



ΕΝ
δήμω
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Αποκριάτικη Γιορτή

Κυριακή 2 Μαρτίου, ώρα 11:00, Β' Πλατεία, Ψυχικό

Κούλουμα στη Φιλοθέη

Δευτέρα 3 Μαρτίου, ώρα 11:00, Άλσος Εθνικής Τραπεζίης, Φιλοθέη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μάρτιος 2014

02.03, Κυριακή, 11:00

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ
Β' Πλατεία Ψυχικού, τηλ. 2106794000



Σας περιμένουμε όλους, μικρούς και μεγάλους να γιορτάσουμε μαζί την Αποκριά, με κουβανέζικη μουσική από τους Calles de Cuba, τραγούδι και χορό, παιδικά δημιουργικά εργαστήρια, ανιματέρ, κ.ά, όπως προστάζει το έθιμο.

02.03, Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ
Βεκιαρέλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

03.03, Δευτέρα, 11:00


ΚΟΥΛΟΥΜΑ ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΕΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ & ΟΚΑΠΑ
Άλσος Εθνικής Τραπεζής

Διαγωνισμός Χαρταετού, Παραδοσιακοί Χοροί, Νησιόισμοι Μεζέδες. Οργάνωση: Αντιδήμαρχος Καθαριότητας & Φιλοθέης Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ.

04.03, Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **ΟΚΑΠΑ**

Η νευρολόγος, κυρία Μαρία Μπόζη θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα: «Τρόποι αντιμετώπισης της νόσου Πάρκινσον».

04.03, Τρίτη, 19:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ (ΜΕ CD)

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Αφιέρωμα στον Βασίλη Τσιτσάνη. Τριάντα χρόνια από το θάνατό του.

06.03, Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

«Δεκάξι μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο». Τα μαθήματα θα προσφερθούν από την κ. Μαρία Ευθυμίου Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ώρες μαθημάτων: 6μ.μ.-9μ.μ., κάθε Πέμπτη έως τις 29 Μαΐου 2014. Είσοδος ελεύθερη. Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ, Αντιδήμαρχος και Μορφωτική & Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης.

06.03, Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

 **Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου**
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

06.03, Πέμπτη, 18:00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ


 Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  **OKAPA**

Περιμένουμε και φέτος τις αημερές και γλυκές γευστικές σας δημιουργίες. Καλεσμένη φέτος η πασίγνωστη «μαγείρισσα» Μυρσίνη Λαμπράκη, η οποία, μαζί με τα μέλη της κριτικής επιτροπής θα δοκιμάσουν, θα αποφανθούν και θα βραβεύσουν τις καλύτερες σαρακοστιανές σας προτάσεις. Βραδιά γευσιγνωσίας και οινοποσίας, σε ατμόσφαιρα φιλική και αρκούντως... μουσική. Είτε διαγωνισθείτε είτε όχι, πρέπει να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στη γραμματεία του πολιτιστικού κέντρου μέχρι την Τρίτη, 4 Μαρτίου κι οπωσδήποτε να φέρετε το... κατιτί σας.

06.03, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137, www.ismellados.gr

07.03, Παρασκευή, 19:30

ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

 Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  **OKAPA**

Φωτογράφος με σπουδές στη Γαλλία. Γεννήθηκε στην Αίγυπτο, όπου έζησε τα παιδικά του χρόνια κι αργότερα στο Παρίσι, δουλεύοντας σαν φωτορεπόρτερ εφημερίδων και περιοδικών. Το 1972 ήρθε στην Ελλάδα κι εγκαταστάθηκε στο Ψυχικό. Το 2010 το Πολιτιστικό Κέντρο φιλοξένησε με πολλή επιτυχία τη φωτογραφική του έκθεση με τίτλο «Η δική μου Αίγυπτος». Την ίδια χρονιά άρχισε να φωτογραφίζει την πόλη του, ετοιμάζοντας την επόμενη έκθεση. Δεν πρόλαβε. Έφυγε απρόσμενα το Μάρτη, πρόπερσι. Μείνανε κάποιες λήψεις. Κυρίες και κύριοι ελάτε να δείτε την τελευταία δουλειά του Φαίδωνα Σαραφιανού με τίτλο: «Ψυχικό – κάποιες στιγμές». Η έκθεση θα είναι επισκέψιμη 9.30-13.30 @ 17.30-20.30 καθημερινά, εκτός Σαββάτου-Κυριακής, μέχρι 14 Μαρτίου. **Είσοδος ελεύθερη**



08.03, Σάββατο, 19:00

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Ο Σύλλογος Κρητών Ν. Ψυχικού-Φιλοθέης-Ψυχικού «Ο Μίνως» διοργανώνει εκδήλωση αφιερωμένη στην ημέρα της γυναίκας κατά την οποία θα γίνει αναφορά στο ιστορικό της καθιέρωσης της επετείου και στη σημασία του εορτασμού της. Η εκδήλωση θα πλαισιωθεί με μουσική, κλήρωση δώρου και θα ολοκληρωθεί με χορό και πολύ κέφι. Πληροφορίες @ δηλώσεις συμμετοχής: κα Αγγελάκη Νατάσα. Τηλ. 2106748761 @ 6937475107

09.03, Κυριακή, 17:45

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση του Εθνικού Θεάτρου (στο ΡΕΞ) «Πρόβα νυφικού» της Ντόρας Γιαννακοπούλου, με τον Αληκ Κούρκουλο και την Ευγενία Δημητροπούλου. Τιμή εισιτηρίου: 13 € και 7 € όσοι χρησιμοποιήσουν το πούλημα. Αναχώρηση από τη Λέσχη 17.45. Έναρξη παράστασης: 19.00. Υπεύθυνη κα Θάλεια Μαυρέα, τηλ 210-6820258 / 693-6820258.

10.03, Δευτέρα, 19:00

ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Με την ευκαιρία της γιορτής της γυναίκας, 40 γυναίκες εικαστικοί παρουσιάζουν ένα πολυδιάστατο έργο γεμάτο από την αγωνία της ερμηνείας του κόσμου. Διάρκεια έκθεσης από 10 έως 13 Μαρτίου. Ωράριο λειτουργίας 15:00-21:00.

10.03, Δευτέρα, 19:15

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΜΟΙΡΑΙΟ ΠΑΘΟΣ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ένα στέλεχος της βρετανικής κυβέρνησης ερωτεύεται κεραυνοβόλα την αρραβωνιαστικιά του γιου του. Είναι έτοιμος να εγκαταλείψει τα πάντα για χάρη της, αλλά εκείνη προτιμά να παντρευτεί και να χρησιμοποιήσει το γάμο της ως πρόφαση για να τον έχει κοντά της. Ερωτικό δράμα σε σκηνοθεσία του Λουί Μαλ, με τους Τζέρεμι Άιρονς και Ζιλιετ Μπινός. Διάρκεια: 108. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

10.03, Δευτέρα, 20:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΥ ΒΑΛΕΝΤΗ: «ΟΥΤΩ ΠΡΕΠΕΙ»



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο Γ. Βαλεντής, προσλαμβάνοντας το μέγεθος του κοινωνικού κλυδωνισμού που θα ερχόταν, ζωγράφισε με τον ιδιαίτερο και έντονο τρόπο του ίσως με τρόπο την ηλιθια της καθημερινότητας που συνάντησε. Έτσι με τη χαρακτηριστική του εικαστική γραφή που είναι η συγκεκριμένη και ξεκάθαρη φόρμα, η υπερβολή και η παραμόρφωση στο σχέδιο, τα έντονα μεσογειακά του χρώματα, ζωγράφισε τα έργα που παρουσιάζει στην έκθεσή του. Η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 16 Μαρτίου 2014.



11.03, Τρίτη, 18:00

«ΚΑΣΤΡΑ - ΦΡΟΥΡΙΑ ΟΙ ΑΓΝΩΣΤΟΙ ΘΗΣΑΥΡΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ»

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη, Τηλ.: 2102918822, 2102911256

Ξενάγηση Ιστορική αναδρομή στα Κάστρα-Φρούρια της Ηπείρου - Πελοποννήσου Δωδεκανήσου Κρήτης (Κέρκυρας, Ωριάς, Μπούρτζι, Παλαμήδι, Ρόδου, Ρεθύμνου, Ηρακλείου, Φραγκοκάστελλο). **Είσοδος ελεύθερη**

11.03, Τρίτη, 19:00

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού στο πλαίσιο του εορτασμού της Ημέρας της Γυναίκας οργανώνει εκδήλωση με ομιλήτρια την κα Βασιλική Δανέλλη-Μυλωνά, μέλος του και πρόεδρο Δ.Σ. του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Γάνος Μυλωνάς», με θέμα «Κυκλοφοριακή Αγωγή & Πρότυπα Γονέων». Ο επίσης ομιλητής κ. Τάσος Μαρκουίζος («λαβέρης»), θα αναφερθεί σε θέματα οδηγικής συμπεριφοράς. **Είσοδος ελεύθερη**

11.03, Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο Καθηγητής του Ευρωπαϊκού Δικαίου, κος Παναγιώτης Κανελλόπουλος θα αναπτύξει τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Ευρώπη σήμερα.

12.03, Τετάρτη, 19:00

ΨΥΧΙΚΟ-ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πάνελ ομιλητών με θέμα «Η διαχείριση του ελεύθερου χρόνου». Συντονιστής ο Γεώργιος Χριστοδούλου, ομότιμος καθηγητής της Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ψυχικής Υγιεινής. Συμμετέχουν η Ειρήνη Μαρκουλάκη, κοινωνική λειτουργός και Γενική Γραμματέας του ιδρύματος «Λίλιαν Βουδούρη», η Βέρα Μεσσίνη, ψυχολόγος και πρόεδρος της αστικής ΜΚΟ «Ανθρώπινοι Άνθρωποι», η Ευγενία Σουμάκη, παιδοψυχίατρος, μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας και η Αγγελική Χριστοδούλου, παιδοψυχολόγος και επιστημονικός συνεργάτης στην Πανεπιστημιακή Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών. Οργάνωση: Ψυχικό – Οικουμενική Πολιτεία, Κίνηση δημοτών και φίλων του Ψυχικού. **Είσοδος ελεύθερη**



13.03, Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 2

14.03, Παρασκευή, 19:30

ΕΡΩΤΙΚΕΣ ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΤΟΥ ΑΡΑΒΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ-ΜΟΥΣΕΙΟ ΙΣΛΑΜΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ.2106745284

Θα παρακολουθήσουμε στο Μουσείο Μπενάκη- Ισλαμικής Τέχνης μια μουσική βραδιά με τη Lamia Bedioui η οποία, θα μας αφηγηθεί ερωτικές ιστορίες του αραβικού κόσμου από κείμενα Αράβων ποιητών του 13^{ου} -16^{ου} αιώνα, τα οποία υμνούν τον έρωτα. Η Λουκία Κωνσταντάτου θα τη συνοδεύσει με το κανονάκι της στα αραβικά τραγούδια πλαισιώνοντας την αφήγηση. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 19.30. Έναρξη : 21.00.Τιμή συμμετοχής:15 €. Υπεύθυνη κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 και 693-6712501



15.03, Σάββατο, 20:30

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Στο θέατρο ΘΕΑΤΡΟ REX - ΣΚΗΝΗ «ΜΑΡΙΚΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΗ» θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Πρόβα νυφικού» σε διασκευή Ντόρας Γιαννακοπούλου, Θανάση Νιάρχου και σκηνοθεσία Σωτήρη Χατζάκη. Ώρα αναχώρησης 19:15 από τις πλατείες του Ψυχικού. Τα μεταφορικά καλύπτονται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α. Κρατήσεις: Στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, με καταβολή 15€ (εισιτήριο εισόδου), μέχρι 10 Μαρτίου.



17.03, Δευτέρα, 19:15

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «MULHOLLAND DRIVE»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Ταινία-σταθμός στην σύγχρονη Ιστορία του Παγκόσμιου Κινηματογράφου, που με την προβολή της ξεκίνησε μια ολόκληρη διαδικασία σκέψης, ανάλυσης και προβληματισμού. Δημιούργημα του «μεγάλου αναρχικού» σκηνοθέτη David Lynch, με τις Naomi Watts και Laura Harring στους πρωταγωνιστικούς ρόλους, είναι ίσως ένα από τα πιο τυπικά δείγματα του πώς ο Lynch χρησιμοποιεί την αφήγηση και τη δομή των έργων του για να θέσει υπό αμφισβήτηση τη δυνατότητα ορισμού της πραγματικότητας. Διάρκεια: 141'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας. **Είσοδος ελεύθερη**

17.03, Δευτέρα, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγίας Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6749137

Η Επιτροπή της Δημοτικής Τοπικής Οργάνωσης Νέας Δημοκρατίας Φιλοθέης - Ψυχικού διοργανώνει ομιλία και ανοιχτή συζήτηση για τη Γυναίκα του Σήμερα.

18.03, Τρίτη, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ομιλία του αιδεσιμολογιωτάτου πρωτοπρεσβυτέρου Ιωάννου Παπαγγελιοπούλου, θεολόγου – εφημερίου του Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου Ψυχικού με θέμα: «Η προσφορά της Εκκλησίας στους αγώνες του Έθνους». **Είσοδος ελεύθερη**

18.03, Τρίτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΟΛΓΑΣ ΧΑΝΔΕΛΗ:
«ΣΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΚΑΙΡΩΝ»



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Νιόβης & Αριάδνης 13, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  **OKAPA**

Η Όλγα Χανδέλη γλύπτρια -ζωγράφος εγκαινιάζει την έκθεση γλυπτικής-ζωγραφικής με τίτλο «Σημεία των Καιρών». Η καλλιτέχνη αναφέρεται σε αρχέτυπες αξίες της ζωής. Δημιουργεί μορφές με σκοπό να θυμίσουν βιώματα, συναισθήματα, να ανακαλέσουν κρυμμένες μνήμες που επηρεάζουν και καθορίζουν την ύπαρξη μας. Η διάρκεια της έκθεσης θα είναι από 18/3 - 22/3. Ώρες λειτουργίας: καθημερινά 11:00-14:00 και 18:00-21:00 και Σάββατο 11:00-15:00 και 18:00-22:00 Επιμέλεια έκθεσης: Έλενα Πάτσι.



18.03, Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ


ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο Πολιτικός Επιστήμων, κος Κωνσταντίνος Ιωάννου Χολέβας θα μιλήσει με θέμα «Ο άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός ως πνευματικός πατέρας των αγωνιστών του 1821».

18.03, Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  **OKAPA**

Ο Ορθοπαιδικός Χειρουργός κ. Βερναρδάκης Βασίλειος θα πραγματοποιήσει ομιλία με θέμα «Ολική αρθροπλαστική ισχίου με τη μέθοδο Amis – Χειρουργική ελάχιστης επεμβατικότητας πρόσθια προσπέλαση».

19.03, Τετάρτη, 11:15

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  **OKAPA**

Θεωρείται και είναι ένα από τα ωραιότερα μουσεία. Ο λόγος για το Μουσείο Βορρέ, στην Παιανία. Στους χώρους του αναδεικνύονται τόσο η σύγχρονη, όσο και η λαϊκή ελληνική τέχνη, το ελληνικό πνεύμα και ο πολιτισμός μας, μιας περιόδου τουλάχιστον 2500 χρόνων. Μετά την επίσκεψη θα φάμε το μεσημεριανό μας στην ταβέρνα του Κώστα (έξοδα ατομικά) πολύ κοντά στο μουσείο. Κρατήσεις: Στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, με καταβολή 3€ (εισιτήριο εισόδου), μέχρι 14 Μαρτίου.

19.03, Τετάρτη, 19:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ- «Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Βιβλίο: «Η αδικία που πληγώνει» του Δημήτρη Καραγιάννη, εκδ. «Αρμός». Εισηγείται: Η ψυχολόγος Χρ. Αντωνίου.

19.03, Τετάρτη, 20:00

ΕΝΑ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  **OKAPA**

Η Ευδοκία (Εύη) Δημητριάδου, ξεναγός και συγγραφέας του ταξιδιωτικού οδηγού-οδοιπορικού "Ο Γύρος του Κόσμου σε 80 Χώρες", έχοντας ταξιδέψει και ξεναγήσει επανειλημμένα σε 80 χώρες, επιχειρεί, προβάλλοντας και σχολιάζοντας φωτογραφίες από το προσωπικό της αρχείο, να μας κάνει τον γύρο του κόσμου νοερά. Αξίζει να συνταξιδέψετε μαζί της. **Είσοδος ελεύθερη**



20.03, Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 2

20.03, Πέμπτη, 17:30


ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

 **ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

20.03, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

 **ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137, www.ismellados.gr

21.03, Παρασκευή

Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
«Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, 2106748761

Παρακολούθηση Γ΄ Χαιρετισμών στην Ιερά Μονή Αγίας Ειρήνης Χρυσοβαλάντου στην Παιανία. Τιμή συμμετοχής 8€. Για δηλώσεις συμμετοχής στην Πρόεδρο κ. Νατάσα Αγγελιάκη, τηλ. 2106748761, κιν. 6937475107

21.03, Παρασκευή

Γ΄ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Θα παρακολουθήσουμε την Ακολουθία των Γ΄ Χαιρετισμών στην Ιερά Μονή «Μαμψούς Τιμίου Σταυρού» στο Χιλιομόδι Κορινθίας. Θα μας συνοδεύσει ο π. Αναστάσιος. Αναχώρηση από τη 2η πλατεία, ώρα 15:00. Δηλώσεις συμμετοχής στη Γ.Γ. κα Γεωργοπούλου Όλγα, τηλ. 2106715665. Μετά το πέρας της ακολουθίας-όσοι επιθυμούμε-θα δειπνήσουμε σε κοντινό εστιατόριο στο Ψυχικό με ατομικά έξοδα.

22.03, Σάββατο, 10:45

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΑΚΡΟΠΟΛΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β΄ 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα επισκεφθούμε και θα ξεναγηθούμε στο Μουσείο της Ακρόπολης από την ξεναγό κα Χρυσή Καραϊωσηφίδου. Τιμή συμμετοχής: 17€ (είσοδος-ξενάγηση-πούλημαν). Υπεύθυνη κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 /693-6712501. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 10.45. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα της περιοχής (έξοδα ατομικά).

22.03, Σάββατο, 17:00-21:00

ΝΕΟ ΔΕΚΑΩΡΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΟΝΕΪΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Βεκιάρελη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822217

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Για 13^η συνεχή χρονιά και για 2^η φορά φέτος στα πλαίσια της Συμβουλευτικής Γονέων διοργανώνεται ένα βιωματικό εργαστήριο διάρκειας 10 ωρών για γονείς. Το θέμα του είναι εισαγωγή στην επικοινωνία και περιέχει, πολλή γνώση με αρκετό γέλιο και βαθύτερη κατανόηση. Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος. Η παρακολούθηση του εργαστηρίου είναι απαραίτητη για συμμετοχή στη νέα ομάδα γονέων. Συμμετοχή Δωρεάν. Απαραίτητη η Προεγγραφή. - Πληροφορίες: τηλ. 210 6822217.

22.03, Σάββατο – 25.03, Τρίτη

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΜΕΤΣΟΒΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Απολαυστικό τετραήμερο στο πιο γραφικό χωριό, που συνδυάζει αρμονικά το παρελθόν με το παρόν. Πρόγραμμα σχεδιασμένο με ιδιαίτερη φροντίδα για τη γνωριμία με τα αξιοθέατα της πόλης και της γύρω περιοχής. Έξοδα συμμετοχής: 265€ (κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο) - 310€ (σε μονόκλινο). Περιλαμβάνονται:

Τα μεταφορικά, οι τοπικές εκδρομές, οι ξεναγήσεις και οι εισοδοί στους χώρους επίσκεψης, 3 διανυκτερεύσεις, 3 προγεύματα και 3 γεύματα και μια πολύ ευχάριστη... έκπληξη! Δηλώσεις συμμετοχής: Γραμματεία Πολιτιστικού Κέντρου Μπενετατού, τηλ. 210 6745135, με άμεση καταβολή 65 € και εξόφληση μέχρι 12 Μαρτίου.

24.03, Δευτέρα, 19:30

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΝΟΤΟΡΙΟΥΣ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αμερικάνικο θρίλερ, παραγωγής 1946, διάρκειας 101'. Το Νοτόριους είναι ένα από τα αριστουργήματα του Χίτσκοκ στη διάρκεια της Χολιγουντιανής του πορείας. Πρόκειται για ρομαντικό ψυχολογικό δράμα και ταυτόχρονα ταινία κατασκοπείας, όπου ο μεγάλος μετρ, με έντονους και εύστοχους τους μηχανισμούς του σασπένς, πλάθει αμφιλεγόμενους χαρακτήρες μέχρι την τελευταία στιγμή της ταινίας. Πρωταγωνιστούν: Κάρι Γκραντ, Ινγκριντ Μπέργκμαν, Κλοντ Ρεν. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου και ο Δημήτρης Ποντίκας.

Είσοδος ελεύθερη

25.03, Τρίτη

ΕΠΕΤΕΙΟΣ 25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ 1821

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ @ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ. Ώρα 11:30' Τόπος συγκέντρωσης τμημάτων παρέλασης: Οδός Ελ.Βενιζέλου, έμπροσθεν Παιδικής Χαράς Πικιώνη. Ώρα: 12:00' Παρέλαση οδός Ελευθερίου Βενιζέλου- Φιλοθέη.

27.03, Πέμπτη, 20.00

ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Τρίτη συνάντηση. Ο καφές πάντα κερασμένος και η αισιοδοξία περισσεύει. Ένα καφενείο διαφορετικό. Μιλάμε για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απελπίζουν και μας θυμώνουν, ψάχνοντας για το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν. Συνομιλούν: Ειρήνη Ρέππα -Τερέζα Γεννηματά. Ανέξοδη... είσοδος και συμμετοχή, αλλιώς με κράτηση θέσης.

27.03, Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 2

29.03, Σάββατο, 10.15

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ «ΝΥΦΕΣ» ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11- Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα επισκεφθεί και θα ξεναγηθεί στην έκθεση «Νύφες» που παρουσιάζει περίτεχνα νυφικά από το τέλος του 19 αιώνα μέχρι τις πρωτοποριακές και εκκεντρικές δημιουργίες των σύγχρονων σχεδιαστών. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 10.15. Τιμή συμμετοχής: 12 € (εισιτήριο - ξενάγηση - πούλμαν) Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα (έξοδα ατομικά) Υπεύθυνη κα Μιρέλλα Σαχπέρογλου τηλ 210-6892686 και 6979-755256

30.03, Κυριακή, 18:00

ΘΕΑΤΡΟ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ - ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ
«Ο ΜΙΝΩΣ»
Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, 2106748761

Θα παρακολουθήσουμε τη θεατρική παράσταση «Δείπνο με φίλους» στο θέατρο Ιλίσια. Μια κωμωδία με πολύ γέλιο και συγκίνηση με τους Γρηγόρη Βαλτινό, Μπέσυ Μάλφα, Παύλο Χαϊκάλη και Ρένια Λουιζίδου. Τιμή με πούλμαν 15€. Για δηλώσεις συμμετοχής στην Πρόεδρο κ. Νατάσα Αγγελάκη, τηλ. 2106748761, κιν. 6937475107

30.03 Κυριακή, 20:15

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΕΥΤΕΡΠΗ»
Παπαναστασίου 11, Ψυχικό, Τηλ. 210 6711410

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Στη συναυλία που θα πραγματοποιηθεί στην Καθολική Εκκλησία Ψυχικού, θα λάβουν μέρος το συγκρότημα «ΑΥΛΟΣ» που παίζουν με όργανα της εποχής αντίγραφα από διάφορα μουσεία της Ευρώπης και η χορωδία «ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΚΦΡΑΣΗ» με μαέστρο το Θωμά Λουζιώτη.

31.03, Δευτέρα, 19.00

ΟΚΑΠΑ & ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Παρουσίαση της εκστρατείας του Συμβουλίου της Ευρώπης για την ενημέρωση - ευαισθητοποίηση των παιδιών, γονέων και εκπαιδευτικών με τον κανόνα του εσωρούχου. Μάθετε στα παιδιά σας τον κανόνα που εξηγεί ότι το σώμα τους τους ανήκει, ότι υπάρχουν καλά και κακά μυστικά, καλό και κακό χάδι ή άγγιγμα. Παρουσίαση του Παραμυθιού της Εκστρατείας "Ένα στα Πέντε" - "Η Κίκο και το χέρι" από την Συντονίστρια Υγείας της Σ.Ε.Ε. Δρ. Αικατερίνη Χρυσοφάκη, ιατρό κυτταρολόγο. Συμμετέχουν επιστήμονες ψυχικής υγείας και νομικής προστασίας. **Είσοδος ελεύθερη**



01-03.04, Τρίτη-Πέμπτη, ώρα 18:00

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

 ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
Νιόβης 13 & Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Οι Παιδικόι Σταθμοί του Δήμου Φιλοθέης -Ψυχικού παρουσιάζουν, όπως κάθε χρόνο, τη συλλογική τους εργασία πάνω σε ένα θέμα. Εφέτος, «Περιμένοντας την Ανάσταση» τα παιδιά εκφράζονται με τον δικό τους τρόπο για την Ανάσταση που αυτά περιμένουν.

1/4 Παιδικός Σταθμός Φιλοθέης & Ψυχικού, ώρα 18:00

2/4 Παιδικόι Σταθμοί Ευρώτα & Τζαβέλλα, ώρα 18:00

3/4 Βρεφονηπιακός Σταθμός Ωνάσειο, ώρα 18:00

03.04, Πέμπτη, 18.00

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Η τακτική μας συνάντηση της πρώτης Πέμπτης του μήνα θα είναι... μελωδική, με τσάι και καφέ και προβολή video με αποσπάσματα από την όπερα Tosca για την οποία θα γίνει σύντομη εισαγωγική ομιλία.



06.04, Κυριακή

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
«Ο ΜΙΝΩΣ»
Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, 2106748761

Ημερήσια εκδρομή Χαλκίδα-Άγιος Αθανάσιος-Στενή Ευβοίας-Δίρφυς. Επίσκεψη στο Ναό Μεταμόρφωση Σωτήρος. Τιμή 12€. Για δηλώσεις συμμετοχής στην Πρόεδρο κ. Νατάσα Αγγελάκη, τηλ. 2106748761, κιν. 6937475107



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stektoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974

Σημ: Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.

ΣΑΒΒΑΤΟ 1

17:00- 18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβαμα τη Στέφη Θεοδότου

ΣΑΒΒΑΤΟ 8

11:00- 12:00 «Πάρτι με την Νόννη» (από 4 +)

Ελάτε να χορέψουμε, να τραγουδήσουμε και στο τέλος να πάρουμε όλοι δώρο μια μπαλονοκατασκευή.

12:15 - 13:15 «Ένα τσουβάλι γεμάτο... παιχνίδια!» (4-7χρ)

Διάφορα παιχνίδια με το δημιουργικό εργαστήριο «Μουτζουρόπουργος».

13:15-14:15 «Μουσικά Παιχνίδια» (από 3 χρ+)

Η χαρούμενη ομάδα της Ειρήνης Βασιλικού, φτάνει στο «Στέκι» και στήνει με τη συνοδεία μουσικής, ένα παιχνίδι κίνησης και ρυθμού.

ΚΥΡΙΑΚΗ 9

12:00 «Η Μυλωνού» (από 4+)

ΠΑΙΔΙΚΗ μουσική διαδραστική παράσταση για παιδιά. Με τη ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Μικρός Νότος. Σκηνοθεσία: Τάσος Ράτζος.

17:00- 18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμέλεια «Εργαστήρι Δημιουργικής Έκφρασης & Επικοινωνίας».

ΣΑΒΒΑΤΟ 15

10:30- 11:30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο προφορικού λόγου και δημιουργικής σκέψης για μαθητές Ε', Στ' Δημοτικού & Α' Γυμνασίου. Εμπυκώτρια: Βάβια Λουτριανάκη φιλόλογος -εκπαιδευτικός, εκπαιδύτρια ρητορικής. Διάρκεια: 12 συναντήσεις.

12:00- 13:00 «Παραμυθοκόρες» (από 4+)

Οι Παραμυθοκόρες, θα σας συναρπάσουν με μια αφηγηματική παράσταση για μικρούς και ..για μεγάλους που νιώθουν μικροί!

13.30- 14.20 "Yoga Kid" (από 4 +)

Ένα πρόγραμμα γιόγκα φτιαγμένο ειδικά για παιδιά.

ΚΥΡΙΑΚΗ 16

12:00 «Η Κοκκίνοσκουφίτσα και ο Λύκος σώζουν το δάσος»

Διαδραστική παράσταση με θεατρικό παιχνίδι !!! Διάρκεια 70' Σκηνοθεσία : Ν.Κιουτσούκη.

17.00- 18.30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η παιδική θεατρική μας ομάδα κάνει πρόβα. Επιμέλεια «Εργαστήρι Δημιουργικής Έκφρασης & Επικοινωνίας».

ΣΑΒΒΑΤΟ 22

10:30- 11:30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο με τη Βάβια Λουτριανάκη. Διάρκεια 12 συναντήσεις.

12:00- 13:00 «Προσβολική Φυσική Αγωγή» (2,5 - 5,5χρ)

Η ομάδα 1,2,3 Πάμε διοργανώνει ένα πρόγραμμα αθλοπαιδιών & βελτίωσης των αθλητών ικανοτήτων των παιδιών.

17:00- 19:00 «Κυνήγι Θησαυρού (από 4 ½ +)

Οι Loco & Philippe, μας προσκαλούν σε ένα αθλητικό κυνήγι θησαυρού.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23

12:00 Το «Θέατρο του Παπουτσιού Πάνω στο Δέντρο»

παρουσιάζει το έργο της Μαρίας Παπαλέξη «Μαθηματένιος αργαλειός και φιλντισένιο χτένι» ένα μουσικό παραμύθι από κλωστή... Σκηνοθεσία – Μουσική επιμέλεια: Βαλεντίνα Παπαδημητράκη Σκηνικά – Κοστούμια: Έμμα Μολλή

17:00- 18:30 Παιδική Θεατρική ομάδα 2

Η παιδική θεατρική μας ομάδα έχει πρόβα

ΣΑΒΒΑΤΟ 29

11:00-12:00 «Τρελό Πάρτι με τη Νόννη και την παρέα της» (3-6χρ)

Χορεύουμε και τραγουδάμε, παρέα με την κεφάτη Νόννη & την ομάδα της !!!

12:15-13:15 «Μουσικά Παιχνίδια» (από 3 χρ+)

Η χαρούμενη ομάδα της Ειρήνης Βασιλικού, φτάνει στο «Στέκι». Ενθάρρυνση, δημιουργικότητα και φαντασία σε πρώτο πλάνο.

ΚΥΡΙΑΚΗ 30

12:00 Το «Στέκι του παιδιού», η Ελληνοεκδοτική και ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Κ.Ε.Φ.Ι.

σας προσκαλούν σε μια μουσικοθεατρική παράσταση. Δραματοποιείται το εικονογραφημένο παιδικό βιβλίο της ΛΙΝΑΣ ΜΟΥΣΙΩΝΗ «Η ΠΡΙΓΚΙΠΙΣΣΑ ΚΟΥΜ ΚΟΥΑΤ ΚΑΙ ΤΑ ΚΛΕΜΜΕΝΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ».



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

P. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
 Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
 email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

Όλα τα προγράμματα συνεχίζονται κανονικά, όπως αναφέρονται στο Εν Δήμω Φεβρουαρίου. Πληροφορίες στη γραμματεία: 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00, τηλ/φαξ: 2106728043

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με πρωτοβουλία της Δημοτικής Αρχής από το ΝΠΔΔ «Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού» (ΟΚΑΠΑ), με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας παρέχοντας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά υψηλής ποιότητας υπηρεσίες. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης.



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')

Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.
 email: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

A. ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Τομέας Κλασικής Μουσικής
- Βυζαντινή Μουσική
- Μοντέρνα Μουσική
- Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής
- Παραδοσιακή Μουσική
- Λαϊκή Μουσική Μπουζούκι, Μπαγλαμάς
- Μουσική Προπαιδεία (Ομαδικό Μάθημα)
- Επιμορφωτικά Σεμινάρια (Ομαδικό Μάθημα)
- Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών (Ομαδικό Μάθημα)
- Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
- Μουσικοθεραπεία για Ενήλικες
- Μουσικοθεραπεία για παιδιά με ειδικές ανάγκες

B. ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Κάθε Δευτέρα στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού. Ώρα: 17:15-18:15



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ μάρτιος 2014

ΚΥΚΛΟΣ ΟΜΙΛΙΩΝ

Το θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού

Η γνωστή και αγαπητή σε όλους μας Λουίζα Σιστοβάρη μας προσφέρει ένα κύκλο ομιλιών προκειμένου να μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού

Τρίτη 11 Μαρτίου, 6:30 μμ

Αρχαία Ρώμη

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού- Αρχαία Ρώμη

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

The book that we will discuss is: Jonas Jonasson: The Hundred-Year-Old Man Who Climbed Out of the Window and Disappeared



**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
μάρτιος 2014**

Τετάρτη 19 Μαρτίου, 6:00 μμ.

Λέσχη Ανάγνωσης. Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου. Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: Με μολύβι φάμπερ νούμερο δύο / Άλκη Ζέη • επιμέλεια σειράς Ελένη Μπούρα. - 1η έκδ. - Αθήνα: Μεταίχμιο, 2013. - 386σ. (Ελληνική Πεζογραφία)

Σάββατο 1 Μαρτίου, 11:30 - 13:00 μμ.

Εισαγωγικό εργαστήριο αφήγησης παραμυθιού για γονείς και παιδιά 3,5-8 ετών, με τη Βάλια Λουτριανάκη, φιλόλογο-εκπαιδευτικό, εκπαιδευτρια ρητορικής και την Ελεάννα Παπαϊωάννου, νηπιαγωγό και εμπυκώτρια αισθητικής αγωγής και λόγου. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Σάββατο 8 Μαρτίου, 12:00 - 13:00 μμ.

Το πορτοκαλί σαλιγκαράκι. Για παιδιά 4-8 ετών.

Διαδραστική αφήγηση από τη συγγραφέα Ζέφη Συρίβλη.

Σάββατο 15 Μαρτίου, 12:00 - 13:00 μμ.

Για παιδιά 4-8 ετών

Αφήγηση παραμυθιών από τους μύθους του Αισώπου, με την Νόρα Καμπά.

Σάββατο 29 Μαρτίου, 11:30 - 13:00 μμ.

Για παιδιά 5-8 ετών

Γνωριμία με τα μουσικά όργανα με τη βιβλιοθηκονόμο Ι. Ανδρέου.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλήρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 67 24 307. Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά. Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00. Σάββατο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00, Τετάρτη: 17:00 - 20:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη - Πλ. Σολωμού - Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135
ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00-17:00. Πληρ.: Τηλ. 210 3607171, υπεύθ. κα Σόνια Αναστασιάδη & κα Μαρία Νασσπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556.

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

■ Τμήματα Μπάσκετ, ΠΡΟΜΙΝΙ, ΜΙΝΙ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ

■ Τμήματα Καράτε

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Τηλ. Επικ.: 2106841218

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ • ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ • ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO • ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Δευτ. & Τετ. απόγ. Τηλ.: 2106715259, 6977900933, 2106728043

■ Ακαδημίες κοθύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Δευτ. - Παρ. 16:00 - 18:00, Σάββ. 09:00 - 12:00 Τηλ. επικ.: 6936 63 61 33



Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Όλα τα προγράμματα συνεχίζονται κανονικά όπως αναφέρονται και στο Εν Δήμω Φεβρουαρίου.

Τμήματα Ζωγραφικής για ενήλικες, εφήβους και παιδιά
Μπαλέτο για νήπια και παιδιά • Χορός για νήπια & παιδιά
Μοντέρνος Χορός για παιδιά • Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών • Pilates, Χορευτική Γυμναστική, YOGA, Μοντέρνος Χορός και Κομποραπτική για ενήλικες

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217.

Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά.

Site: dikefis.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr



ΝΕΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών (Διάρκεια 4 μήνες)**

Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι,
Αναπληρώσεις μαθημάτων Πέμ 10:00-12:00 & 12:00-14:00

■ **Μαθήματα Καλλιτεχνικής Φωτογραφίας**

Κάθε Πέμπτη 18:00- 20:00, διάρκεια 3 μήνες

■ **Μουσικοκινητική Αγωγή Orff ηλικ. 3^{1/2}- 8 ετών** Σάβ 12:00-14:00

■ **Πλεκτική** Τετ 17:00-19:00

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ • ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης • Ομάδες Γονέων • Ομάδα Αλληλεγγύης • Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας • Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων
Εργαστήρι: Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας • Θεραπεία Ζευγαριών • Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00 • Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00 • Νέο Εργαστήρι Γονεϊκής Επικοινωνίας, Σάββατο, ώρα 17.00 • Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού. Πληρ. στο τηλ.: 210 68 34 550

Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6834550 & 6945 347493

Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη (απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)



ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας
<http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 @ Βασιλέως Γεωργίου Β΄

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com
 ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 : 00)

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Ακαδημία Σκάκι Ν. Ψυχικού, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΠΑ, προτίθεται να διαθέσει για την περίοδο Φεβρουαρίου- Μαΐου, δωρεάν μαθήματα σκάκι για ενήλικες δημότες και κατοίκους του ενιαίου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Πληρ. τηλ. 6977220309

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 @ Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 @ 2102911256. Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλιάκη 8, 154 52-Π. Ψυχικό, τηλ. 210 6715665.

Μια φορά το μήνα οργανώνεται απογευματινό τσάι (6 €) με κεντρικό ομιλητή και ελεύθερη συζήτηση.

1° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Συγκεντρώσεις στη λέσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:

Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00, τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563

Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) Ανάλογα την δράση, τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529



2° ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ (Βασ. Παύλου @ Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών):

Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6974044846

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com



ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

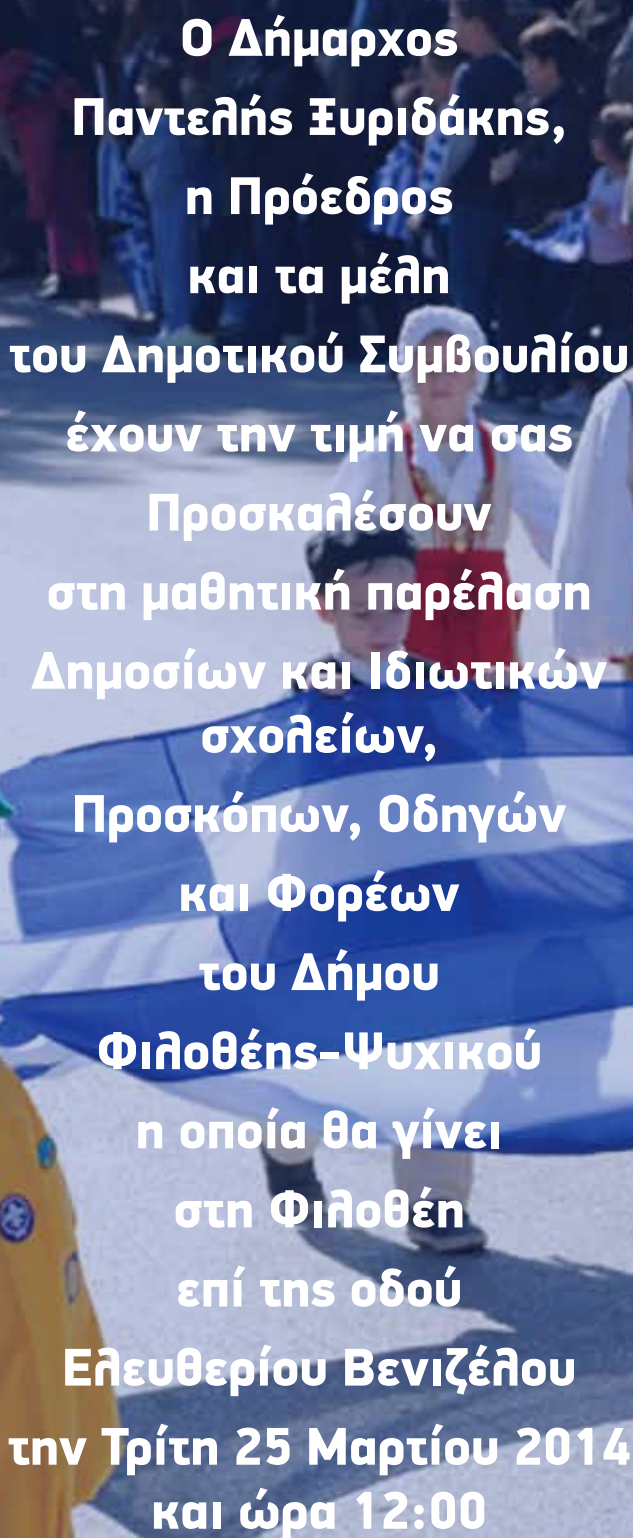
Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.





**Ο Δήμαρχος
Παντελής Ξυριδάκης,
η Πρόεδρος
και τα μέλη
του Δημοτικού Συμβουλίου
έχουν την τιμή να σας
Προσκαλέσουν
στη μαθητική παρέλαση
Δημοσίων και Ιδιωτικών
σχολείων,
Προσκόπων, Οδηγών
και Φορέων
του Δήμου
Φιλοθέης-Ψυχικού
η οποία θα γίνει
στη Φιλοθέη
επί της οδού
Ελευθερίου Βενιζέλου
την Τρίτη 25 Μαρτίου 2014
και ώρα 12:00**