



ΕΝ
δήμω
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Φεβρουάριος 2013

02•02 Σάββατο, ώρα 18:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Συναυλία καθηγητών του Ελληνικού Ωδείου Νέου Ψυχικού-Κάτω Χαλανδρίου.

03•02 Κυριακή, ώρα 18:00

**ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ & ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
Δ.Σολωμού 15 , Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6463888

03•02 Κυριακή, ώρα 18:00

**ΘΕΑΤΡΟ: « ΕΝΑΣ ΕΧΘΡΟΣ ΤΟΥ ΛΑΟΥ»
ΤΟΥ ΪΦΕΝ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΛΦΑ**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ Γεωργίου Β´ ΙΙ-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα παρακολουθήσει την παράσταση «Ένας εχθρός του Λαού» που παρουσιάζει ο θίασος Ληγαίου-Φωτίου. Είναι ένα έργο του Ϊφεν που γράφτηκε πριν από 130 χρόνια αλλά είναι σαν να γράφτηκε σήμερα, με μηνύματα απόλυτα διαχρονικά και επίκαιρα. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 18.00 Συμμετοχές στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210.6712501 /693.6712501 Τιμή συμμετοχής: 10 €.

Το πούλμαν θα καλυφθεί από την επιχορήγηση του Δήμου.

04•02 Δευτέρα, ώρα 19:00

**ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

Βλέπε οπισθόφυλλο

05•02 Τρίτη, ώρα 18:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Η Ψυχολόγος Βικτόρια Ζαφέν μιλάει για την «Πολυμορφία της εξάρτησης». Τσάι-καφές.

06•02 Τετάρτη, ώρα 17:00

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ «2004»

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

07•02 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

07•02 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΙΚΕΒΑΝΑ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **OKAPA**

Απόψε θα έχουμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε τις κυρίες που δημιουργούν με τη φαντασία τους υπέροχες ανθοδοτικές συνθέσεις και να θαυμάσουμε πολλά από τα έργα τους, που είναι πραγματικά πολύ εντυπωσιακά. Ευχάριστο απόγευμα που θα έχει πολλά να σας αποκαλύψει...

11•02 Δευτέρα, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Ο Ιστορικός και Συγγραφέας του βιβλίου «Η Αυτοκρατορία της Κωνσταντινουπόλεως», Σαράντος Ι. Καργάκος, θα μιλήσει με θέμα: «Η Τρίτη Άλωση».

11•02 Δευτέρα, ώρα 19:30

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Ο σοφέρ της κυρίας Ντέιζι

Δραματική κομεντί, παραγωγής 1989, σε σκηνοθεσία Μπρους Μπέρεσφορντ. Πρωταγωνιστές του κινηματογραφικού αυτού έργου είναι οι Τζέσικα Τάντι, Μόργκαν Φρίμαν και Νταν Ακρόνιτ. Η ταινία που βραβεύτηκε με τέσσερα βραβεία όσκαρ, μεταξύ των οποίων και καλύτερης ταινίας, είναι βασισμένη στο ομώνυμο θεατρικό έργο του Άλφρεντ Ούρι. Έγχρωμη, διάρκειας 95'.

Προλογίζονται η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

Είσοδος ελεύθερη

12•02 Τρίτη, ώρα 18:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο επίτιμος Πρόεδρος, Πρύτανης Γιάννης Χολέβας, συζητά μαζί μας για θέματα οικονομικά και όχι μόνον.

12•02 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Ο Χειρουργός Ωριλα Μάνος Κουδουμνάκης, διευθυντής ΩΡΛΑ στο νοσοκομείο παιδων «Αγία Σοφία» θα μιλήσει για τις «Συνήθειες ωτορινολαρυγγολογικές παθήσεις σε παιδιά και ενήλικες. (ωτίτιδες, παραρρινοκολπίτιδες και παθήσεις του λάρυγγα)».

13•02 Τετάρτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΘΕΑΤΡΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Ο «Πατέρας» είναι ένα από τα σημαντικότερα έργα του Αυγ. Στρίντμπεργκ και ανεβαίνει σε συμπαραγωγή του Θεάτρου Τέχνης με το ΔΗΠΕΘΕ Ρούμελης, σε σκηνοθεσία Λίλλυς Μελεμέ. Πρωταγωνιστούν οι Γ. Φέρτης, Μ. Ψάλτη, Έρ. Μαλικέντζου, Δ. Μυλωνάς κ.ά. Το σκηνικά και κοστούμια είναι της Ψυχικιώτισσας Ελένης Δουνδουλάκη και η μουσική της Μ. Χρονοπούλου.

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 11 Φεβρουαρίου με καταβολή 15 € στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

13•02 Τετάρτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ;»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄ II, ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210 6745284

Το θέμα θα αναπτύξει ο καρδιοχειρουργός Γεώργιος Τόλης, Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
Ώρα προσέλευσης : 19.00/ Έναρξη ομιλίας : 19.30

14•02 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας I, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

14•02 Πέμπτη, ώρα 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **OKAPA**

Ο Δαυίδ Ναχμίας, είναι αναμφίβολα ένας από τους λίγους, που ξέρει να «διαβάζει» τη ρετρό μουσική και στη συνέχεια να την κάνει παράσταση... Ελάτε να απολαύσετε το σεργιάνι του στη γειτονιά ενός υπέροχου κόσμου, με τραγούδια γεμάτα από εικόνες μιας αξεπέραστης εποχής, που ερμηνεύουν η Καίτη Πάντζαρη και ο Αλέξανδρος Σιγαλός, δίνοντας την πιο ρεαλιστική εικόνα σ' αυτό το ταξίδι. Ερωτικά τραγούδια των Γιαννίδη, Ραπίτη, Καπνίση, Μαρκέα, Πολυμέρη, Σακελλάριου, Κοφινιώτη και πολλών ακόμα δημιουργών της εποχής, συνθέτουν ένα πρόγραμμα συναρπαστικό, που «δένει» απόλυτα με τον εορτασμό του... Αγίου Βαλεντίνου...

Είσοδος ελεύθερη με απαραίτητη κράτηση θέσης στο 210 6745135

18•02 Δευτέρα, ώρα 19:30

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **OKAPA**

Τα καλύτερά μας χρόνια

Δραματική ταινία του 1973 του Σίντνεϊ Πόλακ. Οι παράλληλοι δρόμοι δυο συμφοιτητών, οι οποίοι γνωρίζονται κατά της δεκαετία του 1930 και ερωτεύονται, παρά τις διαφορές τους. Πρωταγωνιστούν, η Μπάρμπρα Στράιζαντ κι ο Ρόμπερτ Ρέντφορντ. Το φιλμ αυτό προτάθηκε για 6 βραβεία Όσκαρ (μεταξύ των οποίων και Α΄ γυναικείου ρόλου για τη Στρέιζαντ) κι απέσπασε δύο. Εγχρωμη ταινία, διάρκειας 118΄. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

19•02 Τρίτη, ώρα 18:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΘΕΑΤΡΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Η «Παγίδα» του Ρομπέρ Τομά, αστυνομική περιπέτεια με εξαιρετική πλοκή και πολλές ανατροπές, ανεβαίνει στη σκηνή του νέου πολυχώρου Eliart για δεύτερη χρονιά, σε σκηνοθεσία Γ. Φρατζεσκάκη, με πρωταγωνιστές τους Χάρη Σώζο, Αννέτα Παπαθανασίου, Χρήστο Ευθυμίου και άλλους πολύ καλούς ηθοποιούς. Η έξοδός μας θα ολοκληρωθεί σε γραφική ταβέρνα (έξοδα ατομικά). Κρατήσεις, με άμεση καταβολή 15 € (εισιτήριο & μεταφορικά), μέχρι 15 Φεβρουαρίου, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, τηλ. 210 6745135.

19.02 Τρίτη, ώρα 18:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο διεθνολόγος καθηγητής Γ. Μούρτος μιλάει με θέμα «Σύννεφα πολέμου στη Μ. Ανατολή».

19.02 Τρίτη

ΛΑΤΡΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΑΝΗΓΥΡΕΩΣ ΙΕΡΟΥ ΝΑΟΥ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

07:00 - 10:30 Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία.

16:00 Λιτάνευση Ιερών Λειψάνων και Ιερής Εικόνας Αγίας Φιλοθέης

17:00. Ακολουθία της Ιερής Παράκλησης και του Εσπερινού.

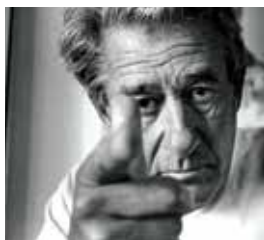
20.02 Τετάρτη, ώρα 18:30

ΔΙΑΛΕΞΗ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΥ HELMUT NEWTON

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **OKAPA**

Ο ΟΚΑΠΑ στο πλαίσιο του κύκλου διαλέξεων για τη φωτογραφία διοργανώνει παρουσίαση για το έργο του διάσημου Φωτογράφου Helmut Newton με την ευκαιρία της έκθεσης έργων του στην Ελλάδα. (Στέγη Γραμμάτων & Τεχνών Ιδρύματος Ωνάση). Ο Helmut Newton (1920-2004) προκάλεσε και πολλές φορές σόκα-



ρε με το φωτογραφικό έργο του αποτυπώνοντας τον κόσμο της μόδας, του χρήματος και της εξουσίας. Η δουλειά του θεωρείται πλέον κλασική και αποδεικνύει ότι πέρα από φωτογράφος μόδας, ήταν ένας καλλιτέχνης που πειραματίστηκε διευρύνοντας τα όρια της σύγχρονης φωτογραφίας. Ομιλητής: Γιάννης Γιαννακόπουλος φωτογράφος, δάσκαλος φωτογραφίας και συνιδρυτής του κέντρου για την τέχνη και τη φωτογραφία METAPolis (www.metapolis.gr)

20.02 Τετάρτη, ώρα 19:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΛΟΥΔΟΒΙΚΟ ΤΩΝ ΑΝΩΓΕΙΩΝ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β´ ΙΙ, ΦΙΛΟΘΕΗ –τηλ. 210 6745284

Θα έχει στον χώρο της τον Λουδοβίκο των Ανωγείων, ο οποίος με τραγούδια και ιστορίες και με μία χαμηλόφωνη μουσικοποιητική ξενάγηση στους δρόμους της ψυχής, θα μας κρατήσει συντροφιά. Τιμή συμμετοχής :15 € .Προσέλευση 19.00. Έναρξη παράστασης :19.30 Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 /693-6712501

21.02 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου διοργανώνει την εκδήλωση «Μ' ένα βιβλίο συζητώ» στην οποία η εκπαιδευτικός Έφη Σκορδά θα εισηγηθεί για συζήτηση το βιβλίο της κας Νένας Πάτρα «Χρόνια του χαλασμού και της φωτιάς».

22.02 Παρασκευή, ώρα 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο ήχος της μπάντας "Neraida" κινείται στο το χώρο της αγγλόφωνης alternative pop/rock. Τα τραγούδια των Neraida θεματολογικά ακροβατούν ανάμεσα στον κόσμο της πραγματικότητας και του παραμυθιού. Ήδη έχει κυκλοφορήσει το πρώτο τους CD, ενώ σύντομα θα κυκλοφορήσει και το δεύτερο. Στο σχήμα – δημιουργήμα της τραγουδίστριας και συνθέτριας Μαρίκας Παπάζολου (πίانو φωνητικά) – συμμετέχουν οι Γιώργος Καλοδούκας (κιθάρα), Χρήστος Κεχρής (μπάσο) και Νίκος Θεσσαλονικέφς (drums). **Είσοδος ελεύθερη**

25.02 Δευτέρα, ώρα 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**



Απόψε θα ακουστούν τα πιο όμορφα τραγούδια της χαράς, της ομορφιάς και του έρωτα που γράφτηκαν στην πιο... μουσική δεκαετία, εκείνη του '60. Η Μαρία Λάρο, ο Βασίλης Κωνσταντινίδης, και ο Βασίλης των θρυλικών Idols και ο μοναδικός Νίκος Ιγνατιάδης υπόσχονται να σας χαρίσουν μια

υπέροχη βραδιά.

Κρατήστε έγκαιρα τη θέση σας

26.02 Τρίτη, ώρα 10:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ημερήσια εκδρομή στο Κούτσι της Νεμέας, όπου θα επισκεφθούμε το οινοποιείο «Σεμέλη», θα ξεναγηθούμε στις εγκαταστάσεις του και θα δοκιμάσουμε μερικά από τα πιο καλά κρασιά της παραγωγής του. Θα έχουμε χρόνο αρκετό για να επισκεφθούμε τον αρχαιολογικό χώρο της Νεμέας, το ανακαινισμένο Μουσείο (προαιρετικά) και να φάμε το μεσημεριανό μας σε ταβερνάκι της περιοχής (έξοδα ατομικά). Κράτηση θέσης μέχρι 22 Φεβρουαρίου, με καταβολή 10 € στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

26.02 Τρίτη, ώρα 18:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Η κυρία Σοφία Καραπατάκη, χειρουργός-οδοντίατρος, Περιοδοντολόγος-Εμφυτευματολόγος MSC θα μας μιλήσει για τις «Νέες τεχνικές και εξελίξεις στην οδοντιατρική». Τσάι – καφές.

26.02 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο Δημήτρης Αντωνίου Χειρουργός Παίδων στο νοσοκομείο παιδων «Αγία Σοφία», θα μιλήσει με θέμα: «Παιδί και καθημερινότητα με τη ματιά του Παιδοχειρουργού: μύθοι και πραγματικότητα».

28•02 Πέμπτη, ώρα 18:30

ΔΙΑΛΕΞΗ – ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΥ HERBERT LIST

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **OKAPA**

Ο ΟΚΑΠΑ στο πλαίσιο του κύκλου διαλέξεων για τη φωτογραφία δι-
οργανώνει διάλεξη για το έργο του διάσημου Φωτογράφου Herbert
List. Ο Herbert List (1903-1975) φωτογράφησε για πολλά περιοδικά
όπως τα Vogue και Life. Οι φωτογραφίες του από την Ελλάδα χρονο-
λογούνται από το 1937 μέχρι το 1939 - τοπία, αρχαιότητες, φιγούρες
ανθρώπων στη θάλασσα – και σχηματίζουν ένα όραμα μιας κλασι-
κής Ελλάδας πλημμυρισμένης από φως και ομορφιά. Η δουλειά του
List επηρέασε πολλούς μετέπειτα φωτογράφους. Ομιλητής: Κώστας
Κουρτιδής φωτογράφος και συνιδρυτής του κέντρου για την τέχνη
και τη φωτογραφία METApolis (www.metapolis.gr)



07•03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **OKAPA**

Μια μικρή ιστορία για τη
γυναικεία χειραφέτηση
και τη θέση της Γυναίκας
τότε και τώρα, τραγούδια



όμορφα, γραμμένα για τη γυναίκα, ένα ποτήρι κρασί κι ακόμα κάτι
τι, συνθέτουν τη δική μας συμμετοχή στον αυριανό εορτασμό της
Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης**

Φεβρουάριος-Μάρτιος 2013

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ ΜΕΝΗΣ & ΤΑΚΗ ΛΕΦΑ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **OKAPA**

Έως και τον Μάρτιο η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα θα παρουσιάζει
επίλεκτα έργα ζωγραφικής από τη μόνιμη Συλλογή της. Τα 54 κλασικά
έργα ζωγραφικής που εκτίθενται, σε όλους τους χώρους της Πινακο-
θήκης, είναι δημιουργήματα Ελλήνων και ξένων ζωγράφων του 19ου
αιώνα, με ποικίλα θέματα και τεχνοτροπίες, και αποτελούν μέρος του
Κληροδοτήματος Μένης & Τάκη Λέφα. Παρουσιάζονται 3 θεματικές:
Αγροτική Ζωή, Θαλασσογραφία, Νεκρή Φύση. Η έκθεση αυτή δίνει
τη δυνατότητα σε όλους του δημότες μας και τους επισκέπτες εκτός
δήμου να γνωρίσουν μέρος της συλλογής Λέφα. Η έκθεση υποστη-
ρίζεται από εκπαιδευτικό πρόγραμμα ανοικτό προς τα σχολεία της
πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης όλων των δήμων. Η έκθεση οργανώνεται
με την ευγενική υποστήριξη του Οργανισμού Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Πολιτισμού - Αθλητισμού του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού(ΟΚΑΠΑ).

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00

Τετάρτη 13:00-20:00



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00,
Σαβ 09:30-14:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, θεάτρου και Κ.Α.Π.Η.

■ **Ενόργανη Γυμναστική αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 9 ετών**

Τετ-Παρ 16:00-17:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**

Τρι-Παρ 18:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, ενόργανης

■ **Τένις αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισί-**

να σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) αγόρια-κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γιόγκα γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ 21:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής

■ **Γυμναστική ενηλίκων (σε συν. με τον ΠΟΨ)**

Αεροβική για γυναίκες και άνδρες

Τρι-Πεμ-Παρ 9:00-11:00

Δευ-Τετ-Πεμ 18:30-20:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής και ΚΑΠΗ

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Aqua Yogalates γυναίκες και άνδρες**

Τρι-Πεμ 20:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043

«ΤΟ ΣΤΕΚΙ ΜΑΣ»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ, ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΤΕΝΙΣ ΚΛΑΜΠ και είναι δωρεάν για τα παιδιά.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέηλ: stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945 29 79 74

Επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος: Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

02•02 Σάββατο,

11:00-12:30 «Παρέα με τον «Μουτζουρόπυργο» (από 3 ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπυργου» (δημιουργικό εργαστήριο), παρουσιάζουν παιχνίδια & κατάσκευές. «Σλάλομ με τη μύτη» λέγεται το σημερινό τους θέμα.

12:45-14:15 «Έτοιμοι να πάρουμε συνέντευξη...» (από 5 ετών)

Οι μικροί μας φίλοι γίνονται δημοσιογράφοι, αναλαμβάνοντας συγκεκριμένους ρόλους χρησιμοποιώντας και διάλογους. Με την ΑΘ. Καλογιάννη.

03•02 Κυριακή,

11:00-12:30 « Χορεύετε;» (από 4,5 ετών)

Χορός, χορός, χορός... με τη δασκάλα μπαλέτου Κατερίνα Αλεξανδρή. Σημ: (έλα με αθλητικά ρούχα)

12:45-14:00 «Θέλω να με... μάθω» (7-12 ετών)

Πως βλέπει τον εαυτό του το κάθε παιδί; Ελάτε να το εξερευνήσουμε! Εξερευνεί η Άννα Αναστασιάδη (παιδοψυχολόγος)

16:00-17:15 «Η ιστορία του δοντιού Πίικι-Πίικι !!» (από 4 ετών)

Παραμύθι και εργαστήριο με θέμα τα δοντάκια μας!!! Θα μας μάθει τα πάντα η κα Ναταλία Σκριπνικ.

09•02 Σάββατο,

11:00-12:30 «Το μαντίλι της ουράς» (από 4 ετών)

Ένα παιχνίδι από τα παλιά, αναβιώνουν οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπυργου» (δημιουργικό εργαστήριο)

12:45-13:30 «Το αρκουδάκι που ένιωθε...» (από 2,5-4 ετών)

Στο μαγικό κατάστημα παιχνιδιών τα κουκλάκια ζωντανεύουν και μας ψιθυρίζουν τις ιστορίες τους! Τα παιδιά μέσα από θεατρικό παιχνίδι μαθαίνουν για τα συναισθήματα. Καθοδηγεί η Στέφη Θεοδότου

13:40- 14:25 «Το αρκουδάκι που ένιωθε...» (από 4 έως 7 ετών)

Η Στέφη Θεοδότου με το αρκουδάκι της για τα μεγαλύτερα παιδιά.

10•02 Κυριακή,

11.00– 12.30 «Χορεύετε;» (από 4,5 ετών)

Χορός, χορός, χορός... με την ακούραστη δασκάλα μπαλέτου Κατερίνα Αλεξανδρή. Σημ: (έλα με αθλητικά ρούχα)

11.45– 14.15 «Η βάλιτσα με τα μαγικά ρούχα» (από 5 ετών)

Η βάλιτσα με τα παράξενα ρούχα έχει μαγικές δυνάμεις και προτρέπει τα παιδιά να μεταμφιεστούν και να δημιουργήσουν. Μάγος η Αθανασία Καλογιάννη!

16.00-17.15 «Τα πουλιά που δεν πετούν» (από 5 έως 9 ετών)

Εργαστήριο κατασκευών από διαφορετικά όσπρια! Μαγειρεύει η Ναταλία Σκριπνικ.

16•02 Σάββατο,

11:00-12:30 «Βιντεο-δραστηριότητες» (από 4 ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπυργου» θα μας μάθουν πώς να χρωματίζουμε τα χρώματα... που βλέπουμε!!!

12:45-14:15 «Ο λουλουδέσιος φράκτης των ονείρων!»

Τα παιδιά ενώνουν τις δυνάμεις τους και κατασκευάζουν τον πιο μεγάλο και χρωματιστό φράκτη. Κηπουρός η Στέφη Θεοδότου!

17•02 Κυριακή,

11:00-12:00 «Μεγάλα ταλέντα για μεγάλες πλάκες!» (από 6 ετών)

Τα παιδιά υποδύονται τον κόσμο των μεγάλων! Με το Εργαστήρι Δημιουργικής Έκφρασης.

12:30-13:45 «Θέλω να με ...μάθω» (7-12 ετών)

Πως βλέπει τον εαυτό του το κάθε παιδί; Ελάτε να το εξερευνήσουμε! Εξερευνεί η Άννα Αναστασιάδη (παιδοψυχολόγος)

16:00-17:15 «Τα αγαπημένα μου μακαρόνια» (από 4 ετών)

Φτιάχνοντας κατασκευές, διασκεδάζουμε και μαθαίνουμε καινούρια πράγματα για τα μακαρονάκια. Μας μαθαίνει η Ναταλία Σκριπνικ.

23•02 Σάββατο,

11:00-12:30 «Οι παροιμίες του Φλεβάρη» (από 4 ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπυργου», ετοίμασαν όλες τις παροιμίες και θα περιμένουν τα παιδιά να τις ζωγραφίσουν με χρώματα στο χαρτί.

12:30-13:15 «Θυμάμαι κι αφηγούμαι» (2,5-4,5 ετών)

Θα αφηγηθούμε βιωματικές καταστάσεις και θα αξιοποιήσουμε τα εκφραστικά μας μέσα. Με την Αθανασία Καλογιάννη

13:30-14:15 «Θυμάμαι κι αφηγούμαι» (από 5 ετών)

Η Αθανασία Καλογιάννη θα θυμηθεί παρέα με τα μεγαλύτερα παιδιά

24•02 Κυριακή,

11:00-12:00 « Χορεύετε ;» (από 4,5 ετών)

Χορός, χορός, χορός... με την ακούραστη δασκάλα μπαλέτου Κατερίνα Αλεξανδρή. Σημ: (έλα με αθλητικά ρούχα)

12:30-14:00 «Η φάρμα μας!» (από 3 ετών)

Τα παιδιά μεταμορφώνονται σε αγρότες και γεωργούς, ενώ μαθαίνουν για τα ζώα, την παραγωγή τους και την υγιεινή διατροφή! Με το Εργαστήρι Δημιουργικής Έκφρασης & Επικοινωνίας.



**ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ
ΦΙΛΟΘΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ - ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Οδός Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, Τηλ.: 210 6724307,
e-mail: vivliops@otenet.gr

Η Λουίζα Σιστοβάρη στη Βιβλιοθήκη δίνει μια σειρά διαλέξεων γύρω από τα σημαντικά γεγονότα της ιστορίας της σύγχρονης Ελλάδας:

05•02 Τρίτη, ώρα 19:00

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΠΟΛΕΜΟΙ

12•02 Τρίτη, ώρα 19:00

BENIZELΟΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ

13•02 Τετάρτη, 18:00/ 13•02 Wednesday, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: **Jhumpa Lahiri: The Namesake**

20•02 Τετάρτη, ώρα 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε το μυθιστόρημα:

Αναμνήσεις ενός επιζώντος / Ντόρις Λέσινγκ· μετάφραση Μαίρη Κιτσικοπούλου. - Αθήνα : Εκδόσεις Καστανιώτη, 2007. - 250σ.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

02&09•02 Σάββατο, ώρα 11:00-13:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ

Για παιδιά από 2,5 έως 6 ετών

Προσκαλούμε τους μικρούς μας φίλους στο φιλόξενο χώρο της Βιβλιοθήκης για να διαβάσουμε μαζί και να παίξουμε παιχνίδια με τις λέξεις, τα σχήματα και τα χρώματα, παρέα με τη Φοίβη Βαγιονή, δασκάλα Μοντεσσόρι (Α.Μ.Ι.)

Και βεβαίως να δανειστούμε, μικροί και μεγάλοι, τα βιβλία της εβδομάδας.

16•02 Σάββατο

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

11:00-12:00 Παιδιά ηλικιών από 3½ έως 6 ετών

12:00-13:30 Παιδιά από 6-11 ετών

Αυτό το καινοτόμο εργαστήριο συνδυάζει την αγάπη για τη λογοτεχνία με την καλλιέργεια του προφορικού λόγου και της δημιουργικής σκέψης. Με τη φιλόλογο-εκπαιδευτικό Βάλια Λουτριανάκη
Αριθμός συμμετεχόντων: 5-10 παιδιά.

Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της Βιβλιοθήκης 5 λεπτά πριν από την έναρξη των συναντήσεων.

Για τη συμμετοχή είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης την προηγούμενη ημέρα (το αργότερο).

23•02 Σάββατο, ώρα 12:00-13:30

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΛΕΞΕΙΣ, ΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΗΧΟΥΣ

Για παιδιά Νηπιαγωγείου και Δημοτικού

Παιδιά νηπιαγωγείου και δημοτικού ελάτε το Σάββατο να παίξουμε παιχνίδια με ήχους, γράμματα, λέξεις και χρώματα χρησιμοποιώντας την φαντασία και την δημιουργικότητα. Ξέρεις να διαβάζεις μυστικούς κώδικες; Μπορείς να αποκρυπτογραφήσεις τον κώδικα κάποιου άλλου; Ποιες λέξεις κρύβονται μέσα στη λέξη «παράδειγμα»; Μπορείς να ζωγραφίσεις με τρέλα τα γράμματα μιας λέξης;

Ακόμα κι αν μαθαίνεις τώρα να διαβάζεις, έλα να διασκεδάσεις μαζί μας! Με την καθοδήγηση των:

Χριστίνα Κοτρώνη: Φιλολόγος – Ειδική Παιδαγωγός

Ιωάννα Θυμιπούλου: Ψυχολόγος – Ειδική Παιδαγωγός.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι **δανειστική**. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά

Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00

Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956.

Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45

Σάββατο 09.30 - 11.30

■ Τμήματα Μπάσκετ

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - ΤΡΙΤΗ 17:30 - 19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00

ΜΙΝΙ (00-01) - ΠΕΜΠΤΗ 18:00 - 19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - ΤΡΙΤΗ 18:00 - 17:30, ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 20:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00

ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30 - 18:45, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:30, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30 - 20:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 20:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

■ Τμήματα Καράτε

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 210 6841218





Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά

Site: dikefips.weebly.com

Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο Κ.Ε.Π., Βεκιάρελη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550

■ Μαθήματα Πληροφορικής, Η/Υ

(Ηλεκτρονικών Υπολογιστών)

Τμήματα Η/Υ, διάρκεια 4 μήνες

A1 (για αρχάριους)

Τρίτη και Πέμπτη 10:00-12:00

A2 (για αρχάριους)

Τρίτη και Πέμπτη 12:00-14:00

A3 (για αρχάριους)

Τρίτη και Παρασκευή 15:00-17:00

B1 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 10:00-12:00

B2 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 12:00-14:00

B3 (για προχωρημένους)



Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-17:00

B4 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 17:00-19:00

Π (για πολύ προχωρημένους)

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-19:00

Αναπλήρωση μαθημάτων κάθε

Παρασκευή 10:00-12:00 & 12:00-14:00

■ Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας

Κάθε Πέμπτη 17:00- 19:00, διάρκεια 2 μήνες

Ο νέος κύκλος μαθημάτων θα ξεκινήσει στα τέλη Μαρτίου.

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτέρα

και Πέμπτη 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά

και εφήβους

· Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάββατο, 10:00-11:30

· Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, 11:30-13:00

· Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάββατο, 13:00-14:30

■ Μπαλέτο

Για νήπια, 5-6 ετών, Πέμπτη

17:00-18:00 και Σάββατο 12:00-13:00

Για νήπια, 4-5 ετών, Παρασκευή

18:30-19:30 & Σάββατο 11:00-12:00

Για παιδιά, 7-9 ετών, Πέμπτη

18:00-19:00 & Σάββατο 10:30-11:30

■ Χορός για νήπια, παιδιά & εφήβους

Σύγχρονος χορός για παιδιά

7-10 ετών

Τετάρτη, ώρα 17:00-18:00 και

Σάββατο 14:00-15:00

■ Δημιουργικός χορός για παιδιά 4-6 ετών:

Τετάρτη, ώρα 18:00 – 19:00 και

Σάββατο 13:00-14:00

■ Μοντέρνος χορός για παιδιά 4 -12 ετών

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-18:00

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών,

Τρίτη, ώρα 17:30 - 19:30

■ Pilates για ενήλικες

· Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη

9:15-10:15 Παρασκευή 10:00-11:00

· Τμήμα 2, Δευτέρα 18:00-19:00, Τρίτη

18:30-19:30 Τετάρτη 19:00-20:00

· Τμήμα 3, Τρίτη και Πέμπτη

9:15-10:15

· Τμήμα 4 (μικτό), Τρίτη και

Πέμπτη 20:00-21:00

■ YOGA

· Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη

11:00-12:30

· Τμήμα 2, Δευτέρα και Τετάρτη

09:30-11:00

■ Χορευτική Γυμναστική για ενήλικες

· Τμήμα 1,

Τρίτη, Πέμπτη 10:15-11:15

· Τμήμα 2,

Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:00

· Τμήμα 3,

Δευτέρα και Τετάρτη 20:00-21:00

■ Μοντέρνος χορός για ενήλικες

Τετάρτη 21:00-22:00

Νέο Ψυχικό



Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Γήπεδο 5Χ5, 1ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού

Τζαβέλα 61, τηλ. 6945347493

Τρίτη - Πέμπτη & Σάββατο 17:30-19:30 Από 6 ετών

Τμήματα:

- **ΤΖΟΥΝΙΟΡ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002
- **ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΟ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000
- **ΕΦΗΒΙΚΟ:** για εφήβους 14-15 ετών

Σύγχρονοι μέθοδοι προπόνησης από επίσημο προπονητή ποδοσφαίρου της Γ.Γ.Α. Ασφαλές και οικογενειακό περιβάλλον Με ευθύνη, όρεξη, ικανότητα & γνώση είμαστε κοντά στα παιδιά

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6834550

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 16:45-18:15
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-11:30
- Δ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 11:45-13:15

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Εργαστήρι Εισαγωγής στις Δεξιότητες Επικοινωνίας

■ Ομάδες Γονέων

■ Εργαστήρι Θυμού, Ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι: Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Εργαστήρι Αυτοεκτίμησης

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Θεραπεία Ζευγαριών

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Δευτέρα ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη, ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού

Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

■ Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης

Κάθε Δευτέρα 19.45 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550

■ Νέα Ομάδα Γονέων

Τετάρτη, ώρα 18:30 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 15/9/2012 ως 15/6/2012)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45.
- Αγόρια - Κορίτσια 7-14 ετών, € 250 ανά παιδί / χρόνο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5X5)

(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/13)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5X5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή.
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 210 ανά παιδί με την έναρξη και Β' δόση 210 € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ (έναρξη 15/9/12 ως 15/6/2013)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Δήμου Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450/χρό-

νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270 /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15 /9/12 ως 13/6/2013)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο. Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 17/9/12 ως 13/6/2013)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 9-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου)

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743911

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ΒΑΣΩ :697 40 43 455,

ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ: 694 66 91 377, ΔΗΜΗΤΡΗΣ:6936636133

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα Σκάκι πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Υπεύθυνος: Κώστας Τσιάμης

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977220309

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό
 Τηλ. 210 6745135

■ Λύκειον Ελληνίδων

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «κπιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00.
 Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη Κα Σόνια Αναστασιάδη και Κα Μαρία Νασσοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 210-2842470 & 6974602556

■ Διαλεκτικός Ομιλος

Οι συγκεντρώσεις των μελών πραγματοποιούνται στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου κάθε Πέμπτη με αρχή 25 Οκτωβρίου. Οι ημέρες συγκέντρωσης για τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο είναι: 8/11, 22/11, 6/12 & 20/12.

■ Δημιουργική Ωριμότητα

Η επιτροπή μας διευκρινίζει ότι τα χρήματα που καταβάλουμε για την συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις καλύπτουν εισιτήρια, μεταφορά, φιλοδωρήματα κλπ.
 Επίσης θα σας θυμίσουμε ότι η επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μεταβολής ή ακύρωσης κάποιων εκδηλώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6710280
 Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καποδιστρίου 17, Φιλοθέη

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1
 Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3
 Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους.
 Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakioraf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 :00)



1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Τμήματα

- Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903
 teo_720@yahoo.com

- Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο)κάθε Κυριακή 11:00-13:00
 τηλέφωνο επικοινωνίας: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563
 xris_kot@hotmail.com

- Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο)
 τηλέφωνο επικοινωνίας: Βομβορίδης Γεώργιος 6973031161



ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου έχουν ως εξής:
 Αγόρια και κορίτσια από Β έως Ε δημοτικού κάθε Σάββατο από τις 11.00 έως τις 13.00 στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Μέσα από το παιχνίδι γνωρίζουν και μοιράζονται τις αξίες του Οδηγισμού. Τα στελέχη του Τ.Τ.Ψυχικού: Βασίλεια Χαρλαίτη Φώτης Κωτσομητόπουλος, Χρυσαιγή Τσιγκούνη Η Τοπική Έφορος Μαγία Παπαλεονάρδου
 e-mail επικοινωνίας : seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00
 Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30



Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00
 Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00
 Για πληροφορίες: τηλ. 6992 333606 , ttfilotheis@seo.gr;
www.facebook.com/ttfilotheis. Γραφεία Εστίας: Ζωσιμά 1, Φιλοθέη

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης
και το Δημοτικό Συμβούλιο
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

σας προσκαλούν

στην εκδήλωση της κοπής της
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας
που θα πραγματοποιηθεί
τη Δευτέρα 4 Φεβρουαρίου 2013
και ώρα 19:00
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό

2013

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psychiko.gr