



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σεπτέμβριος 2016

04/09 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Οργάνωση:



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΥΛΗ

ΙΔΡΥΜΑ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ



Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. του Αγ. Δημητρίου)

- Ίδρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ. 210 6712210



Ξεκινά και αυτή τη σεζόν η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού στην Πλατεία Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα Γεωργίου Ζογγολόπουλου, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο

οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών, καθώς επίσης και να περιηγηθείτε το εργαστήριο του Γιώργου Ζογγολόπουλου. **Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 9 Οκτωβρίου 2016 (εκτάκτως αντί για 2/10) .**

Έως τις 25 Σεπτεμβρίου, έχετε επίσης την ευκαιρία να επισκεφθείτε την έκθεση «Γιώργος Ζογγολόπουλος: Η ασίγαστη πλησμονή στο αχανές της αφαιρέσης», στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης της Άνδρου, σε συνεργασία με το Ίδρυμα Γεωργίου Ζογγολόπουλου. Μέσα από την έκθεση επιχειρείται ένας «ανάπλους» στην πορεία του καλλιτέχνη, με στόχο να επιτρέψει στον επισκέπτη να προσεγγίσει τους ιδιόμορφους και ιδιότροπους προσωπικούς εκφραστικούς κώδικες με τους οποίους ο Ζογγολόπουλος, με μαθηματικό οίστρο και θεωρητική λογιότητα, επιδόθηκε στην αναζήτηση του «απόλυτου».

www.moca-andros.gr, τηλ. 22820 22444,

www.zogolopoulos.gr, τηλ. 210 6712 210.



07/09 Τετάρτη, 20:15

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΕΡΑΝΤΑ

Οργάνωση:



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΝΟΙΚΤΗ ΠΥΛΗ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ένα σπάνιο αφιέρωμα στην πιο τρυφερή και μελωδική περίοδο της ελληνικής μουσικής. Τραγούδια κλασικά, που κατάφεραν να επιβιώσουν στο χρόνο, που αγγίζουν τις ευαίσθητες και ρομαντικές χορδές της ψυχής με δυσέυρετη πλέον στους καιρούς μας ευγένεια, κομπόζη και καλαισθησία. Tango, Φοξ Τροτ, Σουίνγκ, Βαλς, σε μία παράσταση του Δαυίδ Ναχμία (πιάνο). Τραγουδούν ο **Θάνος Πολύδωρας** & η **Εβελίνα Νικολίζα**. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

08/09 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Ι.Σ.Μ.Ε.)

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

ΕΝΑΡΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2016-17

Θέμα ομιλίας: «Στρατιωτική Κοινωνιολογία».

Ομιλητής: Δρ. Δημήτριος Σμοκοβίτης

ismellados.blogspot.gr

10/09 Σάββατο, 20:00 & 11/09 Κυριακή, 09:00 & 21:00

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Χρυσοστόμου Σμύρνης 22, Νέο Ψυχικό



Φέτος συμπληρώνονται 94 χρόνια από τον ξεριζωμό του Ελληνισμού της Μικράς Ασίας και 450 χρόνια από τη θεμελίωση του Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου στα Βουρλά, γενέτειρα πολλών προσφύγων, οι οποίοι εγκαταστάθηκαν στο Νέο Ψυχικό. Τιμώντας τις ρίζες μας, λοιπόν, και αναδεικνύοντας τις μνήμες του παρελθόντος και τις διαχρονικές αξίες της πολιτιστικής κληρονομιάς της Μικράς Ασίας, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού / Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και Πολιτισμού, ο ΟΚΑΠΑ, η Ενορία Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου και ο Μικρασιατικός Σύλλογος Νέου Ψυχικού «Ο Άγιος Γεώργιος», διοργανώνουν το διήμερο «ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ» το Σαββατοκύριακο 10-11 Σεπτεμβρίου 2016, στον Ιερό Ναό και την Πλατεία Αγίου Γεωργίου στο Νέο Ψυχικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Σάββατο 10 Σεπτεμβρίου 2016

20:00 - Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου

Εγκαίνια Έκθεσης φωτογραφίας & ομιλία «Η Σμύρνη μέσα από τις καρτοποστάλ». Μία ιστορική αναδρομή στη ζωή της Σμύρνης, πριν την Μικρασιατική Καταστροφή. Παρουσίαση **Λουκάς Χριστοδούλου**, Πρόεδρος ΚΕ.ΜΙ. ΠΟ. Δήμου Ν. Ιωνίας.

Διάρκεια έκθεσης φωτογραφίας: έως και την Δευτέρα 12/9.

21:00 - Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου

Χορωδία Παραδοσιακού Τραγουδιού του Ο.Π.Α.Ν. Δήμου Νέας Ιωνίας.

Μικρασιάτικα τραγούδια συνοδεύει οργανικού μουσικού συνόλου.

Διεύθυνση: **Ευάγγελος Σαραντίδης**, Καθηγητής Βυζαντινής Μουσικής, Ανωτέρων Θεωρητικών της Ευρωπαϊκής Μουσικής, Βιολονίστας και μελετητής

Κυριακή 11 Σεπτεμβρίου 2016

09:30 - Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου

Εορτή Αγίου Χρυσοστόμου Σμύρνης και Μνημόσυνο Μικρασιατών

21:00 - Πλατεία Αγίου Γεωργίου

Παραδοσιακή Μουσική, Χοροί & Τραγούδια της Μικράς Ασίας

Συμμετέχουν: Ορχήστρα Μικρασιατικής Μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού • Χορευτικό Εργαστήρι Νέας Ιωνίας • Όμιλος Παραδοσιακών Αναζητήσεων (Ο.Π.Α) • Ομάδα Χορού Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού • Χορευτικό Συγκρότημα Μικρασιατικού Συλλόγου Μεγάρων «Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος» • Χορευτικό Συγκρότημα Μικρασιατικού Εξωραϊστικού-Πολιτιστικού Συλλόγου Μελισσίων «Άγιος Γεώργιος Γκιούλμπαξε»

Την εκδήλωση παρουσιάζει και συντονίζει η **Φιλιππία Ριζοπούλου**, μουσικολόγος. Καλλιτεχνική Διεύθυνση: **Θεμιστοκλής Μακαντάσης**.

Χορηγία επικοινωνίας:

ΠΡΩΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
91,6 • 105,8
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΑ

103,7 FM
ΔΕΥΤΕΡΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Οργάνωση: Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού, Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας & Πολιτισμού • ΟΚΑΠΑ • Ιερός Ναός Αγίου Γεωργίου Νέου Ψυχικού • Μικρασιατικός Σύλλογος Νέου Ψυχικού «Άγιος Γεώργιος»

10/09 Σάββατο, 11:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ-ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα επισκεφθεί και θα ξεναγηθεί στο Κτήριο της Βουλής των Ελλήνων. Θα ακολουθήσει γεύμα στο Καβούρι (έξοδα ατομικά). Τιμή Συμμετοχής: 8€. Δηλώσεις στην Κα Λένα Δρομάζου, μέχρι 5 Σεπτεμβρίου τηλ.: 210 6712 501 και 6936 712 501.

12/09 Δευτέρα, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ & ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Οργάνωση:

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό ξεκινάει τη χρονιά με την ομαδική έκθεση Ζωγραφικής και Γλυπτικής των Εικαστικών Εργαστηρίων Ενηλίκων του Δήμου μας. Σας περιμένουμε να γνωρίσετε τα εργαστήρια μας και να θαυμάσετε τα υπέροχα έργα των καλλιτεχνών μας της χρονιάς που πέρασε. Μία έκθεση που την χαρακτηρίζει η έμπνευση, η δημιουργικότητα και η ποικιλία. Μην τη χάσετε! **Διάρκεια:** έως Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2016. **Ώρες λειτουργίας:** Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 & Τετάρτη 13:00-20:00.

13/09 Τρίτη, 18:00

ΤΕΛΕΤΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «Σ. ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»

Καλλιγιά 77, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6841 218



Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού και ο ΟΚΑΠΑ θα βραβεύσουν την ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗ αθλήτρια του συλλόγου μας, **Κατερίνα Στεφανίδη** και τον προπονητή της **Mitchell Krier**, για το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησαν στο επί κοντώ, στους Ολυμπιακούς Αγώνες στο Ρίο.

Οργάνωση:



ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



14/09 Τετάρτη, 20:15

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΕΡΑΝΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Η Αλίκη, η Τόνια και η Φωτεινή μας ταξιδεύουν στο χρόνο και στις μεγάλες αγάπες με αξέχαστες μελωδίες από την εποχή του χρυσού Hollywood και της Finos Film έως και τα σημερινά sound tracks. Με συνοδούς το χιούμορ και τον αυτοσαρκασμό και με έντονο το θεατρικό στοιχείο, οι τρεις γυναικείες παρουσίες, δυο φωνές και ένα πιάνο, αφήνουν την φαντασία ελεύθερη να περιηγηθεί σε εικόνες άλλοτε συγκινητικές και άλλοτε παιχνιδιάρικες που έχουν μείνει χαραγμένες στην μνήμη. Τραγουδούν η **Αλίκη** και η **Τόνια Αβδελοπούλου**. Στο πιάνο η **Φωτεινή Μπονταίτη**.

Απαραίτητη η κράτηση θέσης.

15/09 Πέμπτη, 09:45

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ «ΜΥΛΟΙ ΛΟΥΛΗ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Σε ένα υπεράσυχρο χώρο θα ακούσουμε για την ιστορία του ψωμιού, ιστορία 10.000 χρόνων και θα δούμε εκθέματα που καλύπτουν μια περίοδο 27 αιώνων. Σφραγίδες πρόσφορου (από τον 4ο αιώνα έως τον 20ο) συλλογή νομισμάτων πλούσιο φωτογραφικό υλικό και έργα τέχνης. Αναχώρηση από την Λέσχη στις 09:45. Τιμή Συμμετοχής: 10€. Θα ακολουθήσει γεύμα σε ταβέρνα της περιοχής (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις στην Κα Λένα Δρομάζου, τηλ.: 210 6712 501 και 6936 712 501.

18/09 Κυριακή, 20:00

ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ



ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ

Πλατεία Αγ. Σοφίας, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 868

Οργάνωση:



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Επετειακή εκδήλωση για τη συμπλήρωση 40 ετών από τα εγκαίνια του Ι.Ν. Αγίας Σοφίας. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στον αύλειο χώρο του Ι.Ν. Αγίας Σοφίας και θα περιλαμβάνει ομιλία - χορευτικά - μουσική.

21/09 Τετάρτη, 20:15

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΕΡΑΝΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ

Τον περασμένο χειμώνα τους απολαύσαμε στο μπαράκι της οδού Διδότου. Σήμερα θα τους χαρούμε στη βεράντα μας. Δύο «πολύ καλές» φωνές, ένας «πολύ καλός» πιανίστας και «το τραγούδι κύκλους κάνει», με τη **Νενέ Ανδριανού** και τον **Ιπποκράτη Ξυλά**. Πιάνο παίζει ο **Κώστας Γιαννάκης**. Ό, τι καλύτερο καθώς αρχίζει να φθινοπωριάζει. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**



22/09 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Ι.Σ.Μ.Ε.)

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Θέμα ομιλίας: «**Στρατιωτική Κοινωνιολογία στην Ελλάδα**».

ismellados.blogspot.gr

23/09 Παρασκευή, 20:30

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Το «**Νέο Θεατρικό Εργαστήρι Ψυχικού**» ξαναπαρουσιάζει το σατιρικό βουκολικό-κοινωνικό θρίλερ των «**Κατερίνα Πουλίτσα-Χρήστος Σούπος**», με τίτλο «**Ο ΑΓΑΠΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥ ΑΓΑΠΗΤΙΚΟΥ ΤΗΣ ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΑΣ**», σε σενάριο και σκηνοθεσία του δευτέρου εκ των συγγραφέων. Μια χορταστική παράσταση από έναν κα-τα-πλη-κτι-κό 12μελή θίασο, με συναρπαστική πλοκή, μουσική που απογειώνει και εκρηκτικά εφέ. Παραστάσεις: **23, 24, 25, 26, 27, 29 και 30** Σεπτεμβρίου στις 20:30. Τιμή εισιτηρίου: **5€**. Κρατήσεις: καθημερινά στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου, 09:00-13:30.

Μια χορταστική παράσταση από έναν κα-τα-πλη-κτι-κό 12μελή θίασο, με συναρπαστική πλοκή, μουσική που απογειώνει και εκρηκτικά εφέ. Παραστάσεις: 23, 24, 25, 26, 27, 29 και 30 Σεπτεμβρίου στις 20:30. Τιμή εισιτηρίου: 5€. Κρατήσεις: καθημερινά στη Γραμματεία του Πολ. Κέντρου, 09:00-13:30.

24/09, Σάββατο & 25/09, Κυριακή, 11:00-17:00

ΠΑΖΑΡΙ ΒΙΒΛΙΩΝ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Προσφέρουμε μεγάλη συλλογή από βιβλία σε αεζαιρετικά χαμηλές τιμές!!! Ελληνικά και ξένα βιβλία από 1€. Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για το έργο της προστασίας των αδέσποτων ζώων της πόλης.

28/9 Τετάρτη - 02/10 Κυριακή

ΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Πενθήμερη εκδρομή στην Πάργα - Σύβοτα - Εκβολές Αχέροντα - Παξούς - Αντίπαξους. Τιμή Συμμετοχής 315€ το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο και 395€ μονόκλινο δωμάτιο. Περιλαμβάνει: Πούλμαν, 4 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο Pasga beach Hotel 4*, πρωινό και δείπνο καθημερινά, γλέντι με ζωντανή ορχήστρα το δεύτερο βράδυ, βαρκάδα στον Αχέροντα, κρουαζιέρα στους Παξούς και Αντίπαξους. Πληροφορίες στην Κα Λένα Δρομάζου, τηλ.: 210 6712 501 και 6936 712 501.

28/09 Τετάρτη, 20:15

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΕΡΑΝΤΑ



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Αφιέρωμα στις μεγάλες της jazz, Έλλα Φιτζέραλντ και Μπίλι Χολιντέϊ.

Το jazz κουαρτέτο που παρουσιάζει το αφιέρωμα αποτελείται από τους: **Νανά Τρέβορ** (τραγουδίδι), **Άγγελο Γαβριήλ** (κιθάρα), **Γιώργο Κωνσταντίνου** (κόντρα μπάσο) και **Ορέστη Γράβαρη** (drums). Το ρεπερτόριο κινείται στον χώρο του "jazz mainstream" και της "latin jazz", περιλαμβάνοντας κλασικές συνθέσεις των D. Ellington, C. Porter, G. Gershwin, A. C. Jobim, L. Bonfa, C. Weill, που έχουν ερμηνευθεί από τις μεγάλες τραγουδίστριες της jazz, Billie Holiday και Ella Fitzgerald. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**



03/10 Δευτέρα, 18:00

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ



ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ) ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Οργάνωση:



Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166

Εορταστική εκδήλωση στη Λέσχη Φιλίας, αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία. Με ένα ποτό, μεζέδες, μουσική και χορό θα ευχηθούμε μια καλή και δημιουργική χρονιά για τα μέλη μας. **Πληροφορίες:** Γραφεία της Λέσχης, τηλ. 210 6778 166 & Νατάσα Αγγελάκη, Αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 4751 07.

04/10 Τρίτη, 19:30

ΠΑΤΡΙΔΟΓΝΩΣΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΚΔΡΟΜΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η άγνωστη, αλλά και η γνωστή Ελλάδα, μέσα από έναν νέο κύκλο ομιλιών του Χρήστου Σούπου. Η αποψινή πρώτη έχει τίτλο **«Τα μουσικά μιας λιμνοθάλασσας»** και αποτελεί πρόλογο για τα όσα θα ζήσουν όσοι θα συμμετάσχουν στην 4ήμερη εκδρομή που θα πραγματοποιηθεί **27-30 Οκτωβρίου**, με προορισμό το **Μεσολόγγι**, τόπο μοναδικό, ηρωικό και περήφανο. **Προσοχή:** επειδή το ταξίδι θα πραγματοποιηθεί σε μέρες «αιχμής», λόγω της αργίας της 28ης Οκτωβρίου, είναι απαραίτητη η πολύ έγκαιρη κράτηση. Με 180€ (κατ' άτομο) έχετε πληρωμένα τα μεταφορικά, 3 διανυκτερεύσεις σε δίκλινο δωμάτιο (το μονόκλινο επιβαρύνεται με 35€), 3 προγεύματα, 3 γεύματα, ξεναγήσεις και επισκέψεις, εκδρομές στην ονειρική Τουρλίδα, αλλά και στο Αιτωλικό, τη δική μας... «Μικρή Βενετία». Θα έχετε ακόμα έναν πολύ καλό ξεναγό και πολλά άλλα που θα κάνουν την εκδρομή μας απολαυστική. Οι κρατήσεις -με προκαταβολή 50€- θα γίνονται έως τις 10/10, εφόσον θα υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις και δωμάτια. **Πληροφορίες-Κρατήσεις:** Γραμματεία Πολιτιστικού Κέντρου, τηλ. 210 6745 135 (09:00 -13:00).

05/10 Τετάρτη - 07/10 Παρασκευή

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Τριήμερη εκδρομή στη μαγευτική **Λίμνη Πλαστήρα** για να απολαύσουμε τις ομορφιές και τα χρώματα του φθινοπώρου. Με βάση το ξενοδοχείο μας με την απόλυτη θέα προς τη λίμνη, θα επισκεφθούμε τα γύρω κοντινά χωριά που καθ' ένα έχει να παρουσιάσει και να προσφέρει κάτι ξεχωριστό. Στο πρόγραμμά μας κορυφαίο στοιχείο είναι και το προσκύνημα που θα κάνουμε σε μοναστήρι των μοναδικών Μετεώρων. Σας προσκαλούμε και σας περιμένουμε για να χαρούμε-όπως πάντα-ένα ακόμα τριήμερο με πολλά-πολλά ενδιαφέροντα και γόνιμη ψυχαγωγία. Περισσότερες πληροφορίες & αναλυτικό πρόγραμμα, σύντομα στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου. **Αναχώρηση 08:00.**

06/10 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ (Ι.Σ.Μ.Ε.)

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Θέμα ομιλίας: **«Αντιμέτωπιση Κρίσεως στο Προσφυγικό».**

ismellados.blogspot.gr

06/10 Πέμπτη, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

ΠΕΤΡΟΥ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ: «ΑΝΑΛΥΣΗ- ΣΥΝΘΕΣΗ»



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΔΗΣ»

Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη, 210 6749 860



Η εικαστική παρουσία του Πέτρου Κορωναίου ξεκίνησε το 2002. Αρχιτέκτονας με παράλληλες σπουδές στη ζωγραφική και γλυπτική. Επίσης, δημιουργός πολλών εικαστικών χώρων, όπως Μουσεία, Πινακοθήκες, Γκαλερί, Πολιτιστικά Κέντρα. Η επαφή του αυτή

τον βοήθησε να παρουσιάσει την δική του τόλμη στην ζωγραφική και να τοποθετηθεί η δουλειά του δίπλα σε γνωστούς ζωγράφους, γλύπτες και φωτογράφους. Κέρδος του, η μαθητεία κοντά σε αυτούς και η συνεχής αμφισβήτηση και έρευνα πάνω σε θέματα ανάλυσης και σύνθεσης του ζωγραφικού χώρου. Εξού και ο τίτλος της ενότητας αυτής που στοχεύει να τοποθετήσει το βλέμμα του θεατή στο όριο μεταξύ περιβάλλοντος χώρου και ζωγραφικού έργου. Τα θέματά του - νεκρές φύσεις, τοπία γυμνά εξωτερικού χώρου - αποτελούν την αφορμή της έμπνευσής του. **Διάρκεια έκθεσης: έως και Τρίτη 11/10. Ώρες λειτουργίας (07-11/10): 12:00-15:00 & 18:00-21:30.**

08/10 Σάββατο, 19:00

ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΚΟΥΔΙΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761



Σας περιμένουμε στην καθιερωμένη «Γιορτή Τσικουδιάς», μια ξεχωριστή βραδιά που πραγματοποιεί κάθε χρόνο ο Σύλλογος Κρητών Ψυχικού-Φιλοθέης «Ο ΜΙΝΩΣ», στο ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ: 210 6728 043). Ελάτε να φτιάξουμε τη δική μας τσικουδιά, να τραγουδήσουμε, να χορέψουμε, να γευτούμε και να αγοράσουμε κρητικά προϊόντα. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, Πρόεδρος Δ.Σ., τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107.

08/10 Σάββατο, 19:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

«FRAGMENTS OF OUR ERA»



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Η ΛΕΣΧΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ Ν. Κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΤΩΝ διοργανώνει Έκθεση Φωτογραφίας των μελών της, με τίτλο **FRAGMENTS OF OUR ERA**. Μια φωτογραφική περιπλάνηση χωρίς ορισμούς, που καταγράφει τη μετεξέλιξη της εποχής μας, όπως αυτή εκφράζεται από την προσωπική οπτική των μελών της Λέσχης μας. Πολύπλευρες όψεις της μεταβαλλόμενης πραγματικότητας, που ανταγωνίζονται αφηρημένες έννοιες, ψάχνουν μια θέση στο παρόν και μας καλούν στο δικό τους ταξίδι, μέσα από μια μακρά, εσωτερική διαδρομή, όπου 30 φωτογράφοι πραγματεύονται

τη σχέση ζωής και τέχνης. Τα μέλη της Λέσχης συνθέτουν ένα ζωντανό, πολύχρωμο παζλ μιας δημιουργικής ομάδας που προσεγγίζει με φρέσκια ματιά, γεμάτη ενθουσιασμό, τη φωτογραφία. Η Λέσχη Φωτογραφίας οργανώθηκε και δραστηριοποιείται υπό την καθοδήγηση του φωτογράφου Χρήστου Κανάκη από το 2006 και είναι μια πολιτιστική προσφορά του σωματείου Νέος Κύκλος Κωνσταντινουπολιτών, με έδρα στο Δήμο μας (Καποδιστρίου 17, Φιλοθέη), αριθμώντας πάνω από 60 μέλη. Οι συμμετέχοντες διδάσκονται στα σεμινάρια της Λέσχης τα μυστικά της σύγχρονης ψηφιακής και αναλογικής φωτογραφίας, τόσο από αισθητική όσο και από τεχνική άποψη και συμμετέχουν σε μια ενεργή ομάδα φίλων της φωτογραφίας που μοιράζεται το κοινό πάθος για τη φωτογραφία και δραστηριοποιείται με εκδηλώσεις και εκθέσεις, φωτογραφικές συναντήσεις, εκδρομές και επισκέψεις σε χώρους με σκοπό τη βελτίωση των φωτογραφικών ικανοτήτων. Παράλληλα με την έκθεση, την **Κυριακή 09/10** στις **18:00**, θα δοθεί μία διάλεξη αφιερωμένη στο Έργο και την Τεχνική του σημαντικού Έλληνα φωτογράφου **Κωνσταντίνου Μάνου**. Ασπρόμαυρες εικόνες της ελληνικής υπαίθρου και το αντι-αμερικανικό όνειρο από ένα σημαντικό δημιουργό της διασποράς. Θα προβληθεί σπάνιο οπτικοακουστικό υλικό, με εισηγητή τον φωτογράφο Χρήστο Κανάκη (Laurea in Fotografia). **Επίσημα εγκαίνια:** Σάβ. 08/10, 19:00. **Διάρκεια έκθεσης:** έως και Τρ. 11/10. **Ώρες Λειτουργίας:** ΣΚ 14:00-22:00, Δευτ.-Τρ. 17:00-21:00. **Είσοδος ελεύθερη.** Επικοινωνία: Χ. Κανάκης, τηλ. 6944 584 670, photo.lesxi.konpol@gmail.com

16/10 Κυριακή

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΤΡΙΖΟΝΙΑ



ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ) ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ & ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Οργάνωση:



Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166
Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761



Ημερήσια εκδρομή στα **Τριζόνια**, το μεγαλύτερο νησί του Κορινθιακού κόλπου και το μοναδικό κατοικημένο. Μέσω της Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας και από Ιτέα-Γαλαξίδι φθάνουμε στα Χάνια, από όπου με караβάκι περνάμε στα Τριζόνια, στο γραφικό παραδοσιακό νησάκι, όπου θα κάνουμε την βόλτα μας και θα γευματίσουμε (έξοδα ατομικά). Η εκδρομή πραγματοποιείται δωρεάν για τα μέλη της Λέσχης. Για όσους δεν είναι μέλη, θα ανακοινωθεί σύντομα το ακριβές αντίτιμο της συμμετοχής για τα μεταφορικά. Πληροφορίες-δηλώσεις συμμετοχής: Νατάσα Αγγελάκη, Αντιπρόεδρος του ΟΚΑΠΑ, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475107.

18/10 Τρίτη, 19:00-20:30

ΕΝΑΡΞΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ



ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση:



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

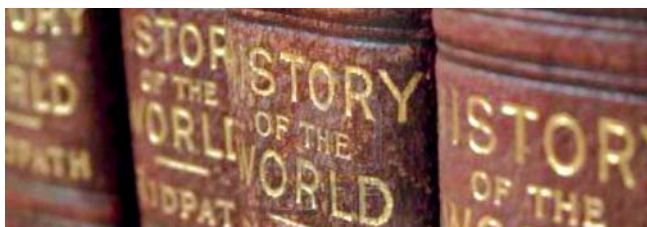
ΕΡΧΕΤΑΙ ΕΝΑΣ ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΓΕΜΑΤΟΣ ΙΣΤΟΡΙΑ!



Όλοι μας έχουμε την ανάγκη συνεχώς ανανεούμενων ιστορικών γνώσεων, οι οποίες θα μπου σε περιοχές ακόμα αχαρτογράφητες, θα ξεκινούν από το «λίγο πριν» και καθεμιά θα γεφυρώνει με το «σχεδόν τώρα».

θα κάνουν τομές και θα δίνουν εξηγήσεις σε ερωτήματα που «καίνε». Με γνώμονα, λοιπόν, την έκδηλη αυτή επιθυμία των δημοτών μας, ο **καθηγητής Γιάννης Αντωνόπουλος**, *ιστορικός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Paris / Sorbonne* -που προσφέρει ευγενικά την κατάρτιση και το χρόνο του- μαζί με τον **ΟΚΑΠΑ** και τη **Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού**, ενώνουν τις δυνάμεις τους και από τον Οκτώβριο 2016 ξεκινά ένας **κύκλος «ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»**, ακολουθώντας έναν καινοτόμο, ελεύθερο τρόπο διδασκαλίας. Ο κορμός των διαλέξεων θα περιλαμβάνει ενότητες, οι οποίες επιλέχθηκαν μετά από περίσκεψη ώστε, στο μέτρο πάντα του δυνατού, να πλησιάσουμε όσο πιο κοντά γίνεται στην ιστορική αλήθεια των ημερών μας και, ποιος ξέρει, να απαντηθεί μερικώς έστω, το ερώτημα που πλανιέται στα χείλη όλων μας: πώς φθάσαμε ως εδώ και ποιά προβλέπεται άραγε ότι θα είναι το μέλλον μας. Τα πεδία, στα οποία θα κινηθεί η διδασκαλία, θα καλύψουν τον 19ο αιώνα (με αναφορές στο τέλος του 18ου λόγω Γαλλικής Επανάστασης) μέχρι σήμερα. Ενδεικτικά: Ανατολικό Ζήτημα - Η Ελληνική Επανάσταση - Ναπολεόντια & Μεταναπολεόντια Ευρώπη - Το Ευρωπαϊκό Πολιτικό, Κοινωνικό & Οικονομικό Σύστημα - Ο Ελληνικός 19ος αιώνας και η Ελληνική Μεγάλη Ιδέα - Α' & Β' Παγκόσμιος Πόλεμος - Ελληνικός & Ευρωπαϊκός Μεσοπόλεμος - Μεταπολεμικός Κόσμος / Η Ευρώπη ανάμεσα σε δύο Υπερδυνάμεις. Οι διαλέξεις θα πραγματοποιούνται στο **Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, δύο φορές το μήνα, απογεύματα Τρίτης (19:00-20:30)**, και θα διαρκέσουν περίπου **5 μήνες**.

Επόμενες προγραμματισμένες ημερομηνίες: **1, 15, 29/11 & 13/12/2016**. Το αναλυτικό πρόγραμμα με τις ιστορικές ενότητες θα είναι σύντομα διαθέσιμο, ηλεκτρονικά στις ιστοσελίδες του Δήμου & του ΟΚΑΠΑ, καθώς και σε έντυπη μορφή στον χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης (Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό). Οργάνωση: Έλση Δημουλά, Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ.





ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΠΟΛΙΤΗΜΟΥ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@0177.syzefxis.gov.gr
www.facebook.com/okapasport

ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

P. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: okapasport1@0177.syzefxis.gov.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική, κορίτσια από 5 ετών**
Δευτ-Παρ.: 15:00-21:00,
Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών**
Δευ-Τετ. & Παρ.: 17:00-22:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz κορίτσια από 9 ετών**
Τετ-Παρ.: 18:00-22:30
- ➔ **Τένις, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών**
Δευτ-Παρ.: 16:00-19:00
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα αγόρια-κορίτσια από 4 ετών**
Δευτ-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**
Δευτ-Παρ.: 16:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**
Δευτ-Παρ.: 14:30-15:30
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



- ➔ **Γιόγκα, γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Πέμ.: 20:00-22:00
- ➔ **Τένις, γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 19:00-21:30
- Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό) γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές γυναίκες & άνδρες**
Δευτ-Παρ.: 14:30-15:30
- ➔ **Fitness & Υγεία, γυμναστική γυναικών**
Δευ-Τετ-Παρ.: 11:00-12:00

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ

Σύστημα **KARAP Israeli Academy**
Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, Αίθουσα Ενόργανης Γυμναστικής
Κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 20:00-22:00 & κάθε Σάββατο 18:00-20:00



Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.
Πληροφορίες:
στη γραμματεία του Τμήματος Άθλησης Νέου Ψυχικού
Δευτ-Παρ.: 08:00-22:00 και Σάββατο από 08:00-14:00
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073
Ώρες εγγραφών & πληρωμών καθημερινά πλην Σαββάτου: 08:00-21:00



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι δανειστική και διαθέτει αναγνωστήριο, 2 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και τις εφημερίδες «Καθημερινή» και «Εστία» για ανάγνωση. Κατάλογος Βιβλιοθήκης: <http://79.129.63.115>

Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο 210 6724 307 ή στο e-mail: vivliops@otenet.gr



15/09 Πέμπτη & 16/09 Παρασκευή, 17:00-19:00

Γιορτή Λήξης, πολλές αναμνήσεις...

Στη διήμερη γιορτή λήξης της καλοκαιρινής εκστρατείας, θα θαυμάσουμε όλοι μαζί τις κατασκευές των παιδιών, τις φωτογραφίες που έχουν τραβήξει, τις συλλογές που έχουν δημιουργήσει και θα αναφερθούμε στις αναμνήσεις που μας άφησε το φετινό καλοκαίρι. Σας περιμένουμε.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

08/10 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»

Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη



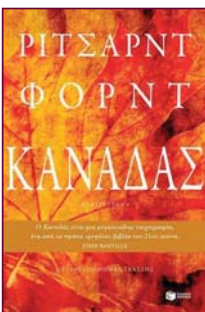
ΕΝΑΡΞΗ

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

21/09 Τετάρτη, 19:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: **Καναδάς/ Ρίτσαρντ Φορντ, Μυθιστόρημα, μετάφραση Θωμά Σκάσης - Αθήνα: εκδόσεις Πατάκης, 2014.** Ένα μυθιστόρημα για τις ακανείς εκτάσεις, τις περίπλοκες ταυτότητες και την εύθραυστη ανθρωπιά, ένα έργο που εξετάζει τη λεπτή διαχωριστική γραμμή ανάμεσα στο φυσιολογικό και στο ανοίκειο, καθώς κι εκείνες τις περιστάσεις που υπονομεύουν τις παγιωμένες απόψεις μας για τον κόσμο.

«Ο Ρίτσαρντ Φορντ είναι γεννημένος αφηγητής, προικισμένος με ανεπανάληπτη λυρική φωνή». *Joyce Carol Oates.*

12/10 Τετάρτη, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

ΕΝΑΡΞΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307

Χειμερινό ωράριο λειτουργίας:

Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ.-Πέμ.-Παρ.: 09:00-17:00, Τετ.: 09:00-18:00, Σάβ.: 10:00 - 15:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ωράριο λειτουργίας έως 30/9: Δευτ. έως και Παρ., 14:00-17:00



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ - ΑΣΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Δημοτικό
Ωδείο
Φιλοθέης
Ψυχικού

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')

Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.

Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά.

Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Πιάνο ⇒ Έγχορδα: Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο ⇒ **Νυκτά Έγχορδα:** Κιθάρα, Λαούτο ⇒ **Χάλκινα Πνευστά:** Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα ⇒ **Ξύλινα Πνευστά:** Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο ⇒ **Μονωδία** ⇒ **Κρουστά** ⇒ **Βυζαντινή Μουσική** ⇒ **Ανώτερα Θεωρητικά:** Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα ⇒ **Σύνθεση** ⇒ **Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα:** Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία.

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Jazz Πιάνο ⇒ Αρμόνιο ⇒ Jazz Σαξόφωνο ⇒ Ηλεκτρική Κιθάρα ⇒ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο ⇒ Drums ⇒ Τραγούδι ⇒ **Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα:** Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως *Jazz, Latin, Funk, Blues* κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως *Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero* κ.α.).

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής ⇒ Κλαρίνο ⇒ Βιολί ⇒ Καβάλι ⇒ Κανονάκι ⇒ Λαούτο ⇒ Σαντούρι ⇒ Κρουστά: τουμπέλεκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι.

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

⇒ Μπουζούκι ⇒ Μπαγλαμάς ⇒ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ (Ομαδικό Μάθημα)

- ⇒ Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών)
- ⇒ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)
- ⇒ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)

- ⇒ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για ενήλικες
- ⇒ Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ (Ομαδικό Μάθημα)

- ⇒ Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας
- ⇒ Μαθήματα Τραγουδιού-Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Πληροφορίες και εγγραφές:

γραμματεία του Ωδείου, κα Ρούλα Νακοπούλου, τηλ.:210 6752 550

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι



Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται υπό την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμπυκωτών, με την υποστήριξη του ΟΚΑΠΑ.

Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: info@stekitoupaidiou.gr. **Επισκεφθείτε το blog μας:** www.tostekitoupaidiou.blogspot.com και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.



**Ένα εργαλείο
στην Υπηρεσία των Δημοτών**

Πληροφορίες: 210 6834 550, 210 6822 217

Υπεύθυνη κα Ρ. Καραβά. www.dikefips.weebly.com,

Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 6989 403 208, 210 6822 217, 210 6834 550

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων

Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 3/10/16.



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ



➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους

Α΄ τμ. 6-9 ετών, *Σάβ, 10:00-11:30*

Β΄ τμ. 9-12 ετών, *Σάβ, 11:30-13:00*

Γ΄ τμ. 12-17 ετών, *Σάβ, 13:00-14:30*

➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών,

Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:15

Για παιδιά 7-12 ετών,

Δευτ. & Τετ.: 17:15-18:15

➔ **Βιωματικά Σεμινάρια Θεατρικής Τέχνης**

Για παιδιά,
Σάβ, 10:00-11:30

Για εφήβους,
Σαβ., 11:30-13:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ **Ζωγραφική**

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-20:30

➔ **Βιωματικά Σεμινάρια Θεατρικής Τέχνης**

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-19:30

➔ **Pilates**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30

Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30

Δευτ. & Τετ.: 18:30-19:30,

Τρ.: 19:00-20:00 (pilates ball)

Τρ. & Πέμ.: 20:00-21:00

Τα τμήματα είναι μικτά.

➔ **Χορευτική Γυμναστική**

Δευτ. & Τετ.: 20:30-21:30

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30

➔ **Barre à Terre**

Δευτ. & Τετ.: 19:30-20:30



➔ **Yoga**

Τμήμα 1: *Δευτ & Τετ 09:30-11:00*

Τμήμα 2: *Τρ. & Πέμ.: 10:00-11:30*

➔ **Σεμινάρια Αυτοάμυνας**

Τμήμα ενηλίκων: *Τετ 20:00-21:15*

Τμήμα εφήβων: *Σαβ 14:30-15:45*

Το «Κραβ Μαγκά» είναι ένα σύστημα αυτοάμυνας που διδάσκει πώς να αποφεύγονται, να αντιμετωπίζονται και να ξεπερνιούνται όλων των ειδών οι επιθέσεις και η βία. Προετοιμάζει τους εκπαιδευόμενους στα αντικείμενα της αυτοάμυνας, αυτοπροστασίας, στις ικανότητες της μάχης και της αναμέτρησης, όπως επίσης και στην ικανότητα να υπερασπίζονται άλλους, με έναν μοναδικό και κατανοητό τρόπο διδασκαλιών.

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.



ΦΙΛΟΘΕΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208

➔ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ

Ενηλίκων, Εφήβων, Παιδιών



Το μάθημα μας οδηγεί μέσα από τις μνήμες και τις εμπειρίες μας στο συναίσθημα κι από κει στη δόμηση ενός χαρακτήρα και στην προσέγγιση του ρόλου. Οι ασκήσεις αναπτύσσονται σταδιακά και έχουν

στόχο τη σκηνική παρουσία, την επικοινωνία με τους άλλους, την ανάπτυξη της θεατρικής δράσης και την ολοκλήρωση του ρόλου. **Πληροφορίες & Αιτήσεις συμμετοχής στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης, τηλ.: 210 6839 882.**

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού

Ρήγα Φεραίου και Μπουμπουλίνας,
Τηλ.: 210 6834 550, 210 6822 217, 210 6753 797

➔ Μαθήματα Υδρογυμναστικής Aqua aerobic

Δευτ., Τετ. & Πέμ.: 10:30-12:00

μετά από τηλεφωνική συνεννόηση)



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων

Τρ & Τετ: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά

Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00

Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00

Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ.: 17:00-19:00



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

- ➔ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης
- ➔ Ομάδες Γονέων
- ➔ Ομάδα Αλληλεγγύης
- ➔ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας
- ➔ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής Έντασης και Συγκρούσεων
- ➔ Εργαστήρι «Όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας»
- ➔ Θεραπεία Ζευγαριών
- ➔ Νέα Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης, Δευτέρα, 20:00
- ➔ Ομάδα Γονέων, Τετάρτη, 18:00
- ➔ Νέο δεκάωρο εργαστήριο επικοινωνίας, Σάββατο, 17:00-21:00

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.
Πληροφορίες: 210 68 34 550.



**Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς
και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ



(έναρξη 12/9/16 - 18/6/2017)
Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:
στα γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO



(έναρξη 10/9/2016 - 18/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού.

Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο 6937 556 928

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ MINI ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 17/9/16 - 18/6/17)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6718 229, 6944 818 335

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ



(έναρξη 12/9/16 - 16/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00

Πληροφορίες:
στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, τις ώρες των προπονήσεων ή στο τηλ.: 210 6743 911

⇒ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 12/9/16 - 16/6/2017)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές:
στην γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911

ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ

⇒ BEACH RACKETS

(έναρξη 3/10/2016 - 14/6/2017)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Καθοδήγηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00 & Σάβ. 10:00-12:00. Τρ.-Πέμ.: 18:30-19:30 Σάβ.: 10:00 -11:00

Πληροφορίες:
τηλ.: 6937 424 552

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psichikobc) και στο Twitter (@psichikoBC)



Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Στον Αθλητικό Όμιλο Φιλοθέης-Ψυχικού «ΙΡΙΔΑ» τα μαθήματα γίνονται Δευτέρα έως Τετάρτη στην αίθουσα ΚΑΠΗ του αθλητικού κέντρου Ν. Ψυχικού.

- ➔ **Μίνι Ξιφασκία για αγόρια & κορίτσια 4-6 χρ.:** Γνωρίζουμε την Ξιφασκία παίζοντας, καλλιεργούμε κινητικές δεξιότητες, μαθαίνουμε να λειτουργούμε μέσα στην ομάδα.
- ➔ **Τμήματα αρχαρίων-προ αγωνιστικά:** για αγόρια και κορίτσια
- ➔ **Αγωνιστικά & Ενηλίκων**

Πληροφορίες: 6947 629 010



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ο Α.Ο. Φιλοθέης δραστηριοποιείται στον ελληνικό αθλητισμό από το 1956. Σήμερα διατηρεί με επιτυχία:

- ➔ **Τμήματα Ακαδημιών Στίβου παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών**
- ➔ **Τμήματα Μπάσκετ,** Προμίνι, Μίνι, Παμπαίδες, Παίδες, Έφηβοι
- ➔ **Τμήματα Καράτε**

Τα τμήματα λειτουργούν καθημερινά απογευματινές ώρες, στο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης».

Πληροφορίες: 210 6841 218



Ιδρύεται το 1926 και είναι ένα από τα ιστορικότερα σωματεία της Αθήνας διαθέτοντας:

- ➔ **Ακαδημίες Ποδοσφαίρου για παιδιά από 4 ετών**

Τα μαθήματα γίνονται στο γήπεδο 5x5 του 1ου Γυμνασίου στην οδό Τζαβέλλα, στο Νέο Ψυχικό, κάθε *Δευτέρα και Τετάρτη 16:30 - 21:00 & Παρασκευή 16:30 - 19:00*. Αγώνες κάθε Κυριακή πρωί.

➔ **Ακαδημίες Κολύμβησης για παιδιά από 4 ετών** (και ενήλικες)
Τα μαθήματα γίνονται στο Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού.
Δευτέρα - Παρασκευή 15:00 - 18:00, Σάββατο 09:00 - 12:00

➔ **Γυμναστική Ενηλίκων** (γυναίκες και άντρες)
Τα μαθήματα γίνονται στις αίθουσες γυμναστικής του Αθλητικού Κέντρου του Ν. Ψυχικού.

Προγράμματα πρωινά & απογευματινά *(09:00-12:00 και 18:00-20:00)*.
Pilates - Σουηδική Γυμναστική - Fitness - Total Body - Αερόβικη Γυμναστική - Βαράκια.

Πληροφορίες: 18:00-21:00, τηλ.: 210 6745 704.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου)

Τα μαθήματα γίνονται από τον Ομοσπονδιακό Μαιτρ και Πρωταθλητή Ελλάδος Εφήβων Κώστα Τσιάμη κάθε Παρασκευή και Σάββατο απογευματινές ώρες. Κάθε Κυριακή στις 10.30 διεξάγονται τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα και εσωτερικοί αγώνες. Λειτουργεί ειδικό τμήμα για παιδιά νηπιαγωγείου και Α' Δημοτικού.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ

Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106 *(18:00-21:00)*
www.skakiopaf.blogspot.com

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ. 210 6745 135

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ελάτε να χορέψουμε χορούς ελληνικούς. Κάθε Σάββατο (13:00-18:00), άνδρες και γυναίκες, από 6 έως... 96 ετών μπορούν να «πιαστούν» στον κύκλο του χορού, να τραγουδήσουν και να διασκεδάσουν. **Έναρξη μαθημάτων:** Σάββατο 1 Οκτωβρίου 2016. **Πληροφορίες:** υπεύθυνη του τμήματος κ. Σόνια Γεωργίου-Αναστασιάδου, 210 3607 171, 6945 462 297, κ. Μαρία Νασοπούλου, 210 2842 470, 6974 602 556.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ.: 210 2918 822, 210 2911 256.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Συγκεντρώσεις στη λέσχη μας: Αγίας Φιλοθέης και Καλλιγιά έναντι στίβου Φιλοθέης. Τα τμήματά μας είναι: **Αγέλη:** ηλικία 7-11 (δημοτικό), *Σάββατο 15:30-17:00*, τηλ. επικ.: Αλίντα Παπασίνου 6976 412 555.

Ομάδα: ηλικία 11-15 (γυμνάσιο), *Σάββατο 13:00-15:00*, τηλ. επικ.: Αντιγόνη Τσουκαλά 6975 776 511. **Ανιχνευτές:** ηλικία 15-18 (λύκειο) ανάλογα τη δράση, τηλ. επικ.: Λαγός Φώτης 6973 692 995. Για οποιαδήποτε άλλη πληροφορία επικοινωνήστε με τον Αρχηγό Συστήματος Θοδωρή Αλεξούδη στο 6938 303 903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ



(Βασ. Παύλου & Χλόης)

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 12:30-14:00*, τηλ. επικ.: Βαλιώτης Αντώνης 6988 615 820. **Ομάδα** (παιδιά 11-15 ετών), *Σάββατο 09:30-11:30*, τηλ. επικ.: Δημήτρης Καρυδιάς 6947 296 764. **Ανιχνευτές** (παιδιά 15-18 ετών), ώρες συγκέντρωσης ανάλογα τη δράση, τηλ. επικ.: Κλίτσας Κώστας 6972 276 577.

Αρχηγός Συστήματος: Νάντια Σκληβάγκου 6945 056 365.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη (Διαγωνίως απέναντι από την κεντρική είσοδο του Ι.Ν. Αγ. Φιλοθέης)
Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Αρχηγός Συστήματος: Ηλίας Κουφαλάκος, 6974 662 099

Αρχηγός Αγέλης: Νίκος-Πάρις Δημητρίου, 6979 243 647

Αρχηγός Ομάδας: Μαρία Λαΐου, 6947 914 773

Αρχηγός Κοινότητας: Αχιλλέας Παπαδόπουλος, 6942 615 060

Ώρες συγκέντρωσης:

Αγέλη (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 16:00 - 17:30*

Ομάδα (παιδιά 12-15 ετών), *Σάββατο 16:00 - 18:30*

Κοινότητα (παιδιά 16-18 ετών), *κατόπιν συνεννόησης.*

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ
Τ.Τ. ΨΥΧΙΚΟΥ

Οι συγκεντρώσεις του Σμήνους πραγματοποιούνται στην φιλόξενη εστία μας (πίσω από το Μπάσκετ στην παιδική χαρά Μεταλληνού) στο Ψυχικό. Τα στελέχη του Τ. Τ. Ψυχικού: Β. Χαρλαύτη, Φ. Κωτσομπτόπουλος, Χ. Τσιγκούνη. Η Τοπική Έφορος Μ. Παπαλεονάρδου,

email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ
ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ
Τ.Τ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ - ΖΩΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ - ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Ελάτε να γνωριστούμε από κοντά στην Εστία μας τις εξής ώρες: **Αστέρια** (παιδιά 5-7 ετών), *Παρασκευή 16:30-18:00*, **Πουλιά** (παιδιά 7-11 ετών), *Σάββατο 11:30-13:30*, **Οδηγοί** (παιδιά 11-14 ετών), *Σάββατο 15:00-17:00*, **Μεγάλοι Οδηγοί** (παιδιά 14-18 ετών), *Σάββατο 17:00-19:00.*

Πληροφορίες: τηλ.: 6992 333 606, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Μέριμνα Δημότη

Στηρίζουμε
Όσους μας έχουν ανάγκη



Συλλογή Τροφίμων

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ: ΚΙΟΣΚΙ έμπροσθεν super market (25ης Μαρτίου 48)

ΦΙΛΟΘΕΗ: ΚΕΠ ΦΙΛΟΘΕΗΣ (Κύπρου 48)

ΨΥΧΙΚΟ: ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ (Στρ. Καλλάρη 13)



Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας

e-mail : k.petritsi@0177.syzefxis.gov.gr - τηλέφωνο επικοινωνίας : 213 20 14 625
www.philothei-psychiko.gr

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη



ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βεντίρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικού: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή
Νέου Ψυχικού: Υψηλάντου, κάθε Δευτέρα

Επιμέλεια εντύπου Σόφη Ζαφρακοπούλου Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.