



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Καλές Γιορτές!!!

Δεκέμβριος 2019

ΚΤΙΡΙΑ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ	Μαραθωνοδρόμου 95
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ	Τερτσέτη 44
Δημοτικά Ιατρεία.....	Τερτσέτη 51
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ).....	Τερτσέτη 41
Σπυροπούλειο Πνευματικό Κέντρο.....	Αγ. Σοφίας 1 και Ολυμπιονικών
Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού.....	Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού.....	Ρήγα Φεραίου 38
Δημοτικό Κολυμβητήριο.....	Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
Τένις Νέου Ψυχικού.....	Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
Βρεφονηπιακός Σταθμός (Ωνάσειο).....	Αγίας Σοφίας 23
Βρεφονηπιακός Σταθμός.....	Ευρώτα 12
Βρεφονηπιακός Σταθμός.....	Τζαβέλλα 62 & Μπουμπουλίνας
Δημοτική Βιβλιοθήκη Νέου Ψυχικού.....	25ης Μαρτίου 19
ΚΑΠΗ.....	Ρήγα Φεραίου 38
Δ.Ο.Υ. Ψυχικού.....	Κηφισίας 160
Ε.Λ.Τ.Α. Νέου Ψυχικού.....	Τζαβέλλα 42Γ
Εκκλησία Αγίου Γεωργίου.....	Χρυσοστόμου Σμύρνης 22
Εκκλησία Αγίας Σοφίας.....	Αγίας Σοφίας 34
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	Παύλου Καλλιγιά 31
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ).....	Κύπρου 48
Ο.Κ.Α.Π.Α.....	Βεκιάρη 11
Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.....	Βεκιάρη 11
Κέντρο Εικαστικών Τεχνών «Γ. Καρύδης».....	Αριάδνης & Νιόβης 13
Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης.....	Καλλιγιά 74,
Παιδικός Σταθμός Φιλοθέης.....	Ναρκίσσου 17
Εκκλησία Αγίας Φιλοθέης.....	Βορείου Ηπειρού 2
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ	Στρ. Καλλάρη 13, (Κτίριο Παλ. Δημαρχείου)
Δημοτικά Ιατρεία.....	Στρατηγού Καλλάρη 13
Δημοτική Βιβλιοθήκη.....	Στρατηγού Καλλάρη 13
Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ).....	Γράμμου 2
Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα.....	Κοκκώνη 15
Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου.....	Δροσίνη & Δρόση
Αθλητική Ένωση Ψυχικού (Α.Ε.Ψ.).....	Παπαναστασίου 47
Ανοιχτό Γήπεδο Ψυχικού.....	Παπαναστασίου 36
Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ψυχικού.....	Ροϊδη & Θεοτόκη
Κλειστό Γήπεδο Ψυχικού.....	Κοντολέοντος 20
Τένις Ψυχικού.....	Πριγκ. Ελένης & Εθνάρχου Μακαρίου
Παιδικός Σταθμός Ψυχικού.....	Διαμαντίδου 4
Παιδικός Σταθμός Ψυχικού.....	Χλόης 9
Πρακτορείο Ε.Λ.Τ.Α. Α Πλατείας Ψυχικού.....	Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Β'
Α.Τ. Ψυχικού.....	Πασχάλης 14
Ε.Λ.Τ.Α. Ψυχικού.....	Μαραθωνοδρόμων 63
Καθολική Εκκλησία.....	Αλ. Παπαναστασίου 11
Εκκλησία Αγίου Δημητρίου.....	Λεωφόρος Δημοκρατίας 23

01/12 Κυριακή, 13:00

ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ & ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
 Αττικός Όμιλος Αντισφαίρισης Φιλοθέης (ΑΟΑΦ)
 Παύλου Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6812 557



Παρακαλούμε όπως τιμήσετε με την παρουσία σας την παραδοσιακή εκδήλωση «Γιορτή Τσίπουρου», με φετινά προϊόντα του μεθοριακού χωριού Μολυβδοσκέπαστου που θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 1η Δεκεμβρίου ώρα 13:00 στο Τένις Φιλοθέης. Πληροφορίες: τηλ. 6996 812 579. Είσοδος ελεύθερη.

01/12 Κυριακή έως και 08/12 Παρασκευή

**ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ»
 ΡΕΝΑΣ ΛΥΡΑ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ**

ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΥΔΗΣ»
 Αριάδνης 13 & Νιόβης, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6749 860



Συνεχίζεται η έκθεση «ΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ»

Ένα προσωπικό ταξίδι στην Τέχνη, που ξεκίνησε εδώ και πολύ καιρό, για να ολοκληρωθεί μέσα στα 3 τελευταία χρόνια, σε τρεις διαφορετικές ενότητες: Φωτογραφία, Ακρυλικά και Συνθέσεις από αλουμίνιο και μπρούτζο. Ξεκινώντας με τη ζωγραφική, αναδύθηκε η έλξη της φωτογραφίας και παράλληλα, ο πειραματισμός με τη μικρογλυπτική. Διάρκεια έκθεσης: 27 Νοεμβρίου έως 8 Δεκεμβρίου. Δευτέρα έως Παρασκευή: 11:00-14:00 & 17:00-20:30, Σάββατο & Κυριακή: 11:00-19:00.

01/12 Κυριακή, 12:00

**ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ
 & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου)
 - Ίδρυμα (Α. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιουργήσαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 12/01/2020. www.zongolopoulos.gr.

02/12 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

02/12 Δευτέρα, 18:30

**ΕΚΔΗΛΩΣΗ-ΟΜΙΛΙΑ: «ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ
 & ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ»**

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
 Παύλου Καλλιγιά 31

**ΔΗΜΟΣ
 ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**



Ο Δήμαρχος Φιλοθέης Ψυχικού Δημήτρης Γαλάνης και η πρόεδρος του συμβουλίου κοινότητας Φιλοθέης Πέννη Ζαφειροπούλου σας προσκαλούν στην εκδήλωση ομιλία με θέμα «Ενεργειακές Κοινότητες & Αξιοποίηση Τοπικών Πόρων», την Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2019 στις 18:30 στο Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης. Ομιλήτρια η κα Αλεξάνδρα Σδούκου, Γενική Γραμματέας Ενέργειας και Ορυκτών Πρώτων Υλών του Υπουργείου Περιβάλλοντος Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής. Πληροφορίες 9:00-15:00, κ. Κιριότιν Λιούμπα, τηλ.: 213 2014 510.

05 & 19/12 Πέμπτη, 17:30

ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ-ΜΙΚΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Κάθε 15 ημέρες στις 17:30 στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, ο Διαλεκτικός Όμιλος Ψυχικού διοργανώνει, ομιλίες, επικαιρότητα και μικρά θέματα. Πληροφορίες κα Αντωνακοπούλου, τηλ. 210 6980 982.

42^{ος}

Αγώνας Δρόμου

Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού

Κυριακή **1 Δεκεμβρίου** 2019, 9:00 **ΑΛΙΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**

• Αγώνες Δρόμου 5 & 10 Km • Παιδικό Αγώνες • Εκκίνηση για ΑΜΕΑ • Περίπατος 5 Km

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ

έως Τρίτη 26/11/2019
www.agonasdromou.gr
 42ος Αγώνας Δρόμου

ΠΑΡΑΛΑΒΗ RACE KIT

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/11 15:00 - 20:00
 ΣΑΒΒΑΤΟ 30/11 10:00 - 18:00
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ
 Μαραθωνοδρόμου, 95 Ψυχικό

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
 Αθλητικό - Προγραμματικό Άδεια: Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού

OKAPA
 Οργανισμός Καλλιτεχνικών Προγραμμάτων Ανοιχτού Πολιτισμού

05/12 Πέμπτη, 19:00

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΣ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΜΑΣ: «ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΑΣ ΧΡΟΝΙΑ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Ο παραγωγός Δημήτρης Ποντίκας και η ηθοποιός Κατερίνα Αποστόλου θα προβάλουν αποσπάσματα από την ταινία «Τα καλύτερα μας χρόνια» του Σίντνι Πόλακ. Θα ακολουθήσει συζήτηση και ένα μικρό κέρασμα. Προσέλευση: 18:30. Ώρα έναρξης: 19:00. Τηλ. 210 6745 284.

06/12 Παρ. 17:00-20:00, 07/12 Σάβ. 11:00-17:00, 08/12 Κυρ. 11:00-16:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ ΤΗΣ ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Α' Πλατεία Ψυχικού (ηρώων Blue Bell)



Σας περιμένουμε στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι μας, με δώρα, κοσμήματα, γούρια, βιβλία και άλλα πολλά! Λαχειοφόρος αγορά με υπέροχα δώρα! Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τη φροντίδα των αδύσποτων σκυλιών και γατιών του Δήμου.

06/12 Παρασκευή, 18:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Αίθουσα Μορφωτικού Εξωραϊστικού Ομίλου (ΜΕΟ)

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό



Ο Σάββας Σαβθόπουλος, Ψυχίατρος διδάσκων ψυχαναλυτής της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας και μέλος της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ένωσης, Ιδρυτικό μέλος και Τ. Πρόεδρος της Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας, τακτικό μέλος του ψυχοσωματικού Ινστιτούτου των Παρισίων Ρ. Marty θα παρουσιάσει το βιβλίο του «Επτά παραμύθια ζωής» και θα προσπαθήσει να απαντήσει στο ερώτημα «Είναι η νόσος ένα αμετάφραστο μήνυμα.» Η παρουσία σας θα είναι ιδιαίτερη τιμή. Για το παράρτημα, η Πρόεδρος Νατάσα Αγγελάκη, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

06/12 Παρασκευή, 19:00

ΦΩΤΑΓΩΓΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΥ ΔΕΝΤΡΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Πλατεία Χρυσόχου, Νέο Ψυχικό

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Σε μια γιορτή ενώνουμε τις παιδικές φωνές του Δήμου μας για να ανάψουμε το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο μας στέλνοντας ένα μήνυμα ελπίδας χαράς και ζεστασιάς. Χορωδίες σχολείων και μουσικά σχήματα των εφήβων μας εναλλάσσονται με επαγγελματίες μουσικούς γύρω από το Χριστουγεννιάτικο Δέντρο μας.

Ελάτε να το φωτίσουμε μαζί με τις φωνές και τα χαμόγελά σας!!!

Συμμετέχει ο Κωνσταντίνος Ευαγγελίδης με την μπάντα του και την Λήδα Αγγελάκη από τους Vanilla Swing σε

μουσικές και τραγούδια με χαρούμενη χριστουγεννιάτικη διάθεση.

Σαββατοκύριακα έκκληση

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΑ ΕΚΠΛΗΞΗ... ΣΤΙΣ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΛΑΤΕΙΕΣ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Επειδή τα Χριστούγεννα είναι για τα παιδιά, σχεδιάσαμε μία δράση από παιδιά για παιδιά. Μουσικά σχήματα των σχολείων και των εφήβων μας, θα σας ξαφνιασουν ευχάριστα με χριστουγεννιάτικα τραγούδια, την ώρα που θα παίζετε με τα παιδιά σας στις γειτονιές μας, καιρού επιτρέποντος. Ντυθείτε ζεστά και βγείτε στους δρόμους.

7/12 Σάββατο, 19:30

«ΒΙΕΝΝΕΖΙΚΑ ΒΑΛΣ ΣΤΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΘΗΝΑ», ΑΠΟ ΤΟ

JOHANN STRAUSS ENSEMBLE ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αναχώρηση με λεωφορείο από τη 2η Πλατεία Ψυχικού στις 19:30. Τιμή: εισιτήριο 22€, μεταφορά με λεωφορείο 5€. Πληροφορίες, δηλώσεις συμμετοχής: Μαίρη Σαμουελιάν, τηλ. 210 6710 611.

08/12 Κυριακή, 10:00-15:00

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ:

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Ψυχικού οργανώνει Χριστουγεννιάτικο bazaar και προσκαλεί όλους εσάς να πάρετε ένα ζεστό καφέ με σπιτικές λιχουδιές και να διαλέξετε τα γιορτινά δώρα σας. Τα έσοδα θα διατεθούν για τους σκοπούς του Ομίλου.

08/12 Κυριακή, 11:00-16:00

«ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ 2019»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ζωσιμά & Κεχαγιά, Φιλοθέη



Ο Σύλλογος Γονέων Δημοτικού Σχολείου Φιλοθέης, προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να ζήσουμε και φέτος μια ξεχωριστή «Χριστουγεννιάτικη Περιπέτεια». Παιχνίδια δράσης, δημιουργικές κατασκευές, χειροποίητα δωράκια και λαχταριστές λιχουδιές συνθέτουν ένα χριστουγεννιάτικο σκηνικό. Τα παιδιά θα διασκεδάσουν με Laser Tag, παιχνίδια με τους Αεροπροσκόπους Φιλοθέης και άλλες πολλές εκπλήξεις. Θα έχουν την ευκαιρία να δημιουργήσουν χριστουγεννιάτικα στολίδια, γλυκά στο εργαστήρι ζαχαροπλαστικής και να φτιάξουν τη δική τους ιστορία Κόμικ. Η Λαχειοφόρος αγορά θα χαρίσει πλούσια δώρα σε πολλούς τυχερούς. Πολλές λαχταριστές αλμυρές και γλυκές δημιουργίες, φρεσκοψημένο ποπκορν, hotdog, πίτσα, ζεστά και κρύα ροφήματα θα συνοδεύσουν την περιπέτεια μας!

08/12 Κυριακή, 17:15

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΒΑΓΟΝΙ ΣΤΟ ΡΟΥΦ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



«Stamboul Train» το θρίλερ του Γκράχαμ Γκρην θα το δούμε στην Αμαρσοισαία στο Ρουφ. «Οκτώ επιβάτες, ξεκινούν στα χρόνια του μεσοπολέμου, ένα τριήμερο ταξίδι με το θρυλικό Orient Express από την Οστάνδη στην Κωνσταντινούπολη. Η μοιραία αυτή διαδρομή θα τους φέρει αντιμέτωπους με τον εαυτό τους και τις ηθικές αξίες τους». Το έργο δεν θα μπορούσε να βρει πιο ρεαλιστικό σκηνικό από το θεατρικό Βαγόνι της Τατιάνας Λύγαρη. Δηλώσεις στην κα Θάλη Μαυρέα, τηλ. 210 6820 258 & 6936 820 258. Τιμή συμμετοχής: 17€ (πούλμαν-εισιτήριο). Αναχώρηση από Λέσχη: 17:15. Έναρξη: 18:30. Τηλ. 210 6745 284.

08/12 Κυριακή, 19:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «ΩΝΑΣΗΣ ΤΑ ΘΕΛΩ ΟΛΑ»

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59 Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Στο θέατρο Παλλάς με την υπογραφή του Σταμάτη Φασουλή ο οποίος κρατάει και τον πρωταγωνιστικό ρόλο μαζί με μία πλειάδα εξαιρετικών ηθοποιών. Μια παράσταση που θα αποτυπώσει θεατρικά την ζωή και την προσωπικότητα του μεγάλου Έλληνα. Τιμή 26€ (εισιτήριο 19 Νέο Ψυχικό). Πληροφορίες - δηλώσεις στην Πρόεδρο του Συλλόγου κα Νατάσα Αγγελάκη, τηλ. 210 6748 761 και 6937 475 107.

10/12 Τρίτη, 19:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - 4ος ΚΥΚΛΟΣ

ΟΚΑΠΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση:



Άλλος ένας χειμώνας γεμάτος Ιστορία και Πολιτισμό!



Για 4η συνεχή χρονιά, ο κ. Γιάννης Αντωνόπουλος, καθηγητής στο Paris I Sorbonne, στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο Κολέγιο κ.α., μας προσφέρει ευγενικά τις αμέτρητες γνώσεις του και τον πολύτιμο χρόνο του. Τα πεδία στα οποία θα κινηθούν φέτος οι διαλέξεις θα αφορούν στην τουρκική ιστορία και τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, από τον 13ο έως τον 20ο αιώνα. Η αναφορά στον Ελληνικό και Ευρωπαϊκό πολιτισμό θα καλύψει το διάστημα από τον 16ο έως τον 20ο αιώνα. Υπεύθυνη προγράμματος: Έλση Δημουλά, Δημοτ. Σύμβουλος, αναπληρωματικό μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ. Πληροφορίες: Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485.

12/12 Πέμπτη, 20:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Η ΕΥΤΕΡΠΗ»
Καθολική Εκκλησία Ψυχικού, Παπαναστασίου 11



Συμμετέχουν η χορωδία επιστημόνων Φιλοθέης, με μαέστρο τον Θωμά Λουζιώτη. Η χορωδία Ekklipsis Vocal Ensemble με μαέστρο τον Ματθαίο Λεγάκη. Η μικτή χορωδία Δημοτικής κοινότητας Ψυχικού και το φωνητικό σύνολο CORO DA CAMERA με μαέστρο τον Κωστή Κωνσταντάρα. Η ορχήστρα εγχόρδων Ψυχικού.

13/12 Παρασκευή, 18:00

ΟΜΙΛΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ: «ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)
Αίθουσα Μορφωτικού Εξωραϊστικού Ομίλου (ΜΕΟ)
25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυκικό



Ομιλία του ιατρού-ψυχαναλυτή κ.Σάββα Σαββόπουλου, με θέμα: «Ψυχοσωματική επίδραση του καρκίνου», βασισμένη στο βιβλίο του «7 παραμύθια ζωής». Η παρουσία σας θα είναι ιδιαίτερη τιμή. Πληροφορίες: κ. Νατάσα Αγγελάκη, πρόεδρος Δ.Σ. παραρτήματος, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

14/12 Σάββατο & 15/12 Κυριακή, 10:00-18:30

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΟΡΤΑΓΟΡΑ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΝΤΑΛΛΑΓΩΝ ΚΑΛΥΜΝΟΥ-ΑΘΗΝΑΣ
Α' πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)



Με τη χριστουγεννιάτικη εορταγορά ξεκινάει η προετοιμασία του θερινού εκπαιδευτικού προγράμματος του Σωματείου. Όπως κάθε φορά θα βρείτε ποικιλία χριστουγεννιάτικων δώρων, έργα χειροτεχνίας, διακοσμητικά, κοσμήματα, είδη σπιτιού και πολλά παιχνίδια. Με έμφαση στην παραδοσιακή μαγειρική και ζαχαροπλαστική θα έχουμε τα καλύμνικα ρεβίθια, τα «φύλλα» (ντολμαδόκια) χορτόπιτες, πατμακίες πίτες, ρεβιθοκεφτέδες, κριθαροκουλούρες, εφτάζυμα, ελιποτάκια κ.α. Επίσης σπιτικές μαρμελάδες και γλυκά του κουταλιού, το βραβευμένο καλύμνικο μέλι, κουραμπιέδες και μελομακάρωνα κ.α. Με την παρουσία σας θα συμβάλετε στο έργο που, που σκοπό έχει την καλλιέργεια και διάδοση της ελληνικής γλώσσας και του πολιτισμού ανά τον κόσμο που απευθύνεται σε φοιτητές και ελληνιστές καθηγητές και σε παιδιά ομογενών. Σας περιμένουμε! elpisskardion@gmail.com.

14/12 Σάββατο έως και 23/12 Δευτέρα, 10:00-20:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ

ΕΣΤΙΑ-ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ
Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυκικό, τηλ.: 210 6713 149



Στην εορταστική αγορά της «Εστία» θα ανακαλύψετε μοναδικές χειροποίητες δημιουργίες. Υπέροχα γούρια, στολίδια ξύλινα, πάνινα και μεταλλικά, ξύλινες κατασκευές, πινακάκια, σπιτικά μελομακάρωνα και κουραμπιέδες, λικέρ, γλυκά του κουταλιού, χειροποίητα ζυμαρικά και πολλά ακόμη χριστουγεννιάτικα είδη με πολύ μεράκι και αγάπη για όλους εσάς.

14/12 Σάββατο, 17:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΟΙ ΦΑΛΛΙΝΕΣ ΤΟΥ ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ»

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

Στο θέατρο Χώρα, θα παρακολουθήσουμε ένα έργο, ύμνος στην ζωή και την ανθρώπινη αλληλεγγύη. Παίζουν: Τζένη Ρουσάα, Έρση Μαλικιάνζου, Νίκος Γαλανός. Σκηνοθεσία: Πέτρος Ζούλιας. Έξοδα συμμετοχής 17€ (εισιτήριο-μεταφορικά). Αναχώρηση 17:00. Πληροφορίες κα Τσιλιγκιρίδη, τηλ. 210 6746 728.

14/12 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Ο. ΑΜΥΝΤΑΣ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυκικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αθλητικό Όμιλο Αμύντα. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

15/12 Κυριακή, 11:00-16:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΠΑΖΑΡΙ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Ανδρέα Μεταξά 7, Φιλοθέη



Σας περιμένουμε όλους να υποδεχθούμε το πνεύμα των Χριστουγέννων, να διασκεδάσουμε και να θαυμάσουμε τις κατασκευές των μικρών αλλά και των μεγάλων παιδιών!

15/12 Κυριακή, 18:00

«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
Αδριανού 3, Νέο Ψυκικό, τηλ.: 210 6463 888



Βιβλίο: «Ρότα περ' Όστρια», Συγγραφέας Καθιώ Κολύμβα. Εκδόσεις «Αρμός». Μυθιστόρημα Κοινωνικό Εποχής. Εισηγείται η Μιμή Δανού. «Εποχή Ενετοκρατίας. Ο απεσταλμένος του Πάπα, μοναχός Άνσελμος, έρχεται με αποστολή στη Σαντορίνη. Η καλοσύνη των ντόπιων Ορθόδοξων τον κερδίζει. Με ταπεινωση, τα μάτια του ανοίγουν και έρχεται η μεταστροφή του νου του, «η μετάνοια»: Ο Καθολικισμός που σαν δόγμα πρεσβεύει και ακολουθεί τη λογική, αντί να καθοδηγεί τον άνθρωπο προς μια αληθινή σχέση με τον Ζωντανό Θεό, δεν ικανοποιεί πια τον καλοπροαίρετο Άνσελμο. Τον γεμίζει η απλότητα των Ορθόδοξων, η αγάπη τους χωρίς διακρίσεις...» www.elbi.gr - info@elbi.gr

15/12 Κυριακή, 20:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΜΑΣ

«ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ»
ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Μουσική παράσταση, που γεννήθηκε από μια ιδέα της θεατρικής συγγραφέας και τραγουδοποιού Ευσταθίας και πήρε σάρκα και οστά με την σύμπραξη της τραγουδίστριας Έρρικας Πατρικίου και του πιανίστα Χάρη Μπότση. Τα τραγούδια γνωστά και άγνωστα, εμπνευσμένα από το πνεύμα των Χριστουγέννων, πλαισιώνονται από κείμενα διαφόρων εποχών. Είναι μια μουσική παράσταση γεμάτη χιούμορ και συγκίνηση που θα μας χαρίσει μια ωραία, ζεστή βραδιά. Θα προσφερθεί και ένα ελαφρύ δείπνο. Έξοδα συμμετοχής για τα μη μέλη της Λέσχης: 20€. Προσέλευση: 19:30. Έναρξη βραδιάς: 20:00. Δηλώσεις συμμετοχής στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλέφωνα 210 6712 501 και 6936 712 501.

17/12 Τρίτη & 18/12 Τετάρτη

ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΗ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ»
Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυκικό, τηλ.: 210 6749 137



Η «Εστία» διοργάνωσε διαγωνισμό φωτογραφίας από 10/10/19 έως 15/11/19 με τίτλο «Κοινωνική ένταξη και προσβασιμότητα στη γειτονιά μου». Μαθητές ιδιωτικών και δημόσιων σχολείων του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού και άτομα με αναπηρία έλαβαν μέρος στον διαγωνισμό για την ευαισθητοποίηση της κοινότητας, την ισότιμη συμμετοχή σε κοινωνικές και πολιτιστικές δράσεις, την κοινωνικοποίηση των ΑμΝΥ, την δημιουργία θετικών προτύπων για την νοητική υστέρηση καθώς και την ενημέρωση του κοινού για το έργο της «Εστία». Οι φωτογραφίες θα παρουσιαστούν σε ομαδική έκθεση στις 17 & 18/12 στο Σπυροπούλειο και η βράβευση θα τελεστεί στον ίδιο χώρο στις 18/12 στις 12:00. Η δράση πραγματοποιείται με την επιχορήγηση του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού.

18/12 Τετάρτη, 17:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «Η ΔΑΣΚΑΛΑ ΜΕ ΤΑ ΧΡΥΣΑ ΜΑΤΙΑ»

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Χρυσοστάμου Σμύρνης 9, Νέο Ψυκικό

Μετά την εθνική τραγωδία της μικρασιατικής καταστροφής, ένας έφεδρος ανθυπολοχαγός επιστρέφει στη Μυτιλήνη. Εκεί συναντά τη νεαρή κήρα του αδελφικού του φίλου, με την οποία αναπτύσσουν ένα δυνατό πάθος, που όμως προσκρούει στα ήθη της συντηρητικής κοινωνίας του νησιού σε μια περίοδο ιδεολογικής και οικονομικής κρίσης, δύο πρόσωπα, η Σαπφώ και ο Λεωνής πληρώνουν το τίμημα της διαφορετικότητας, έναντι μιας κλειστής συντηρητικής κοινωνίας, που θέλει να τους φέρει στα μέτρα της & βάζει απαγορευτικά στον έρωτά τους. Τιμή συμμετοχής 22€. Αναχώρηση από ΜΕΟ, 25ης Μαρτίου 13. Κρατήσεις στα τηλέφωνα: 211 4004 988, 6932 425 409.

18/12 Τετάρτη, 19:00

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΟΥΡΣΟΥΛΙΝΩΝ, ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό



Στο θέατρο της Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών, το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού θα παρουσιάσει την ετήσια Χριστουγεννιάτικη Συναυλία, με την συμμετοχή όλων των σπουδαστών και σπουδαστριών του Ωδείου μας, κάθε ηλικίας, σε ένα πολύχρωμο εορταστικό πρόγραμμα, με αγαπημένες μελωδίες από το κλασικό και μοντέρνο ρεπερτόριο. Στην εκδήλωση θα κάνει την πρώτη της εμφάνιση και η νεοϊδρυθείσα Μικτή Χορωδία Νέων του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, υπό την διεύθυνση της Κατερίνας Βασιλικού. Για πληροφορίες: Γραμματεία του Ωδείου, τηλ. 210 6752 550.

19/12 Πέμπτη, 12:00 (αναχώρηση)

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΣΤΟ «ΟΙΝΟΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΝ ΤΟ ΕΙΔΙΚΟΝ»

ΣΕ ΜΙΑ ΠΑΛΙΑ ΓΕΙΤΟΝΙΑ ΤΟΥ ΠΕΙΡΑΙΑ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ

Μας το ζητήσατε και το κάνουμε. Αν δεν ήταν μία από τις παλαιότερες ταβέρνες-μπακάλικο του Πειραιά θα ήταν μουσείο. Ένα μεσημεριανό φαγητό, σε ένα στέκι για κάθε άσπμο και διάσπμο που τρέφει αγάπη για την ταπεινή Ελληνική γειτονιά του πάλαι ποτέ. έξοδα ατομικά, για τα μεταφορικά κόστος 7€. Αριθμός περιορισμένων, χωράει μόνο 35 άτομα. Πληροφορίες κα Τσιλιγκιρίδη, τηλ. 210 6746 728.

20/12 Παρασκευή, 18:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΣΚΟΠΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Αίθουσα Σχολής Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό



Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στην ετήσια συναυλία που πραγματοποιεί το παράρτημά μας με θέμα: «Χριστουγεννιάτικα τραγούδια». Η παρουσία σας θα βοηθήσει τους σκοπούς της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και θα είναι μια ευκαιρία να ετοιμαστούμε για να υποδεχθούμε τη γέννηση του Χριστού μας και να ευχηθούμε καλές γιορτές. Πληροφορίες - δηλώσεις συμμετοχής: Νατάσα Αγγελάκη, πρόεδρος παραρτήματος Ε.Α.Ε. τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

30/12 Δευτέρα, 19:00

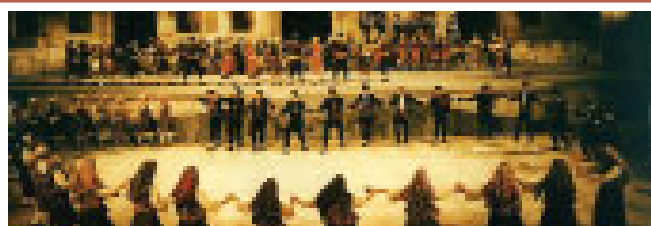
ΜΟΥΣΙΚΟ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΓΑΛΑ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Σε μια ωραία ανθοστόλιστη Σκηνή, μια μέρα, πριν τελειώσει η χρονιά, σπουδαίοι Έλληνες σολίστ, με διεθνή καριέρα και λαμπρές περγαμνές θα μας προσφέρουν αγαπημένες άριες και αποσπάσματα από όπερες, οπερέτες, μιούζικαλ και ένα μικρό «πέρασμα» από τη μουσική της Βιέννης. Το τέλειο πρόγραμμα, το μαγικό κλειδί, για μια ευτυχισμένη Νέα Χρονιά. Συντελεστές: Η Κρατική Ορχήστρα Αθηνών υπό την μουσική διεύθυνση του Αναστάσιου Συμεωνίδη και σολίστ της Λυρικής. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ.: 210 6712 501. Αναχώρηση από τη Λέσχη: 19:00. Έναρξη παράστασης: 20:30. Τιμή συμμετοχής: 26€.



ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Το περιφερειακό τμήμα χορού του Λύκειου των Ελληνίδων Φιλοθέης-Ψυχικού, υπηρετώντας έναν από τους κύριους στόχους του, αυτόν της διατήρησης και της διάδοσης της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς, οργανώνει μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού για όλες τις ηλικίες. Τμήματα Παιδικά-Εφηβικά και Ενηλίκων. Τα μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών, πραγματοποιούνται στο κτήριο Μπενετάρτου (Δρόση και Δροσίνη), κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Τηλ.: 210 6745 135.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού

Βεκιάρην 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761

www.okapa.gr, email: okapa@okapa.gr

www.facebook.com/okapasport

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043 email: sport-culture@okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



➔ **Ρυθμική Γυμναστική,**

κορίτσια από 5 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:00-21:30,

Σάβ.: 09:30-17:00

➔ **Ενόργανη Γυμναστική -**

Τραμπολίνο, αγόρια και

κορίτσια από 6 ετών

Δευτ. - Πεμ.: 17:00-20:00

➔ **Τένις,**

αγόρια-κορίτσια από 6 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά

γήπεδα οδού Καλαβρύτων &

Αγ. Γεωργίου

➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα**

αγόρια-κορίτσια από 4 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα**

σε τμήμα, αγόρια-κορίτσια

μέχρι 15 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία**

για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές

σχολές, αγόρια-κορίτσια

από 16-18 ετών

Δευτ. - Τρ. - Πεμ.: 14:00-15:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα**

ελεύθερο, αγόρια-κορίτσια

από 15-18 ετών

Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00

Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



➔ **Γιόγκα,** γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Τετ.: 20:00-21:30

➔ **Τένις,** γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Παρ.: 19:30-21:30

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά

γήπεδα οδού Καλαβρύτων &

Αγ. Γεωργίου

➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης**

Ενηλίκων σε τμήμα,

γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Παρ.: 20:00-21:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα**

(κοινό), γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Παρ.: 08:00-21:30

Σαβ.: 08:00-14:00

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία**

για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές

σχολές, γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Τρ. - Πεμ.: 20:00-21:00

➔ **Aqua aerobic**

(υδρογυμναστική)

Δευτ. - Τετ. - Παρ.: 10:30-11:30

➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας,**

γυναίκες & άνδρες

Τρ. - Πέμπτη 11:00-13:00

Σημείωση: ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ.

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073

www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr

Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00

Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

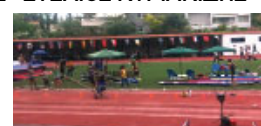
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»

Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00

Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00





ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Νέα Ηλεκτρονική Διεύθυνση Καταλόγου Βιβλιοθήκης: <https://psychikolib.openabekt.gr/>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

07/12 Σάββατο, 12.00-13.30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»



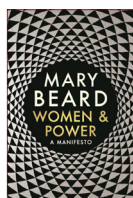
Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιφερόντο για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

11/12 Τετάρτη, 18.00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

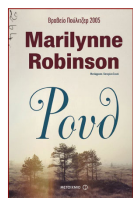


The book that we will discuss is «**Women and Power: a manifesto**» by **Mary Beard**. At long last, Mary Beard addresses in one brave book the misogynists and trolls who mercilessly attack and demean women the world over, including, very often, Mary herself. In *Women & Power*, she traces the origins of this misogyny to its ancient roots, examining the pitfalls of gender and the ways that history has mistreated strong women since time immemorial.

18/12 Τετάρτη, 18.00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι το «**Ρουθ**» της **Marilynne Robinson (Μέριλιν Ρόμπινσον)**. Ήδη από την έκδοσή του το βιβλίο χαιρετίστηκε ως ένα σύγχρονο κλασικό. Αφηγείται την ιστορία της Ρουθ και της μικρότερης αδελφής της, της Λουσίλ, δύο ορφανών που μεγαλώνουν στην μικρή απομονωμένη πόλη Φίνγκερμποουν, πλάι σε μια λίμνη, ο τόπος όπου πέθανε ο παππούς τους σε ένα τεράστιο σιδηροδρομικό ατύχημα, ο τόπος όπου η μητέρα τους έπεσε με το αυτοκίνητο στον γκρεμό- μια πόλη που εκτός από το αχανές τοπίο που την περιβάλλει και τις ακραίες καιρικές της συνθήκες, κατατράχεται και από την επίγνωση ότι η ιστορία συμβαίνει αλλού. Οι αδελφές περνούν από τον έναν συγγενή στον άλλον: πρώτα από τη γιαγιά τους, μετά από δύο αδέλφους θείες, και καταλήγουν σε μια εκκεντρική γυναίκα, τη Σιλβί, την απόμακρη και αινιγματική αδελφή της νεκρής μητέρας τους. Ένα μυθιστόρημα που απεικονίζει τη μάχη που δίνουν τα κορίτσια για να ενηλικιωθούν, γεμάτο εικόνες του ζοφερού, χειμωνιάτικου τοπίου που τις περιβάλλει.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. & Σάβ.: 10.00-15.00,

Τρ. - Παρ.: 09.00-19.00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 08.00-16.00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Νέστωρ Ταϊνλор

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Πιάνο
- ➔ Έγχορδα: Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο.
- ➔ Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα..
- ➔ Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα.
- ➔ Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο.
- ➔ Μονωδία
- ➔ Κρουστά
- ➔ Βυζαντινή Μουσική
- ➔ Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα.
- ➔ Σύνθεση
- ➔ Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανολογία, Παιδική Χορωδία.

- ➔ Jazz Σαξόφωνο
- ➔ Ηλεκτρική Κιθάρα
- ➔ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- ➔ Drums
- ➔ Τραγούδι
- ➔ Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως *Jazz, Latin, Funk, Blues* κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως *Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero* κ.α.)

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Μπουζούκι
- ➔ Μπαγλαμάς
- ➔ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ

- (Ομαδικό Μάθημα)
- ➔ Μουσική Προπαιδεία (από 3 έως 4 χρονών)
 - ➔ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 5 χρονών)
 - ➔ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 5 έως 6 χρ.)

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Jazz Πιάνο
- ➔ Αρμόνιο



Πληροφορίες/εγγραφές: Γραμματεία Ωδείου, τηλ.: 210 6752 550

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797

Email: info@dikefips.gr

www.dikefips.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android

Δευτέρα & Τετάρτη (Προχωρημένοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00, 12:00-14:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Τρίτη & Παρασκευή (Αρχάριοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

12:00-14:00 & 15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Πέμπτη (Μάθημα αναπλήρωσης)

10:00-14:00



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ Ζωγραφική

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,

Παρ.: 10:00-13:00

➔ Κίνηση και Ευεξία (Pilates)

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,

Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,

Δευτ. Τετ. & Πέμ.: 19:00-20:00,

Τα τμήματα είναι μεικτά.



➔ Μπάλα

Δευτ.: 20:00-21:00

➔ Barre à Terre

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30

Τετ.: 20:00-21:00

➔ Σωματική Αρμονία (Yoga)

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:30

Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:30



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.

Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ Ζωγραφική

Για παιδιά και εφήβους

Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30

Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00

Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ Αυτοσχέδιο Musical

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00

Για παιδιά 8-12 ετών, Τετ.: 17:00-18:00



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.

ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα ενηλίκων: Δευτ. & Πέμ.: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά:

Α' τμήμα: 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00

Β' τμήμα: 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00

Γ' τμήμα: 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς

Παρ.: 19:00-20:30

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολλάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 29/10/19.



Έναρξη νέου κύκλου μαθημάτων από 29/10/19.



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 7/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού. Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.



⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 16/9/2019 - 15/6/2020)

Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του

τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00.

Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

⇒ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/2019 - 19/6/2020)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

⇒ BEACH RACKETS

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΒΟΛΕΪ

ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο άθλημα Βόλεϊ (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). 2 φορές την εβδομάδα. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6718 229.

⇒ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Στίβο Γυμνασίου-Λυκείου & στο ανοιχτό γήπεδο Παπαναστασίου με κάρτα αθλούμενου (20€/χρ ενήλικες, 10€/χρ παιδιά).

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psichikobc) και στο Twitter (@psichikoBC)

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, Τηλ. 213 2014 600

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κίοσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 210 6724 137, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911 **BEACH RACKETS,** Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 210 6743 911.

Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6988 125 325.

Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychichokess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6972 252 954, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΙΑΝΟΥ - ΑΡΜΟΝΙΟΥ: Διδασκαλία Βασιλική Τσιμπούκη, τηλ. 6932 211 441. **ΙΔΡΥΣΗ ΧΟΡΩΔΙΑΣ:** Μαθήματα ορθοφωνίας με παραδοσιακό και έντεχνο ρεπερτόριο. Διδασκαλία Νεκτάριος Χατζηδάκης, τηλ. 6972 002 607.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: κα Αντωνάτου 210 6980 982.

ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonaio.wordpress.com.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 5/10/19 έως την 6/6/20, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6715 064, Π. Ψυχικό, τηλ. 210 7210 919, Φιλοθέη, τηλ. 210 6800 454, 210 6800 553.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Τσουκαλά, Αρχηγός Συστήματος, στο 6975 776 511.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Λάϊου Μαρία, Αρχηγός Συστήματος, στο 6947 914 773.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: ttpsychikou@seo.gr.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή **Νέου Ψυχικού:** οδός Υψηλάντου, από 2/12/2019 έως 29/2/2020



Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα ξιφασκίας γίνονται στο Αθλητικό κέντρο του Νέου Ψυχικού. **Τμήματα:** Μίνι ξιφασκία από 5 ετών, προ αγωνιστικό 7-10 ετών, αγωνιστικό και ενήλικων. Τηλ. επικοινωνίας: 6988 125 325, κα Ζάχου Δήμητρα.

Η ΜΙΡΡΕ ΑΡΧΤΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ
ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΦΟΙΒΟΣ ΔΕΛΗΒΟΡΙΑΣ

ΠΕΣ ΜΟΥ Τ' ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ

ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ
Η ΝΕΦΕΛΗ ΦΑΣΟΥΛΗ
ΚΑΙ Ο ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΤΣΑΝΟΣ



«ΠΕΣ ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ ΚΑΙ...
ΕΛΑ ΝΑ ΜΟΥ ΠΕΙΣ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ»

Τρίτη

24 Δεκεμβρίου 2019

Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού

Ώρα: 12:00

Είσοδος ελεύθερη