



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δεκέμβριος 2013

30•11 Σάββατο και **1**•12 Κυριακή, 10:00 - 19:00

**ΒΑΖΑΡ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
«ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ»-ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ**

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 2106749137

Το παράρτημα Ν. Ψυχικού της Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ» διοργανώνει φιλική Χριστουγεννιάτικη δωροαγορά για την ενίσχυση του Κέντρου Κοινωνικής Φροντίδας Ατόμων με νοητική υστέρηση «ΕΣΤΙΑ».

1•12 Κυριακή, 10:00 - 16:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ

2° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ
Blue Bell, Α' Πλατεία Ψυχικού

Σας προσκαλούμε στο Χριστουγεννιάτικο Βαζαρ μας. Θα βρείτε κατασκευές, οπτικά γλυκά, χειροποίητα κοσμήματα, κ.α. καθώς και πολλά δώρα.

01•12 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση 

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

02•12 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

02•12 Δευτέρα, 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΗ ΣΟΝΑΤΑ»

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ένα αριστούργημα της 7ης τέχνης σε σκηνοθεσία Ίνγκμαρ Μπερέγκμαν. Πρωταγωνιστούν: Ι. Bergman, Liv Ullmann. Προλογίζουν η Κ. Αποστόλου και ο Δ. Ποντίκας. Ακολουθεί συζήτηση. **Είσοδος ελεύθερη**

2•12 Δευτέρα, 19:30

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΗΤΙΚΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ
ΤΟΥ Δ. ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ - ΜΑΡΒΑ, «ΓΥΝΑΙΚΑ, ΕΣΕ»**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγιά 31, τηλ. 2106812171

Προλογίζει και συντονίζει η Αντιδήμαρχος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ. Παρουσιάζει η Πρόεδρος του ΟΚΑΠΑ Νέλλη Λάβδα. Αποσπάσματα διαβάζουν οι: Σ. Αργυροπούλου, Εκδότρια, Σ. Ανδριανού, Καλλιτέχνης και ο Αντιδήμαρχος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού Δημήτριος Γαλιάνης. Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες: Σ. Ανδριανού (τραγούδι) και Θ. Γιάκας (πίανο).

Τρίτη 3•12 18:30

**ΟΜΙΛΙΑ: ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΤΗΣ ΩΡΙΜΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλιάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ομιλητής ο οφθαλμίατρος κ. Δ. Π. Τσιμιπίδας.

03•12 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Οργάνωση 

Η Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος Μπλίγκου Μαρία θα μιλήσει για τη Δερματοσκόπηση και τον τακτικό έλεγχο των σπίλων (ελιών).

04•12 Τετάρτη, 18:00

ΔΙΑΛΕΞΗ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση 

Το Σωματείο «Φερόλιβιο Παιδεία» έχει στόχο να μεταδώσει στοιχεία Αρχαίας και Νέας Ελληνικής παιδείας, σε ενήλικες και παιδιά. Για το λόγο αυτό ξεκινά μία πρώτη επαφή μαζί σας με μία διάλεξη, με θέμα «Πυθαγορισμός και Τετρακτύς». Η παρουσίαση θα γίνει από την Ε. Σούρδη-Ζάχαρη, εκπαιδευτικό.

04•12 Τετάρτη, 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135

Παρουσίαση του βιβλίου του συνδημότη μας Κώστα Παναγιώτου με τίτλο «Η αστική τάξη πάει στον Παράδεισο» (εκδόσεις «Αρμός»). **Είσοδος ελεύθερη**



5•12 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

5•12 Πέμπτη, 18:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Κουραμπίεδες-Μελομακάρονα. Για να υποδεχτούμε μαζί την εορταστική περίοδο, σας περιμένουμε στο Πολιτιστικό μας Κέντρο με τσάι και χριστουγεννιάτικα γλυκά. Κάθε δικό σας παραδοσιακό γλυκό, καλοδεχούμενο όπως πάντα.

05•12 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

06•12 Παρασκευή

ΕΚΘΕΣΗ: PRE-CHRISTMAS FASHION DAY

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Μια ομάδα σχεδιαστών παρουσιάζουν ιδιαίτερες δημιουργίες για ιδιαίτερους ανθρώπους στην έκθεση "Pre-Christmas Fashion Day". Ωράριο λειτουργίας 10:00 -21:00.

7•12 Σάββατο και **8**•12 Κυριακή

ΤΟ ΠΑΖΑΡΙ ΤΗΣ ΦΙΛΩΖΩΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ελάτε κι αγοράστε όμορφα και χρήσιμα μικρά και μεγάλα δώρα για τους δικούς σας ανθρώπους σε συμφέρουσες τιμές: γλυκά-βιβλία-cds-στολίδια-παιχνίδια, χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα, ζωστορφές και... αξεσουάρ για τους τετράποδους φίλους σας. Η Φιλωζωική Ένωση Προστασίας Αδέσποτων Ζώων οργάνωσε και φέτος ένα πηλοσίο παζάρι που θα ικανοποιήσει όλα τα γούστα. Αν θέλετε να χαρίσετε κάτι για το παζάρι, μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο: 6977582583. Ώρες λειτουργίας: Σάββατο 10:00-17:00 και Κυριακή 10:00-16:00.



07•12 Σάββατο

ΜΠΑΖΑΡ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Μια ομάδα δημιουργών χειροποίητων κατασκευών διοργανώνει μπαζάρ με γούρια, δώρα και κοσμήματα για τις γιορτές. Διάρκεια έκθεσης από 07.12.2013 έως και 11.12.2013. Ωράριο λειτουργίας 10:00-21:00

8•12 Κυριακή, 13:00

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
Τένις Φιλοθέης, Καλλιγιά 74

Χορηγοί: Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού & Γ. Σ. Μοθυβδοσκέπαστου
Τηλ. επικοινωνίας: 6996812579. **Είσοδος ελεύθερη**

9•12 Δευτέρα, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΧΩΡΙΣΜΟΣ. ΚΑΙ ΤΩΡΑ; ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ»

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΟΔΟΣ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ
(πίσω από το Πεντάγωνο)

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Θα μιλήσει η Λουίζα Βογιατζή, Ψυχολόγος, Σύμβουλος (Ελληνικό Ινστιτούτο-Ψυχοθεραπείας). Οι γονείς παραμένουμε γονείς ακόμη και όταν ο γάμος διαλύεται. Στη δύσκολη περίοδο του χωρισμού μπορεί εύκολα να «χάσουμε απ' τη ματιά μας» τα παιδιά τη στιγμή που μας χρειάζονται περισσότερο. Θα μιλήσουμε λιγότερο για τις δυσκολίες και περισσότερο για το πως μπορούμε σαν γονείς να εστιάσουμε: Στο παιδί. Στο εγώ. Στο εμείς.

9•12 Δευτέρα, 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τα βιβλία «Ρέκβιεμ για δύο» και «Μάνια» (εκδόσεις Λιβάνη), του συγγραφέα Γιάννη Χόλη θα παρουσιάσουν αντίστοιχα οι συγγραφείς Κώστας Παναγιώτου και Βασιλική Λεβεντάκη. Αποσπάσματα θα διαβάσει η ηθοποιός Ευμορφία Αναστασίου. **Είσοδος ελεύθερη**



10•12 Τρίτη, ώρα αναχώρησης 09.00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΤΑΓΜΑ ΤΗΣ ΕΥΖΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα επισκεφθούμε το Τάγμα της Ευζωνικής Φρουράς και τα εργαστήρια κατασκευής των στολών. Ακολουθεί φαγητό σε παραλιακή ταβέρνα (έξοδα ατομικά). Κόστος συμμετοχής 7€. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Μ. Σαχπέρογλου, τηλ 210-6892686 / 6979-755256

10•12 Τρίτη, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ: ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ ΧΘΕΣ ΚΑΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ομιλητής ο καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κύριος Κωνσταντίνος Κορναράκης.

11•12 Τετάρτη, ώρα αναχώρησης 11:15


ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΟΜΙΣΜΑΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Αναχώρηση από τη 2η πλταεία. Μεσημέρι: πρόχειρο φαγητό στο κυλικείο του Μουσείου. Συμμετοχή: 10€ για το πούλμαν.

11•12 Τετάρτη, 18:30

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «ΑΠΟ ΤΗ ΜΟΝΑΞΙΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΚΟΤΗΤΑ»

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135

Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, δράματα και ιστορίες, θα προσπαθήσουμε να βρούμε το δρόμο τη χαμένη Ιθάκη των σχέσεων. Σχεδιασμός-συντονισμός: Ε. Ρέππα, οικογενειακή θεραπεύτρια, σύμβουλος ανθρώπων σχέσεων- Τ. Γεννηματά, ψυχολόγος, σύμβουλος οικογένειας. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής μέχρι 4 Δεκεμβρίου.

12•12 Πέμπτη, 19:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΑ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση: Ομπρέλες

Η πρωτοβουλία Αθηναίων και Πολιτισμού «ΟΜΠΡΕΛΕΣ» διοργανώνει συζήτηση με θέμα: «Φορολογία ακινήτων: φορολογική δικαιοσύνη ή δήμευση περιουσιών;». Θα μιλήσουν και θα συζητήσουν με το κοινό εκπρόσωποι κοινωνικών και πολιτικών φορέων.

14•12 Σάββατο, 19:30

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ Η ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΤΩΝ ΑΓΓΕΛΩΝ**

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Σε μια παράσταση αφιερωμένη στο Ν. Κούρκουλο, στο REX, θα παρακολουθήσουμε το έργο του Ι. Καμπανέλη. Σε μουσική του Μ. Θεοδωράκη και σκηνοθεσία του Κ. Τσιάνου. Πρωταγωνιστούν η Μ. Ασλάνογλου και ο Ν. Φαρράς. Δηλώσεις συμμετοχής στο Π.Κ. μέχρι την Τετάρτη 8 Ιανουαρίου.

14•12 Σάββατο

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Ελένη Τσαμπούρη με τις μαθήτριάς της εκθέτουν χειροτεχνήματα για τις γιορτές. Διάρκεια έκθεσης από 14.12.2013 έως και 15.12.2013. Ωράριο λειτουργίας 10:30-20:30

14•12 Σάββατο έως 22•12 Κυριακή

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ

 **ΕΣΤΙΑ: ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΣΤΕΡΗΣΗ**
Νικολακοπούλου 13, Νέο Ψυχικό, τηλ. 2106726945

Τα πιο ζεστά και ανθρώπινα Χριστούγεννα θα τα βρείτε στην «ΕΣΤΙΑ», με προϊόντα χειροποίητα, φτιαγμένα με πολλή αγάπη από τα παιδιά μας με νοητική στέρωση. 14-22 Δεκεμβρίου, στην Εστία, ώρες 10:00-20:00. 21-22 Δεκεμβρίου, στο Πολιτιστικό Κέντρο Ψυχικού «Blue Bell», Α' πλταεία, Ψυχικό, ώρες 10:00-18:00

15•12 Κυριακή, 10:00

ΜΠΑΖΑΡ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η Πρόεδρος Μίνα Κόρσου-Καπέλλου και τα μέλη του Σοροπτιμίστικου Ομίλου Ψυχικού, σας περιμένουν με χαρά για ν' ανταλλάξετε ευχές, να σας προσφέρουν καφέ και κεράσματα και να κάνετε τις γιορτινές σας αγορές. Ωράριο λειτουργίας 10:00 - 15:00.

15•12 Κυριακή, 11:00-16:00

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Ζωσιμά και Κεχαγιά 3, Φιλοθέη, τηλ.:210 6812906

Χριστουγεννιάτικη γιορτινή περιπέτεια με πολλά παιχνίδια. Δεντροαναρρίχηση, πέρασμα με σχοινιά από τα δέντρα, τοξοβολία, paintball, καλλιτεχνικά εργαστήρια και πολλές εκπλήξεις. Γλυκίες και αλμυρές λιχουδιές θα συνοδεύουν την ημέρα.



16•12 Δευτέρα, 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΣΥΝΤΟΜΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ»

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πολυβραβευμένη ταινία, παραγωγής 1945. Σκηνοθετεί ο Ντέιβιντ Λιν. Πρωταγωνιστούν η Celia Johnson και ο Trevor Howard. Διάρκεια 86'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας και ακολουθεί συζήτηση. **Είσοδος ελεύθερη**

16•12 Δευτέρα, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΘΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκίων 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Έκθεση αφιερωμένη στον μεγάλο δάσκαλο σπουδαίο Έλληνα γλύπτη και συντοπίτη μας, Θόδωρο Βασιλείου.

Θα εκτεθούν γλυπτά και σχέδια, στην προσπάθεια να αποδοθεί η μοναδική προσωπικότητα και η δημιουργική καλλιτεχνική του πορεία. Είς μνήμην των 20 ετών από το θάνατο του στις 15 Δεκεμβρίου το 1995 και σε συνέχεια της τοποθέτησης του γλυπτού «ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ» - δωρεά της οικογένειας του - στο 2^ο Δημ. Σχολείο Νέου Ψυχικού. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00.



17•12 Τρίτη, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ: ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΜΙΑΣ ΖΩΗΣ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλιάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ομιλητές: Ο σκηνοθέτης Δημήτρης Ποντίκας και η Κατερίνα Αποστόλου, δικηγόρος και ηθοποιός. Την ομιλία συνοδεύει προβολή video.

17•12 Τρίτη, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ: ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΜΝΗΜΗ;

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη οργανώνει ανοικτή συζήτηση με θέμα "Τι είναι η ιστορική μνήμη". Ομιλητές: Θ. Βερέμης, ομότιμος καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών και αντιπρόεδρος του ΕΛΙΑΜΕΠ και Γ. Τόλιας, διευθυντής ερευνών στο Ινστιτούτο Ιστορικών Ερευνών, Τμήμα Νεοελληνικών Ερευνών, Εθνικό Κέντρο Ερευνών.

17•12 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Οδοντίατρος - Περιοδοντολόγος Καραπατάκη Σοφία θα παρουσιάσει το θέμα «Νέες τεχνικές και εξελίξεις στην Οδοντιατρική: Ελάχιστη επέμβαση, Ελάχιστο κόστος, Φιλικότερη στο σώμα».

18•12 Τετάρτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 2106745135

Η εικαστικός Cristina Gutierrez προσιτά τα ακριβικά χρώματα γιατί τα θεωρεί πιο «ζωντανά». Στα έργα της προσπαθεί να αποτυπώσει τη χαρά που κρύβουμε μέσα μας. Διάρκεια έκθεσης από 19.12.2013 έως και 20.12.2013. Ώρες λειτουργίας 10:00-13:30 και 17:30-20:30.



19•12 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

19•12 Πέμπτη, 19:00

«ΚΑΛΑΝΤΑ ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ»

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγιά 31, τηλ. 2106812171

Συμμετέχουν: Η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης, Η χορωδία του Δημοτικού Σχολείου Φιλοθέης, Η Χορωδία της Ιονίου Σχολής. Επιμέλεια: Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ Αντιδήμαρχος.

19•12 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

20•12 Παρασκευή, 20:30

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλιάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Χριστουγεννιάτικη συνεστίαση για τα μέλη και τους φίλους του Π.Ο.Ψ. στην αίθουσα "BLUE BELL" της 1ης πλατείας του Ψυχικού. Συμμετοχή 35 €. Δηλώσεις με προκαταβολή, στην κα Άβα Ζη, τηλ. 210 6717627 και Ρένα Συννεφιά, τηλ. 210 6778443.

21•12 Σάββατο

ΕΚΘΕΣΗ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Πέπη Τσαρμποπούλου εκθέτει χειροποίητες κατασκευές, κοσμήματα, γούρια και χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά. Διάρκεια έκθεσης από 21.12.2013 έως και 22.12.2013. Ωράριο λειτουργίας 10:30-20:30.

21•12 Σάββατο, 11:00-17:00

**ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΜΠΑΖΑΡ
1^{ΟΥ} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

1^Ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
Δημοκρατίας 23 Π. Ψυχικό, Τηλ. 210 6779 504

Ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων, του 1ου Δημοτικού Σχολείου Ψυχικού, διοργανώνει μπαζάρ στο χώρο του σχολείου. Μια γιορτή γεμάτη δραστηριότητες, κατασκευές, χειροποίητες γλυκές και αλημιρές λιχουδιές.

23•12 Δευτέρα, ώρα αναχώρησης 18:45

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΕ ΤΗ ΣΥΛΒΙ ΓΚΙΛΕΜ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα διαθέσει εισιτήρια για το Γκαλά χορού που θα γίνει στο Μέγαρο με την Συλβί Γκιλέμ και τον Akram Khan. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 /693-6712501. Προσέξτε μέχρι 25 Νοεμβρίου. Τιμή εισιτηρίου 40 € (το πούλημα επιδοτείται).

23•12 Δευτέρα, 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΜΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗ ΖΩΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αριστουργηματική ταινία του 1946. Σκηνοθετεί ο Φρανκ Κάπρα και πρωταγωνιστούν οι Τζέιμς Στιούαρτ, Ντόνα Ριντ. Διάρκεια: 130'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας και ακολουθεί συζήτηση. **Είσοδος ελεύθερη**

28•12 Σάββατο, ώρα αναχώρησης 19.45

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα απολαύσει τον Σταμάτη Κραουνάκη και τη Σπείρα/Σπείρα στο «Ιδρυμα Κακογιάννη». Τιμή συμμετοχής: 17€ (εισιτήριο- πούλημα). Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 /693-6712501. Προσοχή μέχρι 10 Δεκεμβρίου.

30•12 Δευτέρα, 16:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ
Ρ. Φεραίου @ Μπουμπουλίνας, τηλ. 210 6728043

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου θα πραγματοποιήσει χριστουγεννιάτικη γιορτή για παιδιά από 8 έως 11 ετών.

30•12 Δευτέρα, 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ANNY»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Μιούζικαλ παραγωγής 1982, με διάρκειας 122', σε σκηνοθεσία Τζον Χιούστον, με τους Άλμπερτ Φίνεϊ, Κάρλο Μπερνέτ, Αϊλίν Κούν κ.ά. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας και ακολουθεί συζήτηση. **Είσοδος ελεύθερη**



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του **Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού, στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενεττάτου και στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης-Τένις Κλάμη** και είναι δωρεάν για τα παιδιά. Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974, επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

01•12 Κυριακή

11:30-12:30 «Προσχολική Φυσική Αγωγή» (2,5 – 5,5 ετών)

Η ομάδα "1 2 3 Πάμε" διοργανώνει ένα πρόγραμμα αθλοπαιδιών για τη βελτίωση των αθλητικών ικανοτήτων των παιδιών. Μέσα από το πρόγραμμα τα παιδιά κοινωνικοποιούνται και γνωρίζουν τα πιο δημοφιλή αθλήματα.

17:00-18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη.

07•12 Σάββατο

11:00-12:00 «Η Αγάπη & η ισότητα ανάμεσα στα παιδιά» (4-8 ετών)

Δραματοποίηση παραμυθιού με την ομάδα Happy Time, και την Ειρήνη Βασιλικού.

12:15-13:15 «Μια Χριστουγεννιάτικη ιστορία» (από 4+)

Μαζί με τα παιδιά δραματοποιούμε μια χριστουγεννιάτικη ιστορία με τον Άγιο Βασίλη, και μετά θα παίξουμε ένα κυνήγι θησαυρού, με τους παιδαγωγούς του «Μουτζουρόπυργου».

17:00-18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη.

08•12 Κυριακή

11:00-12:00 «Τα Δένδρα των Χριστουγέννων» (4-9 ετών).

Θα φτιάξουμε χριστουγεννιάτικα δέντρα από χαρτόνι. Εργαστήρι με τους παιδαγωγούς του «Μουτζουρόπυργου».

17:00-18:00 «Περιμένοντας τον Άγιο Βασίλη!»

Σας περιμένουμε να φτιάξουμε όλοι μαζί χριστουγεννιάτικες κατασκευές! Με τους παιδαγωγούς του MyPlayce Νέου Ψυχικού.

14•12 Σάββατο

12.00- 13.00 Καλήν εσπέραν, άρχοντες...

ΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΔΕΝΤΡΟ

Εορταστική μουσική παράσταση με παραδοσιακά κάλαντα και λαϊκές αφηγήσεις. Η αφήγηση διανθίζεται με μελωδίες του Δωδεκαημέρου, κάλαντα Χριστουγέννων, Πρωτοχρονιάς και Φώτων από όλη την Ελλάδα. Η Θεία Γέννηση, ο Μέγας Βασίλειος, καλικάντζαροι και ξωτικά σμίγουν σε μια ατμόσφαιρα άηχοτε κατασκευτική και άηχοτε ανάληψη και κωμική. Παίζουν οι μουσικοί: κλαρινέτο, κρουστά: Ε. Βασιλάτου, λύρα, λιαούτο, μαντολίνο: Α. Ιερωνυμίδης, κλαρίνο, κιθάρα, λιαούτο: Η. Μαρκαντώνης. Αφήγηση: Β. Παπαδημητράκη. Εισιτήριο: 5 ευρώ

15•12 Κυριακή

11.00-12.00 και 12.30-13.30 «ΤΕΣΣΕΡΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ» & ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ (από 3 ετών)

Τέσσερις χριστουγεννιάτικες ιστορίες της Ελληνοεκδοτικής, μεταφέρονται από το χαρτί στη σκηνή: «Η Νεραϊδούλα και ο Αϊ-Βασίλης», «Το χελιδόνι που περίμενε τα Χριστούγεννα», ο «Αστερώνας» & ο «Κατεργάρης των Χριστουγέννων». Τρεις ηθοποιοί, 16 ρόλοι, υπέροχα κοστούμια και σκηνικά που εντυπωσιάζουν μικρούς και μεγάλους συνθέτουν το πιο γιορτινό κλίμα. Διάρκεια 50 λεπτά. Ηθοποιοί: Ν. Μαρμαράς, Κ. Μαργαρίτη, Α. Κλάδη. Θεατρική διασκευή: Ν. Μαρμαράς – Α. Κλάδη. Σκηνογραφία – Κοστούμια: Ν. Μαρμαράς. Μουσική επιμέλεια: Α. Κλάδη. Χορογραφίες: Κ. Μαργαρίτη. Είσοδος: Δωρεάν για όλους.

Η ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΠΑΡΤΙ ΓΙΑ ΤΟ «ΣΤΕΚΙ» ΘΑ ΔΟΘΕΙ 2 ΦΟΡΕΣ

17.00- 18.30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη.

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30

■ Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 6 ετών

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

■ Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών

Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καθαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ Κοχύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ Κοχύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ Κοχύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ Γόλφα γυναίκες και άνδρες

Δευ 20:00-22:00

■ Τένις γυναίκες και άνδρες

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

■ Κοχύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ Aqua Fitness

Τετ-Παρ 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής από το ΝΠΔΔ «Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού» (ΟΚΑΠΑ), με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας παρέχοντας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά υψηλής ποιότητας υπηρεσίες. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης.

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β΄)
Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.
E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

■ Τομέας Κλασικής Μουσικής

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Πιάνου, Εγχόρδων (Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο), Νυκτών Εγχόρδων (Κιθάρα, Λαούτο), Χάλκινων Πνευστών (Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα), Ξύλινων Πνευστών (Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο), Μονωδίας, Κρουστών.

■ Βυζαντινή Μουσική

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Ανώτερων Θεωρητικών (Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα), Σύνθεσης Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία).

■ Μοντέρνα Μουσική

Jazz Πιάνο, Αρμόνιο, Jazz Σαξόφωνο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο, Drums, Τραγούδι, Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνορα.

■ Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής

(γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα stylew όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

■ Παραδοσιακή Μουσική

Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής, Κλαρίνο, Βιολί, Καβάλη, Κανονάκι, Λαούτο, Σαντούρι, Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι).

■ Λαϊκή Μουσική Μπουζούκι, Μπαγλαμάς

■ Μουσική Προπαιδεία (Ομαδικό Μάθημα)

Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών), Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών), Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

■ Επιμορφωτικά Σεμινάρια (Ομαδικό Μάθημα)

■ Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών (Ομαδικό Μάθημα)

■ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας

Μαθήματα Τραγουδιού – Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

■ Μουσικοθεραπεία για Ενήλικες

■ Μουσικοθεραπεία για παιδιά με ειδικές ανάγκες

Ελάτε να τραγουδήσουμε

Ξεκινήσαμε τη δική μας χορωδία Ενηλίκων. Κάθε Δευτέρα στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού Ώρα: 17:15-18:15
Η Φωνή, το πρωταρχικό μουσικό όργανο, είναι το μέσο με το οποίο εκφραζόμαστε.
Το Ωδείο μας προσφέρει τη δυνατότητα να την καλλιεργήσουμε με τον πιο όμορφο και απολαυστικό τρόπο.

Διεύθυνση Χορωδίας
Λιουντμίλα Μονταρέγκο



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η γνωστή και αγαπητή σε όλους μας Λουίζα Σιστοβάρη θα μας προσφέρει ένα κύκλο έξι ομιλιών προκειμένου να μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού.

03.12, Τρίτη, 18.30

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Κρήτη: Μινωικός Πολιτισμός

Οι ημερομηνίες για τις επόμενες τρεις ομιλίες θα ανακοινωθούν προσεχώς.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

11.12 Τετάρτη, 18:00

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel
The book that we will discuss is: Alice Munro – Dear Life

17.12 Τρίτη, 18:30

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου.

Ανοιχτή συζήτηση: «Τι είναι Ιστορική Μνήμη»; Βλ. σελ. 6

18.12 Τετάρτη, 18:00

Λέσχη Ανάγνωσης - Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπαζογλου
θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε τα διηγήματα:
Ιστορίες του Χάλι Διηγήματα Γιώργος Μπτάς, επιμέλεια σειράς: Γιώτα Κριτσέλη Κίχλη, 2011 140 σελ, Βραβείο Πρωτοεμφανιζόμενου Συγγραφέα - Περιοδικό «Διαβάζω» [2012] και
Να σ' αγαπάει η ζωή Διηγήματα Βασίλης Τσιαμπούσης Εκδόσεις Πατάκη, 2004, 206 σελ. Βραβείο Ιδρύματος Πέτρου Χάρη Ακαδημίας Αθηνών [2005]

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλιάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307
Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση.
Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.
Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00
Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σάββατο: 10:00 - 15:00
ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690
Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00
Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Πλ. Σοδημού - Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135
ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ
Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 -17:00. Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη κα Σόνια Αναστασιάδη και κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου
παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών
Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45
Σάββατο 09.30 - 11.30

■ Τμήματα Μπάσκετ
PROMINI (02-05) - Τρίτη 17:30 - 19:00, Σάββατο 09:00 - 10:00
MINI (00-01) - Πέμπτη 18:00 - 19:30, Σάββατο 10:00 - 11:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - Τρίτη 18:00 - 17:30, Πέμπτη 19:00 - 20:00, Σάββατο 11:00 - 12:00
ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - Τετάρτη 17:30 - 18:45, Παρασκευή 17:00 - 18:30,

Κυριακή 12:30 - 14:00
ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - Τετάρτη 18:30 - 20:00, Παρασκευή 18:30 - 20:00, Κυριακή 12:30 - 14:00
■ Τμήματα Καράτε
για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00
Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης»
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 68 41 218





Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο πρώων Κ.Ε.Π.,

Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550



■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών**
(Διάρκεια 4 μήνες)
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων Πέμ 10:00-12:00 & 12:00-14:00



Κάθε

■ **Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας**
Πέμπτη 18:00- 20:00, διάρκεια 3 μήνες

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ **Τμήματα Ζωγραφικής**

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30

■ **Μπαλέτο Για νήπια 4-5 ετών**, Τρί και Παρ

16:00-17:00

Για παιδιά 4-6 ετών, Δευ και Πέμ 16:00-17:00

(*Νέο Τμήμα*)

Για παιδιά 6-7 ετών, Τρί και Παρ 17:00-18:00

Για παιδιά 8-9 ετών, Τρί και Παρ 18:00-19:00

■ **Χορός για νήπια & παιδιά**

Για παιδιά 3^{1/2}-5 ετών, Δευτ και Τετ, ώρα 17:15-18:00

■ **Μοντέρνος Χορός**

Για παιδιά 5-7 ετών, Πέμ 17:00-18:00 & Σάβ 09:45-10:45

Για παιδιά 7-13 ετών

Πέμ 18:00-19:00 & Σάβ 10:45-11:45

■ **Μουσικοκινητική Αγωγή Orff ηλικ. 3^{1/2}- 8 ετών**

(*Νέο Τμήμα*)

Σάβ 12:00-14:00

■ **Δημιουργική Απασχόληση**

Νηπίων 4-6 ετών

(κύκλος 4 δίμηνων)

Τρ, ώρα 17:30 - 19:30

Τμήματα Ενηλίκων

■ **Pilates για 2 φορές/βδομ.**

■ **Χορευτική Γυμναστική 3 φορές/βδομ.**

■ **YOGA**

• Τμήμα 1, Δευτ & Τετ 11:00-12:30

• Τμήμα 2, Δευτ & Τετ 09:30-11:00

■ **Μοντέρνος Χορός για Ενήλικες**

■ **Κοποραπτική**

(*Νέο Τμήμα*)

(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 18:00-20:00 (12-15 άτομα)



Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550, 210 6822217 6989 403 208

■ **Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic**

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικό

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη (απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550, 210 6822217

■ **Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά**

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μαθήματα ξένων γλωσσών

Αγγλικά και Γαλλικά για αρχάριους ανήλικους: 210 68 34 550, 210 6822217

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097



Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,

Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ **Μαθήματα Γλυπτικής**

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,

ώρα 17:30-20:30

■ **Δημιουργική**

Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα

17:00-19:00

■ **Μαθήματα Ζωγραφικής Τμήμα Ενηλίκων**

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,



Κοινωνική Μέριμνα

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

■ **Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης**

■ **Ομάδες Γονέων**

■ **Ομάδα Αθλητεγγύς**

■ **Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας**

■ **Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων**

■ **Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας**

■ **Θεραπεία Ζευγαριών**

■ **Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης**, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

■ **Ομάδα Γονέων**, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 14/9/2013 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτες στο ανοικτό γήπεδο).
- Τρεις φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45 & Τετάρτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών, € 250* ανά παιδί / χρόνο (2 δόσεις: Σεπτ. με εγγραφή -Ιαν.)

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5) (έναρξη 14/9/13 ως 15/6/14)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 180* με την εγγραφή και Β' δόση 180* € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 14/9/13 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στα ανοικτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450*/χρό-

Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο και τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)



■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα. Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και

τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κοθύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνο επικοινωνίας: ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 6936 63 61 33



νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270* /χρόνο για 1 φορά /εβδ.

Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 16 /9/13 ως 13/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού,
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο*

Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/13 ως 13/6/2014)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 09:00-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρίγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα γίνονται από τον Ομοσπονδιακό Μαιτρ και Πρωταθλητή Ελλάδος Εφρήβων (2001) Κώστα Τσιάμη κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Κάθε Κυριακή στις 10.30 διεξάγονται τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες. Λειτουργεί ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1. Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3. Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους. Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiofap.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 : 00)

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Νιενή, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256. Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6715665.

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.



1^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Συγκεντρώσεις στη λέσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:

Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00, τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) Ανάλογα την δράση, τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529

2^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ (Βασ. Παύλου & Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλήτσας Κώστας 6974044846

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπράσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλαίτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονόρου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

Επιμέλεια εντύπου Σόφη Ζαφρακοπούλου-Δανιήλ Αντιπρόεδρος Δ.Η.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ! Δημιουργικός σχεδιασμός & επιμέλεια έκδοσης: Adjust Lane



Ο Δήμαρχος
Παντελής Ευριδάκης,
το Δημοτικό συμβούλιο
και οι εργαζόμενοι στον
Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού,
σας εύχονται ολόψυχα

**Καλά Χριστούγεννα
και
Καλές Γιορτές.**