

36ος ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ
ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Συνδιοργάνωση:

FEEL GOOD
Sports Club

& RUN & FUN

Αγώνας RUNNING
Ημιμαραθώνιος, 5χλμ, 10χλμ

Ακολουθεί AFTER PARTY με LIVE MUSIC

ΚΥΡΙΑΚΗ 20.10.13 Ώρα: 10:00 πμ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

www.feelgoodsports.gr

Η άσκηση αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά μυστικά για την υγεία και την ευτυχία. Ημερίδα 4. Άσκηση με Άσπιδες. Στήριξη: Η Π.Α.Σ.Φ.Ε.



LET'S PARTY!

ΟΚΑΠΑ
Ασφαλιστική

saucony

ΑΥΡΑ

ES

Υπερμαρκα

WATERBURY

WATERBURY

LIFO

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	380	ΚΑΡΤΣΑΚΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1:32:02,8	1:31:56,8
2	353	ΜΕΣΚΗ	ΛΕΒΑΝ	1:34:12,6	1:34:12,1
3	313	ΡΙΖΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1:35:32,3	1:35:30,9

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	400	ΜΠΑΖΑΚΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1:34:02,6	1:33:56,3
2	375	ΚΑΜΑΡΙΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ- ΛΟΥΙΖΑ	1:40:32,4	1:40:30,4
3	372	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	1:45:55,9	1:45:55,8

--	--	--	--	--	--

10 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	305	ΚΑΛΟΜΟΙΡΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	0:35:56,4	0:35:56,2
2	268	ΠΑΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0:37:47,5	0:37:47,2
3	209	ΣΚΟΥΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	0:44:22,5	0:44:22,9

10 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	282	ΤΣΑΟΥΤΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	0:48:14,3	0:48:06,2
2	229	ΟΚΚΑ	ΝΟΡΑ	0:53:29,4	0:53:07,9
3	208	ΑΜΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΙΚΗ	0:55:14,9	0:55:12,3

5 χλμ ΑΝΔΡΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	77	ΑΤΤΙΛΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	16:16,1	16:15,6
2	61	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	16:36,0	16:33,3
3	137	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	16:42,3	16:41,3

5 χλμ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	88	ΔΕΛΛΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	22:31,6	22:28,5
2	128	ΛΑΣΚΑΡΗ	ΗΡΩ	23:20,2	23:16,2
3	168	ΡΑΦΤΑΚΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	23:22,9	23:22,0

5 χλμ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΗΝ ΑΝΔΡΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	23	ΚΟΥΡΚΟΥΜΕΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	0:38:14,2	0:38:06,4
2	27	ΜΙΛΟΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	0:36:32,9	0:36:27,5
3	54	ΠΑΛΤΖΟΓΛΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	0:44:01,4	0:43:46,4

5 χλμ ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΒΑΔΗΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΚΑΘΑΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ
1	51	ΜΠΑΧΑΡΙΑ-ΠΑΤΣΗ	ΕΛΕΝΗ	0:36:28,7	0:36:27,1
2	11	ΒΓΕΝΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	0:38:54,0	0:38:50,0
3	53	ΤΣΑΓΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	0:40:06,7	0:40:03,0

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

(κατάταξη βάση χρόνου ανεξαρτήτως φύλλου)

1000Μ. (1 σειρά / σύνολο 15 άτομα)

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
1	544	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΥΛΟΣ	0:03:15:12
2	532	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	0:03:19:18
3	635	ΖΕΠΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΦΙΛΟΜΕΝΗ	0:03:22:00

400Μ.. (2 σειρές / σύνολο 52 άτομα)

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
1	589	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	0:01:16:12
2	617	ΚΑΦΚΑΝΗΣ	ΦΟΙΒΟΣ	0:01:17:15
3	528	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	0:01:17:30

200Μ.. (2 σειρές / σύνολο 70 άτομα)

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
1	503	ΖΕΝΑΚΗ	ΓΙΩΤΑ	0:00:39:35
2	591	ΧΑΡΙΤΙΔΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	0:00:39:40
3	567	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ	ΕΜΙΛΥ	0:00:40:10

50Μ.. (4 σειρές / σύνολο 79 άτομα)

A/A	BIB	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
1	649	ΖΟΡΜΠΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	0:00:12:26
2	577	ΤΟΛΑ	ΦΑΝΗ	0:00:12:25
3	501	ΔΗΜΑ	ΕΛΕΝΗ	0:00:12:46