



ΕΝ
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιανουάριος 2015

04•01, Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

 **OKAPA**
Βεκιαρέλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση   

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλάτεια Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

05•01, Δευτέρα, 19:30

ΠΡΟΒΟΛΗ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Νύχτα του Σαν Λορέντζο

Η οδύσσεια μιας ομάδας κατοίκων ενός χωριού της Τοσκάνης που αναζητά τη σωτηρία εγκαταλείποντας τον τόπο της, όταν μαθαίνει πως οι Γερμανοί κατακτητές και οι φασίστες σκοπεύουν να ανατινάξουν τα σπίτια τους καθώς αποχωρούν ηττημένοι.

Δραματική ιταλική ταινία παραγωγής 1982 και διάρκειας 105', σε σκηνοθεσία

των αδελφών Ταβιάνι, με τους Όμερο Αντονούτι και Μαργαρίτα Λοτσάνο, στους πρωταγωνιστικούς ρόλους.

Είσοδος ελεύθερη

08•01, Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

08•01, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : www.ismellados.gr

11•01 Κυριακή, 11:00

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

 **ΔΗΜ.Τ.Ο. ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

Η ΔΗΜ. Τ.Ο. Νέας Δημοκρατίας Φιλοθέης-Ψυχικού σας προσκαλεί στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας, την Κυριακή 11 Ιανουαρίου 2015 και ώρα 11:00 στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάνου (οδός Δρόση και Δροσίνη, Πλάτεια Σολωμού, Ψυχικό).

12.01, Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

12•01, Δευτέρα, 19:30

ΠΡΟΒΟΛΗ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

ΙΤΑΛΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Βίαιοι, βρώμικοι και κακοί

Παράξενη, πικρή αλλά και πολύ αστεία κωμωδία του Ετόρε Σκόλα, με ήρωες τα μέλη μιας λούμπεν οικογένειας που ζουν σ' ένα παράσιτο στα περικόρα της Ρώμης.

Με τους Φραντσέσκο Ανιμπάλι, Μαρία Μπόσκο και Νίνο Μανφρέντι στις πολύ καλές στιγμές τους. Έγχρωμη, διάρκειας 111'.

Είσοδος ελεύθερη

13•01, Τρίτη, 19:00

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Αγιασμός και κοπή της πίτας του ομίλου στην αίθουσα του Blue Bell 1η πλατεία Ψυχικού.

14•01, Τετάρτη, 19:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Κύκλος ομιλιών και παρουσιάσεων του μαέστρου Τάσου Ξηράκη που στοχεύουν στη Μουσική Επιμόρφωση μικρών και μεγάλων.

Είσοδος ελεύθερη

16•01, Παρασκευή, 11:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αλλάζουμε... στέκι κι αυτή τη φορά θα κάνουμε ένα όμορφο περίπατο στο Μαραθώνα, όπου θα κόψουμε την πίτα μας και θα φάμε το μεσημεριανό μας (έξοδα ατομικά). Το εστιατόριο είναι πολύ καλό, το φαγητό ακόμα πιο καλό και η θέα στη λίμνη υπέροχη. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 12 Ιανουαρίου με καταβολή 5 € στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

18•01 Κυριακή, 11:00

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

ΟΜΠΡΕΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ @ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Ν. Παρίση @ Ν. Πλαστήρα 13, Νέο Ψυχικό



Οι Ομπρέλες Αλληλεγγύης @ Πολιτισμού κόβουν την Πρωτοχρονιάτικη Πίτα τους στο Στέκι τους. Φίλοι, γείτονες και γνωστοί είναι καλοδεχούμενοι.

18•01 Κυριακή, Αναχώρηση από τη Λέσχη στις :18.45

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα παρακολουθήσουμε στο θέατρο Κάππα την κωμωδία του Florian Zeller « Μου λες αλήθεια;» Είναι ένα έργο έξυπνο και χαρούμενο με θέμα την απιστία. Παίζουν ο Σπύρος Παπαδόπουλος, Ελισάβετ Μουτάφη, ο Τάσος Γιαννόπουλος η Νικολέττα Κοτσαηλίδου. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Θάλεια Μαυρέα τηλ 210-6820258 /6936820258 Τιμή συμμετοχής 10 € εισιτήριο- πούλημαν 7€= 17€. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις:18.45 Έναρξη παράστασης: 20.00

19•01, Δευτέρα, 19:30

ΠΡΟΒΟΛΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

ΙΤΑΛΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ

Ο Ρόκο και τ' αδελφια του

Ασπρόμαυρη ιταλική παραγωγή διάρκειας 177' (1960).

Μια ταινία κοινωνικού περιεχομένου, κλασική ήδη από την εποχή της, (μετα-νεορεαλιστική), μ' ένα άψογα δομημένο σενάριο και δραματικές «οικογενειακές» εντάσεις, που κάνει συμμετοχο και τον πιο απλό θεατή.

Σκηνοθεσία: Λουκίνο Βισκόντι, με τους με τους Αλέν Ντελόν, Κλαούντια Καρτινάλε, Κατίνα Παξινού, Ρενάτο Σαλβατόρι, Ανί Ζιραντό, Σπύρο Φωκά και Πάολο Στόπα.

Είσοδος ελεύθερη

20•01 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ο καθηγητής Παναγιώτης Κανελλόπουλος θα μιλήσει με θέμα «Η Ευρωπαϊκή Ένωση και η Ελλάδα σήμερα»

22•01 Πέμπτη, Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 10:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΥΚΛΑΔΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ – ΕΚΘΕΣΗ
«ΙΑΣΗΣ: ΥΓΕΙΑ-ΝΟΣΟΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284



Εκθέματα από Μουσεία της Ελλάδας, της Μ. Βρετανίας, της Δανίας και της Ολλανδίας θα πλαισιώσουν την θεματολογία της έκθεσης, η οποία αναδεικνύει την προσπάθεια του ανθρώπου να διατηρήσει την υγεία του.

Δηλώσεις συμμετοχής στη κα Αγγέλα Αργυροπούλου τηλ 210-6718704/ 6944332247. Τιμή συμμετοχής 15€ (Εισιτήριο-ξενάγηση-. πούλημαν) Αναχώρηση από τη Λέσχη στις :10π.μ. Μετά την ξενάγηση θα έχουμε λίγο χρόνο για να πάρουμε ένα καφέ (έξοδα ατομικά) στην γύρω περιοχή.

22•01, Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

22•01, Πέμπτη, 19:30

ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ο καφές πάντα κερασμένος και η αισιοδοξία περισσεύει.

Ένα καφενείο διαφορετικό. Μιλάμε για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απελπίζουν και μας θυμώνουν, ψάχνοντας για το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν.

Συντονίζει η Τερέζα Γεννηματά (ψυχολόγος).

Ανέξοδη... είσοδος και συμμετοχή, αλλά με κράτηση θέσης

23•01, Παρασκευή, 19:45

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Στο θέατρο Πορεία, η «Μεγάλη Χίμαιρα» του Μ. Καραγάτση, παρουσιάζεται σε παγκόσμια πρώτη, σε συμπαραγωγή με το Φεστιβάλ Αθηνών, με τους Αλεξάνδρα Αϊδίνη, Νίκο Ψαρρά, Όμηρο Πουλάκη κ.ά., σε σκηνοθεσία Δημ. Τάρλοου.

Θέσεις 50. Κρατήσεις έως 19 Ιανουαρίου στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου με καταβολή 17 € (μεταφορικά & εισιτήριο).

26•01, Δευτέρα, 19:30

ΠΡΟΒΟΛΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

ΙΤΑΛΙΚΟΣ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ



Οι εντιμότατοι φίλοι μου Έγχρωμη ιταλική κωμωδία σε σκηνοθεσία Μάριο Μονιτσέλι με τους: Φιλίπ Νουαρέ, Ούγκο Τονιάτσι, Μπερνάρ Μπλιέ, Όλγα Καρλάτου και Αντόλφο Τσέλι.

Πικρή σάτιρα της αστικής κοινωνίας και των δομών της εξουσίας που τη στηρίζουν, το «Εντιμότατοι φίλοι μου» είναι από τα καλύτερα και τελευταία δείγματα της ιταλικής κωμωδίας, που στη δεκαετία του '60 και μέχρι τα μέσα του '70 δημιουργούσε «σχολή». Όλες οι ερμηνείες των ηθοποιών είναι εξαιρετικές (παραγωγή 1975 – διάρκεια: 140'). **Είσοδος ελεύθερη**

27•01 Τρίτη, 09:00

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Αναχώρηση από τη 2η πλατεία ώρα 09:00. Συμμετοχή κατ' άτομο, εκτός φαγητού 18€. Δηλώσεις στην κυρία Γεωργοπούλου Όλγα, τηλ. 2106715665.

Ανακοίνωση: Για τον Φεβρουάριο προγραμματίστηκε η θεατρική παράσταση «Πριν το χάραμα» στο θέατρο Βέμπο.



27•01, Τρίτη, 19:00

COACHING



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Coaching: Μα τι είναι επιτέλους;

Η Φάνια Παλληκάρακη θα μας μιλήσει για το Coaching @ το Solution Focus και θα λύσει τις απορίες μας.

Η Φάνια είναι Associate Certified Coach από το International Coach Federation και δουλεύει με άτομα και ομάδες σε θέματα που αφορούν στην προσωπική ή την επαγγελματική τους ζωή.

Είσοδος ελεύθερη

28•01, Τετάρτη, 19:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Κύκλος ομιλιών και παρουσιάσεων του μαέστρου Τάσου Ξηράκη που στοχεύουν στη Μουσική Επιμόρφωση μικρών και μεγάλων.

Είσοδος ελεύθερη

29•01, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : www.ismellados.gr

29•01 Πέμπτη, ώρα προσέλευσης: 18.30

ΟΜΙΛΙΑ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Η αρχαιολόγος – ξεναγός Χρυσή Καραιωσηφίδου θα μιλήσει με θέμα «Κριμαία» και για την έντονη και διαρκή παρουσία των Ελλήνων στο χώρο. Η ομιλία θα συνοδευτεί με προβολή φωτογραφικού υλικού.

Ώρα προσέλευσης: 18.30 Έναρξη: 19.00. **Είσοδος ελεύθερη.**

Τηλ. επικοινωνίας: 210-6712501 / 6936712501

30•01 Παρασκευή, 20:30

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ-ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ-ΜΟΥΣΙΚΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Αγ. Φιλοθέης 45, Φιλοθέη, Τηλ. 2106812579

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Τένις Φιλοθέης. Κόστος συμμετοχής: 20 € το άτομο. Δηλώσεις έως 15/1/2015. Τηλ. Επικοινωνίας: 6996812579

Σάββατο-Κυριακή, 31 Ιανουαρίου – 1 Φεβρουαρίου

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ελάτε να... ανακαλύψουμε τη Ναύπακτο, με το ενετικό λιμάνι της, το Γρίμποβο, το Κάστρο, τα παραδοσιακά σπίτια στο κέντρο της πόλης και τα πλακόστρωτα καλητερίμια της, το παλιό αρχοντικό των Μποτσαραιών, και το μουσείο Φαρμάκη, μουσείο του εθνικοαπελευθερωτικού αγώνα του 1821.

Αναχώρηση: Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, στις 8.30 π.μ. και επιστροφή το απόγευμα της Κυριακής.

Έξοδα συμμετοχής: 110 € σε δίκλινο δωμάτιο και 130 σε μονόκλινο (περιλαμβάνονται τα μεταφορικά, η διανυκτέρευση, το πρωινό, ένα γεύμα και...).

Δηλώσεις συμμετοχής με καταβολή 30 € μέχρι 14 Ιανουαρίου στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

01•02, Κυριακή, 11:00

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ο Πρόεδρος Κ. Βεζυριάννης και το Δ.Σ. του Συλλόγου προσκαλούν τα μέλη του στην ετήσια τακτική Γενική Συνέλευση και κοπή της πίτας. Θα προηγηθούν η παρουσίαση των πεπραγμένων και οι αρχαιρεσίες για την εκλογή Δ.Σ. και Ελεγκτικής Επιτροπής.

05•02, Πέμπτη, 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αυτή η Πέμπτη θα είναι διαφορετική. Θα έχει χρώμα και άρωμα... ινδικό. Τα υπόλοιπα, όσοι συμμετάσχουμε θα τα γευτούμε από κοντά. Δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας με καταβολή 5 € στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου έως τις 2 Φεβρουαρίου.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043

Ιστοσελίδα: www.okapa.gr

email: okapasport1@0177.syzefxis.gov.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30

■ Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 6 ετών

Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:00

■ Cheerleading κορίτσια από 9 ετών

Τρι-Πεμ 15:30-16:30

■ Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 9 ετών

Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00
Σαβ 8:00-14:00



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ Γιόγκα γυναίκες και άνδρες

Δευ-Πεμ 20:00-22:00

■ Τένις γυναίκες και άνδρες

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:30

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες

Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ Fitness & Υγεία (γυμναστική γυναικών) γυναίκες

Δευ-Τετ-Παρ 11:00-12:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-22:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00
τηλ/φαξ: 210 6728043

Ώρες εγγραφών & πληρωμών καθημερινά:
08:00-12:00 & 16:00-20:00

Η Βιβλιοθήκη είναι δανειστική και διαθέτει αναγνωστήριο, 2 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την «Καθημερινή» εφημερίδα για ανάγνωση.

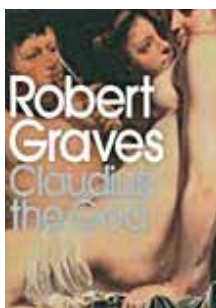
ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΩΡΑ: 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: **Robert Graves: I, Claudius**



Considered an idiot because of his physical infirmities, Claudius survived the intrigues and poisonings of the reigns of Augustus, Tiberius and the Mad Caligula to become emperor in 41 AD. Physically weak, afflicted with stammering and inclined to drool, Claudius is an embarrassment to his family and is shunted to the background of imperial affairs. The benefits of his seeming ineffectuality are twofold: he becomes a scholar and historian, and he is spared the worst cruelties inflicted on the imperial family by

its own members. Palace intrigues, endless greed and lust, and murders surround him.

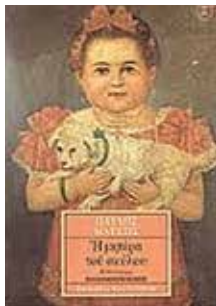
ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΩΡΑ: 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι:

Η μητέρα του σκύλου / Παύλος Μάτεσις - Καστανιώτης



Μια γυναίκα τιμωρήθηκε. Το αποδέχεται. Και μετατρέπει μόνη της την τιμωρία σε ισόβια: την «ακινησία». Μια γυναίκα-«στάσις». Και γύρω της η βουή και τα πάθη, να τα ριπίζει η τρέλα μεταμφιεσμένη σε αμέριμνο πουλί. Η κόρη της, ως επανάσταση για την τιμωρία, μεταμφιέζει με ψευδώνυμο την πόλη που αδίκησε τη μητέρα της, επιθέτει ψευδώνυμο και στον εαυτό της, βαφτίζεται «Ραραού» και καταφεύγουν πρόσφυγες στην πρωτεύουσα. Θύμα, και όχι ηρωίδα του βιβλίου αυτού, η Ραραού εγκαθίσταται στο Μελόδραμα και

στο Κωμικό. Την ανάγκασαν να πιστέψει ότι δεν της επιτρέπεται να είναι τραγική, τα πάθη της δεν ανέρχονται σε επίπεδο μεγαλοπρέπειας. Τελικά, όμως, η Τραγωδία, έστω και με σπασμένη κόθορνο, την επισκέπτεται και τη μυρώνει. Γύρω στις δύο γυναίκες, θολή στο βάθος μια χώρα αδέσποτη. Και πρόσωπα πολλά, που πιστεύουν ότι ο κόσμος δημιουργήθηκε ως πρόσχημα για να γίνουν βιβλία τα δικά τους πάθη.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλιάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σάββατο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 & 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΩΡΑ 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Από 4 - 9 ετών

«Μικροί Βιβλιοφάγοι»



Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι» ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία.

Αν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συ-

ρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στο φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού, ημέρα Σάββατο από τις 12:00 μέχρι τις 13:30.

Η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210-6724307 ή στο e-mail: vivliops@otenet.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, ΩΡΑ 12:00-13:30

ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΕΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ

Από 4 ετών

Η Μαίρη Τόντη θα είναι στη βιβλιοθήκη και θα απασχολήσει τα παιδιά δημιουργώντας χειροτεχνίες με θέμα το «Χειμώνα»

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Μέριμνα Δημότη

Στηρίζουμε
Όσους μας έχουν ανάγκη



Συλλογή Τροφίμων

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ: ΚΙΟΣΚΙ έμπροσθεν super market (25ης Μαρτίου 48)

ΦΙΛΟΘΗ: ΚΕΠ ΦΙΛΟΘΕΗΣ (Κέντρον 48)

ΨΥΧΙΚΟ: ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ (Στρ. Καλλάρη 13)



Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας
e-mail : k.petritsi@0177.syzefxis.gov.gr - τηλέφωνο επικοινωνίας : 213 20 14 625
www.philothei-psychiko.gr



Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Φιλοθέη

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.,

Βεκιερέρλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6822217, 210 6834550



■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών**
(Διάρκεια 4 μήνες)
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Τμήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

Τμήματα για παιδιά και εφήβους

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30

■ Μπαλέτο

Τμήμα 1: Για παιδιά 1ης Δημοτικού, Τρι και Παρ 16:00-17:00

Τμήμα 2: Για παιδιά 2ας Δημοτικού, Τρι και Παρ 17:00-18:00

Τμήμα 3: Για παιδιά 3ης, 4ης & 5ης Δημοτικού Τρι και Παρ 18:00-19:00

Τμήμα 4: Για νήπια (4-6 ετών) Δευτ και Τετ 16:15-17:15

Τμήμα 5: Για παιδιά 6-8 ετών Δευτ και Τετ 17:15-18:15

■ Μοντέρνος Χορός

Για παιδιά 6-9 ετών, Πέμ 17:00-18:00 & Σάβ 11:30-12:30

Για παιδιά 9-13 ετών Πέμ 18:00-19:00 & Σάβ 10:30-11:30

Τμήματα Ενηλίκων

■ Pilates

Δευτ έως και Παρ 09:30-10:30

Δευτ, Τετ & Παρ 10:30-11:30

Δευτ & Τετ 18:30-19:30, Τρι 19:00-20:00

Τρι & Παρ 20:00-21:00 (Τμήμα ανδρών & γυναικών)

■ Χορευτική Γυμναστική

Τρι & Πέμ 10:30-11:30

Δευτ 20:30-21:30 & Πέμ 19:00-20:00

■ Barre à Terre

Δευτ 19:30-20:30 & Τετ 20:00-21:00

■ YOGA

Τμήμα 1: Δευτ & Τετ 11:00-12:30

Τμήμα 2: Δευτ & Τετ 09:30-11:00

Τμήμα 3: Τρι & Πέμ 09:30-11:00 (Νέο Τμήμα)

■ Κοπτοραπτική

(διάρκεια 2 μήνες)

Τετ 17:00-19:00 (12-15 άτομα)

Νέος κύκλος μαθημάτων τον Ιανουάριο.

■ Πλεκτική

(διάρκεια 2 μήνες)

Τετ 19:00-21:00

Νέος κύκλος μαθημάτων τον Ιανουάριο.



Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.



Νέο Ψυχικό

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550,
210 6822217 6989 403 208

■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική συνεννόηση.

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού. Μαθήματα τεχνικής ποδοσφαίρου

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη (απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550, 210 6822217

■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,
Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,
Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

Ψυχικό

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097

■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,
Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,
Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών
Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής

Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,
ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική

Απασχόληση Νηπίων
4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα
17:00-19:00



Κοινωνική Μέριμνα

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

■ Ομάδες Γονέων

■ Ομάδα Αλληλεγγύης

■ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

■ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

■ Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

■ Θεραπεία Ζευγαριών

■ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

■ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550



ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 6/9/2014 ως 14/6/2015)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτη/ Πέμπτη στο ανοιχτό γήπεδο).



- Σάββατο και Κυριακή 9:00-14:45 & Τετάρτη ή Πέμπτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών
- Πληροφορίες Σάββατο και Κυριακή, από 09.30-13.15 στο τηλέφωνο 210.67.43.911 ή 210 6714 694 (Σαββατοκύριακα πρωί) ή στο τηλ. 6937 55 69 28.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

(έναρξη 13/9/14 ως 14/6/15)

- Προπονήσεις στο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού.
- Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών
- Πληροφορίες Σάββατο και Κυριακή πρωί, (210 67 18 229) στο τηλ. 210 67 43 911 ή στο τηλ. 6944 81 83 35

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 15/9/14 ως 14/6/2015)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών
- Πληροφορίες στα γήπεδα τένις του Δήμου Ψυχικού ή στο τηλέφωνο 210.67.43.911.

■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Γυμναστική τύπου «aerobic» στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού
- Δημότες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- πρωί 9:30 -10:30 και Παρασκευή - πρωί 9-10:00
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ. 210. 67.43.911.

■ ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Καθοδήγηση σε αθλήματα στίβου από πρώην πρωταθλήτη στίβου/ καθηγητή ΤΕΦΑΑ στις αθλητικές εγκαταστάσεις Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον.
- Παιδιά άνω των 7 ετών αθλά και ενήλικες δημότες όλων των ηλικιών
- Τρίτη -Πέμπτη απόγευμα 5-6 μμ και Σάββατο πρωί 10 -11
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ. 210. 67.43.911.

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια-Κορίτσια 5-105! ετών
- Πληροφορίες στο κλειστό γυμναστήριο τις ώρες των προπονήσεων ή στο τηλ. 210 6743911.

*Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο-τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα





ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ - Η ΙΡΙΔΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα γίνονται Δευτέρα-Τρίτη & Τετάρτη στην αίθουσα ΚΑΠΗ του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού.

■ **Μini Ξιφασκία για αγόρια & κορίτσια 4-6 χρ.:** Γνωρίζουμε την Ξιφασκία παίζοντας, καλλιεργούμε κινητικές δεξιότητες, μαθαίνουμε να λειτουργούμε μέσα στην ομάδα.

■ **Τμήματα αρχαρίων-προ αγωνιστικά:** για αγόρια και κορίτσια

■ **Αγωνιστικά & Ενηλίκων**

Πληροφορίες: 6947 629010



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου** παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

■ **Τμήματα Μπάσκετ,**

ΠΡΟΜΙΝΙ, ΜΙΝΙ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ

■ **Τμήματα Καράτε**

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλ. Επικ.: 210 68 41 218



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

Ο Π.Ο.Ψ. είναι από τα ιστορικότερα σωματεία της Αθήνας.

■ **Ακαδημίες Ποδοσφαίρου** για παιδιά από 4 ετών

Τα μαθήματα γίνονται στο γήπεδο 5x5 του 1ου Γυμνασίου στην οδό Τζαβέλλα, στο Νέο Ψυχικό, κάθε Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα 16:30 - 21:00 & Παρασκευή 16:30 - 19:00 Αγώνες κάθε Κυριακή πρωί.

■ **Ακαδημίες Κοχύμβησης για παιδιά από 4 ετών** (και ενήλικες)

Τα μαθήματα γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.
Δευτέρα - Παρασκευή 15:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

■ **Γυμναστική Ενηλίκων** (γυναίκες και άντρες)

Τα μαθήματα γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.
Στις αίθουσες γυμναστικής του Αθλητικού Κέντρου του Νέου Ψυχικού.

Προγράμματα πρωινά & απογευματινά (9:00-12:00 και 18:00-20:00). Pilates - Σουηδική Γυμναστική - Fitness - Total Body - Αεροβική Γυμναστική - Βαράκια, κλπ

Γραμματεία : 3:00 - 5:00 μμ & 6:00 - 9:00μμ Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Επικοινωνία στα τηλ.: 6937 003182 - 6977 900933 - 210 6715259

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Μαθήματα κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες.

Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες κάθε Κυριακή στις 10.30.

Ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού.

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ.

6977220309 (Κώστας Τσιάμης)

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21:00)

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κάθε Σάββατο: Μαθήματα Ελληνικών Χορών για αρχαρίους και προχωρημένους * Παραδοσιακό Εργαστήρι για νήπια.

Τμήμα νηπίων 3-5 ετών: 14:30-15:30. Τμήμα παιδιών: 15:30-16:30

Τμήμα Εφήβων: 16:30-17:30. Τμήματα Ενηλίκων: 14:30-17:30

Πληροφορίες: Μαρία Βλαχοπούλου τηλ. 6974602556

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης),

Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256.

Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Συγκεντρώσεις στη λήσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά έναντι στίβου Φιλοθέης. Τα τμήματά μας είναι: Αγέλη : ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ επικ: Αλίντα Παπασίνου 6976412555. Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Σάββατο 13:00-15:00 τηλ επικ: Αντιγόνη Τσουκαλά 6975776511. Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) ανάλογα τη δράση τηλ επικ: Λαγός Φώτης 6973692995. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με τον Αρχηγό Συστήματος Θοδωρή Αλεξούδη στο 6938303903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

(Βασ. Παύλου & Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βασιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κηλίσας Κώστας 6974044846

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη (Διαγωνίως απέναντι από την κεντρική είσοδο του Ι.Ν. Αγ. Φιλοθέης)

Τηλέφωνα Επικοινωνίας

Αρχηγός Συστήματος: Ηλίας Κουφαλάκος: 6974 – 662099

Αρχηγός Αγέλης: Νίκος-Πάρις Δημητρίου 6979 – 243647

Αρχηγός Ομάδας: Μαρία Λαΐου 6947 – 914773

Αρχηγός Κοινότητας: Αχιλλέας Παπαδόπουλος 6942 – 615060

Ώρες Συγκέντρωσης

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών) : Σάββατο 16.00 – 17.30

Ομάδα (παιδιά 12-15 ετών) : Σάββατο 16.00 – 18.30

Κοινότητα (παιδιά 16-18 ετών): Κατόπιν συνεννόησης

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β΄)
Ευρώτα 12 Α, Ν. Ψυχικό τ.κ.154 51.

Τηλ. 210 67 52 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθένης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά.

Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ:

Τομέας Κλασικής Μουσικής

- Σχολή Πιάνου
- Σχολή Εγχόρδων:
(Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο)
- Σχολή Νυκτών Εγχόρδων:
(Κιθάρα, Λαούτο)
- Σχολή Χάλκινων Πνευστών:
(Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα)
- Σχολή Ξύλινων Πνευστών:
(Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο)
- Σχολή Μονωδίας
- Σχολή Κρουστών
- Σχολή Βυζαντινής Μουσικής
- Σχολή Ανώτερων Θεωρητικών:
(Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα)
- Σχολή Σύνθεσης
- Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία)

Τομέας Μοντέρνας Μουσικής

- Jazz Πιάνο
- Αρμόνιο
- Jazz Σαξόφωνο
- Ηλεκτρική Κιθάρα
- Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- Drums,
- Τραγούδι
- Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα, Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

Τομέας Παραδοσιακής Μουσικής

- Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής
- Κλαρίνο
- Βιολί
- Καβάλι
- Κανονάκι
- Λαούτο
- Σαντούρι
- Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι)

Τομέας Λαϊκής Μουσικής

- Μπουζούκι
- Μπαγλαμάς
- Τζουράς

Τομέας Μουσικής Προπαιδείας

- (Ομαδικό Μάθημα)
- Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών)
- Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)
- Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

Τομέας Επιμορφωτικών Μαθημάτων

- (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)
- Τμήμα Μουσικοθεραπείας για Ενήλικες
- Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

Τομέας Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών

- (Ομαδικό Μάθημα)
- Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
- Μαθήματα Τραγουδιού - Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης
και το Δημοτικό Συμβούλιο
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού
σας προσκαλούν
στην εκδήλωση της κοπής της
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας
που θα πραγματοποιηθεί
τη Δευτέρα 16 Φεβρουαρίου 2015
και ώρα 19:00
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ
Κοντοθέοντος 20, Ψυχικό

2015