



ΕΝ
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Φεβρουάριος 2020

ΚΤΙΡΙΑ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ Μαραθωνοδρόμου 95

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ Τερτσέτη 44
 Δημοτικά Ιατρεία Τερτσέτη 51
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Τερτσέτη 41
 Σπυροπούλειο Πνευματικό Κέντρο Αγ. Σοφίας 1 και Ολυμπιονικών
 Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
 Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού Ρήγα Φεραίου 38
 Δημοτικό Κολυμβητήριο Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
 Τένις Νέου Ψυχικού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
 Βρεφονηπιακός Σταθμός (Ωνάσειο) Αγίας Σοφίας 23
 Βρεφονηπιακός Σταθμός Ευρώτα 12
 Βρεφονηπιακός Σταθμός Τζαβέλλα 62 & Μπουμπουλίνας
 Δημοτική Βιβλιοθήκη Νέου Ψυχικού 25ης Μαρτίου 19
 ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38
 Δ.Ο.Υ. Ψυχικού Κηφισίας 160
 Ε.Λ.Τ.Α. Νέου Ψυχικού Τζαβέλλα 42Γ
 Εκκλησία Αγίου Γεωργίου Χρυσοστόμου Σμύρνης 22
 Εκκλησία Αγίας Σοφίας Αγίας Σοφίας 34

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ Παύλου Καλλιγά 31
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Κύπρου 48
 Ο.Κ.Α.Π.Α. Βεκιάρη 11
 Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρηση ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Βεκιάρη 11
 Κέντρο Εικαστικών Τεχνών «Γ. Καρύδης» Αριάδνης & Νιόβης 13
 Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης Καλλιγά 74
 Παιδικός Σταθμός Φιλοθέης Ναρκίσσου 17
 Εκκλησία Αγίας Φιλοθέης Βορείου Ηπειρού 2

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ Στρ. Καλλάρη 13, (κτίριο παλ. Δημαρχείου)
 Δημοτικά Ιατρεία Στρατηγού Καλλάρη 13
 Δημοτική Βιβλιοθήκη Στρατηγού Καλλάρη 13
 Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Γράμμου 2
 Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Κοκκώνη 15
 Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου Δροσίνη & Δρόση
 Αθλητική Ένωση Ψυχικού (Α.Ε.Ψ.) Παπαναστασίου 47
 Ανοικτό Γήπεδο Ψυχικού Παπαναστασίου 36
 Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ψυχικού Ροϊδη & Θεοτόκη
 Κλειστό Γήπεδο Ψυχικού Κοντολέοντος 20
 Τένις Ψυχικού Πριγκ. Ελένης & Εθνάρχου Μακαρίου
 Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Διαμαντίδου 4
 Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Χλόης 9
 Πρακτορείο Ε.Λ.Τ.Α. Α' Πλατείας Ψυχικού Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Β'
 Α.Τ. Ψυχικού Πασχαλιάς 14
 Ε.Λ.Τ.Α. Ψυχικού Μαραθωνοδρόμων 63
 Καθολική Εκκλησία Αλ. Παπαναστασίου 11
 Εκκλησία Αγίου Δημητρίου Λεωφόρος Δημοκρατίας 23

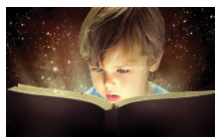
01/02 Σάββατο, 09:30-12:30

ΗΜΕΡΙΔΑ: ΒΙΒΛΙΑ & ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ... ΖΩΗΣ

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
 Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε σε συζήτηση με θέμα την φιλαναγωγία. Θα συζητήσουμε πώς τα παιδιά προσχολικής ηλικίας «διαβάζουν» τον κόσμο και τον εαυτό τους μέσα από ιστορίες και παραμύθια. Συνοδοιπόροι μας σε αυτό το ταξίδι θα είναι η κ. Μαρία Μπούρη, Παιδιάτρες και Συνεργάτης του ΟΚΑΠΑ, η κα Σοφία Γρηγορίου, μεταφράστρια Παιδικής Λογοτεχνίας και η κα Άλκηστη Χρονάκη, Εκπαιδευτικός, μέλη του Συλλόγου «Διαβάζοντας Μεγαλώνω». Πληροφορίες: Μαρία Παλαιθοδώρου, τηλ. 210 6822 274.



01/02 Σάββατο, 10:00-14:00

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»

ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
 Θέατρο Σχολής Μωραΐτη, Παπαναστασίου & Αγ. Δημητρίου, Ψυχικό

Ημερίδα για τη Διαφορετικότητα στο σχολικό περιβάλλον, επειδή κάθε παιδί είναι διαφορετικό και μαθαίνει με διαφορετικό τρόπο. Είσοδος ελεύθερη.

01/02 Σάββατο, 12:00

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ «ΠΟΣΕΙΔΩΝ»

Μπουμπουλίνας και Ρήγα Φεραίου, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6728 930

Ο Πρόεδρος κος Αντώνιος Σ. Λαμπριάδης, ο Γενικός Γραμματέας κος Δημήτριος Γ. Παπουτσάς και το Διοικητικό Συμβούλιο, σας προσκαλούν στην εκδήλωση κοπής της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας του Συλλόγου μας, που θα πραγματοποιηθεί στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού (Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας).

01/02-02/02, 20:00, 03/02, 21:00, 07/02 έως 10/02, 20:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΤΟ ΣΑΚΑΚΙ ΠΟΥ ΒΕΛΑΖΕΙ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η θεατρική Ομάδα Ψυχικού (ΘΟΨΥ) παρουσιάζει το έργο «ΤΟ ΣΑΚΑΚΙ ΠΟΥ ΒΕΛΑΖΕΙ» του Stanislav Stratiev, σε σκηνοθεσία Βασίλη Παπαπέτρου. Μια σάτιρα στη γραφειοκρατία, γραμμένη το 1976, πάντα όμως επίκαιρη. Κρατήσεις: Βασίλης Παπαπέτρου 6973 985 951. Είσοδος δωρεάν.

02/02 Κυριακή, 12:00

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ ΑΘΗΝΩΝ & ΠΡΟΣΑΣΤΙΩΝ
 Λέσχη Αξιωματικών, Βασιλίσσης Σοφίας και Ρηγίλλης

Με μια πατροπαράδοτη παραδοσιακή εκδήλωση, ο Σύνδεσμος Απόστρατων Αξιωματικών Ελληνικού Στρατού Αθηνών και Προαστίων, θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του. Brunch-Παραδοσιακή μουσική. 12€ το άτομο.

02/02 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου)
 -1δρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 01/03/2020. www.zogolopoulos.gr.

02/02 Κυριακή, 19:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «ΤΟΥ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ Ο ΓΑΜΟΣ»

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Η Σμαράγδα Καρύδη επιλέγει για πρώτη φορά να σκηνοθετήσει την εμβληματική κωμωδία και πρωταγωνιστεί στη παράσταση μαζί με τον Νίκο Κουρή στον ρόλο του Κουτρούλη. Μαζί τους μια ομάδα καταξιωμένων αλλά και νεότερων ηθοποιών και μουσικών που παίζει, χορεύει και ερμηνεύει τα τραγούδια της παράστασης σε μουσική του Μίνωα Μάτσα. Πληροφορίες και Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη Φιλίας και Δημιουργικής Οριμότητας στο τηλ. 210 6778 166. Δωρεάν μετακίνηση. Αναχώρηση από το Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19, στις 18:00.

03/02 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

ΔΗΜΟΣ
 ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

04/02 Τρίτη, 18:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Παρουσίαση του βιβλίου «Ξεγελώντας το θάνατο», του καρκινοπαθούς συγγραφέα Γεωργίου Αθανασιάδη. Θα μιλήσει η κα Νίκη Αγγάνη, Πρόεδρος του παραρτήματος Ιωαννίνων, της Ε.Α.Εταιρείας, τέως Αντιπρύτανης, Ομότιμος Καθηγήτρια Παθολογικής-Ανατομικής της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγίας Σοφίας 1, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6749 137.



06/02 Πέμπτη, 17:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

«ΣΜΥΡΝΗ ΣΑΛΟΝΙΚΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η παράσταση αποτελεί την συνέχεια του έργου «Σμύρνη μου αγαπημένη» και ακολουθεί την πορεία της ζωής των προσώπων που επέζησαν. Κόστος συμμετοχής και μεταφορικά 25€. Δηλώσεις έως 28/01/20 Κα Λάττα, 210 6745 135, 09:00-12:00.

06/02 & 20/02 Πέμπτη, 18:00

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού,

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ομιλίες, επικαιρότητα & μικρά θέματα. Πληρ.: κα Αντωνακοπούλου, τηλ. 210 6980 982.

07/02 Παρασκευή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ Β. & Ε. ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ, ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Ξεναγήση και ελαφρύ γεύμα στο καφέ-εστιατόριο, στην Αίγλη. Τιμή συμμετοχής: 32€ (είσοδος-ξεναγήση-πούλμαν-γεύμα). Δηλώσεις στην κα Μαρίνα Ζακυνθινάκη, τηλ. 210 6777 562 & 6945 892 474. Αναχώρηση από τη Λέσχη: 12:00.

07/02 Παρασκευή, 19:00-20:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΚΤΙΡΙΟ ΤΗΣ ΒΟΥΛΗΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Ξεναγήση στην αίθουσα της Ολομέλειας, της Γερουσίας και στην Αίθουσα «Ελευθέριος Βενιζέλος». Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη, στο τηλ. 210 6778 166. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Δωρεάν μετακίνηση. Αναχώρηση από το Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19, στις 18:00.

07/02 Παρ., 17:00-20:00, 08/02 Σάβ., 11:00-17:00 & 09/02 Κυρ., 11:00-16:00

ΠΑΖΑΡΙ ΒΙΒΛΙΟΥ: «ΑΓΟΡΑΖΩ ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ, ΒΟΗΘΩ ΤΑ ΑΔΕΣΠΟΤΑ»

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγ. Σοφίας 1, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Χειμωνιάτικο Παζάρι Βιβλίων με μεγάλη ποικιλία σε εξαιρετικά χαμηλές τιμές. Όλα τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για τους σκοπούς της ΖωΦιΨυ.

08/02 Σάββατο & 09/02 Κυριακή, 10:00-20:00

CHOCOLONE-ΓΙΟΡΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΓΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

ΕΣΤΙΑ-ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΥΣΤΕΡΗΣΗ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Στο Blue Bell διοργανώνεται μια ξεχωριστή Γιορτή Σοκολάτας, που στόχο έχει να ευαισθητοποιήσει τους κατοίκους του Δήμου για τα άτομα με νοητική υστέρηση της Εστίας.

08/02 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Σ.Α.Α.Κ. ΑΝΑΤΟΛΙΑ

Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Σ.Α.Α.Κ. Ανατολία. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

10/02 Δευτέρα, 18:00

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107

Η εκδήλωση θα γίνει στο Δημαρχείο Φιλοθέης επί της οδού Παύλου Καλλιγά 31, στη Φιλοθέη. Η βραδιά θα πλαισιωθεί με ζωντανό πιάνο.



11/02 & 25/02 Τετάρτη, 19:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - 4ος ΚΥΚΛΟΣ

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ιστορία & Πολιτισμός με τον κα **Γιάννη Αντωνόπουλο**, καθηγητή στο Paris I Sorbonne, στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο Κολέγιο κ.α. Τουρκική ιστορία και ελληνοτουρκικές σχέσεις, από τον 13ο έως τον 20ο αιώνα. Ελληνικός και Ευρωπαϊκός πολιτισμός από τον 16ο έως τον 20ο αιώνα. Υπεύθυνη προγράμματος: Έλση Δημουλά. Πληρ.: Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485.

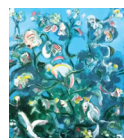
12/02 Τετάρτη, 18:30 - ΕΓΚΑΙΝΙΑ

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ:

«ΜΑΓΙΚΟΙ ΚΗΠΟΙ» ΤΗΣ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΡΑΝΙΔΗ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Η εικαστική ζωγράφος παρουσιάζει με την 4η ατομική έκθεση ζωγραφικής της, τα έργα με θέμα «Μαγικοί Κήποι» και μας μεταφέρει σε κόσμους φαντασίας και χαράς. Διάρκεια έως 16/02, ώρες 11:00-15:00 & 17:00-20:30.

14/02 Παρασκευή

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΕΣΤΙΑΣ ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΜΑΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

ΕΣΤΙΑ - ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ - ΟΚΑΠΑ

Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού, Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό

Συνεχίζεται ο κύκλος των επισκέψεων ομάδας παιδιών της Εστίας με σκοπό την γνωριμία με την λειτουργία της Βιβλιοθήκης και μέσα από ειδική βιβλιογραφία, την επεξεργασία των συναισθημάτων φόβου, θυμού, αυτοεκτίμησης, αυτοπεποίθησης κ.α.

16/02 Κυριακή, 12:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ «ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ»

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Στην οδό Αδριανού, βρίσκεται το αρχοντικό της οικογένειας των Μπενιζέλων-Παλαιολόγων, γνωστό ως το «Σπίτι της Αγίας Φιλοθέης». Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη, στο τηλ. 210 6778 166. Είσοδος 2€. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Δωρεάν μετακίνηση. Αναχώρηση από το Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19, στις 11:00.

16/02 Κυριακή, 16:45

ΘΕΑΤΡΟ: «ΙΣΤΟΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΟΝΟΜΑ»

ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Ο απελπισμένος έρωτας της Πηνελόπης Δέλτα με τον γοητευτικό λόγο, διπλωμάτη Ίωνα Δραγούμη, τα κοινά όνειρα και οι υψηλοί στόχοι. Σκηνοθεσία Κώστας Γάκης. Πρωταγωνιστούν Τάσος Νούσιας, Μπέτυ Λιβανού, Μαρία Παπαφωτίου κ.α. Δηλώσεις στην κα Θάλεια Μαυρέα, τηλ. 210 6820 258 & 6936 820 258. Τιμή: 27€ (πούλμαν-εισιτήριο). Αναχώρηση από Λέσχη. Ώρα παράστασης: 18:00.

16/02 Κυριακή, 17:00-18:30

ΕΓΩ ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ, Αφήγηση με παιχνίδι

Παίζω στο ΠΡΩΑΣΤΙΟ μου

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού, Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Δύο έμπειροι καλλιτέχνες και εκπαιδευτές, η Ελευθερία Ρουσάκη και ο Κυριάκος Μούρτζης, αφηγούνται ένα παραμύθι που καταλήγει σε διαδραστικό παιχνίδι με υλικά το φώς και την σκιά προκειμένου να διερευνήσουν έννοιες όπως «αξίζω», «μπορώ», «είμαι δημιουργός του κόσμου που θέλω να ζω». Ηλικιακές ομάδες: Νήπια, Α' και Β' Δημοτικού. Δηλώσεις συμμετοχής έως 10/02 στο email: raizwstoproastiou@okapa.gr. Πληροφορίες καθημερινά στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού, 9:00-12:00.

20/02 Πέμπτη, 20:00

ΤΣΙΚΝΟΠΕΤΗ... τον καιρό εκείνο τον παλιό...

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού,

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η Κωνσταντίνα Ψωμά θα ξεφυλλίσει το χρονικό της ελληνικής οπερέτας μέσα από μια πικάντικη, και γεμάτη χιούμορ αναδρομή σε κείμενα της Μάγδας Μαυρογιάννη. Συμμετέχουν οι εκλεκτοί σολίστ της Λυρικής Σκηνής: Μίνα Πολυχρόνου, Ειρήνη Καραγιάννη και Γιάννης Καλύβας. Στο πιάνο ο Δημήτρης Γιάκας. Με την συμμετοχή της Μεικτής Χορωδίας Νέων του Δήμου μας. Κρατήσεις θέσεων καθημερινά στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού, 9:00 έως 12:00.

21/02 Παρασκευή έως 23/02 Κυριακή

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΑΛΛΙΚΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ

Θέατρο της Σχολής Μωραΐτη, Παπαναστασίου & Αγ. Δημητρίου, Ψυχικό

Γαλλικές ταινίες για όλες τις ηλικίες σε συνεργασία με τη Γαλλική Πρεσβεία και το Γαλλικό Ινστιτούτο. Αναλυτικό πρόγραμμα: www.moraitis.edu.gr.



21/02 Παρασκευή, 18:30-20:30

ΟΜΙΛΙΑ AWARE PARENTING

«ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΧΩΡΙΣ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗ ΚΑΙ ΤΙΜΩΡΙΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Σας προσκαλούμε στην ομιλία της Βένιας Δελνκατερίνης, για το πως μπορούμε να εξασφαλίσουμε τη συνεργασία των παιδιών χωρίς τα «δραστικά» μέτρα της ανταμοιβής, της απειλής και της τιμωρίας. Θα προτείνουμε εναλλακτικούς τρόπους ανάπτυξης και εμπέδωσης συνεργατικού κλίματος στη σχέση γονιού-παιδιού. Πληροφορίες: Κέντρο Μπενετάτου τηλ. 210 6745 135, κα Δελνκατερίνη, τηλ. 6944 359 538, ΟΚΑΠΑ, τηλ. 210 6834 550. Είσοδος ελεύθερη.

21/02 Παρασκευή, 18:30

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ ΑΠΟ ΤΑ «ΜΟΥΣΙΚΑ ΗΧΟΓΡΑΜΜΑΤΑ», ΥΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥ Δ. ΜΟΥΖΑΚΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ



Μια όμορφη αποκριάτικη εκδήλωση για τα μέλη και τους φίλους μας. Την ευθύνη διοργάνωσης έχει το Παράρτημα Φιλοθέης-Ψυχικό της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας. Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό. Τιμή εισιτηρίου 5€ (θα δοθούν στην είσοδο). Δήλωση συμμετοχής κος Χανακούλας, τηλ. 6974 973 253.

21/02 Παρασκευή, 20:45

PIEDRA OPERA, BAR RESTAURANT

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Τενόροι και σοπράνο του Λυρικού τραγουδιού «παντρεύουν» τις φωνές και μας ταξιδεύουν με άριες και καντσονέτες σε όλο τον κόσμο και σε όλες τις εποχές. Θα τους χαρούμε σε ένα υποβλητικό χώρο, που μοιάζει με μεσαιωνικό κελάρι, φωτισμένο με κεριά. Και η απόλαυση της βραδιάς θα ολοκληρωθεί με γευστικές εμπειρίες που θα μας παρουσιάσει ο Chef. Τιμή συμμετοχής: 42€. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501 & 6936 712 501. Αναχώρηση από τη Λέσχη: 20:45.

22/02 Σάββατο, 10:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Μία ευκαιρία να θυμηθούμε τα δικά μας παιδικά χρόνια. Το μουσείο παιχνιδιών, στο Π. Φάληρο, έχει σκοπό να καλύψει όλες τις πτυχές του θέματος παιδί και παιχνίδι, ερευνώντας τόσο το παιχνίδι στην Ελλάδα και την Ευρώπη, όσο και την καθημερινή ζωή των παιδιών στην παραδοσιακή και αστική κοινωνία. Έξοδα συμμετοχής για το μουσείο και μεταφορικά 12€. Θα ακολουθήσει φαγητό σε κοντινό ταβερνάκι με φαρμοζεζέδες (ατομικά έξοδα). Δηλώσεις συμμετοχής έως 20/02, κα Λίττα, τηλ. 210 6745 135, 09:00-12:00.

22/02 Σάββατο, 17:00-19:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ & ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΕ ΕΝΑ ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Μαραθωνοδρόμου 95, Ψυχικό



Η νεοσυσταθείσα Επιτροπή Νεότητας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού εγκαινιάζει τις δράσεις της με ένα διαδραστικό σεμινάριο με θέμα «Επαγγελματικός Προσανατολισμός & Συμβουλευτική: Μια σύγχρονη προσέγγιση σε ένα διεθνές περιβάλλον». Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο Λύκειο Φιλοθέης (Παπαφλέσσα 15, Φιλοθέη) και απευθύνεται σε παιδιά γυμνασίου-λυκείου, σε γονείς/κηδεμόνες και εκπαιδευτικούς. Πληροφορίες: τηλ. 210 6834 550.

23/02 Κυριακή, 18:00

«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Αδριανού 3, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6463 888



Βιβλίο: «Όταν σκοτώνουν τα κοστούφια», Συγγραφέας Χάρπερ Λι. Εκδόσεις «BELL». Μυθιστόρημα Κοινωνικό. Εισηγείται η Γεωργία Μασούρα. www.elbi.gr - info@elbi.gr

27/02 Κυριακή, 20:00

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Με μεγάλη χαρά σας προσκαλούμε στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας της Λέσχης Φιλίας & Δημιουργικής Ωριμότητας. Η εκδήλωση θα γίνει στο κτίριο της Λέσχης επί της οδού Ρήγα Φεραίου 38, στο Νέο Ψυχικό. Η βραδιά θα πλαισιωθεί με ζωντανή μουσική και θα προσφερθούν εδέσματα. Πληροφορίες στη Λέσχη Φιλίας και Δημιουργικής Ωριμότητας στο τηλ. 210 6778 166.

29/02 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Σ.Α. ΚΟΡΟΙΒΟΣ

Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αθλητικό Σύλλογο Αμαλιάδας Κόροιβος. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

03/03 Τρίτη, 19:00

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ «ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΕΝΔΙΑΜΕΣΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ»

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ο ρεφλεξολόγος κος Νίκος Βασμουλάκης θα παρουσιάσει τη «ρεφλεξολογία των ενδιάμεσων σημείων» και στο τέλος της παρουσίασης θα διαπιστώσουμε στην πράξη την αποτελεσματικότητα της μεθόδου, μέσα από ολιγόλεπτες συνεδρίες που θα προσφερθούν δωρεάν, σε όποιον ζητήσει βοήθεια σε κάποιο μυοσκελετικό ζήτημα που τον απασχολεί. Πληροφορίες κος Βασμουλάκης, τηλ. 6932 765 977.

Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή, 10:00-12:00

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Τα μαθήματα ενίσχυσης της μνήμης και νοητικής ενδυνάμωσης για το Alzheimer θα ξεκινήσουν τον Φεβρουάριο. Πότε: Δευτέρα: 10:00-12:00, Φιλοθέη, Τετάρτη & Παρασκευή: 10:00-12:00, Κ.Α.Π.Η. Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, 213 2014 650.



ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Το περιφερειακό τμήμα χορού του Λύκειου των Ελληνίδων Φιλοθέης-Ψυχικού, υπηρετώντας έναν από τους κύριους στόχους του, αυτόν της διατήρησης και της διάδοσης της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς, οργανώνει μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού για όλες τις ηλικίες. Τμήματα Παιδικά-Εφηβικά και Ενηλίκων. Τα μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών, πραγματοποιούνται στο κτήριο Μπενετάτου (Δρόση και Δροσίνη), κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Τηλ.: 210 6745 135.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρηλη 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr,
email: okapa@okapa.gr

www.facebook.com/okapa.gr

ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παίζω στο ΠΡΟΑΣΤΙΟ μου



Ο Δήμος Φιλοθέης- Ψυχικού ξεκινά το νέο του πρόγραμμα για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών. Με εργαστήρια θεάτρου, εικαστικών, stop motion και παραστάσεις που στόχο έχουν να εισάγουν τα παιδιά στον μαγικό κόσμο της τέχνης με όχημα αυτό που τα παιδιά αγαπούν περισσότερο: Το παιχνίδι. Έναρξη προγραμμάτων Σάββατο 15 Φεβρουαρίου. Δηλώσεις συμμετοχής έως

10/02 στο email: paizwstoproastiomou@okapa.gr. Πληροφορίες καθημερινά στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενεττάτου, 9.00-12.00.

ΣΑΒΒΑΤΟ

➔ **Εικαστικά**

11:30-12:30 (4-7 ετών) & 13:00-14:00 (7-10 ετών)



Το εργαστήριο επικεντρώνεται στην ανάπτυξη της εικαστικής αντίληψης, την καλλιτεχνική εκπαίδευση και την ενίσχυση της δημιουργικής έκφρασης. Τα παιδιά θα πειραματιστούν με διάφορες καλλιτεχνικές τεχνικές όπως η χαρακτική, η γλυπτική, το κολλάζ, η φωτογραφία κ.α. και μέσα από κινητικά και εικαστικά παιχνίδια θα ταξιδέψουν μέσα στον ατελείωτο κόσμο της Τέχνης.

➔ **Θέατρο**

17:00-18:00 (5-7 ετών) & 18:30-19:30 (8-12 ετών)

Μέσα από θεατρικές ασκήσεις, αυτοσχέδιασμούς, παιχνίδια ρόλων, τα παιδιά θα έχουν τη δυνατότητα να αναπτύξουν τη δημιουργικότητα, την κοινωνικότητα και να καλλιεργήσουν τη φαντασία και τα συναισθήματά τους. Θα εξερευνήσουν θεματικές ενότητες όπως περιβάλλον, μυθολογία, διατροφή, παραδοσιακά έθιμα και θα έχουν την επιλογή να δημιουργήσουν και να παρουσιάσουν στο κοινό μία θεατρική παράσταση.



ΚΥΡΙΑΚΗ

➔ **Ψηφιακές Ιστορίες - Βίντεο**

11:30-12:30 (Α'-Γ' Δημοτικού) & 12:45-13:45 (Δ'-Στ' Δημοτικού)



Ένα μείγμα ψηφιακών εικόνων, κειμένων, ηχογραφημένης ακουστικής αφήγησης, και μουσικής θα αποτελέσουν το υλικό για τη δημιουργία μοναδικών βίντεο με αποκλειστικούς δημιουργούς τα ίδια τα παιδιά. Χρησιμοποιώντας την μέθοδο digital story telling και stop motion animation, τα παιδιά θα δημιουργήσουν τις δικές τους προσωπικές ψηφιακές ιστορίες.

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: okapa@okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00
➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών**

Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών**

Δευτ. - Τρ. - Πेम.: 14:00-15:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών**

Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00

Σάβ.: 08:00-14:00

➔ **Ρυθμική Γυμναστική,**

κορίτσια από 5 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:00-21:30,

Σάβ.: 09:30-17:00

➔ **Ενόργανη Γυμναστική -**

Τραμπολίνο, αγόρια και

κορίτσια από 6 ετών

Δευτ. - Τετ.: 17:00-20:00

➔ **Τένις,**

αγόρια-κορίτσια από 6 ετών

Δευτ. - Παρ.: 15:30-19:30

Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα**

αγόρια-κορίτσια από 4 ετών



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



Δευτ. - Παρ.: 08:00-21:30

Σαβ.: 08:00-14:00

➔ **Γιόγκα, γυναίκες & άνδρες**

Δευτ. - Τετ.: 20:00-21:30

➔ **Τένις, γυναίκες & άνδρες**

Δευτ. - Παρ.: 19:30-21:30

Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης**

Ενηλίκων σε τμήμα,

γυναίκες & άνδρες

Δευτ. - Παρ.: 20:00-21:00

➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα**

(κοινό), γυναίκες & άνδρες

➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές, γυναίκες & άνδρες**

Δευτ. - Τρ. - Πेम.: 20:00-21:00

➔ **Aqua aerobic**

(υδρογυμναστική)

Δευτ. - Τετ. - Παρ.: 10:30-11:30

➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας,**

γυναίκες & άνδρες

Τρ. - Πέμπτη 11:00-13:00



Σημείωση: ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ ΚΑΝΟΝΙΚΑ ΑΠΟ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020.

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073

www.okapa.gr και email: okapa@okapa.gr

Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ.-Παρ.: 08:00-16:00 και Σάββατο από 08:00-15:00

Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

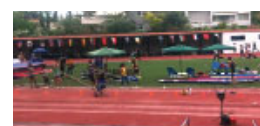
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»

Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 406

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00

Τρ., Πेम. 09:00 - 10:00





ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Νέα Ηλεκτρονική Διεύθυνση Καταλόγου Βιβλιοθήκης: <https://psychikolib.openabekt.gr/>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

08/02 & 22/02 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»

Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη



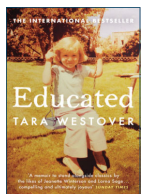
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι» ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία. Τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου, να συναντήσουν διάφορους ήρωες και να ταυτιστούν μαζί τους, να αναγνωρίσουν δικά τους συναισθήματα και να μιλήσουν γι' αυτά, να συμμετέχουν σε ευχάριστες δραστηριότητες και χειροτεχνίες. Αν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στο φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

12/02 Τετάρτη, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel



The book that we will discuss is «**Educated**» by **Tara Westover**. Tara Westover turns her isolated childhood into the gripping memoir *Educated*. *Educated* is an account of the struggle for self-invention. It is a tale of fierce family loyalty, and of the grief that comes of severing one's closest of ties. From her singular experience Westover has crafted a universal coming-of-age story that gets to the heart of what an education is and what it offers: the perspective to see one's life through new eyes and the will to change it.

19/02 Τετάρτη, 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι το «**Η σιωπή των κοριτσιών**» της **Πατ Μπάρκερ**. Η Πατ Μπάρκερ αφηγείται το έπος της Ιλιδίας με τη φωνή της Βρισπίδας, την βασίλισσα της Λυρνησσού, η οποία καταλήγει σκλάβα στο στρατόπεδο των πολιορκητών. Με την άμεση, ρεαλιστική και ωμή γραφή της αγκιστρώνει τον αναγνώστη, ενώ ταυτόχρονα πυροδοτεί τη φαντασία και χτίζει με μαεστρία τους χαρακτήρες. Οι ιστορίες που αφηγείται μπορεί να μας είναι γνωστές από τη μυθολογία, αλλά ιδωμένες από την οπτική της πλημμυρίζουν από αναπάντεχες αποκαλύψεις. Δεν έχει τίποτα το ωραίο και το μεγαλειώδες ο πόλεμος, φέρνει μόνο όλεθρο, καταστροφή και ανυπολόγιστο ανθρώπινο κόστος.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. & Σάβ.: 10:00-15:00,

Τρ. - Παρ.: 09:00-19:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 08:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Νέστωρ Ταϊνλωρ

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Πιάνο
- ➔ Έγχορδα: Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο.
- ➔ Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα..
- ➔ Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα.
- ➔ Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο.
- ➔ Μονωδία
- ➔ Κρουστά
- ➔ Βυζαντινή Μουσική
- ➔ Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα.
- ➔ Σύνθεση
- ➔ Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανολογία, Παιδική Χορωδία.

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Jazz Πιάνο
- ➔ Αρμόνιο
- ➔ Jazz Σαξόφωνο
- ➔ Ηλεκτρική Κιθάρα
- ➔ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- ➔ Drums
- ➔ Τραγούδι
- ➔ Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως *Jazz, Latin, Funk, Blues* κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως *Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero* κ.α.)

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ➔ Μπουζούκι
- ➔ Μπαγλαμάς
- ➔ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ

(Ομαδικό Μάθημα)

- ➔ Μουσική Προπαιδεία (από 3 έως 4 χρονών)
- ➔ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 5 χρονών)
- ➔ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 5 έως 6 χρ.)



Πληροφορίες/εγγραφές: Γραμματεία Ωδείου, τηλ.:210 6752 550

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ & ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



➔ Μαθήματα Ζωγραφικής, Δευτέρα & Τετάρτη: 10:00-12:00



➔ Μαθήματα Γυμναστικής, Τρίτη & Πέμπτη: 11:00-12:00

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797

Email: info@dikefips.gr

www.dikefips.gr

ΦΙΛΟΘΗΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**

Δευτέρα & Τετάρτη (Προχωρημένοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00, 12:00-14:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Τρίτη & Παρασκευή (Αρχάριοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

12:00-14:00 & 15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Πέμπτη (Μάθημα αναπλήρωσης)

10:00-14:00



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ **Ζωγραφική**

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,

Παρ.: 10:00-13:00

➔ **Κίνηση και Ευεξία (Pilates)**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,

Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,

Δευτ. Τετ. & Πέμ.: 19:00-20:00,

Τα τμήματα είναι μεικτά.



➔ **Μπάλα**

Δευτ.: 20:00-21:00

➔ **Barre à Terre**

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30

Τετ.: 20:00-21:00

➔ **Σωματική Αρμονία (Yoga)**

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:30

Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:30



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

ΦΙΛΟΘΗΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους

Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30

Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00

Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00

Για παιδιά 8-12 ετών, Τετ.: 17:00-18:00



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής**

Τμήμα ενηλίκων: Δευτ. & Πέμ.: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά:

Α' τμήμα: 4-6 ετών, Τετ.: 17:00-19:00

Β' τμήμα: 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00

Γ' τμήμα: 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00

Δ' τμήμα: 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς**

Παρ.: 19:00-20:30

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολλάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.





Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 7/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού.

Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.



➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 16/9/2019 - 15/6/2020)

Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του

τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00.

Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

➔ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/2019 - 19/6/2020)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

➔ BEACH RACKETS

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6743 911.

➔ ΒΟΛΕΪ

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο άθλημα Βόλεϊ (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). 2 φορές την εβδομάδα. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6718 229.

➔ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Στίβο Γυμνασίου-Λυκείου & στο ανοιχτό γήπεδο Παπαναστασίου με κάρτα αθλούμενου (20€/χρ ενήλικες, 10€/χρ παιδιά).

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psichikobc) και στο Twitter (@psichikoBC)



Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα ξιφασκίας γίνονται στο Αθλητικό κέντρο του Ν. Ψυχικού. Τμήματα: Μίνι ξιφασκία από 5 ετών, προ αγωνιστικό 7-10 ετών, αγωνιστικό και ενηλίκων. Τηλ. επικοινωνίας: 6988 125 325, κα Ζάχου Δήμητρα.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, Τηλ. 213 2014 600

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κίοσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 210 6724 137, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911

BEACH RACKETS, Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 210 6743 911.

Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6988 125 325.

Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες στον έφορο του ομίλου στο 6972 252 954, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα στις 20:00, στο ενιαίο λύκειο Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΙΑΝΟΥ - ΑΡΜΟΝΙΟΥ:** Διδασκαλία Βασιλική Τσιμπούκη, τηλ. 6932 211 441. **ΙΔΡΥΣΗ ΧΟΡΩΔΙΑΣ:** Μαθήματα ορθοφωνίας με παραδοσιακό και έντεχνο ρεπερτόριο. Διδασκαλία Νεκτάριος Χατζηδάκης, τηλ. 6972 002 607.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611.

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Επικοινωνία: κα Λένα Δρομάζου, Πρόεδρος, τηλ. 6936 712 501.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: κα Αντωνάτου, 210 6980 982.

ΠΟΣΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonaio.wordpress.com.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 5/10/19 έως την 6/6/20, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6715 064 - Παλαιό Ψυχικό, τηλ. 210 7210 919 - Φιλοθέη, τηλ. 210 6800 454, 210 6800 553.

ΑΝΕΡΑ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: Παναγιώτης Ριζόπουλος, Πρόεδρος 6980310 162.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Τσουκαλά, Αρχηγός Συστήματος, στο 6975 776 511.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Λάϊου Μαρία, Αρχηγός Συστήματος, στο 6947 914 773.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: ttpsychikou@seo.gr.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6833 144, email: tftilothesis@seo.gr, www.facebook.com/tftilothesis.

Α.Ο.Μ.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΠΡΙΤΖ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληρ.: τηλ. 210 6712 609.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή **Νέου Ψυχικού:** οδός Υψηλάντου, από 2/12/2019 έως 29/2/2020



20/02 Πέμπτη, 20:00

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ... τον καιρό εκείνο τον παλιό...

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Η Κωνσταντίνα Ψωμά θα ξεφυλλίσει το χρονικό της ελληνικής οπερέτας μέσα από μια πικάντικη, και γεμάτη χιούμορ αναδρομή σε κείμενα της Μάγδας Μαυρογιάννη. Συμμετέχουν οι εκλεκτοί σολίστ της Λυρικής Σκηνής: Μίνα Πολυχρόνου, Ειρήνη Καραγιάννη και Γιάννης Καλύβας. Στο πιάνο ο Δημήτρης Γιάκας. Με την συμμετοχή της Μεικτής Χορωδίας Νέων του Δήμου μας. Κρατήσεις θέσεων καθημερινά στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου, 9:00 έως 12:00.

23/02 Κυριακή, 10:30

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ στο Νέο Ψυχικό

Πλατεία Ελευθερίας

Γιορτάζουμε και φέτος παρέα τις απόκριες στο Δήμο μας! Σας περιμένουμε στη πλατεία Ελευθερίας στο Νέο Ψυχικό, με διαδραστικά παιχνίδια, αποκριάτικες κατασκευές, ξυλοπόδαρους, χορευτική μουσική και πολλές εκπλήξεις.



01/03 Κυριακή, 10:30

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ στο Ψυχικό

Πλατεία Ελ. Βενιζέλου (2η Πλατεία)

Ελάτε να διασκεδάσουμε στην καθιερωμένη Αποκριάτικη Γιορτή του Δήμου μας, στην πλατεία Ελ. Βενιζέλου, με πλούσια δρώμενα, μουσική και χορό για μικρούς και μεγάλους.



02/03 Καθαρά Δευτέρα, 11:00

ΚΟΥΛΟΥΜΑ στη Φιλοθέη

Άλσος Εθνικής Τραπέζης

Διαγωνισμός πρωτότυπου καρταετού για τα σχολεία του Δήμου μας. Παραδοσιακοί χοροί με ορχήστρα, Νηοτίσιμοι Μεζέδες, Γαϊτανάκι κ.λ.π.



ΔΗΜΟΣ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ