

Απόκριες - Κούλουμα

2013

ΕΝ
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

• Αποκριάτικο Καρναβάλι
Κυριακή 10 Μαρτίου-ώρα 11:00
Πλατεία Ελευθερίας, Νέο Ψυχικό

• Αποκριάτικη Γιορτή
Κυριακή 17 Μαρτίου-ώρα 11:00
Β' Πλατεία, Ψυχικό

• Κούλουμα στη Φιλοθέη
Δευτέρα 18 Μαρτίου-ώρα 11:00
Άλσος Εθνικής Τραπέζης, Φιλοθέη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μάρτιος 2013

01•03 Παρασκευή, ώρα 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284

Ο συγγραφέας Γιάννης Ξανθούλης θα μας μιλήσει για το νέο του βιβλίο «Ο γιός του Δάσκαλου» και θα υπογράψει τα βιβλία του. **Είσοδος ελεύθερη.**

02•03 Σάββατο, ώρα 10:30-14:30

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΛΣΥΛΛΙΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΦΙΛΟΘΕΗ, ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΤΟ ΑΛΣΟΣ Γ.ΣΤΑΥΡΟΥ.
Γ.ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΩΝ ΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Ελάτε να ομορφύνουμε την πόλη μας! Η Επιτροπή Εθελοντισμού του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού οργανώνει το Σάββατο 2 Μαρτίου καθαρισμό και συντήρηση αλσυλλίων του Δήμου μας.

03•03 Κυριακή, ώρα 10:00

ΑΝΑΔΑΣΩΣΗ ΣΤΙΣ ΔΑΣΙΚΕΣ-ΑΝΑΔΑΣΩΤΕΕΣ ΕΚΤΑΣΕΙΣ
ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΩΝ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΩΝ ΤΟΥΡΚΟΒΟΥΝΙΩΝ

Μαραθωνοδρόμου 95, 15452 Ψυχικό τηλ. 2106794000 εσωτ. 752

Αναδάσωση στις δασικές-αναδασωτέες εκτάσεις στην περιοχή των Τουρκοβουνίων. Σημεία συνάντησης:

- 1) Δήμος Φιλοθέης- Ψυχικού: τέρμα Λουκή Ακρίτα, Φιλοθέη.
- 2) Δήμος Γαλατσίου: περιοχή δεξαμενής ΕΥΔΑΠ, τέρμα οδών Δρυόπιδος και Ακτημόνων.
- 3) Δήμος Νέας Ιωνίας: είσοδος εγκαταστάσεων ΕΥΔΑΠ, οδοί Δεμιρδεδισίου και Καλλισθένους.

03•03 Κυριακή, ώρα 11:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Έργα για πιάνο κι έργα για βιολί ερμηνεύουν οι Σταυριανός (βιολί), Φίληβος (πιάνο) και Άθως Γκάτζιος (βιολί), στη πρώτη παιδική συναυλία που οργανώνει το Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου σε συνεργασία με το Ωδείο Athenaeum. **Είσοδος ελεύθερη**

04•03 Δευτέρα, ώρα 19:00

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΗΣ ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Μια μικρή γιορτή για να ευχαριστήσουμε όλους όσοι έχουν στηρίξει την ιδέα της προστασίας των αδέσποτων ζώων στο Δήμο μας, με την ευκαιρία της κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Σας περιμένουμε όλους με χαρά. **Είσοδος ελεύθερη.**

05•03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο πολιτικός επιστήμων Κ.Χολέβας μιλάει με θέμα «Βαλκανικοί Πόλεμοι '12-'13».

06•03 Τετάρτη, ώρα 18:00-20:00

ΗΜΕΡΙΔΑ: ΣΧΟΛΕΙΟ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ-ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: ΜΑΖΙ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Την εκδήλωση- ημερίδα συνδιοργανώνουν η Περιφερειακή Ενότητα Βόρειου Τομέα Αθηνών, η Διεύθυνση Π.Ε. Β' Αθήνας- Αγωγή Υγείας και το Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Αθηνών – 5ου Το.Ψ.Υ.Π.Ε. Γενικό Νοσοκομείο Παιδών Αθηνών «Παν. & Αγλ. Κυριακού», με αφορμή την Πανελλήνια Σχολική Ημέρα κατά της βίας στο σχολείο.

06•03 Τετάρτη, ώρα 19:30

ΟΜΙΛΙΑ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Ομιλία εκδήλωση με θέμα: «Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη: Η ελπίδα να μείνει ζωντανή». Ομιλητές: Β. Κικίλιας, βουλευτής της Α΄ Αθηνών της Ν. Δ. και Δρ. Η. Κονοφάγος, χημικός- μηχανικός και Εκτελεστικός Αντιπρόεδρος Ανάπτυξης Υδρογονανθράκων της Flow Energy S.A. Παράλληλα θα γίνει παρουσίαση του βιβλίου «ΑΟΖ: Αποκλειστική Οικονομική Ζώνη - Από τη στρατηγική κίνηση στην οικονομική λύση», των Θ. Καρυώτη, Σ. Κασσίνη και Ν. Λυγερού. **Είσοδος ελεύθερη**

07•03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Μια μικρή ιστορία για τη γυναικεία χειραφέτηση και τη θέση της Γυναίκας τότε και τώρα με τραγούδια όμορφα, γραμμένα για τη γυναίκα. Στις 8.30 η Κωνσταντίνα Ψωμά, ο Μιχάλης Ψύρρας και ο Φρίξος Μόρτζος... απογειώνουν το ακροατήριο με τραγούδια της παλιάς αθηναϊκής επιθεώρησης και της ελληνικής οπερέτας.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης

09•03 Σάββατο, ώρα 10:30-14:30

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΛΣΥΛΛΙΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ
ΨΥΧΙΚΟ, ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΤΟ ΑΛΣΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ,
ΠΡΙΓΚ.ΕΛΕΝΗΣ (ΤΕΝΝΙΣ).

Ελάτε να ομορφύνουμε την πόλη μας! Η Επιτροπή Εθελοντισμού του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού οργανώνει το Σάββατο 9 Μαρτίου καθαρισμό και συντήρηση αλσυλλίων του Δήμου μας.

10•03 Κυριακή, ώρα 08:30-13:30

ΠΑΖΑΡΙ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ «ΟΜΠΡΕΛΕΣ»

Η Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης και Πολιτισμού «Ομπρέλες» διοργανώνει Παζάρι Χωρίς Μεσάζοντες στην Ομήρου-Καλαβρύτων-Σολωμού, Νέο Ψυχικό. Τα προϊόντα (λάδι, μέλι, τυρί, κλπ. προέρχονται από Έλληνες μικροπαραγωγούς).

10•03 Κυριακή, ώρα 11:00

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Πλ. Ελευθερίας, Νέο Ψυχικό, 210 6717211

Η Δημοτική Κοινότητα Νέου Ψυχικού διοργανώνει στην πλατεία Ελευθερίας το Αποκριάτικο Καρναβάλι. Η γιορτή θα ξεκινήσει με την καθιερωμένη παρέλαση των καρναβαλιστών από το 2ο Δημοτικό Σχολείο (25ης Μαρτίου) και διά μέσου της οδού Παλαμά θα καταλήξει στην πλατεία Ελευθερίας. Εκεί και για τρεις ώρες, κλόουν, ταχυδακτυλουργοί, ξυλοπόδαροι, ζογκλέρ θα διασκεδάσουν με τους μικρούς και τους μεγάλους μας φίλους. Παιχνίδια, δώρα και πολλές εκπλήξεις καθώς κι ο καθιερωμένος σοκολατοπόλεμος σας περιμένουν.

10•03 Κυριακή, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 18:00

ΘΕΑΤΡΟ ΙΛΙΣΙΑ «Ο ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ ΕΡΧΕΤΑΙ!»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ Γεωργίου Β´ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284



Θα παρακολουθήσουμε το έργο «Ο επιθεωρητής έρχεται» με τον Βαλτινό.

Τιμή εισιτηρίου: 20 € (εισιτήριο - πούλμαν) Συμμετοχές στην κα Κυριαζάνου, τηλ 210-6891454 και 6944-758927.

11•03 Δευτέρα, ώρα 10:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΤΑΤΟΪ-ΒΑΡΥΜΠΟΠΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Αρχικά περιήγηση στα ανάκτορα του Τατοΐου και στη συνέχεια... «Λεωνίδας», όπως πάντα, για φαγητό (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 8 Μαρτίου, με καταβολή 5 € στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

11•03 Δευτέρα, ώρα 19:30

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Cabaret. Ταινία αμερικανικής παραγωγής 1972, και διάρκειας 124' σε σκηνοθεσία, Μπομπ Φόσι, με πρωταγωνιστές τους Λάιζα Μινέλι, Μάικλ Γιορκ, κ.α. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας, **Είσοδος ελεύθερη**

12.03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος Γεώργιος Αργυρίου MD θα μιλήσει για τις «Ενέσιμες θεραπείες αντιγήρανσης».

12.03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Η λογοτέχνης Μαρία Ρουσοπούλου μας μιλά για την «Ημέρα της Γυναίκας». Τσάι-καφές.

13.03 Τετάρτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου παρουσιάζει το βιβλίο «Πώς να κατακτήσεις τα μυστικά της γλώσσας του σώματος» της Χριστίνας Σαμαράκη-Εισηγείται η Γιούλη Κωνσταντινοπούλου, χημικός μηχανικός.

13.03 Τετάρτη, ώρα 19:30

ΔΙΑΛΕΞΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ανασκάπτοντας στην Ομηρική Ιθάκη και στο ανάκτορο του Οδυσσέα. Διάλεξη των καθηγητών προϊστορικής αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Θ. Παπαδόπουλου και Λ. Κοντορλή-Παπαδοπούλου για την πρόσφατη ανακάλυψη και τον εντοπισμό του Οδυσσειακού ανακτόρου, αλλά και για τις αρχαιολογικές - ανασκαφικές έρευνες, οι οποίες αποδεικνύουν τεκμηριωμένα την ταύτιση της σημερινής με την Ομηρική Ιθάκη. **Είσοδος ελεύθερη**

14.03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

14.03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ «ΧΑΛΙΜΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Στη Λυρική Σκηνή θα παρακολουθήσουμε το έργο του Σακελλαρίδη «Χαλιμά». Ξεκινάμε από την Β' Πλατεία στις 7:00 μ.μ. Συνολική τιμή 30 ευρώ.

16.03 Σάββατο, ώρα 17:15

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Στη σημερινή μας έξοδο θα δούμε τη «Συνέντευξη», με τον Γ. Κιμούλη και τη Δημ. Μασσούκα, στο θέατρο Αθηνών. Δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου μέχρι 12/3, με καταβολή 20 € (εισιτήριο, μεταφορικά).

17.03 Κυριακή, ώρα 11:00

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ
Β' Πλατεία, Ψυχικό, τηλ. 210 6794000



Στη Δημοτική Κοινότητα Ψυχικού, στη Β' πλατεία, θα γιορτάσουμε την Αποκριά. Όλα θα είναι έτοιμα, για να περάσετε ένα όμορφο πρωινό, μέχρι τις 4 το απόγευμα. Πρόγραμμα πλούσιο και εντυπωσιακό, με μουσική, χορό και φαγοπότη όπως προστάζει το έθιμο. Εσείς δεν έχετε παρά να μασκαρευτείτε και να έρθετε νωρίς (σε περίπτωση κακοκαιρίας η εκδήλωση δεν θα πραγματοποιηθεί).

17.03 Κυριακή, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 18:00

BADMINTON «ΘΑ ΣΕ ΠΑΡΩ ΝΑ ΦΥΓΟΥΜΕ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284

Θα παρακολουθήσουμε στο BADMINTON την παράσταση «Θα σε πάρω να φύγουμε». Ειδική τιμή εισιτηρίου 21 € (των 35 €) (28 € με το πούλμαν). Συμμετοχές στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210-6712501 και 693-6712501

18.03 Δευτέρα, ώρα 11:00

ΚΟΥΛΟΥΜΑ ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΑΛΣΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Διαγωνισμός Χαρταετού, Παραδοσιακοί Χοροί, Μεζέδες, Οργάνωση: Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ.

19.03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας I, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Παιδοδοντίατρος Βέρα Μπακαλα, Tufts University, Boston, MA, θα μιλήσει για την «Πρόληψη της τερηδόνας στα οπίσθια δόντια των παιδιών. Νέοι τρόποι αποκατάστασης, χωρίς τροχό και χωρίς αναισθησία».

19.03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Η αρχαιολόγος και επίτιμο μέλος του ΠΟΨ Ράνια Τσαγκάρη μιλάει με θέμα «Ο Μέγας Κωνσταντίνος».

19.03 Τρίτη, ώρα 20:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ-ΟΜΙΛΙΑ: ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΡΕΜΠΕΤΙΚΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ψυχικού «Η ΕΥΤΕΡΠΗ», παρουσιάζει μια βραδιά αφιερωμένη στο Ρεμπέτικο Τραγούδι με σπάνιο φωτογραφικό υλικό και τη συμμετοχή αυθεντικής ρεμπέτικης κομπανίας και τραγουδιστές.



20.03 Τετάρτη, ώρα 19:00

ΟΙ ΗΡΩΙΔΕΣ ΤΗΣ ΕΘΝΕΓΕΡΣΙΑΣ-ΟΙ ΑΦΑΝΕΙΣ ΗΡΩΕΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας I, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Εκδήλωση για την ημέρα της γυναίκας και για την Επέτειο της Εθνικής εορτής της 25ης Μαρτίου. Οργάνωση: Σύλλογος Κρητών Ν. Ψυχικού-Φιλοθέης-Ψυχικού «Ο ΜΙΝΩΣ».

20.03 Τετάρτη, ώρα 19:30

ΔΥΟ ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ομιλία και προβολή δύο ιστορικών ντοκιμαντέρ - συμπαραγωγή του Ελληνικού Ιδρύματος Ιστορικών Μελετών και της ΕΡΤ, με αφορμή την επαναλειτουργία - ύστερα από 48 χρόνια - της Ελληνικής Αστικής Σχολής Ύμβρου. «Ύμβρος-Τένεδος: Της Μνήμης και της Λήθης», σε σκηνοθεσία Ειρήνης Σαρίογλου & Π. Αγγελόπουλου.

Είσοδος ελεύθερη

21.03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας I, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου παρουσιάζει το βιβλίο «Το νόημα της ζωής» του Βίκτωρ Φρανκλ. Εισηγείται ο αρχιτέκτων Δημήτρης Κωστελέτος.

21-03 Πέμπτη, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 19:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ - ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284

Στο Μέγαρο Μουσικής θα παρακολουθήσουμε την Ογδόη και την Πέμπτη συμφωνία του Μπετόβεν. Τιμή συμμετοχής 16 € (εισιτήριο-πούλμαν) και δηλώσεις στην κα Θάλεια Μαυρέα, τηλ 210-6820258 και 693-6820258

22-03 Παρασκευή ώρα 15:45

Α΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΣΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΝΤΑΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ξεκινάμε με πούλμαν από την Β΄ Πλατεία στις 3:45 μ.μ. για το Μοναστήρι. Οι Χαιρετισμοί αρχίζουν στις 5:30 μ.μ. Μετά το πέρας της λειτουργίας θα δειπνήσουμε στην ταβέρνα ΚΑΤΣΙΡΟΣ στο Πικέρι με ατομικά έξοδα. Για το πούλμαν 10 ευρώ.

25-03 Δευτέρα ώρα 12:00

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Λεωφ. Διαμαντίδου, Ψυχικό

Μαθητική παρέλαση Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων, Προσκόπων, Οδηγών και Φορέων του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Έναρξη παρέλασης: Α΄ Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)



26-03 Τρίτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό. Τηλ. 210 6710280

Ο λογοτέχνης, συνδημότης μας κ. Κωνσταντίνος Ιωαννίδης μας γυρνά στα παλιά καλά χρόνια με μνήμες κινηματογράφου μιλώντας βασικά για τον κινηματογράφο ΑΣΤΡΟΝ. Τσάι-καφές.

26-03 Τρίτη, ώρα 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

«Κι αν τραγουδάμε, είναι για 'κείνα που δεν λέγονται». Η Ελένη Καρακάση (φωνή), η Φανή Γέμτου (κείμενα-φωνή) και ο Παναγιώτης Παπαγεωργίου (πίانو, φωνή) ερμηνεύουν σπουδαία ελληνικά τραγούδια μεγάλων συνθετών, που χωρίς αυτά θα είχαμε πει... τα μισά...
Απαραίτητη η κράτηση θέσης



27-03 Τετάρτη, ώρα 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ Γ. ΚΑΡΥΔΗΣ

Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 6749860

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Έκθεση ζωγραφικής του βυζαντινού αγιογράφου Ιωάννη Μητράκα -άρχοντα αγιογράφος του Οικουμενικού Πατριαρχείου, με τίτλο «Άχραντη, αιζωή βυζαντινή τέχνη». Η Έκθεση θα διαρκέσει έως και 3 Απριλίου.

27-03 Τετάρτη, ώρα 19:30

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό - Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Peyton Place. Με τους Λάνα Τάρνερ, Λή Φίλιπς, Λόιντ Νόλαν κ.α. Αμερικάνικη δραματική ταινία του '57. Διάρκεια: 157'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

28.03 Πέμπτη, ώρα αναχώρησης από τη Λέσχη 10.30

ΚΥΚΛΑΔΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ «ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΕΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ
ΣΤΗΝ ΑΥΓΗ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ Γεωργίου Β΄ II-15237 ΦΙΛΟΘΕΗ -τηλ. 210-6745284

Θα παρακολουθήσουμε την έκθεση «Πριγκίπισσες της Μεσογείου» στο Κυκλαδικό Μουσείο. Τιμή συμμετοχής: 10 € (Ξενάγηση εισιτήριο -πούλμαν) Συμμετοχές στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 και 693-6712501. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα (έξοδα ατομικά).

28.03 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας Ι, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

29.03 Παρασκευή, ώρα 18:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.Φ.Ψ.

Ο Μιχάλης Καλλιφρονάς Μ.Δ., ΕCΡ, ιατρός, ψυχοθεραπευτής θα μιλήσει για το άγχος και τους τρόπους αντιμετώπισής του. Θα ακολουθήσουν ασκήσεις χαλάρωσης με φυσικά μέσα. **Είσοδος ελεύθερη.**

29 - 31.03 Παρασκευή - Κυριακή

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Τριήμερη απόδραση στο πανέμορφο Ναύπλιο. Πληροφορίες: Γραμματεία Πολιτιστικού Κέντρου Μπενετάτου.

31.03 Κυριακή, ώρα 10:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

«ΕΚΘΕΣΗ ΑΝΤΙΚΥΘΗΡΩΝ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΜΙΝΩΣ

Θεμιστοκλέους 59 Νέο Ψυχικό

Πληροφορίες: Κυρία Αγγελάκη, τηλ. 210-6748761

Κόστος 10 €. Περιλαμβάνεται εισιτήριο-πούλμαν-ξενάγηση.

Μάρτιος 2013

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑ

ΜΕΝΗΣ & ΤΑΚΗ ΛΕΦΑ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ, ΨΥΧΙΚΟ
Κοικκώνα 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Έως και τις 22 Μαρτίου η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα θα παρουσιάζει επίλεκτα έργα ζωγραφικής από τη μόνιμη Συλλογή της.

02.04 Τρίτη, ώρα 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Ο Σοροπτιμιστικός όμιλος Ψυχικού οργανώνει την παρουσίαση του μυθιστορήματος της Βάσως Κωσταρίδη, μέλος του Ομίλου, «Τακτικά και μη Ανατρέψιμα». Θα ακολουθήσει φιλικό κέρασμα.

04.04 Πέμπτη, ώρα 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΙΑΝΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό -Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Θα περάσουμε ένα όμορφο βράδυ δοκιμάζοντας... νησιτίσιμους μεζέδες από τους οποίους η επιτροπή μας θα βραβεύσει τις καλύτερες δημιουργίες. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την 1η Απριλίου, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

07.04 Κυριακή, ώρα 10:00-13:00

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Η Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Δημόσιο Γυμνάσιο Φιλοθέης, οδός Ολυμπ. Διαδόχου Κων/νου & Γ. Σταύρου.

Οργάνωση: Ιερός Ναός Αγίας Φιλοθέης και Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043

Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com

email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00,
Σαβ 09:30-14:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, θεάτρου και Κ.Α.Π.Η.

■ **Ενόργανη Γυμναστική αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 9 ετών**

Τετ-Παρ 16:00-17:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**

Τρι-Παρ 18:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, ενόργανης

■ **Τένις αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισί-**

να σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ.**

Σχολές, Σώματα Ασφαλείας

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) αγόρια-κορίτσια από 5 ετών**

Δευ-Τετ-Παρ 17:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γόγκα γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ 21:00-22:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής

■ **Γυμναστική ενηλίκων (σε συν. με τον ΠΟΨ)**

Αεροβική για γυναίκες και άνδρες

Τρι-Πεμ-Παρ 9:00-11:00

Δευ-Τετ-Πεμ 18:30-20:30

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής και ΚΑΠΗ

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τετ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

■ **Aqua Yogalates γυναίκες και άνδρες**

Τρι-Πεμ 20:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ, ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΤΕΝΙΣ ΚΛΑΜΠ και είναι δωρεάν για τα παιδιά.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέηλ: stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945 29 79 74

Επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος: Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

02•03 Σάββατο,

11:00-12:00 «Γράψε το σενάριο» (4-5 ½ ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπουργου» (δημιουργικό εργαστήριο), αναλαμβάνουν δράση και βοηθούν τα παιδιά να ανεβάσουν τη δική τους μουσικοχορευτική παράσταση, εμπνευσμένη από ένα δικό τους σενάριο.

12:15-13:15 «Γράψε το σενάριο» (από 6-9ετών)

Τα μεγαλύτερα παιδιά, θα ανέβουν με τη σειρά τους στη σκηνή το δικό τους σενάριο για μια αλλιώτικη παράσταση.

03•03 Κυριακή,

11:00-12:30 «Συναυλία για μικρούς και μεγάλους»

17:00-18:15 «Πηλός!» (4-9 ετών)

Εικαστικό παιχνίδι από την ομάδα του Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου "m17" (<http://www.m17.gr/>) Ανακαλύπτουμε τις ιδιότητες του πηλού παίζοντας και δημιουργώντας! Παράκληση: μια πρόχειρη μπλούζα για να μη λερώσουμε τα ρούχα μας. Εμπύκωση: Λιλιάνα Αρεταίου, Πένυ Σκούρα- εικαστικοί παιδαγωγοί.

09•03 Σάββατο,

11:00-12:30 «Το Στέκι έχει... Πάρτυ» (από 2-4 ετών)

Οι παιδαγωγοί μας διάλεξαν τη μουσική και σας περιμένουν να 'ρθετε μασκαρεμένοι και αρματωμένοι με κομφετί και σερπαντίνες.

10•03 Κυριακή,

12:00 «Η Κανέλα και το Δουοσμαράκι»

Θεατρική παράσταση από το «Θέατρο του Παπουτσιού πάνω στο Δέντρο». Διάρκεια: 60' Συμμετοχή: 4 ευρώ/άτομο

16•03 Σάββατο,

11:00-12:00 «Ένα τσουβάλι γεμάτο παιχνίδια» (4-6 ετών)

12:00-13:00 «Ένα τσουβάλι γεμάτο παιχνίδια» (6-8 ετών)

Τα μεγαλύτερα παιδιά θα προσπαθήσουν με τη σειρά τους να τα καταφέρουν.

23•03 Σάββατο,

11:00-12:00 «Το κρυφό σχολειό» (4-5 ½ ετών)

12:15-13:15 «Το κρυφό σχολειό» (4-5 ½ ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπουργου» θα βοηθήσουν τα μεγαλύτερα μας παιδιά στο εργαστήριο της 25ης Μαρτίου!

24•03 Κυριακή,

Σήμερα το «Στέκι» πάει στην παρέλαση...

30•03 Σάββατο,

11:00-12:00 «...είν' ότι ονειρεύομαι σαν τον Καραγκιόζη» (3-5 ½ ετών)

Εργαστήριο κατασκευής των πιο γνωστών φιγούρων του Καραγκιόζη. Με μουσική υπόκρουση το αριστουργηματικό άλμπουμ του Διονύση Σαββόπουλου, οι παιδαγωγοί μας θα βοηθήσουν τα παιδιά σε ένα αλλιώτικο εργαστήριο χαρτοκοπτικής!

12:15-13:15 «...είν' ότι ονειρεύομαι σαν τον Καραγκιόζη» (6-9 ½ ετών)

Το εργαστήριο μας συνεχίζεται για τα πιο μεγάλα παιδιά.

31•03 Κυριακή,

11:00-12:30 «Όσα δε λέγονται με λόγια» (7-12 ετών)

Ελάτε να γνωριστούμε, χρησιμοποιώντας το σώμα μας, τις εκφράσεις του προσώπου μας, τον τόνο της φωνής μας... Ένα «αμίλητο» ταξίδι φαντασίας και αυτοσχεδιασμού! Συντονίστρια: Αναστασιάδη Άννα (παιδοψυχ.)

12:30-13:30 «Οι ατρόμητοι ηθοποιοί!!!» (για ώριμα παιδιά)

Έτσι «αυτο-βαπτίστηκαν» οι μικροί μας καλλιτέχνες στην πρώτη μας πρόβα, με την Στέφη Θεοδότου. Η παιδική θεατρική μας ομάδα ξεκίνησε δυναμικά και... ποιος τους πιάνει! Περιορισμένος αριθμός συμμετοχών... προλάβετε!

17:00-18:15 Μαμάδες και παιδιά... βασιλίτσες, πριγκίπισσες και πριγκίπες!!!

Παιδιά 2-5 ετών και για μαμάδες! Εργαστήριο κατασκευής κορώνας και θεατρικό παιχνίδι! Με το Εργαστήριο Δημιουργικής Έκφρασης και Επικοινωνίας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

1. Κλασσική Μουσική
2. Μοντέρνα Μουσική
3. Παραδοσιακή Μουσική
4. Μουσική Προπαιδεία – Μουσικό Νηπιαγωγείο
5. Μουσική Επιμόρφωση Ενηλίκων
6. Μουσική Τεχνολογία

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στον ΟΚΑΠΑ (Βεκιαρέλλη II, Φιλοθέη), τηλ. 2106834550 ή στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού (Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό), τηλ. 210 6752550



ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ - ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

13•03 Τετάρτη, 18:00/ 13•03 Wednesday, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

The books that we will discuss are:

Jeanette Winterson: Why Be Happy When You Could Be Normal?

& Jeanette Winterson: Oranges Are Not the Only Fruit

20•03 Τετάρτη, 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπαζογλου

Θα έχουμε διαβάσει και θα συζητήσουμε το μυθιστόρημα:

Η γυναίκα του τίγρη / Τέα Όμπρεχτ · μετάφραση Ουρανία Παπακωνσταντοπούλου. - 1η έκδ. - Αθήνα : Εκδόσεις Πατάκη, 2012. - 428σ. (Ξένη Λογοτεχνία • Σύγχρονη Ξένη Λογοτεχνία • 265)

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Σάββατο 2•03 (για παιδιά 3,5-6 ετών)

& 16•03 (για παιδιά 6-11 ετών), ώρα 11:00-12:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Αυτό το καινοτόμο εργαστήριο συνδυάζει την αγάπη για τη λογοτεχνία με την καλλιέργεια του προφορικού λόγου και της δημιουργικής σκέψης. Με τη φιλόλογο-εκπαιδευτικό Βάλια Λουτριάνακη.

Αριθμός συμμετεχόντων: 5-10 παιδιά. Οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της Βιβλιοθήκης 5 λεπτά πριν από την έναρξη των συναντήσεων. Για τη συμμετοχή είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης την προηγούμενη ημέρα (το αργότερο).

Σάββατο 9•03 & 30•03, ώρα 11:00-13:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ

Για παιδιά από 2,5 έως 6 ετών.

Προσκαλούμε τους μικρούς μας φίλους στο φιλόξενο χώρο της Βιβλιοθήκης για να διαβάσουμε μαζί και να παίξουμε παιχνίδια με τις λέξεις, τα σχήματα και τα χρώματα, παρέα με τη Φοίβη Βαγιονή, δασκάλα Μοντεσσόρι (Α.Μ.Ι.)

Και βεβαίως να δανειστούμε, μικροί και μεγάλοι, τα βιβλία της εβδομάδας,

9•03 Σάββατο, ώρα με τους Γονείς 12:00-13:30

**ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΓΟΝΕΑΣ**

Οι μαθησιακές δυσκολίες αποτελούν παράγοντα αποτυχίας στο σχολείο όταν αυτές δεν αναγνωριστούν και δεν αντιμετωπιστούν εγκαίρως.

Με την καθοδήγηση των:

Χριστίνα Κοτρώνη - Ειδική Παιδαγωγός

Ιωάννα Θυμιοπούλου - Ψυχολόγος/Ειδική Παιδαγωγός



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι **δανειστική**. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση. Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά

Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00

Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Μπορούν να υποβληθούν σε ΔΩΡΕΑΝ εξέταση όλοι οι δημότες ηλικίας 18-55 ετών.

ΔΕΥΤΕΡΑ 13:00-15:00 στο ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ 10:00-12:00 στο ΙΑΤΡΕΙΟ ΤΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956.

Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών**

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45

Σάββατο 09.30 - 11.30

■ **Τμήματα Μπάσκετ**

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - ΤΡΙΤΗ 17:30 - 19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00

ΜΙΝΙ (00-01) - ΠΕΜΠΤΗ 18:00 - 19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - ΤΡΙΤΗ 18:00 - 17:30, ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 20:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00

ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30 - 18:45, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:30, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30 - 20:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 20:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

■ **Τμήματα Καράτε**

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 210 6841218





Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημοτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά
 Site: dikefips.weebly.com
 Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο Κ.Ε.Π., Βεκιερέλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550

■ Πρόγραμμα Μαθημάτων Πληροφορικής, Η/Υ (Ηλεκτρονικών Υπολογιστών)

Αρχάριοι

A1
 Τρίτη & Παρασκευή 10.00-12.00
 A2
 Τρίτη & Παρασκευή 12.00-14.00
 A3
 Τρίτη & Παρασκευή 15.00-17.00
 A4
 Δευτέρα & Τετάρτη 17.00-19.00

B2

Δευτέρα & Τετάρτη 12.00-14.00

B3

Δευτέρα & Τετάρτη 15.00-17.00

Κατασκευή blog

Γ

Τρίτη & Παρασκευή 17.00-19.00

Αναπληρώσεις μαθημάτων:

Προχωρημένοι:

Πέμπτη 10:00-12:00

Αρχάριοι: Πέμπτη 12:00-14:00

Προχωρημένοι

B1

Δευτέρα & Τετάρτη 10.00-12.00

■ Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας

Κάθε Πέμπτη 17:00- 19:00, διάρκεια 2 μήνες
 Ο νέος κύκλος μαθημάτων θα ξεκινήσει στα τέλη Μαρτίου.

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάββατο, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάββατο, 13:00-14:30

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών,

Τρίτη, ώρα 17:30 - 19:30

■ Pilates για ενήλικες

- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 9:15-10:15 Παρασκευή 10:00-11:00
- Τμήμα 2, Δευτέρα 18:00-19:00, Τρίτη 18:30-19:30 Τετάρτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Τρίτη και Πέμπτη 9:15-10:15
- Τμήμα 4(μικτό), Τρίτη και Πέμπτη 20:00-21:00

■ YOGA

- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 11:00-12:30
- Τμήμα 2, Δευτέρα και Τετάρτη 09:30-11:00

■ Μπαλέτο

Για νήπια, 5-6 ετών, Πέμπτη 17:00-18:00 και Σάββατο 12:00-13:00

Για νήπια, 4-5 ετών, Παρασκευή 18:30-19:30 & Σάββατο 11:00-12:00

Για παιδιά, 7-9 ετών, Πέμπτη 18:00-19:00 & Σάββατο 10:30-11:30

■ Χορός για νήπια, παιδιά & εφήβους

Σύγχρονος χορός για παιδιά 7-10 ετών

Τετάρτη, ώρα 17:00-18:00 και Σάββατο 14:00-15:00

■ Δημιουργικός χορός για παιδιά 4-6 ετών:

Τετάρτη, ώρα 18:00 – 19:00 και Σάββατο 13:00-14:00

■ Μοντέρνος χορός για παιδιά 4 -12 ετών

Τρίτη και Παρασκευή 17:00-18:00

■ Χορευτική Γυμναστική για ενήλικες

- Τμήμα 1, Τρίτη, Πέμπτη 10:15-11:15
- Τμήμα 2, Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Δευτέρα και Τετάρτη 20:00-21:00

■ Μοντέρνος χορός για ενήλικες

Τετάρτη 21:00-22:00

Νέο Ψυχικό



Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Γήπεδο 5X5, 1ο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού

Τζαβέλα 61, τηλ. 6945347493

Τρίτη - Πέμπτη & Σάββατο 17:30-19:30 Από 6 ετών

Τμήματα:

- **ΤΖΟΥΝΙΟΡ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002
- **ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΟ:** για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000
- **ΕΦΗΒΙΚΟ:** για εφήβους 14-15 ετών

Σύγχρονοι μέθοδοι προπόνησης από επίσημο προπονητή ποδοσφαίρου της Γ.Γ.Α. Ασφαλές και οικογενειακό περιβάλλον Με ευθύνη, όρεξη, ικανότητα & γνώση είμαστε κοντά στα παιδιά

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6834550

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

- Α' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 16:45-18:15
- Β' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00
- Γ' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-11:30
- Δ' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 11:45-13:15

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Εργαστήρι Εισαγωγής στις Δεξιότητες Επικοινωνίας

■ Ομάδες Γονέων

■ Εργαστήρι Θυμού, Ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι: Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Εργαστήρι Αυτοεκτίμησης

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Θεραπεία Ζευγαριών

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Δευτέρα ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

- Α' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00
- Β' ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00
- Γ' ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη, ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού

Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

■ Ομάδα προσωπικής ανάπτυξης

Κάθε Δευτέρα 19.45 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550

■ Νέα Ομάδα Γονέων

Τετάρτη, ώρα 18:30 Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 210 6834550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 15/9/2012 ως 15/6/2012)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45.
- Αγόρια - Κορίτσια 7-14 ετών, € 250 ανά παιδί / χρόνο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/13)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή.
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 210 ανά παιδί με την έναρξη και Β' δόση 210 € -Ιανουάριο.

■ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ** (έναρξη 15/9/12 ως 15/6/2013)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Δήμου Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450/χρό-

νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270 /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15 /9/12 ως 13/6/2013)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο. Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 17/9/12 ως 13/6/2013)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 9-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου)

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743911

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ΒΑΣΩ :697 40 43 455,

ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ: 694 66 91 377, ΔΗΜΗΤΡΗΣ:6936636133

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα Σκάκι πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Υπεύθυνος: Κώστας Τσιάμης

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977220309

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό
Τηλ. 210 6745135

■ Λύκειον Ελληνίδων

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «κπιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00.
Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη Κα Σόνια Αναστασιάδη και Κα Μαρία Νασσοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 210-2842470 & 6974602556

■ Διαλεκτικός Ομιλος

Οι συγκεντρώσεις των μελών πραγματοποιούνται στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου κάθε Πέμπτη.

■ Δημιουργική Ωριμότητα

Η επιτροπή μας διευκρινίζει ότι τα χρήματα που καταβάλουμε για την συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις καλύπτουν εισιτήρια, μεταφορά, φιλοδωρήματα κλπ.
Επίσης θα σας θυμίσουμε ότι η επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μεταβολής ή ακύρωσης κάποιων εκδηλώσεων για λόγους ανωτέρας βίας.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256. Οι συνεδριάσεις για τους μήνες Μάρτιο, Απρίλιο, Μάιο είναι: 05/3, 19/3, 02/4, 16/4, 14/5, 28/5.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καποδιστρίου 17, Φιλοθέη

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1

Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3

Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους.

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 :00)



1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Τμήματα

• Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00
τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-

8303903

teo_720@yahoo.com

• Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο)κάθε Κυριακή 11:00-13:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

xris_kot@hotmail.com

• Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο)

τηλέφωνο επικοινωνίας: Βομβορίδης Γεώργιος 6973031161



ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου έχουν ως εξής:

Αγόρια και κορίτσια από Β έως Ε δημοτικού κάθε Σάββατο από τις 11.00 έως τις 13.00 στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληγού) στο Ψυχικό. Μέσα από το παιχνίδι γνωρίζουν και μοιράζονται τις αξίες του Οδηγισμού. Τα στελέχη του Τ.Τ.Ψυχικού: Βασίλειο Χαρλαύτη Φώτης Κωτσομητόπουλος, Χρυσουγή Τσιγκούνη
Η Τοπική Έφορος Μαγία Παπαλεονάρδου

e-mail επικοινωνίας : seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για πληροφορίες: τηλ 6992 333606 , ttfilotheis@seo.gr;

www.facebook.com/ttfilotheis. Γραφεία Εστίας: Ζωσιμά 1, Φιλοθέη



Ο Δήμαρχος
Παντελής Ξυριδάκης,
η Πρόεδρος και τα μέλη του
Δημοτικού Συμβουλίου
Έχουν την τιμή να σας
Προσκαλέσουν

στη μαθητική παρέλαση
Δημοσίων
και Ιδιωτικών σχολείων
Προσκόπων, Οδηγών
και Φορέων
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

Η οποία θα γίνει στο **ΨΥΧΙΚΟ**
Επί της Λεωφ. Διαμαντίδου
τη **Δευτέρα**
25 Μαρτίου 2013
και ώρα **12:00**

Έναρξη παρέλασης Α΄ Πλατεία Ψυχικού
(πρώην Blue Bell)

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psychiko.gr