



ΕΝ  
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Ιανουάριος 2019

**06/01 Κυριακή, 10:30**

**ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΝΑΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Θα παρακολουθήσουμε τον αγιασμό των υδάτων και θα γευματίσουμε στον Όμιλο με ατομικά έξοδα. Τιμή θα δοθεί στα τέλη Δεκεμβρίου. Μέχρι τότε και οι δηλώσεις συμμετοχής. Υπεύθυνη: κα Βλουτόγλου, τηλ. 210 6710 280.



**06/01 Κυριακή, 11:00**

**ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΥΔΑΤΩΝ**

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού,

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργάνωση:

ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Μετά τη Δοξολογία στους Ιερούς Ναούς του Δήμου μας θα πραγματοποιηθεί ο Αγιασμός των Υδάτων στο κολυμβητήριο του Αθλητικού Κέντρου παρουσία του Δημάρχου Φιλοθέης-Ψυχικού Παντελή Ξυριδάκη.

**08/01 & 22/01 Τρίτη, 19:00-20:30**

**3ος ΚΥΚΛΟΣ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ ΙΣΤΟΡΙΑΣ 2018-2019**

ΟΚΑΠΑ- ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Συμπροούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ



Θεσμός για στο Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού οι Διαλέξεις Ιστορίας, με τον εξαιρετο ιστορικό κ. **Γιάννη Αντωνόπουλο** (*Sorbonne I, Πάντειο Πανεπιστήμιο, Κολλέγιο*) που για τρίτη χρονιά φέτος μας προσφέρει την άρτια κατάρτισή του και τον πολύτιμο χρόνο του ώστε να γίνουμε ικανοί ακροατές, να κατανοούμε την ιστορία, να συνδυάζουμε και να συμπεραίνουμε. Φέτος θα περιηγηθούμε στα κύρια σημεία επέκτασης και ενοποίησης του ελληνικού κράτους (19ος-20ος αι.) μέσα από τις εθνικές, εθνοτικές, πολιτικές και διεθνοπολιτικές διαδικασίες και θα αναφερθούμε στις τομές που δημιουργήθηκαν στην κοινωνία, τη θρησκεία, την οικονομία, τους θεσμούς. Οργάνωση: **Έλση Δημουλά, Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ. Πληροφορίες:** Δημοτική Βιβλιοθήκη (Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό), τηλ: 210 6724 307 & 210 6773 485.

**08/01 Τρίτη, 19:00**

**ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 155

Μόνο για μέλη και προσκεκλημένους του Ομίλου. Αγιασμός και κοπή πίτας. Πληρώνουμε εκεί την ετήσια συνδρομή μας **20€**, εντός φακέλου με το όνομά μας, στον ταμία Στρατηγό Χρ. Μπώλωσπ.



**09/01 Τετάρτη, 11:00**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 155

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ



Στη Βαρυμπόμπη θα κάνουμε τον περίπατό μας και μετά, σε κέντρο με φανταστική θέα, θα γευματίσουμε (έξοδα ατομικά) και θα ανταλλάξουμε τις ευχές μας για το 2019. Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τη Δευτέρα **7/1**, με καταβολή **5€** για τα μεταφορικά.

**10/01 & 24/01 Πέμπτη, 17:30**

**ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 155

Τακτική συνάντηση των μελών του Ομίλου.

**11, 12, 13, 18,19 & 20/01, 20:30**

**ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 155



Ο Θεατρικός Όμιλος Ψυχικού, θα παρουσιάσει το έργο **«Φθινοπωρινή Ιστορία»** του **Αλεξέι Αρμπούζωφ**, σε σκηνοθεσία του **Γ. Ροδιτάκη**. Η Λύντια και ο Ροντιόν, δυο μοναχικές ψυχές, δυο κόσμοι που νομίζεις ότι βρίσκονται στη δύση τους, συναντιούνται στο περιβάλλον ενός θεραπευτηρίου-αναρρωτηρίου, αυτή ως «τρόφιμος» και αυτός ως χειρουργός και διευθυντής του ιδρύματος. Εκεί μέσα, οι πικραμένες ψυχές του Ροντιόν και της Λύντια, θα συναντηθούν. Η «άτσαλη» πρώτη γνωριμία τους θα προχωρήσει δειλά-δειλά σε κάτι πιο ειλικρινές, πιο τρυφερό και μέσα από τις πληγωμένες μνήμες τους, οι συζητήσεις που κάνουν, θα τους φέρουν πιο κοντά και θα ξαναμάνουν να ζουν και να αγαπούν. Παίζουν, η **Μαρία Παντελίδη**, ο **Γιώργος Ροδιτάκης** και ο **Κων/νος Τζαμτζής**. Τηλ. για κράτηση θέσεων: 6945 545 700 (11.00-13.00). **Είσοδος ελεύθερη.**

**11/01 Παρασκευή, 17:15**

**LEONARDO DA VINCI - 500 YEARS OF GENIUS**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Το Παλιό Αμαρυστάσιο του ΟΣΥ στο Γκάζι μεταμορφώνεται για να φιλοξενήσει μια καθηλωτική οπτικοακουστική έκθεση που απεικονίζει την ζωή και το έργο του μεγάλου καλλιτέχνη και εφευρέτη, του Λεονάρντο Ντα Βίντσι. Δηλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου, τηλ. 210 6712 501 & 6936 712 501. Τιμή συμμετοχής: **17€** (είσοδος-ακουστικά ξενάγησης-πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη στις 17:15.

**12/01, 19/01 & 26/01 Σάββατο, 12:00-14:00**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ: «ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΟΡΙΝΝΑΣ»**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ



Κάθε μήνα η εικαστικός **Κορίννα Κώστα** επιλέγει το θέμα και τα παιδιά (3-9 ετών) το αποδίδουν ελεύθερα. Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

**12/01 & 19/01 Σάββατο, 17:00-19:30**

**«ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ»**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ

Θεατρικό παιχνίδι και πρόβες για το ανέβασμα παραστάσεων από 2 ομάδες παιδιών που χωρίζονται ηλικιακά και καθοδηγούνται από την θεατροπαιδαγωγό **Στέφη Θεοδότου**. Όσοι γονείς επιθυμούν να εγγραφούν τα παιδιά τους στις νέες μας παιδικές θεατρικές ομάδες, μπορούν να το κάνουν το Σαββατοκύριακο 12 και 13 Ιανουαρίου και τις παρακάτω ώρες: **Σάββατο:** 12:00 -14:00 & 17:00-19:00, **Κυριακή:** 17:00-19:00. Οι πρόβες/θεατρικό παιχνίδι γίνονται 3 φορές τον μήνα (απόγευμα Σαββάτου ή Κυριακής). **Για παιδιά από 4 μέχρι 13 χρ.** Πληροφορίες: stekitoupaidiou@gmail.com ή στο 6945 297 974 ή. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

**13/01 & 27/01 Κυριακή, 12:00-14:00**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ «ΚΟΛΛΑ ΜΟΛΥΒΙ ΨΑΛΙΔΙ ΧΑΡΤΙ!!!»**

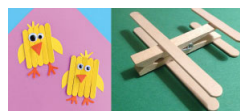
ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων

Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043

Οργάνωση:

ΟΚΑΠΑ



Εργαστήρι φαντασίας και κατασκευών με την παιδαγωγό **Σοφία Καπλάνη**. **250 διαφορετικές κατασκευές σε ένα εργαστήρι υπερπαραγωγή, με περισσότερα από 100 διαφορετικά υλικά! Για παιδιά από 4 μέχρι 10 χρ.** Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

13/01, 20/01 & 27/01 Κυριακή, 17:00-19:00

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΥ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ**

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ»

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Σκοπός των εργαστηρίων μοντελισμού που επιμελούνται οι άνθρωποι της markingreese είναι η καλλιέργεια της παιδικής φαντασίας και η χαρά της δημιουργίας μέσω του μικρόκοσμου της μακέτας, κατασκευάζοντας με ακρίβεια αντικείμενα του υπαρκτού κόσμου υπό κλίμακα. **Για παιδιά από 8 μέχρι και 16 ετών. Κλήρωση** με δώρα-έκπληξη για 3 από τους συμμετέχοντες. Απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω e-mail. Πληροφορίες: 6945 297 974 ή στο stekitoupaidiou@gmail.com. **Η συμμετοχή είναι δωρεάν.**

14/01 Δευτέρα, 10:30-12:30 & 16/01 Τετάρτη, 18:00-20:00

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ, ΑΠΟ ΤΗΝ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Οικολογικό Πάρκο, Στρ. Μακρυγιάννη, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6776 033



Στόχος των σεμιναρίων είναι να γνωρίσουμε τις βασικές αρχές και τα είδη της λογοτεχνίας και της δημιουργικής γραφής. Ενδεικτικά αναφέρονται οι παρακάτω θεματικές: Φόρμα (θέμα, πλοκή, χαρακτήρες,) • Μορφή (λέξεις, ύφος, δομή) • Αφήγηση και διάλογος • Ασκήσεις αυτόματης γραφής • Διόρθωση και επιμέλεια • Ανατροφοδότηση στην δουλειά άλλων συμμετεχόντων. **Πληροφορίες** στα γραφεία της ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιάρη 11, τηλ. 210 6822 217, ώρες 09:00-15:00 και στο e-mail: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr.

14/01 Δευτέρα, 20:00

**ΘΕΑΤΡΟΜΑΘΕΙΑ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



**Θεατρικό Σπυδαστήριο** που στοχεύει να «ξεναγήσει» στα «πριν» κάθε παράστασης και στη όλη προετοιμασία πριν από τη θεατρική Πράξη. Ασκήσεις ορθοφωνίας, κίνησης, υποκριτικής, και αυτοσχεδιασμού, αλλά και θεατρικό Αναλόγιο, που προσφέρεται ιδιαίτερα για μία αυθεντική γνωριμία με τα θεατρικά κείμενα και να αναδεικνύει τη ζωντάνια και την ιδιαιτερότητα της γραφής τους, πριν από τη μεσολάβηση του φίλτρου του σκηνοθέτη επάνω στη σκηνή. Οργάνωση-συντονισμός: Χρήστος Σούπος. Δεκτοί και δεκτές όσοι και όσες ενδιαφέρονται σοβαρά για το θέατρο. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης μέχρι 10/1.**

15/01 Τρίτη, 19:00

**ΣΤΑΝΤΗΣ Ρ. ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ: Η ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΣΩΚΡΑΤΗ - ΔΙΚΑΙΗ Ή ΑΔΙΚΗ Η ΚΑΤΑΔΙΚΗ ΤΟΥ;**

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Ο **Νέος Κύκλος Διαλέξεων «ΑΝΟΙΧΤΟ ΒΗΜΑ»**, συνεχίζει τα βήματά του με τον καθηγητή **Στάντη Ρ. Αποστολίδη**, γνωστό φιλόλογο, ιστορικό μελετητή, ερευνητή, μεταφραστή, αρθρογράφο και λογοτέχνη. Μετά από χρόνια εμβάθυνσης σε ένα πολυδιάστατο και με πολλές αναγνώσεις θέμα, τη δίκη του Σωκράτη, μπορεί να μας αναλύσει τα πάντα και να λύσει τις απορίες μας. Δίκαιη ή άδικη η καταδίκη του; Πολιτικοί οι λόγοι που τον έφεραν στο εδώλιο του κατηγορουμένου; Πού και γιατί στήριξε την απολογία του; Θα έχουμε την ευκαιρία να καταθέσουμε κάθε σκέψη μας και κάθε ερώτηση! Υπεύθυνη προγράμματος: **Έλση Δημουλά, Δημοτική Σύμβουλος - Μέλος ΔΣ ΟΚΑΠΑ.**

16/01 Τετάρτη, 20:30

**ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ... ΕΝ ΛΕΥΚΩ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Οι «ΕΝ ΛΕΥΚΩ» είναι ένα rock-έντεχνο ακουστικό σχήμα, με τον Αλέξανδρο Αθανασιάδη στο τραγούδι και την κιθάρα, τον Χρήστο Αρμένη στη βιόλα και τα φωνητικά και τον Κώστα Τσούπρη στα κρουστά. Το αποψινό μουσικό πρόγραμμα θα έχει ως αφιερώσει την rock των '70s και φτάνει ως τη... «δική μας rock», μέσ' απ' ένα ταξίδι με πολύ τραγούδι, μελωδία και συγκίνηση! **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

17/01 Πέμπτη, 19:00

**ΕΘΝΙΚΗ ΛΥΡΙΚΗ ΣΚΗΝΗ: ΜΙΟΥΣΙΚΑ «ΟΝΣΕ»**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



Το πολυβραβευμένο μιούζικαλ «Once», θρίαμβος του Μπρόντγουεϊ, έρχεται και στην Ελλάδα, σε μια μεγάλη παραγωγή της Εθνικής Λυρικής Σκηνής. Μια σύγχρονη ιστορία αγάπης ζωντανεύει στη Σκηνή μέσα από υπέροχα τραγούδια, όπως το Falling Slowly και με ένα εξαιρετικό καστ ταλαντούχων ηθοποιών-τραγουδιστών-μουσικών. Είναι ένας ύμνος στα όνειρα και στην δύναμη της μουσικής. Η σκηνοθεσία είναι του **Ακύλλα Καραζήση** και τον πρωταγωνιστικό ρόλο τον ερμηνεύει η χαρισματική **Μαρίνα Σάπη**, η οποία είχε καταλήξει στον ρόλο της Αρετούσας στον Ερωτόκριτο. Έχουμε πάρει εισιτήρια των **25€** στην τιμή των **20€**. Διπλώσεις στην κα Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501 και 6936 712 501. Τιμή συμμετοχής: **25€** (εισιτήριο-πούλμαν). Αναχώρηση από τη Λέσχη στις **19:00**.

18/01-20/01 Παρασκευή-Κυριακή, 08:00

**ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΣΤΑ... ΚΡΑΒΑΡΑ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



**Κραβάρα...** έτσι λεγόταν επί Τουρκοκρατίας, **Μεγάλη Λομποτανά ή Άνω Χώρα** σήμερα. Σε απόσταση 55χλμ. από τη Ναύπακτο, στα 1.050μ. υψόμετρο θα απολαύσουμε ένα όμορφο τριήμερο, με βάση μας το υπέροχο ξενοδοχείο **Crystal Mountain**. Εκδρομή για απαιτητικούς. Ελάτε μαζί μας, θα δείτε και θα μάθετε πολλά. Κόστος: **160€** κατ' άτομο σε δίκλινο δωμάτιο, και **220€** σε μονόκλινο. Περιλαμβάνονται: Μεταφορικά, 2 διανυκτερεύσεις, 2 πλούσια προγεύματα, 2 βραδινά γεύματα και κάποιες... εκπλήξεις! **Διπλώσεις συμμετοχής μέχρι 5 Ιανουαρίου, με προκαταβολή 40€.**

18/01 Παρασκευή, 20:00

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΔΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ**

«ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΣΤΗ ΜΗΔΕΙΑ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο **«ΑΛΦΑ»**, θα δούμε το «Από την Αντιγόνη στη Μήδεια» του Κώστα Γάκη, μια παράσταση-κατάδυση στα έγκατα της γυναικείας φύσης, όπως αυτή προκύπτει από δέκα εξέχουσες γυναικείες παρουσίες της αρχαίας ελληνικής τραγωδίας, με τον μοναδικό τρόπο που τις αποτύπωσαν ο Αισχύλος, ο Σοφοκλής και ο Ευριπίδης. Ερμηνεύουν: **Κώστας Γάκης, Μαρία Παπαφωτίου**. Πρωτότυπο κείμενο, Σκηνοθεσία, Μουσική, Video art: Κώστας Γάκης. **Κρατήσεις μέχρι 11/1**, με καταβολή **12€** (εισιτήριο και μεταφορικά).

19/01 Σάββατο & 20/01 Κυριακή, 10:00-20:00

**ΗΜΕΡΕΣ ΚΟΥΜΠΑΡΑ**

ΕΣΤΙΑ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



«**Δίνουμε τα ρέστα μας... για ένα καλύτερο αύριο**»

Γονείς, εθελοντές, φίλοι, μέλη, γείτονες, δημότες θα δώσουν τα «ρέστα» τους για να υποστηρίξουν την Εστία και τη συνέχιση του δύσκολου έργου της. Παράλληλα, θα λειτουργήσει ένα πλούσιο bazaar με προσφορές σε είδη σπιτιού, διακοσμητικά, επώνυμα ρούχα και άλλα αξεσουάρ. Επιπλέον, θα είναι ανοικτό για όλους εσάς το εκθετήριο με τα χειροποίητα αντικείμενα του καθώς και ο φούρνος της Εστίας με τα ξεχωριστά σπιτικά κουλουράκια.

19/01 Σάββατο & 20/01 Κυριακή

**ΔΙΗΜΕΡΟ ΓΑΛΛΟΦΩΝΟΥ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ**

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ, ΓΑΛΛΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ, ΓΑΛΛΙΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ, ΒΑΡΒΑΚΕΙΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Αίθουσα Εκδηλώσεων Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών, Ψυχάρη 10 Ν. Ψυχικό



Προβολή επιλεγμένων ταινιών: **ΣΑΒΒΑΤΟ > 17:30**, ταινία για εφήβους, **20:00** ταινία ενηλίκων. **ΚΥΡΙΑΚΗ > 12:00**, ταινία κινούμενων σχεδίων για παιδιά, **17:30**, ταινία για παιδιά, **19:30**, ταινία για εφήβους. **Πληροφορίες:** 210 6712 228, 210 6712 555.

20/01 Κυριακή, 11:00

**ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



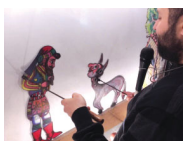
Θα μας έκανε χαρά αν ερχόσαστε στην Κοπή της πίτας μας!

**20/01 Κυριακή, 12:00**

**ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ: «Ο ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗΣ & Ο ΤΡΙΚΕΦΑΛΟΣ ΔΡΑΚΟΣ»**

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αίθουσα Θεάτρου / Κτήριο Πολλαπλών Χρήσεων  
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Ο Καραγκιόζης συνεχίζει τις γκάφες και τις περιπέτειες του, κι αυτή τη φορά κάνει βουτιά στην ελληνική μυθολογία! Η συνέχεια στον μπερντέ του θιάσου Σκιών του **Σωκράτη Κοτσορέ**. Είσοδος: **4€**, (από 3 χρονών και πάνω). Δώρο χαρτοκοπτική φιγούρα σε όλα τα παιδιά. Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο 6974 478 288.

**20/01 Κυριακή, 18:00**

**«Μ' ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ ΣΥΖΗΤΩ»**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΒΙΒΛΙΟΥ

Αδριανού 3, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6463 888



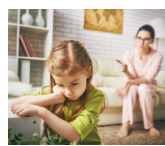
Βιβλίο: «**Ο αυτοκράτορας είμαι εγώ**». Συγγραφέας: **Ουγκώ Οριό**. *Διηγήσεις αυτο-βιογραφικές αυτισμού* εκδ. «Στίξις». Εισηγήτρια: **Ειρήνη Κωστούλα-Αργυρού**, μεταφράστρια. [www.elbi.gr](http://www.elbi.gr) - [info@elbi.gr](mailto:info@elbi.gr).

**21/01 Δευτέρα, 18:00-20:00**

**ΝΕΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Παλ. Δημαρχείο Ψυχικού, 210 6747109



Το νέο αυτό ταχύρυθμο εργαστήρι θα ασχοληθεί μέσα από προβολή βίντεο και συμμετοχή σε αλληλάλληλες βιωματικές ασκήσεις με μια σειρά από γονεϊκές δεξιότητες. Περιλαμβάνει: Αντιμετώπιση συναισθημάτων του παιδιού, συνεργασία, εναλλακτικές μέθοδοι τιμωρίας, ενθάρρυνση της αυτονομίας, αναγνώριση των επιτυχιών κ.α. Η διάρκεια του είναι 9 ώρες σε 6 συναντήσεις, ενώ μπορεί να συμπληρωθεί μετά το τέλος του με ένα 8ωρο εργαστήρι ορίων. Σας περιμένουμε. Περιορισμένες θέσεις. Απαραίτητη η κράτηση στο 210 6747 109.

**23/01 Τετάρτη, 20:00**

**ΠΡΟΒΟΛΗ «Η ΑΔΕΛΦΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΣ ΜΕ ΤΑΣ ΚΑΜΕΛΙΑΣ»**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Η «αδελφή της κυρίας με τας καμελίας», σάτιρα που έγραψαν ο Χρήστος Σούπος και η Κατερίνα Πουλίτσα, ανέβηκε με μεγάλη επιτυχία τον περασμένο Οκτώβριο στο Πολιτιστικό Κέντρο Μπενεττάτου. Αυτή τη φορά, το έργο προβάλλεται επί της οθόνης. Ευκαιρία για να το δουν όσοι δεν το είδαν, αλλά και για όσους το είδαν και δεν το... χόρτασαν. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

**25/01 Παρασκευή - 27/01 Κυριακή**

**VINTAGE BAZAAR**

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Στο παζάρι vintage -και όχι μόνο!- ρούχων της Ζω.Φι.Ψυ. θα βρείτε ρούχα, τσάντες και πολλά άλλα αξεσουάρ σε άριστη κατάσταση και εξαιρετικές τιμές. Σας περιμένουμε στον φιλόξενο και φωτεινό χώρο του Blue Bell την Παρασκευή το απόγευμα (16:00-20:00), το Σάββατο (11:00-17:00) και την Κυριακή (11:00-15:00). Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τη φροντίδα των αδέσποτων ζώων του Δήμου μας.



**25/01 Παρασκευή, 10:30**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ξεναγήση στις συλλογές του ανακαινισμένου **Αρχαιολογικού Μουσείου** και στη συνέχεια γεύμα στη Λέσχη του Συνδέσμου Αιγυπτιακών, για να απολαύσουμε τις σπεσιαλιτέ της αιγυπτιακής κουζίνας (έξοδα ατομικά). **Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι τις 22/1**, με καταβολή **15€** (εισιτήριο-ξεναγήση-μεταφορικά).

**27/01 Κυριακή, 11:00**

**ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο Μπενεττάτου, Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Κατόπιν αποφάσεως του Δ.Σ., καλούμε τα μέλη μας στην Ετήσια Γενική Συνέλευση και στην κοπή της πίτας του Συλλόγου. Θα διεξαχθούν αρχαιερείες για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. και Ελεγκτικής Επιτροπής. Τα μέλη που επιθυμούν να θέσουν υποψηφιότητα, παρακαλούνται να την υποβάλουν τηλεφωνικά στα τηλ. **210 7702 420 & 6980 030 045** ή γραπτώς, στη διεύθυνση Παράσχου 8, Ψυχικό. Σε περίπτωση μη απαρτίας, η Συνέλευση θα επαναληφθεί την Τρίτη, 3/2/2019, την ίδια ώρα.

**27/01 Κυριακή, 13:00**

**ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ**

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΑΘΗΝΩΝ & ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

Πατισίων 4, Ορ. 6, Αθήνα, τηλ.: 6996 812 579



Παρακαλούμε όπως τιμήσετε με την παρουσία σας την εκδήλωση για το έτος 2019 (Πρόγευμα-Βασιλόπιτα) που θα γίνει στη Λέσχη Αξιωματικών (Πλ. Ρηγίλλης). **Δηλώσεις μέχρι 15/1/19**. Brunch-Ζωτανή στρατιωτική ορχήστρα. **10€/άτομο**.

**30/01 Τετάρτη, 20:00**

**ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ... LOCA LATINA**

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



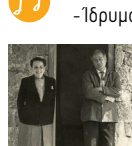
**Seigel Borges** (φωνητικά), Παναγιώτης Ζαφειρόπουλος και **Μαρίνος Χειμώνας** (τρομπόνι), **Αλέξης Κώστας** (κρουστά), **Στέλιος Γενεράλης** (τιμπάλς), **Ηλίας Αργυρόπουλος** (πίανο), **Γιώργος Ρούλος** (μπάσο), **Μιχάλης Χασούρης** και **Δημήτρης Καμινάρης** (τρομπέτα). Είναι οι **LOCA LATINA**, super latin band, δημιουργημα του Αλέξη Κώστα, του γνωστού ραδιοφωνικού παραγωγού. Παίζουν, ενθουσιάζουν, ξεσηκώνουν. Ελάτε να τους απολαύσετε σε μια μοναδική βραδιά. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

**03/02 Κυριακή, 12:00**

**ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου)

-16ρυμα (Α. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210



Η καθιερωμένη δωρεάν ξεναγήση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το Ίδρυμα, ύστερα από την ξεναγήση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξεναγήση: **Κυριακή 03/03/2019**. [www.zogolopoulos.gr](http://www.zogolopoulos.gr).

**03/02 Κυριακή, 12:00**

**ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΚΟΨΙΜΟ ΠΙΤΑΣ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»

Θεμιστοκλέους 59, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6748 761



Ελάτε στο κέντρο **ΡΕΘΕΜΝΟΣ**, οδός Βρανά 45, στο Νέο Ψυχικό. Υποσχόμαστε καλό φαγητό, μουσική, χορό. **Πληροφορίες & προσκλήσεις:** Νατάσα Αγγελάκη, πρόεδρος Δ.Σ.

**07/02 Πέμπτη, 19:15**

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ**

«ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΟΥ ΠΑΠΑΔΙΑΜΑΝΤΗ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στο θέατρο «Χώρα» η **Νένα Μεντή**, μαζί με την **Έρση Μαλικιένζου**, την **Ευγενία Δημητροπούλου**, την **Χριστιάννα Ματζουράνη**, την **Μαριάννα Τουντασάκη** και την **Έφη Σακελλαρίου**, ζωντανεύουν με ανεπανάληπτο τρόπο τις ηρωίδες του «Μεγάλου» Σκιαθίτη συγγραφέα! Εξαιρετική σύνθεση του **Πέτρου Ζούλια**, που υπογράφει και τη σκηνοθεσία. **Κρατήσεις μέχρι 18/1** για περιορισμένο αριθμό θέσεων και με καταβολή **15€** (εισιτήριο-μεταφορικά).



**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ- ΨΥΧΙΚΟΥ**

Για τρίτη συνεχή χρονιά λειτουργεί Συμβουλευτικός Σταθμός Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στο Δήμο μας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Αθηνών. Εξειδικευμένοι επιστήμονες όπως ιατρός νευρολόγος, ψυχολόγος και κοινωνικός λειτουργός αποτελούν την επιστημονική ομάδα που θα υποστηρίζει την εξέταση βαθμού λειτουργίας της μνήμης και την ένταξη των συμμετεχόντων στις ανάλογες ομάδες πρόληψης και δημιουργικής απασχόλησης.

Οι ομάδες ενίσχυσης της μνήμης και νοπτικής ενδυνάμωσης του Συμβουλευτικού Σταθμού λειτουργούν τις πρωινές ώρες κάθε Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη, στη Λέσχη Δημιουργικής Ωριμότητας στο Νέο Ψυχικό (Ρήγα Φεραίου 38).

Η παροχή των υπηρεσιών καθώς και το εποπτικό και ενημερωτικό υλικό είναι δωρεάν για τους κατοίκους του Δήμου μας.

Πληροφορίες στη Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, στα τηλέφωνα: 213 2014 656, 213 2014 641 & 213 2014 650.

**ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ -ΨΥΧΙΚΟΥ**  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγιπίσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού  
Βεκιάρη 11, Φιλοθέη,  
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761  
www.okapa.gr,  
email: okapa@okapa.gr

www.facebook.com/okapasport

**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

Ρ. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043  
email: sport-culture@okapa.gr

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ**

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική**, κορίτσια από 5 ετών  
Δευτ.-Παρ.: 15:00-21:30,  
Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών  
Δευτ.-Πεμ.: 17:00-20:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz** κορίτσια από 9 ετών  
Τετ.-Παρ.: 18:00-22:00
- ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών  
Δευτ.-Παρ.: 15:30-19:30  
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών  
Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα**, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών  
Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών  
Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο**, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών  
Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00  
Σάβ.: 08:00-14:00

**ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**



- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό)**, γυναίκες & άνδρες  
Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30  
Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, γυναίκες & άνδρες  
Δευτ.-Τρι.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Fitness & Υγεία**, (γυμναστική γυναικών)  
Δευτ.-Τετ.-Παρ.: 11:00-12:00
- ➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική)  
Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 10:30-11:30
- ➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας**, γυναίκες & άνδρες  
Τετ.-Παρ.: 12:30-13:00
- ➔ **Γιόγκα**, γυναίκες & άνδρες  
Δευτ.-Πέμ.: 20:00-22:00
- ➔ **Τένις**, γυναίκες & άνδρες  
Δευτ.-Παρ.: 19:30-21:30  
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων σε τμήμα**, γυναίκες & άνδρες  
Δευτ.-Παρ.: 14:30-15:30 και 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού  
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073

www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr

Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00

Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

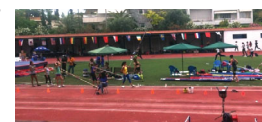
**ΦΙΛΟΘΗΗ**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»  
Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00

Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00





**ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ**

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνώστηριο. 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Κατάλογος βιβλιοθήκης <http://79.129.63.115>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 6724 307 ή στο e-mail [vivliops@otenet.gr](mailto:vivliops@otenet.gr).

**ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

19/01 Σάββατο, 12.00-13.30

**ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»**



Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συριβλή  
Στην εποχή της τεχνολογίας, που απομακρύνει ολοένα και περισσότερο τα παιδιά από το διάβασμα εξωσχολικών βιβλίων, η Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης ενθαρρύνει τα παιδιά να ενδιφερόντο για τα βιβλία, δίνοντάς τους την ευκαιρία να μπουν στον μαγικό κόσμο του βιβλίου. Εάν τα παιδιά σας αγαπούν την παρέα, τη συζήτηση, τη ζωγραφική, τις χειροτεχνίες και εσείς επιθυμείτε να αγαπήσουν και το βιβλίο, η συγγραφέας Ζέφη Συριβλή τα περιμένει στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης «Μικροί Βιβλιοφάγοι», στον φιλόξενο χώρο της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού.

**ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

16/01 Τετάρτη, 18.00

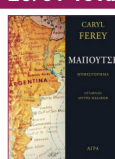


**THE ENGLISH BOOK CLUB**  
Coordinator: Alexandra Pel



The book that we will discuss is: **John le Carré: «The Pigeon Tunnel: Stories from My Life»**. Whether he's writing about the parrot at a Beirut hotel that could perfectly mimic machine gun fire or the opening bars of Beethoven's Fifth, visiting Rwanda's museums of the unburied dead in the aftermath of the genocide, celebrating New Year's Eve 1982 with Yasser Arafat, interviewing a German terrorist in her prison, listening to the wisdoms of the great physicist, dissident, and Nobel Prize winner Andrei Sakharov, meeting with two former heads of the KGB, watching Alec Guinness prepare for his role as George Smiley in the legendary BBC TV adaptations, or describing the female aid worker who inspired the main character in The Constant Gardener, le Carré endows each happening with vividness and humour, making us laugh out loud, inviting us to think anew about events and people we believed we understood. In this memoir he gives us a glimpse of a writer's journey over more than six decades, and his own hunt for the human spark that has given so much life and heart to his fictional characters.

23/01 Τετάρτη, 18.00



**ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ**

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου

Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι του **Férey Caryl «Μαπούτσε»**, μετάφραση Αργυρώ Μακάρωφ. 1η έκδ., Αθήνα: Άγρα, 2013, 475σ. Η Ζανά είναι Μαπούτσε, κόρη ενός λαού Ινδιάνων που όταν οι άλλοι τους έβλεπαν στην αργεντινική πάμπα τους πυροβολούσαν χωρίς δεύτερη σκέψη. Αφού επιβίωσε από την οικονομική κρίση του 2001-2002, έγινε γλύπτρια και έκτοτε μένει μόνη της στο Μπουένος Άιρες. Ο Ρουμπέν Καλδερόν είναι κι αυτός από τους επιβιώσαντες - ένας από τους ελάχιστους «υπονομευτές» που βγήκαν ζωντανό από τις λαθραίες φυλακές. Μετά από 30 χρόνια ο Ρουμπέν αναζητά ακατάπαστα τα παιδιά των εξαφανισθέντων που δόθηκαν για υιοθεσία επί δικτατορίας Βιντέλα, καθώς και τους εκτελεστές τους.

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ**

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485  
**Ωράριο λειτουργίας:** Δευτ.: 09.00-16.00, Τρ. & Παρ.: 09.00-17.00, Περμ.: 09.00-16.30, Τετ.: 09.00-19.00, Σάβ.: 10.00-15.00

**ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ**

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690  
**Ωράριο λειτουργίας:** Δευτ. - Παρ.: 09.00-16.00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ**



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β')  
Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51.  
Τηλ. 210 6752 550. E-mail: [dim-odeio@okapa.gr](mailto:dim-odeio@okapa.gr)

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

**ΤΟΜΕΙΣ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Πιάνο, Έγχορδα: Βιολί, Βιόλα, Βιολοντσέλο, Κοντραμπάσο, Νυκτά Έγχορδα: Κιθάρα, Λαούτο, Χάλκινα Πνευστά: Κόρνο, Τρομπέτα, Τρομπόνι, Τούμπα, Ξύλινα Πνευστά: Φλάουτο, Φλάουτο με Ράμφος, Όμποε, Κλαρινέτο, Σαξόφωνο, Φαγκότο, Μονωδία, Κρουστά: Βυζαντινή Μουσική, Ανώτερα Θεωρητικά: Αρμονία, Αντίστιξη, Φούγκα, Σύνθεση, Υποχρεωτικά Θεωρητικά & Ειδικά μαθήματα: Θεωρία, Αρμονία, Σολφέζ, Ανάλυση, Μουσική Δωματίου, Ορχήστρα, Ιστορία της μουσικής, Μορφολογία, Οργανογνωσία, Παιδική Χορωδία.

**ΜΟΝΤΕΡΝΑΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Jazz Πιάνο, Αρμόνιο, Jazz Σαξόφωνο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό & Ακουστικό Μπάσο, Drums, Τραγουδι, Θεωρητικά Μαθήματα και Μουσικά Σύνολα: Εργαστήρι Σύγχρονης Μουσικής (γνωριμία με σημαντικά μουσικά ιδιώματα της εποχής μας όπως Jazz, Latin, Funk, Blues κ.α. καθώς και τους ρυθμούς και τα styles όπως Salsa, Samba, Cha cha, Bossa nova, Son, Bolero κ.α.).

**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Κέντρο έρευνας Μικρασιατικής Μουσικής, Κλαρίνο, Βιολί, Καβάλι, Κανονάκι, Λαούτο, Σαντούρι, Κρουστά: τουμπέλεκι, ντέφι, νταϊρές, νταούλι.

**ΛΑΪΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**

Μπουζούκι, Μπαγλαμάς, Τζουράς

**ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΠΡΟΠΑΙΔΕΙΑΣ (Ομαδικό Μάθημα)**

Μουσική Προπαιδεία (από 2 έως 4 χρονών)  
Μουσικό Νηπιαγωγείο (από 4 έως 6 χρονών)  
Προπαρασκευαστικό Οργάνων (από 6 έως 7 χρονών)

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ (Ατομικό ή Ομαδικό Μάθημα)**

Τμήμα Μουσικοθεραπείας για ενήλικες  
Τμήμα Μουσικοθεραπείας για παιδιά με ειδικές ανάγκες

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ (Ομαδικό Μάθημα)**

Εκπαίδευση μουσικών στην διδασκαλία της Μουσικοθεραπείας  
Μαθήματα Τραγουδιού-Ορθοφωνίας σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

**Πληροφορίες και εγγραφές:**

γραμματεία του Ωδείου, κα Ρούλα Νακοπούλου, τηλ.: 210 6752 550

**«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι**



Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α., με την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμψυκωτών. Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε

Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. **Στοιχεία επικοινωνίας:** 210 6850 020, 6945 297 974, email: [stekitoupaidiou@gmail.com](mailto:stekitoupaidiou@gmail.com). **Επισκεφθείτε το blog μας:** [www.tostekitoupaidiou.blogspot.com](http://www.tostekitoupaidiou.blogspot.com) και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797  
www.dikefips.weebly.com,  
Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

**ΦΙΛΟΘΗΗ**

**Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.**

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**  
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων



**Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης**

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882. Ώρες επικοινωνίας: Δευτ.-Πεμ. 09:00-12:00, Δευτ. & Τετ. 16:30-20:00, Σαβ. 09:00-13:00

**ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ**

➔ **Ζωγραφική**

Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00,  
Παρ.: 10:00-13:00



➔ **Κίνηση και Ευεξία (Pilates)**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30,  
Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30,  
Δευτ., & Τετ.: 19:00-20:00,  
Τρ.: 20:00-21:00

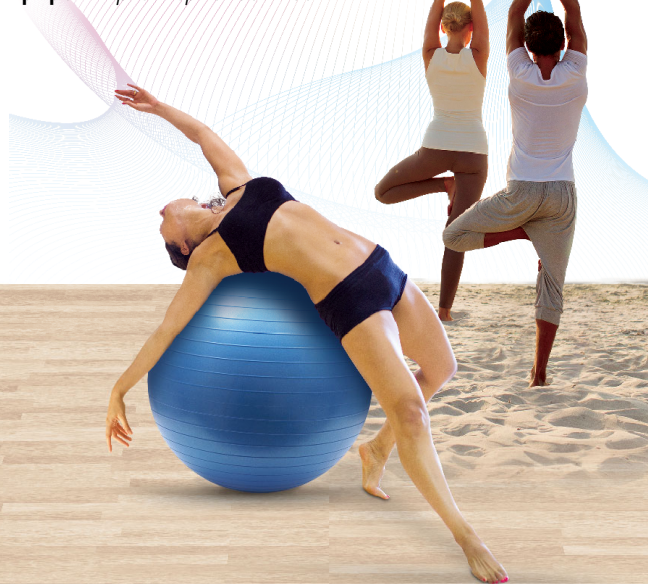
Τα τμήματα είναι μεικτά.

➔ **Barre à Terre**

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30,  
Δευτ., & Τετ.: 20:00-21:00

➔ **Σωματική Αρμονία (Yoga)**

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:00,  
Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:00



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.

**ΦΙΛΟΘΗΗ**

**Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης**

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882. Ώρες επικοινωνίας: Δευτ.-Πεμ. 09:00-12:00, Δευτ. & Τετ. 16:30-20:00, Σαβ. 09:00-13:00

**ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ**

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους  
Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30  
Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00  
Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00  
Για παιδιά 8-12 ετών, Δευτ. & Τετ.: 17:00-18:00



**ΨΥΧΙΚΟ**

**Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού**

Κοκκώνη 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ **Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων**

Τρ & Τετ: 17:30-20:30  
Τμήματα για παιδιά: Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00, Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00, Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ **Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ. ή Σαβ.: 17:00-19:00**

➔ **Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς Παρ.: 19:00-20:30**  
Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οχτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 5/10.

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ**

**Εργαστήρια Συμβουλευτικής**

➔ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας ➔ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης ➔ Νέα Ομάδα Γονέων 21/01/2019  
➔ Εργαστήρι στρες και άγχους ➔ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής έντασης και συγκρούσεων ➔ Εργαστήρι «όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας» ➔ Θεραπεία Ζευγαριών  
Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού. Πληροφορίες: 210 6747 109, 08:30-14:30 εργάσιμες ημέρες.



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς  
και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού

## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

### ⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ



(έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

#### Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών

Προπονήσεις, 3-5 φορές την εβδομάδα (εξαρτάται από το εκάστοτε αγωνιστικό τμήμα), στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού και στο ανοιχτό γήπεδο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού. Τμήματα ανά επίπεδο (κατάταξη κατά κρίση προπονητών).

#### Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.

### ⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5)

(έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

#### Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 1 ώρας, 3 φορές την εβδομάδα, στο γήπεδο 5x5 στο χώρο Γυμνασίου-Λυκείου Ψυχικού, Σάβ. & Κυρ. πρωί & Τετ. απόγευμα. Τμήματα κατά επίπεδο.

#### Πληροφορίες:

Σάβ. & Κυρ. πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.



Ακολουθήστε την ομάδα μπάσκετ στο Facebook (psychikobc) και στο Twitter (@psychikoBC)

### ⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ

(έναρξη 10/9/2018-16/6/2019)

#### Παιδιά 4 -16 ετών

Προπονήσεις διάρκειας 50 λεπτών, στα ανοιχτά γήπεδα τένις του Ψυχικού (πλησίον του Αρσακείου), Δευτ.-Παρ. απόγευμα και Σάβ. πρωί. Τμήματα κατά επίπεδο.

Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.



### ⇒ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO

(έναρξη 10/9/2018-14/6/2019)

#### Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών

Δευτ.-Παρ.: 16:00-18:00.

Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

### ⇒ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

(έναρξη 10/9/2018-14/6/2019)

#### Δημότες όλων των ηλικιών

Γυμναστική τύπου «aerobic», στο κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, Δευτ., Τετ., Παρ., 09:00-10:00.

Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ

### ⇒ BEACH RACKETS

(έναρξη 1/10/2018-12/6/2019)

#### Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών

Εκμάθηση στο μοντέρνο άθλημα Beach Rackets (εφόσον εκδηλωθεί ενδιαφέρον). Δευτ.-Τετ. 19:00-21:00. Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

### ⇒ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Στο Στίβο Γυμνασίου-Λυκείου & στο ανοιχτό γήπεδο Παπαναστασίου με κάρτα αθλούμενου (20€/χρ ενήλικες, 10€/χρ παιδιά).

[Υπάρχει έκπτωση για το 2ο-3ο παιδί στο (ίδιο άθλημα)]

Σας περιμένουμε!

## ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

### Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

**ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων:** Κιόσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.  
**Πληροφορίες:** τηλ. 210 6721 437, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

**ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό:** 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

### ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

**Α.Ε.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ),** Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911

**BEACH RACKETS,** Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 6937 424 552.

**Α.Ο.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ,** Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6947 629 010.

**Α.Ο.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ),** Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

**Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ),** Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

**ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychichess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

**ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ»,** Θεμιστοκλέους 59, Ν.Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Παρασκευή ώρα 17:00 στην αίθουσα ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38 Νέο Ψυχικό. Πληροφορίες τηλ.210 6747 565 & 6976 067 214.

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία:** 210 6710 280 & 210 6710 611.

**ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, https://posidonao.wordpress.com.

**ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 6/10/18 έως την 1/6/19, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

**ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

**1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Θοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Νάντια Σκληρβάγκου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.

**2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

**ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ,** Πληροφορίες: email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

**ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ,** Πληροφορίες: τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

### ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

### ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

**Ψυχικό:** Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή  
**Νέου Ψυχικού:** οδός Θεμιστοκλή Σοφούλη από 17/9 και για 3 μήνες

Επιμέλεια εντύπου: Σόφη Ζαφρακοπούλου, Αντιπρόεδρος Δ.Η.Κ.Ε.Φι.Ψ.



ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

2019

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Δήμαρχος Παντελής Ξυριδάκης  
και το Δημοτικό Συμβούλιο  
του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού  
σας προσκαλούν

στην εκδήλωση για την κοπή της  
Πρωτοχρονιάτικης Πίτας  
που θα πραγματοποιηθεί  
τη Δευτέρα 11 Φεβρουαρίου 2019  
και ώρα 19:00  
στο Κλειστό Γήπεδο Μπάσκετ  
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό

ΔΗΜΟΣ  
ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ  
[www.philothei-psychiko.gr](http://www.philothei-psychiko.gr)