



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Νοέμβριος 2019

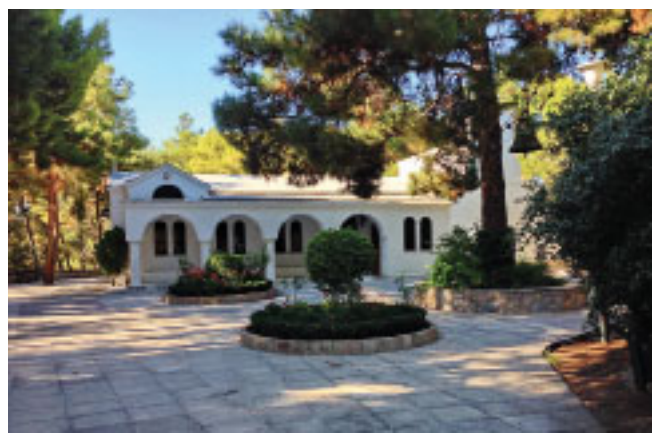
ΚΤΙΡΙΑ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ Μαραθωνοδρόμων 95

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ Τερτσέτη 44
 Δημοτικά Ιατρεία Τερτσέτη 51
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Τερτσέτη 41
 Σπουροπούλειο Πνευματικό Κέντρο Αγ. Σοφίας 1 και Ολυμπιονικών
 Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
 Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού Ευρώτα 12
 Δημοτικό Κολυμβητήριο Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
 Τένις Νέου Ψυχικού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
 Βρεφονηπιακός Σταθμός (Πνάσειο) Αγίας Σοφίας 23
 Παιδικός Σταθμός Νέου Ψυχικού Ευρώτα 12
 Παιδικός Σταθμός Νέου Ψυχικού Τζαβέλα 62
 Δημοτική Βιβλιοθήκη Νέου Ψυχικού 25ης Μαρτίου 19
 ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38
 Δ.Ο.Υ. Ψυχικού Κηφισίας 160
 Ε.Λ.Τ.Α. Νέου Ψυχικού Τζαβέλα 42Γ
 Εκκλησία Αγίου Γεωργίου Χρυσοστόμου Σμύρνης 22
 Εκκλησία Αγίας Σοφίας Αγίας Σοφίας 34

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ Πέτρου Καλλιγά 31
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Κύπρου 48
 Ο.Κ.Α.Π.Α. Βεκιαρέλη 11
 Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρηση ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Βεκιαρέλη 11
 Κέντρο Εικαστικών Τεχνών «Γ. Καρύδης» Αριάδνης & Νιόβης 13
 Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης Καλλιγά 74.
 Παιδικός Σταθμός Φιλοθέης Ναρκίσσου 17
 Εκκλησία Αγίας Φιλοθέης Βορείου Ηπείρου 2

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ Στρ. Καλλάρη 13, (Κτίριο Παλ. Δημαρχείου)
 Δημοτικά Ιατρεία Στρατηγού Καλλάρη 13
 Δημοτική Βιβλιοθήκη Στρατηγού Καλλάρη 13
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Γράμμου 2
 Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Κοκκώνη 15
 Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου Δροσίνη & Δρόση
 Αθλητική Ένωση Ψυχικού (Α.Ε.Ψ.) Παπαναστασίου 47
 Ανοιχτό Γήπεδο Ψυχικού Παπαναστασίου 36
 Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ψυχικού Ροϊδη & Θεοτόκη
 Κλειστό Γήπεδο Ψυχικού Κοντολέοντος 20
 Τένις Ψυχικού Πριγκ. Ελένης & Εθνάρχου Μακαρίου
 Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Διαμαντίδου 4
 Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Χλόης 9
 Πρακτορείο Ε.Λ.Τ.Α. Α' Πλατείας Ψυχικού Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Β'
 Α.Τ. Ψυχικού Πασχαλιάς 14
 Ε.Λ.Τ.Α. Ψυχικού Μαραθωνοδρόμων 63
 Καθολική Εκκλησία Αλ. Παπαναστασίου 11
 Εκκλησία Αγίου Δημητρίου Λεωφόρος Δημοκρατίας 23



10/10 Πέμπτη, 20:00 έως και 08/11 Παρασκευή

ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΓΡΥΛΛΑΚΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

Με την ατομική έκθεση ζωγραφικής της Αναστασίας Γρυλλάκη -με τίτλο INNERSCAPES- ξεκινάει τον Οκτώβριο η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό. Η εικαστικός παρουσιάζει μία σειρά από γοητευτικά έργα απεικονίζουν ακαθόριστα αλλά οικεία φυσικά τοπία, απαλά ονειρικά χρώματα με ασυνήθιστη ένταση και ένα αίσθημα γαλήνης εν μέσω μιας υπαρξιακής αναταραχής. Στην τέταρτη ατομική της έκθεση, η εικαστικός και σκηνογράφος Αναστασία Γρυλλάκη αφίνει πίσω της τη θεατρική σκηνή για να δημιουργήσει ένα διαδιάστατο περιβάλλον προσωπικής αφήγησης που γενναιόδωρα προσφέρεται στον παρατηρητή ως χώρος προβολής υποκειμενικών προβολών και ενοράσεων. Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2019. Οργάνωση έκθεσης: Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

03/11 Κυριακή, 10:00-14:00

«Η ΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ», ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ - ΚΑΡΠΑ

ΕΘΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)



Ο Δήμος Φιλοθέης Ψυχικού και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων-Προαγωγής Υγείας, με την Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Κρίσεων (ΕΔΟΚ), υλοποιούν πρόγραμμα ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης του γενικού πληθυσμού στην **Καρδιοαναπνευστική Ανάνηψη**. Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση όλων στις Α' Βοήθειες και οι ενόπτες που θα παρουσιαστούν είναι: Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση, Ξένο σώμα στο λάρυγγα-πνιγμονή, Λιποθυμία, Δηλητηρίαση από οινόπνευμα (μέθη), Τραύμα, Αιμορραγία, Ρινορραγία, Έγκυαμα, Διάσειση, Διάστρεμμα, Τσίμπημα σφήκας - μέλισσας, Ηλίαση, Υποθερμία. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένους επιστήμονες-διασώστες.

03/11 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ



Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου) - Ίδρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210

Οργάνωση:



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιουργήσαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 01/12/2019. www.zongolopoulos.gr.

04/11 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

04/11 Δευτέρα, 19:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΝΕΑΣ ΕΡΥΘΡΙΑΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Χρυσοστόμου Σμύρνης 9, Νέο Ψυχικό

Αναχώρηση στις 19:00 από 25ης Μαρτίου 19, Ν. Ψυχικό, Μ.Ε.Ο. Κρατήσεις στα τηλ. 211 4004 988 και 6932 425 409 ή στην εκδήλωση «Πάρε το Μεζέ σου κι έλα».

05/11 Τρίτη, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΠΑΤΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Σας προσκαλούμε στην ομιλία του Πατρός Αναστάσιου Βλαβιανού του Ιερού Ναού Αγίου Δημητρίου Ψυχικού, που θα πραγματοποιηθεί την Τρίτη 5/11 και ώρα 18:00 στο Blue Bell στην Α' πλατεία Ψυχικού.

07/11 Πέμπτη, 18:00

«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
Αδριανού 3, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6463 888



Βιβλίο: «**Ιρένα Σέντλερ**», του του Ζιλμπέρτ Σινουέ, εκδ. «Ψυχογίγς». Εισπ-γήτρια: Ήβη Σταυροπούλου. www.elbi.gr - info@elbi.gr

07/11 & 21/11 Πέμπτη, 18:00

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

08/11 Παρ. 17:00-20:00, 09/11 Σάβ. 11:00-17:00, 10/11 Κυρ. 11:00-16:00

VINTAGE BAZAAR

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.
Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο Φιλοθέης-Ψυχικού
Αγίας Σοφίας 1 και Ολυμπιονικών, Νέο Ψυχικό



Παζάρι παλαιών, αγαπημένων ρούχων για την ενίσχυση του έργου της Ζω.Φι.Ψυ. στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, στις 8, 9 και 10 Νοεμβρίου. Συγκληρώνουμε αγαπημένα χειμωνιάτικα vintage ρούχα και αξεσουάρ και χρειαζόμαστε τη βοήθειά σας. Ανοίξτε ντουλάπες, ψάξτε πατάκια, γιατί σίγουρα θα βρείτε ρούχα που δεν φοράτε πια αλλά κάποιος άλλος θα αγαπήσει. Οτιδήποτε σκέφτεστε να προσφέρετε θα θέλαμε να είναι σε άριστη κατάσταση και να έχει ενδιαφέρον για να μπορεί να πουληθεί πιο εύκολα. Τις προσφορές σας παραλαμβάνουμε καθημερινά (10:00-16:00) στο Οικολογικό Πάρκο του Νέου Ψυχικού.

08/11 Παρασκευή, 17:30 & 09/11 Σάββατο 07:30

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ

ΕΣΤΙΑ-ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΨΥΣΤΕΡΗΣΗ
Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Γιορτάζουμε την μνήμη του Αγίου Νεκταρίου στο ομώνυμο εκκλησάκι που βρίσκεται στον προαύλιο χώρο μας. Παραμονή της γιορτής, την Παρασκευή 8/11 θα τελεστεί ο Εσπερινός στις 5:30 μμ. με αρτοκλασία και το Σάββατο 9/11 στις 7:30 πμ θα τελεστεί η θεία Λειτουργία. Το διήμερο θα λειτουργήσει έκθεση προϊόντων των εργασιών της Εστίας. Μπορείτε να παραγγείλετε τον άρτο σας ή το πρόσφορο στο τηλέφωνο 210 6713 149. www.eeepa.gr

10/11 Κυριακή, 10:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΙΚΡΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΠΙ ΤΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Δείτε τις πληροφορίες στο οπισθόφυλλο.



10/11 Κυριακή, 18:00

ΘΕΑΤΡΟ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΟΡΝ «MASTER CLASS»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Η παράσταση που σημάδεψε την περυσινή θεατρική χρονιά, ανεβαίνει και πάλι στη σκηνή του «Δημήτρης Χορν». Το «Master class» με την σπουδαία ερμηνεία της Μαρίας Ναυπλιώτου. Η ηθοποιός «ζω-ντανεύει» τον μύθο της μεγάλης ντίβας της γυναίκας αυτής που είναι συγκρό-νως νάρκισσος αλλά και πληγωμένη ερωμένη, επηρμένη καλλιτέχνης αλλά και ευάλωτη προσωπικότητα. Αναχώρηση από τη Λέσχη: 18:00. Τιμή συμμε-τοχής: 23€ (εισιτήριο-πούλμαν). Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501. (Υπενθύμιση: προηγούνται τα μέλη του συλλόγου).

12/11 Τρίτη, 10:15

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΠΙΟ ΠΑΛΙΟ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ, ΤΗΝ ΟΙΚΙΑ ΤΩΝ ΜΠΕΝΙΖΕΛΩΝ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑ

Επίσκεψη στο πιο παλιό αρχοντικό των Αθηνών, την οικία των Μπενιζέλων στην Πλάκα, δείγμα αστικής αρχιτεκτονικής της προεπαναστατικής Αθήνας, και προγονικό σπίτι της Αγ. Φιλοθέης της Αθηναίας. Θα ακολουθήσει γεύμα σε κάποιο ταβερνάκι της γραφικής Πλάκας (έξοδα ατομικά). Έξοδα συμμε-τοχής 10€. Τηλέφωνα επικοινωνίας: κα Βεατρίκη Μιχαλοπούλου 210 6717 189, κα Καλλιόπη Τσιλιγκιρίδη, 210 6746 728 και ώρα 9:00 έως 11:00.

13/11 Τετάρτη, 18:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΠΛΟΥΜΙΔΑΚΗ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ
ΕΣΤΙΑ-ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΨΥΣΤΕΡΗΣΗ
Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Η Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών θα φιλο-ξενήσει στο θέατρό της (Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό) την παρουσίαση του βιβλίου της Κατερίνας Πλουμιδάκη «**Δανεικός Χρόνος**». Το βιβλίο θα προλογίσουν οι Λουκίλα Καρέρ, Κων/νος Αρα-γώσης, Σάκη Κυπριαύου, Γιώργος Κοκοτάς, Βάντα Αναστασά-κη. Το μουσικό μέρος της εκδήλωσης θα ανοίξει ο Γιώργος Κατσαρός. Τα έσοδα των πωλήσεων της ημέρας θα συμβάλλουν στην αγορά του εξοπλι-σμού της 4ης Στέγης Υποστηρίξιμης Διαβίωσης ατόμων με νοητική υστέ-ρηση της Εστίας. Για περισσότερες πληροφορίες για το έργο της «Εστία», μπορείτε να επισκεφτείτε το www.eeepa.gr.

14/11 Πέμπτη, 10:45

ΜΟΥΣΕΙΟ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ-ΠΑΓΚΡΑΤΙ
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Το καλλιτεχνικό γεγονός της χρονιάς ήταν τα εγκαίνια του Μουσείου Β. & Ε. Γουλανδρή. Σε ένα επιβλητικό κτίριο, 7.250τμ. στην οδό Ερατοσθένους, στο Παγκράτι, στεγάσθηκε επί τέλους το όνειρο των Βασίλη και Ελιζίας Γουλανδρή. Σπουδαίοι φιλότεχνοι και οι δυο τους, συνέλλεξαν έργα τέχνης του 19ου και 20ου αιώνα και προγενέστερα. Έργα που σου κόβουν την ανά-σα. Πικάσο, Βαν Γκονγκ, Μονέ, Ντε Κίρικο κ.α. Δηλώσεις στην κα Αγγέλα Αργυροπούλου τηλ. 210 6718 704, 6944 332 247. Τιμή συμμετοχής: 15€ (εί-σοδος-ξενάγηση-πούλμαν) Μετά την ξενάγηση θα έχουμε την δυνατότητα να πάρουμε ένα σνακ στο καφέ-εστιατόριο του Μουσείου (έξοδα ατομικά).



16/11 Σάββατο, 08:00

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΜΗΛΕΣΙ ΩΡΩΠΟΥ
ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Χρυσστόμου Σμύρνης 9 Νέο Ψυχικό
Η αναχώρηση θα γίνει 8:00 πμ. Επίσκεψη στην Παναγία την Βουρλιώτισσα. Κόστος 15€. Κρατήσεις θέσεων στα τηλέφωνα 211 4004 988 και 6932 425 409.

16/11 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Ο. ΤΡΙΤΩΝ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται την ομάδα του Αθλητικού ομίλου Τρίτων. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περι-μένουμε όλους στο γήπεδο!

17/11 Κυριακή, 17:15

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΑΠΟ ΣΜΥΡΝΗ ΣΑΛΟΝΙΚΗ»
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59 Ν.Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Πάμε θέατρο στην εξαιρετική παράσταση «**από Σμύρνη Σαλονίκη**». Είναι η συνέχεια της παράστασης «Σμύρνη μου αγαπημένη». Στο θέατρο του κέντρου Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος», το έργο της Μίμης Ντενίσση με πλειάδα εξαιρετικών ηθοποιών, θα συγκλονίσει τους θεατές. Ώρα παράστασης 18:30. Αναχώρηση 17:15 από Μ.Ε.Ο. (25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό). Για το Διοικητικό Συμβούλιο, η Πρόεδρος Αναστασία Αγγελάκη.

18/11 Δευτέρα, 18:30

ΟΜΙΛΙΑ: ΚΑΡΚΙΝΟΣ Ο ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΟΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)
Η Νατάσα Βλουτόγλου, κλινική ψυχολόγος - Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύ-τρια, Μέλος του Δ.Σ. του παραρτήματος, θα μας μιλήσει για την **Αναγκαί-τητα της ψυχολογικής Υποστήριξης από τη διάγνωση στη θεραπεία και το Μετά**. Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα. Για το Διοικητικό Συμβού-λιο, η Πρόεδρος Αναστασία Αγγελάκη.



19/11 Τρίτη, 19:00

ΕΚΘΕΣΗ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό παρουσιάζει έργα των Τριανταφύλλου Κολέτ, Παπακωνσταντίνου Χρυσούλα, Nibedita Nath και Ζήλου Αριάδνη, μαθητριών των Εικαστικών Εργαστηρίων του Δήμου μας. Σας περιμένουμε στην έκθεση για να θαυμάσετε τα υπέροχα έργα και να γνωρίσετε από κοντά τα εργαστήρια μας και το έργο τους! Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι την Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2019. Οργάνωση έκθεσης: Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Φιλοθέης-Ψυχικού.

20/11 Τετάρτη, 17:15

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

«Ο Αρχιμάστορας Σόλνες». έργο του Ίψεν, στο θέατρο Ιλίσια. Πρωταγωνιστούν ο Γρηγόρης Βαλτινός, η Κατερίνα Λέκου κ.α. Έξοδα συμμετοχής 20€. Τηλέφωνα επικοινωνίας: κα Βεατρίκη Μιχαλοπούλου 210 6717 189, κα Καλλιόπη Τσιλιγκιρίδη, 210 6746 728 και ώρα 9:00 έως 11:00.

22/11 Παρασκευή και έως 23/11 Σάββατο, 09:00

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ



Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Διοργανώνουμε διήμερη εκδρομή στην Πάτρα, για να επισκεφτούμε το ενδιαφέρον Αρχαιολογικό της Μουσείο, την Achaia Clauss και άλλα ενδιαφέροντα της περιοχής. Για πληροφορίες αποστέλλεται στην κ. Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501.

23/11 Σάββατο, 10:00-20:00 & 24/11 Κυριακή, 10:00-19:00

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΑΣΤΕΓΩΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΩΝ ΜΑΣ



ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Τα Χριστούγεννα πλησιάζουν. Ελάτε να προμηθευθείτε έγκαιρα μικρά και μεγαλύτερα δώρα για τους αγαπημένους σας στο εορταστικό μας bazaar. Διοργάνωση: Φιλανθρωπικό Σωματείο «Ανθρώπινοι Ανθρώποι». Τηλ. επικοινωνίας: 210 6713 399.

24/11 Κυριακή, 08:00

ΕΚΔΡΟΜΗ ΚΑΣΤΑΝΙΤΣΑ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59 Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Μη χάσετε τη θαυμάσια αυτή εκδρομή μέσα στις καστανιές στην ορεινή Αρκαδία. Θα επισκεφθούμε την ΚΑΣΤΑΝΙΤΣΑ ξακουστή και για τις γιορτές του κάστανου. Επίσης θα επισκεφθούμε το εκκλησάκι της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος και θα περπατήσουμε στα γραφικά σοκάκια του χωριού. Τιμή 14€. Αναχώρηση ώρα 08:00 από Μ.Ε.Ο. (25ης Μαρτίου 19 Νέο Ψυχικό). Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής: κα Αγγελάκη Νατάσα, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

24/11 Κυριακή, 09:30-14:00

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Γυμνάσιο Φιλοθέης, Ανδρέα Μεταξά 7, Φιλοθέη



ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Την Κυριακή 24 Νοεμβρίου διοργανώνεται εθελοντική αιμοδοσία για την ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Ο Δήμος συντηρεί Τράπεζα Αίματος για τους κατοίκους της πόλης μας. Το αίμα που συγκεντρώνεται κατά την διάρκεια των Αιμοδοσιών κατατίθεται στην Τράπεζα Αίματος του Δήμου, με στόχο να είναι άμεσα διαθέσιμο, σε κάποια κρίσιμη στιγμή για τους δημότες μας. **Απαραίτητη η ταυτότητα.**
Πότε: 24/11 Ώρα: 9:30-14:00 Που: Γυμνάσιο Φιλοθέης (Ανδρέα Μεταξά 7 Φιλοθέη).

26/11 Τρίτη

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πληροφορίες κα Βλουτόγλου στο 210 6710 280 & κα Σαμουελιάν 210 6710 611.

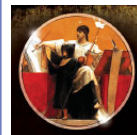
26/11 Τρίτη, 19:00-20:30

ΕΝΑΡΞΗ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - 4ος ΚΥΚΛΟΣ

ΟΚΑΠΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Άλλος ένας χειμώνας γεμάτος Ιστορία και Πολιτισμό!



Για 4η συνεχής χρονιά, ο κ. **Γιάννης Αντωνόπουλος**, καθηγητής στο Sorbonne I -στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο Κολέγιο κ.α., μας προσφέρει ευγενικά τις αμέτρητες γνώσεις του και τον πολύτιμο χρόνο του. Από τον Νοέμβριο 2019 θα ξεκινήσει ο τέταρτος κύκλος «ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»

καθώς και ο πρώτος κύκλος «ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ και ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ» με τον ίδιο πάντα καινοτόμο τρόπο διδασκαλίας! Τα πεδία στα οποία θα κινηθούν πάντοτε οι διαλέξεις θα αφορούν στην τουρκική ιστορία και τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, από τον 13ο έως τον 20ο αιώνα. Η αναφορά στον Ελληνικό και Ευρωπαϊκό πολιτισμό θα καλύψει το διάστημα από τον 16ο έως τον 20ο αιώνα. Οι διαλέξεις θα πραγματοποιούνται δύο φορές το μήνα, απόγευμα Τρίτης (19:00-20:30) και στις πιο κάτω ημερομηνίες: 26/11/19, 10/12/2019, 14 & 28/1/2020, 11 & 25/2/2020, 10 & 24/3/2020, 7 & 28/4/2020. Οργάνωση: Έλση Δημουλά. Πληροφορίες: Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485.

27/11 Τετάρτη, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ» ΡΕΝΑΣ ΛΥΡΑ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΔΗΣ»
Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6749 860



«ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ»

Ένα προσωπικό ταξίδι στην Τέχνη, που ξεκίνησε εδώ και πολύ καιρό, για να ολοκληρωθεί μέσα στα 3 τελευταία χρόνια, σε τρεις διαφορετικές ενότητες: Φωτογραφία, Ακρυλικά και Συνθέσεις από αλουμίνιο και μπρούτζο. Ξεκινώντας με τη ζωγραφική, αναδύθηκε η έλξη της φωτογραφίας και παράλληλα, ο πειραματισμός με τη μικρογλυπτική. Η παρουσίαση των έργων μου θα γίνει στην Φιλοθέη μας, που με αγκαλιάζει επί 45 χρόνια. Διάρκεια έκθεσης: 27 Νοεμβρίου - 8 Δεκεμβρίου. Δευτέρα έως Παρασκευή: 11:00-14:00 & 17:00-20:30, Σάββατο & Κυριακή: 11:00-19:00.

29/11 Παρασκευή, 30/11 Σάββατο & 1/12 Κυριακή, 11:00-21:00

ΒΑΖΑΡ ΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Bazaar των Εθελοντών του Κόσμου στο πρώην Blue Bell, Α' πλατεία Ψυχικού, το τελευταίο σαββατοκύριακο του Νοεμβρίου. Σας περιμένουμε όλους. Πληροφορίες: κα Παπαπολίτη, τηλ. 6977 913 117.

29/11 Τρίτη, 20:15

DANCING IN THE RAIN, ΣΤΟ CHRISTMAS THEATER ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Διάσημα τραγούδια και υπέροχες μουσικές, γίνονται χορογραφίες στην βροχή (dancing in the rain) και όχι μόνο. Ο χορός από άλλη οπτική γωνία. Ενέργεια, κίνηση, ρομαντισμός και ένας ωκεανός συναισθημάτων που ξηπνάει μέσα στο τον χορό, την μουσική, το νερό και τις εντυπωσιακές βιντεοπροβολές. 11 χορευτές αφήνουν τον κλασικό χορό και δίνουν ένα ρεσιτάλ ερμηνείας, με πάθος, ενθουσιασμό και ρομαντική διάθεση και μας δείχνουν ότι ο χορός ακόμη και κάτω από βροχή μορφοφάνει την ζωή μας. Η νέα γενιά αυτή των χορευτών ταξίδεψε σε όλες τις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες και οι παραστάσεις των ήταν sold out. Τώρα ήρθαν και στην Αθήνα για να μας γοητεύσουν. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501. Τιμή συμμετοχής: 35€ (εισιτήριο-πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη: 20:15 Έναρξη παράστασης: 21:00.

30/11 Σάββατο & 01/12 Κυριακή

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΜΠΑΖΑΡ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ»

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Το παράρτημα Νέου Ψυχικού της Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», διοργανώνει και φέτος bazaar με σκοπό την ενίσχυση του κέντρου κοινωνικής φροντίδας ατόμων με νοσηρή υστέρηση «ΕΣΤΙΑ». Στο bazaar θα βρείτε χειροποίητα χριστουγεννιάτικα δώρα, γλυκά, μαρμελάδες, ρούχα, κ.τ.λ.

30/11 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Σ.Κ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται την ομάδα του του Ιπποκράτη Κω. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

01/12 Κυριακή, 13:00

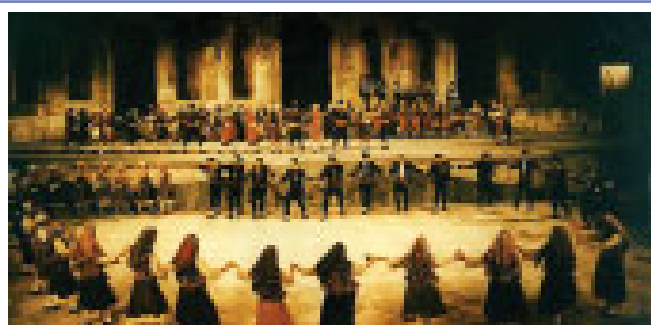
ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Αττικός Όμιλος Αντισφαιρίσης Φιλοθέης (ΑΟΑΦ)
Παύλου Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6812 557



Παρακαλούμε όπως τιμήσετε με την παρουσία σας την παραδοσιακή εκδήλωση «Γιορτή Τσίπουρου», με φετινά προϊόντα του μεθοριακού χωριού Μολυβδοσκεπάστου που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου ώρα 13.00 στο Τένις Φιλοθέης. Πληροφορίες: τηλ. 6996 812 579. Είσοδος ελεύθερη.



ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

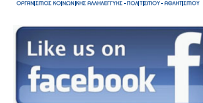
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Το περιφερειακό τμήμα χορού του Λυκείου των Ελληνίδων Φιλοθέης-Ψυχικού, υπηρετώντας έναν από τους κύριους στόχους του, αυτόν της διατήρησης και της διδασκαλίας της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς, οργανώνει μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού για όλες τις ηλικίες. Τμήματα Παιδικά-Εφηβικά και Ενηλίκων. Τα μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών, πραγματοποιούνται στο κτήριο Μπενεττάτου (Δρόση και Δροσίνη), κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Τηλ.: 210 6745 135.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού

Βεκιάρην 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@okapa.gr

www.facebook.com/okapasport

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: sport-culture@okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



➔ **Ρυθμική Γυμναστική,**

κορίτσια από 5 ετών
Δευτ. - Παρ.: 15:00-21:30,
Σάβ.: 09:30-17:00

➔ **Ενόργανη Γυμναστική -**

Τραμπολίνο, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών
Δευτ. - Πεμ.: 17:00-20:00

➔ **Τένις,**

αγόρια-κορίτσια από 6 ετών
Δευτ. - Παρ.: 15:30-19:30
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα**
αγόρια-κορίτσια από 4 ετών
Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα,** αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών
Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές,** αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών
Δευτ. - Τρ. - Πεμ.: 14:00-15:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο,** αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών
Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



➔ **Γιόγκα,** γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Τετ.: 20:00-21:30

➔ **Τένις,** γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Παρ.: 19:30-21:30
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης**

Ενηλίκων σε τμήμα, γυναίκες & άνδρες
Δευτ. - Παρ.: 20:00-21:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό),** γυναίκες & άνδρες
Δευτ. - Παρ.: 08:00-21:30
Σαβ.: 08:00-14:00

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές,** γυναίκες & άνδρες
Δευτ. - Τρ. - Πεμ.: 20:00-21:00

➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική)
Δευτ. - Τετ. - Παρ.: 10:30-11:30

➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας,** γυναίκες & άνδρες
Τρ. - Πέμπτη 11:00-13:00

Σημείωση: ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ.

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073

www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr

Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00

Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

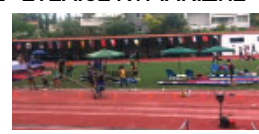
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»

Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00

Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00





ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Νέα Ηλεκτρονική Διεύθυνση Καταλόγου Βιβλιοθήκης: <https://psychikolib.openabekt.gr/>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

02/11 & 16/11 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»



Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιφερόντο για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

13/11 Τετάρτη, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel



The book that we will discuss is «**Eleanor Oliphant is Completely Fine**» by **Gail Honeyman**. Funny, touching and unpredictable. Eleanor Oliphant has learned how to survive -but not how to live. Eleanor leads a simple life. She wears the same clothes to work every day, eats the same meal deal for lunch every day and buys the same two bottles of vodka to drink every weekend. Eleanor is happy. Nothing is missing from her carefully timetabled life. Except, sometimes, everything. One simple act of kindness is about to shatter the walls Eleanor has built around herself. Now she must learn how to navigate the world that everyone else seems to take for granted - while searching for the courage to face the dark corners she's avoided all her life. Change can be good. Change can be bad. But surely any change is better than... fine? An astonishing story that powerfully depicts the loneliness of life and the simple power of a little kindness.



27/11 Τετάρτη, 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι ένα από τα πιο αγαπημένα μυθιστορήματα που γράφτηκαν ποτέ, το «**Όταν σκοτώνουν τα κοτσύφια**» της **Lee Harper**, συγκαταλέγεται στα κλασικά έργα της σύγχρονης λογοτεχνίας. Έχει κερδίσει το Βραβείο Πούλιτζερ. Το 1999 το περιοδικό Library Journal το ανακήρυξε «Το Καλύτερο Μυθιστόρημα του Εικοστού Αιώνα», ενώ το 2006 ψηφοφορία που διοργάνωσε το Συμβούλιο Μουσείων, Βιβλιοθηκών και Αρχείων του Ηνωμένου Βασιλείου το ανέδειξε ως το #1 βιβλίο που πρέπει να διαβάσει κανείς πριν πεθάνει. Μπορείτε να το αποκτήσετε στην ειδική, συλλεκτική, πολυτελή σκληρόδετη έκδοση που ετοίμασαν για το ελληνικό αναγνωστικό κοινό οι Εκδόσεις Bell.



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485
Ωράριο λειτουργίας: Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ. & Παρ.: 09:00-17:00, Περμ.: 09:00-16:30, Τετ.: 09:00-19:00, Σάβ.: 10:00-15:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690
Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 08:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Νέστωρ Ταϊνλор

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- Πιάνο
- Έγχορδα: Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο.
- Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα.
- Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα.
- Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο.
- Μονωδία
- Κρουστά
- Βυζαντινή Μουσική
- Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα.
- Σύνθεση
- Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανολογία, Παιδική Χορωδία.

- Jazz Σαξόφωνο
- Ηλεκτρική Κιθάρα
- Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- Drums
- Τραγούδι
- Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως *Jazz, Latin, Funk, Blues* κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως *Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero* κ.α.)

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- Μπουζούκι
- Μπαγλαμάς
- Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ

- (Ομαδικό Μάθημα)
- Μουσική Προπαιδεία (από 3 έως 4 χρονών)
 - Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 5 χρονών)
 - Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 5 έως 6 χρ.)

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- Jazz Πιάνο
- Αρμόνιο



Πληροφορίες/εγγραφές: Γραμματεία Ωδείου, τηλ.: 210 6752 550

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**

Δευτέρα & Τετάρτη (Προχωρημένοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00, 12:00-14:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Τρίτη & Παρασκευή (Αρχάριοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

12:00-14:00 & 15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Πέμπτη (Μάθημα αναπλήρωσης)

10:00-14:00



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ **Ζωγραφική**

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,

Παρ.: 10:00-13:00

➔ **Κίνηση και Ευεξία (Pilates)**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,

Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,

Δευτ. & Τετ.: 19:00-20:00,

Τα τμήματα είναι μεικτά.

➔ **Barre à Terre**

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30

➔ **Σωματική Αρμονία (Yoga)**

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:30

Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:30



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.

Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους

Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30

Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00

Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00

Για παιδιά 8-12 ετών, Τετ. & Παρ.: 17:15-18:15



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.

ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής**

Τμήμα ενηλίκων: Τρ & Τετ.: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά:

Α' τμήμα: 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00

Β' τμήμα: 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00

Γ' τμήμα: 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς**

Παρ.: 19:00-20:30

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολλάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 29/10/19.



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.



**Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς
και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού**

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 7/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού.

Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.



⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 16/9/2019 - 15/6/2020)

Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του

τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00.

Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

⇒ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/2019 - 19/6/2020)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

⇒ BEACH RACKETS

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00. Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΒΟΛΕΪ

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο άθλημα Βόλεϊ (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). 2 φορές την εβδομάδα. Πληροφορίες: τηλ.: 210 6718 229.

⇒ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Στίβο Γυμνασίου-Λυκείου & στο ανοιχτό γήπεδο Παπαναστασίου με κάρτα αθλούμενου (20€/χρ ενήλικες, 10€/χρ παιδιά).

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psichikobc) και στο Twitter (@psichikoBC)



Α.Ο.Φ.Σ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα ξιφασκίας γίνονται στο Αθλητικό κέντρο του Νέου Ψυχικού. **Τμήματα:** Μίνι ξιφασκία από 5 ετών, προ αγωνιστικό 7-10 ετών, αγωνιστικό και ενηλίκων. Τηλ. επικοινωνίας: 6988 125 325, κα Ζάχου Δήμητρα.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κιόσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.
Πληροφορίες: τηλ. 210 6721 437, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911

BEACH RACKETS, Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 210 6743 911.

Α.Ο.Φ.Σ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6988 125 325.

Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6972 252 954, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα Θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ κάθε Παρασκευή ώρα 19:00 στην αίθουσα ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38 Νέο Ψυχικό. Πληροφορίες τηλ. 210 6747 565 & 6976 067 214.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611.

ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonao.wordpress.com.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 5/10/19 έως την 6/6/20, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6715 064, Π. Ψυχικό, τηλ. 210 7210 919, Φιλοθέη, τηλ. 210 6800 454, 210 6800 553.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Τσουκαλά, Αρχηγός Συστήματος, στο 6975 776 511.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Λαΐου Μαρία, Αρχηγός Συστήματος, στο 6947 914 773.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: ttpsychikou@seo.gr.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή
Νέου Ψυχικού: οδός Ξάνθου από 4 Μαρτίου και για 3 μήνες

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

2019

Κυριακή, 10 Νοεμβρίου - 10:00

Αγώνας Μικρών Παιδιών
500 μέτρων (από Α' Δημοτικού έως και ΣΤ' Δημοτικού)

Αφετηρία: Τζαβέλλα & Μεσογείων

Τερματισμός: Μεσογείων & Λεωφ. Δημοκρατίας, Νέο Ψυχικό



Δηλώσεις συμμετοχής παιδιών στα σχολεία τους.
Τηλέφωνα επικοινωνίας: 213 2014 500 έως 502

Παιδιά που επιθυμούν να συμμετέχουν μεμονωμένα,
μπορούν μόνο με την συνοδεία και ευθύνη των γονέων τους.

ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ

