-Πεμ-Παρ 9:00-11:00

Δευ-Τετ-Πεμ 18:30-20:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής και ΚΑΠΗ

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Aqua Yোগalates γυναίκες και άνδρες**

Τρι-Πεμ 20:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00 τηλ/φαξ: 210 6728043



06.04, Σάββατο

11:00-12:15 «Κατασκευή ταμπέλας, παζλ, κουτιού» (4-10 ετών)

Τα παιδιά, κατασκευάζουν ταμπέλες για τις πόρτες, και κουτιά αποθήκευσης για τα παιδικά δωμάτια.

12:30- 13:30 «Οι ατρόμητοι ηθοποιοί!!!» (6+ ετών)

Θεατρικό παιχνίδι για γνώση και διασκέδαση, με τελικό στόχο την δημιουργία παραμυθιού από τα παιδιά και ανέβασμά του σε θεατρική παράσταση.

07.04, Κυριακή

12:00- 13:15 ΠΑΙΔΙΚΗ παράσταση για παιδιά (4+ετών)

«Η Μυλωνού» Με τη θεατρική ομάδα Μικρός Νότος
Σκηνοθεσία: Τάσος Ράτζος.

17:00- 18:15 «Μακαρόνι στο χαρτί, κ' έγινε η κατασκευή» (4+ετών)

Χαρτί κανσόν, κόλες, χρώματα μακαρόνια και φαντασία εμπλουτίζουν το εικαστικό μας εργαστήρι!

13.04, Σάββατο

11:00- 12:15 «Φατσούλες με αλεύρι και μπαλόνια!» (4-9 ετών)

Παιδικές κατασκευές με τον τίτλο να τα λέει όλα !

12:30-13:30 «Η Ξακουστή υφάντρα πλέκει» (3-5 ετών)

Ελάτε να επισκεφτούμε το Μαγικό Εργαστήρι Υφαντών και.. με τη βοήθεια της θείας Μερόπης της ...Ξακουστής Υφάντρας, να φτιάξουμε το δικό μας Παραμύθι.

14.04, Κυριακή

11:00 «Μικροί σολίστες ερμηνεύουν μεγάλους συνθέτες»

Συναυλία ταλαντούχων σπουδαστών ηλικίας 7 – 23 ετών. Η συναυλία θα δοθεί στο ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ.

12:30-13:30 «Οι ατρόμητοι ηθοποιοί!!!» (6+ ετών)

Θεατρικό παιχνίδι για γνώση και διασκέδαση, με τελικό στόχο τη δημιουργία παραμυθιού από τα παιδιά και ανέβασμά του σε θεατρική παράσταση.

14:00- 15:15 «Μουσικοκινητικά Παιχνίδια» (5-7 ετών)

Σας περιμένουμε για να παίξουμε και να αυτοσχεδιάσουμε με πολύ κέφι και ζωντάνια!

17:00-18:15 «Βάφω, σχεδιάζω, κόβω, κολάω» (από 5+ετών)

Εικαστικό παιχνίδι. Παράκληση: φέρτε μαζί σας μια πρόχειρη μπλούζα και ένα ψαλίδι.

20.04, Σάββατο

11:00- 12:00 «Πασχαλινές κάρτες» (4-9 ετών)

Τα παιδιά φτιάχνουν πασχαλιάντικες κάρτες, για να τις χαρίσουν μαζί με τις ευχές τους, σε όσους αγαπάνε !

13:00-14:00 «Οι ατρόμητοι ηθοποιοί!!!» (6+ ετών)

Θεατρικό παιχνίδι για γνώση και διασκέδαση, με τελικό στόχο τη δημιουργία παραμυθιού από τα παιδιά και ανέβασμά του σε θεατρική παράσταση. Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών... προλάβετε!!!!

21.04, Κυριακή

11:00-12:00 «Οι ατρόμητοι ηθοποιοί!!!» (6+ ετών)

Θεατρικό παιχνίδι για γνώση και διασκέδαση, με τελικό στόχο τη δημιουργία παραμυθιού από τα παιδιά και ανέβασμά του σε θεατρική παράσταση.

12:15- 13:30 «Όσα δε λέγονται με λόγια» (7-12 ετών)

Τι υπάρχει εκεί που δεν υπάρχουν λόγια; ... Ένα «αμίλητο» ταξίδι φαντασίας και αυτοσχεδιασμού!!

16:30- 17:15 «Πασχαλινό Εργαστήρι» (3-5 ετών)

Ελάτε να φτιάξουμε παρέα πασχαλινές κατασκευές.

17:30-18:15 «Πασχαλινό Εργαστήρι» (5 ½ -8 ετών)

Το Εργαστήρι για το Πάσχα για τα μεγαλύτερα παιδιά μας.

Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ, ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΤΕΝΙΣ ΚΛΑΜΠ και είναι δωρεάν για τα παιδιά. Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

1. Κλασική Μουσική
2. Μοντέρνα Μουσική
3. Παραδοσιακή Μουσική
4. Μουσική Προπαιδεία – Μουσικό Νηπιαγωγείο
5. Μουσική Επιμόρφωση Ενηλίκων
6. Μουσική Τεχνολογία

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στον ΟΚΑΠΑ (Βεκιάρελη II, Φιλοθέη), τηλ. 2106834550 ή στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού (Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό), τηλ. 210 6752550
Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ - ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

17.04, Τετάρτη, 18:00

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: Leila Aboulela: Lyrics Alley

24.04, Τετάρτη, 18:00

Λέσχη Ανάγνωσης

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε:

Τα Βαλκάνια / Mark Mazower • μετάφραση Κωνσταντίνος Ν. Κουρεμένος.
Και συμπληρωματικά όποιος θέλει: Σκοτεινή ήπειρος: Ο ευρωπαϊκός εικονισμός αιώνων / Μαρκ Μαζόουερ μετάφραση Κώστας Κουρεμένος.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

06.04, Σάββατο, 11:00 -12:00 Γονείς

“Μαθαίνοντας τα παιδιά να συνεργάζονται”

Ελάτε το Σάββατο 6 Απριλίου στις 11:00-12:00 να συζητήσουμε για τα καθημερινά προβλήματα συνεργασίας που αντιμετωπίζουν οι γονείς στην επαφή τους με τα παιδιά. Με την καθοδήγηση των: Ιωάννα Θυμιοπούλου-Ψυχολόγος-Ειδική Παιδαγωγός Χριστίνα Κοτρώνη- Ειδική Παιδαγωγός

06.04, Σάββατο, 11:00 -12:00 παιδιά Α΄, Β΄, Γ΄, Δ΄ Δημοτικού

12:00-13:30 παιδιά Ε΄, Στ΄ Δημοτικού και Α΄ Γυμνασίου

Εργαστήριο λέσχης ανάγνωσης

Με τη φιλόλογο-εκπαιδευτικό Βάλια Λουτριανάκη. Αριθμός συμμετεχόντων: 5-10 παιδιά. Για τη συμμετοχή είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης την προηγούμενη ημέρα (το αργότερο).

13.04, Σάββατο, 11:00 -12:00 για παιδιά από 2,5 έως 6 ετών

Δημιουργικές ώρες με το παιδί

Θα διαβάσουμε και θα παίξουμε παιχνίδια με τις λέξεις, τα σχήματα και τα χρώματα, παρέα με τη Φοίβη Βαγιονή, δασκάλα Μοντεσσόρι (Α.Μ.Ι.). Και βεβαίως να δανειστούμε, μικροί και μεγάλοι, τα βιβλία της εβδομάδας.

13.04, Σάββατο, 12:00-13:00 Αφήγηση παραμυθιού

Παραμύθια λαϊκά με την κ. Στέλλα Τραγγανίδα

Προσκαλούμε τους μικρότερους και μεγαλύτερους φίλους μας να ακούσουν τα παραμύθια που μας αφηγείται η ίδια η συγγραφέας του βιβλίου με τίτλο «Παραμύθια από τη Θεσσαλία».

20.04, Σάββατο, 11:00-12:00: παιδιά Α΄, Β΄, Γ΄, Δ΄ Δημοτικού

12:00-13:30 παιδιά Ε΄, Στ΄ Δημοτικού και Α΄ Γυμνασίου

27.04, Σάββατο, 11:00-12:00 για παιδιά από 2,5 έως 6 ετών

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι **δανειστική**. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση. Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά

Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00

Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΠΑΡΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15:00-16:00

ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΘΕΟΔ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 15:00-16:00

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΜΠΕΤΡΟΣΙΑΝ ΑΛΕΞ.

ΤΡΙΤΗ 08:00-09:00

ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ ΜΑΝΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ 12:00-14:00

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΚΩΝ.

ΔΕΥΤΕΡΑ 09:30-10:30

ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΤΣΙΓΚΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:00-15:00

ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ ΣΙΑΣΟΥ ΖΩΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ 08:30-09:30

ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Πληροφορίες: Δήμητρα ΤΣΙΜΠΙΔΗ τηλ. 210 68 34 550

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Μπορούν να υποβληθούν σε ΔΩΡΕΑΝ εξέταση όλοι οι δημότες ηλικίας 18-55 ετών.

ΔΕΥΤΕΡΑ 13:00-15:00 στο ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00-12:00 στο ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956.

Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45

Σάββατο 09.30 - 11.30

■ Τμήματα Μπάσκετ

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - ΤΡΙΤΗ 17:30 - 19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00

ΜΙΝΙ (00-01) - ΠΕΜΠΤΗ 18:00 - 19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - ΤΡΙΤΗ 18:00 - 17:30, ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 20:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00

ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30 - 18:45, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:30, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30 - 20:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 20:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

■ Τμήματα Καράτε

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00
Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 210 6841218





Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημοτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά

Site: dikefips.weebly.com

Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Πρώην Κτίριο Κ.Ε.Π., Βεκιαρέλλη II, Φιλοθέη. Τηλ: 698 940 3208, 210 6834550

■ Πρόγραμμα Μαθημάτων Πληροφορικής, Η/Υ

(Ηλεκτρονικών Υπολογιστών)

Αρχάριοι

A1
Τρίτη & Παρασκευή 10.00-12.00
A2
Τρίτη & Παρασκευή 12.00-14.00
A3
Τρίτη & Παρασκευή 15.00-17.00
A4
Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-19.00

B2

Δευτέρα & Τετάρτη 12.00-14.00
B3
Δευτέρα & Τετάρτη 15.00-17.00

Κατασκευή blog

Γ
Τρίτη & Παρασκευή 17.00-19.00

Αναπληρώσεις μαθημάτων:

Προχωρημένοι:
Πέμπτη 10:00-12:00
Αρχάριοι: Πέμπτη 12:00-14:00

Προχωρημένοι

B1
Δευτέρα & Τετάρτη 10.00-12.00

■ Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας

Κάθε Πέμπτη 17:00- 19:00, διάρκεια 2 μήνες
Ο νέος κύκλος μαθημάτων θα ξεκινήσει στα τέλη Μαρτίου.

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάββατο, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάββατο, 13:00-14:30

■ Μπαλέτο

Για νήπια, 5-6 ετών, Πέμπτη 17:00-18:00 και Σάββατο 12:00-13:00

Για νήπια, 4-5 ετών, Παρασκευή 18:30-19:30 & Σάββατο 11:00-12:00

Για παιδιά, 7-9 ετών, Πέμπτη 18:00-19:00 & Σάββατο 10:30-11:30

■ Χορός για νήπια, παιδιά & εφήβους

Σύγχρονος χορός για παιδιά 7-10 ετών

Τετάρτη, ώρα 17:00-18:00 και Σάββατο 14:00-15:00

■ Δημιουργικός χορός για παιδιά 4-6 ετών:

Τετάρτη, ώρα 18:00 – 19:00 και Σάββατο 13:00-14:00

■ Μοντέρνος χορός για παιδιά 4 -12 ετών

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-18:00

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών,

Τρίτη, ώρα 17:30 - 19:30

■ Pilates για ενήλικες

- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 9:15-10:15 Παρασκευή 10:00-11:00
- Τμήμα 2, Δευτέρα 18:00-19:00, Τρίτη 18:30-19:30 Τετάρτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Τρίτη και Πέμπτη 9:15-10:15
- Τμήμα 4 (μικτό), Τρίτη και Πέμπτη 20:00-21:00

■ YOGA

- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 11:00-12:30
- Τμήμα 2, Δευτέρα και Τετάρτη 09:30-11:00

■ Χορευτική Γυμναστική για ενήλικες

- Τμήμα 1, Τρίτη, Πέμπτη 10:15-11:15
- Τμήμα 2, Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Δευτέρα και Τετάρτη 20:00-21:00

■ Μοντέρνος χορός για ενήλικες

Τετάρτη 21:00-22:00

Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ. 210 6834550, 6989403208

- **Μαθήματα Υδρογυμναστικής** – aqua aerobic.
Δευτέρα, Τετάρτη, Πέμπτη 12:30-13:30



Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Γήπεδο 5x5, 1ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού

Τζαβέλα 61, τηλ. 6945347493

Τρίτη - Πέμπτη & Σάββατο 17:30-19:30 Από 6 ετών

Τμήματα:

- **ΤΖΟΥΝΙΟΡ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002
 - **ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΟ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000
 - **ΕΦΗΒΙΚΟ:** για εφήβους 14-15 ετών
- Σύγχρονοι μέθοδοι προπόνησης από επίσημο προπονητή ποδοσφαίρου της Γ.Γ.Α. Ασφαλές και οικογενειακό περιβάλλον Με ευθύνη, όρεξη, ικανότητα & γνώση είμαστε κοντά στα παιδιά

Οικολογικό Πάρκο Νέου Ψυχικού

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6834550

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 16:45-18:15
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-11:30
- Δ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 11:45-13:15

■ Εργαστήρι Θυμού, Ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι: Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Εργαστήρι Αυτοεκτίμησης

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Θεραπεία Ζευγαριών

Δευτέρα & Πέμπτη 18:00-21:00 τηλ. 210 6834550

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Δευτέρα ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,

ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού

Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

■ Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης

Κάθε Δευτέρα 19.45 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550

■ Νέα Ομάδα Γονέων

Τετάρτη, ώρα 18:30 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 15/9/2012 ως 15/6/2012)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30-14:45.
- Αγόρια - Κορίτσια 7-14 ετών, € 250 ανά παιδί / χρόνο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/13)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή.
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 210 ανά παιδί με την έναρξη και Β' δόση 210 € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/2013)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Δήμου Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450/

χρόνο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270 /χρόνο για 1 φορά /εβδ.

Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15 /9/12 ως 13/6/2013)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο. Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 17/9/12 ως 13/6/2013)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 9-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου)

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743911

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π.Ο.Ψ.)

■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ΒΑΣΩ :697 40 43 455,

ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ: 694 66 91 377, ΔΗΜΗΤΡΗΣ: 6936636133

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα Σκάκι πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Υπεύθυνος: Κώστας Τσιάμης

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977220309

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό
Τηλ. 210 6745135

■ Λύκειον Ελληνίδων

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00.

Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη Κα Σόνια Αναστασιάδη και Κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ:210-2842470 & 6974602556

■ Διαλεκτικός Ομιλος

Οι συγκεντρώσεις των μελών πραγματοποιούνται στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου κάθε Πέμπτη.

■ Δημιουργική Ωριμότητα

Η επιτροπή μας διευκρινίζει ότι τα χρήματα που καταβάλουμε για την συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις καλύπτουν εισιτήρια, μεταφορά, φιλοδωρήματα κ.λπ. Επίσης θα σας θυμίσουμε ότι η επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μεταβολής ή ακύρωσης κάποιων εκδηλώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256. Οι συνεδριάσεις για τους μήνες Απρίλιο, Μάιο είναι: 02/4, 16/4, 14/5, 28/5.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6710280
Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καποδιστρίου 17, Φιλοθέη

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1

Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3

Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους.

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 :00)



1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Τμήματα

• Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903, teo_720@yahoo.com

• Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο)κάθε Κυριακή 11:00-13:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

xris_kot@hotmail.com

• Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο)

τηλέφωνο επικοινωνίας: Βομβορίδης Γεώργιος 6973031161



ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου έχουν ως εξής:

Αγόρια και κορίτσια από Β έως Ε δημοτικού κάθε Σάββατο από τις 11.00 έως τις 13.00 στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληγού) στο Ψυχικό. Μέσα από το παιχνίδι γνωρίζουν και μοιράζονται τις αξίες του Οδηγισμού. Τα στελέχη του Τ.Τ.Ψυχικού: Βασίλεια Χαρλαύτη Φώτης Κωτσομητόπουλος, Χρυσουγή Τσιγκούνη
Η Τοπική Έφορος Μαγία Παπαλεονάρδου

e-mail επικοινωνίας: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για πληροφορίες: τηλ 6992 333606 , ttfilotheis@seo.gr;

www.facebook.com/ttfilotheis. Γραφεία Εστίας: Ζωσιμά 1, Φιλοθέη

Κυριακή

14 Απριλίου

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού

συμμετέχει στη διεθνή
εθελοντική καμπάνια
καθαρισμού

«LET'S DO IT - Καθαρίζουμε
την Ελλάδα σε μία μέρα»

που είναι η μεγαλύτερη
εθελοντική δράση με
συμμετοχή 96 χωρών.



Βάφουμε τα
σχολεία της πόλης
μας. Ελάτε να
αναδείξουμε τα
Graffiti και να
καθαρίσουμε τα
σημεία που έχουν
ανάγκη.



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psychiko.gr

Κυριακή 14 Απριλίου, ώρα 10:30

Σημεία συνάντησης:

Νέο Ψυχικό: Λύκειο Ν. Ψυχικού, Αγ. Σοφίας 40.

Φιλοθέη: Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα.
Γυμνάσιο Φιλοθέης, Ανδ. Μεταξά 7 & Ολυμπ. Διαδόχου Κών/νου

Ψυχικό: Λύκειο - Γυμνάσιο Π. Ψυχικού, Ροΐδη & Θεοτόκη.

Πληροφορίες: 210 6834550