



Ο αθλητισμός αποτελεί διαχρονικά πεδίο κοινωνικοποίησης και διαπαιδαγώγησης. Καλλιεργεί αξίες, εμπνέει οράματα και ιδανικά, βοηθά στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων. Γι' αυτό και παρά τις αντίξοες οικονομικές συνθήκες, εξακολουθούμε να επενδύουμε σε θεσμούς, όπως τα Αθλητικά Δρώμενα, που προάγουν τη δημιουργία αθλητικής κουλτούρας στη νέα γενιά. Εύχομαι κάθε επιτυχία στους νεαρούς αθλητές και ευχαριστώ όλους όσοι εργάστηκαν για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης, δίνοντας για μια ακόμη χρονιά τον καλύτερό τους εαυτό.

Παντελής Ξυριδάκης,
Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού



Αγαπητοί φίλοι,
Σας υποδεχόμαστε με χαρά στα Αθλητικά Δρώμενα του Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού. Οι ομάδες παιδιών που παρακολουθούν το πρόγραμμα «Γυμναστική για όλους», παίρνουν μέρος στα «Αθλητικά Δρώμενα 2014», μια γιορτή αφιερωμένη στον αθλητισμό, την ευγενή άμιλλα, τη φιλία. Μια γιορτή στην οποία κάθε χρόνο υποδεχόμαστε στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού, αθλητές από διάφορες περιοχές της Αττικής, αλλά και της υπόλοιπης Ελλάδας. Ευχαριστούμε που στηρίζετε τις προσπάθειες του ΟΚΑΠΑ, των προπονητών και των παιδιών και σας καλώ να αντλήσουμε αισιοδοξία και θετική ενέργεια από τον αθλητισμό και τη νέα γενιά.

Νέλλη Λάβδα,
Πρόεδρος ΟΚΑΠΑ

Διαδημοτική Συνάντηση Γυμναστική για όλους ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ



13 & 14
Ιουνίου 2014

Ώρα έναρξης: 19:00
Αθλητικό Κέντρο
Νέου Ψυχικού
(Ρίγα Φεραίου & Μπουμπουστίνας)

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΨΥΧΙΚΟΥ



ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΨΥΧΙΚΟΥ



Παρασκευή 13 Ιουνίου

Α/Α	ΦΟΡΕΑΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΧΡΟΝΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΗΛΙΚΙΕΣ
1	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Trampoline games part 1	Συμεών Σκουτέρης	0:07:00	28	6-9
2	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Trampoline games part 2	Συμεών Σκουτέρης	0:05:00	25	10-14
3	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Fanfare	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:03:30	25	6-8
4	Λέοντεις Σχολή	Μικρές Δεσποινίδες	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	27	7-8
5	Συλλ Γονέων & Κηδεμόνων 12ου Δημοτικού Χαλανδρίου	Ανταύγες	Μαρία Κλουβάτου	0:05:00	20	5-12
6	ΦΟΜ Κότινος	Μ' ένα μαγικό χαλί	Γ. Γκιργκέτσος, Π. Ατσάς, Θ. Ζήκος, Β. Μπακογιάννη	0:05:00	70	6-10
7	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Summer girls	Κώτσου Ακριβή	0:04:45	15	8-10
8	Αρμονία ZEN Πεύκης	Σκηνές Bollywood	Ιωάννα Ζυμαρίτη	0:03:00	9	5-10
9	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Famous girls	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:06:00	35	8-12
10	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Από το Bollywood στο Hollywood !!	Ολ. Δραγούνη, Αλ. Δήμα, Ελ. Καραευαγγέλου	0:05:00	26	8-13
11	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Pop Rhythmics	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	28	9-10
12	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Folk dancing gorges	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:04:00	24	8-11
13	Συλλ Γονέων & Κηδεμόνων 12ου Δημοτικού Χαλανδρίου	Ιριδα	Μαρία Κλουβάτου	0:05:00	30	6-16
14	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	"Beats" and pieces	Πολίτη Νίκη	0:03:40	18	8-12
15	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Ο πρίγκιπας δεν μένει πια εδώ	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:06:00	27	13-15
16	Αρμονία ZEN Πεύκης	Η επιμέρους ολότητα	Ιωάννα Ζυμαρίτη	0:05:00	11	7-13
17	ΦΟΜ Κότινος	Συνθέτες Ζωής	Γ. Γκιργκέτσος, Π. Ατσάς, Θ. Ζήκος, Β. Μπακογιάννη	0:05:00	34	6-16
18	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Soul as a rainbow	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:07:30	22	11-17
19	ΑΕΣΑΦ Κούρος	The phantom of the opera	Παπαθεοδώρου Αγγελική	0:04:50	20	7-10
20	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Οικουμενική Διακήρυξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων - Άρθρο 1	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:06:00	16	16-24
21	ΑΟ Λεοντείου Πατησίων	Eurovision Dance	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	14	10-11
22	Παλαιστικός Γυμναστικός Σύλλογος Ραφήνας και Περιχώρων	Κι αν έρχεται βροχή, ο ήλιος πάντα βγαίνει	Αργυρού Νύτα	0:04:00	20	4-7
23	Ολυμπιάδα Θρακομακεδόνων	Το άγγιγμα της Μέδουσας	Αλέκα Δήμα, Δήμητρα Κουτσοθεοδωρή	0:05:00	26	9-13
24	ΑΠΕ Γιτάνη	Όνειρα και εφιάλτες στη σκιά του γκρι !!	Κούτουλα Σοφία	0:06:30	17	10-19
25	ΓΑΣ Καλυβίων	Ουδέν κακόν αμιγές καλού !!!	Μαρία Βαρδαβά, Φωτεινή Κόλλα	0:05:00	22	12-17
26	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Danse avec la pluie	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:03:50	25	12-16
27	ΑΟ Ιλισσός Καλλιθέας	Αναγέννηση	Ροντογιάννης Σωτήρης, Σπυράτου Ήβα	0:05:00	22	7-16
28	ΑΠΕ Γιτάνη	Streets of New York	Πατία Κωνσταντίνα, Αξιώτη Ολγα	0:05:00	18	10-18
29	Παλαιστικός Γυμναστικός Σύλλογος Ραφήνας και Περιχώρων	Εφιάλτης στην Κουζίνα	Αργυρού Νύτα	0:05:00	20	7-14
30	ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου	Dancing in the rain	Ελένη Κουβακά	0:03:40	8	9-13
31	ΑΕΣΑΦ Κούρος	Charleston	Παπαθεοδώρου Αγγελική	0:05:00	16	9-13
32	ΓΑΣ Ειρήνη Περιστερίου	Windows of the East	Ελένη Κουβακά	0:03:00	10	8-15
Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:			2:34:40	2:34:40	728	

Σάββατο 14 Ιουνίου

Α/Α	ΦΟΡΕΑΣ	ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	ΧΡΟΝΟΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΗΛΙΚΙΕΣ
1	ΑΟ Νέου Ψυχικού	Επίδειξη προγράμματος ξφασκίας	Ζάχου Φαίη, Ζάχου Δήμητρα	0:04:50	40	3,5-18
2	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Ροζ μπικίνι	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:04:00	34	5-6
3	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Lollipop	Βούλα Αλεξία, Βάντα Σμέρδη	0:03:00	25	3-5
4	Σχολή Μπαλέτου Ελπίδας Χαρίτου-Μαρνέρη	Η καμπαρντίνα	Βάσια Καραμπέρη	0:03:50	5	12-14
5	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Rock n' gore	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:04:00	17	7-9
6	Αθλητικός Όμιλος Αθλοκίνηση	Ενόργανη Γυμναστική	Μακρής Αλέξανδρος	0:05:00	15	6-15
7	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Happy balls	Κώτσου Ακριβή	0:04:30	14	7-9
8	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Black and White shadows	Συμεών Σκουτέρης	0:04:00	11	11-16
9	Σχολή Μπαλέτου Ελπίδας Χαρίτου-Μαρνέρη	Zumba, χορέψτε μαζί μας	Φαίδρα	0:04:50	10	10-15
10	ΑΣ Ηετών Δραπετσώνας	Welcome to our show	Σάρδη Ευαθία	0:05:00	23	8-9
11	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	"Beats" and pieces	Πολίτη Νίκη	0:03:40	18	8-12
12	ΑΟ Αθλοκίνηση Χαλανδρίου	Love	Κυριακή Ανατουτσόλα	0:05:00	15	6-10
13	ΠΑΣ Δίας Μελισσίων	Team Gym	Μαρία Κλουβάτου	0:05:00	25	6-20
14	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Soul as a rainbow	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:06:00	22	11-17
15	ΔΑΣ Δραπετσώνας	This is our moments	Σάρδη Ευαθία	0:05:00	21	10-12
16	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Οικουμενική Διακήρυξη Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων - Άρθρο 1	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:06:00	16	13-17
17	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Movements in the Sky	Σαραντοπούλου Κατερίνα	0:01:30	16	13-17
18	Γυμναστικός Σύλλογος Αχιλλέας	Όνειρο ήταν...	Νηάνα Καπετανέα, Τζούκα Κωνσταντίνα	0:05:00	20	5-16
19	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Shine like a star	Κώτσου Ακριβή, Πολίτη Νίκη	0:04:00	18	10-12
20	ΠΑΣ Δίας Μελισσίων	Aesthetic group gymnastics	Μαρία Κλουβάτου	0:05:00	22	7-17
21	ΑΣ Ηετών Δραπετσώνας	Αφρικάνικος Χορός	Σάρδη Ευαθία	0:05:00	23	9-10
22	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Serendipity	Κώτσου Ακριβή	0:05:00	16	16-21
23	Γυμναστικός Σύλλογος Αχιλλέας	Revolution	Νηάνα Καπετανέα	0:05:00	20	11-17
24	ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού	Wizard wheezes	Πολίτη Νίκη	0:02:30	18	8-12
25	ΔΑΣ Δραπετσώνας	Take the masks off	Δενδρινού Μαργαρίτα	0:05:00	19	12-13
26	Alexander	Ουτοπία	Γραβιάς Γιάννης, Τρικούχη Λένα	0:05:00	18	8-17
Σύνολο καθαρού χρόνου προγραμμάτων:			1:56:10	1:56:10	501	