εν δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οκτώβριος 2012

01·10 Δευτέρα, ώρα 20:00
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Μεγάλε μου Έρωτα

Ρομαντικό δράμα παραγωγής 1957, σκηνοθεσίας Λίο ΜακΚάρεϊ με πρωταγωνιστές τους Κάρι Γκραντ και Ντέμπορα Κερ.
Η ταινία χαρακτηρίστηκε από το Αμερικανικό Ινστιτούτο Κινηματογράφου ως μια από τις πιο ρομαντικές όλων των εποχών.
Προλογίζουν οι Κατερίνα Αποστόλου και Δημήτρης Ποντίκας.
Είσοδος ελεύθερη

03·10 Τετάρτη, ώρα 19:00
ΠΑΤΡΙΔΟΓΝΩΣΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Κεντρική Μακεδονία, Νομός Πέλλας, πιο συγκεκριμένα η Ορεινή Πέλλα κι ακόμα πιο συγκεκριμένα Έδεσσα.
Είσοδος ελεύθερη

04·10 Πέμπτη, ώρα 19:00
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ
ΟΜΙΛΙΑ: Η ΤΕΧΝΗ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΓΙΑΓΙΑ ΜΕ ΕΓΓΟΝΙΑ Ή ΧΩΡΙΣ ΕΓΓΟΝΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Στην αίθουσα του πολιτιστικού, καλωσόρισμα με μικρό κέρασμα. Μετά την ομιλία θα ακολουθήσει συζήτηση. Ομιλήτριες οι ψυχολόγοι Φώφη Μουστάκα και Σοφία Σταματόγιαννη που είναι και μέλη της επιτροπής μας.

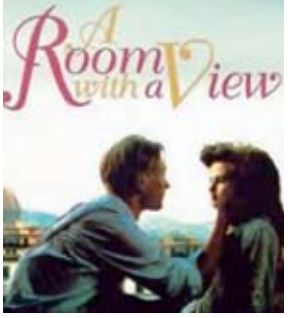
08·10 Δευτέρα, ώρα 20:00
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Δωμάτιο με θέα

Το βραβευμένο με τρία όσκαρ τρυφερό έργο του Τζέιμς Αϊβορι είναι ένα από τα ξεχωριστά δείγματα του καλού βρετανικού κινηματογράφου, με τη συμμετοχή ενός συνόλου εξαιρετικών ηθοποιών: Μάγκι Σμιθ, Έλενα Μπόναμ Κάρτερ, Ντένχολμ Ελιοτ, Ντάνιελ Ντέι Λιούις, Τζούλιαν Σαντς, Τζούντι Ντεντς, Σάιμον Κάλοου, Ρόζμαρι Λιτς.
Μία από τις πιο ανάλαφρες, διασκεδαστικές και τρυφερές ιστορίες του Φόρστερ, με ουσιαστικές αναφορές στις διακρίσεις και τις προκαταλήψεις μεταξύ των τάξεων στις αρχές του 20ού αιώνα.
Έγχρωμο, διάρκειας 101΄. Προλογίζουν οι Κατερίνα Αποστόλου και Δημήτρης Ποντίκας.
Είσοδος ελεύθερη



09·10 Τρίτη, ώρα 19:00
ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210-6749137

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Θα μιλήσει ο χειρουργός Ευάγγελος Χανδάνος MD, PhD για την χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.Ο Ευάγγελος Χανδάνος είναι απόφοιτος και Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Karolinska Institutet στη Στοκχόλμη, Σουηδία. Ειδικεύτηκε στη Γενική Χειρουργική στο Karolinka University Hospital και στη Λαπαροσκοπική Βαριατρική Χειρουργική.

10·10 Τετάρτη, ώρα 19:00
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Διάλεξη από τον συγγραφέα Γ. Παμπούκη με θέμα « Οι άνδρες, οι θρησκείες, οι νόμοι και η μοίρα των γυναικών ». Θα ακολουθήσει συζήτηση γύρω από την αντιμετώπιση της γυναίκας από τη θρησκεία και τους νόμους μέσα στους αιώνες.
Θα ακολουθήσει μικρή δεξίωση.

11·10 Πέμπτη, 19:00
ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1 Νέο Ψυχικό, τηλ. 210-6749137

12·10 Παρασκευή
ΜΠΑΛΕΤΟ «ΩΡΑΙΑ ΚΟΙΜΩΜΕΝΗ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄, Φιλοθέη, τηλ.: 210-6745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα παρακολουθήσει το μπαλέτο «Ωραία Κοιμωμένη» στο Badminton. Θα διαθέσει εισιτήρια των 58€ (θέση διακεκριμένη) στη τιμή των 35€ μαζί με το πούλμαν. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Δρομάζου τηλ. 2106712501 και 6936712501

14·10 Κυριακή, 19:00
ΕΤΗΣΙΟ ΧΟΡΩΔΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΚΑΙ ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ
Τηλ. 213-2014500 , 210-6742353 , 6946 527404

Στο θέατρο του Λυκείου Φιλοθέης (Παπαφλέσσα 15 και Λ. Ακρίτα) διοργανώνεται,όπως κάθε χρόνο, Χορωδιακό Φεστιβάλ με συμμετοχή 4 χορωδιών : της Χορωδίας του ΟΤΕ Αθηνών, της Χορωδίας Μουσικού Ομίλου Πάφου, της Μικτής Χορωδίας Δημοτικής Κοινότητας Ψυχικού και της Χορωδίας Επιστημόνων Δημοτικής Κοινότητας Φιλοθέης. Τη διοργάνωση επιμελείται η Αντιδήμαρχος Δημοτικής Κοινότητας Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση–Μουράντ και η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης.
Είσοδος ελεύθερη.

15·10 Δευτέρα, ώρα 20:30
ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Είναι αυτός που μας χάρισε το «κόκκινο γαρύφαλλο», το «Φωτιά στα σύνορα της γης» και τόσα άλλα…
Μετά από χρόνια απουσίας από τα μουσικά δρώμενα του τόπου μας και ύστερα από μια εξαιρετική καριέρα στο εξωτερικό, ο Νίκος Ιγνατιάδης, κοντά μας πάλι, δημιουργεί και συναρπάζει με τη μουσική και τα τραγούδια του. Μαζί του, η Μαρία Λάρο(τραγούδι – βιολί), σε ένα πρόγραμμα που θα σας μαγέψει…
Μη τη χάσετε την αποψινή βραδιά…
Είσοδος ελεύθερη

16·10 Τρίτη, 19:00
ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1 Νέο Ψυχικό, τηλ. 210-6749137

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Ο Καθηγητής Μαιευτικής και Γενετικής, Προγενετιστής Πανεπιστημίου Λονδίνου, Μαιευτήρ, Χειρουργός-Γυναικολόγος Πέτρος Νικολαΐδης θα μιλήσει για την «Ιατρική του Εμβρύου-εξελίξεις στον προγεννητικό έλεγχο»

17·10 Τετάρτη, ώρα 18:30
ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Η Τερέλλα Γεννηματά οικογενειακή θεραπεύτρια - σύμβουλος επαγγελματικής υποστήριξης και ανάπτυξης και η Ειρήνη Ρέππα, οικογενειακή θεραπεύτρια και σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού, συζητούν, με στόχο να υποστηρίξουν τους γονείς στο δύσκολο και σύνθετο ρόλο τους, όπως διαμορφώνεται κάτω από τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες στις μέρες μας.
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής: Τηλ. 210 6745135

17·10 Τετάρτη, 19:30
ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ-ΜΙΛΤΙΑΔΗ ΚΟΚΚΙΝΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ, ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώνη 15 Ψυχικό, τηλ. 210-6717097

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα εγκαινιάζει την έκθεση ζωγραφικής του δημότη μας Αθανάσιου-Μιλτιάδη Κόκκινου. Ο ζωγράφος, μέλος του Καλλιτεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, παρουσιάζει 30 ζωγραφικούς πίνακες, με ξεκάθαρες αναφορές στον αφηρημένο εξπρεσιονισμό μέσω μίας πολύ προσωπικής και βαθιά συναισθηματικής ματιάς. Τα έργα του ζωγράφου εντυπωσιάζουν το θεατή με την ξεκάθαρη αλλά συνάμα πλούσια και έντονη παλέτα χρωμάτων και με τις δυναμικές φόρμες και σχέδια. Η έκθεση θα παρουσιάζεται έως τις 14 Νοεμβρίου.

18·10 Τρίτη, ώρα 11:30
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Κόστος συμμετοχής: 5 €/άτομο

20·10 Σάββατο
ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΕΥΣΙΝΑ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄, Φιλοθέη, τηλ.: 210-6745284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα πραγματοποιήσει ημερήσιο περίπατο με ξενάγηση στην Ελευσίνα, από την αρχαιολόγο κα Μαρία Πασά. Τιμή συμμετοχής 20 € (περιλαμβάνει πούλμαν- ξενάγηση- είσοδο) Θα ακολουθήσει γεύμα σε παραλιακή ταβέρνα (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Χάρις Τσίρου τηλ. 210-6721814 και 6973502603

21·10 Κυριακή, 08:30-15:00
ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού στα πλαίσια των μέτρων κοινωνικής αλληλεγγύης και με βασικό σύνθημα " Μπορώ να αγοράσω πιο Φθηνά" , συνεχίζει την πρωτοβουλία που ξεκίνησε τον Μάρτιο του 2012 και απευθύνεται πάλι σε παραγωγικούς συνεταιρισμούς με σκοπό να προσφέρει χωρίς την μεσολάβηση μεσαζόντων και στις καλύτερες τιμές, γεωργικά προϊόντα στους πολίτες του Δήμου μας.
Την Κυριακή 21 Οκτωβρίου 2012, από τις 08.30 έως και τις 15.00, στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Αγίας Σοφίας στο Νέο Ψυχικό, οι πολίτες του Δήμου μας θα μπορούν να αγοράσουν γεωργικά προϊόντα από παραγωγούς της χώρας μας.
Τα προϊόντα θα είναι : μέλι - λάδι - ρύζι - όσπρια (φακές - φασόλια - ρεβίθια) όλα φετινής σοδειάς και ελληνικά καθώς και ηλιέλαιο - αραβοσιτέλαιο και κομπόστες.
Αιτήσεις οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να προμηθευτούν από το Δημοτικό κατάστημα στο Νέο Ψυχικό, Τερτσέτη 44, από το Δημοτικό κατάστημα Φιλοθέης, Καλλιγά 31, και στο Ψυχικό Στρ. Καλλάρη 13.

21·10 Κυριακή, 10:00 – 13:00
ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Αντιδήμαρχος Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση– Μουράντ & Ιερός Ναός Αγίας Φιλοθέης

Η εθελοντική αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί στο Γυμνάσιο Φιλοθέης, οδός Ολυμπιονίκου Διαδόχου Κων/νου.

22·10 Δευτέρα, ώρα 20:30
ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Τα παιδιά από τη Βραζιλία

Μεταφορά του αριστουργήματος του Ira Levin στη μεγάλη οθόνη, με πρωταγωνιστές τους Gregory Peck, Laurence Olivier, James Mason και Lilly Palmer, από τον Franklin Schaffner.
Η ταινία αναφέρεται σε ένα πρόγραμμα των ναζί με επικεφαλής το διαβόητο Μένγκελε, που, σε ένα εργαστήριο στη ζούγκλα της Βραζιλίας, είχε ως σκοπό την κλωνοποίηση του Χίτλερ!
Έγχρωμη, διάρκειας 125΄.
Προλογίζουν οι Κατερίνα Αποστόλου και Δημήτρης Ποντίκας.
Είσοδος ελεύθερη

24·10 Τετάρτη, ώρα 20:30
ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Τραγούδια του έρωτα, της δόξας, της νίκης και της ελπίδας…
Ένα μελωδικό σεργιάνι στα τραγούδια της εποχής του ΄40, από τη Μαρία Κανελλοπούλου, και το Θάνο Πολύδωρα, σε μουσική επεξεργασία και προσαρμογή για piano συνοδεία από τον Δαυίδ Ναχμία.
Είσοδος ελεύθερη

25·10 Πέμπτη,ώρα 19:00
ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΗ ΓΕΩΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1 Νέο Ψυχικό, τηλ. 210-6749137

28·10 Κυριακή, ώρα 11:45
ΠΑΡΕΛΑΣΗ 28ΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Η κεντρική παρέλαση όλων των σχολείων και φορέων του Δήμου θα πραγματοποιηθεί στη Δημοτική Κοινότητα Φιλοθέης, οδός Ελευθερίου Βενιζέλου και Αγ.Φιλοθέης.

30·10 Τρίτη, 19:00
ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1 Νέο Ψυχικό, τηλ. 210-6749137

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Ο Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής κ. Ταχματζίδης θα μιλήσει για «Ψυχολογικές προσεγγίσεις για αποτελεσματικές σχέσεις γονέα & παιδιού – εφήβου»

31·10 Τετάρτη, 11:45
ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΟΡΕΙΝΗ ΠΕΛΛΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Απολαυστική πενθήμερη περιήγηση στη γειτονιά των… νερών.
Στην καρδιά της Μακεδονίας , με βάση μας την Έδεσσα θα δούμε πολλά και θαυμαστά.
Εκτός από τα αξιοθέατα της πόλης θα επισκεφθούμε τον υδροβιότοπο Άγρα, Βρυτών, Νησιού, τη λίμνη Βεγορίτιδα, τον Άγιο Αθανάσιο το Καϊμάκτσαλαν, καθώς και τα λουτρά Πόζαρ και…
Ένα ταξίδι σχεδιασμένο με πολύ προσοχή, πληθωρικό, με πολλές- πολλές ευχάριστες εκπλήξεις…
Πληροφορίες, αναλυτικό πρόγραμμα, δηλώσεις συμμετοχής: Τηλ. 210 6745135.

01·11 Πέμπτη, 19:30
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ: «ΟΔΥΣΣΕΙΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη - Ψυχικό-Τηλ. 210 6745135

Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση « Οδύσσεια » με τους Νικήτα Τσακίρογλου, Μαρία Ναυπλιώτου, Σταύρο Ζαλμά, Λυδία Κονιόρδου κλπ.
Τιμή εισιτηρίου 20 €/ άτομο.
Κρατήσεις εισιτηρίων μέχρι 23/10/12.
Σημείωση: κατά παρέκκλιση της αρχής μας ότι την πρώτη Πέμπτη κάθε μήνα βρισκόμαστε στην αίθουσα του πολιτιστικού, αυτή την Πέμπτη θα πάμε θέατρο γιατί εξυπηρετεί η ημερομηνία.

05·11 Δευτέρα, 19:30
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγά 31

Το βιβλίο «Μουσικά ακούσματα από τη Δρυμαία Φθιώτιδας» της Στέλλας Τραγγανίδα παρουσιάζει ο καθηγητής Πανεπιστημίου & πρώην Δήμαρχος Αμφίκλειας Ιωάννης Τσιτσιπής.
Διαβάζει η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου
Επιμέλεια: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Κοινότητας Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση – Μουράντ

ΟΚΑΠΑ

Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
email: okapasport@gmail.com

«ΤΟ ΣΤΕΚΙ ΜΑΣ» ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Όλες οι δραστηριότητες πραγματοποιούνται στην αίθουσα πολλαπλών του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού και είναι δωρεάν για τα παιδιά.
Για δηλώσεις συμμετοχής στείλτε e mail στο **stekitoupaidiou@gmail.com** (Δευτέρα - Παρασκευή)

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, θεάτρου και Κ.Α.Π.Η.

Ενόργανη Γυμναστική αγόρια και κορίτσια από 6 ετών
Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 9 ετών
Τετ-Παρ 16:00-17:00
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα ενόργανης

Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών
Τρι-Παρ 18:00-22:00
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής, ενόργανης

Τένις αγόρια-κορίτσια από 6 ετών
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) αγόρια-κορίτσια από 5 ετών
Δευ-Τετ-Παρ 17:30-19:30
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Γιόγκα γυναίκες και άνδρες
Δευ-Τετ 21:00-22:00
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής

Γυμναστική ενηλίκων (σε συν. με τον ΠΟΨ)
Αεροβική για γυναίκες και άνδρες
Τρι-Πεμ-Παρ 9:00-11:00
Δευ-Τετ-Πεμ 18:30-20:30
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα γυμναστικής και ΚΑΠΗ

Τένις γυναίκες και άνδρες
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ Γεωργίου

Ξιφασκία (σε συν. με τον Π.Ο.Ψ.) γυναίκες και άνδρες
Δευ-Τετ-Παρ 19:00-21:00
Χώροι γύμνασης: Αίθουσα Κ.Α.Π.Η

Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Κολύμβηση προετοιμασίας για ΤΕΦΑΑ, Στρατ. Σχολές, Σώματα Ασφαλείας
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-20:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Aqua Yogalates γυναίκες και άνδρες
Τρι-Πεμ 20:00-21:00
Χώροι γύμνασης : Ανοικτό κολυμβητήριο Αθλητικού Κέντρου

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.
Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Α.Ο. ΦΙΛΟΘΕΗΣ 1956

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956.
Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών
Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45
Σάββατο 09.30 - 11.30

Τμήματα Μπάσκετ
ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - ΤΡΙΤΗ 17:30 - 19:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 09:00 - 10:00
ΜΙΝΙ (00-01) - ΠΕΜΠΤΗ 18:00 - 19:30, ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - ΤΡΙΤΗ 18:00 - 17:30, ΠΕΜΠΤΗ 19:00 - 20:00, ΣΑΒΒΑΤΟ 11:00 - 12:00
ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30 - 18:45, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 - 18:30, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00
ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30 - 20:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30 - 20:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:30 - 14:00

Τμήματα Καράτε
για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 – 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 210 6841218

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΕΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ - ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οδός Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, Τηλ.: 210 6724307,
e-mail: vivliops@otenet.gr

17·10 Τετάρτη, 18:00
ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Charlotte Bronte: Shirley – Wednesday 17 October 2012, 6 pm

24·10 Τετάρτη, 18:00
ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Fuentes, Carlos, 1928-2012. Η θέληση και η τύχη: Μυθιστόρημα / Κάρλος Φουέντες · μετάφραση Μαργαρίτα Μπονάτσου. - Ιη έκδ. - Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη, 2011. - 487σ. (Συγγραφείς απ' όλο τον Κόσμο)

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι **δανειστική.** Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και δύο καθημερινές εφημερίδες για ανάγνωση.
Στο **http://79.129.63.115** θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά
Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00
Τετάρτη: 10:00 - 18:00
Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690
Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 12.00 - 16.00
Τετάρτη: 17.00 – 20.00

ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Ευρώτα 12 Κύπρου Ν. Ψυχικό Τηλ.: 210 6752550

Μαθήματα πιάνου για παιδιά και ενήλικες

Πληροφορίες στο τηλ. 210 6752550

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό
Τηλ. 210 6745135

Παραδοσιακοί Χοροί

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο, 14:30 –17:00.
Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη κυρία Σόνια Αναστασιάδη.

Διαλεκτικός Ομιλος

Οι συγκεντρώσεις των μελών πραγματοποιούνται στο Πολιτιστικό *Κέντρο Μπενετάτου ημέρα Τετάρτη, κάθε 15 ημέρες, στις 18:00*

δραστηριότητες 2012

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα
Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα
Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00
Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπτώσεις

Τηλέφωνα επικοινωνίας: ΒΑΣΩ :697 40 43 455,
ΣΤΡΑΤΟΥΛΑ: 694 66 91 377, ΔΗΜΗΤΡΗΣ:6936636133

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ, Ευρώτα 12

Τα μαθήματα Σκάκι πραγματοποιούνται κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες.
Υπεύθυνος: Κώστας Τσιάμης
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6977220309

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημοτών
Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά
Site: www.dikefips.weebly.com
Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Έναρξη εγγραφών: 10 Σεπτεμβρίου 2012
Για την πραγματοποίηση των προγραμμάτων απαιτείται η συμμετοχή τουλάχιστον 10 ατόμων ανά τμήμα.

Νέο Ψυχικό

Αθλητικό κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550, 6989 403 208

Μαθήματα υδρογυμναστικής – aqua aerobic, από τον Μάιο, τρεις φορές την εβδομάδα και μετά από τηλεφωνική συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Γήπεδο 5Χ5, Ιο Γυμνάσιο Νέου Ψυχικού Τζαβέλα 61, τηλ. 6945347493

Τρίτη –Πέμπτη & Σάββατο 17:30-19:30
Από 6 ετών

Τμήματα:

- **ΤΖΟΥΝΙΟΡ**: για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001-2002
- **ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΟ**: για παιδιά που έχουν γεννηθεί τα έτη 1998-1999-2000
- **ΕΦΗΒΙΚΟ**: για εφήβους 14-15 ετών

Σύγχρονοι μέθοδοι προπόνησης από επίσημο προπονητή ποδοσφαίρου της Γ.Γ.Α.
Ασφαλές και οικογενειακό περιβάλλον
Με ευθύνη, όρεξη, ικανότητα & γνώση είμαστε κοντά στα παιδιά

Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6776033

Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Παρασκευή, ώρα 16:45-18:15
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-11:30
- Δ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Σάββατο, ώρα 11:45-13:15

δραστηριότητες 2012

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

Μαθήματα Ζωγραφικής
Τμήμα Ενηλίκων
Δευτέρα ώρα 17:30-20:30
Τμήματα για παιδιά
· *Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών, Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00*
· *Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, ώρα 10:00-12:00*
· *Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών Σάββατο, ώρα 12:00-14:00*

Μαθήματα Γλυπτικής
Τμήμα Ενηλίκων, *Πέμπτη, ώρα 17:30-20:30*

Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων
4-6 ετών, *Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00*

Φιλοθέη

Κτίριο Κ.Ε.Π., *Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550*

Μαθήματα Πληροφορικής, Η/Υ
(Ηλεκτρονικών Υπολογιστών)

Τμήματα Η/Υ, διάρκεια 4 μήνες
Α1 (για αρχάριους)
Τρίτη και Πέμπτη 10:00-12:00
Α2 (για αρχάριους)
Τρίτη και Πέμπτη 12:00-14:00
Α3 (για αρχάριους)
Τρίτη και Παρασκευή 15:00-17:00

Β1 (για προχωρημένους)
Δευτέρα και Τετάρτη 10:00-12:00
Β2 (για προχωρημένους)
Δευτέρα και Τετάρτη 12:00-14:00

Β3 (για προχωρημένους)
Δευτέρα και Τετάρτη 15:00-17:00
Β4 (για προχωρημένους)
Δευτέρα και Τετάρτη 17:00-19:00

Π1 (για πολύ προχωρημένους)
Τρίτη και Παρασκευή 17:00-19:00

Αναπλήρωση μαθημάτων κάθε Πέμπτη 10:00-12:00 & 12:00-14:00

Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας
Κάθε Πέμπτη 17:00- 19:00, διάρκεια 2 μήνες

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

Τμήματα Ζωγραφικής
Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 18:00-20:30
Τμήματα για παιδιά και εφήβους
· Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάββατο, 10:00–11:30
· Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάββατο, 11:30–13:00
· Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάββατο, 13:00–14:30

Μπαλέτο
Για νήπια, 4-6 ετών, Πέμπτη 17:00-18:00 και Σάββατο 11:30-12:30
Για παιδιά, 7-9 ετών, Πέμπτη 18:00-19:00 & Σάββατο 10:30-11:30

Χορός για νήπια, παιδιά & εφήβους
Σύγχρονος χορός για παιδιά 7-10 ετών
Τετάρτη, ώρα 17:00-18:00 και Σάββατο 13:30-14:30
Το μάθημα έχει στόχο την εξοικείωση των παιδιών στις τεχνικές του σύγχρονου χορού Limon και Release, την εκγύμναση του σώματος και την καλλιέργεια του ρυθμού. Αναπτύσσει την πρωτοβουλία, την αυτοπεποίθηση, την φαντασία και τη δημιουργικότητα. Δίνει την δυνατότητα στο κάθε παιδί να προσεγγίσει το μάθημα του χορού με την προσωπική του κίνηση, και όχι απλώς μιμούμενο την δοσμένη

Σύγχρονος χορός για εφήβους 11-16 ετών
Σάββατο 14:30-15:30
[ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ]

Δημιουργικός χορός για παιδιά 4-6 ετών:
Τετάρτη, ώρα 18:00 – 19:00 και Σάββατο 12:30-13:30
Δίνει έμφαση στη δημιουργικότητα, την επίλυση του προβλήματος και την έκφραση συναισθημάτων και σκέψεων. Αναπτύσσει την πρωτοβουλία, την φαντασία, και την αισθητική αντίληψη καθώς και την ανάπτυξη κάποιων λειτουργικών δεξιοτήτων του σώματος.

Μοντέρνος χορός για παιδιά 6 -12 ετών
Τρίτη και Παρασκευή 17:00-18:00
Ένα ευχάριστο τμήμα, ειδικά προσαρμοσμένο στις δυνατότητες της νεανικής ηλικίας, που συνδυάζει την άσκηση με την καλλιτεχνία του χορού.
Το μάθημα αποσκοπεί στην ανάπτυξη της ευλυγισίας και της σωστής στάσης του σώματος, της αρμονίας, της ρυθμικότητας και όλα αυτά με έναν πολύ διασκεδαστικό τρόπο: με χορό και δυναμική μουσική!
Ο μοντέρνος χορός είναι ένας πολύ όμορφος και οικονομικός τρόπος για να ξεφύγουν τα παιδιά από την καθημερινότητα και την πίεση του σχολείου και ένας πολύ αποτελεσματικός τρόπος για να ασχοληθούν και να μάθουν αυτό που αγαπούν: τον χορό!

Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών,
Τρίτη, ώρα 17:30 - 19:30
Μέσα από κίνηση, χορό και ομαδικά παιχνίδια, παίζουμε με κούκλες κουκλοθέατρου, διηγούμαστε παραμύθια, παίζουμε ρόλους, χρησιμοποιώντας το σώμα και τη μουσική ως βοηθούς μας. Δημιουργούμε με την φαντασία μας ζωγραφιές, κατασκευές και γλυπτά. Τα παιδιά περνούν σίγουρα ευχάριστα ξεχωριστά το απόγευμα τους μαθαίνοντας καινούργια πράγματα στο δίωρο απόλαυσης και δημιουργίας.

Pilates για ενήλικες
- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 9:15-10:15
- Τμήμα 2, Δευτέρα 18:00-19:00, Τετάρτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Τρίτη και Πέμπτη 9:15-10:15
- Τμήμα 4(μικτό), Τρίτη και Πέμπτη 20:00-21:00

YOGA
- Τμήμα 1, Δευτέρα και Τετάρτη 10:30-12:30
- Τμήμα 2, Τρίτη και Παρασκευή 18:00-20:00

Χορευτική Γυμναστική για ενήλικες
- Τμήμα 1, Τρίτη, Πέμπτη 10:15-11:15
- Τμήμα 2, Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:00
- Τμήμα 3, Δευτέρα και Τετάρτη 20:00-21:00

Τα μαθήματα της χορευτικής γυμναστικής έκφρασης απευθύνονται σ΄ όλες τις ηλικίες. Διασκεδαστικό και χωρίς επαναλήψεις, βασισμένο στην τεχνική του χορού και εμπλουτισμένο με ποικιλία ασκήσεων εμπνευσμένες από διάφορες τεχνικές όπως Pilates και Barre a Terre. Με τη βοήθεια της μουσικής το μάθημα της χορευτικής γυμναστικής χαρίζει ψυχοσωματική ευεξία, βελτιώνει τη στάση του, τη μυϊκή δύναμη και την ευλυγισία του σώματος σε συνδυασμό με την τόνωση του αναπνευστικού συστήματος.

δραστηριότητες 2012

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 15/9/2012 ως 15/6/2012)
- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45.
- Αγόρια - Κορίτσια 7-14 ετών, € 250 ανά παιδί / χρόνο.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)
(έναρξη 15/9/12 ως 15/6/13)
- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή.
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 210 ανά παιδί με την έναρξη και Β' δόση 210 € -Ιανουάριο.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ (έναρξη 15/9/12 ως 15/6/2013)
- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τέννις του Δήμου Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα – Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450/χρόνο ανά παιδί – 2 φορές/εβδ., € 270 /χρόνο για 1 φορά /εβδ.

Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

ΑΚΑΔΗΜΙΑ TAE KWON DO
(έναρξη15 /9/12 ως 13/6/2013)
- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο.

Πληρωμές: Έναρξη – Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
(έναρξη 17/9/12 ως 13/6/2013)
- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα –Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 9-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο
- Πληροφορίες – εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου)

Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743911

Ιο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Τμήματα
- Αγέλη: ηλικία 7-11(δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903
teo_720@yahoo.com
- Ομάδα: ηλικία 11-15(γυμνάσιο)κάθε Κυριακή 11:00-13:00

τηλέφωνο επικοινωνίας: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563
xris_kot@hotmail.com
- Ανιχνευτές: ηλικία 15-18(λύκειο)

τηλέφωνο επικοινωνίας: Βομβορίδης Γεώργιος 6973031161

ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

Προγράμματα για παιδιά, νέους και ενήλικες. Μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών, κρουστών, παραδοσιακού και χορωδιακού τραγουδιού, μαθήματα θεατρικού παιχνιδιού και εικαστικών τεχνών για παιδιά και για ενήλικες μαθήματα ρυθμικής γυμναστικής και ζωγραφικής. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα διαρκούν από τον Σεπτέμβριο μέχρι τον Ιούνιο.
Για εγγραφές και περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στη Γραμματεία του Λυκείου των Ελληνίδων, Δημοκρίτου 14, Αθήνα
τηλ. 210.3611042, 3628978, ώρες 9.30 -14.00

Επιμέλεια εντύπου, συγκέντρωση υλικού: ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
Δημιουργικός σχεδιασμός & επιμέλεια έκδοσης: Adjust Lane

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ

ΜΙΑ ΔΡΑΣΗ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙ ΣΕ ΠΑΙΔΙ

Η Επιτροπή Εθελοντισμού του Δήμου μας διοργανώνει το **1ο Χαριστικό Παζάρι** συλλέγοντας:

παιδικά ή βρεφικά ρούχα, παιχνίδια, βιβλία, παπούτσια, σχολικά είδη, γραφική ύλη, μουσικά όργανα, αθλητικό εξοπλισμό και σχολικές τσάντες.

- Αν όλα όσα μπορείτε να προσφέρετε είναι καθαρά και σε καλή κατάσταση
- Αν έχετε ρούχα και παιχνίδια που δεν χρειάζεστε αλλά θέλετε να κάνετε ευτυχισμένα και άλλα παιδιά τότε

χαρίστε τα!

Χώρος περισυλλογής ειδών:

- **Στη Α' πλατεία(πρ.blue bell), Ψυχικό απο τη Δευτέρα 8 Οκτωβρίου έως την Τετάρτη 17 Οκτωβρίου 2012**
- **Στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο (Αγ. Σοφίας 1 &Λεωφ. Κηφισίας,Ν.Ψυχικό) απο τη Παρασκευή 12 Οκτωβρίου έως την Παρασκευή 19 Οκτωβρίου 2012**

Ωρες: Καθημερινά 10πμ-2μμ και 5μμ-7μμ το Σαββατοκύριακο απο τις 10πμ έως τις 2μμ

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6834 448, e-mail: e.fipsy@yahoo.gr

Στη συνέχεια...

Αφου μαζέψουμε και ταξινομήσουμε τα είδη ελάτε να επιλέξετε ό, τι μπορεί να χρειάζεται το παιδί σας στο "Παιδικό χαριστικό παζάρι" που θα γίνει μέσα στο Νοέμβριο. Θα ενημερωθείτε σύντομα!

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ