



[Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού]

2015-2019: ΤΟ 5ΕΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ.



“

**Τα επόμενα  
4 χρόνια είναι  
χρόνια ευθύνης  
δημιουργίας και  
συνεργασίας**

”

Πολυεπίπεδες δράσεις  
κοντά στο Δημότη  
σελ.11

Ανακυκλώνουμε  
σελ. 14

Τιμητικές  
διακρίσεις 2015  
σελ. 18

Το ΓΕΛ Ψυχικού σε  
συμπόσια εταιρικών  
σχολείων Unesco σελ.16



The "A" class scooters



**XCITING 400i ABS**

5.910€

Εμπειρία οδήγησης

Ανακάλυψε  
περισσότερα εδώ



Θέλεις να κινηθείς γρήγορα αλλά και με άνεση. Να έχεις στην διάθεσή σου την ασφάλεια και την τεχνολογία κάθε στιγμή. Στην πόλη, στο επαρχιακό δίκτυο ή στον αυτοκινητόδρομο, μαζί του θα ανακαλύψεις νέες διαστάσεις στην μετακίνηση, σε μια συναρπαστική εμπειρία οδήγησης.

Downtown 300i/350i ABS | Xciting 300i/400i ABS | K-XCT 300i ABS | People GTi 200i/300i ABS

**MOTOTREND S.A.,**  
Βρυούλων 56, Ν. Φιλαδέλφεια  
Τηλ.: 210 25 85 991-2



[kymco.gr](http://kymco.gr)



# \* ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ



**Η** πρωτοβουλία της Πολιτικής Ηγεσίας του Υπουργείου Εσωτερικών να θέσει ζήτημα αλλαγής του Καλλικράτη, είναι καταρχήν μια κίνηση προς τη σωστή κατεύθυνση. Ο Καλλικράτης χρειάζεται αλλαγές και συμπληρώσεις. Οι δυσλειτουργίες και οι αστοχίες στη σύλληψη του συγκεκριμένου μοντέλου οργάνωσης των Δήμων υπήρξαν πολλές, τις οποίες είχαμε επισημάνει. Στην περίπτωση του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού, είχαμε καταβάλει τεράστιες προσπάθειες για να μπορέσουμε να φέρουμε με επιτυχία εις πέρας το εγχείρημα της συνένωσης των τριών Δήμων μας.

Θεωρώ ότι η προσπάθεια των προηγούμενων χρόνων δεν πρέπει να πάει χαμένη. Δεν μπορούμε να μπορούμε σε ένα φαύλο κύκλο εσωστρέφειας και νέων συζητήσεων που θα έχουν να κάνουν με το χωροταξικό του Δήμου μας, ενώ απομένουν τέσσερα χρόνια ακόμη θητείας της σημερινής δημοτικής αρχής.

Πιστεύω ότι αυτό που είναι τώρα αναγκαίο να γίνει, μια και «άνοιξε» από την πλευρά της Κυβέρνησης ζήτημα Καλλικράτη, είναι να βρούμε ποιες αλλαγές θα προωθηθούν, με στόχο να βελτιωθεί η λειτουργία των Δήμων. Οι αλλαγές αυτές θα πρέπει να αποτελέσουν αντικείμενο ενός ουσιαστικού διαλόγου μεταξύ της Κεντρικής Εξουσίας και των αιρετών εκπροσώπων της Αυτοδιοίκησης.

Αλλά κυρίως, να έχουν εκ των προτέρων διασφαλιστεί των όποιων αλλαγών τα απαραίτητα κονδύλια για τη στήριξη του εγχειρήματος. Χωρίς χρήματα καμία αλλαγή στο μοντέλο διοικητικής οργάνωσης της χώρας δεν μπορεί να προχωρήσει.

Είναι σίγουρο ότι στην παρούσα περίοδο, δεν «περισσεύουν» χρήματα για τόσο δραστηκές αλλαγές, σαν αυτές που διαρρέει ότι σχεδιάζει να προωθήσει το Υπουργείο Εσωτερικών. Ως εκ τούτου, το βάρος θα πρέπει να πέσει στην βελτίωση του υπάρχοντος κανονιστικού πλαισίου, δίνοντας προτεραιότητα σε ζητήματα όπως:

- Διασφάλιση και περαιτέρω ενίσχυση της λειτουργίας των κοινωνικών δομών των Δήμων με πόρους και ανθρώπινο δυναμικό, ώστε να διευρύνεται ο ρόλος τους στην προώθηση της κοινωνικής αλληλεγγύης και συνοχής στις τοπικές κοινωνίες.
- Αποκέντρωση νέων αρμοδιοτήτων με βάση τις αρχές της επικουρικότητας και της εγγύτητας, με ταυτόχρονη μεταφορά του αναγκαίου προσωπικού και πόρων.
- Βελτίωση του συστήματος διακυβέρνησης των δήμων με κατεύθυνση τη συγχώνευση και κατάργηση οργάνων, την απλούστευση των διαδικασιών και τη μείωση της γραφειοκρατίας.
- Εξσυγχρονισμός των πολιτικών προσωπικού των δήμων, κωδικοποίηση των διατάξεων που το αφορούν, ελεύθερες προσλήψεις μόνιμου εξειδικευμένου προσωπικού και διατήρηση του θεσμικού πλαισίου της διαδημοτικής κινητικότητας.
- Κατάργηση των πολλαπλών ελεγκτικών μηχανισμών και δημιουργία ενιαίου ελεγκτικού συστήματος.

Εκτιμώ ότι οποιαδήποτε συζήτηση για το χωροταξικό των Δήμων πρέπει να αφορά μεμονωμένες περιπτώσεις μεγάλων νησιωτικών δήμων. Διαφορετικά αν μπορούμε ως θεσμός σε αυτή τη συζήτηση με κύριο θέμα το χωροταξικό, θα παραλύσουν όλοι οι Καλλικρατικοί Δήμοι, ανάμεσα στους οποίους συμπεριλαμβάνεται και ο δικός μας.

Κι αυτό δεν θα ωφελήσει κανέναν.

**Παντελής Ξυριδάκης**

Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού



- 5** Χρόνια ευθύνης, Δημιουργίας και Συνεργασίας. Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης, παρουσίασε αναλυτικά όλους τους άξονες που θα συμπεριλάβει η νέα Δημοτική αρχή στον σχεδιασμό της, τα επόμενα χρόνια
- 10** Σημαντικές αποφάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου.

- 11** Πολυεπίπεδες δράσεις κοντά στο δημότη. Σειρά εκδηλώσεων, με επίκεντρο το Δημότη.
- 12** Παρατάξεις.
- 14** Συνέβη στο Δήμο. Σημαντικές δράσεις κοινωνικού περιεχομένου που πραγματοποιήθηκαν στο δήμο μας

- 20** Επιτροπή Εθελοντισμού. Ένα ακόμη Παιδικό Χαριστικό Παζάρι ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο στις 28 Μαρτίου.
- 22** Υγεία. Κατάλογος δημοτικών ιατρείων στην υπηρεσία των συμπολιτών μας

ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΞΥΡΙΔΑΚΗΣ

# \* ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ 4 ΧΡΟΝΙΑ, ΕΙΝΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΕΥΘΥΝΗΣ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ



**Δ**ιανύοντας τη δεύτερη θητεία του στο Δήμο – μετά από την επιτυχία στις Αυτοδιοικητικές εκλογές του 2014 - ο δήμαρχος αναφέρθηκε στα πεπραγμένα της προηγούμενης θητείας, ως απόδειξη και εγγύηση για το μέλλον της διαχείρισης που σχεδιάστηκε για τα επόμενα χρόνια: «*Θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι, όπως και κατά την προηγούμενη θητεία, έτσι και στο επόμενο διάστημα, θα συνεχίσουμε να διοικούμε με σύνεση και ευαισθησία και να πράττουμε ό, τι είναι καλό για τα προάστιά μας, τους κατοίκους και το μέλλον αυτής της πόλης*» ανέφερε στην αρχή της ομιλίας του για να συνεχίσει ευχαριστώντας τους δημότες για την έμπρακτη εμπιστοσύνη που έδειξαν στον ίδιο και στο Συνδυασμό του οποίου είναι επικεφαλής. «*Θέλω να σας ευχαριστήσω για την εμπιστοσύνη που δείξατε σε εμένα και τους συνεργάτες μου και μας επιλέξατε για να συνεχίσουμε το έργο μας και να οδηγήσουμε σε μια νέα δημιουργική πορεία τον ενιαίο Δήμο και τα προάστιά μας. Το 2015, είναι η πρώτη χρονιά της πενταετούς θητείας της νέας Δημοτικής Αρχής που εσείς επιλέξατε και σας βεβαιώνω ότι θα κάνουμε ότι είναι ανθρωπίνως δυνατόν για να αποδείξουμε σε όσους μας ψήφισαν ότι έκαναν τη σωστή επιλογή, αλλά και για να διαλύσουμε τις αμφιβολίες αυτών που επέλεξαν*

Σε μια ομιλία εφ' όλης της ύλης, ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης, παρουσίασε αναλυτικά όλους τους άξονες που θα συμπεριλάβει η νέα Δημοτική αρχή στον σχεδιασμό της, τα επόμενα χρόνια και μέχρι τις επόμενες εκλογές. Δράσεις που εντάσσονται σε 5 κεντρικούς άξονες και υπόσχονται να καλύψουν ρεαλιστικούς, ουσιαστικούς και αναγκαίους στόχους, αντιμετωπίζοντας τις νέες προκλήσεις αξιοποιώντας σύγχρονες μεθόδους και νέες συνεργασίες

μια άλλη υποψηφιότητα, κερδίζοντας και τη δική τους εμπιστοσύνη».

Σε όλη την ομιλία του, αναφέρθηκε πολλές φορές στον προβληματισμό του για την πορεία της «εύθραυστης» Ελληνικής Οικονομίας ειδικά στο σημείο που αυτή εμπλέκεται με την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Στον αντίποδα όμως, πιστεύει ότι ακόμα και με καθεστώς λιτότητας, οι ικανοί Δήμοι μπορούν να αποφέρουν ουσιαστικά αποτελέσματα, στο πλαίσιο μιας συνολικής οικονομικής πολιτικής και ενός σοβαρού, σύγχρονου και ρεαλιστικού Επιχειρηματικού σχεδιασμού.

«*Έχετε ήδη διαπιστώσει, ότι όλες οι αποφάσεις που λαμβάνουμε καθώς και τα προγράμματα που υλοποιούνται, έχουν επίκεντρο τον άνθρωπο και τις ανάγκες του: την ποιότητα στη ζωή του αλλά και τη βιώσιμη ανάπτυξη της πόλης μας.*

Τα στοιχεία που διακρίνουν τη δημοτική μας πολιτική, είναι ο ιδιαίτερα προσεκτικός σχεδιασμός, η διαφάνεια στη διαχείριση των οικονομικών, η μεθοδικότητα και η έμφαση που δίνουμε στην αποτελεσματικότητα των δράσεων και των πολιτικών μας. Κυρίως όμως, πιστεύω ότι μας διακρίνει η προσήλωσή στο να στηρίξουμε στην πράξη κι όχι στα λόγια, όλους εκείνους τους συμπολίτες μας που μας χρειάζονται.

Όλα αυτά θα τα πετύχουμε μόνο με ουσιαστι-

κά χαρακτηριστικά: συνεχίζοντας με σκληρή και καθημερινή δουλειά, σχεδιάζοντας με δημιουργική σύνθεση ιδεών και με απόλυτη συλλογικότητα στη λήψη των αποφάσεων». Στη δύσκολη εποχή που διανύουμε, κάθε σκέψη για «μαγικές λύσεις» αποτελεί ουτοπία και διακρίνεται από έλλειψη σοβαρότητας. Σε αυτό ο Δήμαρχος είναι κατηγορηματικός: «Όπως γνωρίζετε, ποτέ δεν αγνόησα ότι υπάρχουν προβλήματα και ποτέ δεν πίστεψα ότι για τα προβλήματα υπάρχουν μαγικές λύσεις.

Όμως, πιστεύω ακράδαντα ότι τα προβλήματα λύνονται με **καθαρό μυαλό, συγκροτημένο σκεπτικό και ρεαλιστική αντιμετώπιση**. Το αποδείξαμε ήδη, στα μεγάλα και τα σοβαρά προβλήματα που απειλούσαν τα σπίτια και τις περιουσίες μας, αλλά το αποδείξαμε και στα καθημερινά, αλλά όχι μικρότερης σημασίας, που δυσκολεύουν τη ζωή μας».

Εκτός από την αντιμετώπιση της καθημερινότητας, η νέα Δημοτική αρχή θέτει σημαντικά υψηλούς στόχους, γνωρίζοντας ότι οι στόχοι κατακτώνται μόνο με σοβαρή δουλειά, συνεννόηση και συνεργασία, αλλά πάνω απ' όλα, **με όραμα!**

«Το Όραμα που μοιραζόμαστε μαζί με τον δημότη, είναι να ζήσουμε σε ένα προάστιο που ξεχωρίζει. Με έναν Δήμο στο πλευρό του πολίτη και αυτό είναι το σημαντικότερο στοιχείο που μας δίνει τη δύναμη να πετυχαίνουμε τους στόχους που θέτουμε.

Σε μια ιδιαίτερα δύσκολη περίοδο, σε μια περίοδο «γκρίζα» - όχι μόνον για το χώρο της Αυτοδιοίκησης αλλά και της χώρας - αποτελούμε ως Δήμος, ένα **φωτεινό παράδειγμα οικονομικής ευρωστίας**. Όλα όσα πετύχαμε τα προηγούμενα χρόνια αποτελούν τις ισχυρές βάσεις πάνω στις οποίες στήνεται το μελλοντικό μας σχέδιο. Ένα σχέδιο που στηρίζεται στην εφαρμογή του ίδιου **πετυχημένου μοντέλου οικονομικής διαχείρισης**. Πόσο όμως η Οικονομική κατάσταση της χώρας συνεπικουρεί ή δυσχεραίνει την λειτουργία ενός Δήμου;

«Δυστυχώς, η οικονομική κρίση που μαστίζει την ελληνική κοινωνία, δεν έχει περάσει. Δυστυχώς, οι θυσίες του ελληνικού λαού δεν έφεραν το ποθητό αποτέλεσμα της - έστω και μικρής - ανάκαμψης και γι αυτό η ανάπτυξη καθυστερεί ακόμη. Τους λόγους αυτούς επικαλείται η Κεντρική Εξουσία και μειώνει περαιτέρω την κρατική επιχορήγηση προς τους Δήμους, με την μείωση αυτή να αποτελεί το κύριο χαρακτηριστικό στις περικοπές στα έσοδα του Δήμου, σε ποσοστό που αγγίζει το **60%**. Έτσι, καταβάλλουμε ιδιαίτερη προσπάθεια ώστε τα μειωμένα έσοδα από τους κεντρικά αυτοτελείς πόρους, να μην έχουν σημαντικές

επιπτώσεις στη ζωή μας και να σημειωθεί ότι είναι ευτύχημα το γεγονός ότι στα τα προηγούμενα χρόνια είχαμε εξασφαλίσει **ένα σεβαστό οικονομικό πλεόνασμα**. Με βάση το πλεόνασμα αυτό, προχωρήσαμε σε μεγάλες μειώσεις των δημοτικών τελών, με στόχο τη δίκαιη αντιμετώπιση των κατοίκων του ενιαίου Δήμου.

Σήμερα, είναι απόλυτα ορατό, ότι τα περιθώρια αυτά στενεύουν ακόμα περισσότερο και είναι πλέον δύσκολο να αποφύγουμε την ενσωμάτωση του πλεονάσματος στον ετήσιο προϋπολογισμό του Δήμου, προκειμένου να αντιμετωπίσουμε ικανοποιητικά τις βασικές μας ανάγκες.

Όμως, και παρά την οικονομική δυσπραγία, εγγυώμαι ότι οι ισχυρές βάσεις που δημιουργήσαμε την περίοδο 2011-2014 και η εμπειρία που αποκτήσαμε όλα τα προηγούμενα χρόνια μέσα από την ενασχόλησή μας με τις τοπικές υποθέσεις, μας δίνουν τα απαραίτητα στοιχεία για να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις: αυτοπεποίθηση, ικανότητα, αισιοδοξία και δύναμη».



**Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού θα εξακολουθήσει για πολλά χρόνια να αποτελεί ιδανικό μοντέλο οικονομικής διαχείρισης. Ένας Δήμος – πρότυπο σε όλους τους τομείς.**

Με αυτό το σκεπτικό, την προηγούμενη χρονιά, ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, ζήτησε και **πέτυχε την ένταξή του στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Υγιών Πόλεων**, ένα δίκτυο που έχει δημιουργήσει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας και αφορά στο μοντέλο της ιδανικής πόλης του 21ου αιώνα. **Μιας Πόλης στην οποία οι κάτοικοι θα παραμένουν σε όλη τη διάρκεια του βίου τους εύρωστοι, υγιείς και ασφαλείς.**

«Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, θέτοντας αυστηρά κριτήρια, μας υποχρεώνει να σχεδιάζουμε πρακτικές και να υλοποιούμε πολιτικές που υπηρετούν το μοντέλο της «Υγιούς Πόλης». Ένα μοντέλο που απαιτεί μια νέου τύπου διαχείριση του αστικού περιβάλλοντος, δίνει ιδιαίτερη σημασία στην προστασία της

ποιότητας ζωής και συνδέει δράσεις όπως ο Πολιτισμός και ο Αθλητισμός με αυτό που αποκαλείται **«υγιής καθημερινότητα»**.

Αυτό το μοντέλο της Πόλης του 21ου αιώνα, όπως προδιαγράφεται από τον ΠΟΥ και για το οποίο κριθήκαμε **άξιοι πιστοποίησης**, θέλουμε να ενσωματώσουμε στη πλήρη εφαρμογή και λειτουργία του Δήμου μας τα επόμενα χρόνια».

Στα αμέσως επόμενα χρόνια οι στόχοι της σημερινής Διοίκησης του Δήμου, δεν αλλάζουν. Οι προτεραιότητές εξακολουθούν να είναι η διαφύλαξη της Οικιστικής φυσιογνωμίας του προαστίου μας, η ενίσχυση στο μέγιστο βαθμό των Κοινωνικών υπηρεσιών, η συνέχιση των Έργων για την αναβάθμιση της πόλης και η δημιουργία ενός αποτελεσματικού Δικτύου στήριξης για τους συμπολίτες μας που έχουν ανάγκη.

«Για την επίτευξη αυτών των κεντρικών στόχων, είμαστε απόλυτα έτοιμοι. Θα χρειαστεί να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις, αξιοποιώντας νέα εργαλεία και νέες συνεργασίες. Αναγνωρίζω ότι η όποια δυσπιστία είναι εύλογη, ιδιαίτερα στη σημερινή συγκυρία, όπου όλα στη χώρα μας δείχνουν γκρίζα. Όμως εδώ, σε αυτόν το Δήμο, έχουμε αποδείξει, ότι ακόμη και στα δύσκολα, μπορούμε να κάνουμε την διαφορά. **Το έχουμε πετύχει μέχρι σήμερα και μπορούμε να το πετύχουμε και στο μέλλον.**

Καταstrώνουμε ένα Σχέδιο – Πλάνο, το οποίο περιλαμβάνει τόσο τους στόχους που έχουμε καταθέσει στο πρόγραμμά μας, όσο και τις δράσεις με τις οποίες θα υλοποιηθεί. Στη νέα 5ετία, θα κινηθούμε στην υπηρεσία των Ανθρώπων και του Περιβάλλοντος, βασιζόμενοι σε πέντε κεντρικούς άξονες.

Στους άξονες του νέου μας σχεδιασμού, δώσαμε - για λόγους συμβολισμού - ονόματα που έχουν ρίζες από το παρελθόν, γιατί **ως Έλληνες**, θεωρούμε ότι οι άρρηκτοι δεσμοί με το υγιές παρελθόν, είναι αυτοί που μας οδηγούν με ασφάλεια και εγγυώνται την επιτυχία του μέλλοντός».

**Οι 5 κεντρικοί άξονες του Σχεδιασμού, είναι:**

**1. ΑΘΛΑ:**  
**Αθλητισμός – Προγράμματα Άθλησης**

**2. ΕΡΓΑ:**  
**Υποδομές – Συντηρήσεις – Νέα Έργα**

**3. ΑΓΛΑ:**  
**Φυσικό Δομημένο Περιβάλλον**

**4. ΚΛΕΑ:**  
**Πολιτισμός – Εκπαίδευση – Αγωγή**

**5. ΦΙΛΑ:**  
**Κοινωνική Αλληλεγγύη – Προστασία**



**Το πρόγραμμα «ΑΘΛΑ»** είναι το πρώτο που παρουσιάστηκε στο κοινό, τον περασμένο Οκτώβριο κατά τη διάρκεια της πρώτης μεγάλης εκδήλωσης Μαζικού Αθλητισμού. Η λέξη ΑΘΛΑ χρησιμοποιήθηκε από τον Όμηρο και σημαίνει: τους αγώνες στους οποίους υπήρχε μαζική συμμετοχή χωρίς ανταγωνιστικό χαρακτήρα. Χωρίς πρωτιές, όπου όλοι έπαιρναν **«ως έπαθλον»**, τη χαρά της συμμετοχής. Αυτό ακριβώς, λοιπόν, επιδιώκει και σήμερα ο Δήμος.  
«Το πρόγραμμα **ΑΘΛΑ** περιλαμβάνει όλα τα προγράμματα και τις εκδηλώσεις που πραγμα-

τοποιούνται στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού με σκοπό την ανάπτυξη του φίλαθλου πνεύματος. Σήμερα, στον τομέα του Αθλητισμού, ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού διαπρέπει. Με εξαιρετικά **φροντισμένες** αθλητικές εγκαταστάσεις και στα τρία προάστια, τα προγράμματα του ΟΚΑ-ΠΑ, της ΔΗΚΕΦΙΨ και των Αθλητικών σωματείων εξυπηρετούν χιλιάδες παιδιά, εφήβους και ενήλικες. Στίβος, Γυμναστική, Κολλύμβηση, Ξιφασκία, Ποδοσφαίρο, Μπάσκετ, Τεξ Κβον Ντο, Τένις, Γιόγκα... Σχεδόν όλες οι αθλητικές δραστηριότητες παρουσιάζουν πρωτιές, τόσο

στα ατομικά όσο και στα ομαδικά αθλήματα. Επίσης, οι εκδηλώσεις μαζικού αθλητισμού του Δήμου, όπως ο **«Αγώνας Δρόμου Ψυχικού»** και τα **«Κυριακίδια»**, έχουν ιδιαίτερα μεγάλη συμμετοχή και κάθε μέρα γίνονται όλο και πιο δημοφιλή.  
Ο βασικός στόχος μας είναι όλοι οι συμπολίτες μας, να εγκαταλείψουν την αδράνεια και να ασκηθούν, έστω και με έναν απλό περίπατο στους όμορφους και ασφαλείς δρόμους μας ή να κάνουν ήπια άσκηση στα όργανα τα οποία έχουν τοποθετηθεί σε πάρκα και σε πλατείες.



## Ο 2ος άξονας: το πρόγραμμα «ΕΡΓΑ».

Το πρόγραμμα **«ΕΡΓΑ»** έχει δύο ενότητες: Στην 1η ενότητα περιλαμβάνονται όλες οι παρεχόμενες από το Δήμο Διοικητικές και Τεχνικές Υπηρεσίες. Ο νέος Σχεδιασμός, έχει στόχο την αναβάθμιση των υπηρεσιών με σύγχρονα τεχνικά μέσα που παρέχει η προηγμένη τεχνολογία. Οι Διοικητικές Υπηρεσίες, τα ΚΕΠ, οι Δημοτικές Δομές Υγείας και Προστασίας του Πολίτη και – γενικά – όλες οι Υπηρεσίες του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού, θα εκσυγχρονιστούν και – επιπλέον – θα δημιουργηθούν νέες Υπηρεσίες στα πρότυπα των **ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ**, ενώ η πιλοτική εφαρμογή τους έχει ήδη ξεκινήσει σε ορισμένους Δήμους και σύντομα θα γίνει και στο δικό μας Δήμο. Οι δημοτικοί υπάλληλοι, συμμε-

τέχουν συνεχώς σε επιμορφωτικά σεμινάρια προκειμένου να παρακολουθούν τις αυξημένες απαιτήσεις. Έδη χρησιμοποιούνται όλες οι σύγχρονες Τεχνικές όπως είναι η διενέργεια διαγωνισμών με **ηλεκτρονικά μέσα**, εξασφαλίζοντας **απόλυτη ασφάλεια, διαφάνεια και αμεροληψία**.

Στη 2η ενότητα του Προγράμματος ΕΡΓΑ, περιλαμβάνονται τα Τεχνικά και λοιπά έργα που εκτελούνται από το Δήμο και αφορούν στη βελτίωση και τις συντηρήσεις των υποδομών, καθώς και τα νέα έργα που σχεδιάζονται και εκτελούνται με στόχο την αειφόρο ανάπτυξη της πόλης. Στο σημείο αυτό, ο δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης, προσθέτει μια κεντρική επισήμανση:

«Η πληθυσμιακή έκρηξη των πόλεων η οποία σημειώθηκε στο 2ο μισό του 20ου αιώνα, οδήγησε στον επανασχεδιασμό των πόλεων όχι μόνο ως προς το φυσικό και το δομημένο περιβάλλον υποδοχής των κατοίκων, αλλά και της οργάνωσης της Κοινωνίας ως προς την εξυπηρέτηση του αστικού πληθυσμού.

Αρμοδιότητες όπως η διαχείριση των Φυσικών πόρων, της Ενέργειας ή του παραγόμενου πλούτου, δεν μπορεί παρά να περάσουν **νομοτελεακά** στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, η οποία αποκτά **ιδιαιτερότητες** και χαρακτηριστικά που μπορεί να διαφοροποιηθούν από το Εθνικό μοντέλο.

Με αυτό το σκεπτικό, ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, **ένας Δήμος με οικονομική ευρωστία, που αποτελείται από τρία προάστια που ξεχωρίζουν για τη φροντίδα του περιβάλλοντος**, ζήτησε και πέτυχε την ένταξή του στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και σήμερα βρίσκεται κάτω από την ομπρέλα του ΠΟΥ, του Οργανισμού ο οποίος προσφέρει πληροφορίες, τεχνογνωσία και οδηγίες στις πόλεις – μέλη του».

Στο πλαίσιο του Προγράμματος ΕΡΓΑ, εντάσσονται και οι δράσεις πολεοδομικής ανάπτυξης στις γειτονιές, αισθητικής αναβάθμισης σε κτήρια και κοινόχρηστους χώρους καθώς και λειτουργικής βελτίωσης για την απρόσκοπτη κίνηση του πολίτη μέσα στα προάστια μας.

«Στο πρόγραμμά μας εντάσσεται η **Ανάπλαση γειτονιών** με επεμβάσεις για τη λειτουργική και αισθητική αναβάθμιση, ιδίως σε γειτονιές με στενούς δρόμους που σήμερα ασφυκτούν, εφόσον όλες οι καθημερινές λειτουργίες ανακατεύονται άτακτα και άναρχα. Στο ίδιο πρόγραμμα, εντάσσεται και η **Δημιουργία διαδρομών «Περπατών χωρίς εμπόδια»** σε διαδρομές κύριας σημασίας που συνδέουν κέντρα κοινωνικού, πολιτιστικού και εμπορικού ενδιαφέροντος, για την ανεμπόδιση κυκλοφορία των πεζών και των ατόμων που χρειάζονται ειδική φροντίδα στην κίνησή τους. Τέλος, η Αισθητική και λειτουργική αναβάθμιση του Δημόσιου Χώρου αρχίζει από τα Δημοτικά κτήρια και τελειώνει στους κοινόχρηστους χώρους, τα Άλση και τις Πλατείες».

Στο πλαίσιο «Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, Υγιής Πόλη», εντάσσεται και η συμμετοχή του Δήμου **στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SEAP 50000+1** και στο **«Σύμφωνο Δημάρχων»**. Είναι βέβαια προφανές, ότι **μία «Υγιής Πόλη», δεν μπορεί παρά να είναι και Ενεργειακά υγιής, προσαρμοζόμενη στις αρχές του Κιότο, που καθόρισε ως στόχο την μείωση των εκπομπών του CO<sub>2</sub> έως το 2020 σε ποσοστό 20%.**

Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, συμμετέχει σε αυτά τα Προγράμματα στοχεύοντας στη βελτίωση του ενεργειακού προφίλ της πόλης, αρχίζοντας από τον έλεγχο και την εξοικονόμηση της ενεργειακής κατανάλωσης σε δημοτικά κτήρια, κοινόχρηστους χώρους και δημοτικά οχήματα και καταλήγοντας σε δράσεις και πρωτοβουλίες που θα σχετίζονται με το Ενεργειακό

προφίλ των νοικοκυριών.

Στο ίδιο ακριβώς κλίμα, κινείται και η συμμετοχή του Δήμου στο Πρόγραμμα **«Εξοικονομώ»** που στοχεύει στην ενεργειακή αναβάθμιση Δημοτικών Κτηρίων, Σχολείων και συνοδικά όλων των δημοτικών συγκροτημάτων.

Παράλληλα με το σχεδιασμό νέων και καινοτόμων δράσεων, ιεραρχούνται όλα τα προβλήματα που χρονίζουν εδώ και δεκαετίες και δίνεται προτεραιότητα σε όσα χρήζουν άμεσης αντιμετώπισης.

«Θα αναφέρω χαρακτηριστικά, την αντιμετώπιση του ρέματος Ποδονίφτη, τη ριζική ανακαίνιση του Παιδικού Κήπου Πηκιώνη και την ολοκλήρωση του Προγράμματος αναβάθμισης και πιστοποίησης των υπολοίπων Παιδικών Χωρών, με ιδιαίτερη έμφαση στην Παιδική Χαρά Μακεδονίας, στη Φιλοθέη. Επίσης, τη στατική ενίσχυση δημοτικών κτιρίων όπου υπάρχει ανάγκη, την αναβάθμιση Αθλητικών Χώρων, τη δημιουργία κλειστού γηπέδου Μπάσκετ και Βόλεϊ στο Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, την ανάπλαση Κοινοχρήστων χώρων όπως η Πλατεία Αγ. Γεωργίου στο Ν. Ψυχικό και ο περιβάλλον χώρος στην Παλαιά Αγορά του Ψυχικού και τέλος, την κατασκευή δικτύου αγωγών ομβρίων στην Φιλοθέη.

Πέρα όμως από τις μεγάλες παρεμβάσεις, δεν ξεχνάμε ότι μεγάλη σημασία έχει η καθημερινή και διαρκής μάχη των συντηρήσεων των οδών και των οδοστρωμάτων, των σχολείων και των δημοτικών κτηρίων. Για να αντιληφθεί κάποιος τον όγκο που έχει κάτι τέτοιο, σας θυμίζω ότι ο αριθμός τους φτάνει τα 80 περίπου κτήρια! Στην ίδια «μάχη», εντάσσονται και οι συντηρήσεις των πεζοδρομίων και του δημοτικού μας εξοπλισμού που αφορά σε φωτιστικά σώματα, αστικό εξοπλισμό όπως παγκάκια, στέγαστρα και πινακίδες μαζί με τον ειδικό εξοπλισμό των Παιδικών Χωρών και των Δημοτικών αθλητικών χώρων».



### 3ος άξονας του νέου σχεδίου: το πρόγραμμα «ΑΓΛΑ».

«Την ημέρα των Χριστουγέννων, στο «Γεύμα Αγάπης», ένα κοντινό συγγενικό μου πρόσωπο, μου έκανε ένα δώρο. Ένα σημείωμα σε ένα παλιό χαρτάκι, λεπτό σαν τσιγαρόχαρτο, τυπωμέ-

νο στις... 2 Μαΐου του 1937! Το σημείωμα είχε τίτλο **«ΑΝΟΙΞΗ ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ»**. Εκθειάζει στην αρχή, το αγλίσμα της Φύσης και καταλήγει, γράφοντας **«...Χαρήτε περιπατητά την γλυκύτητα και την γαλήνην του πρασίνου...»**. Το σημείωμα έχει την καλλιγραφική υπογραφή: ΜΙΧΑΗΛ ΠΟΥΛΑΚΗΣ.

Πρόκειται για το φωτισμένο δάσκαλο της Φιλοθέης. Τον άνθρωπο που οδήγησε τότε τους μαθητές του σε δενδροφύτευση και έτσι, δημιουργήθηκε στη Φιλοθέη αυτός ο μοναδικός πνεύμονας πρασίνου, το «Άλσος Πουλάκη» που φέρει – φυσικά – το όνομά του.

Με τέτοιο βαρύ ιστορικό, έχουμε μόνο μια ηθική επιλογή: συνεχίζουμε τη διαμόρφωση και τη φροντίδα του Περιβάλλοντος που κληρονομήσαμε με πρωτοπόρες πρωτοβουλίες. Το πρόγραμμα **ΑΓΛΑ** λοιπόν, περιλαμβάνει τον σχεδιασμό και την εκτέλεση των έργων που αφορούν στη φροντίδα για το Φυσικό και το Δομημένο Περιβάλλον και αποβλέπει στην Αειφόρο ανάπτυξη της πόλης, τη βελτίωση του περιβάλλοντος καθώς και στη βιωσιμότητα του Φυσικού πλούτου.

Θα ήθελα όμως, να κάνω μια ιδιαίτερη αναφορά στους άξονες **ΕΡΓΑ** και **ΑΓΛΑ** που αφορούν στα έργα που σχεδιάζουμε για την πόλη μας.

«Δεν είμαστε αιθεροβάμονες! Γνωρίζουμε ότι τα έργα αυτά, απαιτούν χρήματα. Το γεγονός που ανέφερα παραπάνω, ότι δηλαδή η κρατική χρηματοδότηση μειώνεται διαρκώς τα τελευταία χρόνια και θα εξακολουθεί να μειώνεται και τα επόμενα, μας υποχρεώνει να αναζητήσουμε καινούριες λύσεις. Οι λύσεις αυτές, θα προέλθουν από τον προσεκτικό σχεδιασμό, την ιεράρχηση των αναγκών, καθώς και από την έγκαιρη εκπόνηση μελετών, επιτρέποντάς μας να διεκδικήσουμε χρήματα από σχετικά **Ευρωπαϊκά Προγράμματα**».

### Ο 4ος άξονας: το Πρόγραμμα «ΚΛΕΑ»

Περιλαμβάνει προγράμματα Παιδείας, Αγωγής και Πολιτισμού. Πρόκειται για ένα εξαιρετικό πρόγραμμα που φιλοδοξεί να αναπτύξει τα ήδη υφιστάμενα προγράμματα αλλά και να τα εμπλουτίσει με νέες δράσεις και πολλαπλές δραστηριότητες **προσδίδοντας στην πόλη την λάμψη που της αρμόζει**.

Το παραπάνω πρόγραμμα του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού, υλοποιείται κυρίως από τα Νομικά Πρόσωπα του Δήμου (ΟΚΑΠΑ και ΔΗΚΕΦΙΨ) και αφορά στα Πολιτιστικά δρώμενα, τα Εκπαιδευτικά προγράμματα, την Αγωγή του πολίτη σε θέματα κοινωνικά, πολιτισμικά, κυκλοφοριακά καθώς και τις εορταστικές ή θεματικές εκδηλώσεις που απευθύνονται σε όλους τους δημότες.

«Φιλοδοξούμε να αναπτύξουμε πολλές επί πλέον δράσεις αλλά και συμπράξεις για να επιτύχουμε νέα σχέδια, όπως τη δημιουργία

των «**Δημοτικών Αρχείων**» του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού. Σαν όχημα, χρησιμοποιούμε τα πέντε Πολιτιστικά μας Κέντρα, Μπενετάτου, Σπυροπούλειο, Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα, Καρύδειο, το Κέντρο Νεότητας, το Ωδείο, τη Δημοτική Βιβλιοθήκη. Σημειώστε επίσης, το Μπλου Μπελ, τα θέατρα και τις αίθουσες των Σχολείων μας καθώς και πολλά ακόμη σημεία στη Φιλοθέη, το Ψυχικό και το Νέο Ψυχικό, αλλά και τη διαρκή συμμετοχή και συμπαράσταση των Ιδρυμάτων, των Συλλόγων, των Ομίλων και των φορέων της πόλης μας. Οι κυρίως ωφελοούμενοι από όλα αυτά τα προγράμματα είναι – φυσικά – οι δημότες και οι κάτοικοι, χωρίς βέβαια να αποκλείονται οι περίοικοι και όλοι όσοι μας τιμούν κάθε χρόνο με την παρουσία τους στις υπαίθριες εκδηλώσεις, τις καθιερωμένες συναυλίες και τις γιορτές».

Ο Στόχος είναι ξεκάθαρος και σαφής: μέσα από τα προγράμματα ΑΘΛΑ και ΚΛΕΑ, να εξακολουθήσουν και στο μέλλον οι χιλιάδες συμπολίτες μας να συμμετέχουν σε Αθλητικά και Πολιτιστικά προγράμματα υψηλής ποιότητας παράλληλα με το χαμηλό κόστος. Τέλος, πολύ σημαντικό είναι το ότι η Δημοτική αρχή εστιάζει στην αξιοποίηση του «Βαθιάδην» και του «Σούρλειου».



### Ο 5ος άξονας του νέου σχεδίου: είναι ο πλέον επίκαιρος και στηρίζεται στο πρόγραμμα «ΦΙΛΑ».

Το σκεπτικό της ονομασίας του, βασίστηκε στην αρχαία λειτουργία της λέξης «φίλος», η οποία δεν προσδιόριζε την συναισθηματική σχέση μεταξύ ανθρώπων αλλά δήλωνε – κυρίως – την **ένταξη ενός ατόμου στην ίδια κοινωνική ομάδα**. Έτσι, στο πρόγραμμα **ΦΙΛΑ** ανήκουν όλες οι δράσεις του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού, που αφορούν σε προγράμματα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Προστασίας ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, τη διατήρηση της Υγείας των πολιτών αλλά και... **φίλα** προσκείμενους στη φροντίδα των αδύσποτων ζώων. Όσο για τις ευπαθείς ομάδες αλλά και την έντονη τάση για συνεργασία φορέων, ο δήμαρχος,

είναι σαφής και απόλυτα επικεντρωμένος στις βασικές αρχές της επόμενης 4ετίας: «Ο Δήμος Φιλοθέης – Ψυχικού, έχει αναπτύξει ένα εξαιρετικό δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης με την βοήθεια ενός πλήθους φορέων και κυρίως της **Εκκλησίας**, της οποίας το μεγάλο έργο το αναγνωρίζουν όλοι. Έχουμε αναλάβει με επιτυχία, προγράμματα όπως αυτά της Κοινωνικής Προστασίας, της διατήρησης της Υγείας των πολιτών, της Πρόνοιας και Μέριμνας για τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Ειδικότερα, για να την αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης που πλήττει τη χώρα, ο δήμος μας έχει ενισχύσει τα Προγράμματα κοινωνικής πολιτικής με τις Δημοτικές Δομές Υγείας, δημιουργώντας προγράμματα οικονομικής ενίσχυσης, ηθικής συμπαράστασης και υλικής βοήθειας σε οικογένειες που δυσκολεύονται να αντιμετωπίσουν τη σημερινή κατάσταση. Επιπρόσθετα, υποστηρίζουμε την ενισχυτική διδασκαλία των μαθητών όπως και το Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού για εξεύρεση εργασίας και Αρωγής σε πολλή **επίπεδα**».

Σήμερα, σαν πρώτη προτεραιότητα, ο Δήμος οριοθετεί **την ενίσχυση των υφιστάμενων δομών και προγραμμάτων** αλλά ταυτόχρονα αναζητά νέες ευκαιρίες από τα Ευρωπαϊκά Επενδυτικά και Διαρθρωτικά Ταμεία για την προετοιμασία, οργάνωση και θέσπιση Ολοκληρωμένων Τοπικών Κοινωνικών Πολιτικών και δράσεων για την αντιμετώπιση της Φτώχειας και του Κοινωνικού Αποκλεισμού και την προώθηση της Κοινωνικής Ενσωμάτωσης στο πλαίσιο της Προγραμματικής Περιόδου 2014-2020.

«Αυτό θα γίνει **θεσπίζοντας κοινωνικές συμμαχίες και συμπράξεις** με εταίρους κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εμπειρία και επάρκεια στην υλοποίηση ανάλογων προγραμμάτων. Ήδη, συμμετέχουμε ενεργά σε σύμπραξη Δήμων για την αξιοποίηση του Επιχειρησιακού Προγράμματος **«Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής συνδρομής για τους Απόρους» 2014-2020**. Βρισκόμαστε σε πολύ καλό επίπεδο όσον αφορά στο συγκεκριμένο project και είμαι αισιόδοξος ότι σύντομα θα είμαστε σε θέση να **ενισχύσουμε το κοινωνικό μας σπλοστάσιο** με ένα ακόμη νέο όπλο, για την καταπολέμηση της φτώχειας που αφορά πολλούς συμπολίτες μας».

Σήμερα, υλοποιούνται προγράμματα για την αντιμετώπιση της νόσου Αλτσχάιμερ και ας μην ξεχνάμε ότι ήδη ο Δήμος μας συμμετέχει σε πολλά προγράμματα του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου:

**Α) Πρόγραμμα ΠΥΡΑΜΙΣ για το 2015, ώστε να αποκτήσουν οι δημότες δωρεάν και δια βίου το προσωπικό τους ηλεκτρονικό**

**φάκελο Υγείας.**

**Β) Πρόγραμμα πρόληψης Παιδικής Παχυσαρκίας**

**Γ) Μέτρηση Οστικής Πυκνότητας / Πρόληψη Οστεοπόρωσης**

**Δ) Πρόγραμμα Ενημέρωσης και Πρόληψης του Καρδιαγγειακού Κινδύνου**

Ολοκληρώνοντας την παρουσίαση των δομών και του Προγράμματος του Δήμου μας για την επόμενη 4ετία, είναι κάτι παραπάνω από προφανές ότι οι Συνεργασίες θα αποτελέσουν κύριο μοχλό, προκειμένου να ολοκληρωθεί αυτούσιο το πρόγραμμα.

«Θέλω ο κάθε δημότης να είναι σίγουρος ότι παρουσίασα σε γενικές γραμμές αλλά με απόλυτη πληρότητα στους στόχους μας, αλλά και τον πλήρη σχεδιασμό του πενταετούς προγράμματος που θα οδηγήσει τα βήματά μας μέχρι το τέλος αυτής της θητείας. Φροντίσαμε να είναι ένα πρόγραμμα φιλικό και εφικτό. Ένα πρόγραμμα με Όραμα και ρεαλισμό το οποίο θα υλοποιηθεί – φυσικά – από τους εργαζόμενους και τους συνεργάτες του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού, με την επιμέλεια και την καθοδήγηση των Αντιδημάρχων και των Διοικητικών Συμβουλίων των Νομικών Προσώπων του Δήμου. Όπως είδατε, **σχεδιάζουμε και υλοποιούμε έργα, που ανταποκρίνονται στις μελλοντικές ανάγκες της πόλης μας και γι αυτό, πέραν από τα δικά μας μέσα δημιουργούμε νέες συμμαχίες.**

Όμως, όλα αυτά τα σχέδια, όσο ωραία και πλήρη και αν είναι, προϋποθέτουν την ενεργό συμμετοχή των πολιτών! Γιατί κανένα σχέδιο, όσο καλό μελετημένο κι αν είναι, δεν είναι ρεαλιστικό κι εφαρμόσιμο, αν δεν συμπεριλαμβάνει την ουσιαστική συμμετοχή τους. Η σύμπραξη των πολιτών με την Τοπική Αυτοδιοίκηση είναι στρατηγικής σημασίας για την προώθηση ενός νέου βιώσιμου αναπτυξιακού μοντέλου. Έτσι, επιζητούμε την ενεργή συμμετοχή **όλων!** Θέλουμε νέους ανθρώπους και φρέσκες ιδέες από όπου και αν προέρχονται. Η Δημοτική μας Αρχή, αναγνωρίζει την ανάγκη, και επιβραβεύει τη δράση και το έργο των συμπολιτών μας που υπηρετούν την ίδια Φιλοσοφία και τις ίδιες Αξίες με τις δικές μας». Είναι υποχρέωσή μας να τους εμπιστευθούμε και να τους στηρίξουμε όχι με λόγια, αλλά με πράξεις. Ειδικά η νέα γενιά, μας δίνει ελπίδα και αισιοδοξία και είμαστε έτοιμοι να πορευτούμε μαζί, για την πόλη μας.

**Ως Δήμος διαθέτουμε ένα νέο σχέδιο, έχουμε τη γνώση, έχουμε την εμπειρία, έχουμε τους πολίτες στο πλευρό μας. Και έτσι, σίγουροι, βάζουμε τα ισχυρά θεμέλια ώστε η επόμενη πενταετία, να είναι για το Δήμο Φιλοθέης Ψυχικού μια περίοδος Δημιουργίας κι Ανάπτυξης.**

**η** Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Κατερίνα Αλεξοπούλου σας ενημερώνει για τις σημαντικότερες αποφάσεις που έλαβε το Δημοτικό Συμβούλιο το τελευταίο χρονικό διάστημα.



Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται τα κεφάλαια που απαιτούνται για την κάλυψη των ταμειακών τους αναγκών για το επόμενο δεκαπενθήμερο ...» το οποίο έχει ως ακολούθως:

- 1. Καταγγέλλει ως απαράδεκτη τη μεθόδευση της Κυβέρνησης και την απόφασή της να προχωρήσει στην έκδοση Π.Ν.Π.,** με την οποία πλήττει ευθέως τη συνταγματικά κατοχυρωμένη ανεξαρτησία του θεσμού της Αυτοδιοίκησης και ουσιαστικά ακυρώνει τον ρόλο της.
- 2. Κρίνει μη ικανοποιητικές τις εξηγήσεις που παρείχε στο Δ.Σ. ο αναπληρωτής Υπουργός Οικονομικών,** γι αυτό καλεί την Κυβέρνηση σε πρώτη φάση να αποσύρει άμεσα την Π.Ν.Π. και στη συνέχεια, να ξεκινήσει με πρωτοβουλία της ένας ειλικρινής διάλογος, προκειμένου να αναζητηθούν κοινά αποδεκτές λύσεις που στόχο θα έχουν την εξυπηρέτηση του εθνικού συμφέροντος.
- 3. Καλεί τους Δήμους όλης της χώρας να προχωρήσουν σε συνεδρίαση του Δημοτικού τους Συμβουλίου,** με σκοπό την έκδοση ψηφισμάτων που θα καταγγέλλουν την Π.Ν.Π., τόσο ως πολιτική πράξη, όσο κι ως προς το περιεχόμενό της.
- 4. Καλεί τις Δημοτικές Αρχές όλης της χώρας και μέχρι τη σύγκληση του τακτικού συνεδρίου της Κ.Ε.Δ.Ε. της 7ης Μαΐου,** όπου και θα ληφθεί οριστική απόφαση, να μην εφαρμόσουν όσα προβλέπει η Π.Ν.Π., γιατί τίθεται σε κίνδυνο η ομαλή λειτουργία όλων των Δήμων και των υπηρεσιών τους, καθώς και η δυνατότητά τους να ανταποκριθούν στη στοιχειώδη λειτουργία τους.
- 5. Καλεί τους Δήμους όλης της χώρας σε αγωνιστικές κινητοποιήσεις,** μαζί με το προσωπικό τους, αρχής γενομένης από την ημέρα κατά την οποία θα έρθει προς συζήτηση στη Βουλή η Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου.
- 6. Δηλώνει αποφασισμένο να εξαντλήσει κάθε πολιτική και νομική δυνατότητα που θα του δοθεί,** με σκοπό να ακυρώσει το περιεχόμενο της Π.Ν.Π.
- 7. Καλεί τους Δήμους να αναλάβουν σε τοπικό επίπεδο εκστρατεία ενημέρωσης των πολιτών,** χρησιμοποιώντας κάθε πρόσφορο μέσο, προκειμένου να ενημερωθούν οι δημότες με έγκυρο τρόπο για τις δραματικές επιπτώσεις που θα έχει για κάθε τοπική οικονομία και για κάθε επαγγελματία η εφαρμογή αυτής της πρωτοφανούς κυβερνητικής απόφασης.

Οι Δημ. Σύμβουλοι κ.κ. Σουμπασάκη-Παπαδημούλη Κωνσταντίνα και Συμεωνίδου Χαρίκλεια απέιχαν της ψηφοφορίας διότι διαφώνησαν με το περιεχόμενο του ψηφίσματος.

Η κ. Σουμπασάκη-Παπαδημούλη Κωνσταντίνα, ως επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «ΕΝΕΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ» ανέγνωσε και κατέθεσε στο Προεδρείο του Δημοτικού Συμβουλίου άλλο ψήφισμα το οποίο τέθηκε σε ψηφοφορία και ψήφισαν υπέρ οι Δημοτικοί Σύμβουλοι κ.κ. Σουμπασάκη-Παπαδημούλη Κωνσταντίνα και Συμεωνίδου Χαρίκλεια, ενώ τα υπόλοιπα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου το καταψήφισαν.

**Αικατερίνη Αλεξοπούλου**  
**Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου**

Το Δημοτικό Συμβούλιο με την υπ' αριθμ. 73/24-4-2015 κατά πλειοψηφία απόφασή του, εξέδωσε ψήφισμα διαμαρτυρίας για την από 20-4-2015 Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου, η οποία δημοσιεύθηκε στο υπ' αριθμ. 41/20-4-2015 ΦΕΚ τεύχος Α' και σύμφωνα με την οποία «... οι Ο.Τ.Α. Α' και Β' βαθμού υποχρεούνται να καταθέτουν τα ταμειακά τους διαθέσιμα και να μεταφέρουν τα κεφάλαια προθεσμιακών τους καταθέσεων σε λογαριασμούς ταμειακής διαχείρισης που τηρούν στην Τράπεζα της Ελλάδος, κατά παρέκκλιση κάθε άλλης γενικής ή ειδικής διάταξης ή διαδικασίας.

# \* ΠΟΛΥΕΠΙΠΕΔΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΗ



Ο πατήρ Γεώργιος με τη νεολαία της εκκλησίας Αγίας Σοφίας και την Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Προστασίας Κατερίνα Πετρίτση - Μουράντ



**Ε**ιδικά σήμερα, που υπάρχουν πάρα πολλές δράσεις με επίκεντρο το Δημότη. Είναι όμως χρήσιμο να αναρωτηθεί κανείς, αν όλες αυτές οι προσπάθειες, έχουν πάντα το ίδιο περιεχόμενο. Η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Υγείας, Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου μας, για άλλη μια φορά έδειξε το καλύτερο πρόσωπό της, με μια σειρά δράσεων και εκδηλώσεων, με επίκεντρο το Δημότη. Γνωρίζοντας τα προβλήματα και τις ανάγκες των συμπολιτών μας και στο πλαίσιο των Κοινωνικών δραστηριοτήτων της, οργάνωσε σημαντικές δράσεις κοινωνικού περιεχομένου. Μας τις παρουσιάζει η αρμόδια Αντιδήμαρχος Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ:

**1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΜΕΡΙΜΝΑ ΔΗΜΟΤΗ"** Με το πρόγραμμα "Μέριμνα Δημότη" συνεχίσαμε το πρόγραμμα σίτισης για 86 άπορες οικογένειες ανά 15 ημέρες, με χορηγίες δημοτών και εταιρειών. Το Πάσχα μοιράστηκε πλούσιο «καλάθι» με φαγώσιμα, δώρα και λαμπάδες για τα παιδιά.

**2. ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ** Άρχισαν τα μαθήματα του Κοινωνικού Φροντιστηρίου στα μαθήματα των Αρχαίων Ελληνικών, της Άλγεβρας και της Φυσικής, με είκοσι μαθητές της Α' και Β' τάξης Λυκείου που εκδήλωσαν ενδιαφέρον. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται στο Λύκειο Νέου Ψυχικού, με εθελοντική προσφορά καθηγητών και υπό την αιγίδα της Διεύθυνσης Παιδείας του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού.

**3. ΔΙΑΛΕΞΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΔΥΣΛΕΞΙΑ & ΤΗ ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ** Στις 16 Μαρτίου, περίπου 400 άτομα - οι περισσό-

## Μερικές φορές, είναι πολύ δύσκολο να εκφράσει κανείς τη συνολική Φιλοσοφία που ακολουθεί στο καθήκον που υπηρετεί.

τεροι εκπαιδευτικοί και γονείς - βρέθηκαν στην αίθουσα εκδηλώσεων της Σχολής Μωραΐτη. Ο αριθμός των ανθρώπων, είναι χαρακτηριστικός για το πόσο ενδιαφέρει το θέμα της ομιλίας. «Δυσλεξία και διάσπαση της προσοχής»...

Η δυσλεξία & η διάσπαση της προσοχής είναι ειδικές μαθησιακές δυσκολίες. Χαρακτηριστικό διασάμνων προσωπικοτήτων όπως ο Αϊνστάιν, ο Μπιλ Γκέιτς, ο Τσώρτσιλ ή ο Πικάσο, αντιμετωπίζονται έγκαιρα και σωστά όταν γνωρίζουμε την ύπαρξή τους. Η πρωτοβουλία και η διοργάνωση της διάλεξης έγινε σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και τους Εκπαιδευτικούς του Γυμνασίου Φιλοθέης, σαν μέρος μιας σειράς από δράσεις που όλοι ζήτησαν να συνεχισθούν για τη νεολαία, τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς.

Ο κος Γιώργος Παυλίδης, είναι καθηγητής του Πανεπιστημίου Μακεδονίας και αποτελεί έναν διεθνώς αναγνωρισμένο επιστήμονα, χάρη στην εφεύρεση του ομώνυμου τεστ οφθαλμοκίνησης, το οποίο έχει αποκτηθεί από φημισμένα Πανεπιστήμια όπως Harvard, Boston & Columbia.

## 4. ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού συνεχίζοντας την κοινωνική πολιτική του σε θέματα αλληλεγγύης και κοινωνικής προστασίας, συμμετείχε στη Δράση συλλογής φαρμάκων και υγειονομικού υλικού, βοηθώντας τον Ιατρικό Σύλλογο Αθηνών, το Φιλανθρωπικό Οργανισμό της Ιεράς Αρχιεπισκοπής «Αποστολή» και τον ΣΚΑΙ, να συνεχίσουν το έργο τους.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο περιστέριο της εκκλησίας της Αγίας Σοφίας Νέου Ψυχικού, το Σάββατο 7 Μαρτίου.

Η συμμετοχή των συνδημοτών μας ήταν μεγάλη, ενώ η δράση απέδωσε 25 μεγάλες σακούλες φαρμάκων και υγειονομικού υλικού, αλλά και άλλα ιατρικά βοηθήματα.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού Παντελής Ξυριδάκης, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου και Δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας και Υγείας Κατερίνα Πετρίτση - Μουράντ και πολλοί εθελοντές. Τα φάρμακα εστάλησαν στο Κοινωνικό Φαρμακείο της Αρχιεπισκοπής που βρίσκεται στην οδό Σεβαστουπόλεως έμπροσθεν του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.

## 5. «ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΝΟΝΟΣ»

Το Σάββατο 4 Απριλίου ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού συμμετείχε στη δράση του ΣΚΑΐ και της Εθνικής Τράπεζας για την Ένωση «ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ». Στον προαύλιο χώρο της εκκλησίας της Αγίας Σοφίας Νέου Ψυχικού, συγκεντρώθηκαν λαμπάδες, ρούχα και παιχνίδια για τα παιδιά των άπορων οικογενειών και των ιδρυμάτων.

**Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας, Υγείας, Παιδείας, Πολιτισμού & Αθλητισμού**



## ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ



Τις προηγούμενες μέρες ως δημοτική παράταξη φέραμε προς ψήφιση απόφαση στο Δημοτικό μας Συμβούλιο, με την οποία εκφράζαμε την αντίθεσή μας στην απόφαση της Κυβέρνησης να καταθέσουμε υποχρεωτικά στην Τράπεζα της Ελλάδος και να επενδύσουμε σε ρέπος μειωμένης εξασφάλισης, τα ταμειακά διαθέσιμα του Δήμου μας.

Οι λόγοι που πήραμε αυτή την απόφαση είναι ξεκάθαροι.

Καταρχήν θεωρήσαμε ως Δημοτική Αρχή ότι δεν έχουμε το δικαίωμα να διαθέσουμε τα χρήματα που μας εμπιστεύονται όλα αυτά τα χρόνια οι συμπολίτες μας, για να τους προσφέρουμε έργα και υπηρεσίες, σε σκοπό διαφορετικό από αυτόν που μας έδωσαν εντολή.

Δεν είμαστε διατεθειμένοι το πλεόνασμα που δημιουργήσαμε όλα αυτά τα χρόνια εφαρμόζοντας ένα επιτυχημένο και διαφανές μοντέλο οικονομικής διαχείρισης, ως πόλη και τοπική κοινωνία, να το αφήσουμε να χαθεί.

Η εντολή των συμπολιτών μας είναι ξεκάθαρη. Μας εμπιστεύονται τα χρήματα τους για να κάνουμε έργο στην πόλη. Για να κρατάμε ανοιχτές τις κοινωνικές μας δομές, στηρίζοντας στην πράξη αυτούς που μας χρειάζονται. Για να προσφέρουμε υπηρεσίες ποιότητας στον Πολιτισμό και τον Αθλητισμό.

Αυτή η λαϊκή εντολή των συμπολιτών μας είναι η δική μας «κόκκινη γραμμή» απέναντι σε μια απόφαση που αφενός δεν δίνει λύση στα προβλήματα της χώρας ( δεν θα σωθεί η Ελλάδα με τα χρήματα του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού). Αφετέρου, θέτει σε κίνδυνο την ίδια τη λειτουργία του Δήμου.

Ασφαλώς η Κυβέρνηση μπορεί να προχωρήσει σε μια ακόμη, νέα μονομερή ενέργεια, εκδίδοντας ακόμη μια Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου, με την οποία θα έχει τη δυνατότητα να μας πάρει τα χρήματα, χωρίς να απαιτείται σύμφωνη γνώμη του Δημοτικού Συμβουλίου.

Αν το κάνει αυτό, κόντρα στην επιθυμία της συντριπτικής πλειοψηφίας τόσο των πολιτών του Δήμου μας, όσο και του Δημοτικού Συμβουλίου, θα αναλάβει και την ευθύνη των πράξεων της.

Εμείς ως Δημοτική Παράταξη δεν πρόκειται να συμπράξουμε σε μια απόφαση που πλήττει ευθέως τη συνταγματικά κατοχυρωμένη θεσμική και οικονομική μας ανεξαρτησία. Σε μια απόφαση που πάει την Αυτοδιοίκηση 50 χρόνια πίσω, μετατρέποντάς της από θεσμό του Κράτους σε διοικητική υπηρεσία του Υπουργείου Εσωτερικών.

Η Συμμαχία Πολιτών υπηρετεί με συνέπεια και υπευθυνότητα ένα άλλο αυτοδιοικητικό μοντέλο, που δίνει προτεραιότητα στο συμφέρον των τοπικών κοινωνιών και όχι στην εξυπηρέτηση μικροπολιτικών σκοπιμοτήτων.

**Παντελής Ξυριδάκης**

**Δήμαρχος Φιλοθέης Ψυχικού**

**Επικεφαλής Δημοτικής Παράταξης Συμμαχία Πολιτών**



## ΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΟΛΙΤΩΝ



Θέσεις κι Αντιθέσεις

Στο Δήμο μας υπάρχουν αρκετά παλιά δημοτικά κτίρια, των οποίων πρέπει να ελεγχθεί η στατική επάρκεια. Ήδη από το 2006 η τότε δημοτική αρχή Φιλοθέης ομολογεί κίνδυνο για τη επάρκεια του πρώην Δημαρχείου και δρομολογεί, με 6 αποφάσεις, τον έλεγχο τεσσάρων δημοτικών κτιρίων της Φιλοθέης (πρώην Δημαρχείο, δημοτικό σχολείο, παιδικός σταθμός, κερκίδες γυμναστηρίου). Στις αρχές του 2013 το έργο, συμβατικής διάρκειας 5 μηνών, ανατίθεται σε εξειδικευμένη εταιρία.

Ωστόσο, ο έλεγχος του πρώην Δημαρχείου δεν ολοκληρώθηκε ποτέ, καθώς απαγορεύτηκε στον ανάδοχο η πρόσβαση στους μισθωμένους χώρους του ισόγειου και του υπογείου, με μοναδική δικαιολογία της δημοτικής αρχής – όπως αναφέρεται στα επίσημα έγγραφα – ότι «ο ενοικιαστής της καφετέριας ... μας καλεί να αναστείλουμε κάθε ενέργεια μέχρι το διορισμό τεχνικού πραγματογνώμονα από το Τ.Ε.Ε.». Μέχρι σήμερα έχουν ορισθεί τρεις διαδοχικοί πραγματογνώμονες, με τους δύο να παραιτούνται για αδιευκρίνιστους λόγους (!). Εν τω μεταξύ ο Δήμος ζήτησε τρεις φορές από τον ανάδοχο την παράταση ολοκλήρωσης του έργου, με αποτέλεσμα το καλοκαίρι του 2014 ο ανάδοχος να αποχωρήσει νομίμως – ίσως για να διαφυλάξει και την επαγγελματική του αξιοπιστία –, παραδίδοντας τη μελέτη ολοκληρωμένη για τα 3 δημοτικά κτίρια και ημιτελή για το πρώην Δημαρχείο. Η δημοτική αρχή ουδέποτε μας παρουσίασε τα πορίσματα αυτά στο Δημοτικό Συμβούλιο.

Στη μελέτη – που λάβαμε κατόπιν επίσημης (!) αιτήσεως – περιγράφονται λεπτομερώς τα προβλήματα στατικότητας όσων κτιρίων ελέγχθηκαν και υποδεικνύονται τα αναγκαία έργα για τη στήριξή τους. Εντούτοις, οι αρμόδιοι του Δήμου, αντί να υλοποιήσουν τα έργα αυτά, προχωρούν στην εκπόνηση νέας μελέτης για δύο από τα κτίρια (παιδικός σταθμός και κερκίδες), ισχυριζόμενοι τώρα ότι οι υποδείξεις της υπάρχουσας εμπεριστατωμένης μελέτης είναι περίπλοκες και πολυδάπανες. Η ολοκλήρωση δε του ελέγχου στατικότητας του πρώην Δημαρχείου ανεξήγητα εγκαταλείφθηκε.

Τέλος, υπάρχει άλλη μελέτη που παραδόθηκε το 2014 και αφορά πλήθος δημοτικών κτιρίων και σχολείων στο Ψυχικό και στο Νέο Ψυχικό. Εκεί επισημαίνεται, κατόπιν προκαταρκτικής έρευνας, η ανάγκη επιπλέον λεπτομερούς ελέγχου και υλοποίησης σειράς επεμβάσεων στα κτίρια, προκειμένου αυτά να καταστούν ασφαλή για τους εργαζόμενους και τους δημότες μας.

**Δ. Μαναός**

**Επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Δημαρχία Πολιτών»**



## ΕΝΩΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ



Αγαπητές Συνδημότισσες, Αγαπητοί συνδημότες

Ένας σχεδόν χρόνος πέρασε από την ανάληψη των καθηκόντων της νέας διοίκησης Ξυριδάκη. Μιας διοίκησης που σίγουρα έχει αφήσει την σφραγίδα της κατά την προηγούμενη Δημοτική της θητεία, λαμβάνοντας αποφάσεις για τα «μικρά» και όχι για τα «μεγάλα» προβλήματα της πόλης μας. Μιας πόλης που ακόμα και σήμερα παρουσιάζει εικόνα υποβάθμισης στα μάτια του κάθε απλού δημότη.

Η **Ενωτική Κίνηση**, από την αρχή της νέας δημοτικής περιόδου στέκεται αρωγός σε κάθε θετική προσπάθεια προς όφελος των δημοτών μας, αλλά συγχρούτε δυναμικά σε ότι μας φέρνει πίσω από το δικό μας όραμα. Πρόσφατα επιτέλους ανακινήθηκε το ζήτημα του διατηρητέου κτηρίου που βρίσκεται στο δήμο μας και αυτό είναι το κτήριο **Βαλιάδης**. Ένα κτήριο το οποίο οραματιστήκαμε **ως Κοινωνικό-πολιτιστικό κέντρο** που θα φιλοξενεί όλες τις καλλιτεχνικές και πολιτιστικές ανησυχίες πρωτίστως των δημοτών μας αλλά και των όμορων δήμων. Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι τέτοιας φύσεως έργα αποτελούν στολίδι για την πόλη μας και μεγάλη πολιτιστική κληρονομιά για την χώρα μας εν γένει. Ακτινογραφώντας όμως τις προθέσεις της σημερινής διοίκησης υπάρχουν αρκετά σκοτεινά σημεία όσον αφορά την υλοποίηση του οράματος. Ενημερωτικά αναφέρουμε ότι δαπανήθηκαν χρήματα για ένα σύνολο μελετών που ήταν απαραίτητες για την ολοκλήρωση της πρώτης φάσης υλοποίησης από σοβαρούς και ειδικευμένους μελετητές και η σημερινή δημοτική αρχή πετάει τις μελέτες αυτές. στον κάλαθο των αχρήστων για να προκηρύξει **νέες (δαπανώντας ανούσια υπέρογκα ποσά)** χωρίς να λάβει υπόψη της έστω τα βασικά στοιχεία αυτών. –Λίγο περίεργο μπορεί να χαρακτηριστεί-. Επίσης σύμφωνα με λεγόμενα αντιδημάρχων θα δημιουργηθεί στον υπόγειο χώρο του κτηρίου ένα **«πρωτοποριακό»** έργο «Πνευματικής Σύστημα Συλλογής Απορριμμάτων» το οποίο δεν έχουμε καταλάβει πώς θα αναβαθμίσει τον πολιτιστικό ρόλο του κτηρίου Βαλιάδη, σίγουρα όμως θα υποβαθμίσει την ζωή των πολιτών που διαμένουν στην περιοχή του Νέου Ψυχικού.

Σε μία εποχή που τα αυτονόμα αποτελούν πλέον είδος προς εξαφάνιση όλοι παρατηρούμε την συνεχιζόμενη εγκατάλειψη του Φάρου Ψυχικού. Ενός κέντρου που εξυπηρετεί όλους τους δημότες έχει αφεθεί στην πλήρη υποβάθμιση. Με **«μεγάλες»** πολιτικές λύσεις, όπως τα πορτοκαλί κολωνάκια που τοποθετήθηκαν στους δρόμους του Φάρου, τα οποία αποτελούν μια τουλάχιστον ακατάλληλη επιλογή χωρίς να φέρουν κανένα από αποτέλεσμα. Επιπροσθέτως, η τωρινή διοίκηση δεν μεριμνά έγκαιρα για την αποκατάσταση των οδοστρωμάτων, αφήνοντας τους δρόμους με τεράστιες λακκούβες, με αποτέλεσμα να καταστρέφονται μέρα με την ημέρα όλο και περισσότερο. Ιδιαίτερα η λεωφόρος 25ης Μαρτίου στο Νέο Ψυχικό έχει καταστεί άκρως επικίνδυνη για πεζούς και αυτοκίνητα.

Η **Ενωτική Κίνηση** από την αρχή της νέας διοίκησης τονίζει την ανάγκη ενός συνολικού πλάνου που θα λαμβάνει όλες εκείνες τις παραμέτρους οι οποίες θα αποτελέσουν και την οριστική λύση στο πρόβλημα τις οποίες έχει καταθέσει και επισήμως στο Δημοτικό Συμβούλιο της Πόλης μας. Πιέζοντας και αγωνιώντας για την πορεία της πόλης μας θα αποτελούμε πάντα την σοβαρή και έμπειρη αντιπολίτευση προς όφελος κάθε απλού δημότη που προσδοκά να ζει σε μία πόλη που αξίζει.

**Παντελής Χαροκόπος**

**Επικεφαλής Ενωτικής Κίνησης Φιλοθέης - Ψυχικού**



## ΕΝΕΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ



Οι **ΕΝΕΡΓΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ** ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ πιστοί στις αρχές μας και το πρόγραμμα μας, θα βρισκόμαστε πάντα στο πλευρό των δημοτών μας και με τις προτάσεις μας θα προσπαθούμε να αναδείξουμε και να συνεισφέρουμε στη λύση των προβλημάτων του δήμου μας. Στον περιορισμένο χώρο που μας διατίθεται θα θέλαμε να αναφερθούμε σε δύο θέματα που αντιμετωπίζει ο δήμος μας, ελπίζοντας το κείμενο αυτό να μην δημοσιευθεί ετεροχρονισμένα όπως συνήθως γίνεται.

### ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΟ

Πρόσφατα η Δημοτική Αρχή, έφερε θέμα που το βάφτισε «κυκλοφοριακή μελέτη Δημοτικής Κοινότητας Νέου Ψυχικού» που αφορούσε παρεμβάσεις σε τέσσερα σταυροδρόμια του Νέου Ψυχικού! Προσπαθεί να αντιμετωπίσει ένα βαριά άρρωστο με παροχή ασπιρίνης. Η υποβάθμιση του δήμου μας είναι κάτι παραπάνω από φανερό στην περιοχή του Φάρου Νέου Ψυχικού όπου το κυκλοφοριακό «έμφραγμα» είναι μια μόνιμη κατάσταση με τα πεζοδρόμια κατελιμμένα και τους πολίτες εξόριστους στον δρόμο! Αντί να γίνει μια εμπεριστατωμένη μελέτη για την αντιμετώπιση της κατάστασης για το σύνολο του πολύπαθου κυκλοφοριακού του Νέου Ψυχικού, η Διοίκηση του Δήμου αντιμετωπίζει το θέμα με κατατμήσεις επιμέρους μελετών, ξοδεύοντας τα χρήματα των δημοτών μας, χωρίς να δίνει ουσιαστική λύση στο πρόβλημα.

### ΤΟΠΙΚΗ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ

Πάγιο αίτημα μας είναι η δημιουργία Τοπικής συγκοινωνίας που να συνδέει τις τρεις δημοτικές μας κοινότητες. Η Τοπική συγκοινωνία θα διευκολύνει τον δημότη της Φιλοθέης και του Ψυχικού να έχουν πρόσβαση πχ, στο μετρό, το Αθλητικό κέντρο και την πισίνα του Νέου Ψυχικού, τον δημότη του Νέου Ψυχικού στον στίβο της Φιλοθέης ή στο πολιτιστικό κέντρο Μπενεττάτου στο Ψυχικό κλπ. Με την ίδρυση της Τοπικής συγκοινωνίας θα επιτυχ-χάναμε λιγότερα αυτοκίνητα στους δρόμους μας και τα πεζοδρόμια μας, εξοικονόμηση ενέργειας, χρόνου και κόστους (βενζίνες, έξοδα parking), λιγότερη ρύπανση και την διευκόλυνση των δημοτών μας, τόσο μάλλον των ασθενέστερων οικονομικά και ηλικιωμένων.

Τόσο το κυκλοφοριακό, όπου προβλήματα υπάρχουν και στις τρεις δημοτικές μας κοινότητες, όσο και η Τοπική Συγκοινωνία, είναι βασικά προβλήματα που αναζητούν άμεση λύση όπου η αδιαφορία και η ανεξέλεγκτη πολιτική της Διοίκησης του Δήμου δεν βοηθά στη λύση τους.

**Νάντια Σουμπασάκη**

**Επικεφαλής της Δημοτικής Παράταξης**

Ενεργοί Πολίτες Νέου Ψυχικού-Φιλοθέης-Ψυχικού

Παρίση και Πλαστήρα 13, Νέο Ψυχικό, Τηλ.2106778761,2106778763, Email.energoipolites2014@gmail.com, <http://epnpfp.wordpress.com> και <http://energoipolitesneopsychikofilotheispsychico.wordpress.com>, Facebook:Δίκτυο Αθήνηεγγύς Ενεργών Πολιτών Νέου Ψυχικού Φιλοθέης Ψυχικού

# \*ΛΟΥΝΑ ΠΑΡΚ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ Δ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



τις 6 Μαΐου και για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά, ο Δήμος μας και η Ελληνική Εταιρία Αξιοποίησης Ανακύκλωσης, πραγματοποίησαν το πρόγραμμα «Λούνα Παρκ για τους μαθητές» της Δ' τάξης

όλων των Δημοτικών σχολείων του Δήμου μας, στο πάρκο Εθνικής Τραπέζης στη Φιλοθέη. Φέτος πήραν μέρος το 1ο, 3ο και 4ο Δημοτικό Νέου Ψυχικού, τα δημοτικά Ψυχικού και Φιλοθέης, η Ιόνιος Σχολή και η Σχολή Μωραΐτη. Ο σκοπός του Λούνα Παρκ είναι να εξοικειωθούν τα παιδιά με την ιδέα της Ανακύκλωσης, μέσα από διαδραστικές δραστηριότητες που χαρίζουν χαμόγελα και γνώσεις.

Οι μικροί μας φίλοι έμαθαν ποια υλικά ανακυκλώνονται συμμετέχοντας σε τσουβαλοδρομίες, φιδάκι, παζλ, σκοποβολή, κρίκους και άλλα παιχνίδια. Πιστεύουμε ότι απέκτησαν γνώσεις που βοηθούν στην προστασία του περιβάλλοντος και ότι θα παροτρύνουν τους μεγαλύτερους να συμμετέχουν ενεργά και συνειδητά στην ανακύκλωση ώστε να μειωθεί ο όγκος των σκουπιδιών που παράγει κάθε νοικοκυριό.

Ονειρευόμαστε την εποχή που δε θα χρειάζονται πια οι χωματερές...



## Ανακυκλώνουμε!



**Μ**ια νέα πρωτοβουλία στον τομέα της ανακύκλωσης έρχεται να φέρει το Δήμο μας και πάλι σε πρωτοποριακή θέση. Είμαστε ο πρώτος Δήμος που ξεκίνησε αυτή τη συνεργασία, με ειδικευμένη εταιρία που ανακυκλώνει: Φίλμ ακτινογραφιών, CD - DVD, Κάρτες sim, Κάρτες και stick μνήμης / USB. Όλα αυτά τα υλικά, περιέχουν προσμίξεις που τα καθιστούν βλαβερά για το περιβάλλον. Έτσι, ακτινογραφίες τις οποίες δε χρειάζεστε αλλά και παλαιά CD ή DVD, παρακαλούμε να τα τοποθετείτε στους ειδικούς κάδους.

Τοποθετήθηκαν ήδη 6 κάδοι για την ανακύκλωση των παραπάνω ανακυκλώσιμων προϊόντων, στα εξής σημεία: Οικολογικό Πάρκο οδός Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό • ΚΕΠ Νέου Ψυχικού οδός Τερτσέτη 41, Νέο Ψυχικό • Παλαιό Δημαρχείο της Φιλοθέης, Καλλιγιά 31, Φιλοθέη • ΚΕΠ Φιλοθέης οδός Κύπρου 48, Φιλοθέη • Δημαρχείο οδός Μαραθωνοδρόμου 95, Ψυχικό • ΚΕΠ Ψυχικού οδός Γράμμου 2, Ψυχικό

**του Βύρωνα Σαμαρόπουλου**  
**Αντιδήμαρχου Πρασίνου Ανακύκλωσης**



## ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2015



ην Κυριακή 22 Μαρτίου ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ, υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., διοργάνωσαν τα «**ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2015**», έναν αγώνα δρόμου σε δημόσια οδό στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, με πολύ μεγάλη επιτυχία.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι κι εφέτος, μεγάλος αριθμός αθλουμένων και πλήθος κόσμου προσήλθαν στη Φιλοθέη και τίμησαν με τη συμμετοχή τους τον καθιερωμένο αγώνα δρόμου.

Στη διαδρομή των 10χλμ. έλαβαν μέρος 515 δρομείς και τερμάτισαν 446, ενώ στη διαδρομή των 1000μ. παιδιά έλαβαν μέρος 132 παιδιά.

Ευχαριστούμε όλους τους μικρούς και μεγάλους αθλητές - αθλήτριες, προπονητές, συνοδούς και γονείς, που μας τίμησαν με την παρουσία τους και ανανεώνουμε το ραντεβού μας για την επόμενη χρονιά στα Κυριακίδια 2016!

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού Παντελής Ξυριδάκης, η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Φιλοθέης - Ψυχικού Κατερίνα Αλεξοπούλου, οι Αντιδήμαρχοι Αικατερίνη Πετρίτση - Μουράντ, Δημήτρης Γαλιάνης, Βύρωνας Σαμαρόπουλος, Γιώργος Παπαχρόνης, Αλέξανδρος Καριώτης, ο Πρόεδρος του ΟΚΑΠΑ Γεράσιμος Μαζαράκης, η Αντιπρόεδρος της ΔΗ.ΚΕ.ΦΙ.Ψ Σόφη Ζαφρακοπούλου, οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού Μάρω Τρέζου - Σκουρογιάννη, Χριστοδούλου Γαβριέλλα, ο Σύμβουλος της Δημοτικής Κοινότητας Νικόλαος Ζερβός, ο Εκπρόσωπος Γυμναστηρίου Φιλοθέης Νίκος Κακαβάς, ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας & Αττικής Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος, ο Επίτιμος Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δ. Αττικής Κων/νος Σαμπατακάκης, καθώς και η κόρη του Στέλιου Κυριακίδη Ελένη Κοντού και η εγγονή του Μαρία Κοντού.

Από το Δ.Σ. του ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ήταν παρόντες ο Πρόεδρος Παναγιώτης Κουλουμέντας, Αντιπρόεδρος Γιάννης Προβελέγγιος και ο Γεν. Αρχηγός και "ψυχή" της διοργάνωσης κος Δημήτρης Λαλιάκος.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους όσοι προσέφεραν την υποστήριξή τους για την επιτυχία του αγώνα.

## 2<sup>ο</sup> MORAITIS RUN

Στις 29 Μαρτίου, ήταν η Κυριακή των δρομέων! Με την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας και του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, το δεύτερο Moraitis Run που διοργάνωσε η Σχολή Μωραΐτη ήταν εκεί! Στους μοναδικούς πευκόφυτους δρόμους του Δήμου Ψυχικού!

Η διοργάνωση προσέλκυσε το ενδιαφέρον πολλών έμπειρων αθλά και νέων δρομέων -μικρών και μεγάλων- και από νωρίς το πρωί της Κυριακής συγκεντρώθηκαν στην είσοδο της Σχολής Μωραΐτη όπου δόθηκε η εκκίνηση. Ο αγώνας περιελάμβανε δρόμους των 5χλμ. και 10 χλμ., και παιδικό αγώνα στα 600 μ., 800μ. και 1000μ..



ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΩΝ | **ΡΕΤΟΥΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ** | ΕΜΦΑΝΙΣΕΙΣ ΦΙΛΜ  
ΨΗΦΙΑΚΑ ALBUM | ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ | ΨΗΦΙΟΠΟΙΗΣΗ ΦΙΛΜ  
ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ ΚΑΣΕΤΑΣ & ΔΙΣΚΟΥ ΣΕ CD | ΜΕΤΑΤΡΟΠΗ ΒΙΝΤΕΟ ΣΕ DVD

35 χρόνια φωτογραφείο  
**STUDIO ΓΑΚΗΣ**

ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΥ 1 (ΠΛ.ΑΓ.ΣΟΦΙΑΣ) | ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ | 2106723938  
studiogakis@gmail.com | www.studiogakis.gr

# Συμμετοχή του Γελ Ψυχικού σε δύο μαθητικά συμπόσια εταιρικών σχολείων Unesco

**Τ**ο Δίκτυο Συνεργαζόμενων Σχολείων (ASPnet) Unesco ιδρύθηκε το 1953 από την UNESCO, με σκοπό την προώθηση της διεθνούς συνεργασίας και της ειρήνης μέσα από το χώρο της εκπαίδευσης. Στο παγκόσμιο αυτό δίκτυο, σήμερα συμμετέχουν 9.000 εκπαιδευτικά ιδρύματα όλων των βαθμίδων από 180 χώρες.

Ο κοινός στόχος είναι η προαγωγή της διεθνούς κατανόησης, της ειρήνης, του διαπολιτισμικού διαλόγου, της αειφόρου ανάπτυξης και της ποιότητας της εκπαίδευσης στην πράξη.

Το Γενικό Λύκειο Ψυχικού, μέλος του Δικτύου Συνεργαζόμενων Σχολείων ASP net της Unesco από το 2002, συμμετείχε στο 1ο Μαθητικό Συμπόσιο του Δικτύου Σχολείων Λυκείων Αττικής ASPnet - UNESCO, που πραγματοποιήθηκε στις 26 και 27 Φεβρουαρίου 2015 στα εκπαιδευτήρια «Γείτονας», με θέμα το «Σχολείο ως μέσο κοινωνικής συνοχής».

Στο Συμπόσιο, που διεξάγεται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής για την Unesco και του Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων, έλαβαν μέρος 250 περίπου μαθητές και μαθήτριες Λυκείου από 22 ιδιωτικά και δημόσια σχολεία της Αττικής.

Οι δέκα μαθητές και μαθήτριες του ΓΕΛ Ψυχικού που συμμετείχαν στο Συμπόσιο ήταν οι: Κουτσογούλα Μαρία, Μαρόγιαννη Κωνσταντίνα, Μπρισίμη Αναστασία, Σαρρής Χριστόφορος, Σιγάλας Πάρις - Φώτιος, Σταθοπούλου Μαρία, Στεφάνογλου Βασιλεία, Στυλιάρη Μαριάννα (πρόεδρος), Τραχανά Μαρία και Χατζής Δημήτριος. Τους μαθητές προετοίμασαν πάνω στο θέμα του Συμποσίου οι καθηγήτριες - σύμβουλοι Κοντογεωργάκου Βασιλική και Βαμβουκάκη Αναστασία, ενώ ιδιαίτερα σημαντική ήταν η συμβολή του καθηγητή Βαρζεβλιώτη Αθηνόδωρου στη δημιουργία του βίντεο που παρουσιάστηκε στο καλλιτεχνικό μέρος της διοργάνωσης. Για τη δημιουργία του βίντεο εργάστηκαν οι μαθητές Σαρρής Χριστόφορος (κάμερα / μοντάζ) και Χατζής Δημήτριος (μουσική επιμέλεια), ενώ φιλική συμμετείχαν οι: Πνιγούρας Γεώργιος, Σκαλτσάς Φώτιος και

Στεφάνογλου Στεφανία. Τέλος, στην εικαστική έκθεση που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Μαθητικού Συμποσίου έλαβαν μέρος οι

μαθήτριες: Καράτζη Μαρία, Κουκά Γεωργία, Λούκα Λουίζα, Ντίσνεϊ Ευγενία-Λωρέιν και Στεφάνογλου Στεφανία.

Το Συμπόσιο τίμησαν με την παρουσία τους η Πρόεδρος της Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής για την Unesco, κα Αικ. Τζιτζικώστα, η Αναπληρώτρια Εθνική Συντονίστρια ASPnet Ελλάδος του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων της Διεύθυνσης Ευρωπαϊκών και Διεθνών Θεμάτων του Υπουργείου Πολιτισμού, Παιδείας και Θρησκευμάτων, κα Βέρα Δηλήρη και ο Συντονιστής Εταιρικών Σχολείων UNESCO Κύπρου, κος Παύλος Δαπόλλας.

Τέλος πέντε μαθητές και μαθήτριες του Γενικού Λυκείου Ψυχικού έλαβαν μέρος στο 1ο Μαθητικό Συμπόσιο του Δικτύου Λυκείων Περιφέρειας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα των Συνεργαζόμενων Σχολείων (ASPnet) της UNESCO, το οποίο πραγματοποιήθηκε από 6 έως και 7 Μαρτίου 2015, στα Εκπαιδευτήρια «ΦΡΥΓΑ-ΝΙΩΤΗ» στη Θεσσαλονίκη. Το θέμα του Συμποσίου ήταν: «Τα Ελληνικά Μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς».

Οι μαθητές και οι μαθήτριες που έλαβαν μέρος στο Συμπόσιο ήταν οι: Βιδιάς Ιωάννης, Ζήση Σοφία, Κουτσιλιέρη Μαρία, Λιάγκας Νικόλαος και Ρούσας Ιωάννης. Τους μαθητές συνόδευσαν η κ. Κοντογεωργάκου Βασιλική και ο κ. Βαρζεβλιώτης Αθηνόδωρος. Μετά τη λήξη του Συμποσίου οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν Βυζαντινά Μνημεία της Θεσσαλονίκης που έχουν εγγραφεί στον Κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της Unesco, όπως ο Ναός της Αχειροποιήτου, η Ροτόντα και ο Ναός της Αγίας Σοφίας.



**1.** 1ο Μαθητικό Συμπόσιο του Δικτύου Σχολείων Λυκείων Αττικής ASPnet - UNESCO, Εκπαιδευτήρια «Γείτονας», 26-27 Φεβρουαρίου 2015. Οι μαθητές και οι μαθήτριες του ΓΕΛ Ψυχικής, Κουτσογούλα Μαρία, Στεφάνογλου Βασιλεία, Τραχανά Μαρία, Μπρισίμη Αναστασία, Χριστόφορος. Μαζί τους οι Αναστασία και Κοντογεωργάκου Βασιλική

1

2

**2.** 1ο Μαθητικό Συμπόσιο Περιφέρειας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα των Συνεργαζόμενων Σχολείων (ASPnet) της UNESCO, Εκπαιδευτήρια «Φρυγανιώτης», Θεσσαλονίκη 6-7 Μαρτίου 2015

Οι μαθητές και οι μαθήτριες: Ρούσας Ιωάννης, Ζήση Σοφία, Λιάγκας Νικόλαος, Κουτσιλιέρη Μαρία και Βιδιάς Ιωάννης

# \* ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ

Τ

ο Σάββατο 14 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε στους χώρους της Ελληνογερμανικής Αγωγής ο περιφερειακός διαγωνισμός εκπαιδευτικής ρομποτικής Lego We Do «Η δική μας πόλη», στον οποίο συμμετείχε και το Δημοτικό Σχολείο Φιλοθέης, με 2 ομάδες. Οι ομάδες «C-Bots» & «D-Bots», με «προπονητή» το δάσκαλο της πληροφορικής Φ. Φωτεινάκη, αντιμετώπισαν επί ίσοις όροις 160 άλλες ομάδες από 50 διαφορετικά δημοτικά σχολεία της Αττικής. Η ομάδα «D-Bots» ψηφίστηκε σαν μία από τις 12 καλύτερες ομάδες της Αττικής, οπότε συμμετείχε και στον τελικό πανελλήνιο διαγωνισμό που πραγματοποιήθηκε στις 28 Μαρτίου!



*Let's Play*

Kifissias Av. 254 | Halandri | T: 210 6776747 | [www.hideandseek.gr](http://www.hideandseek.gr)

# \* ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ 2015



μ ε γνώμονα αυτή τη σκέψη, επί τέσσερα συνεχή έτη, ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης, επιβραβεύει συμπολίτες μας που έχουν συμβάλει ηθικά, πρακτικά και πολιτισμικά στο κοινό καλό και έχουν διακριθεί για το έργο τους.

Έτσι και φέτος, έγινε η απονομή τιμητικών διακρίσεων, με αναλυτική παρουσίαση στους συμπολίτες μας που – ο καθένας με τον τρόπο του – ξεχώρισε για το ήθος, το έργο και τις πράξεις του. Ειδικά το 2015, είναι η χρονιά που δόθηκε τιμητικός έπαινος σε νέα παιδιά: τους μαθητές του Πρότυπου Πειραματικού Λυκείου της Βαρβακείου Σχολής και στην πάντα... νέα, κυρία Ηλέκτρα Βασιλείου. Η κυρία Ηλέκτρα Βασιλείου, για να τιμήσει τη μνήμη του συζύγου της, δώρισε στο Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού, το έργο «Κουκουβάγια», το οποίο τοποθετήθηκε ήδη, στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέου Ψυχικού.

Ο Θόδωρος Βασιλείου, γλύπτης και καθηγητής της Αρχιτεκτονικής Σχολής στο Εθνικό Μετσόβειο Πολυτεχνείο, γεννήθηκε το 1917 και έζησε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του στο Νέο Ψυχικό. Το εργαστήριό του, ήταν στο το σπίτι της οδού Αγγέλου Σικελιανού, εκεί όπου ζει ακόμη η οικογένειά του. Το έργο του «Κουκουβάγια», μια αφαιρετική μορφή πουλιού σμιλεμένη σε μαύρο μάρμαρο, φιλοτεχνήθηκε το 1976 και από το 2013 βρίσκεται στην αυλή του σχολείου, ανάμεσα στα παιδιά που τόσο αγάπησε.

Η απονομή τιμητικών διακρίσεων είναι μία πράξη τόσο σημαντική όσο και η αιτία για την οποία επιλέγουμε κάποιον για να τον τιμήσουμε κι αυτό γιατί τα τιμώμενα πρόσωπα μπορούν και πρέπει να αποτελέσουν οδηγό και πρότυπο για όλους μας.

Η Βαρβάκειος Πρότυπος Σχολή είναι ένα από τα αρχαιότερα σχολεία της Ελλάδας. Με το ξεκίνημα της λειτουργίας του πριν από 150 χρόνια και με δαπάνη του Εθνικού ευεργέτη Ιωάννη Βαρβάκη.

| 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|
|---|---|---|---|

1. Ηλέκτρα Βασιλείου, Παντελής Ξυριδάκης 2. Οι Διοικητές των Αστυνομικών Τμημάτων Νέου Ψυχικού & Ψυχικού με το Δήμαρχο Παντελή Ξυριδάκη 3. Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης με την εκπρόσωπο της Βαρβακείου Προτύπου Σχολής 4. Κ. Πετρίτση-Μουράντ, Ζ. Ράπη, Κ. Αλεξοπούλου, Μ. Τρέζου

Τη χρονιά που μας πέρασε, οι μαθητές του Λυκείου, με την καθοδήγηση του καθηγητή της Φυσικής Ανδρέα Βαθαδάκη, συμμετείχαν στον διεθνή διαγωνισμό που προκήρυξε το Διεθνές ερευνητικό κέντρο του CERN και με το πείραμα «Από τα ηλεκτρόνια στους Γαλαξίες» κέρδισαν την 1η θέση!

Οι «Σύντροφοι του Οδυσσέα» όπως αυτοαποκαλούνται τα παιδιά του Ομίλου Φυσικής, βρέθηκαν από τα θρανία του Ψυχικού, στο Κέντρο Πυρηνικών Ερευνών CERN στη Γενεύη, και κατόπιν στα έδρανα «Της τάξης των Ηθικών και Πολιτικών Επιστημών» της Ακαδημίας Αθηνών, από την οποία και βραβεύτηκαν. Ευχόμαστε αυτή να είναι η αρχή μιας λαμπρής πορείας που θα ακολουθήσουν στην επιστήμη και τη ζωή τους. Το Βαρβάκειο, αυτό το σπουδαίο εκπαιδευτικό ίδρυμα από το οποίο έχουν αποφοιτήσει πολλοί και σημαντικοί Έλληνες, από το 1983 έως σήμερα, στεγάζεται στις κτηριακές εγκαταστάσεις στο Ψυχικό.

Και φυσικά, έστω και με την απλή αναγραφή των ονομάτων τους, αξίζει να αναφερθούν ένας προς έναν, οι μαθητές και οι μαθήτριες που συμμετείχαν. Και ευχαριστούμε όλα αυτά τα νέα παιδιά. Τον Χρήστο Κουτσούλα, τον Χριστόδουλο Λιάπη - Ραϊκάκο, την Κωνσταντίνα Ξυπολιά, τον Γιώργο Μπάντη, την Αθανασία Συρράκου, την Αντωνία Σωτηροπούλου, την Σαββίνα Τσίχλη, τον Κωνσταντίνο Παπαθανασίου, τον Νίκο Πλασκοβίτη, την Άρτεμη Ποταμιάνου την Έλλη Χρόνη.

## Υπόδειγμα Ανθρωπιάς



Υπάρχουν άνθρωποι που σε κάνουν να ελπίζεις ότι ο κόσμος που ζούμε, δεν είναι απαραίτητα σκληρός. Ότι αυτό που πολλές φορές ονομάζουμε «παρακμή», μπορεί να υπάρχει αλλά δεν είναι πάντα ο κανόνας.

Ήταν Μεγάλη Παρασκευή, όταν στο πεζοδρόμιο της οδού Ναρκίσσου στο Ψυχικό, μια γυναίκα βρήκε τυχαία, ένα τσαντάκι. Το τσαντάκι περιείχε ταυτότητα, άδεια κυκλοφορίας, χαρτονομίσματα, κινητό τηλέφωνο, φωτογραφική μηχανή... Πράγματα που ίσως να νομίζουμε όλοι ότι αν κάποιος τα βρει, αποκλείεται να τα επιστρέψει.

Ο κανόνας – ή η εξαίρεση – ήρθε, με τη γυναίκα που το βρήκε να το παραδίδει χωρίς άλλη σκέψη στο Αστυνομικό τμήμα. Τόσο απλά, τόσο ευαίσθητα.

Η κα Λιάννα Γιαζιτζή, υπάλληλος του Δήμου μας, με αυτήν την κίνηση ανθρωπιάς και ευαισθησίας, μας κάνει να ελπίζουμε ότι θα ακολουθήσουν και άλλοι το παράδειγμά της.

## \* ΟΤΑΝ ΟΙ ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΝ ΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΣΚΟΠΟ!

**Π**ρίν αρκετά χρόνια, βρέθηκαν να αγωνίζονται σε αντίπαλες ομάδες. Ο αθλητισμός, τα έχει κάτι τέτοια... Κάποιοι από αυτούς συνέχισαν το ποδόσφαιρο επαγγελματικά ενώ κάποιους άλλους τους «κέρδισε» ένα άλλο επάγγελμα, κάνοντάς τους να αποχαιρετήσουν για πάντα το γρασίδι του γηπέδου. Αν και σε παλαιότερες εποχές, το γρασίδι ήταν είδος «εξωτικό» με τους παίκτες να αρκούνται στο «ξερό» χώμα...



Λίγο πριν το Πάσχα, ο καιρός δεν ήταν ο καλύτερος σύμμαχος για μια τέτοια διοργάνωση, με τις βροχές και το τσουχτερό κρύο να μη θέλουν να δώσουν τη θέση τους στην Άνοιξη. Και όμως, μια άλλη «Άνοιξη», αυτή της προσφοράς προς κάθε άνθρωπο που έχει ανάγκη, ήρθε!

Έτσι, στο πλαίσιο του προγράμματος «Άθλα» του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού, έγινε στις 22 Μαρτίου ο «1ος φιλανθρωπικός ποδοσφαιρικός αγώνας παιδιμάχων» ανάμεσα στον ΑΠΟΛΛΩΝΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ και τον Π. Ο. ΨΥΧΙΚΟΥ.

Ο αγώνας ήταν ουσιαστικά μια φιλανθρωπική διοργάνωση με σκοπό την ενίσχυση του εθελοντικού οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού» με τρόφιμα μακράς διάρκειας αλλά και διάφορα είδη οικιακής χρήσης. Οι παλαίμαχοι ανταποκρίθηκαν με θέρμη στο κάλεσμα, ξαναθυμήθηκαν παλιές δόξες και ... «ο αγών έληξεν ισόπαλος με σκόρ 1 – 1» όπως θα έλεγε κάποτε ο σπήκερ.

Για την ομάδα του ΠΟΨ – και με την καθοδήγηση του προπονητή, Χ. Κολλέσσια – αγωνίστηκαν οι παλαίμαχοι: Θ. Αβραάκης, Κ. Γερός, Δ. Γεώργας, Κ. Γεώργας, Α. Γραμματικόπουλος, Ι. Δακτυλός, Κ. Δελλής, Δ. Δημόπουλος, Κ. Καλογερόπουλος, Δ. Καπάντας, Καπετανάκης, Ν. Κοντογιάννης, Π. Κοντογιάννης, Α. Κώπτης, Αθ. Μούρτος, Ι. Μπουρλέκας, Γ. Μπουτίδης, Αρ. Νάκας, Γ. Νακόπουλος, Π. Νακόπουλος, Μ. Πολιτόπουλος, Μ. Πρωτοψάλης, Ν. Ρεντίφης, Γ. Σαρηγιαννίδης, Β. Σιμεόνου και Αθ. Χανακούλας.

## Όταν η ομάδα μπάσκετ του Ψυχικού επισκέφθηκε την Εστία!

**Η** ομάδα καλαθοσφαίρισης Ψυχικού είχε την τιμή να επισκεφτεί στις 22/04/15 την Εστία.

Πρόκειται για ένα κέντρο κοινωνικής φροντίδας ατόμων με νοητική στέρεση.

Οι παίκτες μας είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με τους εκπαιδευόμενους, να ξεναγηθούν στις εγκαταστάσεις και ν' ανταλλάξουν δώρα με τους νέους. Επιπλέον μοίρασαν αυτόγραφα και φωτογραφήθηκαν.

Η Αθλητική ένωση Ψυχικού ευχαριστεί θερμά την Εστία για την μοναδική φιλοξενία της.

Το επόμενο ραντεβού δόθηκε στο γήπεδο!



# \* ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ

ΕΝΑΣ ΘΕΣΜΟΣ ΠΟΥ ΜΕΤΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΓΕΝΝΗΤΡΙΑ ΣΠΑΝΙΟΥ ΧΑΜΟΓΕΛΟΥ!

Ένα παιδικό χαμόγελο, έρχεται εύκολα. Το ίδιο και μια αυθόρμητη παιδική αγκαλιά. Αρκεί να είμαστε όλοι έτοιμοι να τη δημιουργήσουμε.



τίποτα στον κόσμο δεν αξίζει περισσότερο, όσο η αίσθηση που έρχεται μετά από ένα παιδικό χαμόγελο ή μια αυθόρμητη παιδική αγκαλιά. Μια τόσο όμορφη «βουτιά» στην παιδική ψυχή!

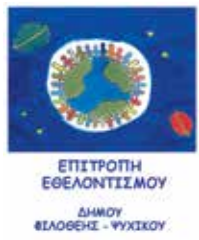
Ένα ακόμη Παιδικό Χαριστικό Παζάρι ολοκληρώθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο στις 28 Μαρτίου

Όλα ήταν έτοιμα από νωρίς το πρωί και ο κόσμος πλημμύρισε την αίθουσα στο θέατρο του Λυκείου που μεταμορφώθηκε ειδικά για την εκδήλωση, σε μια πανέμορφη Παιχνιδούπολη.

Συγκεντρώθηκαν βρεφικά είδη, ρούχα, παιχνίδια, αθλητικά και μουσικά είδη, βιβλία και παπούτσια. Τα κορίτσια της Επιτροπής Εθελοντισμού συντονίστηκαν ώστε να γίνουν όλες οι βάρδιες κάθε μέρα - από τις 18 Μαρτίου έως και τις 26. Η βοήθεια των παιδιών ήταν καθοριστική στην τοποθέτηση, στο διαχωρισμό των ειδών, καθώς και στο τελικό μάζεμα των παιχνιδιών & των ρούχων που παρέμειναν για να προσφερθούν στα ιδρύματα που είχαν επιλεγεί.

Και υπήρξε μια εξαιρετική συνεργασία για το στήσιμο και το διαχωρισμό των ειδών στο Λύκειο Νέου Ψυχικού.

«Θα ήταν παράλειψη να μην ειπωθεί ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στο σχολείο των Ουρσουλινών & στο Αρσάκειο, για την πρωτοβουλία τους να συγκεντρώσουν χρήσιμα αντικείμενα που έφεραν σε εμάς στο Λύκειο, το 15μελές τους.



Ένα πολύ μεγάλο ευχαριστώ επίσης, σε όλους για τη συμμετοχή τους και την ακούραστη συνεισφορά τους στη δράση αυτού του Σαββατοκύριακου, σε αυτή την κίνηση αγάπης και προσφοράς, από παιδί σε παιδί.

Ευχαριστούμε τον κο Αλεξόπουλο που για ακόμη μια χρονιά μας πρόσφερε τους απαραίτητους καλόγερους, τις κρεμάστρες και τις σακούλες για το Παζάρι.

Συγχαρητήρια επίσης, σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν!!! Στα παιδιά του Λυκείου Νέου Ψυχικού, του Μωραΐτη, της Ιονίου, του Κολληγίου Ψυχικού και σε όλους από το 2ο Σύστημα προσκόπων Ψυχικού με αρχηγό τους τον Δημήτρη Καρυδιά. Μπράβο, γιατί ήταν όλοι τους εξαιρετικοί!!!

Από την Επιτροπή Εθελοντισμού: η Εβελίνα Παλιτζόγλου - αντιπρόεδρος της Επιτροπής, η Χαρά Ξυριδακη, η Αντι Μαζαράκη, η Μαρία-Χριστίνα Παλαιολόγου, η Μίνα Βουτσάρ & ο Τάσος Ξηράκης.

Επίσης, από τους εθελοντές του 2004, ακούραστα βοήθησαν: η Γεωργία Χριστοδούλου και η Κική Γιαννοπούλου.

Και τέλος, οι δυναμικές εθελόντριες Στέλλα Φυρίγου, Γιούλη Βεζυργιάννη, Μαργαρίτα και Αλεξάνδρα Καράκωστα, Μανταλένα Ξένου, Στέλλα Τραγανίδα, Βάσω Αλογοσκούφη και η Άννα Πολίτη».

**Άννα Κορνηνού-Κούμπα**  
**Πρόεδρος Επιτροπής Εθελοντισμού**



Η Πρόεδρος Άννα Κούμπα και μέλη της Επιτροπής Εθελοντισμού



Μαθήτριες και μαθητές εθελοντές





## ΓΙΟΡΤΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ

Την Πέμπτη 30 Απριλίου, την παραμονή της Πρωτομαγιάς, από τις 7.30 και μετά, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού και ο ΟΚΑΠΑ διοργάνωσαν τη «ΓΙΟΡΤΗ ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑΣ 2015»

**Σ**το Άλσος Ψυχικού, με τις μουσικές του Γιάννη Σαββιδάκη που εμφανίστηκε ζωντανά με την μπάντα του, οι κάτοικοι και οι δημότες του Δήμου μας γίνανε όλοι μια μεγάλη παρέα και πέρασαν μια όμορφη εορταστική βραδιά. Το παρών έδωσαν ο Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού Παντελής Ξυριδάκης με τη σύζυγό του Χαρά, οι Αντιδήμαρχοι κκ Γ. Παπαχρόνης, Α. Καρυώτης, Β. Σαμαρόπουλος, Κ. Πετρίτση-Μουράντ, η αντιπρόεδρος του ΟΚΑΠΑ κα Ν. Αγγελάκη-Λυκούρη, η Σόφη Ζαφρακοπούλου πρόεδρος της ΔΗΚΕΦΙΨ, οι δημοτικοί σύμβουλοι: Έλση Δημουλά, Γιάννης Δελακουρίδης, η Πρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Ψυχικού κα Εβελίνα Παττζόγλου αλλά και ο πρώην δήμαρχος κος Μανασός, και ακόμα η σύμβουλος Δημ. Σχέσεων του ΟΚΑΠΑ κα Γόθα Χριστούλα, η οποία συντόνισε την γιορτή.

**Φυσικά ήταν εκεί από την αρχή μέχρι το τέλος της γιορτής ο διοργανωτής της και πρόεδρος του ΟΚΑΠΑ Γ. Μαζαράκης ο οποίος πιστώνεται και την άψογη οργάνωσή της.**

Η γιορτή ξεκίνησε με τη δωρεάν διάθεση διακοσίων μυρωδικών φυτών στους, ενώ το Στέκι του Παιδιού διοργάνωσε εργαστήριο ζωγραφικής με την επιμέλεια της φιλολόγου Βάλλιας Λουτρινάκη όπου παιδιά και γονείς ζωγράφισαν λουλούδια και τα τοποθέτησαν στο **‘Μαγιάτικο Στεφάνι’**.

**Επίσης, εγκαινιάστηκε - για πρώτη φορά σε εκδήλωση του Δήμου - η παρουσία ομάδας Εθελοντών Σαμαρειτών, για την άμεση αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών, που ευτυχώς δεν προέκυψαν.** Στο χώρο του Άλσους, η ατμόσφαιρα έγινε ακόμα πιο γιορτινή και νόστιμη, αφού συνέβαλαν σε αυτό το κρασί, η μπύρα & τα σουβλάκια που έπληναν στις ψηταριές τους οι ψήστες από τα **‘Σουβλάκια Ψυχικού’**, της οδού Ομήρου στο Φάρο. Τα γλυκά κεράσματα με στέβια από το ζαχαροπλαστείο **‘Slim Bites’** της οδού Σολωμού καθώς και οι αλημυρές & γλυκιές κρέπες που έφτιαχνε με μαεστρία η ομάδα από την **‘Patisserie Καμέλια’** της Νέας Αγοράς Ψυχικού. Τέλος το σούπερ μάρκετ **«Σκλαβενίτης»** της 25ης Μαρτίου, προσέφερε 200 μπουκαλάκια νερά και 300 παιδικούς χυμούς. Ο κόσμος ήταν πάρα πολύς και μάλιστα είδαμε μικρά παιδιά με τους γονείς τους, αλλά και μεγαλύτερους να μην μπορούν να αντισταθούν και να χορεύουν ξέφρενα!! Η γιορτή τελείωσε λίγο πριν τα μεσάνυχτα και δώσαμε όλοι ραντεβού για του χρόνου!

Οργάνωση: ΟΚΑΠΑ / Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού.

Φωτογραφίες από την Γιορτή μπορείτε να βρείτε και στο διαδίκτυο:

[www.okapa.gr](http://www.okapa.gr), [www.facebook.com/okapasport](http://www.facebook.com/okapasport), Facebook/ ΣΤΕΚΙ του Παιδιού.



## ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ 02 ΙΟΥΝΙΟΥ



ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)



Πενθήμερα με δωρη απασχόληση  
Ενημερωτικά έντυπα σε όλα  
τα Δημοτικά Κτήρια από 19 Μαΐου

# Δημοτικά Ιατρεία

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

| ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ                           | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ                | ΗΜΕΡΑ                | ΩΡΑ         |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|-------------|
| ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                     | ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ           | ΤΡΙΤΗ                | 12:30-13:30 |
| ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ              | ΦΟΥΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ              | ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ           | 08:30-09:30 |
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                   | ΠΑΡΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ             | ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ    | 15:00-16:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ                         | ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ           | ΤΡΙΤΗ                | 13:00-14:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ                         | ΜΙΧΑΛΟΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ    | ΠΕΜΠΤΗ               | 13:00-14:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ-ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣΤΟΥ         | ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ                    | ΤΕΤΑΡΤΗ              | 14:00-16:00 |
| ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ                         | ΧΙΩΛΟΥ ΖΩΗ                   | ΚΑΘΕ 1η ΤΡΙΤΗ        | 14:00-15:00 |
| ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ       | ΠΑΠΠΟΥΛΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ         | ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ       | 09:00-11:00 |
| ΕΙΔΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ-ΒΕΛΟΝΙΣΤΗΣ | ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΗ-ΣΤΟΦΟΡΑΝΤΟΒΑ ΟΛΓΑ | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ     |             |
| ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ-ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ     | ΤΣΙΓΚΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ            | ΤΡΙΤΗ-ΤΕΤΑΡΤΗ        | 12:30-14:30 |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ                          | ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ            | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ     | 13:30-14:30 |
| ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                     | ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ         | ΠΕΜΠΤΗ               | 09:00-10:00 |
| ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                          | ΠΑΠΑΛΙΟΣ ΚΩΣΤΑΣ              | ΤΡΙΤΗ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ | 09:00-11:00 |
| ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                          | ΤΟΛΙΑ ΙΟΥΛΙΑ                 | ΔΕΥΤΕΡΑ              | 10:00-12:00 |
| ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                          | ΠΑΠΑ ΣΟΦΙΑ                   | ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ         | 10:00-12:00 |
| ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ                         | ΜΠΑΖΑΚΙΔΟΥ ΕΝΗ               | ΤΕΤΑΡΤΗ              | 12:00-13:00 |
| ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ                            | ΜΗΛΙΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ             | ΤΕΤΑΡΤΗ              | 09:00-10:00 |
| ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ                           | ΜΠΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ                 | ΤΕΤΑΡΤΗ              | 14:30-15:30 |
| ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                      | ΜΑΗΣ ΑΚΗΣ                    | ΤΕΤΑΡΤΗ              | 12:00-13:00 |
| ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                 | ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ         | ΔΕΥΤΕΡΑ              | 10:00-11:00 |
| ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ                            | ΦΕΛΟΥΚΑΤΖΗΣ ΘΕΟΚΡΙΤΟΣ        | ΠΕΜΠΤΗ               | 12:00-14:00 |
| ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ                            | ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ         | ΔΕΥΤΕΡΑ              | 09:30-10:30 |
| ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ                      | ΜΗΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ              | ΚΑΘΕ 2η ΤΕΤΑΡΤΗ      | 10:00-12:00 |
| ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ                            | ΣΤΕΛΙΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ           | ΔΕΥΤΕΡΑ              | 10:00-13:00 |
| ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ                  | ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ     | ΔΕΥΤΕΡΑ              | 13:00-15:00 |

ΟΛΟΙ ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 210 67 44 122, κα Ρουσσopoύλου Χρύσα 9:00-15:00



| ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ                           |                                |                              |               |
|---------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------|
| ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ                                  | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ                  | ΗΜΕΡΑ                        |               |
| ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΟΣ - ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ              | ΠΑΠΑΝΑΓΝΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ             | ΤΡΙΤΗ                        | 13:00 - 14:00 |
| ΑΘΛΙΑΤΡΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟΣ         | ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΗΣ             | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 17:30-18:30   |
| ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ - ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ   | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ       | ΔΕΥΤΕΡΑ                      | 08:30 - 09:30 |
| ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΕΡΧΟΤΟΜΟΓΡΑΦΟ    | ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ       | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ             | 14:00 - 15:30 |
| ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ - ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ               | ΤΣΩΡΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ                | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 13:00 - 14:00 |
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ                              | ΒΑΜΙΕΔΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ               | ΤΕΤΑΡΤΗ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ     | 17:00 - 19:00 |
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                          | ΜΑΝΔΡΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ             | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 18:00 - 19:00 |
| ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ     | ΜΠΑΖΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ                | ΠΕΜΠΤΗ                       | 19:00 - 20:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ                                | ΜΙΧΑΛΟΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ         | ΠΕΜΠΤΗ                       | 11:00 - 12:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ                                | ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ             | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                    | 13:00 - 14:00 |
| ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ- ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣΤΟΥ                | ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ              | ΤΡΙΤΗ                        | 14:00-16:00   |
| ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ                 | ΧΙΩΛΟΥ ΖΩΗ                     | ΚΑΘΕ 1η ΤΡΙΤΗ ΤΟΥ ΜΗΝΑ       | 12:30 - 13:30 |
| ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ                 | ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ             | ΚΑΘΕ 1η ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ     | 10:00 -11:00  |
| ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ                                | ΛΕΠΟΥΡΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ               | ΚΑΘΕ 2Η ΤΕΤΑΡΤΗ              | 1130 - 12:30  |
| ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ         | ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΤΖΙΝΑ               | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ             |               |
| ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ                              | ΣΑΛΤΙΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ               | ΚΑΘΕ 1η ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ     | 9:00-10:00    |
| ΙΑΤΡΕΙΟ ΜΑΣΤΟΥ                              | ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 18:00 - 19:00 |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ                                 | ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ     | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                    | 14:00-15:00   |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ                                 | ΓΚΟΥΓΚΟΥΣΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ            | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 14:00-15:00   |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ-ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ | ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ         | ΠΕΜΠΤΗ                       | 14:00-15:00   |
| ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                            | ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ           | ΔΕΥΤΕΡΑ                      | 09:00-10:00   |
| ΚΑΡΔΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                            | ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ            | ΚΑΘΕ 2η ΤΕΤΑΡΤΗ              | 08:30 - 09:30 |
| ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ - ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ          | ΤΣΙΓΚΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ              | ΔΕΥΤΕΡΑ                      | 13:30-14:30   |
| ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΒΕΛΟΝΙΣΤΗΣ                     | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗ-ΣΤΟΦΟΡΑΝΤΟΒΑ ΟΛΓΑ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                    | 10:00 - 11:00 |
| ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ                                | ΜΠΑΖΑΚΙΔΟΥ ΕΝΗ                 | ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ               | 14:00 - 16:00 |
| ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΟΣ-ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                | ΜΑΗΣ ΑΚΗΣ                      | ΠΕΜΠΤΗ                       | 14:30 - 15:30 |
| ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                      | ΜΗΛΙΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ               | ΔΕΥΤΕΡΑ                      | 10:00-11:00   |
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ                                   | ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΤΑΝΙΑ              | ΤΡΙΤΗ & ΠΕΜΠΤΗ               | 11:00 - 12:30 |
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ                                   | ΜΠΕΤΡΟΣΙΑΝ ΑΛΕΞ                | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 14:00 - 15:00 |
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ                                   | ΒΑΜΙΕΔΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ               | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 19:00         |
| ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ                                  | ΚΟΝΤΕ-ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΒΑΛΥ        | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 17:00 - 18:00 |
| ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ                                  | ΜΟΥΤΕΒΕΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ              | ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ             | 10:00 - 12:00 |
| ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                             | ΜΠΑΚΑΛΑ ΒΕΡΑ                   | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 11:00 - 13:00 |
| ΠΑΙΔΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                             | ΚΟΦΙΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ               | ΤΡΙΤΗ                        | 16:00 - 17:00 |
| ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                        | ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                    | 10:00 - 11:00 |
| ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ - ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ                | ΚΡΙΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ                | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 19:00 - 20:00 |
| ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΟΛΟΓΟΣ    | ΜΑΤΙΣΕΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ             | ΤΡΙΤΗ                        | 09:00 - 10:00 |
| ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ             | ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ        | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ                    | 15:00 - 16:00 |
| ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ          | ΝΑΣΤΟΥ ΣΤΕΛΛΑ                  | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 12:00-16:00   |
| ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ                                   | ΦΕΛΟΥΚΑΤΖΗΣ ΘΕΟΚΡΙΤΟΣ          | ΤΡΙΤΗ                        | 13:30 - 14:30 |
| ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ               | ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΕΥΛΕΥΘΕΡΙΑ            | ΤΕΤΑΡΤΗ                      | 11:00-12:00   |
| ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ                             | ΜΗΤΣΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ               | ΚΑΘΕ 2Η ΤΕΤΑΡΤΗ              | 9:00-10:00    |
| ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ                            | ΣΑΒΟΥΪΔΑΚΗ ΚΛΕΙΩ               | ΤΡΙΤΗ                        | 10:00-11:00   |
| ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΩΡ                                | ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ           | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ             |               |
| ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ - ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ                  | ΣΤΕΛΙΑΔΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛΣ            | ΚΑΘΕ 1ο 15/ΗΜΕΡΟ ΤΟΥ ΜΗΝΑ    | 10:00-13:00   |
| ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ                                   | ΒΛΟΥΤΟΓΛΟΥ ΝΑΤΑΣΣΑ             | ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ             |               |
| ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ          | ΒΡΑΪΛΑ ΝΑΥΣΙΚΑ                 | ΤΡΙΤΗ 16:00 -17:00 & ΤΕΤΑΡΤΗ | 17:00 -18:00  |
| ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ            | ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ            | ΠΕΜΠΤΗ                       | 16:00-17:00   |
| ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΟΣ                         | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΟΥ-ΒΙΓΓΟΥ ΑΝΤΑ     | ΤΡΙΤΗ                        | 12:00-13:00   |

ΟΛΟΙ ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
Γραμματεία: κα Τζανετάκη Μαρία, Τηλέφωνο για ραντεβού: 210-6773484-5, ώρες: 09:30-14:30

| ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ                           |                          |                    |               |
|----------------------------------------------|--------------------------|--------------------|---------------|
| ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ                                   | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ            | ΗΜΕΡΑ              | ΩΡΑ           |
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                           | ΠΑΡΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | ΠΕΜΠΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 15:00 - 16:00 |
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ                                    | ΜΠΕΤΡΟΣΙΑΝ ΑΛΕΞ.         | ΤΡΙΤΗ              | 08:00 - 09:00 |
| ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ                     | ΜΑΝΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ           | ΠΕΜΠΤΗ             | 12:00 - 14:00 |
| ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΟΣ                                | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ            | 09:30 - 10:30 |
| ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ                      | ΤΣΙΓΚΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ        | ΠΕΜΠΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | 14:00 - 15:00 |
| ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ-ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ                      | ΣΙΑΣΟΥ ΖΩΗ               | ΤΕΤΑΡΤΗ            | 08:30 - 09:30 |
| ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ -ΕΙΔΙΚΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ | ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ          | 12:30-13:30   |
| ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ                         | ΜΗΛΙΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ         | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ          | 09:00-10:00   |

ΟΛΟΙ ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ: ΒΕΚΙΑΡΕΛΗ 11, ΦΙΛΟΘΕΗ,  
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ κα Τσιμπιδή Δήμητρα, 2106834550, Ωράριο Λειτουργίας: 09:00 - 15:00



Γουέντυ

*«Θα προτιμούσα  
να ζούσα μαζί σου!»*



Ζαχίρα



Σάννυ



Γκάμπυ



Θούκης

*«Αν θέλεις να με γνωρίσεις από κονιά,  
κάλεσε στο 6977 582 583  
ή στείλε e-mail στο [zofipsy@gmail.com](mailto:zofipsy@gmail.com)»*



Ράστα



Καρούζο



Μέλανι



**Φιλοζωική Ένωση Προστασίας  
Αδέσποτων Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού**  
Τ. 6977 582 583 [zofipsy@gmail.com](mailto:zofipsy@gmail.com)  
[www.facebook.com/zofipsy](http://www.facebook.com/zofipsy)  
Alpha Bank: GR13 0140 1640 1640 0200 2001 636

Η ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ. έχει στην ευθύνη της πολλά σκυλιά που βρέθηκαν αδέσποτα τα τελευταία χρόνια στους δρόμους του Δήμου μας και που φιλοξενούνται σήμερα σε πανσιόν ζώων. Εκεί ζουν σε κλουβιά και τους παρέχονται μόνο τα στοιχειώδη, μέχρι να βρεθεί ο άνθρωπος ή η οικογένεια που θα τα υιοθετήσει και θα τα αγαπήσει. Αν δεν έχετε σκύλο και σκέφτεστε να αποκτήσετε ή αν έχετε σκύλο και θέλετε να του φέρετε κι έναν δεύτερο για παρέα ή αν θέλετε να φιλοξενήσετε δοκιμαστικά έναν σκύλο, πριν κάνετε οτιδήποτε, ελάτε να γνωρίσετε τους σκύλους της ΖωΦιΨυ. Μπορεί ανάμεσά τους να βρείτε τον σκύλο που θα σας κλέψει την καρδιά!