



ΕΝ  
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Νοέμβριος 2014

01•11 Σάββατο, 18:00

## ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΤΣΙΚΟΥΔΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»  
Θεμιστοκλέους 59 Ν.Ψυχικό

Το καζάνι είναι έτοιμο. Σας περιμένουμε και φέτος στο Αθλητικό κέντρο του Δήμου (Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας) στο Νέο Ψυχικό, να διασκεδάσουμε με χορό και τραγούδι. Γευστικά σουβλάκια, ποτά και τσικουδιά καθώς και Κρητικά προϊόντα σε χαμηλές τιμές για σας.

01•11, Σάββατο, 19:00

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΡΕΝΑΣ ΚΟΥΡΠΑ- «ΨΥΧΗ»

ΚΑΡΥΔΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ  
Νιόβης 13 @ Αριάδνης, Φιλοθέη, τηλ. 210 67 49 860

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ



Η ζωγράφος Ρένα Κουρπά ψάχνοντας μέσα στον κόσμο των αφηρημένων ιδεών οδηγήθηκε στην πεταλούδα που είναι «Σύμβολο της Ψυχής». Τις ζωγράφισε με ευαισθησία μοναδική, χρώματα ξεχωριστά, διαλεγμένα από την παλέτα της, δίνοντας ένα κόσμο με

πεταλούδες μοναδικό.

Διάρκεια έκθεσης έως 09.11.2014

Ώρες λειτουργίας: 11:00-13:00 και 17:30-21:00

Επιμέλεια έκθεσης: Έλενα Πάτσι

02•11, Κυριακή, 12:00

## ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

ΟΚΑΠΑ  
Βεκιάρηλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106834550

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ



Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού- Πλάτεια Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου- Λ. Δημοκρατίας).

03•11, Δευτέρα, 19:30

## ΠΡΟΒΟΛΗ - ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ ΜΙΑΣ ΑΓΑΠΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Το φθινόπωρο μιας αγάπης



Εξαιρετική κινηματογραφική απόδοση της νουβέλλας του H. G. Wells, σε σκηνοθεσία του David Lean, με τους Ann Todd, Claud Rains και Trevor Howard. Ταινία βρετανικής παραγωγής (1950 - μαυρόασπρη, διάρκειας 126'). Ο δυνατός

έρωτας δύο νέων αναβιώνει δέκα χρόνια μετά τον χωρισμό τους, από μία τυχαία, αλλά μοιραία συνάντηση που θα ανατρέψει όλα τα δεδομένα της «τακτοποιημένης» ζωής τους.

Είσοδος ελεύθερη

03•11, Δευτέρα 20:00

## ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
Βεκιάρηλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822217

Οργάνωση ΔΗ.Κ.Ε.Ψ.

Παιδαίο Δημαρχείο Ψυχικού, Εναρκτήρια συνάντηση Νέας Ομάδας.  
Εγγραφές - Πληροφορίες: τηλ. 211 7506514

04•11, Τρίτη, 17:30

## ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

04•11, Τρίτη 19:00

## ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Ομιλία του Πανασιολογιώτατου Αρχιμανδρίτη π. Κωνσταντίνου Παπαδάκη, προϊσταμένου του Ι.Ν. Αγίου Δημητρίου, με θέμα : «Αρετή και καθήκον, αυτοαναγκασμός και εξαναγκασμος».

04-05•11 Τρίτη-Τετάρτη

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Αναχώρηση στις 9 π.μ. της Τετάρτης, 4 Νοεμβρίου για διήμερη εκδρομή στον Αθανάσιο Διάκο (Άνω Μουσούνισσα). Μοναδική εμπειρία: Δελφοί, Ιτέα, Γαλαξίδι, Φράγμα Μόρνου, Λιδωρίκι, Αγ. Αθανάσιος, Παύλιανη. Διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο Α΄κατη. στην Ιτέα.



Έξοδα συμμετοχής: 65 € κατ' άτομο σε δίκλινο και 80 € σε μονόκλινο δωμάτιο. (μεταφορικά, τοπικές εκδρομές, διανυκτέρευση με πρόγευμα και ένα γεύμα, φιλοδωρήματα).

05•11 Τετάρτη, 19:00

## ΟΥΖΑΚΙ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ

Τ.Τ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ

Η Ομάδα Συνεργασίας του Τ.Τ. Φιλοθέης του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού σας καλεί στην εκδήλωση που θα κάνει την Τετάρτη 5 Νοεμβρίου 2014, ώρα 19:00-22:00 στη Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης Βασ. Γεωργίου Β΄ 11, Φιλοθέη.

Ουζάκι, κρασάκι, σπιτικοί μεζέδες, πιάνο και τραγούδι.

Είσοδος €10.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται για την ενίσχυση των ομάδων μας. Σας περιμένουμε να διασκεδάσετε μαζί μας!

Για δηλώσεις συμμετοχής, επικοινωνήστε στο 210 682 5905

05•11, Τετάρτη, 18:00

## ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

### «Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού»

Με πρωτοβουλία του ΟΚΑΠΑ, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αναπαραγωγικής Ιατρικής και την Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ Αθηνών Α.Ε., σας προσκαλούμε στην επιμορφωτική ημερίδα, με θέμα «Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού». Στόχος μας είναι η ενημέρωση του γυναικείου πληθυσμού γύρω από το σοβαρό αυτό θέμα της κακοήθειας του μαστού, που η συχνότητά του δυστυχώς βρίσκεται ακόμα σε υψηλά επίπεδα. Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα εκδήλωση, με διακεκριμένους ομιλητές.

**Είσοδος ελεύθερη**

06•11, Πέμπτη 18:00-21:00

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 11ος - 18ος ΑΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 15

Ομιλήτρια Μαρώ Ευθυμίου, Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται κάθε Πέμπτη ως τα τέλη Νοεμβρίου, στο Γενικό Λύκειο Φιλοθέης.

Οργάνωση: Αντιδήμαρχος Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ σε συνεργασία με τη Μορφωτική & πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης.

06•11, Πέμπτη, 17:30

## ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

06•11, Πέμπτη, 18:00

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Απόψε η συντοπίτισσα και φίλη μας, η Λουίζα Σιστοβάρη - επίσημη προσκεκλημένη της «Δημιουργικής Ωριμότητας» - θα μας μιλήσει για την ιστορία του Ψυχικού και η Επιτροπή μας θα την τιμήσει για την, επί πολλά χρόνια, προσφορά της στο Δήμο μας.

**Είσοδος ελεύθερη**

08•11 Σάββατο, 18:30

## ΤΣΑΙ «ΤΟ KNOW US BETTER»

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΩΝ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ 1<sup>ο</sup> ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Παπαναστασίου 21, 154 51 Ν.Ψυχικό – τηλ.2106718738



ΣΩΜΑ  
ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Η Επιτροπή Κοινωνικής Συμπράτασης και ο Αρχηγός του Συστήματος του 1ου Συστήματος Προσκόπων Ψυχικού, σας προσκαλούν στην εκδήλωση Τσάι «to know us better», που θα πραγματοποιηθεί

στην Λέσχη μας, στις 8 Νοεμβρίου 2014 και ώρα 6,30μμ, οδός Παπαναστασίου 21 Ν.Ψυχικό. Σας περιμένουμε!

09•11 Κυριακή, ώρα αναχώρησης 18.15

## ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ (REX)

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284



Θα παρακολουθήσουμε -στο Rex -τη θεατρική παράσταση του Εθνικού θεάτρου «Μυστικοί αρραβώνες» του Ξενόπουλου. Συμμετοχές στην κα Θάλεια Μαυρέα τηλ.210-6820258 /693-6820258.

Τιμή συμμετοχής :20 € (εισιτήριο-πούλμαν)

Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 18.15

10•11, Δευτέρα, 19:00

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου διοργανώνει την εκδήλωση «Μ' ένα βιβλίο συζητώ» κατά την οποία η νηπιαγωγός Ντάσιου Αθηνά θα εισηγηθεί για συζήτηση το βιβλίο: «Το τίμημα» του Τζόζεφ Φαντέλ.

10•11, Δευτέρα, 19:15

## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο Γιάννης Μήτσος είναι Ψυχικιώτης, εξαιρετικός μουσικός, συνθέτης, λαμπρός πιανίστας και πρόσφατα εικαστικός. Στην έκθεσή του παρουσιάζονται εξαιρετικές προσωπογραφίες των «Μεγάλων» του ρωσικού πολιτισμού από τον οποίο εμπνέεται.

Θα προηγηθεί σύντομη εισαγωγή του Χρήστου Σούπου, με εμβόλιμες μουσικές παρενθέσεις από τη Λουμινίτα Μακαβέι (βιολί) και τον Σταύρο Παργινό (τσέλο). Η έκθεση θα είναι επισκέψιμη καθημερινά από 10 π.μ. έως 1 μ.μ. & 6 – 8.30 μ.μ. (εκτός Σαββάτου-Κυριακής) μέχρι τις 19 Νοεμβρίου. Αξίζει να την επισκεφθείτε.

**Είσοδος ελεύθερη**



11•11, Τρίτη, 19:00

## ΟΜΙΛΙΑ - ΝΕΕΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση: «Ψυχικό-Οικουμενική Πολιτεία»

Η ψυχίατρος κα Κατερίνα Μάτσα, πρώην διευθύντρια της Μονάδας Απεξάρτησης «18ΑΝΩ» του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής (Ψ. Ν. Α.), θα μιλήσει με θέμα «Νέες εξαρτήσεις». Ομιλία ιδιαίτερου ενδιαφέροντος πάνω σ' ένα θέμα που κυριολεκτικά... καίει !

**Είσοδος ελεύθερη**

11•11 Τρίτη, 09:30

## ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλιάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

Εκδρομή με τα μέλη και τους φίλους του Π.Ο.Ψ.

Αναχώρηση 9:30 από 2η πλατεία Ψυχικού για Βίλλια-Πόρτο Γερμενό. Συμμετοχή κατά άτομο 18€. Δηλώσεις στην πρόεδρο κα Κική Βλουτόγλου τηλ. 210 6714280 και στην κα Όλγα Γεωργοπούλου τηλ. 210 6715665

12•11, Τετάρτη, 19:00

## ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση **ΟΚΑΠΑ**

Ο μαέστρος Τάσος Ξηράκης εγκαινιάζει ένα κύκλο ομιλιών και παρουσιάσεων επικεντρώνοντας στη Μουσική Επιμόρφωση μικρών και μεγάλων.

13•11, Πέμπτη, 19:00

## ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΥΝΟΡΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : [www.ismellados.gr](http://www.ismellados.gr)

13•11, Πέμπτη 18:00-21:00

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 11ος - 18ος ΑΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 15

Βλ. σελ. 3

14•11, Παρασκευή, 19:00

## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Στο θέατρο Badminton θα παρακολουθήσουμε την παράσταση με τίτλο «Θα περάσει κι' αυτό». Απαραίτητη η κράτηση θέσης έως 10 Νοεμβρίου, με καταβολή 20 € στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου Μπενετατού (μεταφορικά & εισιτήριο).



15•11 Σάββατο, 08:30-14:30

## ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΩ ΦΘΗΝΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Προαύλιος χώρος του Ιερού Ναού Αγίας Σοφίας, Νέο Ψυχικό.

Ο Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού στην προσπάθειά του για ανάληψη μέτρων κοινωνικής αλληλεγγύης συνεχίζει την πρωτοβουλία να απευθύνεται στους παραγωγικούς συνεταιρισμούς της χώρας προκειμένου να δίνει τη δυνατότητα στους πολίτες του Δήμου μας να αγοράζουν αγροτικά προϊόντα χωρίς μεσάζοντες. Με βασικό σύνθημά μας “ Μπορώ να αγοράσω φθηνά και ποιοτικά προϊόντα”, επιλέγει αποκλειστικά Ελληνικά προϊόντα και μεθοδεύει τη νόμιμη, υπεύθυνη και συντονισμένη διάθεσή τους σε συνεργασία με τους παραγωγούς προς τους δημότες-κατοίκους της πόλης μας.

Το Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2014, από τις 08.30 έως και τις 14:30, στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Αγίας Σοφίας στο Νέο Ψυχικό, οι πολίτες του Δήμου μας θα μπορούν να αγοράσουν γεωργικά προϊόντα από παραγωγούς της χώρας μας.

Τα προϊόντα θα είναι : τυροκομικά, μέλι - λάδι - ρύζι - όσπρια (φακές - φασόλια- ρεβίθια), ελιές, μακαρόνια, πασσάτα τομάτας, τοματάκι ψιλοκομμένο, όλα φετινής σοδειάς και ελληνικά καθώς και ηλιέλαιο- αραβοσιτέλαιο και κομπόστες.

Αιτήσεις οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να προμηθευτούν από το Δημοτικό κατάστημα στο Νέο Ψυχικό, Τερτσέτη 44, από το Δημοτικό κατάστημα Φιλοθέης, Καλλιγιά 31, και στο Ψυχικό Στρ. Καλλιγιά 13.

**Υποβολή παραγγελιών έως και 12 Νοεμβρίου 2014.**

15•11, Σάββατο 17:00-21:00

## ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Βεκιάρελη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822217

Οργάνωση  ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού θα πραγματοποιηθεί η εναρκτήρια συνάντηση νέας Ομάδας Συμβουλευτικής Γονέων και Νέου Δεκάωρου Εργαστηρίου Επικοινωνίας. Συμμετοχή Δωρεάν. Απαραίτητη Προεγγραφή: τηλ. 210 6834550 και 211 7506514

Για 13η συνεχή χρονιά και για 2η φορά φέτος στα πλαίσια της Συμβουλευτικής Γονέων διοργανώνεται ένα βιωματικό εργαστήριο διάρκειας 10 ωρών για γονείς. Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος. Η παρακολούθηση του εργαστηρίου είναι απαραίτητη για συμμετοχή στις νέες ομάδες γονέων και προσωπικής ανάπτυξης.



15•11, Σάββατο 19:30

## ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΡΟΚ ΜΟΥΣΙΚΗ



ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΕΥΤΕΡΠΗ»  
Λύκειο Φιλοθέης-Παπαφλέσσα 15

«Συναυλία αφιέρωμα στη Ροκ Μουσική με μουσική των Beatles»

Συμμετέχουν: η Ορχήστρα Νέων Ψυχικού και 3 χορωδίες:

α) η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης β) η Χορωδία Σύγχρονη Έκφραση γ) η Μικτή Χορωδία Ψυχικού με μαέστρο τον Θωμά Λουιζιώτη

Οργάνωση: Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ψυχικού «Η Ευτέρπη»

15•11 Σάββατο, ώρα αναχώρησης 08:00

## ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΣΤΥΜΦΑΛΙΑ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β´ 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Θα επισκεφθούμε το Μουσείο Περιβάλλοντος στη Στυμφαλία λίμνη. Μετά την ξενάγηση θα γευματίσουμε σε ταβέρνα της περιοχής (έξοδα ατομικά) και το απόγευμα θα πάρουμε τον καφέ μας σε κάποιο σημείο της διαδρομής. Δηλώσεις στην κα Μιρέλλα Σαχπέρογλου τηλ 210-6892686 / 6979-755256.

Τιμή συμμετοχής: 25 €. Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 09.00

17•11, Δευτέρα, 20:30

## ΣΥΝΑΥΛΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Σύντομη αναφορά στο έργο των «Μεγάλων» της ρωσικής κλασικής μουσικής και στη συνέχεια ένα πρόγραμμα με εξαιρετικά έργα των Τσαϊκόφσκι και Ραχμάνινοφ, από την Λουντμίλα Μπονταρένκο (σοπράνο), την Ελισάβετ Κλονόβσκαγια (μετζοσοπράνο) και την πιανίστρια Σβετλάνα Καρπούνκινα. Μία ακόμα εκδήλωση στο πλαίσιο της παρουσίασης των «Μεγάλων» του ρωσικού πολιτισμού.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου.

18•11, Τρίτη, 19:00

## ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 6745135, ΔΗΚΕΦΙΨ 210 6834550

Οργάνωση  ΔΗΚΕΦΙΨ

ΕΦΗΒΕΙΑ ... ίσως η πιο πολυσυζητημένη ηλικία του ανθρώπου! Μια σημαντική περίοδος στη φυσιολογική ανάπτυξη του παιδιού με αλλαγές και αναταράξεις, όχι μόνο για τον έφηβο που προετοιμάζεται για την "είσοδό" του στην ενήλικη ζωή, αλλά και για ολόκληρη την οικογένεια που καλείται να βρει καινούριες ισορροπίες.



Θα μιλήσει η κλινική ψυχολόγος Παυλίνα Λασκαράτου, MSc Anna Freud Centre London UCL – Συνεργάτης Νοσ. Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Είσοδος ελεύθερη**

18•11 Τρίτη, 19:00

## ΟΜΙΛΙΑ - Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΣΗΜΕΡΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, ΨΥΧΙΚΟ, τηλ. 210 6710280

Ομιλία του Πρύτανη και επίτιμου Προέδρου του Π.Ο.Ψ.

κου Ιωάννη Χολέβα, με θέμα «Η ελληνική Οικονομία σήμερα».

Και ελεύθερες ερωτήσεις.

18•11, Τρίτη, 18:30

## ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Οργάνωση ΟΚΑΠΑ

Η Dr. Sabine Wünschmann, μαιευτήρας-γυναικολόγος με ολιστική προσέγγιση, θα πραγματοποιήσει ομιλία σχετικά: «Με τον ρόλο των ορμονών στην εμμηνόπαυση».

19•11, Τετάρτη, 19:00

## ΠΡΟΒΟΛΗ - ΨΕΥΤΗΣ ΗΛΙΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Αφορμή γι' αυτήν όπως και για την προβολή της 24ης Νοεμβρίου, μας έδωσε η προσωπογραφία του σκηνοθέτη, που εκτίθεται, μεταξύ άλλων, στην έκθεση έργων του Γιάννη Μήτση, που λειτουργεί στον Α' όροφο του Κέντρου μας.

Ο Ψεύτης Ήλιος - πολυβραβευμένο αριστούργημα του Νικήτα Μιχάληκωφ - μας μεταφέρει στη Σοβιετική Ένωση του 1936.

**Είσοδος ελεύθερη**

20•11, Πέμπτη 18:00-21:00

## ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 11ος - 18ος ΑΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 15

Βλ. σελ. 3

20•11, Πέμπτη, 17:30

## ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Τακτική συνάντηση των μελών.

20-23•11, Πέμπτη-Κυριακή

## ΕΚΔΡΟΜΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Τετραήμερη εκδρομή σε μια από τις πιο συναρπαστικές γειτονιές της χώρας μας, τη Λίμνη Πλάσση. Πρόγραμμα σχεδιασμένο με φροντίδα και μεράκι, ένα ξενοδοχείο-αθλητικό στολίδι και κάποιες εκπλήξεις συνθέτουν ένα απολαυστικό τετραήμερο που αξίζει να το ζήσετε. Πληροφορίες και αναλυτικό πρόγραμμα, από τη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου Μπενετάτου, 9 π.μ.-1 μ.μ

22•11 Σάββατο, 17:30 - 21:00

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ  
Δημοτική Κοινότητα Φιλοθέης, Καλλιγιά 31

Στη γιορτή μας θα υπάρχει μπουφές με ζεστό κρασί, τσάι ή καφέ και σπιτικές γλυκές και αλημυρές λιχουδιές και δραστηριότητες για παιδιά. Μπορείτε επίσης να αγοράσετε χειροποίητες μαρμελάδες και σπιτικά μπισκότα για το σπίτι ή τους φίλους σας.

Όλα αυτά με ζωντανή μουσική πιάνου στους ρυθμούς των ημερών!

Τα έσοδα θα διατεθούν για την ενίσχυση των Οδηγών Φιλοθέης





24•11, Δευτέρα, 17:30

## ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

24•11, Δευτέρα, 19:00

## ΠΡΟΒΟΛΗ - Ο ΚΟΥΡΕΑΣ ΤΗΣ ΣΙΒΗΡΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Η Τζέιν Κάλαχαν, μια νεαρή Αμερικανίδα, ταξιδεύει στη Ρωσία του 1885, με έναν εκκεντρικό εφευρέτη. Θα γνωρίσει τον Αντρέϊ Τολστόϊ, έναν δόκιμο αξιωματικό και είκοσι χρόνια αργότερα θα αποκαλύψει στο γιο της το μυστικό που κρύβεται πίσω από τη γέννησή του. Εξαιρετική έγχρωμη περιπέτεια του «μεγάλου» Νικίτα Μιχάϊλκωφ (1998), με τους Τζούλια Όρμοντ, Ρίτσαρντ Χάρις, Όλεγκ Μένσικοβ, Αλεξέι Πετριένκο, Βλάντιμιρ Ίλιν κ.ά. Διάρκεια: 177'.

**Είσοδος ελεύθερη**

25•11 Τρίτη, ώρα 19:00

## ΣΥΖΗΤΗΣΗ, ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ @ ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ. 210 6710280

25•11, Τρίτη, 19:30

## ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ ΔΡΟΣΙΝΗ, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Ο καφές πάντα κερασμένος και η αισιοδοξία περισσεύει.

Ένα καφενείο διαφορετικό. Μιλάμε για τα όσα καθημερινά μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απειθίζουν και μας θυμώνουν, ψάχνοντας για το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν.

Συντονίζει η Τερέζα Γεννηματά (ψυχολόγος).

Συντονίζει η Τερέζα Γεννηματά (ψυχολόγος).

**Ανέξοδη συμμετοχή, αλλά με κράτηση θέσης**



26•11, Τετάρτη

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Το Ελληνικό Ίδρυμα Ιστορικών Μελετών θα παρουσιάσει το βιβλίο της Αγάπης Μολυβιάτη-Βενέζη «Το Χρονικό των Δέκα Ημερών» και θα προβάλει και το ντοκιμαντέρ «Γράμματα Χωρίς Παραλήπτη», βασισμένο στο έργο της συγγραφέως. Πληροφορίες στην κα Λένα Δρομάζου τηλ 210-6712501 /693-6712501.

Ωρα προσέλευσης: 18:30 και Έναρξη: 19:00

**Είσοδος ελεύθερη**

26•11, Τετάρτη, 19:00

## ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  OKAPA

Βλ. σελ. 5

27•11, Πέμπτη, 19:00

## ΟΜΠΡΕΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ @ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση: ΟΜΠΡΕΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ @ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Εκδήλωση-συζήτηση με θέμα: «Αδράνεια – Αντίσταση - Όψεις και δυνατότητες της κοινωνίας σήμερα»

Ομιλητές: Σταύρος Κωνσταντακόπουλος, επ. Καθηγητής Πολιτικής Θεωρίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, Κατερίνα Μάτσα, Ψυχίατρος, πρ. διευθύντρια μονάδας απεξάρτησης 18 άνω, Βένιος Αγγελόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Ε.Μ.Π.

### Είσοδος ελεύθερη

27•11, Πέμπτη 18:00-21:00

### ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 11ος - 18ος ΑΙΩΝΑΣ

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 15

Βλ. σελ. 3

27•11, Πέμπτη, 19:00

### ΟΜΙΛΙΑ ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 67 49 137

Site : [www.ismellados.gr](http://www.ismellados.gr)

28•11, Παρασκευή, 19:15

### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΙΠΑ

Στο θέατρο REX θα δούμε τους «Μυστικούς αρραβώνες» του Γρ. Ξενόπουλου σε θεατρική διασκευή του Άκη Δήμου και σκηνοθεσία του Σωτήρη Χατζάκη, με τους Ντ. Αβαγιανού, Δημ. Αλεξανδρή, Αθ. Γεωργούλη, Αθ. Κούρκουλο και άλλους πολύ καλούς ηθοποιούς. Κρατήσεις με άμεση καταβολή 15 € (μεταφορικά, εισιτήριο), μέχρι 25 Νοεμβρίου, στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.

29-30•11, Σάββατο-Κυριακή

### ΖΩΦΙΨΥ - ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΜΠΑΖΑΡ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135



Είμαστε φιλόζωοι, νοιαζόμαστε για τα αδέσποτα της πόλης μας και στηρίζουμε το έργο της Φιλοζωικής Ένωσης του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

Στο καθιερωμένο χριστουγεννιάτικο παζάρι θα βρείτε διακοσμητικά και χρηστικά δώρα, στολίδια, κοσμήματα, βιβλία, ρούχα, σπιτολιχουδιές και άλλα πολλά που θα δώσουν χαρά σ' αυτούς που αγαπάτε.

Σάββατο και Κυριακή, από τις 11 το πρωί μέχρι τις 5 το απόγευμα δείχνουμε την αγάπη μας για τους τετράποδους φίλους μας.

29-30•11, Σάββατο-Κυριακή

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ- ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΗ»



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο ΨΥΧΙΚΟ, τηλ. 210 67 49 137

Η Παναθηναϊκή Νέου Ψυχικού διοργανώνει το καθιερωμένο Πια Χριστουγεννιάτικο Φιλανθρωπικό ΒΑΖΑΑΡ, για την «ΕΣΤΙΑ» Ειδικής Επαγγελματικής Αγωγής, η οποία φιλοξενεί και εκπαιδεύει παιδιά με νοητική υστέρηση.

Ωράριο λειτουργίας: 10:00-19:00

30•11 Κυριακή, ώρα αναχώρησης 17.15

### ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ. 2106745284

Στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού, θα παρακολουθήσουμε τη θεατρική παράσταση «Σμύρνη αγαπημένη», σε σκηνοθεσία Μ. Ντενίση. Ερμηνεύουν οι ηθοποιοί Μ. Ντενίση, Τ. Χαλκιάς, Μ. Μητρούσης, Κ. Βουτσάς κ.α. Μέσα από την ιστορία, τα όνειρα, τους έρωτες μιας οικογένειας ξετυλίγεται η ιστορία και η κα-

ταστροφή της Σμύρνης. Δηλώσεις στην κα Θάλεια Μαυρέα τηλ 210-6820258 / 693-6820258. Τιμή συμμετοχής : 23€ (16 € εισιτήριο και 7 € πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 17:15

**01•12, Δευτέρα, 19:30**

### ΠΡΟΒΟΛΗ - Ο ΠΙΑΝΙΣΤΑΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

#### Ο πιανίστας

Ο Ρομάν Πολάνσκι, εξιστορεί την οδύσσεια του νεαρού μουσικού ο Βλαντισλάβ Σπίλμαν κατά την περίοδο του Β' παγκοσμίου πολέμου. Βιογραφική, δραματική, πολεμική και πολυβραβευμένη ταινία με τους A. Brody, T. Kretschmann, F. Finlay, E. Fox και M. Lipman, διάρκειας 150'.

**Είσοδος ελεύθερη**

**03•12, Τετάρτη, 19:00**

### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ @ ΕΚΘΕΣΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Η Κατερίνα Αγραφιώτη παρουσιάζει το βιβλίο της «Όλα για το Χορό» που ιστορεί τη ζωή και το έργο της Δόρας Στράτου και στη συνέχεια μας καλεί να δούμε, πίνοντας ένα ποτήρι κρασί, τα νέα της κοσμήματα, εμπνευσμένα εν πολλοίς από τη λαϊκή παράδοση.

**Είσοδος ελεύθερη**

**04•12, Πέμπτη, 19:30**

### ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

#### Συντροφιά με τα τραγούδια του Τσιτσάνη

Σύντομο οδοιπορικό στη ζωή του μεγάλου μας Βασίλη Τσιτσάνη και στη συνέχεια, ο Σπύρος Γεωργίου με την κιθάρα και ο Νίκος Μπέκος με το μπουζούκι θα μας θυμίσουν τα πιο όμορφα τραγούδια του κι εμείς θα σιγοτραγουδήσουμε μαζί τους.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου με καταβολή 5 € που περιλαμβάνει φιλικό κέρασμα.

**07•12, Κυριακή, 10:00-15:30**

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οι Σοροπτιμίστριες του Ψυχικού σας περιμένουν με πολλή χαρά να πάρετε τα χριστουγεννιάτικα δώρα σας πίνοντας καφέ και δοκιμάζοντας τα γλυκά τους.

**07•12 Κυριακή, 13:00**

### ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ  
Δάφνης @ Καλλιγιά, Φιλοθέη,

Η γιορτή τσίπουρου θα πραγματοποιηθεί στο Τένις Φιλοθέης. Τηλ. Επικοινωνίας: 6996812579. **Είσοδος Ελεύθερη**

**08•12, Δευτέρα, 19:30**

### ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 @ Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ. 210 67 45 135

Οργάνωση  ΟΚΑΠΑ

Ο Βασίλης Τσοκόπουλος είναι Ψυχικιώτης. Σπούδασε αρχιτεκτονική στο Α.Π.Θ. και ζωγραφική στην Α.Σ.Κ.Τ., στο εργαστήριο του Δημοσθένη Κοκκινίδη.

Το Πολιτιστικό Κέντρο παρουσιάζει συλλογή έργων του των τε-

λευταίων είκοσι χρόνων, ασκήσεις παρατήρησης, όπου ενυπάρχει η αλληλεπίδραση με το θέμα, εν μέρει τυχαίο ή σκηνοθετημένο και με γενική κατεύθυνση όσο το δυνατόν... “απλά και ταπεινά”.

Η έκθεση θα είναι επισκέψιμη μέχρι και τις 12 Δεκεμβρίου, 10 π.μ.-1.30 μ.μ. & 5.30-8.30 μ.μ.

## ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

### ΠΡΑΞΕΙΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

#### ΛΥΚΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Παπαφλέσσα 15, Φιλοθέη

Το Λύκειο Φιλοθέης, στο πλαίσιο δράσεων αλληλεγγύης που κάνει κάθε χρόνο, αποφάσισε εφέτος να βοηθήσει το ίδρυμα “Θεοτόκος” με παιδιά και νέους με ειδικές ανάγκες που αυτό εκπαιδεύει. Έτσι, το 15μελές μαθητικό συμβούλιο σε συνεργασία με τον διευθυντή και την υπεύθυνη για τη δράση κ. Μαυρογιαννάκη, αλλά και τη βοήθεια ολόκληρου του συλλόγου καθηγητών και του συλλόγου γονέων θα συγκεντρώνει στο χώρο του σχολείου και ώρες 8:00 π.μ - 2:00 μ.μ καθημερινά α) είδη καθαρισμού για το κτήριο του ιδρύματος, β) γραφική ύλη για τα παιδιά που εκπαιδεύει το ίδρυμα (χαρτί φωτοτυπικού, τετράδια, χρώματα, μολύβια, κασετίνες, μπλάνκο κ.α), γ) θα συγκεντρωθούν επίσης χρήματα και όλα τα παραπάνω, κατόπιν επικοινωνίας και παράκλησης της διευθύντριας του ιδρύματος με το σχολείο.

Αντιπροσωπεία μαθητών, γονέων, καθηγητών θα επισκεφθεί ίδρυμα στις 17/12/2014 για να μεταφέρει τα παραπάνω και να ξεναγηθεί στο ίδρυμα. Αξίζει η ανταπόκριση όλων να είναι πρόθυμη.



#### **ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ**

Πληροφορίες :

Γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρηλη 11, Φιλοθέη 152 37.

Τηλ.: 210 6834422, 210 6822217, 210 6834550 (κο. Η. Ρεντίφη, κο. Α. Σαλαμούρα, & κα Ρ.Καραβά)

Οι αιτήσεις διατίθενται σε έντυπη μορφή στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., καθώς και ηλεκτρονικά στις ιστοσελίδες της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. [www.dikefips.weebly.com](http://www.dikefips.weebly.com) και του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού [www.philothei-psychiko.gov.gr](http://www.philothei-psychiko.gov.gr) και μπορεί να υποβληθούν στη διεύθυνση [kdv212@gmail.com](mailto:kdv212@gmail.com), έχοντας επισυνάψει φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας.



Η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. , έχοντας πάντα ως στόχο την παροχή όλου και περισσότερων ποιοτικών υπηρεσιών στους κατοίκους του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, προτίθεται να ενεργοποιήσει τρία νέα προγράμματα :

#### **1. ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ**

3μηνος κύκλος μαθημάτων-3 ώρες την εβδομάδα θα διδάσκονται: Υποκριτική-Ορθοφωνία, Μουσική, Κινησιολογία

#### **2. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΩΝ ΚΟΣΜΗΜΑΤΩΝ & ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ**

3μηνος κύκλος μαθημάτων – 2 ώρες την εβδομάδα

#### **3. ΒΡΑΔΥΝΟ ΤΜΗΜΑ YOGA**

Τρίτη & Παρασκευή 20:00-21:30

#### **4. ΠΡΩΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ**

α. Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή 08:00-09:00

β. Τρίτη & Πέμπτη 08:00-09:00

Δηλώσεις Συμμετοχής : Στα γραφεία της ΔΗΚΕΦΙΨ, Βεκιάρηλη 11, Φιλοθέη , τηλ. 210 6753797 κ. Αναστασία Καπάνταν.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού  
Τμήμα Άθλησης Νέου Ψυχικού

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728043  
Ιστοσελίδα: [www.okasport.pbworks.com](http://www.okasport.pbworks.com)  
email: [okasport@gmail.com](mailto:okasport@gmail.com)

### ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



■ **Ρυθμική Γυμναστική κορίτσια από 5 ετών**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-21:00, Σαβ 09:30-14:30

■ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**  
Δευ-Τετ-Παρ 17:00-22:00

■ **Cheerleading κορίτσια από 9 ετών**  
Τρι-Πεμ 15:30-16:30

■ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 9 ετών**  
Τετ-Παρ 18:00-22:30

■ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-19:00

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 15:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 16:00-20:00

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00  
Σαβ 8:00-14:00



### ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

■ **Γιόγκα γυναίκες και άνδρες**  
Δευ-Πεμ 20:00-22:00

■ **Τένις γυναίκες και άνδρες**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 19:00-21:30

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

■ **Κολύμβηση μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες και άνδρες**  
Δευ-Τρι-Τετ-Πεμ-Παρ 8:00-22:00

Σαβ 8:00-14:00



■ **Fitness & Υγεία (γυμναστική γυναικών) γυναίκες**  
Δευ-Τετ-Παρ 11:00-12:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλληλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού 08:00-22:00 καθημερινά και Σάββατο από 08:00-14:00  
τηλ/φαξ: 210 6728043

Ώρες εγγραφών & πληρωμών καθημερινά:  
08:00-12:00 & 16:00-20:00

12•11, Τετάρτη, 18:00

**THE ENGLISH BOOK CLUB**

Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: **The Goldfinch/ Donna Tartt**

Theo Decker, a 13-year-old New Yorker, survives an accident that kills his mother. He is taken in by the family of a wealthy friend. Tormented by his longing for his mother, he clings to the one thing that reminds him of her: a small, mysteriously captivating painting that ultimately draws him into the art underworld.

19•11, Τετάρτη, 18:00

**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι:

**Και τα βουνά μίλησαν / Καλέντ Χοσεϊνί**

Μετάφραση Αργυρώ Μαντόγλου. - Αθήνα : Ψυχογιός

Σ' ένα χωριό στο Αφγανιστάν, δύο αδέρφια μεγαλώνουν χωρίς τη μητέρα τους και βρίσκουν αποκούμπι ο ένας στον άλλον. Για την τρίχρονη Παρί, ο Αμπντουλάχ είναι περισσότερο μητέρα παρά μεγαλύτερος αδελφός. Για τον δεκάχρονο Αμπντουλάχ, η Παρί είναι όλη του η ζωή. Όταν ο πατέρας τους παίρνει την απόφαση να πουλήσει την Παρί στους πλούσιους Βαχντάτι που μένουν στην Καμπούλη, τα αδέρφια χωρίζουν. Οι δρόμοι τους θα διασταυρωθούν και πάλι αληθιά θα είναι πια πολύ αργά για να καλύψουν τον χαμένο χρόνο.

**ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

Σάββατο 1 και 22 Νοεμβρίου, ώρα 12:00 - 13:30

**ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

**«Μικροί Βιβλιοφάγοι»**

Στην εποχή της τεχνολογίας, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι» ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου, να συναντήσουν διάφορους ήρωες και να ταυτιστούν μαζί τους. Η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στο φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού, μία φορά το μήνα, ημέρα Σάββατο από τις 12:00 μέχρι τις 13:30.

Η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210-6724307 ή στο e-mail: [vivliops@otenet.gr](mailto:vivliops@otenet.gr)

Σάββατο 8 και 15 Νοεμβρίου, ώρα 11:00 - 12:00

**ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ**

Πώς μπορεί να συνδυαστεί η ανακύκλωση με τη μουσική; Η μουσική για παιδιά γίνεται παιχνίδι και η ανακύκλωση τρόπος ζωής. Μαζί με τη βιβλιοθηκονόμο Ιωάννα Ανδρέου θα κατασκευάσουμε πολύ εύκολα μουσικά όργανα με τα πιο απλά ανακυκλώσιμα υλικά. Κιθάρες, τύμπανα, μπαγκέτες και άλλα μουσικά όργανα για ατελείωτες ώρες χαράς και παιχνιδιού.

**ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό Τηλ. : 210 67 24 307

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης - Ψυχικού είναι δανειστική. Αναγνωστήριο, δύο θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και την Καθημερινή εφημερίδα για ανάγνωση.

Στο <http://79.129.63.115> θα βρείτε τον κατάλογο των βιβλίων μας.

Δευτέρα: Κλειστά, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09:00 - 17:00

Τετάρτη: 10:00 - 18:00, Σάββατο: 10:00 - 15:00

**ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, Τηλ. 210 6725690

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή: 14:00 - 18:00

Τετάρτη: 17:00 - 20:00





**Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών**

Πληροφορίες στο τηλ.: 210 6834550, 210 6822217. Υπεύθυνα κυρία Ρ. Καραβά. Site: dikefips.weebly.com Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

**Φιλοθέη**

**Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.,**

Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη. Τηλ.: 698 940 3208, 210 6822217, 210 6834550



■ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών**  
(Διάρκεια 4 μήνες)  
**Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπήρωσεις μαθημάτων**

**Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης**

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ. 210 6839882, 6989 403208

■ **Τμήματα Ζωγραφικής**

**Τμήμα Ενηλίκων**, κάθε Δευτ και Πέμ 18:00-20:30

**Τμήματα για παιδιά και εφήβους**

- Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-9 ετών, Σάβ, 10:00-11:30
- Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών, Σάβ, 11:30-13:00
- Γ΄ ΤΜΗΜΑ 12-17 ετών, Σάβ, 13:00-14:30

■ **Μπαλέτο**

**Τμήμα 1:** Για παιδιά 1ης Δημοτικού, Τρί και Παρ 16:00-17:00

**Τμήμα 2:** Για παιδιά 2ας Δημοτικού, Τρι και Παρ 17:00-18:00

**Τμήμα 3:** Για παιδιά 3ης, 4ης & 5ης Δημοτικού Τρι και Παρ 18:00-19:00

**Τμήμα 4:** Για νήπια (4-6 ετών) Δευτ και Τετ 16:15-17:15

**Τμήμα 5:** Για παιδιά 6-8 ετών Δευτ και Τετ 17:15-18:15

■ **Μοντέρνος Χορός**

**Για παιδιά 6-9 ετών**, Πέμ 17:00-18:00

& Σάβ 11:30-12:30

**Για παιδιά 9-13 ετών**

Πέμ 18:00-19:00

& Σάβ 10:30-11:30

**Τμήματα Ενηλίκων**

■ **Pilates**

Δευτ έως και Παρ 09:30-10:30

Δευτ, Τετ & Παρ 10:30-11:30

Δευτ & Τετ 18:30-19:30, Τρι

19:00-20:00

Τρι & Παρ 20:00-21:00 (Τμήμα ανδρών & γυναικών)

■ **Χορευτική Γυμναστική**

Τρι & Πέμ 10:30-11:30

Δευτ 20:30-21:30 & Πέμ 19:00-20:00

■ **Barre à Terre**

Δευτ 19:30-20:30 & Τετ 20:00-21:00

■ **YOGA**

**Τμήμα 1:** Δευτ & Τετ 11:00-12:30

**Τμήμα 2:** Δευτ & Τετ 09:30-11:00

**Τμήμα 3:** Τρι & Πέμ 09:30-11:00 (Νέο Τμήμα)

■ **Κοπτοραπτική**

(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 17:00-19:00 (12-15 άτομα)

■ **Πλεκτική**

(διάρκεια 4 μήνες)

Τετ 19:00-21:00



Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλιάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.



## Νέο Ψυχικό

### Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας, Τηλ. 210 6834550,  
210 6822217 6989 403 208

#### ■ Μαθήματα Υδρογυμναστικής - aqua aerobic

Δευτέρα, Τετάρτη & Πέμπτη 12:30- 13:30 και μετά από τηλεφωνική  
συνεννόηση.

### Δημοτική Ακαδημία Ποδοσφαίρου Φιλοθέης - Ψυχικού. Μαθήματα τεχνικής ποδοσφαίρου

Τζαβέλα 61, Ν.Ψυχικό, τηλ. 210 6834550 & 6945 347493  
Για παιδιά και εφήβους. Τρίτη-Πέμπτη (απόγευμα) & Σάββατο (πρωί)

### Οικολογικό Πάρκο

Στρατηγού Μακρυγιάννη, Νέο Ψυχικό, 210 6834550, 210 6822217

#### ■ Τμήματα Ζωγραφικής για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,  
Παρασκευή, ώρα 17:00-18:30

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,  
Παρασκευή, ώρα 18:30-20:00

## Ψυχικό

### Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, στο Ψυχικό. Τηλ. 210 6717097



Παρασκευή, ώρα 17:00-19:00

• Β΄ ΤΜΗΜΑ 9-12 ετών,

Σάββατο, ώρα 10:00-12:00

• Γ΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών

Σάββατο, ώρα 12:00-14:00

■ Μαθήματα Γλυπτικής  
Τμήμα Ενηλίκων, Πέμπτη,  
ώρα 17:30-20:30

■ Δημιουργική  
Απασχόληση Νηπίων  
4-6 ετών, Παρασκευή, ώρα  
17:00-19:00

#### ■ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα Ενηλίκων

Τετάρτη ώρα 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

• Α΄ ΤΜΗΜΑ 6-8 ετών,



## Κοινωνική Μέριμνα

### Εργαστήρια Συμβουλευτικής

#### ■ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης

#### ■ Ομάδες Γονέων

#### ■ Ομάδα Αλληλεγγύης

#### ■ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας

#### ■ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων

#### ■ Εργαστήρι : Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας

#### ■ Θεραπεία Ζευγαριών

#### ■ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Κάθε Δευτέρα, ώρα 20:00

#### ■ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, ώρα 18:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό  
Πάρκο του Νέου Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο: 210 68 34 550

03. 11, Δευτέρα 20:00

### ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού, Εναρκτήρια συνάντηση Νέας Ομάδας.

15. 11, Σάββατο 17:00-21:00

### ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Εναρκτήρια συνάντηση νέας Ομάδας Συμβουλευτικής Γονέων και  
Νέου Δεκάωρου Εργαστηρίου Επικοινωνίας



## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού.

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 6/9/2014 ως 14/6/2015)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού (Τετάρτη/ Πέμπτη στο ανοιχτό γήπεδο).



- Σάββατο και Κυριακή 9:00-14:45 & Τετάρτη ή Πέμπτη απόγευμα μετά τις 17:00
- Αγόρια - Κορίτσια 5-14 ετών
- Πληροφορίες Σάββατο και Κυριακή, από 09.30-13.15 στο τηλέφωνο 210.67.43.911 ή 210 6714 694 (Σαββατοκύριακα πρωί) ή στο τηλ. 6937 55 69 28.

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

#### ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5Χ5)

(έναρξη 13/9/14 ως 14/6/15)

- Προπονήσεις στο γήπεδο 5Χ5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού.
- Σάββατο και Κυριακή & Τετάρτες απόγευμα
- Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών
- Πληροφορίες Σάββατο και Κυριακή πρωί, (210 67 18 229) στο τηλ. 210 67 43 911 ή στο τηλ. 6944 81 83 35

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 15/9/14 ως 14/6/2015)

- Προπονήσεις στα ανοιχτά γήπεδά τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου).
- Απογευματινές ώρες Δευτέρα - Παρασκευή και πρωινές ώρες το Σάββατο.
- Παιδιά 4 -16 ετών
- Πληροφορίες στα γήπεδα τένις του Δήμου Ψυχικού ή στο τηλέφωνο 210.67.43.911.

### ■ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Γυμναστική τύπου «aerobic» στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού
- Δημότες όλων των ηλικιών
- Δευτέρα -Τετάρτη- πρωί 9:30 -10:30 και Παρασκευή - πρωί 9-10:00
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ. 210. 67.43.911.

### ■ ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Καθοδήγηση σε αθλήματα στίβου από πρώην πρωταθλήτη στίβου/ καθηγητή ΤΕΦΑΑ στις αθλητικές εγκαταστάσεις Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον.
- Παιδιά άνω των 7 ετών αθλά και ενήλικες δημότες όλων των ηλικιών
- Τρίτη -Πέμπτη απόγευμα 5-6 μμ και Σάββατο πρωί 10 -11
- Πληροφορίες - εγγραφές στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ. 210. 67.43.911.

### ■ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 15/9/14 ως 12/6/2015)

- Προπονήσεις στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, τμήματα κατά επίπεδο.
- Δευτέρα-Παρασκευή 16:00-18:00
- Αγόρια-Κορίτσια 5-105! ετών
- Πληροφορίες στο κλειστό γυμναστήριο τις ώρες των προπονήσεων ή στο τηλ. 210 6743911.

\*Υπάρχει έκπτωση για το δεύτερο-τρίτο παιδί στο ίδιο άθλημα





## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ - Η ΙΡΙΔΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα γίνονται Δευτέρα-Τρίτη & Τετάρτη στην αίθουσα ΚΑΠΗ του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού.

■ **Μίνι Ξιφασκία για αγόρια & κορίτσια 4-6 χρ.:** Γνωρίζουμε την Ξιφασκία παίζοντας, καλλιεργούμε κινητικές δεξιότητες, μαθαίνουμε να λειτουργούμε μέσα στην ομάδα.

■ **Τμήματα αρχαρίων-προ αγωνιστικά:** για αγόρια και κορίτσια

■ **Αγωνιστικά & Ενηλίκων**

Πληροφορίες: 6947 629010



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

■ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου** παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών

■ **Τμήματα Μπάσκετ,**

ΠΡΟΜΙΝΙ, ΜΙΝΙ, ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ, ΠΑΙΔΕΣ, ΕΦΗΒΟΙ

■ **Τμήματα Καράτε**

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Τηλ. Επικ.: 210 68 41 218



## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (Π. Ο. Ψ.)

Ο Π.Ο.Ψ. είναι από τα ιστορικότερα σωματεία της Αθήνας.

■ **Ακαδημίες Ποδοσφαίρου** για παιδιά από 4 ετών

Τα μαθήματα γίνονται στο γήπεδο 5x5 του 1ου Γυμνασίου στην οδό Τζαβέλλα, στο Νέο Ψυχικό, κάθε Δευτέρα και Τετάρτη απόγευμα 16:30 - 21:00 & Παρασκευή 16:30 - 19:00 Αγώνες κάθε Κυριακή πρωί.

■ **Ακαδημίες Κοχύμβησης για παιδιά από 4 ετών** (και ενήλικες)

Τα μαθήματα γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.  
Δευτέρα - Παρασκευή 15:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

■ **Γυμναστική Ενηλίκων** (γυναίκες και άντρες)

Τα μαθήματα γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.  
Στις αίθουσες γυμναστικής του Αθλητικού Κέντρου του Νέου Ψυχικού.

Προγράμματα πρωινά & απογευματινά (9:00-12:00 και 18:00-20:00). Pilates - Σουηδική Γυμναστική - Fitness - Total Body - Αεροβική Γυμναστική - Βαράκια, κλπ

Γραμματεία : 3:00 - 5:00 μμ & 6:00 - 9:00μμ Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Επικοινωνία στα τηλ.: 6937 003182 - 6977 900933 - 210 6715259

## ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Μαθήματα κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες.

Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες κάθε Κυριακή στις 10.30.

Ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού.

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας <http://www.psychikochess.gr> και στο τηλ.

6977220309 (Κώστας Τσιάμης)

## ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στην ιστοσελίδα μας [www.skakiof.blogspot.com](http://www.skakiof.blogspot.com) ή στον έφορο του ομίλου στο 6974262106 (18:00 έως 21:00)

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ**

Δρόση 2 & Δροσίνη – Πλ. Σολωμού – Ψυχικό, Τηλ. 210 6745135

**ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Διδάσκονται από το περιφερειακό Τμήμα χορού Ψυχικού του Λυκείου των Ελληνίδων κάθε Σάββατο. Άνδρες και γυναίκες, μικροί και μεγάλοι από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. 15:00-17:00. Πληρ.: Τηλ. 210 3607171, υπεύθ. κα Σόνια Αναστασιάδη & κα Μαρία Νασοπούλου-Βλαχοπούλου τηλ: 2102842470 & 6974602556.

**ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), Τηλ. Επικοινωνίας: 2102918822 & 2102911256.

Οι συναντήσεις των μελών πραγματοποιούνται κάθε 2η Τρίτη, αρχής γενομένης από 15/10

**1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**



Συγκεντρώσεις στη λέσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά έναντι στίβου Φιλοθέης. Τα τμήματά μας είναι: Αγέλη : ηλικία 7-11 (δημοτικό) κάθε Σάββατο 15:30-17:00, τηλ επικ: Αλίντα Παπασίνου 6976412555. Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο) κάθε Σάββατο 13:00-15:00 τηλ επικ: Αντιγόνη Τσουκαλά 6975776511. Ανιχνευτές: ηλικία 15-18 (λύκειο) ανάλογα τη δράση τηλ επικ: Λαγός Φώτης 6973692995. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με τον Αρχηγό Συστήματος Θεωρή Αλεξούδη στο 6938303903.

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ**

(Βασ. Παύλου & Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 12:30-14:00 τηλ. επικοινωνίας: Βαλιώτης Αντώνης 6945490989

Ομάδα (παιδιά 11-15 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Σάββατο 9:30-11:30 τηλ. επικοινωνίας: Σταυρόπουλος Κωνσταντίνος 6979846868

Ανιχνευτές (παιδιά 15-18 ετών): Ώρες Συγκέντρωσης: Ανάλογα τη δράση τηλ. επικοινωνίας: Κλίτσας Κώστας 6974044846

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**



Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη (Διαγωνίως απέναντι από την κεντρική είσοδο του Ι.Ν. Αγ. Φιλοθέης)

Τηλέφωνα Επικοινωνίας

Αρχηγός Συστήματος: Ηλίας Κουφαλάκος: 6974 – 662099

Αρχηγός Αγέλης: Νίκος-Πάρις Δημητρίου 6979 – 243647

Αρχηγός Ομάδας: Μαρία Λαΐου 6947 – 914773

Αρχηγός Κοινότητας: Αχιλλέας Παπαδόπουλος 6942 – 615060

Ώρες Συγκέντρωσης

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών) : Σάββατο 16.00 – 17.30

Ομάδα (παιδιά 12-15 ετών) : Σάββατο 16.00 – 18.30

Κοινότητα (παιδιά 16-18 ετών): Κατόπιν συνεννόησης

**ΤΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΙΚΟΥ**



Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρηλάτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου, email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**



Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες:

Αστέρια (παιδιά 5-7 ετών): Παρασκευή 16:30-18:00

Πουλιά (παιδιά 7-11 ετών): Σάββατο 11:30-13:30

Οδηγοί (παιδιά 11-14 ετών): Σάββατο 15:00-17:00

Μεγάλοι Οδηγοί (παιδιά 14-18 ετών): Σάββατο 17:00-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με έναν από τους τρόπους: Κιν.: 6992 333606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.



**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ**



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β΄)  
 Ευρώτα 12' Α, Ν. Ψυχικό τ.κ.154 51.  
 Τηλ. 210 67 52 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr  
 Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά.  
 Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

**ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ:**

**Τομέας Κλασικής Μουσικής**

- Σχολή Πιάνου
- Σχολή Εγχόρδων:  
(Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο)
- Σχολή Νυκτών Εγχόρδων:  
(Κιθάρα, Λαούτο)
- Σχολή Χάλκινων Πνευστών:  
(Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα)
- Σχολή Ξύλινων Πνευστών:  
(Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο)
- Σχολή Μονωδίας
- Σχολή Κρουστών
- Σχολή Βυζαντινής Μουσικής
- Σχολή Ανώτερων Θεωρητικών:  
(Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα)
- Σχολή Σύνθεσης
- Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: (Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία)

**Τομέας Μοντέρνας Μουσικής**

- Jazz Πιάνο
- Αρμόνιο
- Jazz Σαξόφωνο
- Ηλεκτρική Κιθάρα
- Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- Drums,
- Τραγούδι
- Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα, Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

**Τομέας Παραδοσιακής Μουσικής**

- Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής
- Κλαρίνο
- Βιολί
- Καβάλι
- Κανονάκι
- Λαούτο
- Σαντούρι
- Κρουστά (τουμπελέκι, ντέφι, νταίρες, νταούλι)

**Τομέας Λαϊκής Μουσικής**

- Μπουζούκι
- Μπαγλαμάς
- Τζουράς

**Τομέας Μουσικής Προπαιδείας**

- (Ομαδικό Μάθημα)
- Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών)
- Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)
- Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

**Τομέας Επιμορφωτικών Μαθημάτων**

- (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)
- Τμήμα Μουσικοθεραπείας για Ενήλικες
- Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

**Τομέας Επιμόρφωσης Εκπαιδευτικών**

- (Ομαδικό Μάθημα)
- Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
- Μαθήματα Τραγουδιού - Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης.

Για πληροφορίες και εγγραφές επικοινωνήστε με τη γραμματεία του Ωδείου κα Ρούλα Νακοπούλου στο 210 6752550