



ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
ΣΕΓΑΣ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
"ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ"

Καλλιγιά 77, Φιλοθέη, Τ.Κ. 15237

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

### << ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2014 >>

Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης και ο ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ, υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, διοργανώνουν αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό, με την επωνυμία << ΚΥΡΙΑΚΙΔΕΙΑ 2014 >>.

Οι αγώνες διοργανώνονται στη μνήμη του Στέλιου Κυριακίδη, ενός από τους μεγαλύτερους αθλητές στην ιστορία του Ελληνικού Κλασσικού Αθλητισμού, Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, στα 10.000 μέτρα και στο Μαραθώνιο δρόμο, καθώς επίσης νικητή του διεθνούς Μαραθωνίου της Βοστώνης το 1946. Ο τιμώμενος υπήρξε ιδρυτικό μέλος του Α. Ο. Φιλοθέης και επί σειρά ετών διευθυντής του γυμναστηρίου, το οποίο σήμερα φέρει το όνομά του .

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στη Φιλοθέη, την Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2014 και με ώρα έναρξης **10.00**, σε δημόσια οδό και επί της διαδρομής που δείχνει το επισυναπτόμενο διάγραμμα . Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα γίνουν στο Δημοτικό Γυμναστήριο Φιλοθέης (Καλλιγιά 77).

Η διαδρομή των **1.000** μέτρων αφορά τις κατηγορίες Αγοριών – Κοριτσιών Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων και Λυκείων (γεννημένους μέχρι το 1997 και μικρότερους - ρες)

Η διαδρομή των **10.000 μ.** αφορά στις κατηγορίες Εφήβων – Νεανίδων – Ανδρών – Γυναικών και Βετεράνων Ανδρών-Γυναικών

Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη από επίσημο μετρητή **IAAF-AIMS**

Για τα 10.000 μ. η χρονομέτρηση και η έκδοση των αποτελεσμάτων θα γίνει ηλεκτρονικά και θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας στο 3<sup>ο</sup> και 7<sup>ο</sup> χλμ καθώς επίσης και στον τερματισμό.

Υπάρχει χρονικός περιορισμός τερματισμού στη μιάμιση (1 <sup>1/2</sup>) ώρα από την εκκίνηση.

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Οι αθλητές- τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικά με ευθύνη των συλλόγων τους. Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα πρέπει να εξετασθούν με δική τους ευθύνη . Οι ανεξάρτητοι αθλητές κάτω των 10 ετών θα πρέπει να εξετασθούν με ευθύνη των γονέων τους, για να διαπιστωθεί η καλή τους υγεία , για ακίνδυνη συμμετοχή τους στον αγώνα .

♦ Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

♦ Οι οργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

## ΕΠΑΘΛΑ

Θα βραβευθούν οι τρεις (3) πρώτοι Άνδρες και οι τρεις (3) πρώτες Γυναίκες της γενικής κατάταξης καθώς και οι αντίστοιχοι νικητές των επιμέρους ηλικιακών κατηγοριών.

Στον πρώτο νικητή-τρια κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο. Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα. Αναμνηστικά διπλώματα θα απονεμηθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, εφ' όσον τερματίσουν. Οι μαθητές-τριες των Δημοτικών Σχολείων θα βραβευθούν ξεχωριστά.

Θα βραβευθούν με κύπελλα το σχολείο και ο σύλλογος με την πολυπληθέστερη συμμετοχή, ανεξαρτήτου κατηγορίας.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο αγώνας των 10.000μ. έχει όριο 500 συμμετοχές. Με τη συμπλήρωση του ορίου κλείνουν και οι εγγραφές.

Στον αγώνα των 10.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες από 18 ετών και άνω. (1996 και μεγαλύτεροι – ρες)

Στον αγώνα των 1.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

α) μαθητές-τριες 4<sup>ης</sup>-5<sup>ης</sup> και 6<sup>ης</sup> Δημοτικού, γεννημένοι το 2004-2003-2002.

β) μαθητές-τριες Γυμνασίου, γεννημένοι το 2001-2000-1999.

γ) μαθητές-τριες 1<sup>ης</sup> και 2<sup>ης</sup> Λυκείου μόνο, γεννημένοι το 1998 και 1997 (Παίδες-Κορασίδες)

Οι αθλητές-τριες που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν το δελτίο αθλητικής τους ιδιότητας, θεωρημένο ιατρικά σύμφωνα με την υπάρχουσα νομοθεσία.

Οι ανεξάρτητοι αθλητές θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους, είναι υποχρεωμένοι να επιδεικνύουν την αστυνομική τους ταυτότητα (η διαβατήριο) , για εξακρίβωση της ημερομηνίας γέννησής τους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται:

1. Με το επισυναπτόμενο έντυπο ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ, υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον Γραμματέα του κάθε σωματείου, στα γραφεία του Α . Ο . Φιλοθέης , Καλλιγιά 77 , Τ. Κ. 152 37 , Φιλοθέη .
2. στο ΦΑΞ 210 6841218
3. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [aof@hol.gr](mailto:aof@hol.gr)

Πληροφορίες στα τηλέφωνα / 210 6841218 , 210 6812450  
καθημερινά 7. 30μ .μ.- 9.30μ .μ. και Σάββατο 10π.μ.-12π.μ.

Επειδή η χρονομέτρηση στον Αγώνα των 10.000 μ θα γίνει ηλεκτρονικά (τσιπάκια) και γι' αυτό το λόγο όλες οι αιτήσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν το αργότερο μέχρι την Τετάρτη, 12/2/2014.

Για τον αγώνα των 1.000μ, αιτήσεις συμμετοχής γίνονται δεκτές μέχρι το Σάββατο, 15/2/2014 και ώρα 14.00.

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες πρέπει να παρουσιαστούν 60' πριν από την έναρξη των αγώνων στη γραμματεία, για την παραλαβή των αριθμών .

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2013- 2014.

## ΓΕΝΙΚΑ

Ότι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη θα επιλύεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Διευθυντή.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τους αγώνες μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα 210 6841218 – 210 6812450 καθημερινά 7.30μ.μ. – 9.30μ.μ. και Σάββατο 10π.μ. – 12π.μ.

## ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

### ΑΓΩΝΑΣ 1.000 μ.

|  |   |
|--|---|
| <b>ΑΓΟΡΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b><br>( γεννηθέντες 2002-2003-2004 )               | <b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ</b><br>( γεννηθείσες 2002-2003-2004 )                  |
| <b>ΑΓΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b> ( γεννηθέντες 2001-2000-1999 )                           | <b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ</b><br>(γεννηθείσες 2001-2000-1999)                             |
| <b>ΑΓΟΡΙΑ ΛΥΚΕΙΩΝ</b> ( <u>παίδες</u> )<br>( γεννηθέντες 1998-1997 <u>μόνο</u> ) | <b>ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΛΥΚΕΙΩΝ</b> ( <u>κορασίδες</u> )<br>( γεννηθείσες 1998-1997 <u>μόνο</u> ) |

### ΑΓΩΝΑΣ 10.000 μ.

|   |   |
|---|---|
| <b>ΕΦΗΒΟΙ</b> ( γεννηθέντες 1995-96 )   | <b>ΝΕΑΝΙΔΕΣ</b> ( γεννηθείσες 1995-96)    |
| <b>ΑΝΔΡΕΣ</b> ( γεννηθέντες 1980-1994 ) | <b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b> ( γεννηθείσες 1985-1994 ) |

## ΒΕΤΕΡΑΝΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ

| <b>ΑΝΔΡΕΣ</b>       | <b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>     |
|---------------------|---------------------|
| 35 – 39 ( 1975-79 ) | 30 – 34 ( 1980-84 ) |
| 40 – 44 ( 1970-74 ) | 35 – 39 ( 1975-79 ) |
| 45 – 49 ( 1965-69 ) | 40 – 44 ( 1970-74 ) |
| 50 – 54 ( 1960-64 ) | 45 – 49 ( 1965-69 ) |
| 55 – 59 ( 1955-59 ) | 50 – 54 ( 1960-64 ) |
| 60 – 64 ( 1950-54 ) | 55 – 59 ( 1955-59 ) |
| 65 – 69 ( 1945-49 ) | 60 – 64 ( 1950-54 ) |
| 70 – 75 ( 1944-40 ) | 65 – 69 ( 1945-49 ) |
|                     | 70 – 75 ( 1944-40 ) |

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00 Κήρυξη-Έναρξη των Αγώνων από το Δήμαρχο Φιλοθέης-Ψυχικού.

10.10 1.000μ. Κοριτσιών 4<sup>ης</sup> – 5<sup>ης</sup> – 6<sup>ης</sup> Δημοτικών Σχολείων 2004-2003-2002

10.10 1.000μ Αγοριών 4<sup>ης</sup> – 5<sup>ης</sup> – 6<sup>ης</sup> Δημοτικών Σχολείων 2004-2003-2002

10.20 1.000μ. Κοριτσιών Γυμνασίων 2001-2000-1999

10.20 1.000μ. Αγοριών Γυμνασίων 2001-2000-1999

10.30 1.000μ. Κοριτσιών Λυκείων γεννημένα 1998 και 1997 μόνο

10.30 1.000μ. Αγοριών Λυκείων γεννημένα 1998 και 1997 μόνο

**10.45 10 ΧΛΜ. Νεανίδων, Γυναικών και Βετεράνων Γυναικών**

**10.45 10 ΧΛΜ. Εφήβων, Ανδρών και Βετεράνων Ανδρών**

Για το Δ.Σ. του Αθλητικού Ομίλου Φιλοθέης

Ο Πρόεδρος

Ο Γενικός Γραμματέας

**Παναγιώτης Κουλουμέντας**

**Νικόλαος Θεοδωράκος**