



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μάιος 2014

Το πρόγραμμα των Πολιτιστικών Κέντρων για τους μήνες Απρίλιο και Μάιο είναι ενδεικτικό.

Ενόψει των εκλογών για το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο και τις εκλογές Α΄ και Β΄ βαθμού Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ενδέχεται να γίνουν αλλαγές στο τακτικό πρόγραμμα ή να συμπληρωθεί από εκδηλώσεις που θα πραγματοποιηθούν κατόπιν συμφωνίας με τη «διακομματική επιτροπή».

01•05, Πέμπτη, 19:00

ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟ ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Υποδεχόμαστε τον Μάη στο καταπράσινο Άλσος Ψυχικού με πολλή μουσική και πολύ τραγούδι.

Ένα μεγάλο «ευχαριστώ» στους ΑΒ Βασιλόπουλος – Σκλαβενίτης – Απολλώνειο – Φρουτεμπορική Μυλωνάς – Ζαχαροπλασείο Καμέλια – Αθηναϊκή Ζυθοποιία – 3 Ε Τρία Έψιλον – Creation, εξοχισμοί εκδηλώσεων – Creperie «ο κακός Λύκος» - «Σουβλάκια του Ψυχικού», που με τις χορηγίες τους μας δίνουν την ευκαιρία να σας προσφέρουμε μια βραδιά απολαυστική (από 7.00 – 10.30 μ.μ.)

Άλσος Ψυχικού, Στρατ. Καλλιάρη @ Μαλακάση, Ψυχικό.

Σε περίπτωση κακοκαιρίας η εκδήλωση θα γίνει στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, με έναρξη στις 8.30 μ.μ.



04•05, Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ



ΟΚΑΠΑ

Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ



Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

04•05 Κυριακή, 10:00-13:00

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Γυμνάσιο Φιλοθέης, οδός Ολυμπιονίκου Διαδόχου Κων/νου @ Γ.Σταύρου

05•05, Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

05•05 Δευτέρα, 19:30

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ-ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ : «METROPOLIS»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Βουβή ταινία επιστημονικής φαντασίας του 1927 (!), γυρισμένη στη Γερμανία από τον μαίτρ του είδους Γερμανό εξπρεσιονιστή Fritz Lang. «Δύσκολη» ταινία, για τους απαιτητικούς του πολύ καλού κινηματογράφου.

Ασπρόμαυρη, διάρκειας 153'. Προλογίζουν η Κατερίνα Αποστόλου @ Δημήτρης Ποντίκας.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης



06•05 Τρίτη, 19:30

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΜΑΝΟ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ / ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ
& ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΕΤΡΙΤΣΗ - ΜΟΥΡΑΝΤ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα
Συμμετέχουν: Παιδική Χορωδία Δημοτικού Σχολείου Φιλοθέης &
Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης

06•05 Τρίτη, 19.30 - 21.30

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ «ΟΡΙΑ ΣΤΗ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΑΣ»

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
Οικολογικό Πάρκο Νέου Ψυχικού, οδός Μακρυγιάννη (πίσω από το Πεντάγωνο)

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Έναρξη του δεκάωρου εργαστηρίου στο οποίο θα συζητήσουμε για την αναγκαιότητα των ορίων στη σχέση με το παιδί μας, τους τρόπους οριοθέτησης της συμπεριφοράς και θα διερευνήσουμε τη διαδικασία διαπραγμάτευσης, ώστε να χτισθεί μια σχέση εμπιστοσύνης και συνεργασίας. Επιθυμητό προαπαιτούμενο για συμμετοχή στο εργαστήρι είναι η παρακολούθηση εργαστηρίου γονεϊκής επικοινωνίας. Κράτηση θέσης απαραίτητη, 210 6834550. Οργάνωση: Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Σόφη Ζαφρακοπούλου-Δανιήλ.

06•05 Τρίτη, 19:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280
Μουσική βραδιά με CD, αφιερωμένη στον Φράνκ Σινάτρα

07•05 Τετάρτη 11:30

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ
Στο πλαίσιο των ξεναγήσεων «Μάθετε την πόλη σας» που διοργανώνει ο Αντιδήμαρχος Ψυχικού Βύρων Σαμαρόπουλος, η Μ.Σ.σ. Ιστορικός και Αρχαιολόγος Ράνια Τσαγγάρη – Σαρνβαλάση θα πραγματοποιήσει ξενάγηση στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου Ψυχικού, κατά τη διάρκεια της οποίας θα αναφερθεί στο Ιστορικό, την Αρχιτεκτονική και τις Αγιογραφίες του ναού.

08•05, Πέμπτη - 09.05, Παρασκευή

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Διήμερη εκδρομή στα Τρίκαλα Κορινθίας (αναχώρηση στις 8.30 π.μ.). Κόστος συμμετοχής: 85 € κατ' άτομο σε δίκλινο και 95 € σε μονόκλινο δωμάτιο. Περιλαμβάνονται τα μεταφορικά, η διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο Α κατηγορίας, το πρόγευμα και οι τοπικές εκδρομές. (Οι τιμές ενδέχεται να μειωθούν). Δηλώσεις συμμετοχής: Στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.



08•05, Πέμπτη, 19:00

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Στην ετήσια εκδήλωση του Διαλεκτικού Ομίλου Ψυχικού, ομιλητής θα είναι ο ιστορικός και συγγραφέας κ. Σαράντος Καργάκος. Το θέμα της ομιλίας του είναι: «Οδυσσέας Ανδρούτσος και το Χάνι της Γραβιάς (8 Μαΐου 1821)». Μέσα στο συγγραφικό έργο του κ. Καργάκου περιγράφονται οι μεγάλες στιγμές και οι μεγάλες μορφές του 1821.

08•05, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : www.ismellados.gr

08•05 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

«Δεκάξι μικρά μαθήματα για έναν μεγάλο κόσμο». Τα μαθήματα θα προσφερθούν από την κ. Μαρία Ευθυμίου Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών. Ώρες μαθημάτων: 6μ.μ.-9μ.μ., κάθε Πέμπτη έως τις 29 Μαΐου 2014. Είσοδος ελεύθερη.

Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ, Αντιδήμαρχος και Μορφωτική & Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης.

10•05, Σάββατο -11.05, Κυριακή

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΣΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η ζωγράφος Ευαγγελία Λεντάκη-Μήτσου παρουσιάζει τα έργα της, δουλειά των τελευταίων χρόνων, με ελαιογραφίες σε καμβά, ποικίλης θεματολογίας. Ωράριο λειτουργίας: Σάββατο 19:30 - 22:00 και Κυριακή 16:00 - 21:00

11•05, Κυριακή, 10:30

ΑΓΩΝΑΣ ΣΚΑΚΙ ΣΙΜΟΥΛΤΑΝΕ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
& ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Ρήγα Φεραίου 38, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 6977 220309



Ο 5ος αγώνας σκάκι Σιμουλτανέ θα διεξαχθεί στην πηλατεία Ελευθερίας στο Νέο Ψυχικό. Το σιμουλτανέ θα δώσει ο προπονητής και Ομοσπονδιακός Μαιτρ Κώστας Τσιάμης αντιμετωπίζοντας ταυτόχρονα 40 αντιπάλους. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι, ανεξαρτήτως δυναμικότητας ή ένταξής τους σε σκακιστικό σύλλογο. Θα τηρηθεί χρονική σειρά προτεραιότητας. Στους συμμετέχοντες θα απονεμηθούν αναμνηστικά διπλώματα. Μετάλλια θα δοθούν στους νικητές

και στις πέντε καλύτερες παρτίδες. Δηλώσεις συμμετοχής / πληροφορίες μέχρι Παρασκευή 9 Μαΐου στον προπονητή κ. Κώστα Τσιάμη (6977-220309). Οργάνωση: Αντιδήμαρχος Δημοτικής Κοινότητας Νέου Ψυχικού & Τεχνικών Έργων Γιώργος Παπαρόνης.

11•05 Κυριακή, 10:00

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ «ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»
Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, τηλ. 2106748761

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Νέου Ψυχικού και θα περιλαμβάνει Δοξολογία, προσκύνημα Ιεράς εικόνας που απεικονίζει τη Μάχη της Κρήτης. Ομιλία για την επέτειο. Προβολή DVD και πλούσιο Κρητικό κέρασμα.

12•05, Δευτέρα, 19:30

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ-ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ : «Ο ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΟΔΟΤΗΣ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Μια ταινία πάνω στη φύση του Κακού (και την απουσία του Καλού). Αμερικάνικη αστυνομική ταινία παραγωγής 2006, διάρκειας 152', σε σκηνοθεσία Μάρτιν Σκορσέζε, με τους Τζ. Νικόλσον, Λ. ντι Κάπριο, Μ. Ντέιμον, Μ. Γουόλμπεργκ, βραβευμένη με 4 Όσκαρ. Προλογίζουν η Κ. Αποστόλου και ο Δ. Ποντίκας. Απαραίτητη η κράτηση θέσης

13•05, Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η λογίστρια - φοροτεχνικός Ιωάννα Καραμάνη θα μιλήσει για τις δηλώσεις εισοδήματος, για το Ε9 και το ΕΝΦΙΑ.

13•05 Τρίτη, 19:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο Καθηγητής του Ευρωπαϊκού Δικαίου Παναγιώτης Κανελλόπουλος θα μιλήσει για τα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Ευρώπη σήμερα.

15•05 Πέμπτη, 19.00

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΘΥΜΟΥ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΝΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Οικολογικό Πάρκο Νέου Ψυχικού, οδός Μακρυγιάννη (πίσω από το Πεντάγωνο)

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Στο εργαστήριο επεξεργαζόμαστε τρόπους για δημιουργική έκβαση των συγκρουσιακών καταστάσεων της ζωής μας. Στην ενημερωτική αυτή συνάντηση θα μιλήσουμε για τα περιεχόμενα του εργαστηρίου και θα απαντήσουμε σε πιθανές ερωτήσεις σας. Ελεύθερη Είσοδος, Συντονιστής: Μιχάλης Καλλιφρονάς MD ECP, Ιατρός ΓΠ, Ψυχοθεραπευτής. Πληροφορίες: 2106834550. Οργάνωση: Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Σόφη Ζαφρακοπούλου-Δανιήλ

15•05 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15

Βλ. σελ. 4

16•05 Παρασκευή, 19.00

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11 Φιλοθέη, τηλ. 210 6745284

Θα παρακολουθήσουμε στο Badminton το μιούζικαλ «Πρισίλα, η βασίλισσα της Ερήμου» με τον Γ. Καπουτζίδα, Π. Πετράκη, Φ.Σεργουλόπουλο. Τιμή εισιτηρίου 21 € (της τάξεως των 40€) και 7 € το πούλμαν. Σύνολο 28€. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 & 693-6712501 Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 19:00 Έναρξη παράστασης: 20.30



16•05 Παρασκευή, 19:30

ΘΕΑΤΡΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Στην Κεντρική Σκηνή του Εθνικού Θεάτρου θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Η τρελή του Σαγιά», με την Άννα Παναγιωτοπούλου. Αναχώρηση από τη 2η πλατεία στις 19:30. Τιμή συμμετοχής: 18€. Δηλώσεις στην κα Μάρου Ελένη, πρωινές ώρες 09:00-11:00, τηλ. 2106725473

19•05, Δευτέρα, 19:30

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ-ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΚΑΙ ΟΙ 7 ΗΤΑΝ ΥΠΕΡΟΧΟΙ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Έγχρωμο αμερικανικό γουέστερν του 1960, διάρκειας 123'.

Έχοντας αγανακτήσει από τις συνεχείς επισκέψεις ληστών, οι κάτοικοι ενός μεξικανικού χωριού ζητούν προστασία από επτά πιστολήρο. Σκηνοθεσία Τ. Στάρτζες, με τους Σ. ΜακΚουίν, Ι. Γουάιλας, Τ. Μπρόνσον, Γ.

Μπρίνερ κ.α. Προλογίζουν η Κ. Αποστόλου και ο Δ. Ποντίκας. Απαραίτητη η κράτηση θέσης



20•05. Τρίτη, 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη, Τηλ.: 2102918822 & 2102911256

Παρουσίαση της “7ης Ποιητικής Συλλογής” της κας Ρένας Μανουσάκη – Τακάκη και του Δίγλωσσου Βιβλίου με τίτλο “ΖΕΙΔΩΡΟΣ ΑΥΡΑ” σε μετάφραση Φιλιππίως Αλεξίου.

Οι ποιητικές συλλογές είναι του Εκδοτικού Οίκου “Καλειδοσκόπιο” και των εκδόσεων Αμφικτυονίας Ελληνισμού. Είσοδος Ελεύθερη.

20•05, Τρίτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΟΥΚΡΑΝΙΚΗΣ ΠΡΕΣΒΕΙΑΣ



ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ
Νιόβης & Αριάδνης 13, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση  OKAPI

Έκθεση ζωγραφικής της εικονογράφου Natalia Volobuiena με τίτλο: «Κόσμος του Θεού». Η Ν. Volobuiena προέρχεται από οικογένεια μεγάλων ζωγράφων και εικαστικών. Η ίδια σπούδασε στην Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών «Στρογανοβκά» και ασχολείται με την αγιογραφία.

Διάρκεια έκθεσης : από 20 έως 25 Μαΐου.

20•05 Τρίτη, 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ-ΘΕΑΤΡΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Στο θέατρο «Βαγενά» θα παρακολουθήσουμε το έργο «Ανάμισης Ντενεκές», του Γιάννη Μακρινδάκη, σε σκηνοθεσία Μαρίας Αιγινήτου. Ερμηνεύει ο Χάρης Χαραλάμπους. Τιμή εισιτηρίου 8 €. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

20•05 Τρίτη, 19:30

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Η κυρία Μαρία Τσούτσουρα, φιλόλογος Ιονίου Πανεπιστημίου θα μιλήσει με θέμα «150 χρόνια από την ένωση της Επτανήσου με την Ελλάδα και πολιτιστικές επιδράσεις».

22•05, Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

22•05, Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : www.ismellados.gr

22•05 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15
Βλ. σελ. 4

24•05, Σάββατο, 10:30

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11 Φιλοθέη, τηλ. 210 6745284

Θα επισκεφθούμε την έκθεση «Κωνσταντίνος Παρθένος- Τέχνη και Πνεύμα». Τιμή συμμετοχής 5 € (είσοδος -ξενάγηση). Το πούλημα επιχορηγείται. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Χάρης



Τσίρου τηλ 210-6721814 ☎ 6978-519935. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 10.30. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα (έξοδα ατομικά)

26•05, Δευτέρα, 20:00

ΜΙΑ ΤΑΙΝΙΑ-ΜΙΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: «ΟΙ ΞΕΧΑΣΜΕΝΟΙ»



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 ☎ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Εξαιρετική ταινία Μεξικανικής παραγωγής (1950) σε σκηνοθεσία Λουί Μπουνιουέλ. Πρωταγωνιστούν: Α. Μέγια, Ε. Ιντα, Μ. Ινκλάν, Ρ. Κόμπο. Μία άγρια περιγραφή των απελπισμένων παιδιών στους ντενεκεδομαχαλάδες, της δυστυχίας τους και της δυστυχίας που προξενούν.

Διάρκεια:80'. Προλογίζουν η Κ. Αποστόλου και ο Δ. Ποντίκας. Είσοδος ελεύθερη

27•05 Τρίτη, 19:30

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΜΑΡΜΑΡΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Απαγγελία ποιημάτων από την εκδότρια Λέλα Γκογκώνη.

28•05, Τετάρτη, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Η ζωγράφος Νινέτα Σμυρλή παρουσιάζει την 10η ατομική έκθεσή της με τίτλο «Στους κήπους της ουτοπίας». Διάρκεια έκθεσης έως και Τρίτη 3 Ιουνίου. Ώρες λειτουργίας καθημερινά 5-9 μ.μ. Δευτέρα 11.30 πμ. έως 7.30 μμ. Κλειστά Σάββατο και Κυριακή.

28•05, Τετάρτη, 20:30

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 ☎ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ενδιαφέρουσα ομιλία με θέμα «Παθήσεις των αγγείων» - Αίτια, συμπτώματα, πρόληψη, θεραπεία με κλασικές και νεότερες μεθόδους. Ομιλητής: Χρήστος Π. Παπασιδέρης, αγγειοχειρουργός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αλεξανδρούπολης και επιστημονικός συνεργάτης της Πανεπιστημιακής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής, του Αττικού νοσοκομείου.

Είσοδος ελεύθερη

29•05, Πέμπτη, 20:00

ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 ☎ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Πέμπτη συνάντηση. Ο καφές πάντα κερασμένος και η αισιοδοξία περισσεύει. Ένα καφενείο διαφορετικό. Μιλάμε για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απελπίζουν και μας θυμώνουν, ψάχνοντας για το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας

θέση και στάση μέσα σ' αυτήν. Συντονίζει η Τερέζα Γεννηματά (ψυχολόγος). Ανέξοδη είσοδος και συμμετοχή, αλλά με κράτηση θέσης

29•05 Πέμπτη, 18:00-21:00

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Λύκειο Φιλοθέης, οδός Παπαφλέσσα 15
Βλ. σελ. 4

30•05 Παρασκευή, 18:45

ΘΕΑΤΡΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11 Φιλοθέη, τηλ. 210 6745284



Θα παρακολουθήσουμε την παράσταση «Μεφίστο» του Κλάους Μαν, σε σκηνοθεσία Ν.Μαστοράκη, στο Δημοτικό Θέατρο του Πειραιά. Πρωταγωνιστούν: Μ. Χατζησάββας, Ν. Ψαρράς, Θ. Τοκάκης, Β. Βολιώτη. Τιμή συμμετοχής 20€ (13€ εισιτήριο & 7 € το πούλμαν) Δηλώσεις συμμετοχής: Θάλεια Μαυρέα, τηλ 210-6820258 / 693-6820258 Αναχώρηση από τη Λέσχη στις: 18.45 Έναρξη παράστασης: 20.30

30-31•05 Παρασκευή-Σάββατο

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗ ΜΕΓΑΛΟΧΑΡΗ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΤΗΝΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Ο Π.Ο.Ψ. πραγματοποιεί το καθιερωμένο προσκύνημα στη Μεγαλόχαρη Παναγία της Τήνου. Συμμετοχή κατ' άτομο το δίκλινο 100€ και το μονόκλινο 120€. Περιλαμβάνει μεταφορές από και προς τη Ραφήνα, ferry boat, ξενοδοχείο, πρωινό και ένα γεύμα. Αναχώρηση από τη 2η πλταεία Ψυχικού στις 06:00 για Ραφήνα. Δηλώσεις συμμετοχής και περισσότερες πληροφορίες στην πρόεδρο Κ. Βλουτόγλου, τηλ. 2106710280 και την κ. Ό. Γεωργοπούλου, τηλ. 2106715665. Παράκληση: η εξόφληση μέχρι 14 Μαΐου.

31•05 Σάββατο, 10:00-14:00

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΨΥΧΙΚΟ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Δημοτικό κτήριο της Πλατείας Βασ Γεωργίου (Α' Πλατείας) BLUE BELL

01•06, Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**  

Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

02•06 Δευτέρα, 20.00

ΟΜΙΛΙΑ: ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Αίθουσα εκδηλώσεων Δημοτικής Κοινότητας Φιλοθέης,
οδός Καλλιγιά 31 Φιλοθέη (πρώην Δημαρχείο).

Ομιλήτρια η Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Περιβάλλοντος και Βιωσιμότητας και Σύμβουλος Επικρατείας κ. Μαρία Καραμανώφ.

Σήμερα, μετά την εφαρμογή των μνημονίων στην Ελλάδα, το περιβάλλον φαίνεται να υποχωρεί, μπροστά στις «ανάγκες» που η κρίση έχει δημιουργήσει. Το ερώτημα είναι, μια τέτοια πολιτική μπορεί να δώσει στην Ελλάδα την προοπτική και την ελπίδα για το μέλλον; Θα ακολουθήσει συζήτηση.

03•06 Τρίτη, 21:00

ΕΤΗΣΙΑ ΘΕΡΙΝΗ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλιάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 2106710280

Η ετήσια θερινή συνεστίαση του Π.Ο.Ψ. θα πραγματοποιηθεί στον κήπο του Εντευκτηρίου του ομίλου. Δηλώσεις και αντικαταβολή στην κ. Άθα Ζη, τηλ. 2106717627 και στην κ. Ρένα Συννεφιά, τηλ. 2106778443. Συμμετοχή κατ' άτομο 30€.

05•06, Πέμπτη, 19:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Η σοπράνο Έ. Καραουλιάνη, ο τενόρος Μ. Τσίπης και ο πιανίστας Δ. Χρυσανθακόπουλος παρουσιάζουν μια μουσική βραδιά που περιλαμβάνει άριες και ντουέτα ιταλικής όπερας και ελληνικής οπερέτας, ναπολιτάνικα τραγούδια καθώς και κοντσέρτα και άριες για πιάνο. Οι καλλιτέχνες συμμετέχουν αφιλοκερδώς. Τα έσοδα θα διατεθούν στο Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας ατόμων με νοητική υστέρηση «Εστία».

5•06 Πέμπτη, 09:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΧΑΛΚΙΔΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ

 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Περίπατος στη Χαλκίδα (κάστρο, κ.λ.π.) που καταλήγει πού αλλού; στα ουζερί της παραλίας για φαγητό (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, μέχρι τη Δευτέρα 2 Ιουνίου με την καταβολή 5€.

Λέλα Παπαδημητριάδου (τηλ. 210-6716295)

12.06 Πέμπτη, 18:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ - ΒΟΛΤΑ ΣΤΟ ΣΟΥΝΙΟ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σε μια όμορφη παραθαλάσσια περιοχή απ' όπου θα απολαύσουμε την φανταστική Δύση από το ναό του Ποσειδώνα και την φεγγαράδα από ταβερνάκια επάνω στη θάλασσα (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις συμμετοχής στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου Μπενετάτου μέχρι τις 6 Ιουνίου με την καταβολή 5€.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΜΑΙΟΣ 2014

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ - ΣΥΛΛΟΓΗ ΛΕΦΑ / ΝΕΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΛΕΦΑ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ - ΨΥΧΙΚΟ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ. 210 6717097

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ



Έως και το τέλος Μαΐου η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό θα παρουσιάζει επίλεκτα έργα ζωγραφικής από τη μόνιμη Συλλογή της. Μία επιλογή από θαλασσογραφίες, νεκρές φύσεις και σκηνές από την αγροτική ζωή της πατρίδας μας. Επίσης, για πρώτη φορά θα εκτεθούν και τα νέα αποκτήματα της Συλλογής – έργα τα οποία έχουν δωρίσει καλλιτέχνες που έχουν εκθέσει

στην Πινακοθήκη από το 2005 έως το 2013. ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: Δευτέρα - Τρίτη - Πέμπτη - Παρασκευή 10:00 - 18:00 / Τετάρτη 13:00 - 20:00

29.06 Κυριακή - 02.07 Τετάρτη

ΤΕΤΡΑΗΜΕΡΟ ΤΑΞΙΔΙ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



Ιωάννινα-Μολυβδοσκεπάστο-Σαγιάδα-Σύβοτα
Διανυκτερεύσεις:3. Μπουραζάνι, Ιωάννινα (Du Lac), Σύβοτα. Κόστος κατ' άτομο: Μονόκλινο 250€, δίκλινο 200€. Περιλαμβάνει: πούλμαν, τρεις διανυκτερεύσεις με πρωινό, ένα γεύμα, μία δεξίωση προσφορά. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 30/5/2014 Τηλέφωνο: 6996812579



Όλες οι Δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα στην Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ.

Δηλώσεις συμμετοχής μόνο με μέλη, στο stekitoupaidiou@gmail.com, (Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή μεσημέρι). Info: 6945-297974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com Facebook: ΣΤΕΚΙ του Παιδιού
Σημ: Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί.

03•05 Σάββατο

11.00- 12.00 «Μουσικοκινητικά παιχνίδια» (4-7 ετών)

Παιχνίδια & χορός, με την Ειρήνη Βασιλικού /Happy Time

04•05 Κυριακή

11.00- 12.10 «Τα παραμύθια της Ελίνας 1 και 2» (από 4 ετών)

Παρουσίαση των παραμυθιών της Ελίνας Βαρβαρήγου από την ομάδα της παιδαγωγού Νόνης Κιουτσούκη & θεατρικό παιχνίδι με ζωγραφική και δραματοποίηση αποσπασμάτων από τις ιστορίες των βιβλίων

17.00- 18.20 2η Παιδική Θεατρική Ομάδα

Η παιδική θεατρική μας ομάδα 2 κάνει πρόβα. Επιμέλεια «Εργαστήρι Δημιουργικής Έκφρασης & Επικοινωνίας».

10•05 Σάββατο και 11•05 Κυριακή

10.00- 14.00- 17.00- 20.00

1ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Θεατρικές παραστάσεις («Ο Πέτρος και ο Λύκος σε παγίδα για πιάνο» από την ομάδα 'Λόγου Παίγνιον' & «Πατατατί» από την ομάδα 'Ντουθ') ***Έκθεση παιδικών βιβλίων**, σε συνεργασία με το βιβλιοπωλείο «Γραπτό» (συμμετέχουν οι εκδόσεις: Πατάκης-Ψυχογιός-Μίνωας-Κέδρος-Ελληνοεκδοτική-Παπαδόπουλος-Χάρτινη Πόλη-Λιβάνης-Μεταίχμιο-Σαββάλας- Διάπλαση- Καλειδοσκόπιο-Susaeta -Άγκυρα- Ίκαρος), Αφηγήσεις από συγγραφείς, Εργαστήρια Ζωγραφικής για την Ημέρα της Μητέρας, **Ψυχαγωγία** (Φουσκωτό πάρκο και πολλές άλλες δραστηριότητες)

17•05 Σάββατο

11.00- 12.00 « Οι Άθλοι του... Παιδιού» (από 5 ετών)

Αθλητικό πρόγραμμα, με τη Νόνη Κιουτσούκη.

12.30-13.30 "Yoga Kid" (από 4 ετών)

Ένα πρόγραμμα γιόγκα φτιαγμένο ειδικά για παιδιά.

24•05 Σάββατο

11.00- 12.00 «Το Μαγικό Θέατρο» (από 3 ετών)

Ένα θεατρικό παιχνίδι έκπληξη από τους παιδαγωγούς του «Μουτζουρόπουλου».

12.15-13.15 «Χαρούμενο Πρωινό» (3-6 ετών)

Ελάτε να διασκεδάσουμε με την Ειρήνη Βασιλικού !!!

31•05 Σάββατο

10.30- 11.30 «Παιχνίδια Λόγου και Σκέψης»

Βιωματικό εργαστήριο προφορικού λόγου και δημιουργικής σκέψης για μαθητές Ε', Στ' Δημοτικού & Α' Γυμνασίου. Εμπυκνώτρια: Βάλια Λουτριανάκη φιλόλογος -εκπαιδευτικός.

12.00- 13.10 «Κυνήγι Θησαυρού» (από 5 ετών)

Οι Loco & Philippe, στήνουν ένα πρωτότυπο κυνήγι στο Τένις της Φιλοθέης (Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης)

01•06 Κυριακή

11.00- 12.30 Επίσκεψη στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού και στο Ίδρυμα «Γ. Ζογγολόπουλου (από 5 ετών)

Τόπος συνάντησης: έξω από την Εκκλησία του Αγ. Δημητρίου στο Παλιό Ψυχικό. Ακολουθεί η ξενάγηση στην Γλυπτοθήκη με τα έργα του σπουδαίου Έλληνα γλύπτη, καθώς και στο ομώνυμο Ίδρυμα.

17.00-18.00 «Αστείοι Ολυμπιακοί Αγώνες» (6-12 ετών)

Ομαδικά παιχνίδια (σκυταλοδρομίες, τσουβαλοδρομίες, διεγκυστίδα, φρίσμπι κ.α) από την ομάδα «1,2,3 Πάμε». (Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης)



ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

P. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043
 Ιστοσελίδα: www.okapasport.pbworks.com
 email: okapasport@gmail.com

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

Όλα τα προγράμματα συνεχίζονται κανονικά, όπως αναφέρονται στο Εν Δήμω Φεβρουαρίου. Πληροφορίες στη γραμματεία: 08:00-21:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00, τηλ/φαξ: 2106728043

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ

Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη Γραμματεία του Ωδείου Ευρώτα 12, Νέο Ψυχικό. Τηλ. 210 6752550.

email: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr



• ΧΟΡΩΔΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Κάθε Δευτέρα στο Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού.
 Ώρα: 17:15-18:15

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η γνωστή και αγαπητή σε όλους μας Λουίζα Σιστοβάρη θα μας προσφέρει ένα κύκλο έξι ομιλιών προκειμένου να μας ξεναγήσει στο Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού.

06.05, Τρίτη, 19:30

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Ισλαμικός Πολιτισμός

27.05, Τρίτη, 19:30

Το Θαυμαστό Ταξίδι του Πολιτισμού. Ισλαμικός Πολιτισμός

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

14.05 Τετάρτη, 19:00

The English Book Club - Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss:

Carlos Ruiz Zafón: Prisoner of Heaven

28.05 Τετάρτη, 19:00

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου. Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: Πάρα πολλή ευτυχία /Άλις Μονρό • μετάφραση Σοφία Σκουθικάρη - Αθήνα: Μεταίχμιο, 2013. - 393σ. 2001. - 461σ.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

03.05 Σάββατο και 10.05 Σάββατο, ώρα 12:00-13.30

Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι» για παιδιά 5-9 ετών. Η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210-6724307 ή στο e-mail: vivliops@otenet.gr

31.05 Σάββατο 11:30-13:00

Για παιδιά 7-13 ετών. Διηγήσεις παραμυθιών από τα παιδιά. Μια δραστηριότητα για να γίνουν τα παιδιά μικροί παραμυθάδες.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σάββατο: 10:00 - 15:00

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00



Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού

Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Όλα τα προγράμματα στο Κέντρο Νεότητας, στην Πινακοθήκη Λέφα και στο Οικολογικό Πάρκο συνεχίζονται κανονικά όπως αναφέρονται και στο Εν Δήμω Φεβρουαρίου. Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνη κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550, 210 6822217 6989 403 208

■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική συνεννόηση.

ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ Μουσικοκινητική Αγωγή Orff ηλικ. 31/2- 8 ετών

Σάβ 12:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

■ Τμήματα Μπάσκετ,

ΠΡΟΜΙΝΙ, ΜΙΝΙ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ

■ Τμήματα Καράτε

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλ. Επικ.: 210 68 41 218

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού. Πληροφορίες-εγγραφές: 210 6743911

■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5) ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO ■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

■ Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 5 ετών

Δευτ. & Τετ. απόγ. Τηλ.: 2106715259, 6977900933, 2106728043

■ Ακαδημίες κοθύμβησης για παιδιά από 4 ετών

Δευτ. - Παρ. 16:00 - 18:00, Σάββ. 09:00 - 12:00

Τηλ. επικ.: 6936 63 61 33

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β΄

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας www.skakiopaf.blogspot.com ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21 : 00)

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας

<http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ. 6977220309.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Ακαδημία Σκάκι Ν. Ψυχικού, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΠΑ, προτίθεται να διαθέσει για την περίοδο Φεβρουαρίου- Μαΐου, δωρεάν μαθήματα σκάκι για ενήλικες δημότες και κατοίκους του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Πληρ. τηλ. 6977220309

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00-17:00. Πληρ.: Τηλ. 210 3607171, υπεύθ. κα Σόνια Αναστασιάδη & κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256.

Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Συγκεντρώσεις στη λήσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Τα τμήματά μας είναι:
Αγέλη: ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ. επικ.: Αλεξούδης Θεόδωρος 693-8303903
Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Κυριακή 11:00-13:00, τηλ. επικ.: Κοτσιφάκου Χριστίνα 6944059563
Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) Ανάλογα την δράση, τηλ. επικ.: Παπαμεντζελόπουλος Δημήτριος 6972862529

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

(Βασ. Παύλου & Χλόης)
Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989
Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868
Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6974044846

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη (Διαγωνίως απέναντι από την κεντρική είσοδο του Ι.Ν. Αγ. Φιλοθέης)
Τηλέφωνα Επικοινωνίας
Αρχηγός Συστήματος: Ηλίας Κουφαλάκος: 6974 – 662099
Αρχηγός Αγέλης: Νίκος-Πάρις Δημητρίου 6979 – 243647
Αρχηγός Ομάδας: Μαρία Λαΐου 6947 – 914773
Αρχηγός Κοινότητας: Αχιλλέας Παπαδόπουλος 6942 – 615060
Ώρες Συγκέντρωσης
Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών) : Σάββατο 16.00 – 17.30
Ομάδα (παιδιά 12-15 ετών) : Σάββατο 16.00 – 18.30
Κοινότητα (παιδιά 16-18 ετών): Κατόπιν συνεννόησης

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνου πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλάτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαθεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:
Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00
Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30
Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00
Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
www.philothei-psycho.gr


Καλωσορίζουμε το Μάη

με μια όμορφη γιορτή

στο Άλσος Ψυχικού

(Στρ. Καλλάρη & Μαλακάση)

Πέμπτη 1η Μαΐου, 19:00 - 22:30



και σας καλούμε
να χαρείτε μαζί μας.

Ο Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού
Παντελής Ξυριδάκης

και το Δημοτικό Συμβούλιο

Σε περίπτωση κακοκαιρίας, το μουσικό μέρος
της γιορτής θα παρουσιαστεί στο Πολιτιστικό
Κέντρο Μπενετάτου, στις 8:30 μ.μ.