



ΕΝ
δήμω
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Φεβρουάριος 2014

02•02 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ

Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

03•02 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

03•02 Δευτέρα, 20:00

ΓΑΛΑ ΛΥΡΙΚΗΣ ΒΡΑΔΙΑΣ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΡΣΑΚΕΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Μουσική Πανδαισία από κομμάτια από οπερέτες, μιούζικαλ, ελληνικές οπερέτες. Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες: Η σοπράνο Κátια Πάσχου, η μέτζο σοπράνο Λυδία Αγγελοπούλου, ο τενόρος Γιάννης Χριστόπουλος, ο βαρύτονος Χάρης Ανδριανός. Στο πιάνο ο Δημήτρης Γιάκας και στο πεζό λόγο η ηθοποιός και μουσουργός Μάγδα Μαυρογιάννη. Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί στο θέατρο Αρσακείου Ψυχικού. Είσοδος 10 €

03•02 Δευτέρα, 19:15

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «Η ΒΑΣΙΛΙΣΣΑ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ο σκηνοθέτης Stephen Frears και ο σεναριογράφος Peter Morgan δίνουν τη δική τους ερμηνεία για τα γεγονότα που ακολούθησαν το θάνατο της Diana και παρουσιάζουν ένα δράμα με μπόλικες δόσεις καθαρόαιμου βρετανικού φλεγματικού χιούμορ.

Το «The Queen» επιχειρεί να ρίξει φως στο παρασκήνιο που εκτυλίχθηκε εκείνο τον Αύγουστο στο παλάτι και το πρωθυπουργικό γραφείο του Tony Blair.

Με τους Helen Mirren (όσκαρ Α΄ γυναικείου ρόλου), Michael Sheen, James

Cromwell, Sylvia Syms, Alex Jennings.

Διάρκεια 97'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

04•02 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο γεωπόνος Π. Μανιάτης-μέλος του Πολιτιστικού Ομίλου Ψυχικού- θα μιλήσει με θέμα «Ορισμός της ζωής ύλης, προέλευση ζωής».

04•02 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Η Δρ. Ευαγγελία Χαρμανδάρη, αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας της Ιατρικής Σχολής Πανε-

πιστημίου Αθηνών θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα : « Πρόληψη και αντιμετώπιση της Υπερβαρότητας και της Παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους».

05•02 Τετάρτη, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Παναθηναϊκή Οργάνωση Γυναικών Ν. Ψυχικού διοργανώνει ομιλία και ανοιχτή συζήτηση για τον κύκλο της ζωής της οικογένειας, με την ψυχολόγο- Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια Αλεξία Βουρδουμπά- Βεζυργιάννη.

05•02 Τετάρτη, 18:30

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  **OKAPA**

Αιγυπτιακή Βραδιά με εξαιρετικό φαγητό και πολύ καλή διάθεση για να περάσουμε ένα όμορφο βράδυ.

Δήλωση συμμετοχής με καταβολή 12 € (φαγητό – κρασί).

Σημ. Η συγκέντρωσή μας της 6 Φεβρουαρίου στο Πολιτιστικό Κέντρο δεν θα πραγματοποιηθεί.

06•02 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

«Δεκάξι μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο». Τα μαθήματα θα προσφερθούν από την κ. Μαρία Ευθυμίου Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ώρες μαθημάτων: 6μ.μ.-9μ.μ., κάθε Πέμπτη έως τις 29 Μαΐου 2014. Είσοδος ελεύθερη. Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ, Αντιδήμαρχος και Μορφωτική & Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης.

06•02 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

07•02 Παρασκευή, 17:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ-ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «ΝΤΑ ΒΙΝΤΣΙ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Εφευρέτης, καλλιτέχνης, επιστήμονας, μηχανικός, γλύπτης, βιολόγος, μουσικός, αρχιτέκτονας, φιλόσοφος. Ο Λεονάρντο Ντα Βίντσι υπήρξε μία από τις μεγαλύτερες ιδιοφυίες στην ιστορία της ανθρωπότητας. «Λεονάρντο Ντα Βίντσι: Ο Άνθρωπος, Ο Εφευρέτης, Η Ιδιοφυΐα» είναι ο τίτλος της καταπληκτικής και πολυταξιδεμένη έκθεσης, η οποία ήρθε και στη χώρα μας και φιλοξενείται στον «Ελληνικό Κόσμο».

Θέσεις 30 - Έξοδα συμμετοχής: 15 € (μεταφορικά, είσοδος, ξενάγηση).

08•02 Σάββατο, 18:30 - 09•02 Κυριακή, 18:30

ΘΕΑΤΡΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Ο Θεατρικός Όμιλος Ψυχικού παρουσιάζει το έργο των Θ. Παπαθανασίου & Μ. Ρέππα, «Ποια Ελένη?».

Το έργο είναι μια έξυπνη κωμωδία, για έναν πόλεμο που δεν έγινε ποτέ και για την ομορφιά που βρίσκεται στην ψυχή μας και όχι στη μορφή μας. Είναι γραμμένο σε πηγαία καθημερινή γλώσσα, έχει ανατροπές κι εκπλήξεις και η πανέμορφη μουσική του είναι της Αφροδίτης Μάνου.

Σκηνοθεσία έχει κάνει ο Γ. Ροδιτάκης και σκηνικά-κοστούμια-χορογραφίες

η Κατερίνα Μπόσκου.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης (Τηλ. 6945-545700, 11:00 – 14:00)

10•02 Δευτέρα, 19:00

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Βλ. οπισθόφυλλο.

11•02 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο Δρ Ιατρός Ουρολόγος Θεόδωρος Αναγνώστου-μέλος του Πολιτιστικού Ομίλου Ψυχικού- θα μιλήσει για τα «Ουρολογικά προβλήματα της ώριμης ηλικίας».

12•02 Τετάρτη, 19:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Βιβλίο :«Εμμα» της Τζέν' Όστεν.

Εισηγείται: Η Κα Κοραλία Τσαγκαράτου, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων

12•02 Τετάρτη, 19:30

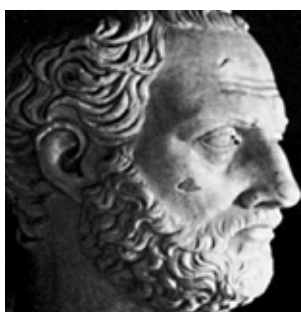
ΟΜΙΛΙΑ: «ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΚΑΛΙΑ - ΙΔΑΝΙΚΗ ΣΥΖΕΥΞΗ ΔΥΟ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Βασικές αρχές και γνωρίσματα μιας οργανωμένης, ευνομούμενης, φιλελεύθερης και ανεπτυγμένης κοινωνίας είναι η Δημοκρατία - όπως ορίζεται άριστα και σαφώς στον Επιτάφιο του Θουκυδίδη - και η φιλοκαλία που ταυτίζεται με ό,τι όμορφο, ανώτερο και ωραίο και είναι συνώνυμη με την καλαισθησία.

Η σύζευξη και συνύπαρξη αυτών των διαχρονικών αξιών επετεύχθη στην αρχαία Ελλάδα και παραμένει ζητούμενο για την σημερινή παγκοσμιοποιημένη κοινωνία!

Ομιλητής: Θανάσης Ι. Παπαδόπουλος, καθηγητής αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

Είσοδος ελεύθερη

13•02 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 3

13•02 Πέμπτη

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΟΜΙΣΜΑΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Αναχώρηση από τη 2η πλάτεια στις 11:45. Το μεσημέρι πρόχειρο φαγητό στο Κυλικείο του Μουσείου. Συμμετοχή κατ' άτομο 10€. Δηλώσεις στην κυρία Γεωργοπούλου Όλγα, τηλ. 2106715665

13•02 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : www.ismellados.gr

13•02 Πέμπτη , 20:00

ΜΟΥΣΙΚΟΣ-ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Η ΕΥΤΕΡΠΗ»

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

«Τα άκαφτα τραγούδια της Σμύρνης... Η ιστορία της σμυρναϊκής μουσικής πριν το 1922».

Μουσική εκδήλωση με θέμα την ιστορία της σμυρναϊκής μουσικής, την καταγωγή, την εξέλιξή της, την επίδρασή της στη μουσική της κυρίως Ελλάδας και τη συμβολή της στη δημιουργία των ρεμπέτικων τραγουδιών. Θα προβληθούν βίντεο με επιλεγμένες ερμηνείες σμυρναϊκών τραγουδιών, με ερμηνευτές από τα μεγαλύτερα ονόματα του χώρου, όπως ο Αγάθων και η Μαριώ. Επιμέλεια Πάνος Σαββόπουλος.

Παρουσίαση Τάσος Ξηράκης – Πάνος Σαββόπουλος

Είσοδος ελεύθερη

14•02 Παρασκευή, 21:00

LOVE ME TENDER...

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Άγιος-προστάτης των ερωτευμένων και... «δικός μας» και μάλιστα... Μυτιληνιός, για όσους δεν το γνωρίζουν.

Στο Πολιτιστικό μας Κέντρο η ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου γιορτάζεται με χορό.

Ο d.j. Μάκης Λούβρος έχει ετοιμάσει ένα καταπληκτικό πρόγραμμα με τα πιο όμορφα ερωτικά τραγούδια. Απολαύστε τα χορεύοντας με τον αγαπημένο ή την αγαπημένη σας.

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής.



16•02 Κυριακή, 10:00

ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2014

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Δημοτικό Γυμναστήριο, Καλλιγιά 77, Φιλοθέη



Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού, υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, διοργανώνουν αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό, με την επωνυμία «ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2014», στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται:

1. Με το επισυναπτόμενο έντυπο ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γραμματέα του κάθε σωματείου, στα γραφεία του Α.Ο. Φιλοθέης, Καλλιγιά 77, Τ.Κ. 152 37, Φιλοθέη.
2. στο ΦΑΞ 210 6841218
3. στην ηλεκτρονική διεύθυνση

sof@hol.gr

Πληροφορίες στα τηλέφωνα / 210 6841218 , 210 6812450,

www.filothei.org

καθημερινά 7. 30μ .μ.- 9.30μ .μ. και Σάββατο 10π.μ.-12π.μ.

16•02 Κυριακή, 16.45

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284

Θα παρακολουθήσουμε την αστυνομική κωμωδία « Κοίτα ποιος θα πεθάνει σήμερα» στο θέατρο Δανδουλάκη.

Τιμή εισιτηρίου 12 € και 7 € το πούλημαν.

Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ 210-6712501 και 693-6712501

17•02 Δευτέρα, 19:15

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ : «ΟΙ ΩΡΕΣ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Εξαιρετική αμερικανική/βρετανική δραματική ταινία παραγωγής 2002 σε σκηνοθεσία Στίβεν Ντάλντρι. Πρωταγωνιστούν οι Μέριλ Στριπ, Τζούλιαν Μουρ και Νικόλ Κίντμαν.

Η ταινία αφηγείται την ιστορία τριών γυναικών, σε διαφορετικές εποχές, των οποίων οι ζωές επηρεάζονται από το βιβλίο «Κυρία Νταλαγουέι» Βιρτζίνια Γουίλφ.

Μια από τις πιο αναγνωρισμένες ταινίες του 2002. Διάρκεια: 110΄. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

Είσοδος ελεύθερη



18•02 Τρίτη, 19:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Μουσική βραδιά με Γίochan Στράους.

18•02 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Ο Δρ. Παναγιώτης Παπαλάμπρος Μαιευτήρας-Γυναικολόγος με εξειδίκευση στην Λαπαροσκοπική-Υστεροσκοπική Χειρουργική, Κολλησοκόπηση και Εμμηνόπαυση θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: « Ζώντας με την Εμμηνόπαυση».

19•02 Τετάρτη, 20:00

ΣΤΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ... ΑΓΩΝΙΑΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Ένα καφενείο διαφορετικό. Μιλάμε για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απειλούν και μας θυμώνουν, ψάχνοντας για το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν. Στη σημερινή - δεύτερη συνάντησή μας κερνάμε και πάλι τον καφέ της αισιοδοξίας.

Θα είναι καλά. Δοκιμάστε.

Συντονίζου: Ειρήνη Ρέππα -Τερέζα Γεννηματά.

Ανέξοδη είσοδος και συμμετοχή, αλλή με κράτηση θέσης.

19•02 Τετάρτη, 18:15

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Στο θέατρο Badminton θα παρακολουθήσουμε τη μουσική παράσταση «Να με παίρνανε τα σύννεφα».

Τα μεταφορικά καλύπτονται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α. Το εισιτήριο κοστίζει 23 €.

Κράτηση θέσης στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

20•02 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 3

20•02 Πέμπτη, 20:30

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Νόστιμο και χορταστικό φαγοπότι και χορός, όπως επιβάλλει η παράδοση.

Οι συντονίστριες της Φιλοζωϊκής Ένωσης Φιλοθέης Ψυχικού έχουν φροντίσει για όλα και σας περιμένουν σε μια ζεστή, φιλική, αποκριάτικη ατμόσφαιρα, για να χαρείτε την φετινή Τσικνοπέμπτη

στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, ενισχύοντας με τη συμμετοχή σας το έργο τους.

Έξοδα συμμετοχής: 30 € (φαγητό-κρασί) - Κρατήσεις: Μέχρι 17 Φεβρουαρίου.

21•02 Παρασκευή, 20:00

ΓΙΟΡΤΗ ΑΠΟΚΡΙΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Θα γιορτάσουμε την Αποκριά με παλιά και νέα αποκριάτικα τραγούδια, γευστικό φαγητό και καλό κρασί. Πληροφορίες: κα Άθα Ζη, τηλ. 210 6717627 & κα Ρένα Συννεφιά, τηλ. 210 6778443

22•02 Σάββατο, 10.30

ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΑΜΦΙΑΡΑΕΙΟ & ΣΤΟΝ ΩΡΩΠΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284

Ημερήσιος περίπατος στον αρχαιολογικό χώρο Αμφιαράειο, της Αττικής, με ξενάγηση από την κα Χρυσή Καραΐωσηφίδου. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα της περιοχής (έξοδα ατομικά). Τιμή συμμετοχής: 20 € (Πούλμαν- ξενάγηση- εισιτήριο).

Συμμετοχή στην κα Μιρέλλα Σαχπέρογλου, τηλ. 210- 6892686 και 6979-755256

24•02 Δευτέρα, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «ΧΩΡΙΣΜΟΣ. ΚΑΙ ΤΩΡΑ; ΜΕ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙ»

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Οικολογικό Πάρκο Νέου Ψυχικού Οδός Μακρυγιάννη
(πίσω από το Πεντάγωνο)

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Θα μιλήσει η Λουίζα Βογιατζή, Ψυχολόγος, Σύμβουλος (Ελληνικό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας). Οι γονείς παραμένουμε γονείς ακόμη και όταν ο γάμος διαλύεται. Στη δύσκολη περίοδο του χωρισμού μπορεί εύκολα να «χάσουμε απ' τη ματιά μας» τα παιδιά τη στιγμή που μας χρειάζονται περισσότερο. Θα μιλήσουμε λιγότερο για τις δυσκολίες και περισσότερο για το πως μπορούμε σαν γονείς να εστιάσουμε: Στο παιδί. Στο εγώ. Στο εμείς.

24•02, Δευτέρα, 19:15

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΑΣ»

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ο Που Γι είναι ο τελευταίος αυτοκράτορας της Κίνας. Το 1912 η Κίνα γίνεται δημοκρατία και τα 3000 χιλιάδες χρόνια της μοναρχίας φτάνουν στο τέλος τους. Το 1924 τον εξορίζουν και από τότε ξεκινά να αναζητά τη χαμένη του ταυτότητα. Μέσα από τις συμπληγάδες της Ιστορίας, την εξορία, τη φυλακή και τη σκληρή πραγματικότητα έγινε παράδειγμα για τους συνανθρώπους του ως πολίτης της Λαϊκής Δημοκρατίας της Κίνας. Πέθανε το 1967. Συναρπαστική ταινία του Bernardo Bertolucci, με τους John Lone, Joan Chen, Peter O'Toole, Ruocheng

Ying, Victor Wong. Διάρκεια:156'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

Είσοδος ελεύθερη

24•02, Δευτέρα, 11:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πρωινό σεργιάνι στη γειτονιά των χρωμάτων και των αρωμάτων. Περιπλάνηση στην Κεντρική Αγορά και ουζάκι στα πέριξ.

Όμορφο πρωινό που πολύ θα το χαρείτε.

Κόστος συμμετοχής: 6 € (δηλώσεις μέχρι 21 Φεβρουαρίου).

25•02 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ομιλήτρια η κυρία Ίλια Θεοτοκά, Ψυχολόγος-ειδική στα θέματα Αλτσχάιμερ.

26•02, Τετάρτη, 20:00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ

ΚΩΣΤΗΣ ΠΑΛΑΜΑΣ - 70 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΗΜΙΑ ΤΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Στη χρονιά που πέρασε συμπληρώθηκαν 70 χρόνια από το θάνατο του Κωστή Παλαμά, του ποιητή που επάξια κατέκτησε λαμπρή τιμητική θέση στο χώρο του νεοελληνικού πολιτισμού.

Μέσα από την εργογραφία του, ο χαρισματικός ομιλητής και συνδημότης μας Νίκος Σταυρούλοπουλος, μας αποκαλύπτει με λόγιο συναρπαστικό, που διανθίζεται με μουσικές συζεύξεις, τον γνωστό και άγνωστο «Μεγάλο» της ελληνικής ποίησης.

Είσοδος ελεύθερη

27•02 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 3

27•02, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site: www.ismellados.gr

27•02, Πέμπτη, 18:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Γιορτή Δημιουργίας

Φέρτε το πρωί στο Πολιτιστικό Κέντρο (10.00 – 13.30) τα έργα σας (κεντήματα, έργα ζωγραφικής, φωτογραφίες, αλλιά και γευστικές δημιουργίες). Θα τα εκθέσουμε, θα τα θαυμάσουμε, θα τα χαρούμε όλοι και όλες μαζί. Το πιο σημαντικό: Θα αποδείξουμε ότι η δημιουργική διάθεση δεν έχει ηλικία... Αυτή μας η εκδήλωση θα μας φέρει ακόμα πιο κοντά. Μην τη χάσετε.

Δηλώστε τη συμμετοχή σας μέχρι τη Δευτέρα, 24 Φεβρουαρίου στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου.

01•03 Σάββατο - 04.03 Τρίτη

ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΣΤΗΝ ΞΑΝΘΗ ΚΑΙ ΚΟΥΛΟΥΜΑ ΣΤΟ ΠΑΡΑΝΕΣΤΙ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284



4ήμερη εκδρομή στην Καβάλα, Ξάνθη και Παράνεστι. Οι εκδρομείς θα γλεντήσουν την Κυριακή των Απόκριων στο γνωστό Καρναβάλι της Ξάνθης και θα περάσουν τα Κούλουμα στο παραδοσιακό Παράνεστι. Τιμή συμμετοχής 190 € σε δίκλινο δωμάτιο, στο ξενοδοχείο LUCY HOTEL DE LUXE 5* με ημιδιατροφή.

Πληροφορίες στην κα Λένα Δρομάζου,
τηλ 210-6712501 και 693-6712501

06•03, Πέμπτη, 18:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Περιμένουμε και φέτος τις αλμυρές και γλυκές γευστικές σας δημιουργίες.

Ο καλεσμένος chef και τα μέλη της κριτικής επιτροπής θα δοκιμάσουν, θα αποφανθούν και θα βραβεύσουν τις καλύτερες σαρακοστιανές σας προτάσεις. Βραδιά γευσιγνωσίας και οινοποσίας σε ατμόσφαιρα φιλική και αρκούντως... μουσική.

Είτε διαγωνισθείτε είτε όχι,

πρέπει να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στη γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου μέχρι την Τρίτη, 4 Μαρτίου κι οπωσδήποτε να φέρετε το κατιτί σας...

07•03, Παρασκευή, 19:30

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Φωτογράφος... με σπουδές στη Γαλλία. Γεννήθηκε στην Αίγυπτο, όπου έζησε τα παιδικά του χρόνια κι αργότερα στο Παρίσι, δουλεύοντας σαν φωτορεπόρτερ εφημερίδων και περιοδικών.

Το 1972 ήρθε στην Ελλάδα κι εγκαταστάθηκε στο Ψυχικό. Το 2010 το Πολιτιστικό Κέντρο φιλοξένησε με πολλή επιτυχία τη φωτογραφική του έκθεση με τίτλο «Η δική μου Αίγυπτος». Την ίδια χρονιά άρχισε να φωτογραφίζει την πόλη του, ετοιμάζοντας την επόμενη έκθεση. Δεν πρόλαβε. Έφυγε απρόσμενα το Μάρτη, πρόπερι. Μείνανε κάποιες... λήψεις.



Κυρίες και κύριοι ελάτε να δείτε την τελευταία δουλειά του Φαίδωνα Σαραφιανού με τίτλο: «Ψυχικό – κάποιες στιγμές» Η έκθεση θα είναι επισκέψιμη 9.30-13.30 & 17.30-20.30 καθημερινά, εκτός Σαββάτου-Κυριακής, μέχρι 14 Μαρτίου.

Είσοδος ελεύθερη

Έως 5 Απριλίου

ΕΚΘΕΣΗ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ – ΘΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό τιμά τον σπουδαίο Έλληνα Γλύπτη Θόδωρο Βασιλείου με μία αναδρομική έκθεση αφιερωμένη στο πλούσιο έργο του. Θα εκτεθούν γλυπτά αλλά και σχέδια - κλασικά αλλά και αφαιρετικά - στην προσπάθεια να αποδοθεί όσο πιο ολοκληρωμένα γίνεται η μοναδική προσωπικότητα και η δημιουργική πορεία ενός σπάνιου και αληθινού ανθρώπου, ενός αναγνωρισμένου καλλιτέχνη.



Η έκθεση οργανώνεται εις μνήμην των 20 ετών μετά το θάνατο του στις 15 Δεκεμβρίου το 1993 και σε συνέχεια της τοποθέτησης του γλυπτού «ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ» - δωρεά της οικογένειάς του - στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Νέου Ψυχικού. Μία έκθεση μοναδική που πρέπει να επισκεφτείτε!

Η έκθεση θα παραμείνει στην Πινακοθήκη Λέφα έως τις 05 Απριλίου 2014.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: Δευτέρα – Τρίτη – Πέμπτη - Παρασκευή
10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Ακαδημία Σκάκι Ν. Ψυχικού, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΠΑ, προτίθεται να διαθέσει για την περίοδο Φεβρουαρίου- Μαΐου, δωρεάν μαθήματα σκάκι για ενήλικες δημότες και κατοίκους του ενιαίου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

Περισσότερες πληροφορίες στο τηλ. 6977220309



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974

Σημ: Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.

01•02 Σάββατο

16.00- 16.45 Yoga Kid (από 4 ετών +)

Η γιόγκα κάνει πρεμιέρα στο «ΣΤΕΚΙ» με ένα πρόγραμμα ειδικά φτιαγμένο για παιδιά. Με την δασκάλα yoga Ειρήνη Καραμπιλάκα

17.00- 18.30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη.

02•02 Κυριακή

12:00 «Μ'ένα σπυρί σιτάρι» (από 4 ετών+)

«Θέατρο του Παπουτσιού πάνω στο δέντρο» Παιδική Παράσταση Ένα σπυρί σιτάρι φυτρώνει στο χώμα, ψηλώνει, γίνεται στάχυ φορτωμένο καρπό... Ένα σπυρί σιτάρι γίνεται αφορμή να ταξιδέψουμε στην εποχή του μύθου και της φαντασίας. Διάρκεια 60'.

17:00-18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη.

08•02 Σάββατο

11:00- 12:00 «Πάρτι Μασκέ» (από 4 ½ ετών +)

Μασκέ πάρτι για τα μεγαλύτερα παιδιά μας. Μουσική -χορός, κέφι τρελό. Εμπυκλώνουν η Νόννη και η ομάδα Παιδικά πάρτι.

17:00-19:30 «Κόβουμε Πίτα» & μετά «Πάμε Θέατρο»

Η πρόεδρος του Ο.Κ.Α.Π.Α κα Νέλλη Λάβδα, κόβει την πίτα μας, και μετά όλοι μαζί παρακολουθούμε την παράσταση της παιδικής θεατρικής μας ομάδας. Είστε όλοι καλεσμένοι μας

09•02 Κυριακή

17:00-18:00 «Παράσταση θεατρικής ομάδας» (από 3 ετών +)

Αν δεν προλάβατε χτες, επαναλαμβάνουμε σήμερα την παράσταση της παιδικής μας ομάδας ! Σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότη

15•02 Σάββατο

11:00-12:00 «Παραμυθοκόρες» (από 4 ετών+)

Οι Παραμυθοκόρες θα σας συναρπάσουν με μια αφηγηματική παράσταση για μικρούς και για μεγάλους που νιώθουν μικροί!

12:30-13:45 «Πειράματα...σπουδάματα» (από 9 ετών+)

Μπορεί ένα μπαλόνι να φουσκώνει από μόνο του , και το νερό να ... σκαρφαλώνει σε αναποδογυρισμένο ποτήρι. Ανακάλυψε τα μυστικά της φύσης με τη βοήθεια της Γιούλης Παλυβού (χημικού Παν/μιου Αθηνών)

16•02 Κυριακή

12:00-13:15 «Βασιλιάς Κλόουν»

Μουσική παράσταση με την ομάδα art-ποιείο. Ένας σαλτιμπάγκος σύμβολο αθωότητας και παιδικής φαντασίας έρχεται να τaráξει τα νερά δίνοντας πίσω τη χαρά και το γέλιο. Με πολύ τραγούδι, χορό και διαδραστικό παιχνίδι υπενθυμίζει σε όλους μας την αξία της κάθε στιγμής της ζωής μας. Σκηνοθεσία: Αθανασία Καλογιάννη. 6 ηθοποιοί επί σκηνής.

17:00-18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η ΝΕΑ παιδική θεατρική μας ομάδα έχει την 1η της συνάντηση.

22•02 Σάββατο

12:00-13:30 «Λαϊκά δρώμενα» (4 ετών+)

Τα παιδιά πηδούν πάνω από τις «Τζαμάλες» της Ηπείρου και υποδύονται τον «καλόγερο» της Ανατολικής Θράκης. Στις Σέρρες διασκεδάζουν με τη «Χλάτσκα» και στη Νάουσα φτιάχνουν μάσκες και μεταμορφώνονται σε «Γιανίτσαρους» και «Μπούλες», αναπαριστούν το «Βλάχικο γάμο» της Θήβας και τελειώνουν χορεύοντας τον κυκλικό χορό «Πως το τρίβουν το πιπέρι», κατάλληλα διασκευασμένο για παιδιά. παρουσιάζει η ομάδα «Αδράχτι».

17:00-19:00 «Πάρτι Μασκέ!» (από 2 ½ ετών +)

Οι κλόουν Loco & Philippe, μας προσκαλούν σε ένα Μασκέ πάρτι για τα μικρά μας παιδιά. Χορός και πολύ γέλιο.

23•02 Κυριακή

10:30- 11:30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο προφορικού λόγου και δημιουργικής σκέψης για μαθητές Ε', Στ' Δημοτικού & Α' Γυμνασίου. Εμπυκώτρια: Βάλια Λουτριανάκη φιλόλογος -εκπαιδευτικός, εκπαιδεύτρια ρητορικής.

17:00- 18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η ΝΕΑ παιδική θεατρική μας ομάδα έχει την 2η της συνάντηση.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30

■ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**
Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γιόγκα γυναίκες και άνδρες**
Δευ 20:00-22:00

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ **Aqua Fitness**

Τετ-Παρ 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής από το ΝΠΔΔ «Όργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού» (ΟΚΑΠΑ), με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας παρέχοντας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά υψηλής ποιότητας υπηρεσίες. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης.

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')

Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.

E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

■ Τομέας Κλασικής Μουσικής

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Πιάνου, Εγχόρδων (Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κοντραπάσο), Νυκτών Εγχόρδων (Κιθάρα, Λαούτο), Χάλκινων Πνευστών (Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα), Ξύλινων Πνευστών (Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο), Μονωδίας, Κρουστών.

■ Βυζαντινή Μουσική

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Ανώτερων Θεωρητικών (Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα), Σύνθεσης Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία).

■ Μοντέρνα Μουσική

Jazz Πιάνο, Αρμόνιο, Jazz Σαξόφωνο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο, Drums, Τραγούδι, Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολλα.

■ Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής

(γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα stylew όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

■ Παραδοσιακή Μουσική

Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής, Κλαρίνο, Βιολί, Καβάλι, Κανονάκι, Λαούτο, Σαντούρι, Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι).

■ Λαϊκή Μουσική Μπουζούκι, Μπαγλαμάς

■ Μουσική Προπαιδεία (Ομαδικό Μάθημα)

Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών), Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών), Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

■ Επιμορφωτικά Σεμινάρια (Ομαδικό Μάθημα)

■ Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών (Ομαδικό Μάθημα)

■ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας

Μαθήματα Τραγουδιού – Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

■ Μουσικοθεραπεία για Ενήλικες

■ Μουσικοθεραπεία για παιδιά με ειδικές ανάγκες

Ελάτε να τραγουδήσουμε

Ξεκινήσαμε τη δική μας χορωδία Ενηλίκων.

Κάθε Δευτέρα στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού
Ώρα: 17:15-18:15

Η Φωνή, το πρωταρχικό μουσικό όργανο, είναι το μέσο με το οποίο εκφραζόμαστε.

Το Ωδείο μας προσφέρει τη δυνατότητα να την καλλιεργήσουμε με τον πιο όμορφο και απολαυστικό τρόπο.

Διεύθυνση Χορωδίας
Λιουντμίλα Μονταρέγκο



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η γνωστή και αγαπητή σε όλους μας Λουΐζα Σιστοβάρη θα μας προσφέρει ένα κύκλο έξι ομιλιών προκειμένου να μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού.

11.02, Τρίτη, 18:30

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Αρχαία Ρώμη (Ιταλία)

Θα ακολουθήσει άλλη μία διάλεξη με θέμα: Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού: Ισλαμικός Πολιτισμός - Τρίτη 25/2, ώρα 18:30.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

12.02 Τετάρτη, 18:00

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel
The book that we will discuss is: Alain-Fournier: The Lost Estate (Le Grand Meaulnes).

19.02 Τετάρτη, 18:00

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου. Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: Οι απόψεις ενός κλόουν, του Χάινριχ Μπελ.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

15.02 Σάββατο, 12:00-13:30

Παρουσίαση του βιβλίου «Η Λουκία αποκτά Σκύλο» από τη συγγραφέα του Μάνια Πούμπρου.

Εικαστικό εργαστήρι με αφορμή το βιβλίο «Η Λουκία αποκτά σκύλο». Το εργαστήρι θα πραγματοποιήσει η εικαστικός και εικονογράφος του βιβλίου Χριστίνα Κάλμπαρη

Το εργαστήρι απευθύνεται σε παιδιά 4 έως 8 χρονών.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Πλ. Σολωμού - Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135
ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 - 17:00. Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη κα Σόνια Αναστασιάδη και κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:



■ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών**

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45

Σάββατο 09.30 - 11.30

■ **Τμήματα Μπάσκετ**

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - Τρίτη 17:30 -

19:00, Σάββατο 09:00 - 10:00

ΜΙΝΙ (00-01) - Πέμπτη 18:00 -

19:30, Σάββατο 10:00 - 11:00

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - Τρίτη 18:00

- 17:30, Πέμπτη 19:00 - 20:00,

Σάββατο 11:00 - 12:00

ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - Τετάρτη 17:30 -

18:45, Παρασκευή 17:00 - 18:30,

Κυριακή 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - Τετάρτη

18:30 - 20:00, Παρασκευή 18:30 -

20:00, Κυριακή 12:30 - 14:00

■ **Τμήματα Καράτε**

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα

- Τετάρτη - Παρασκευή 16:00

- 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 68

41 218



Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.,

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550



■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών**
(Διάρκεια 4 μήνες)
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων Πέμ 10:00-12:00 & 12:00-14:00



■ **Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας**
Κάθε Πέμπτη 18:00- 20:00, διάρκεια 3 μήνες

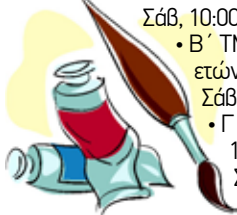
Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ **Τμήματα Ζωγραφικής**
Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30



Νηπίων 4-6 ετών
(κύκλος 4 δίμηνων)
Τρ, ώρα 17:30 - 19:30

Τμήματα Ενηλίκων

- **Pilates για 2 φορές/βδομ.**
- **Χορευτική Γυμναστική 3 φορές/βδομ.**



■ **Μπαλέτο**

Για νήπια 4-5 ετών,

Τρί και Παρ 16:00-17:00

Για παιδιά 4-6 ετών, Δευ και

Πεμ 16:00-17:00

(Νέο Τμήμα)

Για παιδιά 6-7 ετών, Τρί και Παρ 17:00-18:00

Για παιδιά 8-9 ετών, Τρί και Παρ 18:00-19:00

■ **Χορός για νήπια & παιδιά**

Για παιδιά 3^{1/2}-5 ετών,

Δευτ και Τετ, ώρα 17:15-18:00

■ **Μοντέρνος Χορός**

Για παιδιά 5-7 ετών,

Πέμ 17:00-18:00 & Σάβ 09:45-10:45

Για παιδιά 7-13 ετών

Πέμ 18:00-19:00 & Σάβ 10:45-11:45

■ **Μουσικοκινητική Αγωγή**

Orff ηλικ. 3^{1/2}- 8 ετών

(Νέο Τμήμα)

Σάβ 12:00-14:00

■ **Δημιουργική Απασχόληση**

■ **YOGA**

• Τμήμα 1, Δευτ & Τετ 11:00-12:30

• Τμήμα 2, Δευτ & Τετ 09:30-11:00

■ **Μοντέρνος Χορός για Ενήλικες**

■ **Κοπτοραπτική**

(Νέο Τμήμα)

(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 18:00-20:00 (12-15 άτομα)

■ **Πλεκτική *(Νέο Τμήμα)***

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα 210 6839882, 6989 403208





Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550,
210 6822217 6989 403 208

■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική
συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210
6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη
(απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550, 210 6822217

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,
Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,
Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μαθήματα ξένων γλωσσών

Αγγλικά και Γαλλικά για αρχάριους ανήλικους:
210 68 34 550, 210 6822217

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097



■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,

Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,

Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,

ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική

Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα

17:00-19:00



Κοινωνική Μέριμνα

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Ομάδες Γονέων

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

■ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Θεραπεία Ζευγαριών

■ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

■ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό
Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 14/9/2013 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτες στο ανοιχτό γήπεδο).
- Τρεις φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45 & Τετάρτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών, € 250* ανά παιδί / χρόνο (2 δόσεις: Σεπτ. με εγγραφή -Ιαν.)

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5) (έναρξη 14/9/13 ως 15/6/14)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 180* με την εγγραφή και Β' δόση 180* € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 14/9/13 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450*/χρό-



νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270* /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 16 /9/13 ως 13/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού,
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο*
- Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/13 ως 13/6/2014)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 09:00-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο

Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο και τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)



■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα.

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και

τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κοθύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπώσεις

Τηλέφωνο επικοινωνίας: ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 6936 63 61 33

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα γίνονται από τον Ομοσπονδιακό Μαιτρ και Πρωταθλητή Ελλάδος Εφήβων (2001) Κώστα Τσιόμη κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Κάθε Κυριακή στις 10.30 διεξάγονται τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες. Λειτουργεί ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΗΣ

Κηφισίας 132 @ Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1. Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3. Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους. Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 : 00)

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣ

Καλλιγιά 31 @ Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 @ 2102911256. Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλιάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6715665.

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.



1° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΗΣ

Συγκεντρώσεις στη λήσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:

Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00, τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) Ανάλογα την δράση, τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529

2° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ (Βασ. Παύλου @ Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6974044846

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπράσκετ στην παιδική χαρά Μεταλλίνου) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η

Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ -

ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης
και το Δημοτικό Συμβούλιο
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού
σας προσκαλούν

στην εκδήλωση της κοπής της
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας
που θα πραγματοποιηθεί τη
Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2014
και ώρα 19:00
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό

2014

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psychiko.gr