



εν δήμω

Για την ηλεκτρονική ενημέρωσή σας,
από τον **ΔΗΜΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**
στείλτε μήνυμα στο e-mail:

parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ή καλέστε στο τηλέφωνο **210 6822 217**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Φεβρουάριος 2019

01/02 Παρασκευή, 11:00

«ΑΡΩΜΑ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ»

ΣΤΟ ΙΔΡΥΜΑ Β&Μ ΘΕΟΧΑΡΑΚΗ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Έργα από την Εθνική Πινακοθήκη και από το Ίδρυμα Θεοχαράκη. Έξοχες προσωπογραφίες ηθογραφικές σκηνές, οικογενειακή πορτραίτα, προβάλλουν τον ρόλο της Γυναίκας στην ελληνική κοινωνία, όπως είναι αυτή συνυφασμένη με την εποχή της. Και όλα αυτά, αρχικά με τον χρωστήρα των ζωγράφων της βαυαρικής Σχολής, των Γύζη, Ιακωβίδη, Μπουζιάνη, Λύτρα κ.α. Και αργότερα όπως την είδαν οι καταξιωμένοι ζωγράφοι της εποχής μας. Τσαρούχης, Τέτσις, Καρράς, Μόραλης, Χατζικυριακός-Γκίκας κ.α. Μετά την ξενάγηση θα παραμείνουμε στο εστιατόριο του κτιρίου και θα γευτούμε μικρές απολαυστικές λιχουδιές μαζί με ένα ποτό ή καφέ. **Δηλώσεις μέχρι 22.01**, στην κα Μαρίνα Ζακυνθινάκη τηλ: 210 6777 562 & 6945 892 474. Τιμή συμμετοχής: **25€** (πούλμαν-είσοδος-ξενάγηση-εστιατόριο). Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 11:00.

02/02, 09/02, 16/02 & 23/02 Σάββατο, 17:00-20:30

«ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Θεατρικό παιχνίδι και πρόβες για το ανέβασμα παραστάσεων από 3 ομάδες παιδιών που χωρίζονται ηλικιακά και καθοδηγούνται από την θεατροπαιδαγωγό **Στέφη Θεοδότη**. Οι ομάδες μας αποτελούνται από 60 παιδιά, από **5-12 χρ.** Πληροφορίες: stekitoupaidiou@gmail.com ή στο 6945 297 974.

03/02, 17/02 & 24/02 Κυριακή, 12:00-13:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ «ΚΟΛΛΑ ΜΟΛΥΒΙ ΨΑΛΙΔΙ ΧΑΡΤΙ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Εργαστήρι φαντασίας και κατασκευών με την παιδαγωγό **Σοφία Καπλάνη**. 250 διαφορετικές κατασκευές σε ένα εργαστήρι, με περισσότερα από 100 διαφορετικά υλικά! **Για παιδιά από 6 μέχρι 10 χρ.** Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

03/02 Κυριακή, 12:00

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΚΟΨΙΜΟ ΠΙΤΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761

Ελάτε στο κέντρο **ΡΕΘΕΜΝΟΣ**, οδός Βρανά 45, στο Ν. Ψυχικό. Υποσχόμαστε καλό φαγητό, μουσική, χορό. **Πληρ. & προσκλήσεις: Νατάσα Αγγελάκη**, πρόεδρος Δ.Σ.

03/02 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου)

-16ρυμα (Α. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210



ΤΑΡΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασαχάιδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: **Κυριακή 03/03/2019**. www.zogolopoulos.gr.

03/02 & 17/02 Κυριακή, 17:00-19:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΥ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ»

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Σκοπός των εργαστηρίων μοντελισμού που επιμελούνται οι άνθρωποι της [markingreece](http://markingreece.com) είναι η καλλιέργεια της παιδικής φαντασίας και η χαρά της δημιουργίας μέσω του μικρόκοσμου της μακέτας, κατασκευάζοντας με ακρίβεια αντικείμενα του υπαρκτού κόσμου υπό κλίμακα. **Για παιδιά από 8 μέχρι 16 ετών.** Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

03/02 Κυριακή, 19:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΜΑΣ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Η **Αργυρώ Χατζοπούλου** στο βιολί και η **Νικόλ Καραλή** στο πιάνο, θα γεμίσουν το Εντευκτήριο της Λέσχης με εξαιρετικές νότες από Johann Sebastian Bach, Λεωνίδα Κανάρη και Igor Stravinsky. Θα είναι μια όμορφη βραδιά, υψηλής ποιότητας, όπου θα κλείσει με ένα μικρό κέρασμα. Πληροφορίες στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλέφωνα 210 6712 501 & 6936 712 501.

04/02 & 18/02 Δευτέρα, 10:30-13:00

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: «ΞΕΙ ΜΕΓΑΛΟΙ ΖΩΓΡΑΦΟΙ»

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033



Από τον Φεβρουάριο, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού υποδέχεται έξι μεγάλους ζωγράφους: **Γκούσταβ Κλίμτ, Πάμπλο Πικάσο, Αμεντέο Μοντιλιάνι, Φρίντα Κάλο, Ρενέ Μαγκρίτ, Σαλβαδόρ Νταλί**. Σε αυτό το πρόγραμμα οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την ζωή και την τέχνη των μεγάλων δημιουργών. Βασικός σκοπός του μαθήματος είναι να γνωρίσουμε τα χαρακτηριστικά έργα των δημιουργών, να ανακαλύψουμε τα ερεθίσματα που τους ώθησαν να διαμορφώσουν και να εξελίξουν την τέχνη τους, αλλά και να εκφραστούν δημιουργικά μέσα από τα δικά τους έργα, εξερευνηώντας σκέψεις και συναισθήματα. **Πρώτη συνάντηση:** Γκούσταβ Κλίμτ, **Δεύτερη συνάντηση:** Πάμπλο Πικάσο. **Πληροφορίες** στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκαρέλη 11, τηλ. 210 6822 217, ώρες 09:00-15:00 και στο e-mail: parathyro@0177.syzefixis.gov.gr Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου**.

04/02 Δευτέρα & 07/02 Πέμπτη, 17:30

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

05/02 Τρίτη, 11:30

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΚΑΙ ΓΕΥΜΑ ΣΤΗ ΛΕΣΧΗ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ξενάγηση και γεύμα στη λέσχη Αξιωματικών. Μετάβαση με ίδια μέσα. Συνάντηση στην είσοδο της Λέσχης 11:30. Ρηγίλλης 1 & Βασιλίσσης Σοφίας (Πλατεία Παύλου Μελά), Αθήνα. Υπεύθυνος ο **Στρατηγός Χρήστος Μπολώσης**.

05/02 & 19/02 Τρίτη, 19:00-20:30

3ος ΚΥΚΛΟΣ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 2018-2019

ΟΚΑΠΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Θεσμός πια στο Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού οι Διαλέξεις Ιστορίας, με τον εξαιρετικό ιστορικό κ. **Γιάννη Αντωνόπουλο (Sorbonne I, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Κολλέγιο)**. Φέτος θα περιηγηθούμε στα κύρια σημεία επέκτασης και ενοποίησης του ελληνικού κράτους (19ος-20ος αι.) μέσα από τις εθνικές, εθνοτικές, πολιτικές και διεθνοπολιτικές διαδικασίες και θα αναφερθούμε στις τομές που δημιουργήθηκαν στην κοινωνία, τη θρησκεία, την οικονομία, τους θεσμούς. Οργάνωση: **Ελση Δημουλά, Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ**.

05/02 & 19/02 Τρίτη, 20:00

ΘΕΑΤΡΟΜΑΘΕΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Θεατρικό Σπουδαστήριο που στοχεύει να «ξεναγήσει» στα «πριν» κάθε παράστασης και στην όλη προετοιμασία πριν από τη θεατρική Πράξη. Ασκήσεις ορθοφωνίας, κίνησης, υποκριτικής, και αυτοσχεδιασμού, αλλά και θεατρικό Αναλόγιο, που προσφέρεται ιδιαίτερα για μία αυθεντική γνωριμία με τα θεατρικά κείμενα και αναδεικνύει τη ζωντάνια και την ιδιαιτερότητα της γραφής τους, πριν από τη μεσολάβηση του φίλτρου του σκηνοθέτη επάνω στη σκηνή. Οργάνωση-συντονισμός: **Χρήστος Σούπος**. Δεκτοί και δεκτές όσοι και όσοι ενδιαφέρονται σοβαρά για το θέατρο. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**

07/02 Πέμπτη, 18:00

«ΠΑΙΔΕΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ: ΤΙ ΠΑΙΔΕΙΑ ΘΕΛΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΘΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.»

ΛΟΓΟΣ ΠΟΛΙΤΩΝ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)



Ο **ΛΟΓΟΣ ΠΟΛΙΤΩΝ** διοργανώνει εκδήλωση, όπου είκοσι πολίτες μιλούν για δύο λεπτά ο καθένας, με θέμα «Παιδεία και Οικονομία: Τι παιδεία θέλουμε και πως θα κρατήσουμε τους νέους μας στην Ελλάδα.» Η Ελλάδα χρειάζεται να δημιουργήσει μια ανταγωνιστική και δυναμική οικονομία της γνώσης, να αποτελέσει κέντρο παιδείας και πολιτισμού, να διασφαλίσει την προώθηση της αριστείας με ισότητα ευκαιριών και κοινωνική συνοχή, και να ενισχύσει τη δια βίου μάθηση. Ο **ΛΟΓΟΣ ΠΟΛΙΤΩΝ** είναι Επιστημονική Ένωση Προσώπων με σκοπό τη συμβολή στο δημόσιο διάλογο για κρίσιμα θέματα της Ελληνικής Κοινωνίας.

07/02 Πέμπτη, 19:15

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

«ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΟΥ ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο «Χώρα» η **Νένα Μεντή**, μαζί με την **Έρση Μαλικένζου**, την **Ευγενία Δημητροπούλου**, την **Χριστιάννα Ματζουράνη**, την **Μαριάννα Τουντασάκη** και την **Έφη Σακελλαρίου**, ζωντανεύουν με ανεπανάληπτο τρόπο τις ηρωίδες του «Μεγάλου».

Σκιαθίτη συγγραφέα! Εξαιρετική σύνθεση του **Πέτρου Ζούλια**, που υπογράφει και τη σκηνοθεσία. Κρατήσεις με καταβολή **15€** (εισιτήριο-μεταφορικά).

09/02, 16/02 & 23/02 Σάββατο, 12:00-14:00

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΡΙΝΝΑΣ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αΐθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Κάθε μήνα η εικαστικός **Κορίννα Κώστα** επιλέγει το θέμα και τα παιδιά, **από 3-10 χρονών**, το αποδίδουν ελεύθερα. Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

09/02 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Σ.Κ. ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται την Ανδρική ομάδα του Ιπποκράτη Κω. **Ελάτε να την ενισχύσουμε!** Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

10/02 Κυριακή, 12:00

ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ ΜΑΓΕΙΡΑΣ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αΐθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Ο Καραγκιόζης συνεχίζει τις γκάφες και τις περιπέτειες του, κι αυτή τη φορά επιχειρεί να γίνει ένας βραβευμένος σεφ! Η συνέχεια στον μπερντέ του θιάσου Σκιών του **Σωκράτη Κοτσορέ**. Είσοδος: **4€, (από 3 χρονών και πάνω)**. Δώρο χαρτοκοπτική φιγούρα σε όλα τα παιδιά. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο 6974 478 288.

10/02 & 24/02 Κυριακή, 17:00-19:00

«ΚΟΥΚΛΟΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ»

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αΐθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Ένα νέο εργαστήρι αρχίζει στο «Στέκι του Παιδιού». Τα παιδιά στο εργαστήρι, θα μπορούν να παίζουν με τις κούκλες μας, και να δημιουργούν με τη βοήθειά μας μια κουκλοθεατρική παράσταση ανά τρίμηνο βασισμένη σε έναν από τους μύθους του Αισώπου. **Από 5 μέχρι και 7 χρ.** Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: stekitoupaidiou@gmail.com ή στο 6945 297 974.

11 & 25/02 Δευτέρα, 10:30-12:30 – 13 & 27/02 Τετάρτη, 17:00-19:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ, ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033



Στόχος των σεμιναρίων είναι να γνωρίσουμε τις βασικές αρχές και τα είδη της λογοτεχνίας και της δημιουργικής γραφής. Ενδεικτικά αναφέρονται οι παρακάτω θεματικές: **Φόρμα** (θέμα, πλοκή, χαρακτήρες,) • **Μορφή** (λέξεις, ύφος, δομή) • **Αφήγηση** και **διάλογος** •

Ασκήσεις αυτόματης γραφής • **Διόρθωση** και **επιμέλεια** • **Ανατροφοδότηση** στην δουλειά άλλων συμμετεχόντων. **Πληροφορίες** στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρη 11, τηλ. 210 6822 217, ώρες 09:00-15:00 και στο e-mail: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου**.

12/02 Τρίτη, 19:00

ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ: «ΣΩΣΤΟ Η ΛΑΘΟΣ, ΠΕΡΙΓΡΑΦΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ»

ΟΚΑΠΑ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ο Νέος Κύκλος Διαλέξεων **«ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ»** φιλοξενεί μια ακόμη προσωπικότητα. Τον καθηγητή Γλωσσολογίας του ΕΚΠΑ, καθώς και πανεπιστημίων του εξωτερικού, κ. **Χριστόφορο Χαραλαμπάκη**. Ο συγγραφέας του βραβευμένου με το βραβείο πολιτισμού «ΔΑΙΔΑΛΟΣ», «Χρυσικό Λεξικό της Νεοελληνικής Γλώσσας» της Ακαδημίας Αθηνών, με την ομιλία του και μέσα από παραδείγματα, θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε τους τρόπους λειτουργίας της γλώσσας μας ανάλογα με το ποιος μιλά σε ποιόν, πού, πότε και για ποιο σκοπό. Αναλύοντας τον επικοινωνιακό δυναμισμό και τη μη στατικότητα της πολύπλευρης γλώσσας μας θα απομυθοποιήσει «λάθνη» και «εμμονές» μας σε μονόπλευρους κανόνες. Υπεύθυνη προγράμματος: **Έλση Δημούλα, Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ**.

13/02 Τετάρτη, 10:00-13:00

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ / ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Αΐθουσα εκδηλώσεων Ιερού Ναού Αγίου Γεωργίου

Ενίσχυση Τράπεζας Αίματος Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

Οργάνωση: **Κατερίνα Πετρίτσου-Μουράντ, Αντιδήμαρχος**.

Πρόεδρος Επιτροπής Υγείας & Πρόνοιας.



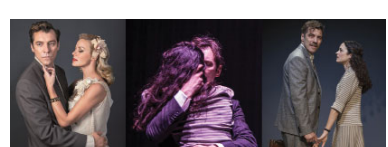
13/02 Τετάρτη, 18:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Ο συναρπαστικός **«Γιούγκερμαν»**, (μυθιστόρημα του Μ. Καραγάτση σε διασκευή του Στρατή Πασχάλη) ανεβαίνει στο θέατρο **«Πορεία»**, σε σκηνοθεσία **Δημήτρη Τάρλου**, με τους **Γιάννη Στάνκογλου**, **Μιχάλη Καραμάνο**, **Χρήστο Μαλάκη**, **Ζέτα Μακρυπούλια**, **Θάλεια Σταματέλου** και άλλους άξιους ηθοποιούς. Δηλώσεις συμμετοχής με άμεση καταβολή **20€** (εισιτήριο & μεταφορικά). **Ο αριθμός των εισιτηρίων είναι περιορισμένος.**

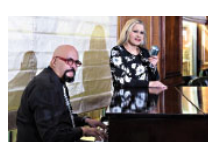


13/02 Τετάρτη, 20:00

ΜΕΤΑ ΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Λίγα λόγια για τον Άγιο Βαλεντίνο που τιμάται διεθνώς την επομένη και στη συνέχεια ένα μουσικό πρόγραμμα με τραγούδια της αγάπης και του έρωτα που θα τραγουδήσουν οι μοναδικοί, **Έλενα Περβαινά** και ο **Πάνος Δέρβος**. Απολαυστική βραδιά με κάποιες... εκπλήξεις!!! **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

15/02 Παρασκευή, 20:15

PIEDRA (OPERA-RESTAURANT) ΣΤΟ ΓΚΑΖΙ ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Θα ανοίξουμε το Τριώδιο... λίγες μέρες νωρίτερα, σ' ένα πολυτελές ιδιαίτερο κέντρο, στην οδό Πειραιώς. Σε ένα υποβλητικό χώρο φωτισμένο με κερί, τενόροι και σοπράνο σε ταξιδεύουν με τις υπέροχες φωνές τους. Λεπτές, γευστικές απολαύσεις σμίγουν με εξίσαια μουσική και η «Κάρμεν» ενώνεται με τις καντσονέτες της Μεσογείου και τον Χατζιδάκι και όλοι μαζί απογειώνουν την βραδιά. Τιμή συμμετοχής: **42€**. Δηλώσεις, **μέχρι 8.2** στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501 & 6936 712 501. Η αναχώρηση από το κέντρο με το πούλμαν δεν θα είναι νωρίτερα από τη 01.00 π.μ. Όποιος θέλει, μπορεί να αποχωρήσει νωρίτερα, με δικό του μέσο.

16/02 Σάββατο, 10:00

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΠΟΥΔΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΔΕΙΞΗΣ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.) ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Χρυσοστόμου Σμύρνης 9, Νέο Ψυχικό. τηλ.: 210 6725 551

Ομιλητής ο κύριος **Λουκάς Χριστοδούλου**, Πρόεδρος Ν.Π.Δ. Μικρασιατικού Πολιτισμού. Τιμή συμμετοχής **8€**. **Αναχώρηση από Μ.Ε.Ο, 25ης Μαρτίου 19.**

17/02 Κυριακή, 17:45

ΘΕΑΤΡΟ ΠΟΡΕΙΑ: «ΓΙΟΥΓΚΕΡΜΑΝ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284



Ο Τάρλλουο σκιαγραφεί με ειρηνιστική σκηνοθεσία την πολυπλοκότητα της προσωπικότητας του ήρωα. Ο Γιούγκερμαν, ένας αδιάτακτος τυχοδιώκτης, έρχεται στην Ελλάδα, μετά την Ρωσική Επανάσταση, ανεβαίνει κοινωνικά και έρχεται αντιμέτωπος με τον εαυτό του, τον έρωτα και τα φαντάσματα του παρελθόντος. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501 και 6936 712 501. Τιμή συμμετοχής: **25€**.

17/02 Κυριακή, 18:00

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΑ ΚΑΛΟ ΣΚΟΠΟ

ΕΛΛΗΝΟΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΟΥΡΣΟΥΛΙΝΩΝ

Ψυχάρι 10, Νέο Ψυχικό. τηλ.: 210 6712 228



Η χορωδία «**Μουσικά Ηχοχρώματα**», με μάεστρο τον κ. **Δημήτρη Μουζάκη**, θα μας ταξιδέψει στον κόσμο του Ελληνικού κινηματογράφου με τραγούδια του Ελληνικού κινηματογράφου. Θα είναι μια μαγική βραδιά. Να είμαστε όλοι εκεί. Πληροφορίες: κα **Νατάσα Αγγελάκη**, πρόεδρος παραρτήματος, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

18/02 Δευτέρα, 18:00-20:00

ΝΕΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Παλ. Δημαρχείο Ψυχικού, Στρ. Καλλάρη 13, τηλ.: 210 6747 109

Οργάνωση:



Το νέο αυτό ταχύρρυθμο εργαστήρι θα ασχοληθεί μέσα από προβολή video και συμμετοχή σε αλληπάλληλες βιωματικές ασκήσεις με μια σειρά από γονεϊκές δεξιότητες. Περιλαμβάνει: αντιμετώπιση συναισθημάτων του παιδιού, συνεργασία, εναλλακτικές μέθοδοι τιμωρίας, ενθάρρυνση της αυτονομίας, αναγνώριση των επιτυχιών κ.α. Η διάρκεια του είναι 9 ώρες σε 6 συναντήσεις, ενώ μπορεί να συμπληρωθεί μετά το τέλος του με ένα βωρο εργαστήρι ορίων. Περιορισμένες θέσεις. **Κράτηση απαραίτητη στο τηλ. 210 6747 109.** Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου**.

20/02 Τετάρτη, 20:00

ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΠΟΥΣΙΕΣ...»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Μουσικές παραστάσεις με τραγούδια... ιστορικών λαϊκών δημιουργών που δεν ζούνε πια, αλλά η απουσία τους είναι παραπάνω από αισθητή. Η πρώτη μας παράσταση είναι μια περιήγηση στις δημιουργίες του αξέχαστου **Γιώργου Μπτσάκη**, που σπούδασε το τραγούδι στην... «Ακαδημία» της ζωής και πρόσφερε δημιουργίες για τον καμμό, το γλέντι, το μεράκι και τα όνειρα του λαϊκού ανθρώπου, με τον **Κώστα Μάντζο** και τη **Γεωργία Γρηγοριάδου** (τραγουδί), τον **Ανάσση Γεωργάρα** στο μπουζούκι, το **Γιάννη Καράμπελα** στο ακορντεόν και τον **Αλέξανδρο Μαούτσο** στην κιθάρα. Πιάνο θα παίξει ο **Σπύρος Κουρκουνάκης**, που υπογράφει και την όλη επιμέλεια του προγράμματος. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

21/02 Πέμπτη, 18:00

ΘΕΑΤΡΙΚΗ / ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΕΣΤΙΑΣ ΕΣΤΙΑ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Η Εστία παρουσιάζει στο Αμφιθέατρο του Goethe Institut Athen την παράσταση «**Ορνιθοκαλίσματα**». Πρόκειται για μια διασκευή των «Ορνιθων» του Αριστοφάνη με τη συμμετοχή εκπαιδευόμενων της Εστίας και έχει στόχο τη μακροπρόθεσμη ένταξη τους στο κοινωνικό σύνολο με όχημα τη θεατρική έκφραση. Το έργο αποτελεί ένα σχόλιο πάνω σε ζητήματα ελευθερίας, εξουσίας και διαφορετικότητας αλλά και μια ευκαιρία να επαναδιαπραγματευτούμε τον όρο «νοητική υστέρηση». Στο τέλος της παράστασης οι θεατές θα απολαύσουν τραγούδια σημαντικών ελλήνων συνθετών από παιδιά της Εστίας. Τιμή πρόσκλησης: **10€**. Goethe Institut Athen: Ομήρου 14-16, Αθήνα. Για προσκλήσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλ. 210 6713 149, 210 6726 945.

21/02 Πέμπτη, 19:00

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΩΡΙΜΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Θα μας μιλήσει η οφθαλμίατρος κα **Θεοδώρα Παπαγεωργίου, MD, PHD.**

21/02 Πέμπτη 19:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Νοερό ταξίδι στη... Θεσσαλονίκη και στο «**Ουζερί Τσιτσανής**», όπου ο «Μεγάλος» του λαϊκού μας τραγουδιού, τραγούδησε τις μεγάλες του επιτυχίες. Βραδιά αναπόλησης κι ακούγοντας τα τραγούδια του Βασίλη Τσιτσανή και πίνοντας το κρασάκι μας θα μάθουμε πολλά και ενδιαφέροντα για τη ζωή του. Για τη ζωή και το έργο του συνθέτη, θα προβληθεί ημίωρο φιλμ από το αρχείο της ΕΡΤ. **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα 18/2.**

21/02 Πέμπτη, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ: «Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ ΩΣ ΣΚΗΝΟΓΡΑΦΟΣ»

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη. τηλ.: 210 6745 284

Η θεατρολόγος **Δρ. Ελένη Δουνδουλάκη**, χαρισματική ομιλήτρια, θα παρουσιάσει στη Λέσχη μας την πορεία του ζωγράφου Γιάννη Τσαρούχη στο θέατρο. Ο μεγάλος καλλιτέχνης έχει υπογράψει τα σκηνικά και τα κουστούμια σε πλήθος παραστάσεων, κάποιες από τις οποίες υπήρξαν σταθμοί για το ελληνικό θέατρο του 20ου αιώνα. Έναρξη στις 19:00. Θα ακολουθήσει μικρό κέρασμα για να ολοκληρωθεί η τόσο ενδιαφέρουσα αυτή βραδιά.



22/02 Παρασκευή, 09:00-14:00

ΗΜΕΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗ:

ΔΩΡΕΑΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ & ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Τερτσάτη 44, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 213 2014 600

Ειδικά διαμορφωμένο όχημα θα βρίσκεται από τις 9:00 έως τις 14:00 στην **Άνω Αγορά Φιλοθέης**, οδός Βασ. Γεωργίου Β' αρ.11, για δωρεάν μετρήσεις Σακχάρου & Χοληστερόλης.



23/02 Σάββατο, 17:00

ΑΓΩΝΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ: Α.Ε. ΨΥΧΙΚΟ - Α.Ο. ΑΜΥΝΤΑΣ

Κλειστό γήπεδο μπάσκετ Ψυχικού, Κοντολέοντος 20, Ψυχικό, τηλ.: 210 6714 694



Η ομάδα μας υποδέχεται τον Αθλητικό Όμιλο «**Αμύντας**». **Ελάτε να την ενισχύσουμε!** Σας περιμένουμε όλους στο γήπεδο!

23/02 Σάββατο & 24/02 Κυριακή, 10:00-20:00

CHOCOLOVE... ΜΙΑ ΓΙΟΡΤΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΓΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ!

ΕΣΤΙΑ
Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Στη **Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)** διοργανώνεται μια ξεχωριστή γιορτή σοκολάτας με το σύνθημα «ChocoLove» που στόχο έχει να ευαισθητοποιήσει τους κατοίκους Φιλοθέης-Ψυχικού για τα παιδιά με νοητική υστέρηση της Εστίας. Οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν ζεστά ροφήματα σοκολάτας και χειροποίητα γλυκίσματα, να αγοράσουν σοκολατένια κέικ, σοκολατάκια, σοκολατόπιτες, βάφλες και πολλές ακόμη σοκολατένιες λιχουδιές και βέβαια να γνωρίσουν την Εστία και το έργο της.

24/02 Κυριακή, 10:00

LEONARDO DA VINCI - 500 YEARS OF GENIUS

ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑΣ ΟΚΑΠΑ
Ρήγα Φεραίου 38, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6778 166



Το παλιό αμαρσάσιο του ΟΣΥ στο Γκάζι μεταμορφώνεται για να φιλοξενήσει μια καθηλωτική οπτικο-ακουστική έκθεση που απεικονίζει την ζωή και το έργο του μεγάλου καλλιτέχνη και εφευρέτη, του Λεονάρντο Ντα Βίντσι. Τιμή 12€ (είσοδος-ακουστικά ξενάγηση). **Αναχώρηση ώρα 9:15 από Μ.Ε.Ο.**, 25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό. Δηλώσεις συμμετοχής: κα **Νατάσα Αγγελάκη**, μέλος Δ.Σ. ΟΚΑΠΑ, τηλ. 210 6748 761 & 210 6937 47.

24/02 Κυριακή, 18:00

«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ
Αδριανού 3, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6463 888



Βιβλίο: «**Η αποδονόπιτα**», του **Ισίδωρου Ζουργού**, εκδ. «Πατάκη». Ιστορικό Μυθιστόρημα. Εισπηγήτρια: **Αθανασία Κούση**. www.elbi.gr - info@elbi.gr.

25/02 Δευτέρα, 20:00

ΡΕΣΙΤΑΛ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΔΩΜΑΤΙΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**
Anton Arenski, Piano Trio no.1 op.32. **Ernest Chausson**, Piano Trio σε sol ελάσσονα. Ρώσος ο πρώτος, Γάλλος ο δεύτερος, αμφότεροι σπουδαίοι, με πλούσια εργογραφία, στη χώρα μας σχεδόν άγνωστοι στους πολλούς! Η **Άννη Τότσιου** (πιάνο), η **Luminita Anca Macavei** (βιολί) και ο **Νικόλας Πρεβεζιάνος** (τσέλο), λαμπροί και καταξιωμένοι μουσικοί, θα ερμηνεύσουν δύο υπέροχα έργα για piano trio, και θα ενθουσιάσουν τους φίλους της μουσικής δωματίου. Για τη ζωή και το έργο των δύο δημιουργών θα μιλήσει ο Χρήστος Σούπος. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

28/02 Πέμπτη, 20:30

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Χάρη στην ευγενική χορηγία του κ. Νίκου Αποστόλογλου («Καμέλια» και... όχι μόνον), η «**δική μας Τσικνοπέμπτη**» είναι η καλύτερη. Γιορτινή ατμόσφαιρα, χορταστικό-νόστιμο φαγητό, κρασί και ζωντανή μουσική, θα... απογειώσουν το κέφι και θα σας προσφέρουν μια βραδιά απολαυστική. Κόστος: **25€** (πλήρες γεύμα & κρασί). **Κρατήσεις μέχρι 15.2** κι όποιος... προλάβει!

03/03 Κυριακή, 11:00-16:00

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Οργάνωση: **ΟΚΑΠΑ**
Φέτος, ο Καρνάβαλος αλλάζει... «στεκί» και θα σας περιμένει στο Άλσος Ψυχικού (Στρατ. Καλλάρη και Μαλακάση) για να χαρείτε μαζί του μια όμορφη αποκριάτικη γιορτή, μια γιορτή που θα ενθουσιάσει μεγάλους και μικρούς γιατί θα έχει... απ' όλα! Κυριακάτικο ξεφάντωμα με συναρπαστικό ψυχαγωγικό πρόγραμμα και πολλές-πολλές εκπλήξεις. Σεις, ντυθείτε αποκριάτικα. Για όλα τα υπόλοιπα έχει φροντίσει ο Ο.Κ.Α.Π.Α. και το Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου που έχει αναλάβει τη διοργάνωση.

03/03 Κυριακή, 17:00

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟΣ ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΚΑΙ ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΜΙΚΡΑΣΙΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
Χρυσοστόμου Σμύρνης 9, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 551



Την ξενάγηση θα κάνει ο Πρόεδρος του Συλλόγου και Αρχαιολόγος κος **Κουτουλιάς**. Τιμή συμμετοχής **8€**. Θα ακολουθήσει ουζάκι σε παραδοσιακό Καφενείο στο Αιγάλεω με ατομικά έξοδα. **Αναχώρηση από Μ.Ε.Ο., 25ης Μαρτίου 19, Ν. Ψυχικό.**

05/03-06/03 Τρίτη-Τετάρτη, 08:00

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΟΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Με βάση μας το υπέροχο ξενοδοχείο «Αίγλη» της Αράχωβας θα δούμε μέρη γνωστά, όπως η Ιτέα και οι Δελφοί, αλλά και λιγότερο γνωστά, όπως το Δίστομο κ.ά. Διήμερη απολαυστική εκδρομή με κόστος συμμετοχής: **85€** σε δίκλινο δωμάτιο και **120€** σε μονόκλινο. Περιλαμβάνονται: Διανυκτέρευση, πρωινό, μεταφορικά και φιλοδωρήματα. Δεν περιλαμβάνεται η είσοδος στο μουσείο των Δελφών. **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 5.2**, με προκαταβολή **50€**.

12/03 Τρίτη, 19:00

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΑΝΩ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Συζητούμε πίνοντας έναν καφέ..

23/03-25/03 Σάββατο-Δευτέρα, 08:00

ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΣΤΑ... ΚΡΑΒΑΡΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Κράβαρα... έτσι λεγόταν επί Τουρκοκρατίας. Είναι, η Μεγάλη Λομποτινά, ή **Άνω Χώρα** σήμερα... σκαρφαλωμένη στα 1.050 μ., σε απόσταση 55 χλμ. από τη Ναύπακτο. Απολαυστικό τρίμερο με βάση μας και... ορμητήριο το υπέροχο ξενοδοχείο Crystal Mountain. Εκδρομή για απαιτητικούς... Ελάτε μαζί μας... Θα δείτε και θα μάθετε πολλά. Κόστος: **170€** (κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο, και **220€** σε μονόκλινο). Περιλαμβάνονται: μεταφορικά, 2 διανυκτερεύσεις, 2 πλούσια προγεύματα, 2 βραδινά γεύματα και... εκπλήξεις). **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι 20.2**, με προκαταβολή **50€**.

06/05-14/05

ΠΡΟΣΚΗΝΙΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αγ. Δημητρίου 21, Π. Ψυχικό

Ο Ι.Ν. Αγ. Δημητρίου οργανώνει 9ήμερη προσκηνιματική και πολιτιστική εκδρομή στην **Σερβία** και την **Ουγγαρία** (Βουδαπέστη), με αρκετά ικανοποιητική τιμή. Αεροπορικά εισιτήρια, ξενοδοχεία τεσσάρων αστέρων. Αναχώρηση από τον Ιερό Ναό Αγίου Δημητρίου. **Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχών π. Ιωάννης. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6932 441 694.**

ΠΡΟΣΕΧΩΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΟΡΘΟΦΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΑΓΟΥΔΙΟΥ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»
Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761

Ο σύλλογος Κρητών Ψυχικού-Φιλοθέης-Ψυχικού «Ο ΜΙΝΩΣ», ξεκινάει μαθήματα ορθοφωνίας και τραγουδιού για όσους αγαπούν το Κρητικό και το Παραδοσιακό τραγούδι, αλλά και για όσους καταπονούν τη φωνή τους. Πρώτο μάθημα: ακουστική αντίληψη - ανατομία - διαφραγματική αναπνοή κέντρα τοποθέτησης φωνής - ασκήσεις λογοπαιδικής, ομαδικές ασκήσεις φωνής ρυθμού και τραγουδιού. **Πληροφορίες:** Νεκτάριος Χατζηδάκης τηλ. 6972 002 607.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
 Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,
 τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
 www.okapa.gr,
 email: okapa@okapa.gr
www.facebook.com/okapasport

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
 email: sport-culture@okapa.gr

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική**, κορίτσια από 5 ετών
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-21:30,
 Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών
 Δευτ.-Πεμ.: 17:00-20:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz** κορίτσια από 9 ετών
 Τετ.-Παρ.: 18:00-22:00
- ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών
 Δευτ.-Παρ.: 15:30-19:30
 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα**, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών
 Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών
 Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο**, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών
 Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00
 Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

- 
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό)**, γυναίκες & άνδρες
 Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30
 Σάβ.: 08:00-14:00
 - ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, γυναίκες & άνδρες
 Δευτ.-Τρι.-Πεμ.: 20:00-21:00
 - ➔ **Fitness & Υγεία**, (γυμναστική γυναικών)
 Δευτ.-Τετ.-Παρ.: 11:00-12:00
 - ➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική)
 Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 10:30-11:30
 - ➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας**, γυναίκες & άνδρες
 Τετ.-Παρ.: 12:30-13:00
 - ➔ **Γιόγκα**, γυναίκες & άνδρες
 Δευτ.-Πέμ.: 20:00-22:00
 - ➔ **Τένις**, γυναίκες & άνδρες
 Δευτ.-Παρ.: 19:30-21:30
 Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
 - ➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων σε τμήμα**, γυναίκες & άνδρες
 Δευτ.-Παρ.: 14:30-15:30 και 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.
Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού
 Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073
 www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr
Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00
Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»
 Παύλου Καλλιγά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες
 Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00
 Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00




ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Κατάλογος βιβλιοθήκης <http://79.129.63.115>.
Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 6724 307 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

02/02 & 23/02 Σάββατο, 12:00-13:30

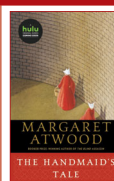
ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»



Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη
 Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιαφερθούν για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συρίβλη τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

13/02 Τετάρτη, 18:00



THE ENGLISH BOOK CLUB
 Coordinator: Alexandra Pel

The book that we will discuss is: **Margaret Atwood: «The Handmaid's Tale»**. Offred is a Handmaid in the Republic of Gilead. She may leave the home of the Commander and his wife once a day to walk to food markets whose signs are now pictures instead of words because women are no longer allowed to read. She must lie on her back once a month and pray that the Commander makes her pregnant, because in an age of declining births, Offred and the other Handmaids are valued only if their ovaries are viable. Offred can remember the years before, when she lived and made love with her husband, Luke, when she played with and protected her daughter, when she had a job, money of her own and access to knowledge. But all of that is gone now... [Ties in nicely with the TV adaptation].

20/02 Τετάρτη, 18:00



ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ
 Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπαζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι του **Julian Barnes: «Η μοναδική ιστορία»**, μετάφραση Κατερίνα Σχινά, 1η έκδ., Αθήνα: Μεταίχμιο, 2018, 312σ. «Οι περισσότεροι έχουμε μία μόνο ιστορία να πούμε. Δεν εννοώ πως μας συμβαίνει ένα μόνο πράγμα στη ζωή μας: υπάρχουν αναρίθμητα συμβάντα, τα οποία μετατρέπουμε σε αναρίθμητες ιστορίες. Μόνο μία όμως έχει σημασία, μόνο μία αξίζει να ειπωθεί τελικά. Αυτή είναι η δική μου». Είναι αρχές της δεκαετίας του εξήντα, σε ένα συντηρητικό προάσιο νοτίως του Λονδίνου. Ο Πολ, 19 χρόνων, φοιτητής ναυπηγικής που έχει γυρίσει σπίτι για τις διακοπές, μετά από παρότρυνση της μητέρας του γράφεται στην τενιστική λέσχη. Στο τουρνουά του μικτού διπλού, παρτενέρ του είναι η κυρία Μακλέοντ. Είναι 48, όλο αυτοπεποίθηση και ειρωνεία. Το μικρό της όνομα είναι Σούζαν- είναι παντρεμένη με δυο μεγάλες κόρες. Ο Πολ και η Σούζαν γρήγορα γίνονται εραστές. Ένα βαθύ, και βαθιά θλιμμένο, μυθιστόρημα για την αγάπη από έναν από τους πιο σπουδαίους χαρτογράφους της καρδιάς και των καπρίτσιων της.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485
Ωράριο λειτουργίας: Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ. & Παρ.: 09:00-17:00, Πεμ.: 09:00-16:30, Τετ.: 09:00-19:00, Σάβ.: 10:00-15:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690
Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 09:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά

Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

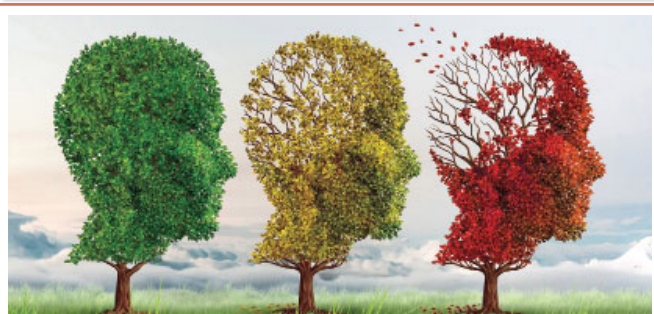
Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι



Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α., με την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμπυκωτών. Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε

Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: stekitoupaidiou@gmail.com. **Επισκεφθείτε το blog μας:** www.tostekitoupaidiou.blogspot.com και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ- ΨΥΧΙΚΟΥ

Για τρίτη συνεχή χρονιά λειτουργεί Συμβουλευτικός Σταθμός Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στο Δήμο μας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Αθηνών. Εξειδικευμένοι επιστήμονες όπως ιατρός νευρολόγος, ψυχολόγος και κοινωνικός λειτουργός αποτελούν την επιστημονική ομάδα που θα υποστηρίξει την εξέταση βαθμού λειτουργίας της μνήμης και την ένταξη των συμμετεχόντων στις ανάλογες ομάδες πρόληψης και δημιουργικής απασχόλησης.

Οι ομάδες ενίσχυσης της μνήμης και νοπτικής ενδυνάμωσης του Συμβουλευτικού Σταθμού λειτουργούν τις πρωινές ώρες κάθε Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη, στη Λέσχη Δημιουργικής Οριμότητας στο Νέο Ψυχικό (Ρήγα Φεραίου 38).

Η παροχή των υπηρεσιών καθώς και το εποπτικό και ενημερωτικό υλικό είναι δωρεάν για τους κατοίκους του Δήμου μας.

Πληροφορίες στη Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, στα τηλέφωνα: 213 2014 656, 213 2014 641 & 213 2014 650 και στο email: m.trezou@0177.syzefxis.gov.gr.

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797
www.dikefips.weebly.com,
Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882. Ώρες επικοινωνίας:
Δευτ.-Πεμ. 09:00-12:00, Δευτ. & Τετ. 16:30-20:00, Σαβ. 09:00-13:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ **Ζωγραφική**
Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,
Παρ.: 10:00-13:00



➔ **Κίνηση και Ευεξία (Pilates)**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,
Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,
Δευτ., & Τετ.: 19:00-20:00,
Τρ.: 20:00-21:00

Τα τμήματα είναι μεικτά.

➔ **Barre à Terre**

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30,
Δευτ., & Τετ.: 20:00-21:00

➔ **Σωματική Αρμονία (Yoga)**

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:00,
Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους
Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30
Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00
Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00
Για παιδιά 8-12 ετών, Δευτ. & Τετ.: 17:00-18:00



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνης 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων**

Τρ & Τετ: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά: Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00, Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00, Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ. ή Σαβ.: 17:00-19:00**

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς Παρ.: 19:00-20:30**

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις **19:00-20:30** περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. **Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών.** Η ομάδα μας θα κλείσει στους οκτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 5/10.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

➔ **Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας** ➔ **Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης** ➔ **Νέα Ομάδα Γονέων** ➔ **Εργαστήρι στρες και άγχους** ➔ **Εργαστήρι θυμού, ψυχικής έντασης και συγκρούσεων** ➔ **Εργαστήρι «όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας»** ➔ **Θεραπεία Ζευγαριών**

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** 210 6747 109, 08.30-14.30 εργάσιμες ημέρες.



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ** (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)** (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ** (έναρξη 10/9/2018-16/6/2019)

Παιδιά 4-16 ετών / Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

➔ **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO** (10/9/2018-14/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών / Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

➔ **ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ** (έναρξη 10/9/2018-14/6/2019)

Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

➔ **BEACH RACKETS (ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ)** (έναρξη 1/10/2018-12/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

➔ **ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ**

Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: www.aeps.gr, τηλ. 210 6743 911

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κιόσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. **Πληροφορίες:** τηλ. 210 6721 437, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

A.E.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911 **BEACH RACKETS,** Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 6937 424 552.

A.O.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. **Πληροφορίες:** 6947 629 010.

A.O.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». **Πληροφορίες:** 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. **Πληροφορίες:** www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Ν.Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ κάθε Παρασκευή ώρα 19:00 στην αίθουσα ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38 Νέο Ψυχικό. Πληροφορίες τηλ.210 6747 565 & 6976 067 214.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611. **ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, <https://posidonao.wordpress.com>.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 6/10/18 έως την 1/6/19, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. **Πληροφορίες:** Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). **Πληροφορίες:** Θοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. **Πληροφορίες:** Νάντια Σκληρθάγου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. **Πληροφορίες:** Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή
Νέο Ψυχικό: οδός Υψηλάντου από 3/12 και για 3 μήνες

Επιμέλεια εντύπου: Σόφη Ζαφρακοπούλου, Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ



Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης

και το Δημοτικό Συμβούλιο

σας προσκαλούν

στην εκδήλωση για την κοπή

της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας

Δευτέρα 11 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 19:00

Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ,
Κοντοπέοντος 20, Ψυχικό