



εν  
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Απρίλιος 2019

01/04 & 15/04 Δευτέρα, 10.30-13.00

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΞΕΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΖΩΓΡΑΦΟΙ»**  
 ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
 Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033



Από τον Φεβρουάριο, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού υποδέχεται έξι μεγάλους ζωγράφους: **Γκυσταβ Κλίμτ, Πάμπλο Πικάσο, Αμεντέο Μοντιλιάνι, Φρίντα Κάλο, Ρενέ Μαγκρίτ, Σαλβαδόρ Νταλί.** Σε αυτό το πρόγραμμα οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την ζωή και την τέχνη των μεγάλων δημιουργών. Βασικός σκοπός του μαθήματος είναι να γνωρίσουμε τα χαρακτηριστικά έργα των δημιουργών, να ανακαλύψουμε τα ερεθίσματα που τους ώθησαν να διαμορφώσουν και να εξελίξουν την τέχνη τους, αλλά και να εκφραστούν δημιουργικά μέσα από τα δικά τους έργα, εξερευνώντας σκέψεις και συναισθήματα. **5η συνάντηση: Ρενέ Μαγκρίτ. 6η συνάντηση: Σαλβαδόρ Νταλί.** Πληροφορίες στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκαρέλη 11, τηλ. 210 6822 217, ώρες 09:00-15:00 και στο e-mail: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου.**

01/04, 08/04 Δευτέρα & 18/04 Πέμπτη, 17:30-21:00

**«Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ 1821: ΕΝΑ ΔΥΣΚΟΛΟ ΕΓΧΕΙΡΗΜΑ ΜΙΑΣ ΠΕΡΙΠΛΟΚΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ»**  
 ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
 Γ.Ε. Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15



Μαθήματα Ιστορίας με τη **Μαρία Ευθυμίου, Αν. Καθηγήτρια Ιστορίας του Ε.Κ.Π. Αθηνών.** Οργάνωση: **Κατερίνα Πετρίτσι-Μουράντ, Αντιδήμαρχος.** Πληροφορίες στο e-mail: k.petritsi@0177.syzefxis.gov.gr. **Είσοδος ελεύθερη.**

01/04 Δευτέρα, 17:30

**ΣΟΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ**  
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135  
 Τακτική συνάντηση των μελών του ομίλου.

01/04 Δευτέρα, 19:00

**ΤΑ ΑΛΥΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΛΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ;**  
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
 Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
 Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Ποιος μπορεί να πει ότι στη ζωή του δεν βρέθηκε αντιμέτωπος με προβλήματα; Έχουν τα μαθηματικά πρόταση για την αντιμετώπιση των προβλημάτων της καθημερινότητας. Τα «άλυτα» μαθηματικά προβλήματα που διατυπώθηκαν και λύθηκαν από τους προγόνους μας, εκπέμπουν μηνύματα λύσης των δικών μας προβλημάτων; Απαντήσεις στα ερωτήματα αυτά θα προσεγγίσει η διάλεξη που θα γίνει από το Διευθυντή του Γυμνασίου Νέου Ψυχικού Δρ. **Κιουλάφα Εμμανουήλ.**



02/04 Τρίτη, 19:00

**ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΟ ΜΑΛΕΒΙΤΣΗ**  
 ΟΚΑΠΑ  
 Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
 Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Το «**ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ**» συνεχίζει με την τιμητική εκδήλωση για τον **Χρήστο Μαλεβίτη**. Στο πλαίσιο κύκλου ομιλιών στη μνήμη του συγγραφέα (1927-1997), ο «**Σύνδεσμος Φίλων Χρήστου Μαλεβίτη**» θα πραγματοποιήσει εκδήλωση με γενικό θέμα «**Παιδεία και εκπαίδευση στο έργο του Χρήστου Μαλεβίτη**»». Εισηγητές θα είναι οι **Σπύρος Α. Γεωργίου** με θέμα «**Η φιλοσοφία της παιδείας στη σκέψη του Χρήστου Μαλεβίτη**»», **Ανδρέας ΓΡ. Κανδαράκης** με θέμα «**Ο πυρηνικός δεσμός δασκάλου-μαθητή στο στοχασμό του Χρήστου Μαλεβίτη**» και ο **Κωνσταντίνος Ι. Βαμβακάς** με θέμα «**Η καθοριστική σημασία της κριτικής σκέψης σε κρίσιμους καιρούς**».

02/04 & 16/04 Τρίτη, 20:00

**ΘΕΑΤΡΟΜΑΘΕΙΑ**  
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



**Θεατρικό Σπουδαστήριο** που στοχεύει να «ξεναγήσει» στα «πριν» κάθε παράστασης και στην όλη προετοιμασία πριν από τη θεατρική Πράξη. Ασκήσεις ορθοφωνίας, κίνησης, υποκριτικής, και αυτοσχεδισμού, αλλά και θεατρικό Αναλόγιο, που προσφέρεται ιδιαίτερα για μία αυθεντική γνωριμία με τα θεατρικά κείμενα και αναδεικνύει τη ζωντάνια και την ιδιαιτερότητα της γραφής τους, πριν από τη μεσολάβηση του φίλτρου του σκηνοθέτη επάνω στη σκηνή. Οργάνωση-συντονισμός: **Χρήστος Σούπος.** Δεκτοί και δεκτές όσοι και όσες ενδιαφέρονται σοβαρά για το θέατρο. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**

04/04 Πέμπτη, 17:30

**ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**  
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
 Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135  
 Τακτική συνάντηση των μελών του ομίλου.

04/04 Πέμπτη έως και 19/04 Παρασκευή, 19:00

**ΕΚΘΕΣΗ ΕΙΚΑΣΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**  
 ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ  
 Κοκκώλη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό, φιλοξενεί την ετήσια έκθεση του Εικαστικού Εργαστηρίου του Κέντρου Νεότητας Φιλοθέης, με υπεύθυνο καθηγητή τον διακεκριμένο ζωγράφο **Ανδρέα Δεβετζή,** στην οποία και θα εκτεθούν τα έργα από το τμήμα ενηλίκων και των τριών παιδικών τμημάτων. Η έκθεση θα διαρκέσει έως 19 Απριλίου. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου.**

05/04, 12/04 & 19/04 Παρασκευή, 10:00-12:00

**ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ & ΦΤΙΑΧΝΟΥΜΕ ΜΟΝΕΣ ΜΑΣ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΗΜΑΤΑ**  
 ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ  
 Ρήγα Φεραίου 38, Νέο Ψυχικό τηλ.: 210 6778 166

Σας περιμένουμε κάθε Παρασκευή στη Λέσχη Φιλίας, να πιούμε τον καφέ μας και να περάσουμε 2 ώρες δημιουργικά, μιας που η κ. **Κέλλυ Μαστοράκου** θα μας μάθει να φτιάχνουμε χειροποίητα αζεσουάρ. Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη Φιλίας στο τηλ. 210 6778 166. Οργάνωση: **Νατάσα Αγγελάκη, μέλος Δ.Σ. ΟΚΑΠΑ, Αντιδήμαρχος** τηλ. 6937 475 107.

05/04 Παρασκευή, 15:30

**Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ  
 Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)  
 Στο **Μοναστήρι Αγίου Ιωάννη του Προδρόμου** στα Μέγαρα.



06/04 Σάββατο, 08:30

**ΕΚΔΡΟΜΗ: ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ-ΜΕΓΑ ΣΠΗΛΛΑΙΟ**  
 ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
 Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284

Θα επισκεφτούμε την «**Μονή του Μεγάλου Σπηλαίου**». Θα προσκυνήσουμε την εικόνα της **Παναγίας της Μεγαλοσπηλιώτισσας,** φιλοτεκνημένη από τον ευαγγελιστή Λουκά. Κατόπιν θα συνεχίσουμε για τα Καλάβρυτα. Το φαγητό μας θα το απολαύσουμε στο ορεινό χωριό **Ζαχλωρού.** Στην επιστροφή θα σταματήσουμε στα Ίσθμια, στο ξενοδοχείο «**Kalamaki Beach Resort**», όπου η ιδιοκτήτρια κα Σταθοπούλου, νέο μέλος της Λέσχης μας, θα μας προσφέρει τον απογευματινό καφέ. Δηλώσεις στην κα **Μιρέλλα Σαχπέρογλου** στα τηλ. 210 6892 686, 6979 755 256. Τιμή: **20€.** Αναχώρηση από τη Λέσχη 08:30.

06/04, 13/04 & 20/04 Σάββατο, 12:00-14:00

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΡΙΝΝΑΣ»**  
 ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
 ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
 Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Παλλαπλών Χρήσεων  
 Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Κάθε μήνα η εικαστικός **Κορίννα Κώστα** επιλέγει ένα θέμα και τα παιδιά, **από 3-10 χρονών,** το αποδίδουν ελεύθερα. Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com.

06/04, 13/04 & 20/04 Σάββατο, 17:00-20:30

**ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Θεατρικό παιχνίδι & πρόβες για το ανέβασμα παραστάσεων από 3 ομάδες παιδιών που χωρίζονται ηλικιακά. Πληρ.: stekitoupaidiou@gmail.com ή στο 6945 297 974.



06/04 Σάββατο, 18:00

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «ΕΓΚΛΗΜΑ ΣΤΟ ORIENT EXPRESS»**

**ΤΗΣ ΑΓΚΑΘΑ ΚΡΙΣΤΙ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΜΙΝΩΣ  
Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Θα παρακολουθήσουμε την εξαιρετική παράσταση, με ένα θίασο 11 πρωταγωνιστών, στο **Θέατρο Κάτιας Δανδουλάκη**. Τιμή **20€** (εισιτήριο & πούλμαν). Αναχώρηση ώρα 17:00 από Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19 Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες κρατήσεις: **Νατάσα Αγγελάκη**, μέλος Δ.Σ. ΟΚΑΠΑ, Αντιδράμαρχος, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

07/04 & 21/04 Κυριακή, 11:00-14:00

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ: «ΕΛΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ... ΣΕΦ»**

ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Ο **Mr. Crumble Δημοσθένης Ασμάκος** έρχεται στο «ΣΤΕΚΙ» και φτιάχνει με παιδιά και γονείς γλυκά που όλοι αγαπάμε!!! 3 γκρουπ χωρισμένα ηλικιακά: **6-8 χρ., 9-11 χρ. και 12-14 χρ.** Στα γκρουπ μπορεί να συμμετάσχει και ο ένας από τους δυο γονείς. Σημ: Crumble Bakeshop, Θεμιστοκλέους 72, Πλ. Ελευθερίας, Νέο Ψυχικό. Κρατήσεις μέσω e-mail: stekitoupaidiou@gmail.com.



07/04 Κυριακή, 12:00

**ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου)  
-1δρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210

Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επίσης **Σάββατο 6 & Κυριακή 7/4**, το Ίδρυμα συμμετέχει στη δράση «Open House Athens 2019» και θα είναι επισκέψιμο από τις 11:00-15:00, για δωρεάν ξενάγησεις. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: **Κυριακή 05/05/2019**. [www.zongolopoulos.gr](http://www.zongolopoulos.gr).



07/04 & 21/04 Κυριακή, 17:30-19:00

**«ΜΙΚΡΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ... ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ!»**

ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

**Κύκλος 5 συναντήσεων για μαθητές ΣΤ' δημοτικού & Α' γυμνασίου**  
Η φιλόλογος-εκπαιδευτρια ρητορικής και δημιουργικής σκέψης **Βάλια Λουτριανάκη** και η **Ερευνητική Παιδαγωγική Ομάδα «Σείριος»**, διοργανώνουν εργαστήρια σε μορφή σεμιναρίου, με θέμα τον **Λόγο**, την **Σκέψη** και την **Έκφραση** για μαθητές 7-13 ετών. Περιορισμένος αριθμός θέσεων. 2 συναντήσεις τον Απρίλιο και 3 τον Μάιο. Κρατήσεις μέσω e-mail: stekitoupaidiou@gmail.com.



08/04 Δευτέρα, 10:30-12:30 & 10/04 Τετάρτη 17:00-19:00

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ, ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033

Γνωριμία με τις βασικές αρχές, τα είδη της λογοτεχνίας και της δημιουργικής γραφής. Ενδεικτικά: Φόρμα (θέμα, πλοκή, χαρακτήρες,) • Μορφή (λέξεις, ύφος, δομή) • Αφήγηση και διάλογος • Ασκήσεις αυτόματης γραφής • Διόρθωση και επιμέλεια • Ανατροφοδότηση στην δουλειά άλλων συμμετεχόντων. Πληροφορίες: ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρη 11, τηλ. 210 6822 217, 09:00-15:00 και e-mail: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου**.



08/04 Δευτέρα, 18:30

**ΟΜΙΛΙΑ: Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ**

ΟΚΑΠΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ομιλήτρια η ψυχολόγος ψυχοθεραπεύτρια κα **Μαρία Κορρέ**. Στην παρούσα ομιλία θα συζητηθούν οι κύριες πηγές και αιτίες άγχους στην καθημερινή μας ζωή, καθώς και οι τρόποι αντιμετώπισης, διαχείρισης και πρόληψης του άγχους, της αγωνίας και των φόβων μας. Συντονίζει η κα **Άννα Κούμπα**, Αντιπρόεδρος ΟΚΑΠΑ.



08/04 Δευτέρα, 20:30

**ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΑΦΗΓΗΣΗΣ: «ΤΟ ΦΑΝΤΑΣΜΑ ΤΗΣ ΟΠΕΡΑΣ»**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Μια παράσταση που, μέσα της, μπλέκονται αρμονικά η αφήγηση, το θέατρο και η μουσική. Αφήγηση: **Σμαράγδα Αποστολάτου**. Μουσική/Τραγούδι: **Άννα Κατσούλη**. Συμπράττει ο μουσικοσυνθέτης **Βασίλης Κατσούλης**. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**



09/04 Τρίτη, 19:00

**«ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ»: ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**

ΟΚΑΠΑ  
Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



**Οικονομία και Κοινωνία κατά την μακρά περίοδο της γεωγραφικής ολοκλήρωσης του Ελληνικού Κράτους (1830-1922)**  
Το «ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ» συνεχίζει με διαλέξεις οικονομίας. Ο οικονομολόγος, συγγραφέας και καθηγητής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο **Κώστας Μελάς**, μέσα από τις ομιλίες του θα μας αναλύσει την οικονομική, κοινωνική και πολιτική πορεία της Ελλάδας από τη περίοδο της γεωγραφικής ολοκλήρωσης του ελληνικού κράτους (1830) έως και σήμερα.



10/04 Τετάρτη, 20:30

**ΑΡΩΜΑ ΒΕΡΣΑΛΛΙΩΝ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



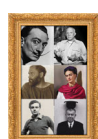
Έργα των Francois Couperin, Marin Marais, Jean-Baptiste Lully κ.α., θα ερμηνεύσει το ελληνικό σύνολο μπαρόκ με όργανα εποχής. Ο βελούδινος ήχος του φλάουτου (**Αντιγόνη Τσάλλα**), σε συνδυασμό με τον αισθησιακό ήχο του μπαρόκ βιολιού (**Γιώργος Σαμοϊλής**), τον εσωτερικό ήχο της βιόλα ντα γκάμπα (**Άγγελος Ρεπαπής**) και τον κρυστάλλινο ήχο του τσέμπαλου (**Κατερίνα Κτώνη**), υπόσχονται μια ξεχωριστή βραδιά με «**άρωμα Βερσαλλιών**» της εποχής του Βασιλιά Ηλίου. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**



11/04 & 18/04 Πέμπτη, 16:30-19:00

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΞΕΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΖΩΓΡΑΦΟΙ!»**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033



**ΝΕΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ ΤΜΗΜΑΤΑ.**  
**1η συνάντηση:** Γκούσταβ Κλίμτ. **2η συνάντηση:** Πάμπλο Πικάσο.  
Πληροφορίες στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρη 11, τηλ. 210 6822 217, ώρες 09:00-15:00 και στο e-mail: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου**.



11/04 Πέμπτη, 19:00

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΣ ΒΑΣΩΣ ΚΩΣΤΑΡΙΑΔΗ «ΤΟ ΤΕΡΠΙΝΟ ΜΕΤΑ ΤΟΥ ΩΦΕΛΙΜΟΥ»**

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
Παλιό Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγιά 31

Προλογίζει η Αντιδράμαρχος **Κατερίνα Πετρίτση-Μουράντ**. Συντονίζει η Πρόεδρος της Μορφωτικής & Πολιτιστικής Λέσχης **Λένα Δρομάζου**. Παρουσίαση του βιβλίου από τη συγγραφέα **Μαρία Ρουσοπούλου**. Ανάγνωση αποσπασμάτων από την ηθοποιό **Κατερίνα Αποστόλου**. Μουσικά ακούσματα από τις **Αργυρώ Χατζοπούλου**, **Βιολί & Νικόλ Καραλή**, πιάνο.

**12/04 Παρασκευή, 10:30**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΚΑΛΑΜΟ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 315



Όμορφο και πολυδιάστατο πρωινό. Μετάβαση στον Κάλαμο για τη ακολουθία των τελευταίων χαιρετισμών στο Μοναστήρι των Εισοδείων. Θα προηγηθεί ξενάγηση στον Αρχαιολογικό χώρο του Αμφιάρειου και μεσημεριανό γεύμα σε παραλιακή ταβέρνα (έξοδα ατομικά). Κόστος συμμετοχής: **15€** (μεταφορικά και ξενάγηση). **Δηλώσεις συμμετοχής έως 8 Απριλίου.**



**12/04 Παρασκευή, 13/04 Σάββατο & 14/04 Κυριακή, 20:30**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ-ΜΑΥΡΗ ΚΩΜΩΔΙΑ:**

**«Η ΤΕΛΕΤΗ» ΤΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΜΑΤΣΗ**

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ «ΘΕΑΣΙΣ»  
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Η θεατρική ομάδα «Θέασις» του Νέου Ψυχικού, δραστηριοποιείται για τρίτη συνεχόμενη χρονιά και ανεβάζει φέτος την μαύρη κωμωδία «Η τελετή». Σκηνοθεσία: **Χρήστος Γαλάνης**. Σκηνικά-κοστούμια: **Ηρώ Παπακάστα**. **Είσοδος δωρεάν.**

**13/04 Σάββατο έως και 23/04 Μεγάλη Τρίτη**

**ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΑΓΟΡΑ ΣΤΗΝ ΕΣΤΙΑ**

ΕΣΤΙΑ  
Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Χειροποίητες λαμπάδες, όμορφες πασχαλινές συνθέσεις, ξύλινα και πάνινα διακοσμητικά, σπιτικά κουλουράκια, τσουρέκια, γλυκά του κουταλιού, μαρμελάδες, λικέρ καθώς και χειροποίητα ζυμαρικά ετοιμάστηκαν για όλους εσάς. **Ελάτε κοντά μας και γεμίστε το πασχαλινό καλάθι σας με δημιουργίες αγάπης και χαράς.** Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε το [www.esepa.gr](http://www.esepa.gr) ή καλέστε στην Εστία στο τηλέφωνο 210 6713 149.

**13/04 Σάββατο, 10:45**

**ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ-ΘΟΛΟΣ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Η νέα διαδραστική προβολή στη «ΘΟΛΟ» θα μας ταξιδέψει στην Αθήνα του 5ου αιώνα και θα ανασυνθέσει μπροστά στα μάτια μας, στις πραγματικές τους διαστάσεις, όλα τα κτίρια που βρίσκονταν στον «Ιερό Βράχο». Η ξενάγηση γίνεται «ζωντανά» από τους Μουσειοπαιδαγωγούς του Ιδρύματος. Δηλώσεις στην κ. Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501. Τιμή συμμετοχής: **15€** (είσοδος-ξενάγηση-πούλμαν). Θα ακολουθήσει φαγητό (έξοδα ατομικά).

**13/04 Σάββατο, 11:00-14:00**

**ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ  
Τερτσέτη 44, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 213 2014 641



Η Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας σε συνεργασία με την Επιτροπή Εθελοντισμού του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, πραγματοποιούν δράση προσέγγισης και ευαισθητοποίησης πολιτών στον **ΑΒ Βασιλόπουλο (Φάρος Ψυχικού)** & στο **Σκλαβενίτη (25ης Μαρτίου, Νέο Ψυχικό)**, με σκοπό τη συγκέντρωση τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης για την ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου, το οποίο μεριμνά για την υποστήριξη των κατοίκων του Δήμου μας που χρήζουν βοήθειας.

**13/04 Σάββατο, 17:00**

**ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - ΑΙΟΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ**

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αίολο Τρικάλων. **Ελάτε να την ενισχύσουμε!** Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

**13/04 Σάββατο, 20:30**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «SHIRLEY VALENTINE»**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ  
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 315



Ο θεατρικός Όμιλος Ψυχικού παρουσιάζει την κωμωδία του Willy Russell «Shirley Valentine». Σκηνοθεσία: **Μυρτώ Πισπινή** και η ομάδα. Παιζουν: **Μαρία Καρρά, Μερρόνη Τσαούση, Φανή Στρατίκη, Μυρτώ Πισπινή**. Ημερομηνίες: **13, 14, 15, 19, 20 & 21/4**. **Απαραίτητη κράτηση θέσης** στο τηλέφωνο 6945 545 700, 11:00 - 14:00.

**14/04 Κυριακή, 08:30**

**ΕΚΔΡΟΜΗ ΑΡΧΑΙΑ ΚΟΡΙΝΘΟ - ΠΑΛΑΙΑ ΕΠΙΔΑΥΡΟ**

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ  
Ρήγα Φεραίου 38, Νέο Ψυχικό τηλ.: 210 6778 166



Μια άκρως ενδιαφέρουσα εκδρομή που περιλαμβάνει επίσκεψη στην Αρχαία Κόρινθο, στο μουσείο της Κόρινθου και φαγητό στην Παλαιά Επίδαυρο. Δηλώσεις συμμετοχής στη Λέσχη φιλίας στο τηλ. 210 6778 166. Οργανωση: **Νατάσα Αγγελάκη, μέλος Δ.Σ. ΟΚΑΠΑ, Αντιδήμαρχος**, τηλ. 6937 475 107.

**14/04, Κυριακή, 10:00**

**6ο ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΑΚΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ / ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
2ο Δημοτικό Σχολείο Νέου Ψυχικού, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση



Ο Αθλητικός Σύλλογος «**Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού**», σε συνεργασία με τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού, διοργανώνει για 6η συνεχή χρονιά Σχολικό Πρωτάθλημα Σκάκι. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Επίσης, μόνιμοι κάτοικοι του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, καθώς και αθλητές του συλλόγου «Ακαδημία Σκάκι Νέου Ψυχικού». **Δηλώσεις συμμετοχής έως την Παρασκευή 12/4** στη φόρμα <http://www.akadimiaskaki.gr/epikoionia> δηλώνοντας ονοματεπώνυμο, σχολείο, έτος γέννησης, τάξη, τηλέφωνο και αρ. δελτίου Ε.Σ.Ο., εφόσον είναι εγγεγραμμένος/η σε σκακιστικό σύλλογο. **Αναλυτική προκήρυξη των αγώνων, στο [www.psychikoChess.gr](http://www.psychikoChess.gr).**

**14/04 Κυριακή, 12:00**

**ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ ΓΙΑΤΡΟΣ»**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Ο Καραγκιόζης αυτή τη φορά «ντύνεται» γιατρός, στέλνοντας κόσμο κατευθείαν στην εντατική!!! Μια ακόμα ξεκαρδιστική περιπέτεια θα ζωντανέψει στον μερνιέ του **Θιάσου Σκίων του Σωκράτη Κοτσορέ**. Είσοδος: **4€, (από 3 χρ. και πάνω)**. Δώρο χαρτοκοπτική φιγούρα σε όλα τα παιδιά.

**14/04 Κυριακή, 17:30-19:00**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΥ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**

ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ  
Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Σκοπός των εργαστηρίων μοντελισμού, που επιμελούνται οι άνθρωποι της «**markingreece**», είναι η καλλιέργεια της παιδικής φαντασίας και η χαρά της δημιουργίας. Με τους **Γιώργο Ασημακόπουλο & Τάσο Χατζησταυρίδη**. **Κρατήσεις μέσω του e-mail: [stekitoupaidiou@gmail.com](mailto:stekitoupaidiou@gmail.com).**

**15/04 Δευτέρα, 18:00**

**ΟΜΙΛΙΑ: «Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ»**  
ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑΣ  
Ρήγα Φεραίου 38, Νέο Ψυχικό τηλ.: 210 6778 166



Σας περιμένουμε όλους στη Λέσχη μας όπου η συγγραφέας-σύμβουλος διατροφής κα **Ειρήνη Μαραζιώτη** θα μας μιλήσει για ένα θέμα που ενδιαφέρει και αφορά όλους, τη διατροφή μας. Οργανωση: **Νατάσα Αγγελάκη, μέλος Δ.Σ. ΟΚΑΠΑ, Αντιδήμαρχος**, τηλ. 6937 475 107.

**15/04 Δευτέρα, 18:30**

**«...ΚΙ ΟΣΟ ΟΙ ΛΕΞΕΙΣ ΘΑ ΜΕ ΑΦΗΝΟΥΝ ΑΚΟΜΑ ΝΑ ΜΙΛΩ...»**

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΚΗΣ ΔΗΜΟΥΛΑ**

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ»  
Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών,  
Ψυχάρη 10, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6712 228, 210 6712 555, 210 6712 274



Η Πανελλαδική Οργάνωση Γυναίκων «ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΗ», πρτ Ν. Ψυχικού, σας προσκαλεί στην εκδήλωση που οργανώνει προς τιμήν της ποιήτριας και ακαδημαϊκού Κικής Δημούλα. Την εκδήλωση θα πλαισιώσουν εκλεκτοί ομιλητές και γνωστοί ηθοποιοί θα απαγγείλουν ποιήματά της. **Η παρουσία σας θα είναι τιμή μας.**

15/04 Δευτέρα, 20:00

**«Η ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΔΟΜΗΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ»**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγιά 31

Ο Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος Φιλοθέης οργανώνει εκδήλωση με ομιλία του έγκριτου Καθηγητή Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών και Προέδρου του Οργανισμού Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας και Ευθυμίου Λέκκα. Θα ακολουθήσει συζήτηση ειδικά για θέματα της Φιλοθέης, με συνεργάτες του ομιλητή και το κοινό. Θα προσφερθεί μικρό κέρασμα. **Είσοδος ελεύθερη.** Πληροφορίες: **Μάρω Τρέζου, 6944 693 586.**

16/04 Τρίτη, 19:00

**«ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ»: ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ**

ΟΚΑΠΑ

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο  
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



**Η περίοδος εσωτερικής ολοκλήρωσης των οικονομικών διεργασιών (1922-1992)**

Το «ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ» συνεχίζει με διαλέξεις οικονομίας. Ο οικονομολόγος, συγγραφέας και καθηγητής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο **Κώστας Μελάς**, μέσα από τις ομιλίες του θα μας αναλύσει την οικονομική, κοινωνική και πολιτική πορεία της Ελλάδας από τη περίοδο της γεωγραφικής ολοκλήρωσης του ελληνικού κράτους (1830) έως και σήμερα.

18/04 Πέμπτη, 17:30

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΜΟΤΗΤΑ: ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΗΣ ΒΙΕΝΝΗΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Με αφορμή τη συμπλήρωση 220 χρόνων από τον μαρτυρικό θάνατο του **Ρήγα Βελεστινλή**, η **Έλενα Κατρίτση** επισκέπτεται την παλιά ελληνική συνοικία της Βιέννης, εκεί όπου τυπώθηκε η «Χάρτα του Ρήγα» και ο «Θούριος».

Εξαιρετική κινηματογραφική παραγωγή της ΕΡΤ, σε σκηνοθεσία του Μιχάλη Ασθενίδη - συναρπαστικό οδοιπορικό στο τότε και στο τώρα των Ελλήνων της Βιέννης που πραγματικά αξίζει να δείτε. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

18/04 Πέμπτη, 20:30

**ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ**

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Η ΕΥΤΕΡΠΗ»

ΟΚΑΠΑ

Καθολική Εκκλησία Ψυχικού, Παπαναστασίου 11, Ψυχικό

Ο Μουσικός Πολιτιστικός Σύλλογος Ψυχικού «Η ΕΥΤΕΡΠΗ» διοργανώνει Πασχαλινή Συναυλία. Συμμετέχουν: η **βυζαντινή χορωδία**, με πρωτοψάλτη και χοράρχη τον Ιωάννη Τσούνη, η **χορωδία επιστημόνων Φιλοθέης** με μαέστρο τον Θωμά Λουζιώτη, η **χορωδία δημοτικής κοινότητας Ψυχικού** με μαέστρο τον Τάσο Ξηρόκη, η **ορχήστρα εγχόρδων Ψυχικού**.

19/04 Παρασκευή, 17:00-20:00 & 20/4 Σάββατο 11:00-17:00

**ΠΑΣΧΑΛΙΝΗ ΑΓΟΡΑ ΤΗΣ ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.**

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Α' Πλατεία Ψυχικού, πρώην Blue Bell

Ενισχύστε το έργο μας για την προστασία των αδέσποτων ζώων του Δήμου, σπιτικά γλυκά, λαμπάδες, πασχαλινά αυγά και δώρα, κοσμήματα, βιβλία, διακοσμητικά, ρούχα, σαπούνια και πολλά άλλα. **θα χαρούμε να σας δούμε!**



21/04 Κυριακή, 16:45

**ΘΕΑΤΡΟ ΒΕΑΚΗ: «ΛΩΞΑΝΔΡΑ» ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Μια παράσταση που σε μεταφέρει στην ατμόσφαιρα της Πόλης και δένει όμορφα με την μουσική και την ωραία φωνή της **Τσαλιγοπούλου**. Το γέλιο και η συγκίνηση σε απόλυτη ισορροπία και οι ερμηνείες όλων των ηθοποιών, όπως της **Ελένης Κοκκίδου**, της **Ευαγγελίας Μουμούρη**, του **Γιώργου Αρμένη**, του **Μιχάλη Μητρούση**, εξαιρετικές. Φεύγοντας θα έχουμε απολαύσει ένα γοητευτικό ταξίδι στο χρόνο, με τα ήθη και τα έθιμα, τις γεύσεις και τις μυρωδιές μιας ξεχασμένης Ελλάδας. Δηλώσεις στην κ. **Θάλεια Μαυρέα** στα τηλ. 210 6820 258 & 6936 820 258. Τιμή: **22€** (εισιτήριο-πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη: 16:45. Έναρξη: 17:45.

24/04 Τετάρτη, 17:00

**ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ**

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αθλητικό Όμιλο Ιωνικό Νίκαιας. **Ελάτε να την ενισχύσουμε!** Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

24/04 Τετάρτη, 20:45

**ΔΕΥΤΕ ΛΑΒΕΤΕ ΦΩΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η μουσική του Μάνου Χατζιδάκι και του Μίκη Θεοδωράκη, οι στίχοι των Γκάτσου, Ελύτη, Χριστοδούλου, Νικολακοπούλου, Ελευθερίου, Ρίτσου, Βίβρου, Καμπανέλλη και η ποίηση των Βάρναλη, Ρίτσου, Καζαντζάκη, Σικελιάου, Σολωμού, συνθέτουν και δημιουργούν ένα αλλιώςτικο οδοιπορικό. Δύο μουσικοί, **Χρίστος Θεσσαλονικεύς & Χρίστος Κτενάς**, ένας ιεροψάλτης, **Θεολόγος Παπανικολάου** και δυο ηθοποιοί, **Μαρίτα Βλασοπούλου & Γιάννης Σταματίου**, διαχειρίζονται ένα υπέροχο υλικό και σας καλούν να απολαύσετε μια βραδιά αληθινής κατανύξης, εναρμονισμένη με την ατμόσφαιρα των Αγίων Ημερών της Μεγαλοβδομάδας. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**



05/05 Κυριακή, 10:00-13:00

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ**

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ / ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Γυμνάσιο Φιλοθέης (Ισός Ολυμπιονίκου Διαδόχου Κων/νου)



Για την ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

Οργάνωση: **Κατερίνα Πετρίτση-Μουράνη, Αντιδήμαρχος, Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας-Πρόνοιας / Ιερός Ναός Αγίας Φιλοθέης.**

06/05 Δευτέρα, 18:00-20:00 (ΕΝΑΡΞΗ)

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΡΙΩΝ**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Παλαιό Δημαρχείο Φιλοθέης, Καλλιγιά 31



Συζητούμε την αναγκαιότητα των ορίων στη σχέση με το παιδί μας και τους τρόπους οριοθέτησης της συμπεριφοράς με ταυτόχρονη κατανόηση και αποδοχή που χρειάζεται για να χτισθεί μια σχέση εμπιστοσύνης και συνεργασίας. **Διάρκεια:** 8 ώρες, 4 συναντήσεις). **Θέσεις περιορισμένες. Κράτηση απαραίτητη** στο 210 6747 109. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου.**

06/05-14/05

**ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ**

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αγ. Δημητρίου 21, Π. Ψυχικό

Ο Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου οργανώνει προσκυνηματική και πολιτιστική εκδρομή στην **Σερβία** και την **Ουγγαρία** (Βουδαπέστη), με αρκετά ικανοποιητική τιμή. Αεροπορικά εισιτήρια, ξενοδοχεία τεσσάρων αστέρων. **Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχών π. Ιωάννης. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6932 441 694.**

05/06 Τετάρτη & 06/06 Πέμπτη

**ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Τα έξοδα καταβάλλονται μέχρι 16/5 (ημέρα ομιλίας κ. Χατζηθανασίου). Πληροφορίες μετά τις 15/4, στην Πρόεδρο κα **Κ. Βλουτόγλου** στο 210 6710 280.

11/06 Τρίτη

**ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Θα γίνει συνεστιάση για το τέλος της περιόδου. Πληροφορίες στην Πρόεδρο **Κ. Βλουτόγλου** μετά τις 16 Μαΐου.

Δευτέρα - Τετάρτη, 15:00-21:00

**ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Ψυχολόγοι-ψυχοθεραπευτές προσφέρουν ατομικές και οικογενειακές συμβουλευτικές συνεδρίες στους δημότες και κατοίκους του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, σε ένα απόλυτα εμπιστευτικό πλαίσιο, όπου διασφαλίζεται το απόρρητο. Ο κύκλος κάθε περιστατικού συμπεριλαμβάνει **πέντε δωρεάν συνεδρίες**, διάρκειας 45'. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο 6972 248 027 ή στο ypsysfyps@gmail.com.



**Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού**  
 Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,  
 τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761  
 www.okapa.gr,  
 email: okapa@okapa.gr  
**www.facebook.com/okapasport**

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043  
 email: sport-culture@okapa.gr

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ**

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική**, κορίτσια από 5 ετών  
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-21:30,  
 Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών  
 Δευτ.-Πεμ.: 17:00-20:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz** κορίτσια από 9 ετών  
 Τετ.-Παρ.: 18:00-22:00
- ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών  
 Δευτ.-Παρ.: 15:30-19:30  
 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών  
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα**, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών  
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών  
 Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο**, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών  
 Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00  
 Σάβ.: 08:00-14:00

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό)**, γυναίκες & άνδρες  
 Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30  
 Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, γυναίκες & άνδρες  
 Δευτ.-Τρι.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Fitness & Υγεία**, (γυμναστική γυναικών)  
 Δευτ.-Τετ.-Παρ.: 11:00-12:00
- ➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική)  
 Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 10:30-11:30
- ➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας**, γυναίκες & άνδρες  
 Τετ.-Παρ.: 12:30-13:00
- ➔ **Γιόγκα**, γυναίκες & άνδρες  
 Δευτ.-Πέμ.: 20:00-22:00
- ➔ **Τένις**, γυναίκες & άνδρες  
 Δευτ.-Παρ.: 19:30-21:30  
 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων σε τμήμα**, γυναίκες & άνδρες  
 Δευτ.-Παρ.: 14:30-15:30 και 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.  
**Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού**  
 Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073  
 www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr  
**Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου:** Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00  
**Ώρες εγγραφών & πληρωμών:** καθημερινά 08:00-21:00

**ΦΙΛΟΘΕΗ**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»**  
 Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

**Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες**  
 Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00  
 Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00



**ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ**

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Κατάλογος βιβλιοθήκης <http://79.129.63.115>.  
**Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 6724 307 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.**

**ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

06/04 & 20/04 Σάββατο, 12:00-13:30

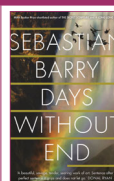
**ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»**



**Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη**  
 Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

**ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

10/04 Τετάρτη, 18:00



**THE ENGLISH BOOK CLUB**  
 Coordinator: Alexandra Pel



The book that we will discuss is: **Sebastian Barry: «Days without end»**. Thomas McNulty, aged barely 17 and having fled the Great Famine in Ireland, signs up for the U.S. Army in the 1850s. With his brother in arms, John Cole, Thomas goes on to fight in the Indian Wars –against the Sioux and the Yurok– and, ultimately, the Civil War. Orphans of terrible hardships themselves, the men find these days to be vivid and alive, despite the horrors they see and are complicit in. Moving from the plains of Wyoming to Tennessee, Barry's latest work is a masterpiece of atmosphere and language. An intensely poignant story of two men and the makeshift family they create with a young Sioux girl, Winona, Days without End is a fresh and haunting portrait of the most fateful years in American history.

17/04 Τετάρτη, 18:00



**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**  
 Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπαζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι του **Χαρούκι Μουρακάμι: «Ο άχρωμος Τσουκούρου Ταζίκι και τα χρόνια του προσκυνήματός του»**, μετάφραση Μαρία Αργυράκη, Εκδόσεις Ψυχογιός, 2014, 346 σ.. Ο Τσουκούρου, ένας σχεδιαστής σιδηροδρομικών σταθμών πιστεύει πως διάγει βίο άχρωμο, χωρίς ίχνος προσωπικότητας. Στα είκοσί του απορρίπτεται από την παρέα του. 2 αγόρια και 2 κορίτσια, με ονόματα που παραπέμπουν αντίστοιχα σε 4 διαφορετικά χρώματα. Αποδέχεται την απόρριψη σιωπηρά στα πρόθυρα του θανάτου και τελικά επανέρχεται στην κανονική ζωή του χωρίς να έχει ουσιαστικά συνέλθει. Ώσπου μετά από 16 χρόνια, η Σάρα, μια γυναίκα που τον ενδιαφέρει σοβαρά, διαβλέπει το συναισθηματικό του μπλοκάρισμα και τον ωθεί στο αυτονόητο: να επιδιώξει, έστω και εκ των υστέρων, μια εκ βαθέων επαφή με τον «πολύχρωμο» πατέρα του για να φωτίσει τις λεπτομέρειες του βαθιά κρυμμένου ψυχικού του τραύματός, να κατανοήσει τα αίτια και να χειριστεί την πραγματικότητα με τρόπο λυτρωτικό για τον ίδιο και για τη μεταξύ τους σχέση.

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485  
**Ώραριο λειτουργίας:** Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ. & Παρ.: 09:00-17:00, Πεμ.: 09:00-16:30, Τετ.: 09:00-19:00, Σάβ.: 10:00-15:00

**ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690  
**Ώραριο λειτουργίας:** Δευτ. - Παρ.: 09:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')  
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.  
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

### «ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» ΠΑΪΖΩ-ΜΑΘΑΪΝΩ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ-ΕΚΦΡΑΖΟΜΑΙ



Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α., με την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμπυκωτών. Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε

Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: stekitoupaidiou@gmail.com. **Επισκεφθείτε το blog μας:** [www.tostekitoupaidiou.blogspot.com](http://www.tostekitoupaidiou.blogspot.com) και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.



### ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ- ΨΥΧΙΚΟΥ

Για τρίτη συνεχή χρονιά λειτουργεί Συμβουλευτικός Σταθμός Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στο Δήμο μας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Αθηνών. Εξειδικευμένοι επιστήμονες όπως ιατρός νευρολόγος, ψυχολόγος και κοινωνικός λειτουργός αποτελούν την επιστημονική ομάδα που θα υποστηρίξει την εξέταση βαθμού λειτουργίας της μνήμης και την ένταξη των συμμετεχόντων στις ανάλογες ομάδες πρόληψης και δημιουργικής απασχόλησης.

Οι ομάδες ενίσχυσης της μνήμης και νοτικής ενδυνάμωσης του Συμβουλευτικού Σταθμού λειτουργούν τις ηρωινές ώρες κάθε Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη, στη Λέσχη Δημιουργικής Ωριμότητας στο Νέο Ψυχικό (Ρήγα Φεραίου 38).

Η παροχή των υπηρεσιών καθώς και το εποπτικό και ενημερωτικό υλικό είναι δωρεάν για τους κατοίκους του Δήμου μας.

Πληροφορίες στη Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, στα τηλέφωνα: 213 2014 656, 213 2014 641 & 213 2014 650.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797  
[www.dikefips.weebly.com](http://www.dikefips.weebly.com),  
Email: [parathyro@0177.syzefxis.gov.gr](mailto:parathyro@0177.syzefxis.gov.gr)

### ΦΙΛΟΘΕΗ

#### Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**  
Αρχάριοι,  
Προχωρημένοι,  
Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων



#### Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882. Ωρες επικοινωνίας:  
Δευτ.-Πεμ. 09:00-12:00, Δευτ. & Τετ. 16:30-20:00, Σαβ. 09:00-13:00

#### ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

##### ➔ Ζωγραφική

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,  
Παρ.: 10:00-13:00



##### ➔ Κίνηση και Ευεξία (Pilates)

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,  
Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,  
Δευτ., & Τετ.: 19:00-20:00,  
Τρ.: 20:00-21:00

Τα τμήματα είναι μεικτά.

##### ➔ Barre à Terre

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30,  
Δευτ., & Τετ.: 20:00-21:00

##### ➔ Σωματική Αρμονία (Yoga)

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:00,  
Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:00

#### ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

##### ➔ Ζωγραφική

Για παιδιά και εφήβους  
Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30  
Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00  
Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



##### ➔ Αυτοσχέδιο Musical

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00  
Για παιδιά 8-12 ετών, Δευτ. & Τετ.: 17:00-18:00



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.



**ΨΥΧΙΚΟ**

**Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού**

Κοκκώνης 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων**

Τρ & Τετ: 17:30-20:30

**Τμήματα για παιδιά:** Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00, Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00, Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ. ή Σαβ.: 17:00-19:00**

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς Παρ.: 19:00-20:30**

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε **Παρασκευή στις 19:00-20:30** περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. **Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οκτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 5/10.**



**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ**

**Εργαστήρια Συμβουλευτικής**

➔ **Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας** ➔ **Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης** ➔ **Ομάδα Γονέων** ➔ **Εργαστήρι στρες και άγχους** ➔ **Εργαστήρι θυμού, ψυχικής έντασης και συγκρούσεων** ➔ **Εργαστήρι «όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας»** ➔ **Θεραπεία Ζευγαριών**

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες: 210 6747 109.**



**Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ**

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ** (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

**Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.**

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)** (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

**Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.**

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ** (έναρξη 10/9/2018-16/6/2019)

**Παιδιά 4-16 ετών / Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.**

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO** (10/9/2018-14/6/2019)

**Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών / Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.**

➔ **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** (έναρξη 10/9/2018-14/6/2019)

**Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.**

➔ **BEACH RACKETS (ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ)** (έναρξη 1/10/2018-12/6/2019)

**Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.**

➔ **ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ**

**Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.**

**ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: www.aeps.gr, τηλ. 210 6743 911**

**ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

**Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων:** Κιόσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 210 6721 437, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό:** 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

**ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

**Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες:** τηλ. 210 6743 911

**BEACH RACKETS, Πληροφορίες, εγγραφές:** τηλ. 6937 424 552.

**Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ,** Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. **Πληροφορίες:** 6947 629 010.

**Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ),** Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». **Πληροφορίες:** 210 6841 218.

**Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες:** 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

**ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. **Πληροφορίες:** www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

**ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** **Πληροφορίες:** στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»,** Θεμιστοκλέους 59, Ν.Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. **Πληροφορίες** τηλ. 6936 999 692.

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Παρασκευή ώρα 19:00 στην αίθουσα ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38 Νέο Ψυχικό. **Πληροφορίες** τηλ.210 6747 565 & 6976 067 214.

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία:** 210 6710 280 & 210 6710 611.

**ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonao.wordpress.com.

**ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 6/10/18 έως την 1/6/19, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. **Πληροφορίες:** Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

**ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

**1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). **Πληροφορίες:** Θοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Βασ. Παύλου & Χλόης. **Πληροφορίες:** Νάντια Σκληρθάγου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. **Πληροφορίες:** Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

**ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες:** email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

**ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες:** τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

**ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

**ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ**

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

**ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ**

**Ψυχικό:** Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή  
**Νέο Ψυχικό:** οδός Ξάνθου από 4 Μαρτίου και για 3 μήνες

Επιμέλεια εντύπου: Σόφη Ζαφρακοπούλου, Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.





Ο Δήμαρχος  
Παντελής Ξυριδάκης,  
το Δημοτικό Συμβούλιο  
και οι εργαζόμενοι  
στο Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού  
σας εύχονται

*Καλή Ανάσταση  
&  
Καλό Πάσχα*

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ  
[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)