



ΕΝ
δήμω
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ
2014

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιανουάριος 2014

05•01 Κυριακή, 17:45

ΘΕΑΤΡΟ «ΠΑΛΛΑΣ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284

Θα παρακολουθήσουμε το μιούζικαλ «Μερικοί το προτιμούν καυτό». Παίζουν οι: Θ. Αθερίδης, Γ. Ζουγανέλης, Ζ. Μακρυπούλια και ο Κ. Βουτσάς. Τιμή εισιτηρίου 30 € (των 50 €). Το πούλημα επιχορηγείται. Συμμετοχή στην κα Λένα Δρομάζου, στο τηλ. 210-6712501 και 693-6712501.

08•01 Τετάρτη, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πρώτη συγκέντρωση στη νέα χρονιά και κοπή πίτας του Ομίλου.

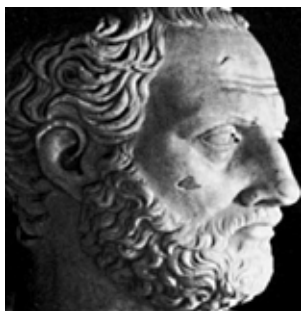
08•01 Τετάρτη, 19:30

ΟΜΙΛΙΑ: «ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΟΚΑΛΙΑ - ΙΔΑΝΙΚΗ ΣΥΖΕΥΞΗ ΔΥΟ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΩΝ ΑΞΙΩΝ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ο κ. Θανάσης Ι. Παπαδόπουλος, καθηγητής αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, θα μιλήσει για τη δημοκρατία και τη φιλοκαλία, τη σύζευξη και συνύπαρξη αυτών των διαχρονικών αξιών που επετεύχθη στην αρχαία Ελλάδα και παραμένει ζητούμενο για την σημερινή παγκοσμιοποιημένη κοινωνία!

Είσοδος ελεύθερη.

09•01 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συγκέντρωση.

09•01 Πέμπτη, 17:30

**ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ
ΓΙΟΡΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ**



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Φέρτε το πρωί στο Πολιτιστικό Κέντρο (8.30 – 13.30) τα έργα σας (κεντήματα, έργα ζωγραφικής, φωτογραφίες, αλλά και... γευστικές δημιουργίες). Θα τα εκθέσουμε, θα τα θαυμάσουμε, θα τα χαρούμε όλοι και όλες μαζί. Δηλώστε τη συμμετοχή σας μέχρι την Τετάρτη, 8 Ιανουαρίου στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου.

09•01 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΥΝΟΡΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

12•01 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ

Βεκιαρέλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού-Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

13•01 Δευτέρα, 19:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ «ΧΑΜΕΝΑ ΟΝΕΙΡΑ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πολύ καλή ταινία, σε σενάριο και σκηνοθεσία Αλ. Σακελλάρου και μουσική Μ. Χατζιδάκι. Πρωταγωνιστούν: Δ. Παπαμιχαήλ, Αντ. Βαλάκου, κ.ά. Διάρκεια 95'. Προλογίζουν η Κ. Αποστόλου και ο Δ. Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη.**

14•01 Τρίτη, 10:45

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ – ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Παραδοσιακά, θα κόψουμε την πίτα μας στην ταβέρνα του Λεωνίδα, στο Τατόι. Τα έξοδα του μεσημεριανού μας φαγητού θα είναι ατομικά. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή, 10 Ιανουαρίου.

14•01 Τρίτη, 18:30

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Η καθιερωμένη κοπή πίτας του Ομίλου & Αγιασμός.

14•01 Τρίτη, 19:30

ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ο Χρήστος Σούπος θα μιλήσει για το ελληνικό θέατρο του 19ου αιώνα και θα παρουσιάσει το βουκολικό, κοινωνικό θρίλερ «Ο αγαπητικός του αγαπητικού της βοσκοπούλας», (έργο του ίδιου και της Κατερίνας Πουλίτσα). Εκδήλωση-έκπληξη, που θα κλείσει με φιλικό τραγούδι. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

14•01 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Ο πλαστικός χειρουργός κος Τσάκος θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: «Ο ρόλος του πλαστικού στη διάγνωση και θεραπεία καλοθών και κακοθών αλλοιώσεων του δέρματος». Θα μας εξηγήσει πώς η χειρουργική επέμβαση ή η χρήση διαφόρων τύπων laser μπορεί να οδηγήσει στη θεραπεία και ταυτόχρονα στο καλύτερο δυνατό αισθητικό αποτέλεσμα.

15•01 Τετάρτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ “ART WAY”



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η ομάδα καλλιτεχνών της ART WAY παρουσιάζει έργα Ζωγραφικής - Γλυπτικής - Κεραμικής - Αγιογραφίας κ.α. Διάρκεια έκθεσης από 15.01.2014 έως 20.01.2014. Ωράριο λειτουργίας: 10:00-21:00.

15•01 Τετάρτη

ΕΝΑΡΞΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΕΡΓΩΝ ΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ
Βεκιάρη 1, Φιλοθέη, τηλ. 2106822217

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ

Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα τιμά με μία αναδρομική έκθεση γλυπτικής και σχεδίου τον μεγάλο Έλληνα Γλύπτη Θεόδωρο Βασιλείου. Στα πλαίσια της έκθεσης, η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ οργανώνει εκ-

παιδευτικό πρόγραμμα ανοιχτό προς όλα τα σχολεία του Νομού Αττικής (Γ, Δ, Ε, ΣΤ Δημοτικού & Α΄ Γυμνασίου). Για πληροφορίες και ραντεβού: 2106717097.

15•01 Τετάρτη, 20:30

ΟΠΩΣ ΤΟΤΕ...



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Με την Αναστασία και το Γιώργο, το Γρηγόρη, την Κατερίνα και τον Βαγγέλη με ποίηση και τραγούδια, θα θυμηθούμε όμορφα χρόνια. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

16•01 Πέμπτη, 19:00

**ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ
ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄ 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα παρακολουθήσουμε μια μουσικο-θεατρική παράσταση που θα ξεδιπλώσει τη ζωή της γλύπτριας Camille Claudel και της ζωγράφου Seraphine Louis. Τιμή εισιτηρίου: 15 € (το πούλημα επιχορηγείται). Δηλώσεις στην κα Θάλεια Μαυρέα, τηλ. 210-6820258 /693-6820258.

16•01 Πέμπτη, 19:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΣΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΟΝΑΖΙΣΜΟ

ΟΜΠΡΕΛΕΣ
Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό

Οργάνωση Ομπρέλες. Η Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης και Πολιτισμού «ΟΜΠΡΕΛΕΣ» διοργανώνει εκδήλωση με θέμα το φαινόμενο του Φασισμού-Νεοναζισμού. Ομιλητές Δ. Ψαρράς, Συγγραφέας, Δημοσιογράφος Γ. Μποτονάκης, Ψυχίατρος, Ψυχαναλυτής

19•01 Κυριακή, 11:30

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Περιβαλλοντικής Προστασίας Ψυχικού καλεί τα μέλη του στην ετήσια Γενική Συνέλευση και κοπή της πίτας στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου.

20•01 Δευτέρα, 19:30

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΛΟΥΚΙΑ ΡΙΚΑΚΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Στην αποψινή βραδιά αφιέρωμα στη Λουκία Ρικάκη, θα πουν πολλὰ για τη Λουκία, ο καθηγητής και φίλος της Κώστας Γεωργουσόπουλος, λογοτέχνης και κριτικός θεάτρου, αλλά και άνθρωποι που τη γνώρισαν, που δούλεψαν κοντά της, σ' όλους εμάς, που αξίζει να τη θυμηθούμε, αλλά και να μάθουμε πολλά και σημαντικά, για τη ζωή και το έργο της. **Είσοδος ελεύθερη.**

21•01 Τρίτη, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ: ΤΟ ΣΧΙΣΜΑ ΤΩΝ ΕΚΚΛΗΣΙΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ομιλητής ο Καθηγητής της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών Κωνσταντίνος Κορναράκης.

22•01 Τετάρτη, 19:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Βιβλίο: «Από την κοσμογονία στη γλωσσογονία» των Γ. Μπαμπινιώτη & Δ. Νανόπουλου. Εισηγείται ο Παναγιώτης Παπασπύρου, Αστροφυσικός.

22•01 Τετάρτη, 19:30

ΠΡΟΛΕΓΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η αποψινή ομιλία του Χ. Σούπου στοχεύει να γίνει χρήσιμος πρόλογος για όσους θα συμμετάσχουν στην οργανωμένη επίσκεψη-ξενάγηση που θα πραγματοποιηθεί το απόγευμα της 7ης Φεβρουαρίου στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος», όπου παρουσιάζονται οι πιο σημαντικές πτυχές της ζωής και του έργου του Λεονάρντο Ντα Βίντσι.

Είσοδος ελεύθερη.



23•01 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συγκέντρωση.

23•01 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

23•01 Πέμπτη, 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Παρουσίαση του νέου βιβλίου του Γιώργου Μοδινού «Άγρια Δύση». Η ηθοποιός και δικηγόρος Κατερίνα Αποστόλου θα διαβάσει αποσπάσματα και ο συγγραφέας θα μιλήσει για το έργο του.

Είσοδος ελεύθερη.

23•01 Πέμπτη, 19:30

ΘΕΑΤΡΟ: ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΗ ΡΕΞ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Η γειτονιά των αγγέλων», του Ιάκωβου Καμπανέλλη. Αναχώρηση από τη 2η πλ.ατεία. Τιμή συμμετοχής 18 €. Δηλώσεις στην κα Ελένη Μάρου - πρωινές ώρες (9-11). Τηλ. 2106725743

23•01 Πέμπτη, ώρα αναχώρησης 08:30

ΠΑΡΝΑΣΣΟΣ-ΑΡΑΧΩΒΑ-ΑΓΟΡΙΑΝΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η εκδρομή περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, καφέ μετά τη Λιβαδειά, βόλτα και ψώνια στην Αράχωβα, γεύμα στην Αγόριανη.

Κράτηση θέσης, με άμεση καταβολή 15 € στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

24•01 Παρασκευή, 20:30

ΘΕΑΤΡΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ο Θεατρικός Όμιλος Ψυχικού παρουσιάζει το έργο των Θ. Παπαθανασίου & Μ. Ρέππα, «Ποια Ελένη», σε μουσική Αφρ. Μάνου. Μια έξυπνη κωμωδία, για έναν πόλεμο που δεν έγινε ποτέ και για την ομορφιά που βρίσκεται στην ψυχή μας και όχι στη μορφή μας. Σκηνοθεσία Γ. Ροδιτάκη και σκηνικά - κοστούμια-χορογραφίες Κ. Μπόσκου. Απα-

ραίτητη η κράτηση θέσης (Τηλ. 6944655734, 11 π.μ. - 2 μ.μ.) Διάρκεια από Παρασκευή 24.01.2014 έως και Τρίτη 28.01.2014.

25•01 Σάββατο, 12:30

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ ΤΩΝ ΟΜΠΡΕΛΩΝ

BLUE BELL, Α΄ Πλατεία, Ψυχικό

Η Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης και Πολιτισμού «Ομπρέλες» κόβει την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα της στο Blue Bell. Επίτιμος προσκεκλημένος ο Ηλίας Μαμαλάκης

27•01 Δευτέρα, 19:30

Η ΦΥΣΙΚΗ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31, Φιλοθέη (Αίθουσα εκδηλώσεων πρώην Δημαρχείου)

Ομιλία του Νίκου Πέτρου, φωτογράφου φύσης, συγγραφέα και Προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Προστασίας της Φύσης. Ο ομιλητής θα μας αποκαλύψει και θα μας αναλύσει μέσα από μοναδικές εικόνες, τον πλούτο και τα μυστικά των βιότοπων της χώρας μας. Θα ακολουθήσει συζήτηση και κρασί.

28•01 Τρίτη, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ:

ΟΦΘΑΛΜΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΩΡΙΜΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ομιλητής ο Οφθαλμίατρος Δημήτρης Τσιμπίδας.

28•01 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  OKAPA

Ο Δρ. Χειροπρακτικής Ν. Καλογερόπουλος θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: «Τι είναι χειροπρακτική και γιατί να πάω σε ένα χειροπράκτη;» Η χειροπρακτική ειδικεύεται στην αντιμετώπιση και πρόληψη επώδυνων συνδρόμων και δυσλειτουργικών καταστάσεων που οφείλονται σε μηχανικά προβλήματα της σπονδυλικής στήλης.

29•01 Τετάρτη, 19:15

ΣΤΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ... ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ένα καφενείο διαφορετικό. Η Τερέζα Γεννηματά (ψυχολόγος-σύμβουλος οικογένειας) και η Ειρήνη Ρέππα (οικογενειακή θεραπεύτρια - σύμβουλος ανθρώπινων σχέσεων) μιλούν για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν. Στη σημερινή-πρώτη μας συνάντηση κερνάμε τον καφέ της αισιοδοξίας. Δοκιμάστε... Απαραίτητη η κράτηση θέσης. **Είσοδος ελεύθερη.**

30•01 Πέμπτη, 19:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

ΚΩΣΤΑΣ Η. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Η αστική τάξη
πάλι στον παράδεισο



Παρουσίαση του βιβλίου του συνδημότη μας Κώστα Παναγιώτου με τίτλο «Η αστική τάξη πάλι στον Παράδεισο» (εκδόσεις «Αρμός»). Ο συγγραφέας εξορκίζει την υποκρισία, την αλαζονεία και την αδηφαγία της εξουσιαστικής δύναμης, ιστορώντας τη ζωή του πατέρα του, γιατρού, που κέρδισε επάξια την καθολική αναγνώριση των συγχρόνων του.

Είσοδος ελεύθερη.

30•01 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

«Δεκάξι μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο». Τα μαθήματα θα προσφερθούν από την κ. Μαρία Ευθυμίου Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ώρες μαθημάτων: 6μ.μ.-9μ.μ., κάθε Πέμπτη έως τις 29 Μαΐου 2014. Είσοδος ελεύθερη. Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτσου-Μουράντ, Αντιδήμαρχος και Μορφωτική & Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης.

03•02 Δευτέρα, 20:00

ΓΑΛΑ ΛΥΡΙΚΗΣ ΒΡΑΔΙΑΣ ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΑΡΣΑΚΕΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284

Μουσική Πανδαισία από κομμάτια από οπερέτες, μιούζικαλ, ελληνικές οπερέτες. Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες: Η σοπράνο Κάτια Πάσχου, η μέτζο σοπράνο Λυδία Αγγελιοπούλου, ο τενόρος Γιάννης Χριστόπουλος, ο βαρύτονος Χάρης Ανδριανός. Στο πιάνο ο Δημήτρης Γιάκας και στο πεζό λόγο η ηθοποιός και μουσουργός Μάγδα Μαυρογιάννη. Η παράσταση θα πραγματοποιηθεί στο Θέατρο Αρσακείου Ψυχικού. Είσοδος 10 €

05•02 Τετάρτη, 18:30

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αιγυπτιακή Βραδιά. Με εξαιρετικό φαγητό, καλό κρασί και κάποιες εκπλήξεις θα περάσουμε ένα πολύ όμορφο βράδυ. Δήλωση συμμετοχής μέχρι τις 30 Ιανουαρίου, με καταβολή 12€ (φαγητό – κρασί). Σημ. Η συγκέντρωσή μας της 6ης Φεβρουαρίου στο Πολιτιστικό Κέντρο δεν θα πραγματοποιηθεί.

05•02 Τετάρτη, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΣΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Παναθηναϊκή Οργάνωση Γυναικών Ν. Ψυχικού διοργανώνει ομιλία και ανοικτή συζήτηση για τον κύκλο της ζωής της οικογένειας, με την Ψυχολόγο-Οικογενειακή Θεραπεύτρια Αλεξία Βουρδουμπά-Βεζυργιάννη.

07•02 Παρασκευή, 20:30

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ & ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Η συνεστίαση και η κοπή της πίτας του Ομίλου θα πραγματοποιηθεί στη Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων. Η βραδιά περιλαμβάνει πλούσιο μπουφέ, ζωντανή μουσική & χορό. Κόστος συμμετοχής 25€ το άτομο. Δηλώσεις μέχρι 31 Ιανουαρίου 2014. Τηλ. 6996812579.

10•02 Δευτέρα, 19:00

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Βλ. οπισθόφυλλο.

Έως 11 Απριλίου

ΕΚΘΕΣΗ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ - ΘΟΔΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση  **OKANA**

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του **Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού, στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου και στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης-Τένις Κλαμπ** και είναι δωρεάν για τα παιδιά. Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μήνι, στο stektoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974, επιμέλεια & συντονισμός προγράμματος Πάνος Μιχαλάκος/Citylights

11•01 Σάββατο

11:00-12:00 «Ένα τσουβάλι γεμάτο... παιχνίδια!» (4-7ετών)

Παιχνίδια διαφόρων ειδών, όπως φιδάκι, ψαράκι και άλλα με το δημιουργικό εργαστήριο "Μουτζουρόπυργος".

12:15-13:15 Οι Παραμυθοκόρες (από 4 ½ ετών)

Ζωντανή παράσταση-αφήγηση με 3 νέες αφηγήτριες που μέσα από τον προφορικό λόγο, το ρυθμό και την κίνηση, ζωντανεύουν μπροστά στα μάτια των παιδιών έναν ολόκληρο κόσμο.

12•01 Κυριακή

10:30-11:30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο για μαθητές Ε', Στ' Δημ. & Α' Γυμν. Εμπυκνωμένα εργαστήρια: Β. Λουτριανίκη, φιλόλογος-εκπαιδευτικός, εκπαιδύτρια ρητορικής.

12:15-13:15 μμ «It's Noni's time»

Μουσικοκινητικά παιχνίδια με την ομάδα της Νόννης. Στο τέλος του χορού και του ασταμάτητου παιχνιδιού, όλοι θα πάρουμε δώρο μια απίθανη μπαλονοκατασκευή!

13.30-15.00 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

17:00 «Αισώπου Κόμιξ» (από 5 ετών)

Η θεατρική ομάδα «Μικρός Νότος», παρουσιάζει τη νέα θεατρική διδρασματική παράστασή της, με μουσικά παιχνίδια εμπνευσμένα από τα παραμύθια του Αισώπου με τη συμμετοχή των παιδιών.

18•01 Σάββατο

11:30-12:30 «Σαββατιάτικο ξεφάντωμα» (από 4 ετών)

Ελάτε να παίξουμε και να χορέψουμε με την ομάδα Happy Time, και την Ειρήνη Βασιλικού. Μουσικοκινητικό παιχνίδι.

12:15-13:45 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

19•01 Κυριακή

10:30-11:30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο για μαθητές Ε', Στ' Δημ. & Α' Γυμν. Εμπυκνωμένα εργαστήρια: Β. Λουτριανίκη, φιλόλογος-εκπαιδευτικός, εκπαιδύτρια ρητορικής.

11:40-12:40 «Προσχολική Φυσική Αγωγή» (2,5-5,5 ετών)

Η ομάδα 1,2,3 Πάμε, διοργανώνει ένα πρόγραμμα αθλοπαιδιών & βελτίωσης των αθλητικών ικανοτήτων των παιδιών.

13:00-14:30 Παιδική Θεατρική ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμελείται και σκηνοθετεί η Στέφη Θεοδότου.

25•01 Σάββατο

11:00-12:00 «Ένα τσουβάλι γεμάτο παιχνίδια» (3-5 ετών)

Οι παιδαγωγοί του «Μουτζουρόπυργου» θα παίξουν μαζί με τα παιδιά και θα ανακαλύψουν τα κρυμμένα έντομα και ψάρια.

12:15-13:15 «Μεταμορφώσεις... » (από 3-7 ετών)

Η Ειρήνη Βασιλικού (Happy Time) στήνει για το «Στέκι» ένα τρελό face painting που σιγά-σιγά θα εξελιχθεί σε παιχνίδι ρόλων!

25•01 Σάββατο

17:00 «Μια αγκαλιά γεμάτη χαμόγελα»

Μετά από πολλές και επίπονες πρόβες, η παιδική θεατρική μας ομάδα που αποτελείται από 24 παιδιά, έχει σήμερα πρεμιέρα. Ελάτε να τους χειροκροτήσουμε όλοι μαζί.

26•01 Κυριακή

12:00 «Μαμά θα κάνω μπάντα Vol.2» (από 3 ετών)

Με θεατρικότητα, ενέργεια και το χιούμορ που τους διακρίνει επί σκηνής, οι Burger Project στήνουν μια μοναδική περφόρμανς, με στόχο να «μπολιάσουν» τα μικρά παιδιά με τον ιό της μουσικής, να τους μεταδώσουν τη μαγεία του ρυθμού και της μελωδίας και να τους διασκεδάσουν! Ένα από τα πιο γνωστά γκρουπ της σύγχρονης ελληνικής μουσικής, στήνουν για τα παιδιά μιασυναυλία-έκκληση!

17:00 «Μια αγκαλιά γεμάτη χαμόγελα»

Η παιδική θεατρική μας ομάδα ανεβαίνει στη σκηνή για την 2η και τελευταία παράστασή της.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30

■ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:30

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 8 ετών**
Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γιόγκα γυναίκες και άνδρες**
Δευ 20:00-22:00

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ **Aqua Fitness**

Τετ-Παρ 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής από το ΝΠΔΔ «Όργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού» (ΟΚΑΠΑ), με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας παρέχοντας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά υψηλής ποιότητας υπηρεσίες. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης.

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')

Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.

E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

■ Τομέας Κλασικής Μουσικής

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Πιάνου, Εγχόρδων (Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κοντραπάσο), Νυκτών Εγχόρδων (Κιθάρα, Λαούτο), Χάλκινων Πνευστών (Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα), Ξύλινων Πνευστών (Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο), Μονωδίας, Κρουστών.

■ Βυζαντινή Μουσική

Περιλαμβάνει τα εξής τμήματα: Ανώτερων Θεωρητικών (Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα), Σύνθεσης Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία).

■ Μοντέρνα Μουσική

Jazz Πιάνο, Αρμόνιο, Jazz Σαξόφωνο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο, Drums, Τραγούδι, Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολλα.

■ Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής

(γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα stylew όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

■ Παραδοσιακή Μουσική

Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής, Κλαρίνο, Βιολί, Καβάλι, Κανονάκι, Λαούτο, Σαντούρι, Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι).

■ Λαϊκή Μουσική Μπουζούκι, Μπαγλαμάς

■ Μουσική Προπαιδεία (Ομαδικό Μάθημα)

Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών), Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών), Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

■ Επιμορφωτικά Σεμινάρια (Ομαδικό Μάθημα)

■ Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών (Ομαδικό Μάθημα)

■ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας

Μαθήματα Τραγουδιού – Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

■ Μουσικοθεραπεία για Ενήλικες

■ Μουσικοθεραπεία για παιδιά με ειδικές ανάγκες

Ελάτε να τραγουδήσουμε

Ξεκινήσαμε τη δική μας χορωδία Ενηλίκων.

Κάθε Δευτέρα στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού
Ώρα: 17:15-18:15

Η Φωνή, το πρωταρχικό μουσικό όργανο, είναι το μέσο με το οποίο εκφραζόμαστε.

Το Ωδείο μας προσφέρει τη δυνατότητα να την καλλιεργήσουμε με τον πιο όμορφο και απολαυστικό τρόπο.

Διεύθυνση Χορωδίας
Λιουντμίλα Μονταρέγκο



Η γνωστή και αγαπητή σε όλους μας Λουίζα Σιστοβάρη θα μας προσφέρει ένα κύκλο έξι ομιλιών προκειμένου να μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού.

14.01, Τρίτη, 18:30

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Κρήτη

Θα ακολουθήσουν άλλες δυο διαλέξεις με τα παρακάτω θέματα: Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού: Ιταλία και Ισλαμικός Πολιτισμός

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

14.01 Τρίτη, 18:30

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel
The book that we will discuss is: Dissolution/ C.J. Sansom

11.01 Σάββατο, 12:30-13:30

Παιδικό πρόγραμμα

Η Ακαδημία παραμυθιού Μύθαρως θα παρουσιάσει το εκπαιδευτικό βιβλίο «Τα γράμματα και οι ζαβολιές τους» της Άρτεμης Ζωγανά. Ένα βιβλίο που βοηθά τα παιδιά να μάθουν βιωματικά την γραμματική του δημοτικού μέσα από παραμύθι.

15.01 Τετάρτη, 18:00

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: Κουπέ κυριών : Μυθιστόρημα της Ανίτα Ναϊρ.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καθάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σαββάτο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

**Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135
ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00 –17:00. Πληροφορίες: Τηλ. 210 3607171, Υπεύθυνη κα Σόνια Αναστασιάδη και κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:



■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

Τρίτη - Πέμπτη 16.45 - 18.45
Σάββατο 09.30 - 11.30

■ Τμήματα Μπάσκετ

ΠΡΟΜΙΝΙ (02-05) - Τρίτη 17:30 - 19:00, Σάββατο 09:00 - 10:00

ΜΙΝΙ (00-01) - Πέμπτη 18:00 - 19:30, Σάββατο 10:00 - 11:00

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ (99) - Τρίτη 18:00 - 17:30, Πέμπτη 19:00 - 20:00, Σάββατο 11:00 - 12:00

ΠΑΙΔΕΣ (97-98) - Τετάρτη 17:30 - 18:45, Παρασκευή 17:00 - 18:30,

Κυριακή 12:30 - 14:00

ΕΦΗΒΟΙ (94-96) - Τετάρτη 18:30 - 20:00, Παρασκευή 18:30 - 20:00, Κυριακή 12:30 - 14:00

■ Τμήματα Καράτε

για όλες τις ηλικίες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή 16:00 - 18:00

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 68 41 218



Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefis.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.,

Βεκιάρελλα 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6834550



■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών**
(Διάρκεια 4 μήνες)
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων Πέμ 10:00-12:00 & 12:00-14:00



■ **Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας**
Κάθε Πέμπτη 18:00- 20:00, διάρκεια 3 μήνες

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30

■ **Μπαλέτο**
Για νήπια 4-5 ετών, Τρί και Παρ

16:00-17:00

Για παιδιά 4-6 ετών, Δευ και

Πέμ 16:00-17:00

(*Νέο Τμήμα*)

Για παιδιά 6-7 ετών, Τρί και Παρ 17:00-18:00

Για παιδιά 8-9 ετών, Τρί και Παρ 18:00-19:00

■ **Χορός για νήπια & παιδιά**

Για παιδιά 3^{1/2}-5 ετών, Δευτ και Τετ, ώρα 17:15-18:00

■ **Μοντέρνος Χορός**

Για παιδιά 5-7 ετών, Πέμ 17:00-18:00 & Σάβ 09:45-10:45

Για παιδιά 7-13 ετών

Πέμ 18:00-19:00 & Σάβ 10:45-11:45

■ **Μουσικοκινητική Αγωγή**

Orff ηλικ. 3^{1/2}- 8 ετών

(*Νέο Τμήμα*)

Σάβ 12:00-14:00

■ **Δημιουργική Απασχόληση**

Νηπίων 4-6 ετών

(κύκλος 4 δίμηνων)

Τρ, ώρα 17:30 - 19:30

Τμήματα Ενηλίκων

■ **Pilates για 2 φορές/βδομ.**

■ **Χορευτική Γυμναστική 3 φορές/βδομ.**



■ **YOGA**

• Τμήμα 1, Δευτ & Τετ 11:00-12:30

• Τμήμα 2, Δευτ & Τετ 09:30-11:00

■ **Μοντέρνος Χορός για Ενήλικες**

■ **Κοπτοραπτική**

(*Νέο Τμήμα*)

(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 18:00-20:00 (12-15 άτομα)

■ **Πληκτρική** (*Νέο Τμήμα*)

Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα 210 6839882, 6989 403208





Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550,
210 6822217 6989 403 208

■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική
συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210
6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη
(απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550, 210 6822217

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,
Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,
Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μαθήματα ξένων γλωσσών

Αγγλικά και Γαλλικά για αρχάριους ανήλικους:
210 68 34 550, 210 6822217

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097



■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,

Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,

Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,

ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική

Απασχόληση Νηπίων

4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα

17:00-19:00



Κοινωνική Μέριμνα

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Ομάδες Γονέων

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

■ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Θεραπεία Ζευγαριών

■ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

■ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό
Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 14/9/2013 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτες στο ανοιχτό γήπεδο).
- Τρεις φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή 8:30- 14:45 & Τετάρτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών, € 250* ανά παιδί / χρόνο (2 δόσεις: Σεπτ. με εγγραφή -Ιαν.)

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5) (έναρξη 14/9/13 ως 15/6/14)

- Προπονήσεις στο νέο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου.
- Δύο φορές την εβδομάδα, Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών, Α' δόση € 180* με την εγγραφή και Β' δόση 180* € -Ιανουάριο.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 14/9/13 ως 15/6/2014)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών, € 450*/χρό-



νο ανά παιδί - 2 φορές/εβδ., € 270* /χρόνο για 1 φορά /εβδ. Πληρωμές: Έναρξη- Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 16 /9/13 ως 13/6/2014)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Δήμου Ψυχικού,
- Δύο φορές την εβδομάδα, προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00

• Αγόρια - Κορίτσια 5-105! ετών, € 400 /χρόνο*

Πληρωμές: Έναρξη - Σεπτέμβριο και Ιανουάριο

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/13 ως 13/6/2014)

- Δεσποινίδες-Κυρίες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- Παρασκευή - πρωί 09:00-10:00 ή
- Συμμετοχή: γυμναστική τύπου «aerobic» € 30/ δίμηνο

Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο και τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)



■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Υποστηρίζουμε την τοπική ομάδα.

Στο 5 x 5 του σχολείου στη Τζαβέλλα στο Νέο Ψυχικό. Με διπλωματούχους προπονητές. Με σκοπό να διδάξουμε ήθος, σεβασμό και

τον αθλητισμό σαν τρόπο ζωής.

Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα

Τηλέφωνα: 210 6715259 - 6977 900933 - 210 6728043

■ Ακαδημίες κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή (έως 8 άτομα) και στόχος μας είναι να αγαπήσουν τα παιδιά το ΝΕΡΟ, την ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ και γενικότερα τον ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ως τρόπο ζωής.

Δευτέρα - Παρασκευή 16:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

Εγγραφή 10€, Συνδρομή 30€ άτομο/μήνα, Ειδικές εκπώσεις

Τηλέφωνο επικοινωνίας: ΔΗΜΗΤΡΗΣ - 6936 63 61 33

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα γίνονται από τον Ομοσπονδιακό Μαιτρ και Πρωταθλητή Ελλάδος Εφήβων (2001) Κώστα Τσιάμη κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Κάθε Κυριακή στις 10.30 διεξάγονται τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες. Λειτουργεί ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΗΣ

Κηφισίας 132 @ Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Μαθήματα παιδιών (αρχικό επίπεδο) : Σάββατο 11-1. Μαθήματα παιδιών (προχωρημένο επίπεδο) : Σάββατο 1-3. Σκακιστικοί αγώνες: Κυριακή στις 10 και 30 ανάλογα με το αγωνιστικό πρόγραμμα. Για μικρούς και μεγάλους. Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 : 00)

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣ

Καλλιγιά 31 @ Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 @ 2102911256. Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλιάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6715665.

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.



1° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΗΣ

Συγκεντρώσεις στη λήσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:

Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00, τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) Ανάλογα την δράση, τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529

2° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ (Βασ. Παύλου @ Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6974044846

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάρκετ στην παιδική χαρά Μεταλλινού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η

Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ -

ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης
και το Δημοτικό Συμβούλιο
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού
σας προσκαλούν
στην εκδήλωση της κοπής της
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας
που θα πραγματοποιηθεί
τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου 2014
και ώρα 19:00
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό

2014



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psychiko.gr