



2020

ΕΝ
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Καλή Χρονιά

Ιανουάριος 2020

ΚΤΙΡΙΑ & ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ Μαραθωνοδρόμου 95

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ Τερτσέτη 44

Δημοτικά Ιατρεία Τερτσέτη 51

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Τερτσέτη 41

Συμροπούλειο Πνευματικό Κέντρο Αγ. Σοφίας 1 και Ολυμπιονικών

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας

Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού Ρήγα Φεραίου 38

Δημοτικό Κολυμβητήριο Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας

Τένις Νέου Ψυχικού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

Βρεφονηπιακός Σταθμός (Ωνάσειο) Αγίας Σοφίας 23

Βρεφονηπιακός Σταθμός Ευρώτα 12

Βρεφονηπιακός Σταθμός Τζαβέλλα 62 & Μπουμπουλίνας

Δημοτική Βιβλιοθήκη Νέου Ψυχικού 25ης Μαρτίου 19

ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38

Δ.Ο.Υ. Ψυχικού Κηφισίας 160

Ε.Λ.Τ.Α. Νέου Ψυχικού Τζαβέλλα 42Γ

Εκκλησία Αγίου Γεωργίου Χρυσοστόμου Σμύρνης 22

Εκκλησία Αγίας Σοφίας Αγίας Σοφίας 34

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ Παύλου Καλλιγά 31

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Κύπρου 48

Ο.Κ.Α.Π.Α. Βεκιάρηλη 11

Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρηση ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ. Βεκιάρηλη 11

Κέντρο Εικαστικών Τεχνών «Γ. Καρύδης» Αριάδνης & Νιόβης 13

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης Καλλιγά 74,

Παιδικός Σταθμός Φιλοθέης Ναρκίσσου 17

Εκκλησία Αγίας Φιλοθέης Βορείου Ηπείρου 2

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΚΟΥ ... Στρ. Καλλάρη 13, (Κτίριο Παλ. Δημαρχείου)

Δημοτικά Ιατρεία Στρατηγού Καλλάρη 13

Δημοτική Βιβλιοθήκη Στρατηγού Καλλάρη 13

Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών (ΚΕΠ) Γράμμου 2

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Κοκκώνη 15

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου Δροσίνη & Δρόση

Αθλητική Ένωση Ψυχικού (Α.Ε.Ψ.) Παπαναστασίου 47

Ανοιχτό Γήπεδο Ψυχικού Παπαναστασίου 36

Γήπεδο Ποδοσφαίρου Ψυχικού Ροϊδη & Θεοτόκη

Κλειστό Γήπεδο Ψυχικού Κοντολέοντος 20

Τένις Ψυχικού Πριγκ. Ελένης & Εθνάρχου Μακαρίου

Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Διαμαντίδου 4

Παιδικός Σταθμός Ψυχικού Χλόης 9

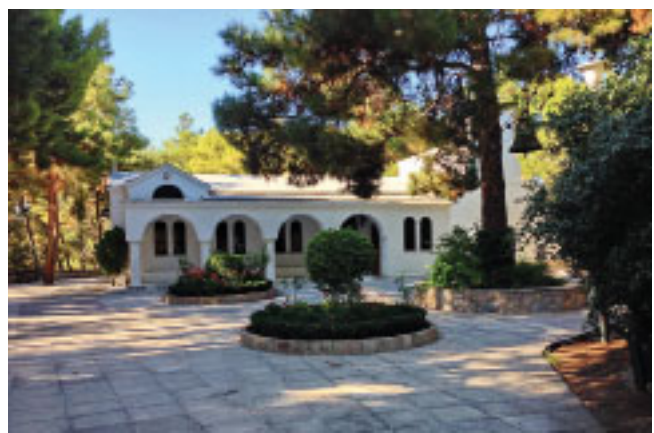
Πρακτορείο Ε.Λ.Τ.Α. Α Πλατείας Ψυχικού Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Β'

Α.Τ. Ψυχικού Πασχαλιάς 14

Ε.Λ.Τ.Α. Ψυχικού Μαραθωνοδρόμων 63

Καθολική Εκκλησία Αλ. Παπαναστασίου 11

Εκκλησία Αγίου Δημητρίου Λεωφόρος Δημοκρατίας 23



Έως 17/01 Παρασκευή

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
 Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

Οργανισμός: **OKAPA**

Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό παρουσιάζει την ατομική έκθεση της σύγχρονης Ελληνίδας σκηνογράφου-εικαστικού Μαρίας Χανιωτάκη με τίτλο «Τα Τέσσερα Στοιχεία». Η καλλιτέχνίδα παρουσιάζει μια σειρά έργων -μικτές συνθέσεις- με θέμα τα τέσσερα στοιχεία της Φύσης τα οποία και έρχονται σε διάλογο με την εγκατάσταση στο χώρο με τον τίτλο «η μικρή πόλη». Η έκθεση οργανώνεται από τον «Όργανισμό Κοινωνικής Αλληλεγγύης-Προστασίας Πολιτισμού και Αθλητισμού» του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού(Ο.Κ.Α.Π.Α.).

04/01 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Γ.Σ. ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗΣ
 Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694

Η ομάδα μας υποδέχεται τον Γυμναστικό Σύλλογο Ελευθερούπολης. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

05/01 Κυριακή, 17:30

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
 Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284

Ο Άρης Μπινιάρης, σκηνοθετεί μια παράσταση με μουσική, κίνηση και βασισμένους σε κείμενα, μαρτυρίες και άρθρα της εποχής αποδίδει των αγώνων του ανθρώπου ενάντια στη σκληριότητα και την μεγάλη του επιθυμία για ζωή και δημιουργία. Η παράσταση δίνεται στο Δημοτικό Θέατρο του Πειραιά, σε αυτό το κόσμημα της πόλης και μετά θα πάρουμε ένα σνακ στο φουαγιέ του θεάτρου που είναι ένα πανέμορφο μπιστρό του μεσοπολέμου (έξοδα ατομικά). Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501 6936 712 501.

10/01 Παρασκευή, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΩΝ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)
 Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107

Ο κος Κων/νος Κάππας καθηγητής ακτινοφυσικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, τμήμα Ιατρικής Φυσικής, θα μας μιλήσει για την επίδραση των ακτινοβολιών στο περιβάλλον και στην υγεία του σύγχρονου ανθρώπου. Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί στο Συμροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγίας Σοφίας 1, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6749 137.

11/01 Σάββατο, 17:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΣΚΟΥΠΑ» ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ ΓΚΛΟΡΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Μία ξεκαρδιαστική κωμωδία των Ρέππα/Παπαθανασίου, με επίκεντρο την εργαζόμενη γυναίκα που οφείλει να είναι συνεπής στην εργασία της και ταυτόχρονα μητέρα, σύζυγος και νοικοκυρά. Κόστος συμμετοχής 17€ (μεταφορικά και εισιτήρια). Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6745 135, 09:00-12:00.

11/01 Σάββατο, 18:00

ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ
ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗ ΣΜΥΡΝΗΣ κ.κ ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ
ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
 Χρυσοστόμου Σμύρνης 9, Νέο Ψυχικό

Σας προσκαλούμε, με μεγάλη χαρά, όπως παρευρεθείτε στην πρώτη κορυφαία εκδήλωση του συλλόγου μας για την νέα χρονιά. Στην αίθουσα δεξιώσεων «Αρχοντικό Gallery» στην Φιλοθέη, θα πραγματοποιηθεί η κοπή πίτας του συλλόγου μας, παρουσία του Μητροπολίτη Σμύρνης κ.κ Βαρθολομαίου. Χρόνια πολλά και Καλή χρονιά. Το Δ.Σ & η πρόεδρος Κωνσταντίνα Μακριντόση. Την εκδήλωση θα πλαισιώσει καλλιτεχνικά το παραδοσιακό σάχημα «σιμιγάδι». Η παρουσία σας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα. Για πληροφορίες και διάθεση προσκλήσεων, τηλ: 211 4004 988, 6932 425 409.

12/01 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου) -16ο ρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το 16ο ρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: Κυριακή 02/02/2020. www.zongolopoulos.gr.

13/01 & 03/02 Δευτέρα, 17:30

ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

14 & 28/01 Τρίτη, 19:00-20:30

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - 4ος ΚΥΚΛΟΣ

ΟΚΑΠΑ - ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Σπουροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Άλλος ένας χειμώνας γεμάτος Ιστορία και Πολιτισμό!
Για 4η συνεχή χρονιά, ο κ. Γιάννης Αντωνόπουλος, καθηγητής στο Paris I Sorbonne, στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, στο Κολέγιο κ.α., μας προσφέρει ευγενικά τις αμέτρητες γνώσεις του και τον πολύτιμο χρόνο του. Τα πεδία στα οποία θα κινηθούν φέτος οι διαλέξεις θα αφορούν στην τουρκική ιστορία και τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, από τον 13ο έως τον 20ο αιώνα. Η αναφορά στον Ελληνικό και Ευρωπαϊκό πολιτισμό θα καλύψει το διάστημα από τον 16ο έως τον 20ο αιώνα. Υπεύθυνη προγράμματος: Έλση Δημουλά, Δημ. Συμβούλος, αναπληρωματικό μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ. Πληροφορίες: Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485.

16/01 & 30/01 Πέμπτη, 17:30

ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ-ΜΙΚΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού, Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Κάθε 15 ημέρες στις 17:30 στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού, ο Διαλεκτικός όμιλος Ψυχικού διοργανώνει, ομιλίες, επικαιρότητα και μικρά θέματα. Πληροφορίες κα Αντωνακοπούλου, τηλ. 210 6980 982.

18/01 Σάββατο, 10:00

ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ ΚΑΙ ΦΑΓΗΤΟ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΜΠΑΦΙ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Θα ανεβούμε στον ωραίο δρυμό της Πάρνηθας, θα αναπνεύσουμε τον καθαρό αέρα, θα θαυμάσουμε την φύση και θα φάμε (έξοδα ατομικά) στο καταφύγιο Μπάφι ή στο εστιατόριο του Regency Casino Mont Parnes. Δηλώσεις και λεπτομέρειες στην κα Μιρέλλα Σαχπέρογλου, τηλ. 210 6892 686, 6979 755 256.

18/01 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Σ. ΔΙΑΓΟΡΑΣ ΔΡΥΟΠΙΔΕΩΝ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Διαγόρα Δρυοπιδέων. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

18/01 Σάββατο & 19/01 Κυριακή, 20:00-21:30

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ANIMALUS»

ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ
Θέατρο της Σχολής Μωραϊτή, Παπαναστασίου & Αγ. Δημητρίου, Ψυχικό

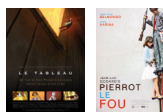


Μια κωμική παράσταση για τη σχέση του ανθρώπου με τη ζωή από το Θεατρικό Εργαστήριο Ενηλίκων Σχολής Μωραϊτή. Είσοδος: 5€. Πρεμιέρα Σάββατο 18/01.

18/01 Σάββατο, 18:00 & 20:00

ΔΙΗΜΕΡΟ ΓΑΛΛΟΦΩΝΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΟΥΡΣΟΥΛΙΝΩΝ - ΒΑΡΒΑΚΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ
Αίθουσα εκδηλώσεων Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών,
Ψυχάρη 10 Ν, Ψυχικό



Le tableau (0 πίνακας), 18:00-19:20

Ταινία κινουμένων σχεδίων για παιδιά και εφήβους.

Pierrot le fou (0 τρελός Πιερό), 20:00-21:55

Ταινία για ενήλικες, nouvelle vague, αστυνομικό.

Οι προβολές θα πραγματοποιηθούν στην Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό. **Υπό την αιγίδα του Γαλλικού Ινστιτούτου και του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.**

19/01 Κυριακή, 12:00, 18:00 & 20:00

ΔΙΗΜΕΡΟ ΓΑΛΛΟΦΩΝΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ

ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΟΥΡΣΟΥΛΙΝΩΝ - ΒΑΡΒΑΚΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ
Αίθουσα εκδηλώσεων Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών,
Ψυχάρη 10 Ν, Ψυχικό



Le roi et l'oiseau (0 βασιλιάς και το πουλί), 12:00-13:30

Ταινία κινουμένων σχεδίων για παιδιά.

Il était une forêt (Κάποτε υπήρχε ένα δάσος), 18:00-19:15

Ταινία για εφήβους και ενήλικες, documentaire.



Hippocrate, 20:00-21:45

Ταινία για εφήβους και ενήλικες, δραματική κωμωδία.

Οι προβολές θα πραγματοποιηθούν στην Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10, Ν. Ψυχικό. **Υπό την αιγίδα του Γαλλικού Ινστιτούτου και του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.**

19/01 Κυριακή, 15:00-19:30

ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ

ΟΚΑΠΑ-ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ
Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Μια κυριακάτικη απογευματινή βόλτα στο στολίδι του Φαλήρου! Σ' ένα χώρο όπου συναντάμε το πολιτισμό, την εκπαίδευση, τον αθλητισμό και την ψυχαγωγία. Θα περιηγηθούμε στις σύγχρονες εγκαταστάσεις της Εθνικής Βιβλιοθήκης, της Λυρικής Σκηνής καθώς και στο πάρκο 210 στρεμμάτων. Μόλις ολοκληρώσουμε τη βόλτα μας, θα απολαύσουμε το καφέ μας δίπλα στο κανάλι υπό τους ήχους μουσικών συγκροτημάτων. Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη Φιλίας και Δημιουργικής Ωριμότητας στο τηλ. 210 6778 166. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η μεταφορά θα γίνει δωρεάν από τον ΟΚΑΠΑ. Αναχώρηση από το ΜΕΟ στις 15:00.

21/01 Τρίτη, 11:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΓΙΟΡΤΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Ένας μικρός περίπατος στο Κατσιμίδη στην Πάρνηθα, με φαγητό και κόψιμο της πίτας. Έξοδα 10€ (μεταφορικά και αγορά πίτας). Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6745 135, 09:00-12:00.

23/01 Πέμπτη, 18:00

«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
Αδριανού 3, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6463 888



Βιβλίο: «Αιθιοπικά ή τα περί Θεαγέννην και Χαρίκλειαν», Συγγραφέας Ηλιόδωρος (300 μ.Χ.). Εκδόσεις «Άγρα». Μυθιστόρημα Αισθηματικό Εποχής. Εισπηγείται η Τοτό Παναγιώτου. «Ο Ηλιόδωρος έγραψε τον 3ο ή 4ο αιώνα μ.Χ. ένα ταξιδιωτικό παραμύθι για τον Θεαγέννη και την Χαρίκλεια. Η ζωή τους, μια περιπλάνηση με απίστευτες περιπέτειες σε στεριά και θάλασσα. Κυρίαρχο θέμα ο έρωτας. Κυρίαρχο δίδαγμα η ερωτική πίστη. Η εξαιρετική μεταφράστρια του βιβλίου λέει ότι, εκείνο που σαγηνεύει στα Αιθιοπικά, δεν είναι τόσο η μεγάλη περιπέτεια, όσο η ειδικότητά της. Ο Ηλιόδωρος συγκαταλέγεται μεταξύ των μεγαλύτερων επικών ποιητών της αρχαιότητας. Όμηρος, Βιργίλιος, Ηλιόδωρος. Μετά τις πολλές ποικίλες περιπέτειες, οι δυο νέοι φθάνουν στην Αιθιοπία και επί τέλους επέρχεται η δικαίωση...» www.elbi.gr - info@elbi.gr

23/01 Πέμπτη, 19:00

«Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΗΣ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Θα έχουμε στον χώρο μας ενδιαφέρουσα ομιλία της Χριστίνας Φίλιππα, βασισμένη στο βιβλίο της «Οδώνύμια Φιλοθέης, ιστορία καθ' όδον». Αποσπάσματα από το βιβλίο θα διαβάσει ο ηθοποιός Πέτρος Αποστολόπουλος. Προσέλευση: 18.30.



ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

25/01 Σάββατο & 26/01 Κυριακή, 10:00-18:00

ΗΜΕΡΕΣ ΚΟΥΜΠΑΡΑ «ΔΙΝΟΥΜΕ ΤΑ ΡΕΣΤΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΥΡΙΟ»

ΕΣΤΙΑ-ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΗΤΙΚΗ ΨΥΣΤΗΡΣΗ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Συγκεντρώνουμε όλοι μαζί, τους πηλίνους κουμπάρδες της Εστίας, Γονείς, εθελοντές, φίλοι, μέλη, γείτονες, δημότες θα δώσουν τα «ρέστα» τους για να υποστηρίξουν την Εστία και τη συνέχιση του δύσκολου έργου της στους ανθρώπους με νοητική υστέρηση. Παράλληλα, θα λειτουργήσει ένα πλούσιο bazaar με προσφορές σε είδη σπιτιού, διακοσμητικά, επώνυμα ρούχα και άλλα αξεσουάρ. Επιπλέον, θα είναι ανοικτό για όλους εσάς το εκθετήριο με τα χειροποίητα αντικείμενα του καθώς και ο φούρνος της Εστίας με τα ξεχωριστά σπιτικά κουλουράκια.



ΕΣΤΙΑ

25/01 Σάββατο, 10:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΕΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΓΟΥΛΑΝΔΡΗ ΣΤΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59 Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Στον μαγευτικό χώρο του Μουσείου, θα περιηγηθούμε στους ορόφους θαυμάζοντας τα μοναδικά έργα της Συλλογής και μετά θα απολαύσουμε τον καφέ και το γλυκό μας στον πανέμορφο χώρο του εστιατορίου. Τιμή 10€ (εισιτήριο Μουσείου και πούλμαν μεταφοράς). Αναχώρηση στις 09.30 από Μ.Ε.Ο. (25ης Μαρτίου 19 Νέο Ψυχικό). Δηλώσεις συμμετοχής στην Πρόεδρο του Συλλόγου κα Νατάσα Αγγελάκη, τηλ. 210 6748 761 και 6937 475 107.

25/01 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Ο. ΑΓΡΙΝΙΟΥ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αθλητικό Όμιλο Αγρινίου. Ελάτε να την ενισχύσουμε! Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

25/01 Σάββατο, 17:30-21:30

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ ΜΠΑΡΟΚ ΟΠΕΡΑΣ



ΟΚΑΠΑ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού, στο πλαίσιο του τρίμηνου αφιερώματος στον Χαίντελ, διοργανώνει Σεμινάριο Ερμηνείας Μπαρόκ Όπερας, υπό την καθοδήγηση της διεθνώς καταξιωμένης μεσόφωνου, Μαίρη-Ελεν Νέζρι. Στο πιάνο θα συνοδεύει η Τζούλη Καραλή. Το Σεμινάριο απευθύνεται σε σπουδαστές μονωδίας υψηλού επιπέδου (επιπέδου ανωτέρας και άνω), που ενδιαφέρονται να εξελίσουν την τεχνική τους και να γνωρίσουν από κοντά τις στιλιστικές ιδιαιτερότητες αυτής της συναρπαστικής ιστορικής περιόδου. Πέρα από τους σπουδαστές μονωδίας του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, στο Σεμινάριο μπορούν να λάβουν μέρος ενεργά έως 5 συμμετέχοντες, οι οποίοι θα πρέπει να έχουν στείλει ηλεκτρονικά την αίτησή τους στην γραμματεία του Ωδείου, μέχρι τις 8/1/2020. Η προς αξιολόγηση αίτηση θα πρέπει να συνοδεύεται από α) σύντομο βιογραφικό, β) βεβαίωση σπουδών και γ) την άρια επιλογής τους από την περίοδο του μπαρόκ. Οι συμμετέχοντες θα έχουν ανοικτό μάθημα περίπου 30' ενώ είναι ελεύθεροι να παρακολουθήσουν το μάθημα των υπολοίπων. Όσοι άλλοι επιθυμούν, μπορούν να παρακολουθήσουν το σεμινάριο ως ακροατές. Κόστος συμμετοχής εξωτερικών σπουδαστών: 30€. Κόστος συμμετοχής ακροατών: 10€ (ατελώς για τους καθηγητές και μαθητές του Ωδείου καθώς και για τους δημότες Φιλοθέης-Ψυχικού). Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με την Γραμματεία του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού στο τηλ.: 210 6752 550 και στο e-mail: dim-odeio@okapa.gr.

27/01 Δευτέρα, 19:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ - ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΧΕΝΤΕΛ

ΟΚΑΠΑ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση:



Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού, στο πλαίσιο του τρίμηνου αφιερώματος στη ζωή και το έργο του Χέντελ, υποσχεται μια ενδιαφέρουσα συναυλία με άριες και ντουέτα από τις δημοφιλέστερες όπερες και ορατόρια του μεγάλου συνθέτη. Την τάξη Μονωδίας της Λουντιμίλα Μπονταρένκο θα πλαισιώσουν καθηγητές και σπουδαστές άλλων τμημάτων του Δημοτικού Ωδείου.

31/ 01 Παρασκευή, 10:00-13:30

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ-ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166



Ξενάγηση στη σύγχρονη νομισματική και οικονομική ιστορία της Ελλάδας, από την εισαγωγή του πρώτου νεοελληνικού νομισματικού συστήματος το 1828 έως τη δημιουργία της ζώνης του ευρώ. Επίσης θα έχουμε τη δυνατότητα να επεξεργαστούμε τον ειδικά διαμορφωμένο χώρο των εφαρμογών με εκπαιδευτικά ηλεκτρονικά προγράμματα νομισματικής πολιτικής. Μετά την ξενάγηση θα έχουμε χρόνο για ένα καφέ στο κέντρο της Αθήνας. Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη Φιλίας και Δημιουργικής Ωριμότητας στο τηλ. 210 6778 166. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η μεταφορά θα γίνει δωρεάν από τον ΟΚΑΠΑ. Αναχώρηση από το ΜΕΟ στις 10:00.

31/01 Παρασκευή, 20:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΜΑΡΙΚΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο «ΧΩΡΑ» η Νένα Μεντή και ο Πέτρος Ζούλιας με ένα θίασο 10 ταλαντούχων ηθοποιών, συναντούν επί σκηνής την Μαρίκα Κοτοπούλη και ταξιδεύουν στον πολυδιάστατο και αντιφατικό κόσμο της. Κόστος συμμετοχής 17€ (μεταφορικά και εισιτήρια). Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6745 135. 09:00-12:00.

01/02 Σάββατο, 09:30-12:30

ΗΜΕΡΙΔΑ: ΒΙΒΛΙΑ & ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ: ΜΙΑ ΣΧΕΣΗ... ΖΩΗΣ

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Με μεγάλη χαρά προσκαλούμε τους γονείς και κηδεμόνες των παιδιών που φοιτούν στους Βρεφονηπιακούς και Παιδικούς Σταθμούς του ΟΚΑΠΑ, καθώς και κάθε ενδιαφερόμενο γονέα, επαγγελματία υγείας ή παιδείας, σε μια συζήτηση με θέμα την καλλιέργεια της αγάπης των μικρών παιδιών για τα βιβλία και την ανάγνωση! Θα συζητήσουμε πώς τα παιδιά προσχολικής ηλικίας «διαβάζουν» τον κόσμο αλλά και τον εαυτό τους μέσα από τις ιστορίες και τα παραμύθια, καθώς και πώς μπορούμε, ως γονείς και παιδαγωγοί, να τα διευκολύνουμε στις εξερευνητικές τους αυτές. Θα μιλήσουμε για τα πολλαπλά οφέλη της ενασχόλησης των παιδιών με το βιβλίο από τη βρεφική ηλικία, ενώ θα γνωρίσουμε και τα κριτήρια επιλογής κατάλληλων βιβλίων για παιδιά 0-4 ετών. Συνοδοιπόροι μας σε αυτό το ταξίδι θα είναι η κ. Μπούρη Μαρία, Παιδίατρος και Συνεργάτης του ΟΚΑΠΑ, η κ. Σοφία Γρηγορίου, μεταφράστρια Παιδικής Λογοτεχνίας και η κ. Άλκηστη Χρονάκη, Εκπαιδευτικός, μέλη του Συλλόγου «Διαβάζοντας Μεγαλώνω». Σημ.: Θα ακολουθήσει (13:00-14:30) εξειδικευμένο σεμινάριο για το προσωπικό των Παιδικών Σταθμών του ΟΚΑΠΑ, με εισηγήτρια την κ. Αίγλη Μπρούσκου, Κοινωνική Ανθρωπολόγο. Πληροφορίες: Μαρία Παλαιοθοδώρα τηλ. 210 6822 274.

01/02 Σάββατο, 10:00-14:00

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΜΕ ΘΕΜΑ «ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»

ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Θέατρο Σχολής Μωραΐτη, Παπαναστασίου & Αγ. Δημητρίου, Ψυχικό

Ημερίδα για τη Διαφορετικότητα στο σχολικό περιβάλλον, επειδή κάθε παιδί είναι διαφορετικό και μαθαίνει με διαφορετικό τρόπο. Είσοδος ελεύθερη.

02/02 Κυριακή, 12:00

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ ΑΘΗΝΩΝ & ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

Λέσχη Αξιωματικών, Βασιλίσσης Σοφίας και Ρηγίλλης

Με μια πατροπαράδοτη παραδοσιακή εκδήλωση, ο Σύνδεσμος Απόστρατων Αξιωματικών Ελληνικού Στρατού Αθηνών και Προαστίων, θα κόψει την πρωτοχρονιάτικη πίτα του. Brunch-Παραδοσιακή μουσική. 12€ το άτομο.

04/02 Τρίτη, 18:30

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761 & 6937 475 107



Το παράρτημα Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, στηρίζοντας το λογοτεχνικό εγχείρημα του συγγραφέα Γεωργίου Αθανασιάδη, σας καλεί στην παρουσίαση του βιβλίου του «Ξεγελώντας το θάνατο», που αποτελεί όχι απλά την αυτοβιογραφία του καρκινοπαθούς συγγραφέα, αλλά εξυμνεί τον αγώνα του θνητού ανθρώπου ενάντια στη ματαιότητα της ζωής. Για το βιβλίο και την προσωπικότητα του συγγραφέα θα μιλήσει η κα Νίκη Αγκνάντη, πρόεδρος του παραρτήματος Ιωαννίνων, της Ε.Α.Εταιρείας, τέως αντιπρύτανης, ομότιμος καθηγητής παθολογικής-ανατομικής της Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Η παρουσίασας θα μας τιμήσει ιδιαίτερα. Η Πρόεδρος του παραρτήματος Ε.Α.Ε., Νατάσα Αγγελάκη. Η παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί στο Σπουροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, Αγίας Σοφίας 1, Ν. Ψυχικό, τηλ. 210 6749 137.

06/02 Πέμπτη, 17:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

«ΣΜΥΡΝΗ ΣΑΛΟΝΙΚΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στον Ελληνικό Κόσμο, η παράσταση αποτελεί την συνέχεια του έργου «Σμύρνη μου αγαπημένη» και ακολουθεί την πορεία της ζωής των ηρώων που επέζησαν της μικρασιατικής καταστροφής στην νέα τους πατρίδα την Θεσσαλονίκη. Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 6745 135, 09:00-12:00.

Δευτέρα, Τετάρτη & Παρασκευή, 10:00-12:00

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ

Τα μαθήματα ενίσχυσης της μνήμης και νοητικής ενδυνάμωσης για το Alzheimer θα ξεκινήσουν τον Ιανουάριο. Πότε: Δευτέρα: 10:00-12:00 Φιλοθέη, Τετάρτη & Παρασκευή: 10:00-12:00 Κ.Α.Π.Η, Ψυχικό. Πληροφορίες: Δ/νση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, τηλέφωνα 213 2014 650.



ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Το περιφερειακό τμήμα χορού του Λύκειου των Ελληνίδων Φιλοθέης-Ψυχικού, υπηρετώντας έναν από τους κύριους στόχους του, αυτόν της διατήρησης και της διάδοσης της ελληνικής πολιτιστικής κληρονομιάς, οργανώνει μαθήματα ελληνικού παραδοσιακού χορού για όλες τις ηλικίες. Τμήματα Παιδικά-Εφηβικά και Ενηλίκων. Τα μαθήματα ελληνικών παραδοσιακών χορών, πραγματοποιούνται στο κτήριο Μπενετατού (Δρόση και Δροσίνη), κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Τηλ.: 210 6745 135.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού

Βεκιάρη 11, Φιλοθέη, τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761

www.okapa.gr, email: okapa@okapa.gr

www.facebook.com/okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043 email: okapa@okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ



- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα**, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών Δευτ. - Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών Δευτ. - Τρ. - Πेम.: 14:00-15:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο**, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00 Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών Δευτ. - Παρ.: 15:00-21:30, Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών Δευτ. - Τετ.: 17:00-20:00
- ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών Δευτ. - Παρ.: 15:30-19:30 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό)**, γυναίκες & άνδρες Δευτ. - Παρ.: 08:00-21:30 Σαβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, γυναίκες & άνδρες Δευτ. - Τρ. - Πेम.: 20:00-21:00
- ➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική) Δευτ. - Τετ. - Παρ.: 10:30-11:30
- ➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας**, γυναίκες & άνδρες Τρ. - Πέμπτη 11:00-13:00
- ➔ **Γιόγκα**, γυναίκες & άνδρες Δευτ. - Τετ.: 20:00-21:30
- ➔ **Τένις**, γυναίκες & άνδρες Δευτ. - Παρ.: 19:30-21:30 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων σε τμήμα**, γυναίκες & άνδρες Δευτ. - Παρ.: 20:00-21:00

Σημείωση: ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΘΑ ΞΕΚΙΝΗΣΟΥΝ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΠΕΡΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ.

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073 www.okapa.gr και email: okapa@okapa.gr Όρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ.-Παρ.: 08:00-16:00 και Σάββατο από 08:00-15:00 Όρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

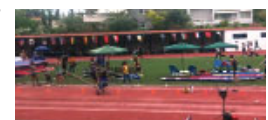
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»

Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00

Τρ., Πेम. 09:00 - 10:00





ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Νέα Ηλεκτρονική Διεύθυνση Καταλόγου Βιβλιοθήκης: <https://psychikolib.openabekt.gr/>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα τηλ. 210 6724 307, 210 6773 485 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

11/01 & 25/01 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»

Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη



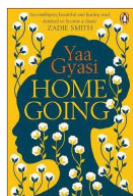
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

15/01 Τετάρτη, 18:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel

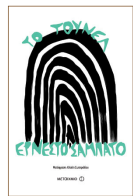


The book that we will discuss is «Homegoing» by Yaa Gyasi. Effia and Esi: two sisters with two very different destinies. One sold into slavery; one a slave trader's wife. The consequences of their fate reverberate through the generations that follow. Taking us from the Gold Coast of Africa to the cotton-picking plantations of Mississippi; from the missionary schools of Ghana to the dive bars of Harlem, spanning three continents and seven generations, Yaa Gyasi has written a miraculous novel – the intimate, gripping story of a brilliantly vivid cast of characters and through their lives the very story of America itself. Epic in its canvas and intimate in its portraits. Homegoing is a searing and profound debut from a masterly new writer.

22/01 Τετάρτη, 18:00

ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι το «Το τούνελ» του Ερνέστο Σάμπato. «Όλοι ξέρουν ότι σκοτώσα τη Μαρία Ιριμπάρνε Χάντερ. Όμως κανείς δεν ξέρεi πώς τη γνώρισα, ποια ήταν ακριβώς η σχέση μεταξύ μας και πώς μου μπήκε η ιδέα να τη σκοτώσω. Θα προσπαθήσω να τα διηγηθώ όλα αμερόληπτα γιατί, αν και υπέφερα πολύ εξαιτίας της, δεν έχω την ανόητη αξίωση να είμαι τέλειος». Ο Ερνέστο Σάμπato (1911-2011), μάεστρος της γλώσσας, αλλά και βαθύς γνώστης της ψυχολογίας και της ψυχανάλυσης, θεωρείται ίσως ο μεγαλύτερος σύγχρονος συγγραφέας της Αργεντινής και ένας από τους σημαντικότερους της Λατινικής Αμερικής. Στο αριστουργηματικό μυθιστόρημά του Το τούνελ αφηγείται μια καταστροφική ιστορία έρωτα, πάθους και ζήλιας που καταλήγει στο έγκλημα.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. & Σάβ.: 10:00-15:00,

Τρ. - Παρ.: 09:00-19:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 08:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Νέστωρ Ταϊνλωρ

ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ⇒ Πιάνο
- ⇒ Έγχορδα: Βιολί, βιόλα, βιολοντσέλο, Κοντραπάσο.
- ⇒ Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα..
- ⇒ Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα.
- ⇒ Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο.
- ⇒ Μονωδία
- ⇒ Κρουστά
- ⇒ Βυζαντινή Μουσική
- ⇒ Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα.
- ⇒ Σύνθεση
- ⇒ Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανολογία, Παιδική Χορωδία.

ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ⇒ Jazz Πιάνο
- ⇒ Αρμόνιο
- ⇒ Jazz Σαξόφωνο
- ⇒ Ηλεκτρική Κιθάρα
- ⇒ Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο
- ⇒ Drums
- ⇒ Τραγούδι
- ⇒ Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.)

ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

- ⇒ Μπουζούκι
- ⇒ Μπαγλαμάς
- ⇒ Τζουράς

ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ

(Ομαδικό Μάθημα)

- ⇒ Μουσική Προπαιδεία (από 3 έως 4 χρονών)
- ⇒ Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 5 χρονών)
- ⇒ Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 5 έως 6 χρ.)



Πληροφορίες/εγγραφές: Γραμματεία Ωδείου, τηλ.: 210 6752 550

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ

Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό (έναντι Αθλητικού Κέντρου), τηλ.: 210 6778 166

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ & ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



⇒ Μαθήματα Ζωγραφικής, Δευτέρα & Τετάρτη: 10:00-12:00



⇒ Μαθήματα Γυμναστικής, Τρίτη & Πέμπτη: 11:00-12:00

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797

Email: info@dikefips.gr

www.dikefips.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιαρέλλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➤ Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android

Δευτέρα & Τετάρτη (Προχωρημένοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00, 12:00-14:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Τρίτη & Παρασκευή (Αρχάριοι - ομάδες των 5)

10:00-12:00 & 17:00-19:00 (Υπολογιστές)

12:00-14:00 & 15:00-17:00 (Κινητά/Tablet)

Πέμπτη (Μάθημα αναπλήρωσης)

10:00-14:00



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➤ Ζωγραφική

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,

Παρ.: 10:00-13:00

➤ Κίνηση και Ευεξία (Pilates)

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,

Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,

Δευτ. Τετ. & Πέμ.: 19:00-20:00,

Τα τμήματα είναι μεικτά.



➤ Μπάλα

Δευτ.: 20:00-21:00

➤ Barre à Terre

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30

Τετ.: 20:00-21:00

➤ Σωματική Αρμονία (Yoga)

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:30

Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:30



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➤ Ζωγραφική

Για παιδιά και εφήβους

Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30

Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00

Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➤ Αυτοσχέδιο Musical

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00

Για παιδιά 8-12 ετών, Τετ.: 17:00-18:00



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➤ Μαθήματα Ζωγραφικής

Τμήμα ενηλίκων: Δευτ. & Πέμ.: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά:

Α' τμήμα: 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00

Β' τμήμα: 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00

Γ' τμήμα: 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➤ Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς

Παρ.: 19:00-20:30

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολλάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 29/10/19.





Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς
και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ

(έναρξη 7/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού. Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.



⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 16/9/2019 - 15/6/2020)

Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του

τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 14/9/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00.

Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

⇒ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 16/9/2019 - 19/6/2020)

Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

⇒ BEACH RACKETS

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6743 911.

⇒ ΒΟΛΕΪ

(έναρξη 1/10/2019 - 15/6/2020)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο άθλημα Βόλεϊ (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). 2 φορές την εβδομάδα. **Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6718 229.

⇒ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Στίβο Γυμνασίου-Λυκείου & στο ανοιχτό γήπεδο Παπαναστασίου με κάρτα αθλούμενου (20€/χρ ενήλικες, 10€/χρ παιδιά).

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο ίδιο άθλημα]

Σας περιμένουμε!

Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psichikobc) και στο Twitter (@psichikoBC)



Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ

Τα μαθήματα ξιφασκίας γίνονται στο Αθλητικό κέντρο του Νέου Ψυχικού. **Τμήματα:** Μίνι ξιφασκία από 5 ετών, προ αγωνιστικό 7-10 ετών, αγωνιστικό και ενηλίκων. Τηλ. επικοινωνίας: 6988 125 325, κα Ζάχου Δήμητρα.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, Τηλ. 213 2014 600

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κίοσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 210 6724 137, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911

BEACH RACKETS, Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 210 6743 911.

Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αθλητικό Κέντρο Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6988 125 325.

Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychichochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες στον έφορο του ομίλου στο 6972 252 954, 18:00-21:00. www.skakioraf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΗΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα στις 20:00, στο ενιαίο λύκειο Νέου Ψυχικού.

Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΙΑΝΟΥ - ΑΡΜΟΝΙΟΥ:** Διδασκαλία Βασιλική Τσιμπούκη, τηλ. 6932 211 441. **ΙΔΡΥΣΗ ΧΟΡΩΔΙΑΣ:** Μαθήματα ορθοφωνίας με παραδοσιακά και έντεχνο ρεπερτόριο. Διδασκαλία Νεκτάριος Χατζηδάκης, τηλ. 6972 002 607.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611.

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΞΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Επικοινωνία: κα Λένα Δρομάζου, Πρόεδρος, τηλ. 6936 712 501.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: κα Αντωνάτου, 210 6980 982.

ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonao.wordpress.com.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΧΟΡΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 5/10/19 έως την 6/6/20, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6715 064 - Παλιό Ψυχικό, τηλ. 210 7210 919 - Φιλοθέη, τηλ. 210 6800 454, 210 6800 553.

ΑΝΕΡΑ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: Παναγιώτης Ριζόπουλος, Πρόεδρος 6980 310 162. **1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Τσουκαλά, Αρχηγός Συστήματος, στο 6975 776 511.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Λάιου Μαρία, Αρχηγός Συστήματος, στο 6947 914 773.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: ttpsychiko@seo.gr.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ. 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή **Νέου Ψυχικού:** οδός Υψηλάντου, από 2/12/2019 έως 29/2/2020

ΕΥΧΕΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Χρόνια πολλά σε όλους!

Το 2020 ας είναι μια χρονιά χαράς
και ευημερίας για όλους μας!

Μια χρονιά ελπίδας, δημιουργίας
και συνεχόμενης προόδου.

Μπροστά μας ανοίγεται μια νέα δημιουργική
περίοδος για το Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού.

Υποδεχόμαστε το νέο χρόνο
με αισιοδοξία και αυτοπεποίθηση!

Το Προάστιό μας αξίζει να αποτελέσει
πρότυπο ομορφιάς, ευημερίας,

οργάνωσης και αποτελεσματικότητας,

πρότυπο για όλους τους υπόλοιπους Δήμους!

Ενός Δήμου που αξίζει κανείς να ζει!

Αυτός είναι ο στόχος μας και γι' αυτόν εργαζόμαστε.

Είμαι βέβαιος ότι με την καλή συνεργασία όλων μας,

θα γίνουν πολλά βήματα μπροστά!

Το ξεκίνημα αυτής της νέας δεκαετίας

ας σηματοδοτήσει μια νέα περίοδο

γεμάτη όνειρα και ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο!

Εύχομαι στον καθένα σας ξεχωριστά

υγεία, ευτυχία και ευημερία

σε εσάς και στις οικογένειές σας!

Ευτυχισμένος και χαρούμενος ο νέος χρόνος!

Με αγάπη

Δημήτρης Γαλάνης

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

