



5 Νοεμβρίου 2014

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ημέρα Εκπαίδευσης Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης στο**

**Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού**

Το Σάββατο 1η Νοεμβρίου 2014 διεξήχθη στο **Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού** το πρόγραμμα εκπαίδευσης στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε ενήλικες και παιδιά σε συνεργασία με το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ)**. Η εκπαίδευση υλοποιήθηκε με την επιστημονική καθοδήγηση της **ΕΔΟΚ** (Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων).

Εθελοντές διασώστες από την ΕΔΟΚ βρέθηκαν στο **Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού** στο **Αθλητικό Κέντρο-Κολυμβητήριο** επί της οδού Μπουμπουλίνας & Ρήγα Φεραίου από τις **10.00 - 14.00** με σκοπό την ενημέρωση και την εκπαίδευση των δημοτών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ). Εργαζόμενοι και Πολίτες προσέγγισαν το σημείο εκδηλώνοντας ενδιαφέρον να εκπαιδευτούν και να μάθουν τους τρόπους αντιμετώπισης μιας επικίνδυνης κατάστασης. Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκε αναπαράσταση καρδιακού επεισοδίου και βασική υποστήριξη της ζωής για ενήλικες και παιδιά και αντιμετώπιση πνιγμονής σε βρέφη και παιδιά.

Για την αναπαράσταση χρησιμοποιήθηκαν ειδικά προπλάσματα (ανθρώπινα προσομοιώματα – «κούκλες») επί των οποίων έγινε η εκπαίδευση σε ατομικό επίπεδο για κάθε ενδιαφερόμενο ξεχωριστά.

Την Εκδήλωση παρακολούθησε η **Πρόεδρος του ΟΚΑΠΑ και μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ κα Νέλλη Λάβδα** η οποία δήλωσε: *«Με επιτυχία διεξήχθη το Σάββατο 1 Νοεμβρίου 2014 στον Δήμο Φιλοθέης – Ψυχικού, η επίδειξη από την ομάδα των εθελοντών- διασωστών που συνεργάζονται με το ΕΔΔΥΠΠΥ, της μεθόδου και των τεχνικών καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης . Ευχαριστούμε το ΕΔΔΥΠΠΥ για την πρωτοβουλία του προγράμματος στο οποίο συμμετείχαν και εργαζόμενοι στον Οργανισμό Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Πολιτισμού και Αθλητισμού του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Ευχαριστούμε και την ομάδα εθελοντών και παρακαλούμε για την ανανέωση του ραντεβού έτσι ώστε την επόμενη φορά, να πραγματοποιηθεί στο Αθλητικό Κέντρο Φιλοθέης και να δοθεί η ευκαιρία στους εργαζόμενους και τους κατοίκους να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα που πολλές φορές αποδεικνύεται σωτήριο για τη ζωή».*

Ο **Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΕΔΔΥΠΠΥ και Δήμαρχος Αμαρουσίου κ. Γιώργος Πατούλης** δήλωσε: *«Το Πρόγραμμα της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης είναι βασισμένο στην πρόληψη και ειδικά σε έκτακτες και απειλητικές για την ανθρώπινη ζωή καταστάσεις. Είναι πολλοί οι δημότες που διαθέτουν λίγο από το χρόνο τους για να ενημερωθούν, ν' ακούσουν, ακόμα και να εφαρμόσουν ώστε να είναι σε θέση να παρέχουν τη βοήθειά τους εάν χρειαστεί σε μια δύσκολη στιγμή».*