



ΕΝ  
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Ιανουάριος 2013

**07•01 Δευτέρα, ώρα 19:30**

## ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**



### Ξυπόλητοι στο πάρκο

Η καθημερινότητα δύο νεονύμφων που ζουν στη νέα Υόρκη, σε ένα μικρό διαμέρισμα με τρύπια οροφή στον πέμπτο όροφο μιας πολυκατοικίας χωρίς ασανσέρ. Καθώς η νιρβάνα του μήνα του μέλιτος δίνει τη θέση της στην σκληρή πραγματικότητα της δημιουργίας ενός νοικοκυριού, ξεκινάνε και τα δύσκολα για το ζευγάρι αλλά και τα παράδοξα μεταξύ τους.

Έγχρωμη κωμωδία διάρκειας 102', με τους Ρόμπερτ Ρεντφορντ και Τζέιν Φόντα.

Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

**Είσοδος ελεύθερη**

**08•01 Τρίτη, ώρα 10:15 (αναχώρηση)**

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Και φέτος η περιοχή της Βαρυμπόπης θα μας φιλοξενήσει στον πρωινό μας περίπατο και για την κοπή της πίτας μας, που θα γίνει στο εστιατόριο «Λεωνίδας» (έξοδα ατομικά).

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 4 Ιανουαρίου στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, με καταβολή 2 € (Το πούλμαν μας το διαθέτει ο Δήμος).

**10•01 Πέμπτη, ώρα 18:30**

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Στην σημερινή μας συνάντηση θα γίνει προβολή ενός εξαιρετικού ντοκιμαντέρ, με τίτλο «Γράμματα χωρίς παραλήπτη», βασισμένο στο βιβλίο της Αγάπης Μολυβιάτη με τίτλο «Χρονικό των δέκα ημερών», που αναφέρεται στην σωτηρία του Ηλία Βενέζη από Τούρκο αξιωματικό, στα χρόνια του Μικρασιατικού ξεριζωμού.

Θα προηγηθεί σύντομη εισήγηση από τον Χ. Σούπο, με αναφορές στο Αϊβαλί και στο ταξίδι που προετοιμάζεται για το φθινόπωρο.

Κράτηση θέσης: Τηλ. 210 6745135.

**10•01 Πέμπτη, ώρα 19:00**

## ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ



**ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

**12•01 Σάββατο, ώρα 12:00**

## ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

### «Ο ΠΑΠΟΥΤΣΩΜΕΝΟΣ ΓΑΤΟΣ»



**ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Την εκδήλωση πραγματοποιεί η Ρωσική Πρεσβεία.

**14•01 Δευτέρα, ώρα 20:30**

## ΒΡΑΔΙΑ ΤΖΑΖ -ELENIVALENTI GROUP



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Ελένη Βαλεντή, τραγουδίστρια της jazz με σπάνια αισθαντική φωνή και μαζί της οι Κώστας Γιαξόγλου (πιάνο), Μάριος Βαλινάκης (σαξόφωνο), Μάνος Αναγνωστόπουλος (μπάσο) και Χρήστος Κωνσταντινίδης (τύμπανα), θα σας χαρίσουν μια απολαυστική βραδιά με original συνθέσεις, jazz standards, αλλά χαρακτηριστικές pop και bossa nova συνθέσεις.

Ήχος, ξεχωριστός, απόλυτα προσωπικός, ευρωπαϊκός και σαφέστατο μοντέρνος, που θα ενθουσιάσει τους φίλους της jazz.

**Ελεύθερη είσοδος με κράτηση θέσης στο 210 6745135.**

**15•01 Τρίτη, ώρα 18:30**

## ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**  
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Κοπή της πίτας των μελών του Ομίλου.

**15•01 Τρίτη, ώρα 19:00**

## ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



**ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Χειρούργος Οδοντίατρος Γρ. Γκαβέλα θα παρουσιάσει το θέμα «Αναχαίτιση αρχόμενων τερηδονικών βλαβών και ανάγκη διάγνωσης τους σε πρώιμα στάδια» και η Παιδοδοντίατρος Κ. Μπόγρη θα παρουσιάσει το θέμα «Ο ρόλος της πρόληψης και της διατροφής στη στοματική υγεία παιδιών και εφήβων».

**16•01 Τετάρτη, ώρα 18:30**

## ΘΕΑΤΡΟ «ΝΑ ΖΕΙ ΚΑΝΕΙΣ Η΄ ΝΑ ΜΗ ΖΕΙ»

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**  
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Πηγαίνουμε στο θέατρο Δανδουλάκη-Μπρόντγουεη, όπου με επιτυχία παίζεται το έργο «Να ζει κανείς ή να μη ζει» με τους: Δανδουλάκη-Χαϊκάλη κ.α. Τιμή 18 ευρώ. Ξεκινάμε με το πούλμαν από την Β΄ Πλατεία στις 6:30.

**16•01 Τετάρτη, ώρα 19:30**

## ΟΜΙΛΙΑ: ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΟ ΔΡΑΜΑ



**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η χορογράφος Λία Μελετοπούλου ιδρύτρια της ομάδας «Μικρό Χορευτικό Θέατρο» θα μας μεταφέρει τις πλούσιες εμπειρίες της και τις απαιτήσεις της προσπάθειας μετουσίωσης μιας ιδέας αρχαίου δράματος σε παράσταση σύγχρονου χορού.

Την ομιλία θα πλαισιώσουν παραδείγματα-αποσπάσματα από παραστάσεις που έχει χορογραφήσει στη μακρόχρονη πορεία της στο σύγχρονο χορό.

**Είσοδος ελεύθερη**



## 17•01 Πέμπτη, ώρα 19:00 ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

 ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

## 18•01 Παρασκευή, ώρα 20:00 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΘΕΑΤΡΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Απόψε... πάμε Θέατρο... για να δούμε την πολύ πετυχημένη παράσταση με θέμα τη ρεμπέτισσα Σωτηρία Μπέλλου, με εξαιρετική ερμηνεία της Ντ. Κώνστα.

Δηλώσεις συμμετοχής με άμεση καταβολή 20 € στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, μέχρι τις 14 Ιανουαρίου.

## 21•01 Δευτέρα, ώρα 19:30 ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

### Μάγκες και Κούκλες

Μιούζικαλ σε σκηνοθεσία του Τζόζεφ Μάνκιεβιτς, όπου δύο γνωστοί τζογαδόροι της Νέας Υόρκης βάζουν στοίχημα, σύμφωνα με το οποίο ο ένας θα πρέπει να παρουσιάσει σε νυχτερινό κέντρο τη Σάρα, μια όμορφη, σεμνή ιεραπόστολο που διατηρεί κατάστημα στην περιοχή τους.

Τα πράγματα περιπλέκονται όταν ο Σκάι, στον οποίο έπεσε ο κλήρος της... αποπλάνησης, την ερωτεύεται παράφορα...

Παραγωγή του 1955, έγχρωμη, διάρκειας 149', με τους Μάρλον Μπράντο, Τζιν Σίμονς, Φρανκ Σινάτρα και Βίβιαν Μπλέιν.

Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

**Είσοδος ελεύθερη**



## 22•01 Τρίτη, ώρα 18:30 ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Ο αγγειολόγος ιατρός Χρήστος Παπασιδέρης μιλάει για τις «παθήσεις των αγγείων».

## 23•01 Τετάρτη, ώρα 19:00 ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΔΗΜ. Τ.Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ

ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ/ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΤΟΠΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ  
dimtopsychikou@yahoo.gr, τηλ. 6972870170 (Σπύρος Παλαιουράς)



Ο Πρόεδρος Γ. Ασημακόπουλος και το Δ.Σ. της ΔΗΜ. Τ.Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ προσκαλούν τα μέλη και τους φίλους της παράταξης στην εκδήλωση κοπής της πατροπαράδοτης πίτας για ανταλλαγή ευχών για την καινούρια χρονιά. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο κτίριο Α΄ Πλατείας (πρώην Blue Bell).

## 26•01 Σάββατο, ώρα 17:00 - 21:00 ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6776033

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Εναρκτήρια συνάντηση Νέου Δεκάωρου Εργαστηρίου Επικοινωνίας και Ομάδας Συμβουλευτικής Γονέων. Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550 και 211 7506514

## 27•01 Κυριακή, ώρα 11:00 ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ & ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

 ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Παράσχου 8, Ψυχικό, τηλ. 210 3637293

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Περιβαλλοντικής Προστασίας Ψυχικού καλεί τα μέλη του στην Ετήσια Γενική Συνέλευση και στην κοπή της πίτας που θα λάβει χώρα στο Πολιτιστικό Κέντρο Ψυχικού Μπενετάτου (Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135)

## 28•01 Δευτέρα, ώρα 18:00 ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

 ΟΚΑΠΑ - ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Γ. ΚΑΡΥΔΗΣ  
Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

«Σχεδιάζοντας λέξεις...Γράφοντας εικόνες»..

Οι μαθητές και οι μαθήτριες του Δημοτικού Σχολείου Φιλοθέης ζωγραφίζουν ποιήματα και δημιουργούν ποιητικά κείμενα ταξιδεύοντας στον κόσμο των εικόνων.

Η Έκθεση θα παραμείνει ανοιχτή: Τετάρτη, Παρασκευή & Σάββατο 17:00-20:00

## 28•01 Δευτέρα, ώρα 20:30 ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ - ΟΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΞΕΝΗ ΠΑΤΡΙΔΑ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Το πρόγραμμα που παρουσιάζουν οι Αρετή Κοκκίνου (μαντολίνο, κιθάρα, φωνή) Νίκος Μανιταράς (κλασική κιθάρα-φωνή) και Δημήτρης Κάσσαρης (τραγούδι), ξετυλίγεται σαν ένα πολύχρωμο κουβάρι από ήχους και χρώματα των χωρών της Μεσογείου.

Συγκεκριμένα περιλαμβάνει παραδοσιακά ιταλικά και ισπανικά τραγούδια, που διανθίζονται από μικρές ποιητικές αφηγήσεις και ολοκληρώνονται με τραγούδια-σταθμούς των κορυφαίων Ελλήνων δημιουργών.

**Είσοδος ελεύθερη με κράτηση θέσης**

## 29•01 Τρίτη, ώρα 18:30 ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**  
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Ο Αντιδήμαρχος περιβάλλοντος Βύρωνας Σαμαρόπουλος συζητά για την ανακύκλωση και παρεμφερή θέματα. Τσάι (6 ευρώ). Ελεύθερη συζήτηση.

## 29•01 Τρίτη, ώρα 19:00 ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 **ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Ο Ιατρός Πλαστικός Χειρουργός Κ. Παπακωνσταντίνου Μ.Δ. και η Συμβουλευτική Ψυχολόγος Τζ. Θανοπούλου θα παρουσιάσουν το θέμα «Παράγοντες επιτυχίας μιας αισθητικής/επανορθωτικής χειρουργικής επέμβασης: Σωστή προετοιμασία, έγκυρη πληροφόρηση, επιλογή σωστής θεραπείας, ασθενούς, ιατρού και κατάλληλη ψυχολογική υποστήριξη πριν και μετά την επέμβαση».

## 30•01 Τετάρτη, ώρα 19:15 ΟΜΙΛΙΑ: ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΕΙΣ ΤΟ ΠΑΡΟΝ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Συνέβησαν κι όμως, μοιάζουν να συμβαίνουν σήμερα...

Με την αποψινή του ομιλία ο συντοπίτης μας-εξαιρετος ομιλητής-Νίκος Σταυρουλόπουλος μιλάει για το νόημα της Σεισάχθειας, για τα δάνεια της Ανεξαρτησίας, για τη συμπεριφορά των Ευρωπαίων προς τους Έλληνες, αλλά και για τη θέση της γυναίκας, τότε και σήμερα. Η ομιλία, διανθισμένη με ανάγνωση ποιημάτων του Σουρρή και με μουσικές ζεύξεις θα σας συναρπάσει. Αξίζει να την απολαύσετε!

**Είσοδος ελεύθερη**

## 31•01 Πέμπτη-Κυριακή, ώρα 08:00 ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Υπέροχη φύση, πανέμορφα χωριά, εξαιρετικό ξενοδοχείο, σωστή προετοιμασία, πρόγραμμα συναρπαστικό.

Βάση μας, οι Ναϊάδες στη Λίμνη Πλαστήρα κι απ' εκεί μας περιμένει ένας υπέροχος - θαυμαστός κόσμος.

Απολαυστική τετραήμερη εκδρομή που θα σας μείνει αξέχαστη. Πρόγραμμα και πληροφορίες: Τηλ. 210 6745135

## 31•01 Πέμπτη, ώρα 10:00 (αναχώρηση) ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ-ΞΕΝΑΓΗΣΗ

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Επίσκεψη και ξενάγηση στις εγκαταστάσεις της περίφημης νηματοουργίας «Μέντης», που το Μουσείο Μπενάκη μετέτρεψε σε ζωντανό εργαστήριο διατήρησης παραδοσιακών τεχνικών υπό εξαφάνιση. Η ξενάγηση γίνεται από τον Σπύρο Μέντη, δισέγγονο του ιδρυτή και στη συνέχεια οι επισκέπτες μπορούν να αγοράσουν από το πρατήριο εξαιρετικά προϊόντα της εταιρίας, σε πολύ προσιτές τιμές.

Θέσεις περιορισμένες. Κρατήσεις με καταβολή 5 € στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου Μπενετάτου, μέχρι τις 24 Ιανουαρίου.

**31•01 Πέμπτη, ώρα 19:15**

## ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ

**ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**  
Βασ. Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ –τηλ. 210-6745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης, θα παρακολουθήσει στο Ίδρυμα Β και Μ Θεοχαράκη ένα μουσικό-θεατρικό διάλογο πάνω στην ιστορία του Sergei Rachmaninoff και της Anastasia Romanoff.

Η ιδέα, η σκηνοθεσία και η αφήγηση είναι της Μάγδας Μαυρογιάννη. Στο πιάνο θα είναι ο διακεκριμένος πιανίστας Κάρολος Ζουγανέλης. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 19:15. Συμμετοχές στην κα Θάλεια Μαυρέα τηλ. 210.6820258 / 693.6820258.

Τιμή συμμετοχής 15€. Το πούλμαν θα καλυφθεί από την χορηγία του Δήμου

**01•02 Παρασκευή, ώρα 20:30**

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

**ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**  
Αγ. Φιλοθέης 45, Φιλοθέη. Τηλ. 6996812579

Παρακαλούμε όπως παραστείτε στη συνεστίαση και κοπή Βασιλόπιτας την Παρασκευή 1η Φεβρουαρίου και ώρα 20.30 στην Λέσχη Αξιωματικών (Πλ. Ρηγίλλης).

Συμμετοχή 25 ευρώ – Πλούσιος μπουφές / Ζωντανή Ορχήστρα-Χορός. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 15 Ιανουαρίου 2013.

**02•02 Σάββατο, ώρα 18:30**

## ΣΥΝΑΥΛΙΑ

 **ΟΚΑΠΑ – ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**  
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Συναυλία καθηγητών του Ελληνικού Ωδείου Νέου Ψυχικού-Κάτω Χαλανδρίου.

**03•02 Κυριακή, ώρα 18:00**

## ΘΕΑΤΡΟ: « ΕΝΑΣ ΕΧΘΡΟΣ ΤΟΥ ΛΑΟΥ» ΤΟΥ ΨΕΝ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΛΦΑ

**ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**  
Βασ Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ –τηλ. 210-6745284



Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα παρακολουθήσει την παράσταση «Ένας εχθρός του Λαού» που παρουσιάζει ο θίασος Ληναίου-Φωτίου. Είναι ένα έργο του Ίψεν που γράφτηκε πριν από 130 χρόνια αλλά είναι σαν να γράφτηκε

σήμερα, με μηνύματα απόλυτα διαχρονικά και επίκαιρα. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 18.00

Συμμετοχές στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210.6712501 /693.6712501

Τιμή συμμετοχής: 10 €.

Το πούλμαν θα καλυφθεί από την επιχορήγηση του Δήμου.

**07•02 Πέμπτη, ώρα 19:00**

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΙΚΕΒΑΝΑ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**  
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Απόψε θα έχουμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε τις κυρίες που δημιουργούν με τη φαντασία τους υπέροχες ανθοδοτικές συνθέσεις και να θαυμάσουμε πολλά από τα έργα τους, που είναι πραγματικά πολύ εντυπωσιακά. Ευχάριστο απόγευμα που θα έχει πολλά να σας αποκαλύψει...



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού  
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043

Ιστοσελίδα: [www.okasport.pbworks.com](http://www.okasport.pbworks.com)

email: [okasport@gmail.com](mailto:okasport@gmail.com)

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ**

■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00,  
Σαβ 09:30-14:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, θεάτρου και Κ.Α.Π.Η.

■ **Ενόργανη Γυμναστική αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 9 ετών**

Τετ-Παρ 16:00-17:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**

Τρι-Παρ 18:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, ενόργανης

■ **Τένις αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισί-**

**να σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ.**

**Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) αγόρια-κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

■ **Γόγκα γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ 21:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής

■ **Γυμναστική ενηλίκων (σε συν. με τον ΠΟΨ)**

Αεροβική για γυναίκες και άνδρες

Τρι-Πεμ-Παρ 9:00-11:00

Δευ-Τετ-Πεμ 18:30-20:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής και ΚΑΠΗ

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Aqua Yogalates γυναίκες και άνδρες**

Τρι-Πεμ 20:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

**Πληροφορίες** στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00  
τηλ/φαξ: 210 6728043



Όλες οι δραστηριότητες πραγματοποιούνται στην αίθουσα πολλαπλών του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού και είναι δωρεάν για τα παιδιά.

Οι Κυριακάτικες απογευματινές δραστηριότητες θα λάβουν χώρα στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης. Για δηλώσεις συμμετοχής στείλτε e mail στο **stekitoupaidiou@gmail.com** (Δευτέρα - Παρασκευή μεσημέρι).

Επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος: Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

**12•01 Σάββατο, 11:00-12:30**

**Παρέα με το δημιουργικό εργαστήρι «Μουτζουρόπυργος».**

Διαβάζουμε το ποίημα της κυρίας Ρένας Καρθαίου “Ένα μήνα θα κρατήσει”, και κάνουμε μια μικρή θεατρική παράσταση αλλά και ζωγραφιές με τα παιδιά, που αφορούν το θέμα του ποιήματος.

**13•01 Κυριακή, 11:00-12:30 « Εκφράζομαι-Χορεύω»( από 5 ετών)**

Χορός, χορός, χορός... με την δασκάλα μπαλέτου Κατερίνα Αλεξανδρή. Σημ: (φοράμε αθλητικά ρούχα)

**13•01 Κυριακή, 16:00-17:30 Αγαπάμε τα ζώα προσέχοντας την φύση**

Ένα κολλάζ με αγαπημένα ζώα της θάλασσας και της στεριάς. Μαθαίνοντας τα παιδιά περιβαλλοντική δράση. Πρώτα έχει προηγηθεί εξιστόρηση του παραμυθιού που αναφέρει πληροφορίες για τα ζώα. Με την Κ. Ναταλία Σκριπνικ

**19•01 Σάββατο, 13:00 «ΑΜΥΓΔΑΛΟΤΣΑΚΙΣΜΑΤΑ»**

**(για παιδιά 3-8 ετών)**

Αφήγηση λαϊκών παραμυθιών με ζωντανή μουσική, τραγούδια και συμμετοχή των παιδιών. Με το Θέατρο του Παπουτσιού Πάνω στο Δέντρο Αφήγηση: Βαλεντίνα Παπαδημητράκη. Διάρκεια: 60'

Λύρα, λαούτο: Αλέξανδρος Ιερωνυμίδης Συμμετοχή: 4 ευρώ/άτομο

**20•01 Κυριακή, 11:00-12:00**

**Παρέα με το δημιουργικό εργαστήρι «Μουτζουρόπυργος».**

Διαβάζουμε όσες παροιμίες έχουν γραφτεί για τον μήνα Ιανουάριο, κάνουμε ζωγραφιές και χειροτεχνίες σχετικά με το τι λέει η κάθε φράση.

**20•01 Κυριακή, 12:30-13:30 «Ελάτε να αυτοσχεδιάσουμε» (7-14 ετών)**

Δημιουργούμε την πιο πρωτότυπη παιδική σκηνή για μεγάλα παιδιά! Τα παιδιά παίζουν έξυπνα χιουμοριστικά σκετς, εκφράζονται, απελευθερώνονται, αυτοσχεδιάζουν, επικοινωνούν, γνωρίζουν & αγαπούν το θέατρο! Σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

**20•01 Κυριακή, 16:00-17:30 μμ «Η φάρμα μας!» (3+ ετών)**

Τα παιδιά μεταμορφώνονται σε αγρότες και γεωργούς, ενώ μαθαίνουν για τα ζώα, την παραγωγή τους και την υγιεινή διατροφή! Εργαστήρι και θεατρικό παιχνίδι. Με την Στέφη Θεοδότου.

**26•01 Σάββατο,, 11:00-12:30**

**Παρέα με το δημιουργικό εργαστήρι «Μουτζουρόπυργος».**

Μαθαίνουμε και ενημερωνόμαστε για την γιορτή των τριών ιεραρχών, οι οποίοι είναι προστάτες των μαθητών και των γραμμάτων, και κατασκευάζουμε το ημερολόγιο του 2013.

**26•01 Σάββατο, 12:00-12:45 μμ «Όλα γίνονται αλλιώς (2,5 μέχρι 4 ετών)**

Η ανθρώπινη φαντασία είναι ικανή να γκρεμίζει και να πλάθει τον κόσμο ξανά από την αρχή. Με χρώματα, με νότες, με λέξεις είμαστε έτοιμοι να γίνουν όλα αλλιώς!

**26•01 Σάββατο, 13:00- 13:45 «Όλα γίνονται αλλιώς (4,5 ετών και άνω)**

Το θεατρικό παιχνίδι συνεχίζεται για μεγαλύτερα παιδιά . Μαγεύει, ξορκίζει η Αθανασία Καλογιάννη

**27•01 Κυριακή, 11.00-12.30 Χορεύετε;» ( από 5 ετών)**

Χορός, χορός, χορός... με την δασκάλα μπαλέτου Κατερίνα Αλεξανδρή. Σημ: (έλα με αθλητικά ρούχα)

**27•01 Κυριακή, 12:45-14.15 «Φίλε, φίλε είσαι εδώ;» ( από 5 ετών)**

Μέσα από κινητικούς αυτοσχεδιασμούς θα ανακαλύψουμε το μαγικό και πολύτιμο δέσιμο της αληθινής φιλίας. Με την Αθανασία Καλογιάννη.

**27•01 Κυριακή, 16.00-17.30 «Ελάτε να αυτοσχεδιάσουμε» (7-14 ετών)**

Δημιουργούμε την πιο πρωτότυπη παιδική σκηνή για μεγάλα παιδιά! Τα παιδιά παίζουν έξυπνα χιουμοριστικά σκετς, εκφράζονται, απελευθερώνονται, αυτοσχεδιάζουν, επικοινωνούν, γνωρίζουν & αγαπούν το θέατρο! Σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.



**ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ - ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Οδός Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, Τηλ.: 210 6724307,  
e-mail: vivliops@otenet.gr

**16•01** Τετάρτη, 18:00/ **16•01** Wednesday, 18:00  
**THE ENGLISH BOOK CLUB**

Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is:

José Carlos Somoza: The Athenian Murders

All meetings will be held at the Filothei– Psychiko Public Library.

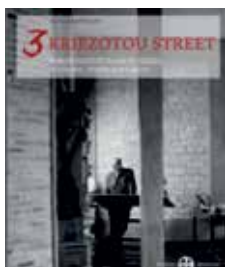
**23•01** Τετάρτη, 18:00

**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε το μυθιστόρημα:  
«Η κομψότητα του σκαντζόχοιρου» της Μιριέλ Μπαρμπερί (Μετάφραση Ρίτα Κολαίτη). Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου.

**30•01** Τετάρτη, 18:00/ **30•01** Wednesday, 18:00

**THE ENGLISH BOOK CLUB**



PRESENTATION:

The art historian Evita Arapoglou will join us to discuss her recent book, 3 Kriezotou Street: Nikos Hadjikyriakos-Ghika His Home, Studio and Gallery.

**ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

**12•01** Σάββατο, 12:00

**ΕΙΚΟΝΕΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΕΣ...**

Ζητούνται συγγραφείς και εικονογράφοι να δώσουν νόημα σε εικόνες αλλά και να εικονογραφήσουν ιστορίες!

Παιδιά δημοτικού γίνονται συγγραφείς αλλά και εικονογράφοι.

Με την καθοδήγηση των:

Χριστίνα Κοτρώνη – Ειδική Παιδαγωγός

Ιωάννα Θυμιοπούλου - Ψυχολόγος / Ειδική Παιδαγωγός.

**19•01** Σάββατο, 11:00-13:00

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΩΡΕΣ...**

**Για παιδιά από 2,5 έως 6 ετών**

Προσκαλούμε τους μικρούς μας φίλους στο φιλόξενο χώρο της Βιβλιοθήκης για να διαβάσουμε μαζί και να παίξουμε παιχνίδια με τις λέξεις, τα σχήματα και τα χρώματα, παρέα με τη Φοίβη Βαγιονή, δασκάλα Μοντεσσόρι (Α.Μ.Ι.)

Και βεβαίως να δανειστούμε, μικροί και μεγάλοι, τα βιβλία της εβδομάδας.

**26•01 Σάββατο,**

- 11:00-12:00 Παιδιά ηλικιών από 3½ έως 6 ετών,
- 12:00-13:30 Παιδιά από 6-11 ετών

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Αυτό το καινοτόμο εργαστήριο συνδυάζει την αγάπη για τη λογοτεχνία με την καλλιέργεια του προφορικού λόγου και της δημιουργικής σκέψης.

Με τη φιλόλογο-εκπαιδευτικό Βάλια Λουτριανάκη

Αριθμός συμμετεχόντων: 5-10 παιδιά

### Σημείωση :

- Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της Βιβλιοθήκης 5 λεπτά πριν από την έναρξη των συναντήσεων.
- Για τη συμμετοχή είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης την προηγούμενη ημέρα (το αργότερο).

### ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι **δανειστική**.

Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά

Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00

Σαββάτο: 10:00 - 15:00

### ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 12.00 - 16.00

Τετάρτη: 17.00 - 20.00

## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956.

Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

### ■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45

Σάββατο 09.30 - 11.30

### ■ Τμήματα Μπάσκετ

**ΠΡΟΜΙΝΙ** (02-05) - ΤΡΙΤΗ 17:30 - 19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00

**ΜΙΝΙ** (00-01) - ΠΕΜΠΤΗ 18:00 - 19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00

**ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ** (99) - ΤΡΙΤΗ 18:00 - 17:30, ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 20:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00

**ΠΑΙΔΕΣ** (97-98) - ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30 - 18:45, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:30, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

**ΕΦΗΒΟΙ** (94-96) - ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30 - 20:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 20:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

### ■ Τμήματα Καράτε

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 210 6841218





## Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημοτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά

Site: [www.dikefips.weebly.com](http://www.dikefips.weebly.com)

Email: [parathyro@0177.syzefxis.gov.gr](mailto:parathyro@0177.syzefxis.gov.gr)

## Φιλοθέη

**Κτίριο Κ.Ε.Π.**, Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550

### ■ Μαθήματα Πληροφορικής, Η/Υ

(Ηλεκτρονικών Υπολογιστών)

Τμήματα Η/Υ, διάρκεια 4 μήνες

A1 (για αρχάριους)

Τρίτη και Πέμπτη 10:00-12:00

A2 (για αρχάριους)

Τρίτη και Πέμπτη 12:00-14:00

A3 (για αρχάριους)

Τρίτη και Παρασκευή 15:00-17:00

B1 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 10:00-12:00

B2 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 12:00-14:00

B3 (για προχωρημένους)



Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-17:00

B4 (για προχωρημένους)

Δευτέρα και Τετάρτη 17:00-19:00

Π1 (για πολύ προχωρημένους)

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-19:00

Αναπλήρωση μαθημάτων κάθε

Παρασκευή 10:00-12:00 & 12:00-14:00

### ■ Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας

Κάθε Πέμπτη 17:00- 19:00, διάρκεια 2 μήνες

## Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

### ■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτέρα

και Πέμπτη 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά

και εφήβους

· Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάββατο, 10:00-11:30

· Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, 11:30-13:00

· Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάββατο, 13:00-14:30

### ■ Μπαλέτο

Για νήπια, 5-6 ετών, Πέμπτη

17:00-18:00 και Σάββατο 12:00-13:00

Για νήπια, 4-5 ετών, Παρασκευή

18:30-19:30 & Σάββατο 11:00-12:00

Για παιδιά, 7-9 ετών, Πέμπτη

18:00-19:00 & Σάββατο 10:30-11:30

### ■ Χορός για νήπια, παιδιά & εφήβους

Σύγχρονος χορός για παιδιά

7-10 ετών

Τετάρτη, ώρα 17:00-18:00 και

Σάββατο 14:00-15:00

### ■ Δημιουργικός χορός για παιδιά 4-6 ετών:

Τετάρτη, ώρα 18:00 – 19:00 και

Σάββατο 13:00-14:00

### ■ Μοντέρνος χορός για παιδιά 4 -12 ετών

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-18:00

### ■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών,

Τρίτη, ώρα 17:30 - 19:30

### ■ Pilates για ενήλικες

· Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη

9:15-10:15 Παρασκευή 10:00-11:00

· Τμήμα 2, Δευτέρα 18:00-19:00, Τρίτη

18:30-19:30 Τετάρτη 19:00-20:00

· Τμήμα 3, Τρίτη και Πέμπτη

9:15-10:15

· Τμήμα 4(μικτό), Τρίτη και

Πέμπτη 20:00-21:00

### ■ YOGA

· Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη

11:00-12:30

· Τμήμα 2, Δευτέρα και Τετάρτη

09:30-11:00

### ■ Χορευτική Γυμναστική για ενήλικες

· Τμήμα 1,

Τρίτη, Πέμπτη 10:15-11:15

· Τμήμα 2,

Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:00

· Τμήμα 3,

Δευτέρα και Τετάρτη 20:00-21:00

### ■ Μοντέρνος χορός για ενήλικες

Τετάρτη 21:00-22:00

## Νέο Ψυχικό



### Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Γήπεδο 5X5, 1ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού

Τζαβέλα 61, τηλ. 6945347493

Τρίτη - Πέμπτη & Σάββατο 17:30-19:30 Από 6 ετών

Τμήματα:

- **ΤΖΟΥΝΙΟΡ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002
- **ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΟ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000
- **ΕΦΗΒΙΚΟ:** για εφήβους 14-15 ετών

Σύγχρονοι μέθοδοι προπόνησης από επίσημο προπονητή ποδοσφαίρου της Γ.Γ.Α. Ασφαλές και οικογενειακό περιβάλλον Με ευθύνη, όρεξη, ικανότητα & γνώση είμαστε κοντά στα παιδιά

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6834550

### ■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

- Α' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 16:45-18:15
- Β' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

- Γ' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-11:30
- Δ' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 11:45-13:15

### ■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

### ■ Εργαστήρι Εισαγωγής στις Δεξιότητες Επικοινωνίας

### ■ Ομάδες Γονέων

### ■ Εργαστήρι Θυμού, Ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

### ■ Εργαστήρι: Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

### ■ Εργαστήρι Αυτοεκτίμησης

### ■ Ομάδα Αλληλεγγύης

### ■ Θεραπεία Ζευγαριών

26·01 Σάββατο, ώρα 17:00 - 21:00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

### ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6776033

Οργάνωση



Εναρκτήρια συνάντηση Νέου Δεκάωρου Εργαστηρίου Επικοινωνίας και Ομάδας Συμβουλευτικής Γονέων. Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550 και 211 7506514

## Ψυχικό

### Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

### ■ Μαθήματα Ζωγραφικής

#### Τμήμα Ενηλίκων

Δευτέρα ώρα 17:30-20:30

#### Τμήματα για παιδιά

- Α' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00
- Β' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00
- Γ' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

### ■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη, ώρα 17:30-20:30

### ■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

### Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού

Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

### ■ Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης

Κάθε Δευτέρα 19.45 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550

### ■ Νέα Ομάδα Γονέων

Τετάρτη, ώρα 18:30 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550



## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

**ΜΠΑΣΚΕΤ** (έναρξη 15/9/2012 ως 15/6/2012)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45.
- Αγόρια - Κορίτσια 7-14 ετών, € 250 ανά παιδί / χρόνο.

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

**ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)**

(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/13)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή.
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 210 ανά παιδί με την έναρξη και Β' δόση 210 € -Ιανουάριο.

**■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ** (έναρξη 15/9/12 ως 15/6/2013)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Δήμου Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450/χρό-

νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270 /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15 /9/12 ως 13/6/2013)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο.
- Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

### ■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 17/9/12 ως 13/6/2013)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 9-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου)

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743911

## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ

## ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

### ■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

### ■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ΒΑΣΩ :697 40 43 455,

ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ: 694 66 91 377, ΔΗΜΗΤΡΗΣ:6936636133

## ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα Σκάκι πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Υπεύθυνος: Κώστας Τσιάμης

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977220309

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό  
Τηλ. 210 6745135

**■ Λύκειον Ελληνίδων**

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «κπιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00.  
Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη Κα Σόνια Αναστασιάδη και Κα Μαρία Νασσοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 210-2842470 & 6974602556

**■ Διαλεκτικός Ομιλος**

Οι συγκεντρώσεις των μελών πραγματοποιούνται στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου κάθε Πέμπτη με αρχή 25 Οκτωβρίου. Οι ημέρες συγκέντρωσης για τους μήνες Νοέμβριο και Δεκέμβριο είναι: 8/11, 22/11, 6/12 & 20/12.

**■ Δημιουργική Ωριμότητα**

Η επιτροπή μας διευκρινίζει ότι τα χρήματα που καταβάλουμε για την συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις καλύπτουν εισιτήρια, μεταφορά, φιλοδωρήματα κλπ.  
Επίσης θα σας θυμίσουμε ότι η επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μεταβολής ή ακύρωσης κάποιων εκδηλώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Κονδυλιάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.

**ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

Καποδιστρίου 17, Φιλοθέη

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ**

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1  
Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3  
Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους.  
Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας [www.skakioraf.blogspot.com](http://www.skakioraf.blogspot.com) ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 :00)



**1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

Τμήματα

- Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903  
teo\_720@yahoo.com

- Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο)κάθε Κυριακή 11:00-13:00  
τηλέφωνο επικοινωνίας: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563  
xris\_kot@hotmail.com

- Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο)  
τηλέφωνο επικοινωνίας: Βομβορίδης Γεώργιος 6973031161



**ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου έχουν ως εξής:

Αγόρια και κορίτσια από Β έως Ε δημοτικού κάθε Σάββατο από τις 11.00 έως τις 13.00 στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Μέσα από το παιχνίδι γνωρίζουν και μοιράζονται τις αξίες του Οδηγισμού. Τα στελέχη του Τ.Τ.Ψυχικού: Βασίλεια Χαρλαίτη Φώτης Κωτσομητόπουλος, Χρυσαιγή Τσιγκούνη Η Τοπική Έφορος Μαγία Παπαλεονάρδου  
e-mail επικοινωνίας : seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ -**

**ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για πληροφορίες: τηλ. 6992 333606 , [ttflothois@seo.gr](mailto:ttflothois@seo.gr);

[www.facebook.com/ttflothois](http://www.facebook.com/ttflothois). Γραφεία Εστίας: Ζωσιμά 1, Φιλοθέη



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης  
και το Δημοτικό Συμβούλιο  
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

**σας προσκαλούν**

στην εκδήλωση της κοπής της  
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας  
που θα πραγματοποιηθεί  
τη Δευτέρα 4 Φεβρουαρίου 2013  
και ώρα 19:00  
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ  
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό

# 2013

**ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**  
[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)