



3^η Φιλανθρωπική Κολυμβητική Εκδήλωση «Κολυμπώ για τους άλλους»

Μετά τη μεγάλη επιτυχία που σημείωσαν τα δυο προηγούμενα έτη οι Φιλανθρωπικές Κολυμβητικές Εκδηλώσεις που διοργάνωσαν ο Λευτέρης Παρασκευάς και η Τόνια Μαχαίρα, θα πραγματοποιηθεί για 3^η συνεχόμενη χρονιά, υπό την αιγίδα του Δήμου Φιλοθέης- Ψυχικού, η εκδήλωση που συνδυάζει τον αθλητισμό με το πνεύμα της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Την Κυριακή 20 Μαρτίου 2016, από τις 08:00 έως τις 15:00, στην πισίνα του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού(Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας), θα συγκεντρωθούν όλοι όσοι θέλουν να συμμετάσχουν. Η εκδήλωση πραγματοποιείται με την επιμέλεια του Λευτέρη Παρασκευά και της Τόνια Μαχαίρα και περιλαμβάνει 30λεπτη κολύμβηση με αντίστοιχη χρονομέτρηση της απόστασης που θα διανύσει ο κάθε κολυμβητής.

Ο σκοπός της 3^{ης} Φιλανθρωπικής Κολυμβητικής Εκδήλωσης είναι διπλός αφού τα έσοδα των συμμετοχών θα διατεθούν για τις ανάγκες της Εστίας «Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας Ατόμων με Νοητική Υστέρηση» και παράλληλα θα στηριχθεί η δράση της ομάδας εθελοντής συλλέγοντας τρόφιμα μακράς διάρκειας, φάρμακα και ρουχισμό για τους πρόσφυγες.

Η Εστία είναι κέντρο κοινωνικής φροντίδας ατόμων με νοητική υστέρηση που ιδρύθηκε το 1982 από γονείς και φίλους ατόμων με νοητική υστέρηση και εδρεύει στο Νέο Ψυχικό. Απευθύνεται σε νέα άτομα από 18 ετών και άνω με ελαφριά και μέτρια νοητική υστέρηση. (www.eseepa.gr)

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ και ΠΟΛΥΤΙΜΗ!

Δήλωση Συμμετοχής: Όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στα αγωνίσματα κολύμβησης, θα πρέπει να στείλουν τα στοιχεία τους (ονοματεπώνυμο, κινητό τηλέφωνο και ηλικία) στην ηλεκτρονική διεύθυνση kolimpogiatousallous@gmail.com

Μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή μέχρι Τετάρτη 16/3/2016.

Το αντίτιμο συμμετοχής ορίζεται σε **10 ευρώ ανά άτομο**.

Όσοι επιθυμούν να προσφέρουν ρουχισμό, τρόφιμα και αναλώσιμα **χωρίς** να λάβουν μέρος στην εκδήλωση, μπορούν να έρθουν από τις 08:00 έως τις 15:00 στο κολυμβητήριο όπου θα υπάρχει ειδικός χώρος συλλογής.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ

Συγκεκριμένα η ομάδα του ε-θελοντής, προσπαθεί να μαζέψει τα ακόλουθα πράγματα:

Τρόφιμα: Γάλα μακράς διάρκειας για ενήλικους, Γάλα για βρέφη και παιδιά, νερό, ζάχαρη, τσάι, Ξηρά τροφή άμεσης κατανάλωσης, πρωινά σνακ (μπισκότα, κρουασάν, κτλ),Φρούτα
Φάρμακα:Αεροσάμπερ για παιδιά (ακόμα και μεταχειρισμένα),Tobrex - Tobratex (κολήριο για τα μάτια),Otrivin (για τη μύτη),Zovirax (δερματικό),Mucosolvan σιρόπι των 15 και των 30,Klaricid, Azirox, Vibramycin, Voltaren, Trebon, Aerius 10, Γλωσσοπίεστρα, αποστειρωμένα,

Μάσκες. Γάντια ,Κλαριθομυκίνη, Apotel amp, Θερμόμετρα, Sudocream,Fucicort

Ρούχα: Κουβέρτες, Υπνόσακοι, Παπούτσια