



**εν
δήμω**
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιούλιος 2015

Όποιος επιθυμεί να λαμβάνει ηλεκτρονικά το «Εν Δήμω» να ενημερώνει σχετικά στο e-mail: epi@0177.syzefxis.gov.gr

Έως Παρασκευή 17/07

ΕΚΘΕΣΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώλη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

ΔΗΜΗΤΡΑ ΒΑΜΙΑΛΗ: DOUBLE STANDARDS



Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό υποδέχεται στους χώρους της τη σύγχρονη Ελληνίδα εικαστική Δήμητρα Βάμιαλη. Η έκθεση με τίτλο «DOUBLE STANDARDS» είναι η δεύτερη, μετά την πρόσφατη ατομική έκθεση του Μιχάλη Κατζουράκη, η οποία οργανώνεται στο πλαίσιο μίας νέας σειράς συνεργασιών με σύγχρονους Έλληνες και ξένους εικαστικούς που θα συνεχιστεί το φθινόπωρο. Η καλλιτέχνίδα, με πλούσιο έργο και με συμμετοχές σε πολλές εγχώριες καθώς και διεθνείς εκθέσεις, θα παρουσιάσει μία νέα σειρά έργων που έχει δημιουργήσει για την συγκεκριμένη έκθεση, αλλά και έργα από παλαιότερες δουλειές της και θα εκτίθενται σε όλους τους χώρους της Πινακοθήκης. Μία πρωτοποριακή εικαστική ματιά. **Μην τη χάσετε!**



Διάρκεια έκθεσης: έως Παρασκευή 17 Ιουλίου. Ώρες λειτουργίας: **Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00.**

02/07, Πέμπτη, 20:30



ΘΕΡΙΝΟ ΣΙΝΕΜΑ
ΟΜΠΡΕΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
Παρίση και Πλαστήρα 13, Ν. Ψυχικό

Οι Ομπρέλες Αλληλεγγύης και Πολιτισμού καλωσορίζουμε το καλοκαίρι με θερινό σινεμά. Θα προβληθεί η ταινία «**Η Κόμισσα της Φάμπρικας**» στο Στέκι μας. Όπως πάντα, προσφορές σε είδος είναι καλοδεχόμενες. Θα ακολουθήσει μικρό, φιλικό κέρασμα.

05/07, Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

ΟΚΑΠΑ
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6834 550

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**
ΤΑΞΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ



Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου, Λ. Δημοκρατίας). Θα ακολουθήσει ξενάγηση στην κατοικία και το εργαστήριο του γλύπτη Γιώργου Ζογγολόπουλου (Λ. Δημοκρατίας 49). **Τον Αύγουστο δεν θα πραγματοποιηθεί ξενάγηση.** Η επόμενη συνάντησή μας είναι προγραμματισμένη την Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου στις 12:00.



07/07, Τρίτη, 20:30

ΠΡΕΜΙΕΡΑ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

«Ο ΑΓΑΠΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΑΠΗΤΙΚΟΥ ΤΗΣ ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΑΣ»



Το Νέο θεατρικό Έργαστήρι Ψυχικού παρουσιάζει το σατιρικό-βουκολικό-κοινωνικό... θρίλερ των Χρήστου Σούπου και Κατερίνας Πουλίτσα «Ο αγαπητικός του αγαπητικού της Βοσκοπούλας», σε σκηνοθεσία, σκηνογραφία και μουσική επιμέλεια Χρήστου Σούπου και χορογραφίες της Κατερίνας Γιαννικοπούλου. Ένα έμμετρο έργο σε 15σύλλαβο, γραμμένο πάνω στη φόρμα του κωμειδιού.

Οι Ηλέκτρα Τσίντου, Ελευθερία Παραγιουδάκη, Απόστολος Φωτεινός, Γιώργος Ασπιώτης, Γιώργος Βλαχάκης, Κώστας Ζέκος και άλλοι δέκα ταλαντούχοι ηθοποιοί σας περιμένουν με πολλή χαρά για να σας προσφέρουν μια απολαυστική θεατρική βραδιά.

Ημέρες παραστάσεων: **7, 9, 10, 13, 14, 16 και 17 Ιουλίου.** Κρατήσεις/εισιτήρια: **καθημερινά στη Γραμματεία του Κέντρου (ώρες 09:00-13:00).**

15/07, Τετάρτη, 21:00



ΠΑΜΕ ΣΙΝΕΜΑ - ΒΟΗΘΑΜΕ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ

ΣΙΝΕ ΦΙΛΟΘΕΗ
Πλατεία Δροσοπούλου, Φιλοθέη
Βλ. οπισθόφυλλο



18/07, Σάββατο, 09:00

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Μια απολαυστική εξόρμηση για μπάνιο και αποφόρτιση σε μια από τις πιο όμορφες παραλίες, κοντά στο σμίξιμο του Σαρωνικού με τον Κορινθιακό. Σε απόσταση αναπνοής από το Λουτράκι βρίσκεται η Λίμνη της Βουλιαγμένης ή Γαλάζια Λίμνη, όπως την αποκαλούν τελευταία. Τα νερά είναι πεντακάθαρα, η αμμουδιά εξαιρετική και οι ταβέρνες της περιοχής προσφέρουν πολύ καλό φαγητό και φρέσκο ψάρι. Εδώ θα απολαύσουμε το μπάνιο μας και θα φάμε το μεσημεριανό μας και επιστρέφοντας θα σταματήσουμε στο Λουτράκι για τον καφέ και την απογευματινή μας βόλτα. **Δηλώσεις συμμετοχής με καταβολή 15 €, στη Γραμματεία του Κέντρου (ώρες 09:00-13:00).**

20/07, Δευτέρα, 20:30

ΜΗΠΩΣ ΕΙΣΑΙ... ΤΑΛΕΝΤΟ;

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Παίζεις κιθάρα, πιάνο ή φουσαρμόνικα; Τραγουδάς, γράφεις ποιήματα, πρόζα, ή μήπως τα καταφέρνεις στην παντομίμα; Έλα να μας δείξεις πόσο καλή-πόσο καλός είσαι. Έλα να μας αποκαλύψεις το ταλέντο σου.

Ένας πιανίστας κι ένας κιθαρίστας με πλούσιο ρεπερτόριο και εξαιρετική μουσική γνώση θα σε συνοδέψουν και το ακροατήριο της βραδιάς θα ψηφίσει και θα βραβεύσει την καλύτερη παρουσίαση. Μια βραδιά διαφορετική που αξίζει να τη ζήσετε.

Δηλώστε συμμετοχή και κρατήστε απαραίτητα θέση στη Γραμματεία του Κέντρου (Δευτέρα-Παρασκευή, 09:00-13:30).

20/07, Δευτέρα, 21:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ (ΚΑΠΗ)

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6778 166

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Θα παρακολουθήσουμε παρέα την ξεκαρδιστική κωμωδία του Μολιέρου, «Ο κατά φαντασίαν ασθενής», στο κηποθέατρο ΠΑΠΑΓΟΥ, από το θέατρο ΘΥΜΕΛΗ της Έλλης Βοζικιάδου. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στην κα Νατάσσα Αγγελάκη, τηλ: 6937 475 107 και στα Γραφεία της Λέσχης, τηλ.: 210 6778 166.

Κόστος συμμετοχής 10€ (περιλαμβάνεται η μεταφορά).

22/07, Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

ΤΑ ΠΙΟ ΩΡΑΙΑ... ΕΛΛΗΝΙΚΑ!

Σεργιάνι στις γειτονιές του καλού ελληνικού έντεχνου τραγουδιού. Ο Τάκης Μήτσος (πιάνο-πλήκτρα) και μαζί του ο Γιώργος Βλαχάκης, η Φανή Στρατίκη και η Κατερίνα Δασκαλάκη θυμούνται τα πιο όμορφα τραγούδια που αγαπήθηκαν στις μπουσάτι των «χρυσών δεκαετιών».

Βραδιά μαγική, στην πιο μελωδική βεράντα της πόλης μας.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης.



25/07, Σάββατο, 09:00

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Μόλις 3 χιλιόμετρα έξω από τη Χαλκίδα, βρίσκεται η όμορφη παραλία του Αγίου Μηνά, πολύ αγαπητή από τους ντόπιους. Η θάλασσα είναι πεντακάθαρη και τα ταβερνάκια φημίζονται για το καλό φαγητό με... πρωταγωνιστή το φρέσκο ψάρι. Ξεκούραση και απολαυστική εξόρμηση για μπάνιο και χαλάρωση, που θα ολοκληρωθεί με στάση για τον απογευματινό μας καφέ στην πόλη της Χαλκίδας. **Δηλώσεις συμμετοχής με καταβολή 15€, στη Γραμματεία του Κέντρου (ώρες 09:00-13:00).**

27/07, Δευτέρα, 20:30

ΜΗΠΩΣ ΕΙΣΑΙ... ΤΑΛΕΝΤΟ;

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Δηλώστε συμμετοχή και κρατήστε απαραίτητα θέση στη Γραμματεία του Κέντρου (Δευτέρα-Παρασκευή, 09:00-13:30).

29/07, Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Με τα... γλυκόπιστα τραγούδια του λαϊκού πάγκου κλείνει απόψε το Κέντρο για τις θερινές του διακοπές. Ο Σπύρος Γεωργίου, ο Νίκος Μπέκος, η Αρετή Γεωργίου, η Αναστασία Καπάντα και μερικοί ακόμα καλεσμένοι-έκκληση, θα τραγουδήσουν τα πιο όμορφα τραγούδια των «Μεγάλων» του ελληνικού λαϊκού πενταγράμμου, συνοδεία κιθάρας, μπουζουκιού και ακορντεόν. Ελάτε να χαρείτε μια όμορφη μελωδική βραδιά. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

ΘΑΛΑΣΣΙΑ ΜΠΑΝΙΑ - ΘΕΡΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2015



Τα θαλάσσια μπάνια για τους δημότες Φιλοθέης-Ψυχικού ξεκίνησαν την Δευτέρα 22 Ιουνίου 2015.

Οι φετινοί προορισμοί είναι οι ακόλουθοι: για τους δημότες Ψυχικού & Φιλοθέης, η **Πλαζ Δήμου Μαρκόπουλου στο Αυλάκι**, ενώ για τους δημότες Νέου Ψυχικού, η **Παραλία Αγίου Σπυρίδωνα στο Πόρτο Ράφτη**.

Ώρες εκκίνησης: ΨΥΧΙΚΟ: 08:45, Βαρβάκειο, **ΦΙΛΟΘΗ:** 09:00, Άνω Αγορά (Λουλουδάδικο), **ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ:** 08:50, 25ης Μαρτίου (Στ. Αστέρια).

Προκαθορισμένες Στάσεις: ΨΥΧΙΚΟ: Βαρβάκειο, Κοντολέοντος, Α΄ Πλατεία, Β΄ Πλατεία, Γύζη, Πλατεία Σολωμού, Πινακοθήκη, Στεφ. Δέλτα. **ΦΙΛΟΘΗ:** Άνω Αγορά (Λουλουδάδικο), 25ης Μαρτίου (Κυπαρισσόμυλο), Πρώην Ταχυδρομείο (ΚΕΠ), Αγίας Φιλοθέης & Κονδυλάκη, Πέτρινο Περίπτερο, Σινεμά, Πλατεία Κορυζή. **ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ:** Πλατεία Αγίας Σοφίας / Περίπτερο (Γωνία οδού Σεφέρη).

Οι ώρες επιστροφής είναι οι εξής: αναχώρηση περίπου στις 12:00 από την πλαζ και άφιξη στις 13:00.

Κρατήσεις θέσεων γίνονται την προηγούμενη εργάσιμη ημέρα για την επόμενη, με τους κάτωθι τρόπους: τηλεφωνικώς στο **210 6201 507** (ώρες 16:00-19:00), ενώ **εντός του πούλμαν** κατά την επιστροφή, υπάρχει δυνατότητα κράτησης για ολόκληρη την εβδομάδα. Τυχόν **ακυρώσεις** θα πρέπει να γνωστοποιούνται εγκαίρως προκειμένου να ελευθερώνονται θέσεις για άλλους δημότες. Προηγούνται πάντοτε οι δημότες που έχουν κλείσει θέση.

Υπεύθυνος Επικοινωνίας: Σωτήρης Σακαβέλης, τηλ.: 6932 346 436



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@0177.syzefxis.gov.gr



www.facebook.com/okapasport

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

P. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: okapasport1@0177.syzefxis.gov.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



➔ **Ρυθμική Γυμναστική** κορίτσια από 5 ετών, Δευτ-Παρ.: 15:00-21:00, Σάβ.: 09:30-14:30 ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο** αγόρια και κορίτσια από 6 ετών, Δευ-Τετ-Παρ.: 17:00-22:00 ➔ **Cheerleading** κορίτσια από 9 ετών, Τρι-Πέμ.: 15:30-16:30 ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz** κορίτσια από 9 ετών, Τετ-Παρ.: 18:00-22:30 ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών, Δευτ-Παρ.: 16:00-19:00. Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου ➔ **Κολύμβηση μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών, Δευτ-Παρ.: 15:00-20:00 ➔ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα** αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών, Δευτ-Παρ.: 16:00-20:00 ➔ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο** αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών, Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00, Σάβ.: 08:00-14:00

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ (ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ)

Σύστημα ΚΑΡΑΡ Israeli Academy
Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, Αίθουσα Ενόργανης Γυμναστικής
Κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 20:00-22:00 & κάθε Σάββατο 18:00-20:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



➔ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00
➔ **Fitness & Υγεία (γυμναστική γυναικών) γυναίκες**
Δευ-Τετ-Παρ.: 11:00-12:00

➔ **Γιόγκα γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Πέμ.: 20:00-22:00
➔ **Τένις γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 19:00-21:30
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου



Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές
Πληροφορίες: στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού,
Καθημ.: 08:00-22:00 και Σάββ. από 08:00-14:00, Τηλ./φαξ: 210 6728 043.
Ώρες εγγραφών & πληρωμών καθημερινά: 08:00-12:00 & 16:00-20:00



ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
email: vivliops@otenet.gr,
www.psychiko.gov.gr/index.php/press-office/adverts/adverts-archive/
adverts-archive-2/121-adverts-archive/1828-2015-04-28-12-50-00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ



01/07, Τετάρτη, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι πικνίκ στη χώρα των θαυμάτων!

Κάθε Τετάρτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη μεταφέρεται στον κόσμο της Αλικίας στη Χώρα των Θαυμάτων.

1η συνάντηση: Φτιάχνουμε και στέλνουμε προσκλήσεις

Για παιδιά 6-12 ετών.

02/07, Πέμπτη, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι λέσχη επιτραπέζιων παιχνιδιών!

Κάθε Πέμπτη του Ιουλίου, ελάτε στη βιβλιοθήκη να παίξουμε επιτραπέζια παιχνίδια, να ακονίσουμε το μυαλό μας και να διασκεδάσουμε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

03/07, Παρασκευή, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι το ατελιέ του Χουάν Μιρό!

Μετατρέπουμε τη βιβλιοθήκη στο ατελιέ του ισπανού ζωγράφου Χουάν Μιρό. Βλέπουμε έργα του, ζωγραφίζουμε με τον δικό του τρόπο και γράφουμε μικρά ποιήματα εμπνευσμένα από τους τίτλους των έργων του.

Για παιδιά 6-12 ετών.

06/07, Δευτέρα, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι μια μηχανή του χρόνου - Το μέλλον!

Μπαίνουμε στη βιβλιοθήκη - μηχανή του χρόνου και βγαίνουμε στο μέλλον. Τι θα τρώμε, τι ρούχα θα φοράμε, πού θα μένουμε. Η βιβλιοθήκη θα μας δώσει τις απαντήσεις.

Για παιδιά 7-10 ετών.

07/07, Τρίτη, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι μια κουφάλα δέντρου!

Κάθε Τρίτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη γίνεται η κουφάλα δέντρου του παραμυθιού. Μέσα στην κουφάλα ζουν μικρά και μεγαλύτερα ζωάκια, βρίσκουν καταφύγιο κατατρεγμένοι ήρωες παραμυθιών.

1η συνάντηση: Ο κύριος ασβός υποδέχεται στο σπίτι του τα ποντικάκια.

Για παιδιά 4-7 ετών.

08/07, Τετάρτη, 10:00-12:00

ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...

είναι πικνίκ στη χώρα των θαυμάτων!

Κάθε Τετάρτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη μεταφέρεται στον κόσμο της Αλικίας στη Χώρα των Θαυμάτων.

2η συνάντηση: Φτιάχνουμε φαναράκια από χαρτί.

Για παιδιά 6-12 ετών.

09/07, Πέμπτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι λέσχη επιτραπέζιων παιχνιδιών!**

Κάθε Πέμπτη του Ιουλίου, ελάτε στη βιβλιοθήκη να παίξουμε επιτραπέζια παιχνίδια, να ακονίσουμε το μυαλό μας και να διασκεδάσουμε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

10/07, Παρασκευή, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι το ατελιέ του Αλέξη Ακριθάκη!**

Μετατρέπουμε τη βιβλιοθήκη στο ατελιέ του ζωγράφου Αλέξη Ακριθάκη. Ζωγραφίζουμε βαλίτσες με τον δικό του τρόπο και γράφουμε μικρά ποιήματα εμπνευσμένα από τους τίτλους των έργων του.

Για παιδιά 6-12 ετών.

13/07, Δευτέρα, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι μια μηχανή του χρόνου - Οι Αρχαίοι Αιγύπτιοι!**

Μπαίνουμε στη βιβλιοθήκη - μηχανή του χρόνου και βγαίνουμε στην εποχή των αρχαίων Αιγυπτίων. Τι ρούχα φοράμε, τι φαγητά τρώμε, πώς χτίζουμε τις πυραμίδες, σε τι θεούς πιστεύουμε. Η βιβλιοθήκη θα μας δώσει τις απαντήσεις.

Για παιδιά 7-10 ετών.

14/07, Τρίτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... είναι μια κουφέλα δέντρου!**

Κάθε Τρίτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη γίνεται η κουφέλα δέντρου του παραμυθιού. Μέσα στην κουφέλα ζουν μικρά και μεγαλύτερα ζωάκια, βρίσκουν καταφύγιο κατατρεγμένοι ήρωες παραμυθιών.

2η συνάντηση: Ο Αλατάκης και ο Ξυδάκης σε περιπέτειες στο δάσος.

Για παιδιά 4-7 ετών.

15/07, Τετάρτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι πικνίκ στη χώρα των θαυμάτων!**

Κάθε Τετάρτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη μεταφέρεται στον κόσμο της Αλικής στη Χώρα των Θαυμάτων.

3η συνάντηση: Φτιάχνουμε ένα επιδαπέδιο σκάκι.

Για παιδιά 6-12 ετών.

16/07, Πέμπτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι λέσχη επιτραπέζιων παιχνιδιών!**

Κάθε Πέμπτη του Ιουλίου, ελάτε στη βιβλιοθήκη να παίξουμε επιτραπέζια παιχνίδια, να ακονίσουμε το μυαλό μας και να διασκεδάσουμε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

17/07, Παρασκευή, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... είναι το ατελιέ του Πάουλ Κλέε!**

Μετατρέπουμε τη βιβλιοθήκη στο ατελιέ του Ελβετού ζωγράφου Πάουλ Κλέε. Ζωγραφίζουμε με τον δικό του τρόπο και γράφουμε μικρά ποιήματα εμπνευσμένα από τους τίτλους των έργων του.

Για παιδιά 6-12 ετών.

20/07, Δευτέρα, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι μια μηχανή του χρόνου - Η προϊστορία!**

Μπαίνουμε στη βιβλιοθήκη - μηχανή του χρόνου και βγαίνουμε στις σπηλιές των προϊστορικών ανθρώπων. Ζωγραφίζουμε στους τοίχους της σπηλιάς, ανάβουμε φωτιά και λέμε ιστορίες, βγαίνουμε για να κυνηγήσουμε μαμούθ. Η βιβλιοθήκη θα μας δώσει τις απαντήσεις.

Για παιδιά 7-10 ετών.

21/07, Τρίτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... είναι μια κουφέλα δέντρου!**

Κάθε Τρίτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη γίνεται η κουφέλα δέντρου του παραμυθιού. Μέσα στην κουφέλα ζουν μικρά και μεγαλύτερα ζωάκια, βρίσκουν καταφύγιο κατατρεγμένοι ήρωες παραμυθιών.

3η συνάντηση: Όταν ένα λαγουδάκι αποφασίζει να αλλάξει σπίτι.

Για παιδιά 4-7 ετών.

22/07, Τετάρτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι πικνίκ στη χώρα των θαυμάτων!**

Κάθε Τετάρτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη μεταφέρεται στον κόσμο της Αλικής στη Χώρα των Θαυμάτων.

4η συνάντηση: Φτιάχνουμε τα γλυκά και τα κεράσματα.

Για παιδιά 6-12 ετών.

23/07, Πέμπτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι λέσχη επιτραπέζιων παιχνιδιών!**

Κάθε Πέμπτη του Ιουλίου, ελάτε στη βιβλιοθήκη να παίξουμε επιτραπέζια παιχνίδια, να ακονίσουμε το μυαλό μας και να διασκεδάσουμε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

24/07, Παρασκευή, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... είναι μια γέφυρα!**

Με ένα παιχνίδι γεφυρώνουμε τη λογοτεχνία με τα μαθηματικά, την τέχνη με τις φυσικές επιστήμες, τη μαγειρική με τα παραμύθια.

Για παιδιά 7-10 ετών.

27/07, Δευτέρα, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι μια μηχανή του χρόνου - Οι πειρατές!**

Μπαίνουμε στη βιβλιοθήκη - μηχανή του χρόνου και βγαίνουμε πάνω σ'ένα πειρατικό καράβι στην εποχή των πειρατών. Ετοιμαζόμαστε για ρεσάλτο, μοιράζουμε τα λάφυρά μας, περνάμε μια μέρα αρμενίζοντας στις θάλασσες.

Για παιδιά 4-7 ετών.

28/07, Τρίτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... είναι μια κουφέλα δέντρου!**

Κάθε Τρίτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη γίνεται η κουφέλα δέντρου του παραμυθιού. Μέσα στην κουφέλα ζουν μικρά και μεγαλύτερα ζωάκια, βρίσκουν καταφύγιο κατατρεγμένοι ήρωες παραμυθιών.

4η συνάντηση: Η ιστορία ενός τυχερού στρατιώτη.

Για παιδιά 4-7 ετών.

29/07, Τετάρτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι πικνίκ στη χώρα των θαυμάτων!**

Κάθε Τετάρτη του Ιουλίου, η βιβλιοθήκη μεταφέρεται στον κόσμο της Αλικής στη Χώρα των Θαυμάτων.

5η συνάντηση: Η μέρα του πικνίκ έφτασε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

30/07, Πέμπτη, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι λέσχη επιτραπέζιων παιχνιδιών!**

Κάθε Πέμπτη του Ιουλίου, ελάτε στη βιβλιοθήκη να παίξουμε επιτραπέζια παιχνίδια, να ακονίσουμε το μυαλό μας και να διασκεδάσουμε.

Για παιδιά 6-12 ετών.

31/07, Παρασκευή, 10:00-12:00**ΕΔΩ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ...****είναι ένα μουσείο προσωπικοτήτων!**

Με οδηγό τις βιογραφίες διάσημων προσώπων της ιστορίας φτιάχνουμε μια έκθεση με φωτογραφίες και αφηγήσεις για τα παιδικά τους χρόνια. Η έκθεση θα συμπληρωθεί από τις αφηγήσεις των παιδιών που μπορεί κάποτε να μείνουν στην ιστορία.

Για παιδιά 8-12 ετών.

Σε όλες τις δραστηριότητες, η είσοδος είναι ελεύθερη, με προεγγραφή.

Δηλώσεις συμμετοχής: στο τηλέφωνο 210-6724307 και μέσω email στο: vivliops@otenet.gr



ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι δανειστική και διαθέτει αναγνώστη, 2 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και τις εφημερίδες «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ» και «ΕΣΤΙΑ» για ανάγνωση. Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

13/07, Δευτέρα, 20:30

ΒΡΑΔΙΑ ΑΦΗΓΗΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΣΑΣΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ (για ενήλικο κοινό)

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ/ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

ΣΕΝΤΕΦΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΑΛΛΙΑ (από το ποίημα Ιθάκη, του Κωνσταντίνου Καβάφη)



Μια επιλογή ιστοριών στον μαγευτικό κήπο της Βιβλιοθήκης, με φόντο τον ήναστρο ουρανό.

«Ταξίδια Έξω... Ταξίδια Έσω... Ταξίδια του νου, της φαντασίας, της ομορφιάς και της αναζήτησης... Της αγωνίας, της κατάκτησης, του νόστου... Όσα κάναμε, όσα επιθυμήσαμε και όσα δεν θα κάνουμε ποτέ...

Σε όποια κατεύθυνση κι αν πάει κάθε Ταξίδι έχει την δικιά του ιστορία»

Μια αφηγηματική περιπλάνηση με ιστορίες από την παγκόσμια προφορική παράδοση, επώνυμα λογοτεχνικά κείμενα και ποιήματα και τραγούδια από όλον τον κόσμο. Μια επιλογή με αποσπάσματα από την Οδύσσεια, με ποιήματα του Καβάφη και του Neruda, παραδοσιακές ιστορίες από την Ιαπωνία, το Αλγέρι, την Αφρική, την Ελλάδα, τους Ινουίτ, αλλά και τα Βάθη της Ανατολής. Η αφήγηση θα οδηγήσει τα θημάτά μας σε ένα... ταξίδι της φαντασίας, μαγικό, περιπετειώδες, συγκινητικό, αστέιο, καλοκαιρινό και... ακίνδυνο!

Σχεδιασμός προγράμματος, διασκευή κειμένων, αφήγηση & τραγούδι: Σάσα Βούλγαρη. Διάρκεια: περίπου 70 λεπτά, χωρίς διάλειμμα. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο τηλ.: 210 6724 307.

Η αφηγήτρια Σάσα Βούλγαρη

Αφηγείται επαγγελματικά από το 1993 και ανήκει στους πρωτοπόρους της νεο-αφήγησης στην Ελλάδα, καθώς και στους σημαντικότερους δημιουργούς σε αυτό το χώρο με έντονη επιρροή στις νεότερες γενιές αφηγητών, με πλούσιο έργο και σταθερές εμφανίσεις σε μεγάλα Μουσεία και Πολιτιστικά Ιδρύματα. Στην Αθήνα έχει αποκτήσει σταθερό κοινό που την ακολουθεί στις εμφανίσεις της, ενώ συχνά ταξιδεύει με τα παραμύθια της. Διδάσκει με τη δική της μέθοδο για την τέχνη της αφήγησης, καλεσμένη συχνά σε πανεπιστημιακούς και παιδαγωγικούς χώρους. Δεν αποστηθίζει ποτέ το προφορικό υλικό, ενώ «τραγουδά» τα παραμύθια στοχεύοντας να αναδείξει την ιδιαίτερη μουσικότητα – την «παρτιτούρα» – του κάθε αφηγήματος. Το 1998 αφηγήθηκε 13 παραδοσιακά ελληνικά παραμύθια στην ΕΤ1 και η εν λόγω σειρά που παραμένει μοναδική στο είδος της, έχει προβληθεί σε επανάληψη πολλές φορές. Το 2014 και το 2015 ήταν υποψήφια της SCBWI Greece στην κατηγορία oral storyteller για το Astrid Lindgren Memorial Award, το μεγαλύτερο Βραβείο Παιδικής λογοτεχνίας στον κόσμο. Ήταν η πρώτη φορά που προτιμήθηκε Έλληνας αφηγητής στην κατηγορία αυτή.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

15/07, Τετάρτη, 19:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ



Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι το μυθιστόρημα: **Τις μικρές ώρες / Χαρούκι Μουρακάμι. Μετάφραση Μαρία Αργυράκη, Αθήνα: Ψυχογιός, 2013.**

Το χιούμορ, η οξείνοια και η γνωστή διορατικότητα του μεγάλου Ιάπωνα συγγραφέα σμίγουν με μια πνευματικότητα σπάνια και με ένα λόγο διακριτικό περί ήθους, και δίνουν ένα ακόμα αριστούργημα, σύντομο, άκρως ιδιαίτερο και, ως συνήθως, απολαυστικό.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307

Ώρες λειτουργίας: Δευτ., Τρ., Πέμ., Παρ.: 9:00-17:00, Τετ.: 9:00-18:00, Σάβ.: 10:00-15:00

Κλειστά από 8 έως 15/8 και όλα τα Σάββατα του Αυγούστου

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ώρες λειτουργίας: Δευτ., Τετ., Παρ.: 12:30-15:30

Κλειστά από 3 έως 21/8



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51, τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

Οι εγγραφές ξεκινούν την 1η Σεπτεμβρίου 2015

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Σχολή Πιάνου
- ➔ Σχολή Εγχόρδων: Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο.
- ➔ Σχολή Νυκτών Εγχόρδων: Κιθάρα, Λαούτο.
- ➔ Σχολή Χάλκινων Πνευστών: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα.
- ➔ Σχολή Ξύλινων Πνευστών: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο.
- ➔ Σχολή Μονωδίας
- ➔ Σχολή Κρουστών
- ➔ Σχολή Βυζαντινής Μουσικής
- ➔ Σχολή Ανώτερων Θεωρητικών: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα.
- ➔ Σχολή Σύνθεσης
- ➔ Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανολογία, Παιδική Χορωδία.

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής
- ➔ Κλαρίνο
- ➔ Βιολί
- ➔ Καβάλι
- ➔ Κανονάκι
- ➔ Λαούτο
- ➔ Σαντούρι
- ➔ Κρουστά: τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι.

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Μπουζούκι
- ➔ Μπαγλαμάς
- ➔ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ

- (Ομαδικό Μάθημα)
- ➔ Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών)
- ➔ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)
- ➔ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Jazz Πιάνο
- ➔ Αρμόνιο
- ➔ Jazz Σαξόφωνο
- ➔ Ηλεκτρική Κιθάρα
- ➔ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- ➔ Drums
- ➔ Τραγούδι
- ➔ Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήριο Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

- (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)
- ➔ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για Ενήλικες
- ➔ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

- (Ομαδικό Μάθημα)
- ➔ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
- ➔ Μαθήματα Τραγουδιού - Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

ΦΟΡΕΙΣ - ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



**Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς
και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

- ➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, 6937 556 928 *Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:15*
- ➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911, 210 6718 229, 6944 818 335 *Σάβ. & Κυρ. πρωί*
- ➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911
- ➔ **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911.
- ➔ **ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911.
- ➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO** Πληροφορίες: Τηλ.: 210 6743 911

ΕΚΠΤΩΣΗ παρέχεται για το δεύτερο- τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα



Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Στον Αθλητικό Όμιλο Φιλοθέης-Ψυχικού «ΙΡΙΔΑ» τα μαθήματα γίνονται Δευτέρα έως Τετάρτη στην αίθουσα ΚΑΠΗ του αθλητικού κέντρου Ν. Ψυχικού.

Πληροφορίες: 6947 629 010



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

- ➔ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών**
- ➔ **Τμήματα Μπάσκετ**, Προμίνι, Μίνι, Παμπαίδες, Παιδες, Έφηβοι
- ➔ **Τμήματα Καράτε**

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Πληροφορίες: 210 6841 218



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ιδρύεται το 1926 και είναι ένα από τα ιστορικότερα σωματεία της Αθήνας διαθέτοντας:

- ➔ **Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 4 ετών**

- ➔ **Ακαδημίες Κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών** (και ενήλικες)
- ➔ **Γυμναστική Ενηλίκων**

Pilates - Σουηδική Γυμναστική - Fitness - Total Body - Αεροβική Γυμναστική - Βαράκια.

Πληροφορίες: 18:00-21:00,

τηλ.: 6974 973 253, Πρόεδρος Θ. Χανακούλας,

τηλ.: 6937 003 182, Αντιπρόεδρος Λ. Παπανδρέου

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό, έναντι Αθλητικού Κέντρου.

Πληροφορίες: τηλ.: 6977 220 309 Κώστας Τσιάμης,

www.psychikochess.gr

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106, 18:00-21:00.

www.skakiopaf.blogspot.com

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ. 210 6745 135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κάθε Σάββατο: Μαθήματα Ελληνικών Χορών για αρχαρίους και προχωρημένους. Παραδοσιακό Εργαστήρι για νήπια.

Τμήμα νηπίων 3-5 ετών: 14:30-15:30. Τμήμα παιδιών: 15:30-16:30

Τμήμα Εφήβων: 16:30-17:30. Τμήματα Ενηλίκων: 14:30-17:30

Πληροφορίες: 6974 602 556, Μαρία Βλαχοπούλου

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Συγκεντρώσεις στη λέσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά έναντι στίβου Φιλοθέης. Τα τμήματά μας είναι: Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό), *Σάββατο 15:30-17:00*, τηλέφωνο επικοινωνίας: Αλίνα Παπασίνου 6976 412 555.

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο), Σάββατο 13:00-15:00, τηλ. επικ.: Αντιγόνη Τσουκαλά 6975 776 511.

Ανικνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) ανάλογα τη δράση, τηλέφωνο επικοινωνίας: Λαγός Φώτης 6973 692 995. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με τον Αρχηγό Συστήματος Θοδωρή Αλεξούδη στο 6938 303 903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ



(Βασ. Παύλου & Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 12:30-14:00*, τηλέφωνο επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6988 615 820.

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών), Σάββατο 09:30-11:30, τηλέφωνο επικοινωνίας: Δημήτρης Καρυδιάς 6947 296 764.

Ανικνευτές (παιδιά 15-18 ετών), ώρες συγκέντρωσης ανάλογα τη δράση, τηλέφωνο επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6972 276 577.

Αρχηγός Συστήματος: Νάντια Σκληρβάγκου 6945 056 365.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη

(Διαγωνίως απέναντι από την κεντρική είσοδο του Ι.Ν. Αγ. Φιλοθέης)

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Αρχηγός Συστήματος: Ηλίας Κουφαλάκος, 6974 662 099

Αρχηγός Αγέλης: Νίκος-Πάρις Δημητρίου, 6979 243 647

Αρχηγός Ομάδας: Μαρία Λαΐου, 6947 914 773

Αρχηγός Κοινοτήτας: Αχιλλέας Παπαδόπουλος, 6942 615 060

Ώρες συγκέντρωσης:

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 16:00 - 17:30*

Ομάδα (παιδιά 12-15 ετών), *Σάββατο 16:00 - 18:30*

Κοινότητα (παιδιά 16-18 ετών), *κατόπι συνεννόησης.*

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ
Τ.Τ. ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληγού) στο

Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ
Τ.Τ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες: Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών), *Παρασκευή 16:30-18:00*, Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 11:30-13:30*, Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών), *Σάββατο 15:00-17:00*, Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών), *Σάββατο 17:00-19:00*.

Πληροφορίες: τηλ.: 6992 333 606, email: ttfilotheis@seo.gr,

www.facebook.com/ttfilotheis.



Ένα εργαλείο
στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες: 210 6834 550, 210 6822 217
Υπεύθυνη κα Ρ. Καραβά. www.dikefips.weebly.com,
Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Οι εγγραφές ξεκινούν την 1η Σεπτεμβρίου 2015

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 698 9403 208, 210 6822 217, 210 6834 550

➔ Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208

➔ Τμήματα Ζωγραφικής ➔ Μπαλέτο

➔ Μοντέρνος Χορός

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ Pilates ➔ Χορευτική Γυμναστική ➔ Barre à Terre ➔ Yoga

➔ Κοπτοραπτική



ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας,
τηλ.: 210 6834 550, 210 6822 217, 210 6753 797

➔ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobics

Τα μαθήματα της υδρογυμναστικής συνεχίζονται

Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6834 550, 210 6822 217

➔ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ Μαθήματα Ζωγραφικής ➔ Μαθήματα Γλυπτικής

➔ Δημιουργική Απασχόληση



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

➔ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

➔ Ομάδες Γονέων

➔ Ομάδα Αλληλεγγύης

➔ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

➔ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

➔ Εργαστήρι «Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας»

➔ Θεραπεία Ζευγαριών

➔ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Δευτέρα, 20:00

➔ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού.

Πληροφορίες: 210 68 34 550

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.



ΑΘΛΟΠΑΙΧΝΙΔΙΕΣ στο ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ -έως 31 Ιουλίου

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ στο ΨΥΧΙΚΟ -έως 17 Ιουλίου

ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ στη ΦΙΛΟΘΕΗ -έως 10 Ιουλίου

Η διάρκεια των προγραμμάτων είναι ανάλογη της συμμετοχής των παιδιών

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



www.philothei-psychiko.gr

π λ η ρ ο φ ο ρ ί ε ς / ε γ γ ρ α φ έ ς

Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, Ρήγα Φεραίου 1 & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043, 210 6822 217 & 6989 403 208, Δευτ.-Παρ. 08:30-16:30, **ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.**, Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822 217, 210 6834 550 & 210 6753 797, Δευτ.-Παρ. 08:30-15:00.

Επιμέλεια εντύπου Σόφη Ζαφρακοπούλου-Δανιήλ Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
Δημιουργικός σχεδιασμός & επιμέλεια έκδοσης: "think"-Παναγιώτης Κουρής

Πάμε σινεμά, βοηθάμε τα αδέσποτα!



σινε «Φιλοθέη»

Όλα τα έσοδα θα διατεθούν
για τις ανάγκες
των αδέσποτων ζώων
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού

10€

21:00

Τετάρτη 15 Ιουλίου 2015

Για την ταινία που θα προβληθεί
θα ενημερωθείτε μέσα από την ιστοσελίδα
του Δήμου www.philothai-psychiko.gr,
από τη σελίδα www.facebook.com/zofipsy
και από αφίσες.

Με την ευγενική χορηγία της



ΦΙΛΟΣΩΦΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Υπό την αιγίδα του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού