



εν δήμω

Ο Δήμαρχος
Παντελής Ευριδάκης,
το Δημοτικό Συμβούλιο
και οι εργαζόμενοι στο
Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού,
σας εύχονται ολόψυχα
ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δεκέμβριος 2015

01/12 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδύλακη 8, Ψυχικό, τηλ.: 210 6710 280

Ομιλήτρια η κυρία Αγραφιώτου Αικατερίνη, δικηγόρος και συγγραφέας ιστορικών Βιογραφιών. Θέμα: «Η Ζωή και το έργο της Δώρας Στράτου» και προβολή video.

03/12 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

03/12 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

www.ismellados.gr & ismellados.blogspot.gr

03/12 Πέμπτη, 19:00

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα προβάλει με κινήματογραφική ταινία στο εντευκτήριό της. Ο Δημήτρης Ποντίκας, σκηνοθέτης και παραγωγός δημοφιλών τηλεοπτικών σειρών και η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου, θα παρουσιάσουν την ταινία «Μια υπέροχη ζωή» του Φρανκ Κάπρα, με τον Τζέιμς Στιούαρτ. Πρόκειται για κάποιον που απαρνήθηκε τα όνειρά του για να βοηθήσει τους άλλους και θεωρείται μια από τις ωραιότερες ταινίες του αμερικανικού κινήματογράφου. Θα ακολουθήσει συζήτηση μετά την προβολή με θέμα «Η λύπη διαρκεί, η χαρά όχι». **Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501.**



05/12 Σάββατο & 06/12 Κυριακή, 10:00-17:00

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΜΑΤΑ 2015 - ΤΕΧΝΗΣ ΔΩΡΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Και οι 7 είναι... υπέροχες! Οι Σοφία Αρκαδιού (ξύλο), Χριστίνα Γκουτιέρες (ζωγραφική), Σέλλη Κοέν (πορσελάνη), Λία Μουχτάρη (κουκλές), Ντέμν Κάφρα (κεραμικά), Μελίνα Καζούλλη (βελονάκι), Κατερίνα Παπαλεξάνδρου (κοσμήματα), δημιουργούν, παρουσιάζουν και προτείνουν. Εσείς διαλέγετε και τα αγαπημένα σας πρόσωπα, να είστε βέβαιες και βέβαιοι, πως θα ενθουσιαστούν, όποια κι είναι η επιλογή σας. Τα έργα των επτά ταλαντούχων δημιουργών είναι η καλύτερη και πλέον συμφέρουσα πρόταση για τα φετινά γιορτινά σας δώρα.

05/12 Σάββατο & 06/12 Κυριακή, 10:30-20:30

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΔΩΡΟ-ΕΚΘΕΣΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΙΣ... ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ ΜΑΣ!



Μεγάλη ποικιλία από χειροποίητες δημιουργίες όπως γούρια, κεριά, χειροποίητα κοσμήματα με μακράμ, μπρούντζο και ασήμι. Ελάτε να διαλέξετε δώρα πρωτότυπα, συνοδευόμενα με τις πιο γλυκές ευχές μας, αλλά και με χαμηλές γιορτινές τιμές! Τις δημιουργίες τους εκθέτουν οι: Σπύρος Κανελλόπουλος, Λάμπρος Κουκοβίνης, Βίκυ Ζόγκαρη, Στέλλα Παπαδέε, Ειρήνη Τσακίρη, Ελένη Τσαμπούρη και Σόφι Πολυμενάε.

05/12 Σάββατο, 17:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο **ΕΛΙΑΡΤ** (Κεραμεικός), θα δούμε τους «**ΔΕΚΑ ΜΙΚΡΟΥΣ ΝΕΓΡΟΥΣ**», το περίφημο αστυνομικό αριστούργημα της Αγκάθα Κρίστι, σε σκηνοθεσία του Γιώργου Φρατζεσκάκη, με τους Χάρη Σώζο, Γιάννη Ευαγγελίδη, Κοσμά Ζαχάρωφ, Αννέτα Παπαθανασίου, Οδυσσέα Σταμούλη, κ.α. Μετά την παράσταση, η βραδιά συνεχίζεται σε κοντινό μεζεδοπωλείο μετά... μουσικής (έξοδα ατομικά). **Έξοδα συμμετοχής: 14 €** (μεταφορικά & εισιτήριο).

06/12 Κυριακή, 09:30

38ος ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ / ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Εκκίνηση & τερματισμός: **ΑΛΣΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**
Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ** **Αθλά**



Για 38η χρονιά, διεξάγεται μία από τις παλαιότερες αθλητικές διοργανώσεις δήμων στην Ελλάδα. Ο θεσμοθετημένος Αγώνας Δρόμου του Δήμου μας τελεί από φέτος υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ και περιλαμβάνει:

- δύο διαδρομές για ενήλικες 5 & 10 χιλιομέτρων
 - τέσσερις αγώνες για παιδιά (100, 200, 400 και 1.000 μέτρων)
 - περίπατο 5 χιλιομέτρων για ενήλικες και οικογένειες
 - αγώνες για Α.Μ.Ε.Α.
- Συνεργαζόμενος φορέας της φετινής διοργάνωσης είναι ο Τομέας Σμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, που εδώ και 84 χρόνια προσφέρει αδιάκοπα κοινωνική και ανθρωπιστική βοήθεια. **Γραμματεία / Εγγραφές: 210 7240160.**
Χρήσιμα links: www.philothei-psycho.gr, www.okapa.gr, www.facebook.com/agonasdromoupsychikou, www.facebook.com/okapasport

06/12 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ

& ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ
Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Μην ξεχνάτε την καθιερωμένη ξενάγηση της πρώτης Κυριακής κάθε μήνα στην υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (*δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου, Λ. Δημοκρατίας*). Θα ακολουθήσει ξενάγηση στην κατοικία και το εργαστήριο του γλύπτη Γ. Ζογγολόπουλου (*Λ. Δημοκρατίας 49*).

Επόμενη ξενάγηση, την Κυριακή 10 Ιανουαρίου 2016.

06/12 Κυριακή, 12:00

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «CINDERELLO»/ENGLISH THEATRE CLUB

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Το Αγγλικό Εκπαιδευτικό Θέατρο **ENGLISH THEATRE CLUB** απευθύνεται σε μαθητές όλων των βαθμίδων, με θεατρικές παραστάσεις στην αγγλική γλώσσα. Η διαδραστική κωμωδία «**CINDERELLO**» διασκευάζει την κλασική και αγαπημένη ιστορία της Σταχτοπούτας/Cinderella, με πρωταγωνιστή έναν νέο που παίζει τον άτυχο-τυχερό Cinderello. Εδώ, ο ήρωας θα υποστεί φοβερή καταπίεση από τις κακές αδελφές του και θα κάνει ό,τι μπορεί για να ξεφύγει, με την βοήθεια των παιδιών-θεατών. Κατάλληλο για ηλικίες άνω των 5 ετών. **Γενική Είσοδος: 5€.** **Απαραίτητη η κράτηση θέσης, μόνο μέσω email: stekitoupaidiou@gmail.com.** **Πληροφορίες: 6945-297974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com.**

07/12 Δευτέρα, 08/12 Τρίτη & 09/12 Τετάρτη

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Χριστουγεννιάτικο Βαazaar χειροποίητου κοσμήματος, χειροποίητα είδη διακόσμησης, ένδυσης και δώρων. **Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη, 10:30-20:30 & Τετάρτη 10:00-14:00.**

08/12 Τρίτη, 19:00

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδουλάκη 8, Ψυχικό, τηλ.: 210 6710 280

Ο επίτιμος πρόεδρος, Καθηγητής κ. Ιωάννης Χολέβας θα απαντήσει σε ερωτήσεις των μελών σε θέματα Οικονομικά, Κοινωνικά, Ιστορικά.

10/12 Πέμπτη, 18:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο «Παλλάς» θα δούμε την υπερπαραγωγή «**BILLY ELLIOT - THE MUSICAL**» του Lee Hall, σε μουσική Elton John & σκηνοθεσία Δημήτρη Λιγνάδη. Πρωταγωνιστούν: Αμίλιος Χειλάκης, Αθνή Μαξίμου, Αποστόλης Τότσικας, Νίκη Παλληκαράκη, Γιώργος Ψυχογιός, Τίτικα Στασινοπούλου. Μαζί τους 22 ακόμα ηθοποιοί-χορευτές και 9μελής ζωντανή ορχήστρα. **Κρατήσεις: Στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου, με άμεση καταβολή 17€ για τη Β΄ ζώνη και 25€ για την Α΄ ζώνη (εισιτήριο και μεταφορικά). Θέσεις περιορισμένες.**

10/12 Πέμπτη, 18:30

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΟΚΑΠΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Αίθουσα Θεάτρου
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Ο ΟΚΑΠΑ προσφέρει ένα «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» στην Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού. Σε εκδήλωση που διοργανώνεται στην Αίθουσα Θεάτρου του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού, εκπρόσωποι του συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ» (Ογκολογική Μονάδα Παιδών «Μαριάννα Βαρδινογιάννη- ΕΛΠΙΔΑ»), θα ενημερώσουν για την σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών. Θα ακολουθήσει εγγραφή εθελοντών δωτών.

Γίνε κι εσύ εθελοντής δότης!

Η ζωή ενός παιδιού μπορεί να εξαρτάται μόνο από εσένα!

Πληρ.: κα Αγγελάκη, αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ, τηλ. 210 6748 761, 6937 475 107.

10/12 Πέμπτη, 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου, στο πλαίσιο του προγράμματος «Μ' ένα βιβλίο συζητώ», διοργανώνει την παρουσίαση του βιβλίου «**Η αρμονία της δημοκρατίας και το χάος των Ελλήνων**» του **Παύλου Νικ. Δημοτάκη**, Ομότιμου Καθηγητή Πυρηνικής Χημείας (Κοινωνιολογικό Δοκίμιο Ελληνικού Πολιτισμού). Εισηγείται ο Παναγιώτης Παπασπύρου, Υποψήφιος Διδάκτωρ Αστροφυσικής. Παράλληλα θα λειτουργήσει έκθεση ποιητικού βιβλίου.

10/12 Πέμπτη, 20:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄ 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Μια ωραία μουσική βραδιά στη Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης. Ο Παναγιώτης στο πιάνο και η Κωνσταντίνα με την γλυκιά της φωνή, θα παίξουν και θα τραγουδήσουν τραγούδια και μελωδίες από τον ελληνικό και ξένο κινηματογράφο και οι παρευρισκόμενοι πίνοντας κρασάκι, θα σιγοτραγουδήσουν, μαζί τους. **Η Βραδιά είναι μια προσφορά προς τα μέλη της Λέσχης.** Όσοι όμως δεν είναι μέλη και θέλουν να συμμετάσχουν θα επιβαρυνθούν με 10€. **Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501.** Προσέλευση 19:30, έναρξη της βραδιάς 20:00.

Έως 11/12, Παρασκευή

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΣΩΜΑΤΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ-ΣΩΜΑΤΑ ΚΤΙΡΙΩΝ» ΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΔΕΒΕΤΖΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Στη Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό, συνεχίζεται η έκθεση του σύγχρονου Έλληνα εικαστικού Ανδρέα Δεβετζή. Απόφοιτος της ΑΣΚΤ από το εργαστήριο του Γιάννη Μόραλη, ο καλλιτέχνης εμπνέεται από τα δύο στοιχεία που συνυπάρχουν και αλληλοσυμπληρώνονται μέσα στο αστικό τοπίο: το ανθρώπινο σώμα και το κτίριο, δίνοντας έτσι τον τίτλο της έκθεσης «Σώματα Ανθρώπων-Σώματα Κτιρίων». Τα θέματα του αποτυπώνονται μέσα από δυνατό σχέδιο και περίπλοκη χρωματική παλέτα δίνοντας τους έτσι μία ιδιαίτερη ένταση και ενδιαφέρον για μελέτη. Ο Ανδρέας Δεβετζής διδάσκει τα εικαστικά εργαστήρια ενηλίκων, εφήβων και παιδιών του Δήμου μας στη Φιλοθέη. Σας περιμένουμε! **Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00.**



11/12 Παρασκευή, 19:00

ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΑΣ & ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΟΜΠΡΕΛΕΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Με αφορμή τη Διεθνή Σύνοδο για την Κλιματική Αλλαγή, Οι Ομπρέλες Αλληλεγγύης και Πολιτισμού προβάλλουν την ταινία της Νάομι Κλάιν «**This changes everything**». (Με ελληνικούς υπότιτλους). Θα ακολουθήσει συζήτηση.



12/12 Σάββατο & 13/12 Κυριακή, 10:00-21:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Ελάτε να σας δείξουμε τις χειροποίητες εκπλήξεις-δώρα των Χριστουγέννων! Στους πάγκους μας θα βρείτε χειροποίητα γούρια, κεντητά ημερολόγια, νεσεσέρ και παπλώματα patchwork, αντικείμενα decoupage, πρωτότυπα πανωφόρια και κοσμήματα, μαλλιά και βελόνες για πλέξιμο, χριστουγεννιάτικα διακοσμητικά για το σπίτι και το δέντρο, κούκλες χειροποίητες, κουλουράκια, μαρμελάδες και σάλτσες. Σας περιμένουμε με μεγάλη χαρά!

12/12 Σάββατο & 13/12 Κυριακή

ΜΠΑΖΑΡ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΓΩΝ ΚΑΛΥΜΝΟΥ ΑΘΗΝΑΣ
 Πρώην BLUE BELL, Α πλατεία Ψυχικού

Μπαζάρ με γλυκά, φαγητά, παραδοσιακά εφτάζυμα, κοσμήματα, καλλιτεχνήματα, είδη ρουχισμού για όλες τις ηλικίες, παιχνίδια κ.ά. Ο σκοπός μας είναι η διάδοση και η καλλιέργεια της ελληνικής γλώσσας και του ελληνικού πολιτισμού ανά τον κόσμο, με τη φιλοξενία ξένων φοιτητών ελληνιστών και παιδιών ομογενών.

Ωράριο λειτουργίας: Σάββατο 10:00-18:30 & Κυριακή 10:30-18:00.

12/12 Σάββατο, 11:00-14:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΚΑΛΕΣΜΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
 Κιάσκι, 25ης Μαρτίου, Νέο Ψυχικό (έμπροσθεν Σκλαβενίτη)

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΟΣΟΥΣ ΜΑΣ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ ΜΕ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

Παρέα με τον Άγιο Βασίλη, παραδοσιακά τραγούδια και γλυκίσματα.

Οργάνωση: Κατερίνα Πετρίτσου-Μουράντ, Αντιδήμαρχος



12/12 Σάββατο, 11:00-19:00

ΧMAS BAZAAR 2015

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ «Κ. ΚΑΡΑΘΕΟΔΩΡΗ»
 Εμμανουήλ Ροΐδη και Θεοτόκη 1, Παλιό Ψυχικό



Ο Σύλλογος Γονέων του Γυμνασίου Παλαιού Ψυχικού «Κ. Καραθεοδωρή» και φέτος διοργανώνει το Χριστουγεννιάτικο bazaar του. Σας περιμένουμε όλους να γνωριστούμε, να περάσουμε όμορφα, να ακούσουμε μουσική, να πιούμε τον καφέ μας, να δοκιμάσουμε λιχουδιές, να κάνουμε τα ψώνια μας για τις γιορτές ανάμεσα από τους πάγκους με τα γλυκίσματα, τα αλμυρά, τα παιχνίδια, τα κοσμήματα, τα δωράκια για τους δικούς μας ανθρώπους σε πολύ οικονομικές τιμές, πράγματα για το σπίτι αλλά και δρώμενα - εκδηλώσεις που έχουμε προγραμματίσει για εκείνη την ημέρα και άλλα πολλά!

12/12 Σάββατο, 17:00-21:00

ΝΕΟ ΔΕΚΑΩΡΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
 Βεκιάρελλν 11, Φιλοθέη

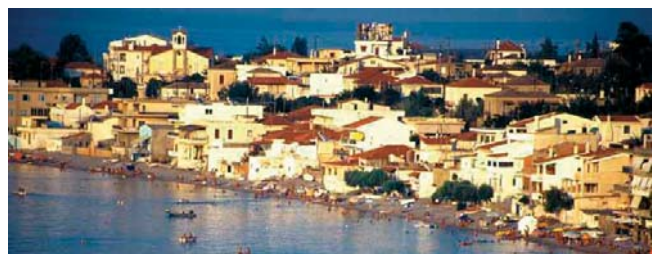


Για 14η συνεχή χρονιά στα πλαίσια της Συμβουλευτικής διοργανώνεται ένα βιωματικό εργαστήρι διάρκειας 10 ωρών. Το θέμα του είναι εισαγωγή στην επικοινωνία και περιέχει, πολλή γνώση με αρκετό γέλιο και βαθύτερη κατανόηση. Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος. Η παρακολούθηση του εργαστηρίου είναι απαραίτητη για συμμετοχή στη νέα Ομάδα Γονέων και στην Ομάδα Προσωπικής ανάπτυξης. **Συμμετοχή Δωρεάν. Απαραίτητη η προεγγραφή. Πληροφορίες: τηλ. 210 6834 550, 211 7506 514.**

13/12 Κυριακή, 08:00

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΟΡΜΗ: ΔΕΡΒΕΝΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ-ΕΒΡΟΣΤΙΝΑ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΔΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ)
 Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίας, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6778 166



Αναχώρηση ώρα 08:00 από 25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό. Στάση για καφέ. Άφιξη στο Δερβένι και επίσκεψη στην Παναγία Καταφυγιώτισσα καθώς και στο Ναό Αγίου Γεωργίου Ζάχολης. Φαγητό Εβροστίνα ή Ζάχολη. Επιστροφή με στάση για καφέ. **Μεταφορά δωρεάν για τα μέλη της λέσχης. Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής:** στην αντιπρόεδρο του ΟΚΑΠΑ κα Αγγελάκη, τηλ. 210 6748 761, κιν. 6937 475 107 και στα γραφεία της λέσχης, τηλ. 210 6778 166.

13/12 Κυριακή, 10:00-18:00

ΒΑΖΑΡ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
 Δ. Σολωμού 15, Νέο Ψυχικό-Φάρος, τηλ.: 210 6463 888

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου διοργανώνει bazaar βιβλίου, στα εντευκτήριά της (Δ. Σολωμού 15, Ν. Ψυχικό). Ελάτε να αγοράσετε βιβλία σε τιμές από 0,50 έως 2€! Επισκεφθείτε το νέο μας site: **www.elbi.gr**.

13/12 Κυριακή, 11:00-16:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ 2015

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
 Ζωσιμά & Κεχαγιά 3 Φιλοθέη, τηλ.: 210 6834 077

Ελάτε να ζήσουμε μαζί μικροί-μεγάλοι μια «Χριστουγεννιάτικη Περιπέτεια», γεμάτη δράση, δημιουργικότητα και πολύ παιχνίδι. Τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να διασχίσουν μια απόσταση από ψηλά, μεταξύ δέντρων, με τροχαλία, (flying fox), να κάνουν τοξοβολία και να παίξουν πρωτότυπα παιχνίδια. Οι μικροί μας φίλοι θα διασκεδάσουν δημιουργικά στα εργαστήρια ζαχαροπλαστικής, στο εργαστήρι ηπλού, τεχνολογίας και Χριστουγεννιάτικων κατασκευών. Η λαχειοφόρος αγορά θα συνοδεύεται με εξαιρετικά πλούσια δώρα για πολλούς τυχερούς. Μυρωδιές από μοσχοβολιστό καφέ, φυσικούς χυμούς, φρεσκομαγειρεμένα φαγητά και λαχταριστά γλυκίσματα θα συνοδεύουν αυτή τη γιορτινή ημέρα. **Σας περιμένουμε!**



13/12 Κυριακή, 11:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΡΕΜΑΣΤΙΝΟΥ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΟΣ ΕΞΗΡΑΪΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ (Μ.Ε.Ο.)
 25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 603

Ο καθηγητής καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων και τέως υπουργός κ. Κρεμαστίνος Δημήτριος, θα πραγματοποιήσει ομιλία στην αίθουσα εκδηλώσεων του Μ.Ε.Ο. με θέμα **«Πώς να προφυλάξουμε την καρδιά μας»**. Για πληροφορίες καλέστε στα τηλέφωνα: **210 6714 603 (Μ.Ε.Ο.), 6936 742 305 (Παυλού Γιούλη)**.

13/12 Κυριακή, 13:00

ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
 Αγ. Φιλοθέης 45, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6812 579

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο Τένις Φιλοθέης (Καλλιγιά & Δάφνης). **Είσοδος Ελεύθερη. Χορηγοί: Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού, Παραγωγοί Μολυβδοσκέπαστου, OB Advertising, Cosmos Business Systems.**

14/12 Δευτέρα, 20:30

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Η ΕΥΤΕΡΠΗ»
 Γράμμου 2, Ψυχικό, τηλ.: 210 6723 429

Ο Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ψυχικού «Η ΕΥΤΕΡΠΗ» διοργανώνει Χριστουγεννιάτικη Συναυλία στην Καθολική Εκκλησία. Συμμετέχουν: η Ορχήστρα Νέων και η Μικτή Χορωδία Κοινοίτιος Ψυχικού με μάεστρο τον Τάσο Ξηράκη, η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης με μάεστρο τον Θωμά Λουζιζώτη, καθώς και νέοι καλλιτέχνες ως σολίστ. **Καθολικός Ναός, Παπαναστασίου 11, Π. Ψυχικό. Καλλιτεχνικός Υπεύθυνος: Τάσος Ξηράκης.**

14/12 Δευτέρα, 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ: LOCA LATINA

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Το αντίδοτο στη κατάφρα της εποχής έχει όνομα: Loca Latina, με τους Αλέξη Κώστα (congas), Λάμπρο Κουνενή (τιμπάλες), Ηλία Αργυρόπουλο (πίανο), Γιώργο Ρούλο (μπάσο), Seidel Borges (φωνή), Julian Bernal (σαξόφωνο-φλάουτο), Γιώργο Κότσικα, Διονύση Κοκόλη (τρομπέτα), Στέλλα Γκούσκου και Δημήτρη Χριστόπουλο (φωνή). Ότι καλύτερο υπάρχει στο χώρο της latin μουσικής. Κάθε τους εμφάνιση είναι «μέγα» καλλιτεχνικό γεγονός! Απόψε θα μας απογειώσουν με ένα πρόγραμμα που περιλαμβάνει τις μεγαλύτερες επιτυχίες του latin πενταγράμμου. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

15/12 Τρίτη, 09:30

ΤΟ ΩΦΕΛΙΜΟΝ ΜΕΤΑ ΤΟΥ... ΤΕΡΠΝΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Χορταστική γιορτινή έξοδος. Πρώτος σταθμός, το υπέροχο Μουσείο Βορρέ στην Παιανία, μουσείο που στοχεύει στην αισθητική και πολιτιστική καλλιέργεια του επισκέπτη και που λειτουργεί ως γέφυρα παιδείας και επαφής με την παράδοση, αλλά και με τη σύγχρονη ελληνική δημιουργία. Μετά την ξενάγησή μας στους χώρους του μουσείου, μας περιμένει το ΙΚΕΑ, αλλά και τα υπόλοιπα μεγάλα εμπορικά συγκροτήματα, με χίλιες-δύο προτάσεις για συμφέρουσες «γιορτινές» αγορές. Εδώ θα έχουμε και τη δυνατότητα να φάμε το μεσημεριανό μας (έξοδα ατομικά). Επιστροφή στο Ψυχικό νωρίς το απόγευμα. **Δηλώσεις συμμετοχής: έως τη Δευτέρα 14/12, με καταβολή 15 €** (μεταφορικά, είσοδος & ξενάγηση στο μουσείο).

15/12 Τρίτη, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ & ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ (ΚΑΠΗ)
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6778 166



Ο καθηγητής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών κ. Παναγιώτης Παπαγγελόπουλος θα μας μιλήσει για την «**ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ**»: τι πρέπει να γνωρίζουμε, σε επίπεδο πρόληψης και θεραπείας, για μία πάθηση που απασχολεί έντονα τον γυναικείο πληθυσμό. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα της Λέσχης. **Πληροφορίες: κα Νατάσα Αγγελάκη, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107.**

15/12 Τρίτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ.: 210 6710 280

Ο καθηγητής της Θεολογικής Σχολής Αθηνών κύριος Κορναράκης Κωνσταντίνος, θα μιλήσει με θέμα: «**Η Σημασία της Εορτής των Χριστουγέννων**».

17/12 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135
Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

17/12 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

www.ismellados.gr & ismellados.blogspot.gr

17/12 Πέμπτη, 19:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΣΤΗ ΦΙΛΟΘΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Στην εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης (Π. Καλλιγιά 31, Φιλοθέη), συμμετέχουν η Παιδική Χορωδία Δημοτικού Σχολείου Φιλοθέης, και η Χορωδία Επιστημόνων Φιλοθέης.



17/12 Πέμπτη, 19:45

ΟΠΕΡΑ: «Ο ΓΑΜΟΣ ΤΟΥ ΦΙΓΚΑΡΟ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β΄ 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης θα παρακολουθήσει στο Μέγαρο Μουσικής, την κωμωδία του Πιερ Μπομαρσέ «Ο Γάμος του Φίγκαρο». Την έχει σκηνοθετήσει με χιούμορ ο Στάθης Λιβαθινός και χαρίζει με αφθονία το γέλιο. Τη μουσική, με μοτίβα από την όπερα του Μότσαρτ και από τους ήχους των Βαλκανίων, την έχει γράψει ο Χαράλαμπος Γωγιός. Παίζουν η Αμαλία Τσεκούρα, Δημήτρης Ήμελος, Αντιγόνη Φρυδά κ.α. **Τιμή εισιτηρίου 14€.** (Το πούλμαν θα καλυφθεί από την επιχορήγηση του Δήμου). **Δηλώσεις στη κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501.**

17/12 Πέμπτη, 20:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Με έργα εποχής Μπαρόκ (J. P. Rameau, D. Scarlatti, J. S. Bach) στο πρώτο μέρος, διασκευασμένα για δύο κιθάρες και έργα των αρχών της κλασικής περιόδου (J. B. Marella), ισπανικής μουσικής (I. Albeniz) και λατινικής μουσικής στο δεύτερο μέρος, το ντουέτο των λαμπρών κιθαριστών «**Γιάννης Σαμουελιάν - Σπύρος Φλουράκης**», θα μας χαρίσει μια υπέροχη μουσική βραδιά. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

17/12 Πέμπτη, 20:00

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «Η ΛΑΜΨΗ ΤΟΥ ΙΣΡΑΗΛ»

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό παρουσιάζει το νέο ζωγραφικό έργο του συνδημότη μας Αθανάσιου-Μιλτιάδη Κόκκινου. Η έκθεση έχει τίτλο «**Η Λάμψη του Ισραήλ**» και περιλαμβάνει πίνακες με θεολογικό και πνευματικό συμβολισμό, οι οποίοι παρουσιάζουν την ιστορική στιγμή, κατά τον καλλιτέχνη, όπου το Ισραήλ θα αποδεχθεί τον Χριστιανισμό και τον Χριστό ως «τον ευλογημένο ερχόμενο εν ονόματι Κυρίου», δημιουργώντας συνθήκες μακράς ευημερίας και ειρήνης για την ανθρωπότητα. Μαζί με τα νέα αυτά έργα, παρουσιάζονται για πρώτη φορά έργα του καλλιτέχνη της φιλοσοφικής περιόδου του έργου του, που προηγείται της ύστερης θεολογικής (πνευματικής) περιόδου του εικαστικού του έργου. **Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-16:00 / Τετάρτη 13:00-18:00. Διάρκεια έκθεσης: έως Παρασκευή 15 Ιανουαρίου 2016.**

18/12 Παρασκευή, 11:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Τα πιταϊρίκια του Παιδικού Σταθμού της οδού Χλόης, σας προσκαλούν και σας περιμένουν να τα... **καμαρώσετε** στη χριστουγεννιάτικη γιορτούλα τους. **Διοργάνωση: Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ελληνίδων Μητέρων.**

18/12 Παρασκευή - 20/12 Κυριακή

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ομάδα ανέργων γυναικών της περιοχής μας, οργανώνουμε τη γιορτινή αγορά μας και σας περιμένουμε με χειροποίητες δημιουργίες (κοσμήματα-διακοσμητικά και χρηστικά είδη σπιτιού-πλεκτά-ντεκουπάζ), σπιτικές συνταγές και γνήσια ελληνικά προϊόντα (μέλι-κεραλοϊφή-σαπούνη-αλεύρι ζέας-γλυκά κουταλιού). Θα βρείτε δώρα για εσάς και τους αγαπημένους σας, σε πολύ προσιτές τιμές. Ενισχύοντας την προσπάθειά μας, βοηθάμε όλοι μαζί τους συμπολίτες μας. Μέρος των εσόδων θα διατεθεί για τη «**ΜΕΡΙΜΝΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΗ**» του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. **Ώρες λειτουργίας: Παρασκευή 16:00-21:00, Σάββατο & Κυριακή 11:00-21:00.**

18/12 Παρασκευή, 18:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2015

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6219 705 & 210 6815 998

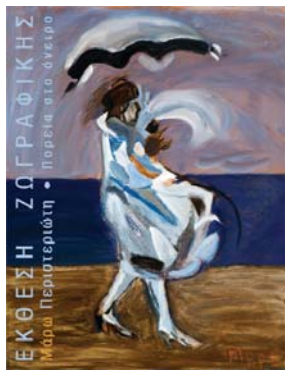
Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα και Τραγούδια με την παιδική Χορωδία και τη Μαντολινάτα του Ι.Ναού Αγίου Παντελεήμονος Αχαρνών. Απαγγελία Χριστουγεννιάτικων ποιημάτων από τις κυρίες μέλη του Διαλεκτικού Ομίλου Φιλοθέης με σύγχρονη προβολή Έργων Τέχνης (slides). **Είσοδος Ελεύθερη.**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ: Τα Μέλη θα πραγματοποιήσουν την τακτική συνάντησή τους στο Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης, την Τρίτη, 08/12/2015, στις 18:00. **Τηλ.: 210 6219 705, 210 6815 998 & 210 2911 256.**

18/12 Παρασκευή, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΑΡΩΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΩΤΗ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ «Γ. ΚΑΡΥΔΗΣ»
Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6749 860 Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Το Κέντρο Εικαστικών Τεχνών «Γεώργιος Καρύδης» φιλοξενεί την Έκθεση Ζωγραφικής της Μάρως Περιστεριώτη, με τίτλο «ΠΟΡΕΙΑ ΣΤΟ ΟΝΕΙΡΟ». Η Μάρω Περιστεριώτη αγαπούσε πολύ την τέχνη. Από πολύ νεαρή ηλικία ζωγράφιζε, ενώ σπούδασε σχέδιο και ζωγραφική. Ο χορός, η κίνηση και η ομορφιά έγιναν τρόπος έκφρασης που αποτυπώνονται στα έργα της. **Επιμέλεια έκθεσης: Έλενα Πάτσι. Επικοινωνία: 6947 892 049 & 6945 550 040. Ώρες λειτουργίας: Σάββατο, Κυριακή, 11:00-14:00 & 18:00-21:00. Διάρκεια έκθεσης έως 20 Δεκεμβρίου.**

19/12, Σάββατο, 20/12 Κυριακή, 09:00

ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΝΑΥΠΛΙΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤ' ΑΝΑΠΛΙ
Όμορφη πόλη! Το Ναύπλιο, πάντα σαγηνευτικό, ενδιαφέρον και φιλόξενο, μας περιμένει για ένα απολαυστικό Σαββατοκύριακο. Το ξενοδοχείο μας είναι κεντρικότατο, επαρκέστατο και πολύ βολικό για μικρούς και μεγάλους περιπάτους στις κοντινές

γραφικές γειτονιές. Φυσικά θα επισκεφθούμε το Παλαμήδι. Φυσικά θα επισκεφθούμε και θα ξεναγηθούμε στο λαογραφικό μουσείο της Ιωάννας Παπαντωνίου. Φυσικά θα διασκεδάσουμε το βράδυ σ' ένα από τα πολλά καλά στέκια! **Έξοδα συμμετοχής: 85€ κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο & 95€ σε μονόκλινο. Κρατήσεις στη Γραμματεία του Πολιτιστικού Κέντρου.**

19/12 Σάββατο 10:00-14:00 & 20/12 Κυριακή, 17:00-20:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043 Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



«...ΕΙΝΑΙ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΘΑ 'ΜΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ»
Μαζεύουμε παιχνίδια & γλυκά για τους απόρους, παίζοντας! Χριστουγεννιάτικα εργαστήρια - Θεατρικό παιχνίδι - Παραστάσεις - Δώρα για τα παιδιά.



Χριστουγεννιάτικο Παιδικό Διήμερο. με βιωματικές κατασκευές, εργαστήρια, θεατρικό παιχνίδι και παραστάσεις. Φέτος, τα παιδιά και οι γονείς που θα λάβουν μέρος στις δωρεάν αυτές δραστηριότητες, καλούνται να στηρίξουν ενεργά το

καθιερωμένο εορταστικό «Γεύμα Αγάπης» του Δήμου μας, ανήμερα τα Χριστούγεννα. Τα είδη που θα συλλέξουμε κατά τη διάρκεια του 2ημέρου είναι καινούργια **παιχνίδια** για αγόρια & κορίτσια (ηλικίες 0-5 & 6-12 ετών), καθώς και συσκευασμένα -χριστουγεννιάτικα και μη- **γλυκίσματα**. Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα που υλοποιούν παιδαγωγοί από το Στέκι του Παιδιού, στο www.tostektoupaidiou.blogspot.com. Πληροφορίες: 6945 297 974. Είσοδος ελεύθερη.

20/12 Κυριακή, 10:30

ΤΣΑΪ ΣΤΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284

Η Μορφωτική και Πολιτιστική Λέσχη Φιλοθέης διοργανώνει στο εντευκτήριο της (Βασ. Γεωργίου Β' 11) πρωινό τσάι και θα διαθέσει όλες τις εισηράξεις στο Άσυλο Ανιάτων. Τιμή εισιτηρίου 10€. Όλα τα έξοδα θα επιβαρύνουν τη Λέσχη.

20/12 Σάββατο, 19:00

«ΚΑΛΗΝ ΕΣΠΕΡΑΝ ΑΡΧΟΝΤΕΣ...»

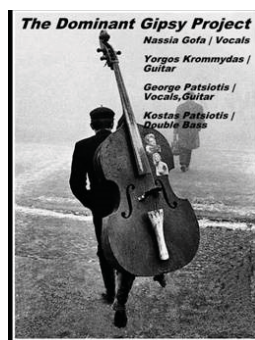
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Χρυσοστόμου Σμύρνης 22, Νέο Ψυχικό

Χριστουγεννιάτικα Κάλαντα & Παραδοσιακά Τραγούδια με τη Χορωδία Αποφοίτων Μουσικού Σχολείου Παλλήνης. Καλλιτεχνική Διεύθυνση: Φαίδρα Γιαννέλου. Οργάνωση: **Κατερίνα Πετρίτσου-Μουράντ, Αντιδήμαρχος**

21/12 Δευτέρα, 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ: DOMINANT GIPSY PROJECT

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135 Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**



Το Dominant Gipsy Project είναι δημιούργημα του **κιθαρίστα και συνθέτη Γιώργου Κρομμύδα**. Η αγάπη του για τον Django Reinhardt είναι γνωστή, αφού υπήρξε ιδρυτικό μέλος των Hot Club de Grece, ενός από τα πιο επιτυχημένα gipsy jazz group της εγχώριας μουσικής σκηνής. Μαζί του, η υπέροχη Νάσια Γκόφα, αναμφισβήτητη από τις καλύτερες jazz φωνές της ελληνικής σκηνής. Το σχήμα ερμηνεύει κομμάτια του Django Reinhardt, καθώς και γνωστά standards της vocal jazz. Συμμετέχουν επίσης ο Γιώργος Πατσιώτης (κιθάρα, φωνή) & ο Κώστας Πατσιώτης (κοιτραμπάσο). **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

22/12 Τρίτη & 23/12 Τετάρτη, 12:00-20:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΑΡ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137 Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Χριστουγεννιάτικα δημιουργήματα και... όχι μόνο! Κεριά, γούρια, ημερολόγια και κοσμήματα, με φαντασία και μεράκι.



22/12 Τρίτη, 19:00

ΑΦΗΓΗΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ.: 210 6710 280

Η ηθοποιός κυρία Αποστόλου Κατερίνα παρουσιάζει Χριστουγεννιάτικες ιστορίες στο πνεύμα των ημερών.

22/12 Τρίτη, 19:30

ΤΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135 Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**

Το καφενείο σας προσκαλεί για φιλική συζήτηση γύρω από τα θέματα που μας προβληματίζουν, ταλαιπωρούν, φοβίζουν, στενοχωρούν, απελπίζουν και μας θυμώνουν. Μαζί αναζητούμε το αληθινό πρόσωπο της πραγματικότητας και τη δική μας θέση και στάση μέσα σ' αυτήν. Συντονίζει ο Χρήστος Σούπος. **Ανέξοδη... συμμετοχή και ο καφές κερασμένος, αλλά με κράτηση θέσης έως την Δευτέρα 21 Δεκεμβρίου.**



28/12 Δευτέρα, 16:30-19:00

ΠΑΙΔΙΚΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ

Δ. Σολωμού 15, Νέο Ψυχικό-Φάρος, τηλ.: 210 6463 888

ΤΟ 'ΧΟΥΜΕ ΕΘΙΜΟ!

Χριστουγεννιάτικη γιορτή για παιδιά 8-11 ετών, οργανώνεται και φέτος η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου, με πολλή χαρά, ζεστασιά κι αγάπη. Σκοπός, να δώσουμε στους μικρούς μας φίλους, την αίσθηση της πνευματικής ανάτασης. Τα παιδιά θα λάβουν μέρος σε ομαδικά, δημιουργικά παιχνίδια, ακολουθώντας το ψυχοπαιδαγωγικό πρόγραμμα της Λέσχης. Θα ακούσουν ένα υπέροχο παραμύθι με συνοδεία μουσικής και θα φύγουν με ζεστή καρδιά και δώρο ένα βιβλίο-αστέρι! **Δηλώσεις συμμετοχής παιδιών μελών & φίλων τους, έως τις 23/12, στα τηλέφωνα της Λέσχης: 210 6463 888 - 6937 283 853.**



28/12 Δευτέρα, 20:30

ΓΙΟΡΤΙΝΟ ΒΑΡΙΕΤΕ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργανώνει: **ΟΚΑΠΑ**



Γιορτινό «κλείσιμο» της χρονιάς με ποίηση, δρώμενα κι ένα πληθωρικό μουσικό πρόγραμμα με τα πιο όμορφα ελληνικά και ξένα τραγούδια. Τραγουδούν η Φανή Στρατίκη, ο Γιώργος Βλαχάκης και ο Γιώργος Ασιπώτης που συνοδεύει στο πιάνο ο Νίκος Πλάτανος. Συμμετέχουν επίσης ο Απόστολος Φωτεινός και ο Γιώργος Σουλόγλου στα θεατρικά δρώμενα. ο Βαγγέλης Μπόντας (πιάνο-τραγούδι) με το δικό του ρεπερτόριο και, τέλος, η μοναδική Αλμπίνα Ζαχαριάδου (πιάνο-τραγούδι). **Επιμέλεια-σκηνοθεσία: Χρήστος Σούπος. Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

29/12 Τρίτη, 19:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Κονδυλάκη 8, Ψυχικό, τηλ.: 210 6710 280

Χριστουγεννιάτικη βραδιά για τα μέλη και τους φίλους του Ομίλου σε γνωστό κέντρο διασκέδασης με ευχάριστη μουσική και εξαιρετικό φαγητό. **Πληροφορίες στην κυρία Γεωργοπούλου Όλγα, τηλ. 210 6715 665.**

03/01/2016 Κυριακή, 12:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ-ΣΥΝΑΥΛΙΑ:
«ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργανώνει: **ΟΚΑΠΑ**



ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ - ΚΑΡΟΛΟΣ ΝΤΙΚΕΝΣ



Η πιο διάσημη παγκοσμίως χριστουγεννιάτικη ιστορία, σε σκηνοθεσία Μάριου Ιορδάνου, διανθίζεται με χορογραφίες κλασικού μπαλέτου και σύγχρονο χορού σε μουσική Μότσαρτ, καθώς και χριστουγεννιάτικα τραγούδια για τα παιδιά. Παίζουν: Μάριος Ιορδάνου, Σοφία Καζαντζιάν, Τζούλια Μουρελάτου. **Διάρκεια: 80'. Γενική είσοδος: 6€. Απαραίτητη η κράτηση θέσης, μόνο μέσω email: stekitoupaidiou@gmail.com. Πληροφορίες: 6945 297 974 & www.tostekitoupaidiou.blogspot.com.**

14/01/2016 Πέμπτη, 10:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Πρώτη μας εκδήλωση στη νέα χρονιά, στον πανέμορφο Μαραθώνα, και για την ακρίβεια, στο «Φράγμα». Θα έχουμε αρκετό χρόνο για περίπατο και το μεσημέρι, όπως και πέρυσι θα γευματίσουμε στην όμορφη παρακείμενη ταβέρνα (έξοδα ατομικά), θα κόψουμε την πίτα μας και θα ανταλλάξουμε ευχές. **Κρατήσεις: Έως τις 8 Ιανουαρίου 2016, με καταβολή 5€ για τα έξοδα μεταφοράς.**



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,
τηλ.: 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@0177.syzefxis.gov.gr
www.facebook.com/okapasport



ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι δανειστική και διαθέτει αναγνωστήριο, 2 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο και τις εφημερίδες «Καθημερινή» και «Εστία» για ανάγνωση. Κατάλογος Βιβλιοθήκης: <http://79.129.63.115>

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

05/12 & 19/12 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Για παιδιά 5-9 ετών

«Μικροί Βιβλιοφάγοι»



Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης **«Μικροί Βιβλιοφάγοι»**, στο φιλόξενο χώρο της ανακαινισμένης Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού. **Η είσοδος είναι ελεύθερη.** Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 210 6724 307 ή στο e-mail: vivliops@otenet.gr.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

09/12 Τετάρτη, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

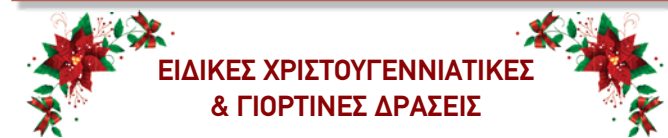
The book that we will discuss is: **Far from the Madding Crowd/Thomas Hardy.**

16/12 Τετάρτη, 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι: **Έθιμα ταφής / Hannah Kent. Μετάφραση: Μαρία Αγγελίδου, Ίκαρος, 2014.** Βασισμένο σε μια πραγματική ιστορία, το «Έθιμα ταφής» είναι ένα βαθιά συγκινητικό μυθιστόρημα για την προσωπική ελευθερία: πώς βλέπουμε τον εαυτό μας, πώς μας βλέπουν οι άλλοι, και ως πού θα φτάσει ο καθένας για την αγάπη.



ΕΙΔΙΚΕΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ & ΓΙΟΡΤΙΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

12/12 Σάββατο, 11:00-12:30

Για όλες τις ηλικίες

Ελάτε να φτιάξουμε χριστουγεννιάτικες κάρτες και να τις στείλουμε στους ανθρώπους που σκεφτόμαστε και αγαπάμε. Μην ξεχάσετε να έχετε μαζί σας τη διεύθυνση του παραλήπτη. Με τις βιβλιοθηκονόμους Ιωάννα Ανδρέου και Πωλίνα Μπορίσοβα.

24/12 Πέμπτη, 10:00-12:00

Για όλα τα παιδιά

Το «ευχόδεντρο» της βιβλιοθήκης σας περιμένει. Ελάτε να μιλήσουμε για ευχές και να ακούσουμε χριστουγεννιάτικες μελωδίες από παιδική χορωδία.

28/12 Δευτέρα, 10:00-12:00

Για παιδιά 6-10 ετών

Γράφουμε γράμματα στον Αϊ-Βασίλη με πένα και μελάνι. Αρωγός του εργαστηρίου η εκπαιδευτική Βαλίτσα «Η ιστορία της γραφής» της Βιβλιοθήκης του Ευγενίδειου.

29/12 Τρίτη, 10:00-12:00 Για παιδιά 6-10 ετών
 Η βιβλιοθήκη μετατρέπεται σε ατελιέ και ζωγραφίζουμε όπως ο Alberto Sebastiani, ο Ιταλός ζωγράφος των χριστουγεννιάτικων δέντρων.

30/12 Τετάρτη, 10:00-12:00 Για παιδιά 4-8 ετών
 Παιδικές κατασκευές για μικρά κεράκια: δημιουργούμε γιρλάντες, ταρανδάκια, χιονάνθρωπους, αγγελάκια, αστέρια... και όχι μόνο.

31/12 Πέμπτη, 10:00-12:00 Για παιδιά 4-10 ετών
 Αφήνουμε τα ίχνη μας στη βιβλιοθήκη... περιμένοντας τα δώρα της Πρωτοχρονιάς.

05/01/2016 Τρίτη, 10:00-12:00 Για παιδιά 5-10 ετών
 Εργαστήρι κατασκευής καλικαντζάρων με τον εικαστικό Βασίλη Θαλασσινό.

04/01/16 Δευτέρα, 18:00-20:00
ΕΚΔΗΛΩΣΗ: «ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ»
 ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
 Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137
 Η αφηγήτρια Νίκη Κάπαρη, προσκεκλημένη της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Φιλοθέης-Ψυχικού, θα αφηγηθεί παραμύθια και μύθους από την προφορική μας παράδοση για παγανά, ξωτικά και καλικαντζάρους και θα τραγουδήσουμε κάλαντα απ' όλη την Ελλάδα. Ο μουσικοσυνθέτης Γιάννης Ψειμάδας θα δημιουργήσει μουσικές ατμόσφαιρες με κρουστά, πνευστά και έγχορδα μουσικά όργανα. Καλούμε κοντά μας όλη την οικογένεια, μικρούς και μεγάλους.

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΨΥΧΙΚΟΥ
 Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307
Νέο ωράριο λειτουργίας:
 Δευτ.: 08:00-16:00, Τρ.-Πέμ.-Παρ.: 08:00-17:00, Τετ.: 08:00-18:00, Σάβ.: 10:00 - 15:00
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
 25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690
Νέο ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα έως και Παρασκευή, 09:00-14:00



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
 Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
 Τηλ.: 210 67 52 550. E-mail: dim-odeio@0177.syzefxis.gov.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

Πληροφορίες και εγγραφές:
 γραμματεία του Ωδείου, κα Ρούλα Νακοπούλου, τηλ.:210 6752 550

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι
 Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται υπό την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμψυκωτών, με την υποστήριξη του ΟΚΑΠΑ.
 Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: stekitoupaidiou@gmail.com. **Επισκεφθείτε το blog μας: www.tostekitoupaidiou.blogspot.com και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.**



Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες: 210 6834 550, 210 6822 217
 Υπεύθυνη κα Ρ. Καραβά. www.dikefips.weebly.com,
 Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ (ΝΕΟ ΤΜΗΜΑ)
Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης
 Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882, 6989 403 208
ΚΥΚΛΟΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΥΠΟΚΡΙΤΙΚΗΣ
Μαθήματα υποκριτικής - προσέγγιση ενός ρόλου
 Το μάθημα μας οδηγεί μέσα από τις μνήμες και τις εμπειρίες μας στο συναίσθημα κι από κει στη δόμηση ενός χαρακτήρα και στην προσέγγιση του ρόλου. Οι ασκήσεις αναπτύσσονται σταδιακά και έχουν στόχο τη σκηνική παρουσία, την επικοινωνία με τους άλλους, την ανάπτυξη της θεατρικής δράσης και την ολοκλήρωση του ρόλου. **Μαθήματα κάθε Τετάρτη 19:00-21:00. Πληροφορίες & Αιτήσεις συμμετοχής στο Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης, τηλ.: 210 6839 882.**



Όλα τα υπόλοιπα μαθήματα συνεχίζονται κανονικά. Δείτε προηγούμενο τεύχος.

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911
BEACH RACKETS - Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 6937 424 552.
Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6947 629 010.
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: 18:00-20:00, Θ. Χανακούλας, Πρόεδρος, τηλ.: 6974 973 253, Λ. Παπανδρέου, Αντιπρόεδρος, τηλ.: 6937 003 182.
ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychicochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.
ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β', **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106 (18:00-21:00). www.skakiopaf.blogspot.com.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135
ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ - Πληροφορίες: Μαρία Νασοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.
ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ - Αίθουσα ΚΑΠΗ, Ν. Ψυχικού, Ρήγα Φεραίου 38. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, τηλ.: 210 6748 761.
1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά έναντι στίβου Φιλοθέης. Πληροφορίες: Θεοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.
2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Νάντια Σκληρβάγκου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.
2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.
ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.
ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ / ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Συμβουλευτικός σταθμός για διαταραχές μνήμης, άνοιας και της νόσου Alzheimer. Πληροφορίες: τηλ. 213 2014 641, 213 2014 635.
Μέριμνα Δημότη - Συλλογή τροφίμων - Πληροφορίες: τηλ. 213 2014 625, k.petritsi@0177.syzefxis.gov.gr, www.philothei-psychiko.gr.

Επιμέλεια εντύπου Σόφη Ζαφρακοπούλου-Δανιήλ, Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Δημιουργικός σχεδιασμός & επιμέλεια έκδοσης: "think"-Παναγιώτης Κουρής

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Το Χριστουγεννιάτικο Γεύμα της πόλης μας!

Τα Χριστούγεννα είναι ημέρα
χαράς & αγάπης.

Ας τα γιορτάσουμε ξανά, όλοι μαζί!

Ο Δήμαρχος Φιλοθέης - Ψυχικού,
Παντελής Ξυριδάκης προσκαλεί και φέτος
όλους τους συμπολίτες μας,
που οι δυσκολίες τους στερούν
τη δυνατότητα να γιορτάσουν,
στο Χριστουγεννιάτικο Γεύμα της πόλης.

Παρασκευή 25 Δεκεμβρίου

ώρα 13.00

Αθλητικό κέντρο Νέου Ψυχικού
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό

Στηρίζουμε
με την καρδιά μας



Πληροφορίες για προσκλήσεις στα τηλέφωνα:

Ιερός Ναός Αγ. Γεωργίου Νέου Ψυχικού:

Τηλ.: 210 6714673

Ιερός Ναός Αγ. Σοφίας Νέου Ψυχικού:

Τηλ.: 210 6776868

Γραφείο Δημάρχου:

Τηλ.: 213 2014705, 213 2014725

Λέσχη Φιλίας & Δημιουργικής Ωριμότητας:

Τηλ.: 210 6778166


φίλα

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ & ΠΡΟΝΟΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ • ΨΥΧΙΚΟΥ