



## Προγράμματα Εβδομαδιαίας Καλοκαιρινής Απασχόλησης Παιδιών

Μαζί χτίζουμε το μέλλον τους!

 **2018**

**Έναρξη εγγραφών** 

**29/5 - 31/5**, κάτοικοι & δημότες

από **1/6**, κάτοικοι, δημότες & ετεροδημότες

 **ΔΗΜΟΣ**  
**ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ** |  **ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.**  
Εθνική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης - Ψυχικού



## Ν. Ψυχικό

για παιδιά ηλικίας από 6-12 ετών

**Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού**

(το πρόγραμμα υλοποιείται με τη συνεργασία του Ο.Κ.Α.Π.Α.)

Μοναδικές εμπειρίες μέσα από την άθληση και το παιχνίδι

### Έναρξη Δευτέρα 18/06

Διάρκεια έξι (6) εβδομάδων με ημερήσια απασχόληση οκτώ (8) ωρών

### ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

07:30-08:30	Προσέλευση παιδιών
08:30-09:30	Ποδόσφαιρο, Ρυθμική, Μπάσκετ, Κολύμβηση, Χαντμπολ
09:30-10:30	Ποδόσφαιρο, Ρυθμική, Μπάσκετ, Κολύμβηση, Χαντμπολ
10:30-11:30	Τοξοβολία, Κολύμβηση, Ενόργανη, Μπάντμιντον
11:30-12:30	Μουσικοκινητική, Ενόργανη, Τοξοβολία, Κολύμβηση
13:00-14:00	Διάλειμμα για φαγητό
14:00-15:00	Βίντεο, Βιβλιοθήκη, Επιτραπέζια, Ζωγραφική
15:00-15:50	Μοντέρνος χορός, Ελληνικοί χοροί, Ζωγραφική
15:50-16:00	Αποχώρηση παιδιών



Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί τις τελευταίες εβδομάδες ανάλογα με τη συμμετοχή των παιδιών

Το Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού, είναι ένας πρότυπος αθλητικός πολυχώρος, με άψογες και ασφαλείς εγκαταστάσεις, όπως αίθουσες γυμναστικής, ανοικτά γήπεδα βόλεϊ και μπάσκετ, κολυμβητήριο, αίθουσα φαγητού και ψυχαγωγίας.



Παρέχεται στα παιδιά  
Φυσικό Μεταλλικό Νερό Βίκος

### ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Κάθε εβδομάδα, διοργανώνεται μια μονοήμερη επίσκεψη σε χώρους που έχουν σχέση με τον αθλητισμό ή το περιβάλλον, όπως π.χ. στο στίβο Φιλοθέης. Το αντίτιμο του εισιτηρίου, όπου απαιτείται, επιβαρύνει τους γονείς.

### ΚΟΣΤΟΣ

 (προπληρώνεται με την εγγραφή)

Για κάθε εβδομάδα: τιμή συμμετοχής 70€\* ανά παιδί.

Έκπτωση θα υπάρχει στις εξής περιπτώσεις: 65€\* για 2 ή 3 εβδομάδες ή στην περίπτωση αδελφών, 60€\* η εβδομάδα, για 4 εβδομάδες και άνω.

Για τους τρίτεκνους, πολύτεκνους, μονογονεϊκές οικογένειες: 50€\* ανά παιδί/ εβδομάδα, με προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης.  
ΣΤΗ ΤΙΜΗ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ ΤΟ ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΓΕΥΜΑ

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Καθημερινά 08:30-16:30, Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού, Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043, 210 6822 217, 6980 782 463.

\*Για τους δημότες-κάτοικους (με την προσκόμιση αποδεικτικού κατοικίας)  
ισχύει έκπτωση 10€ από τις πιο πάνω τιμές.

- Περιορισμένος αριθμός θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας



## Φιλοθέη

για παιδιά ηλικίας από 5-12 ετών  
**Δημοτικό Σχολείο Φιλοθέης**  
Ζωσιμά & Κεχαγιά Ε., Φιλοθέη

**Παιχνίδι, δράση, γνώση, ανακαλύψεις & θεατρικά δρώμενα**

### Έναρξη Δευτέρα 18/06

Διάρκεια τεσσάρων (4) εβδομάδων με ημερήσια απασχόληση που θα περιλαμβάνει προγράμματα γυμναστικής, χορού, εικαστικών, κατασκευών, μουσικοκινητικής αγωγής, θεατρικής αγωγής και παιδαγωγικών παιχνιδιών.

### ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00-09:00	Προσέλευση, πρωινό
09:00-09:40	Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Εικαστικά, Χορός
09:45-10:25	Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Εικαστικά, Χορός
10:25-11:10	Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Εικαστικά, Χορός
11:10-11:20	Διάλειμμα, Δεκατιανό
11:20-12:00	Γυμναστική, Αθλοπαιδιές, Εικαστικά, Χορός
12:00-12:40	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
12:40-13:25	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
13:25-13:45	Διάλειμμα, Μεσημεριανό φαγητό - ομάδα Α'
13:45-14:15	Διάλειμμα, Μεσημεριανό φαγητό - ομάδα Β'
14:15-14:55	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
14:55-15:45	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
15:45-16:15	Αποχώρηση παιδιών



Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί τις τελευταίες εβδομάδες ανάλογα με τη συμμετοχή των παιδιών. Φαγητό φέρνουν τα παιδιά από το σπίτι. Στο σχολείο παρέχεται η δυνατότητα χρήσης ψυγείου και φούρνου.

### ΕΚΔΡΟΜΕΣ

Κάθε εβδομάδα διοργανώνεται μια μονοήμερη επίσκεψη σε χώρους που έχουν σχέση με τον αθλητισμό ή το περιβάλλον.

### ΚΟΣΤΟΣ (προπληρώνεται με την εγγραφή)

Εγγραφή για 1 εβδομάδα: 60€\* ανά παιδί και 55€ ανά παιδί σε περίπτωση εγγραφής δύο (2) αδελφών.

Εγγραφή για 2 ή 3 εβδομάδες: 55€\* ανά παιδί/εβδομάδα και 50€\* ανά παιδί/εβδομάδα σε περίπτωση εγγραφής δύο (2) αδελφών.

Εγγραφή για 4 εβδομάδες: 50€\* ανά παιδί/εβδομάδα

Για τρίτεκνους, πολύτεκνους, μονογονεϊκές οικογένειες: 50€\* ανά παιδί/εβδομάδα, με προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Καθημερινά 08:30-15:00 στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822 217, 210 6753 797.

\*Για τους δημότες-κάτοικους (με την προσκόμιση αποδεικτικού κατοικίας) ισχύει έκπτωση 10€ από τις πιο πάνω τιμές.

- Περιορισμένος αριθμός θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας

# Δημιουργικές Επιλογές

## Ψυχικό

για παιδιά ηλικίας από 5-12 ετών

**Δημοτικό Σχολείο Ψυχικού**

Λεωφ. Δημοκρατίας 23, Ψυχικό

Ελεύθερες επιλογές δημιουργικής απασχόλησης

## Έναρξη Δευτέρα 18/06

Διάρκεια τεσσάρων (4) εβδομάδων, με ημερήσια απασχόληση που θα περιλαμβάνει προγράμματα γυμναστικής, χορού, εικαστικών, κατασκευών, μουσικοκινητικής αγωγής, θεατρικής αγωγής και παιδαγωγικών παιχνιδιών.

## ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:00-09:00	Προσέλευση, πρωινό
09:00-09:40	Γυμναστική, Εικαστικά, Χορός, Αθλοπαιδιές
09:45-10:25	Γυμναστική, Εικαστικά, Χορός, Αθλοπαιδιές
10:25-11:10	Γυμναστική, Εικαστικά, Χορός, Αθλοπαιδιές
11:10-11:20	Διάλειμμα, Δεκατιανό
11:20-12:00	Γυμναστική, Εικαστικά, Χορός, Αθλοπαιδιές
12:00-12:40	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
12:40-13:25	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
13:25-13:45	Διάλειμμα, Μεσημεριανό φαγητό - ομάδα Α'
13:45-14:15	Διάλειμμα, Μεσημεριανό φαγητό - ομάδα Β'
14:15-14:55	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
14:55-15:4	Κατασκευές, Μουσικοκινητική & Θεατρική αγωγή, Παιδαγωγικά παιχνίδια
15:45-16:15	Αποχώρηση παιδιών



Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί τις τελευταίες εβδομάδες ανάλογα με τη συμμετοχή των παιδιών. Φαγητό φέρνουν τα παιδιά από το σπίτι. Στο σχολείο παρέχεται η δυνατότητα χρήσης ψυγείου και φούρνου.

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ

- ❶ Τα παιδιά χωρίζονται ανά ηλικία και έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν τη δραστηριότητα της προτίμησής τους.
- ❷ Οι αθλητικές δραστηριότητες θα γίνονται στο σχολικό χώρο και στο νέο γήπεδο 5x5 του σχολείου.
- ❸ Οι εκπαιδευτικοί είναι εφημερεύοντες τις ώρες των διαλειμμάτων και τις ελεύθερες ώρες.

## ΚΟΣΤΟΣ

 (προπληρώνεται με την εγγραφή)

Εγγραφή ανά παιδί/εβδομάδα: 45€\*

Για τρίτεκνους, πολύτεκνους, μονογονεϊκές οικογένειες: 42€\* ανά παιδί/εβδομάδα, με προσκόμιση πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Καθημερινά 08:30-15:00 στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιαρέλη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6822 217 & 210 6753 797.

\*Για τους δημότες-κάτοικους (με την προσκόμιση αποδεικτικού κατοικίας) ισχύει έκπτωση 10€ από τις πιο πάνω τιμές.

- Περιορισμένος αριθμός θέσεων, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας

ΑΡΙΘ.ΑΙΤ:.....

## ΑΙΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- α. ΑΘΛΟΠΑΙΧΝΙΔΙΕΣ στο Νέο Ψυχικό .....   
 β. ΧΑΡΟΥΜΕΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ στη Φιλοθέη.....   
 γ. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ στο Ψυχικό .....



ΕΠΩΝΥΜΟ / ΟΝΟΜΑ ΓΟΝΕΑ: .....  
 ΕΠΩΝΥΜΟ / ΟΝΟΜΑ ΠΑΙΔΙΟΥ: .....  
 ΗΛΙΚΙΑ:..... ΤΑΞΗ ΑΠΟΦΟΙΤΗΣΗΣ: ..... ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:.....  
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ/ΟΔΟΣ - ΑΡΙΘΜΟΣ: .....  
 ΠΕΡΙΟΧΗ: ..... ΤΑΧ.ΚΩΔ.: .....  
 ΤΗΛΕΦΩΝΟ: ..... ΣΤΑΘΕΡΟ:.....  
 E-MAIL: .....

Κολυμβητικό επίπεδο: Καλό  Μέτριο  Με μπρατσάκια

### Ενδιαφέρομαι για τη συμμετοχή του παιδιού μου στο γκρούπ:

- > 1η εβδομάδα 18 - 22 Ιουνίου .....
- > 2η εβδομάδα 25 - 29 Ιουνίου .....
- > 3η εβδομάδα 02 - 06 Ιουλίου .....
- > 4η εβδομάδα 09 - 13 Ιουλίου .....
- > 5η εβδομάδα 16 - 20 Ιουλίου .....  **ισχύει ΜΟΝΟ για «Αθλοπαιχνιδιές»**
- > 6η εβδομάδα 23 - 27 Ιουλίου .....  **ισχύει ΜΟΝΟ για «Αθλοπαιχνιδιές»**

Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (για τρίτεκνους, πολύτεκνους, μονογονεϊκές οικογ.) .....   
 Αποδεικτικό κατοικίας για **κατοίκους** (λογαριασμός ΔΕΚΟ, κινητής τηλεφωνίας κλπ) ή .....   
 Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης για **δημότες**.....   
 Υπεύθυνη δήλωση παράδοσης/παραλαβής Παιδιών .....   
 Υπεύθυνη δήλωση για συμμετοχή παιδιού σε δραστηριότητες **ΕΚΤΟΣ** σχολικού χώρου.....

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: .....€

ΕΞΟΦΛΗΣΗ ΠΟΣΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: .....€

Ημερομηνία αίτησης: ..... / ..... / 2018

Ο / Η αιτ.....

**① Η εγγραφή επικυρώνεται με την εξόφληση.**

#### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ διοργανώνει προγράμματα κοινωνικών και πολιτιστικών δράσεων και εκδηλώσεων για τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού και ζητά τη συγκατάθεσή σας να επικοινωνεί στη δηλωθείσα από εσάς διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και αριθμό τηλεφώνου, προκειμένου να σας ενημερώνει για τις εν λόγω εκδηλώσεις και να σας καλεί σε αυτές. Υπεύθυνος επεξεργασίας για τον ανωτέρω σκοπό είναι η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ θα διατηρεί τα δεδομένα σας αποκλειστικά για τον ανωτέρω δηλωθέντα σκοπό ενημέρωσης, για όσο χρονικό διάστημα επιθυμείτε να λαμβάνετε την εν λόγω ενημέρωση και δεν θα κοινοποιήσει αυτά σε κανένα τρίτο πρόσωπο. Η παροχή των δεδομένων σας δεν αποτελεί νομική ή συμβατική υποχρέωσή σας ή απαίτηση για τη σύναψη σύμβασης. Δικαιούστε να υποβάλετε αίτημα στη ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., στο email [eri@0177.syzefkis.gov.gr](mailto:eri@0177.syzefkis.gov.gr), για πρόσβαση και διόρθωση ή διαγραφή των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα ή περιορισμό της επεξεργασίας τους, να αντιταχθείτε στην επεξεργασία, να υποβάλετε καταγγελία στην εποπτική αρχή, να αιτηθείτε τη φορητότητα των δεδομένων σας, καθώς και να ανακαλέσετε οποτεδήποτε και αζημίως τη συγκατάθεσή σας, χωρίς να θιγεί η νομιμότητα της επεξεργασίας που βασίστηκε στη συγκατάθεση πριν από την ανάκλησή της.

#### ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Αν συμφωνείτε για την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων της διεύθυνσης ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας και του αριθμού τηλεφώνου σας, με σκοπό την ενημέρωσή σας για τις επικείμενες κοινωνικές και πολιτιστικές δράσεις και εκδηλώσεις του Δήμου, σύμφωνα με την ως άνω ενημέρωση, παρακαλώ σημειώστε στο αντίστοιχο τετραγωνίδιο.

Όνοματεπώνυμο/Υπογραφή

ΔΙΑΦΩΝΩ  ΣΥΜΦΩΝΩ

## ΔΕΛΤΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΟΥ

Επώνυμο/Όνομα Παιδιού: .....

Επώνυμο/Όνομα Γονέα: .....

**1. Έχει παρουσιάσει το παιδί κάτι από τα ακόλουθα:**

- ❖ Σπαστική βρογχίτιδα      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ**
- ❖ Βρογχικό άσθμα      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ**
- ❖ Σπασμούς  
(αν ΝΑΙ τι είδους;) .....
- ❖ Αλλεργία      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ**   
(αν ΝΑΙ τι είδους;)
- ❖ Λιποθυμικές κρίσεις      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ**   
(αν ΝΑΙ, ποιας αιτιολογίας;).....

**2. Σε μικροτραυματισμούς η αιμορραγία σταματά σύντομα (15');      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ****   
Εάν ΟΧΙ υπάρχει συγκεκριμένη αιτία και ποιά: .....

**3. Ομάδα αίματος του παιδιού: .....**

**4. Έχει περάσει κάποια από τις ακόλουθες αρρώστιες:**  
Ιλαρά , Ερυθρά , Παρωτίτιδα , Οστρακιά , Ανεμοβλογιά , Κοκκύτη

**5. Έχει κάνει πρόσφατα αντιτετανικό εμβόλιο:**  
**ΝΑΙ**  Πότε;.....      **ΟΧΙ**

**6. Βρίσκετε τώρα υπο φαρμακευτική αγωγή;      **ΝΑΙ**       **ΟΧΙ****   
Εάν ΝΑΙ ποια αιτία.....  
Ποια φάρμακα.....  
Δοσολογία.....  
Όνομα και τηλέφωνο γιατρού που σύστησε τα φάρμακα .....

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΥ

Βεβαιώνεται ότι εκ του ιατρικού ιστορικού και της κλινικής εξέτασης ο/η έμπροσθεν αιτούμενος/η δεν φέρει κάποιο χρόνια ή μεταδοτικό νόσημα και είναι υγιής να συμμετέχει σε αθλητικές και κολυμβητικές δραστηριότητες, στο ημερήσιο πρόγραμμα αθλητικής απασχόλησης του ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ και της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Ο ΙΑΤΡΟΣ ...../ ...../ 2018

(Υπογραφή και σφραγίδα)





Στο πλαίσιο της κοινωνικής προσφοράς στο παιδί και στο γονιό, συνεχίζονται τα θερινά προγράμματα ημερήσιας δημιουργικής απασχόλησης των παιδιών μας.

**Προγράμματα σχεδιασμένα ειδικά για να εξυπηρετούν τις ανάγκες τους και να παρέχουν υψηλή ποιότητα στην αθλητική και ψυχαγωγική εκπαίδευσή τους.**

Το περασμένο καλοκαίρι λειτουργίας των προγραμμάτων, περίπου 1500 παιδιά, υπό την επίβλεψη εξειδικευμένων καθηγητών, απασχολήθηκαν δημιουργικά μέσα από δραστηριότητες που συνδύαζαν γνώση, καλλιτεχνική δημιουργία, ψυχαγωγία, άθληση αλλά και παιχνίδι.

**Σε όλα τα προγράμματα, η ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. παρέχει πλήρη ασφάλιση στα παιδιά.**

ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.  
Δημοτική Κοινωνική Ένταξη Φιλόθεας - Μαιών