



ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

## Δελτίο Τύπου Επιτροπής Εθελοντισμού ΘΕΜΑ: Επιτυχία το Workout Fitness Event



Η Πρόεδρος της Επιτροπής Εθελοντισμού εκφράζει "ένα μεγάλο ευχαριστώ για την συμμετοχή όλων που παρευρέθηκαν στην αθλητική εκδήλωση της Επιτροπής Εθελοντισμού το Σάββατο 17 Οκτωβρίου, στο Άλσος Ψυχικού.

Η υπέροχη καλοκαιρινή ημέρα, η σωστή διοργάνωση και η άπλετη θετική ενέργεια από όλους, συνετέλεσαν ιδανικά για να "ξυπνήσουμε το σώμα & το πνεύμα" μέσα στο καταπράσινο περιβάλλον που μας αγκάλιαζε.



ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Έμπειροι trainers απο το Wellness fit μας ξεσήκωσαν και κάναμε κυκλική προπόνηση. Ξεκινήσαμε με : δρομικά, ενδυνάμωση, TRX, Pilates, Yoga, yoga για παιδιά & aerial yoga !!

Μεγάλοι και παιδιά το χάρηκαν με την ψυχή τους και περάσαμε πραγματικά υπέροχα ! Υπόσχεση της Επιτροπής Εθελοντισμού είναι να το επαναλάβουμε σύντομα με ακόμη μεγαλύτερη συμμετοχή!!



Με εκτίμηση,

Άννα Κομνηνού Κούμπα

Πρόεδρος Επ. Εθελοντισμού

23 Οκτωβρίου 2015



ΕΠΙΤΡΟΠΗ  
ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΔΗΜΟΥ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

