



εν
δήμω

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΗΣΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιούνιος 2019

31/05 Παρασκευή, 19:30

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗΣ ΝΗΠΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ

Ι. Κοκκώνης 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Η Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα οργανώνει και φέτος μεγάλη ομαδική έκθεση με έργα των παιδιών που παρακολούθησαν τα Εικαστικά Εργαστήρια του Δήμου μας. Μία πραγματικά υπέροχη έκθεση που ανεβάζει το κέφι με την αισιοδοξία και την πρωτότυπη παιδική ματιά της. Σας περιμένουμε να γνωρίσετε από κοντά τα εργαστήριά μας. **Διάρκεια:** έως έως Παρασκευή 7 Ιουνίου 2019.

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Τρίτη-Πέμπτη-Παρασκευή 10:00-18:00 / Τετάρτη 13:00-20:00. Οργάνωση: **Σόφη Ζαφρακοπούλου.**

02/06 Κυριακή, 12:00

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗ & ΤΟ ΑΤΕΛΙΕ ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ

Πλατεία Γ. Ζογγολόπουλου (δίπλα στον Ι. Ν. Αγ. Δημητρίου) - 1δρυμα (Λ. Δημοκρατίας 49, Ψυχικό), τηλ.: 210 6712 210

Οργάνωση:



ΙΔΡΥΜΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΖΟΓΓΟΛΟΠΟΥΛΟΥ



Η καθιερωμένη δωρεάν ξενάγηση στην Υπαίθρια Γλυπτοθήκη Ψυχικού, στην Πλ. Γιώργου Ζογγολόπουλου. Το 1δρυμα, ύστερα από την ξενάγηση στην πλατεία, σας προσκαλεί να γνωρίσετε το σπίτι, στο οποίο έζησαν και δημιούργησαν ο γλύπτης Γιώργος Ζογγολόπουλος και η ζωγράφος Ελένη Πασχαλίδου-Ζογγολοπούλου, να δείτε έργα των δύο καλλιτεχνών και να περιηγηθείτε στο εργαστήριο του καλλιτέχνη. Επόμενη προγραμματισμένη ξενάγηση: **Κυριακή 07/07/2019.** www.zogolopoulos.gr.

03/06 Δευτέρα, 17:30

ΣΩΡΟΠΤΙΜΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Τακτική συνάντηση των μελών του ομίλου.

04/06, 11/06 & 18/06 Τρίτη, 19:00

ΘΕΑΤΡΟΜΑΘΕΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Θεατρικό Σπουδαστήριο που στοχεύει να «ξεναγήσει» στα «πριν» κάθε παράστασης και στην όλη προετοιμασία πριν από τη θεατρική Πράξη. Ασκήσεις ορθοφωνίας, κίνησης, υποκριτικής, και αυτοσοχεδισμού, αλλά και θεατρικό αναλόγιο, που προσφέρεται ιδιαίτερα για μία αυθεντική γνωριμία με τα θεατρικά κείμενα και αναδεικνύει τη ζωντάνια και την ιδιαιτερότητα της γραφής τους, πριν από τη μεσολάβηση του φίλτρου του σκηνοθέτη επάνω στη σκηνή. Οργανωσή-συντονισμός: Χρήστος Σούπος. Δεκτοί και δεκτές όσοι και όσες ενδιαφέρονται σοβαρά για το θέατρο. **Δωρεάν, με κράτηση θέσης.**

05/06 Τετάρτη & 06/06 Πέμπτη

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Τα έξοδα καταβάλλονται μέχρι 16/5 (ημέρα ομιλίας κ. Χατζηθαθανασίου). Πληροφορίες μετά τις 15/4, στην Πρόεδρο κα **Κ. Βλουτάγλου** στο 210 6710 280.

07/06 Παρασκευή, 10:30

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ: ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗ ΠΑΡΝΗΘΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Υπέροχος τόπος, πρωινός περίπατος που... ανοίγει την όρεξη, πλούσιο γεύμα κι όπως πάντα, καλή διάθεση. Φέτος διαλέξαμε την Πάρνηθα για την τελευταία μας συνάντηση του πρώτου εξαμήνου, όπου θα ανταλλάξουμε ευχές για ένα όμορφο καλοκαίρι. Δηλώστε συμμετοχή με άμεση καταβολή **20€** για το φαγητό, τα φιλοδωρήματα και τα μεταφορικά (εξαιρούνται τα ποτά).



07 Παρ. 17:00-20:00, 08 Σάβ., 11:00-17:00 & 09 Κυρ., 11:00-15:00

ΠΑΖΑΡΙ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΗΣ ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

ΖΩ.ΦΙ.ΨΥ.

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)



Το καθιερωμένο -και πολύ αγαπητό μεταξύ βιβλιοφίλων- Παζάρι Βιβλίου της Ζω.Φι.Ψυ., με μεγάλη ποικιλία ελληνικών, αγγλικών και γαλλικών βιβλίων. Όλα τα έσοδα θα διατεθούν για τη φροντίδα των αδέσποτων του Δήμου. **Σας περιμένουμε!**

07/06 Παρασκευή, 19:00

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Σεφέρη 21 & Σολωμού

Οργάνωση:



Μαθητική Συναυλία με σπουδαστές Κιθάρας, τάξη Γεράσιμου Σιούρα του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**

08/06 Σάββατο έως 12/06 Τετάρτη, 08:30

5ΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΘΑΣΣΟ

ΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Βασ. Γεωργίου Β' 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6745 284



5ημερη εκδρομή στη θάσσο. Μια εκδρομή στο πανέμορφο νησί του Βορείου Αιγαίου, στο νησί των Σειρήνων, που θα μας γοητεύσει. Τα πευκόφυτα πράσινα δάση φτάνουν μέχρι το μπλε της θάλασσας, σμαραγδένια νερά δημιουργούν εκστατική ομορφιά παραλίες, γραφικοί όρμοι αγκαλιάζουν χρυσές αμμουδιές, διάσπαρτοι αρχαιολογικοί χώροι, μας ταξιδεύουν στο παρελθόν, ορεινά χωριά μας φέρνουν την ατμόσφαιρά άλλων ελλαδικών περιοχών και όλα αυτά συνυπάρχουν για να μας προσφέρουν ένα μαγευτικό ταξίδι απόλαυσης, χαλάρωσης κι εμπειρίας. Για τις λεπτομέρειες της εκδρομής απευθυνθείτε στην κ. Λένα Δρομάζου στα τηλ. 210 6712 501, 6936 712 501.

10/06-17/06 Δευτέρα

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ COSMOGYM FESTIVAL

ΕΣΤΙΑ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 149



Η Εστία συμμετέχει για πρώτη φορά στο Cosmogym Festival. Το Cosmogym είναι ένα γεγονός κινητικής-καλλιτεχνικής έκφρασης ομάδων ασκουμένων, κάθε ηλικίας, επιπέδου και κοινωνικής προέλευσης. Είναι ένα μη αγωνιστικό γεγονός που ο μοναδικός στόχος των συμμετεχόντων είναι η συμμετοχή και η αγάπη τους για τον Αθλητισμό. Το φετινό Cosmogym Festival που λαμβάνει χώρα στο **Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος»** είναι αφιερωμένο στην Εστία και στους ανθρώπους με νοητική υστέρηση που φροντίζει. Η Εστία θα βρίσκεται εκεί και θα ενημερώνει για το πολυδιάστατο έργο της, προωθώντας χειροποίητες δημιουργίες των εργαστηρίων της.

10/06 Δευτέρα, 19:00

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Συναυλία **μαθητών Πιάνου**, τάξεων **Μαρίας Αυγέρη, Πηγής Βαλμά & Αγγελικής Καράλη** του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**

11/06 Τρίτη

ΣΥΝΕΣΤΙΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ

Θα γίνει συνεστιάση για το τέλος της περιόδου. Πληροφορίες στην Πρόεδρο **Κ. Βλουτάγλου** μετά της 16 Μαΐου.

11/06 Τρίτη, 19:00

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Συναυλία με **σπουδαστές Κιθάρας** τάξεων Σπύρου Ηλιάδη & Κατερίνας Κυρμιζή του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**



12/06 Τετάρτη, 16:00

20ο FILOTHEI WOMEN GALA

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης»
Καλλιγιά 77, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6812 450, 210 6841 218



Ο Αθλητικός Όμιλος Φιλοθέης διοργανώνει για 20η συνεχή χρονιά στο πανέμορφο Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης» το «FILOTHEI WOMEN GALA», με την υποστήριξη του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού και

με τη συμμετοχή κορυφαίων αθλητριών από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Η διοργάνωση έχει καταφέρει να καθιερωθεί σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς κάθε χρόνο σημειώνονται επιδόσεις παγκοσμίου επιπέδου. Η συμμετοχή της Ολυμπιονίκη του Άλματος επί Κοντώ και αθλήτριας Α.Ο. Φιλοθέης Κατερίνας Στεφανίδη, θα είναι η κορυφαία στιγμή της διοργάνωσης. Παράλληλα με το διεθνές μίτινγκ θα γίνει και ημερίδα για τις μικρές κατηγορίες. **Το πρόγραμμα: 16:10 ▶** Ύψος (ΠΚ-Κ-Ν) • **16:15 ▶** Μήκος (ΠΚ-Κ-Ν) • **17:00 ▶** Επί κοντώ gala • **17:10 ▶** 100 μ. εμπ. (Κ) • **17:15 ▶** Ύψος gala • **17:20 ▶** Μήκος gala - Τριπλούν gala • **17:25 ▶** 100μ. εμπ. gala • **17:40 ▶** 50μ. Δημοτικά Α.Ο.Φ. Κορίτσια (6-7 Σειρές) • **18:20 ▶** 100μ. (ΠΚ-Κ-Ν) • **18:40 ▶** 100μ. gala. www.filothei-gala.org.

12/06 Τετάρτη, 18:30

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Συναυλία με **σπουδαστές Πιάνου, Βιολιού και Φλάουτου**, τάξεων **Μαρίας-Χριστίνας Κριθαρά, Νότας Ζωγράφου, Λαρίσα Βιλεγκζάνινα, Αργυρώς Χατζοπούλου και Έλενας Αντωνοπούλου** του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**



13/06 Πέμπτη, 19:00

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



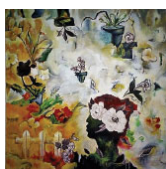
Συναυλία με **σπουδαστές Πιάνου και Τσέλου**, τάξεων **Τζένης Βασιλοπούλου, Μαρσιολίνης Καραβιώτη και Μπιάννης Σκαμπελλόνε** του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**



13/06 Πέμπτη, 20:00

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΑΡΙΑΣ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ - ΨΥΧΙΚΟ
Κοκκώων 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097



Την πρώτη ατομική της έκθεση παρουσιάζει τον Ιούλιο στην Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα στο Ψυχικό η εικαστικός **Μαρία Καραγιάννη** με τίτλο «**Φύσις-Μετάβαση**» αφιερωμένη στη Φύση -στην ανεξάντλητη και αδιάσπαστη δύναμη της που τρέφει υπαρξιακά τον άνθρωπο. Στην παρούσα σειρά έργων η καλλιτέχνη δεν επιδιώκει να αποδώσει απλά τη φύση, που βρίσκεται στην εικόνα μιας αδιάκοπης πορείας μέσα στο χρόνο αλλά την ίδια την πορεία! Αυτή, που ανακαλύπτει συνεχώς κινούμενη, για να τη συνδέσει τελικά με τη δική της «Φύση». Η έκθεση θα διαρκέσει **μέχρι την Παρασκευή 19 Ιουλίου 2019.**



14/06 Παρασκευή, 19:30

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ 2019

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, τηλ.: 210 6728 043



Μια εκδήλωση που ξεκίνησε από το 1991 και συνεχίζει αδιάλειπτα μέχρι σήμερα. Λαμβάνουν μέρος οι ομάδες Γυμναστικής του ΟΚΑΠΑ και συγκεκριμένα τα τμήματα Ενόργανης και Ρυθμικής. Συμμετέχουν περίπου 400 αθλητές και αθλήτριες, από 4 ετών έως και ενήλικες, με χορογραφίες που ετοίμασαν οι γυμνάστριες των αντίστοιχων τμημάτων. Στο πλαίσιο διεξαγωγής των Αθλητικών Δρώμενων της πόλης μας, εντάσσεται η **Ημερίδα Κολύμβησης** των αθλουμένων του ΟΚΑΠΑ την **Τετάρτη 5 Ιουλίου.**

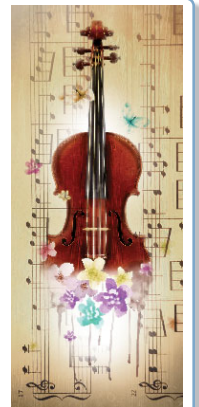


14/06 Παρασκευή, 20:30

«ΕΝ ΦΩΝΑΙΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΟΙΣ»: ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΣΥΝΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο
Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137

Έργα μουσικής δωματίου, υπό την διεύθυνση του **Αλέξανδρου Καλογερά**, για φωνές και όργανα από την εποχή του Μπαρόκ μέχρι τις μέρες μας, τα οποία έχουν σαν πηγή έμπνευσης τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό. Κουρμπός, Αντωνίου, Άριες Μπαρόκ, τραγούδια Σούπερτ, Rossini, Δέλλιος, Debussy, Rousset, κ. ά. Το Μουσικό Εργαστήρι Σύνθεσης και Εκτέλεσης είναι μια ομάδα νέων εκτελεστών και συνθετών, που μελετούν τη μουσική από το μεσαιώνα μέχρι τις μέρες μας. Ιδρύθηκε το 2002 από τον Αλέξανδρο Καλογερα, συνθέτη, διδάκτορα του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ και καθηγητή του Berklee College of Music της Βοστώνης.



17/6 έως 29/6

19ο BASKETBALL SUMMER CAMP

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ
Κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, γήπεδο μπάσκετ.
Κοντολέοντος 20, Ψυχικό



Βασικός στόχος του Basketball Summer Camp, είναι να φέρει τα παιδιά πιο κοντά στον αθλητισμό και να τους διδάξει την ευγενή άμιλλα. Θα γνωρίσουν τις βασικές αρχές του μπάσκετ, θα βελτιώσουν τις ατομικές τους ικανότητες και θα διασκεδάσουν, μαθαίνοντας το παιχνίδι, μέσα από πρόγραμμα που είναι εναρμονισμένο με την ηλικία και το επίπεδο τους. **1η** περίοδος **17/6-22/6** • **2η** περίοδος **24/6-29/6**. Από Δευτέρα έως Παρασκευή 08.00-16.00 & Σάββατο 09.00-12.30. Παροχές: Δίπλωμα συμμετοχής • Ατομική καρτέλα αξιολόγησης του κάθε αθλητή • Διεξαγωγή διαγωνιστικών παιχνιδιών με πλούσια δώρα και έπαθλα • Επισκέψεις διακεκριμένων καλεσμένων με στόχο να συμβουλευσουν τους νεαρούς αθλητές και να μοιραστούν τις εμπειρίες τους μαζί τους • Ελαφρύ φαγητό • Αναμνηστικό αθλητικό μπλουζάκι. **Πληροφορίες** στο τηλ. 6974 108 184 ή στο E-mail: aepsichikou@gmail.com.



17/06 Δευτέρα έως 22/06 Σάββατο

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΙΔΗΨΟ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ «Ο ΜΙΝΩΣ»
Θεμιστοκλέους 59, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 67487 61



Πάμε πάλι για 7η χρονιά στο εκπληκτικό ξενοδοχείο «**THALASSA**», στα **λουτρά Αιδηψού**, μπροστά στη θάλασσα. Τιμή **120€** το άτομο για όλες τις ημέρες με πρωινό, πλούσιο γεύμα, πισίνα για θερμά λουτρά εντός του ξενοδοχείου και πολλά άλλα. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής: **Νατάσα Αγγελάκη**, μέλος Δ.Σ. Συλλόγου, Αντιδήμαρχος, τηλ. 210 6748 761 & 6937 475 107.

17/6 έως 12/7

SUMMER TENNIS CAMP ΑΕΨ 2019

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

Γήπεδα τένις Άλσους Ψυχικού, Εθνάρχου Μακαρίου 40, Ψυχικό, τηλ.: 210 6743 911



Βασικοί στόχοι του Summer Tennis Camp είναι η συστηματική προπόνηση για όλα τα επίπεδα. Οι προπονήσεις θα πραγματοποιούνται από Δευτέρα έως Παρασκευή 17:00-19:30. Τα τμήματα θα είναι αυστηρά τετραμελή με δυνατότητα 1 ή 2 ωρών ημερησίως. Η προπόνηση θα περιλαμβάνει τεχνική-drills, ασκήσεις, παιχνίδια μονά-διπλά και φυσική κατάσταση. Για τις προπονήσεις θα χρησιμοποιηθούν το mini-tennis και τα γήπεδα 1, 2 και 3. **1η** εβδομάδα **17/6-21/6 • 2η** εβδομάδα **24/6-28/6 • 3η** εβδομάδα **1/7-5/7 • 4η** εβδομάδα **8/7-12/7**. Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής (11/5-16/6) στη Γραμματεία και στον υπεύθυνο προπονητή Αχιλλέα Παπαλουκά.

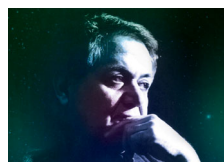
19/06 Τετάρτη, 20:30

25 ΧΡΟΝΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ... «ΜΑΝΟ»

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135

Οργάνωση:



Μεγάλος, Μοναδικός και Αναντικατάστατος... «Ανεχώρησε» στις 15 Ιουνίου του 1994. Η εργογραφία του περιλαμβάνει 61 έργα για το θέατρο, 10 για το αρχαίο δράμα, 77 για τον κινηματογράφο, 11 οργανικά, 36 κύκλους τραγουδιών και έργα για φωνή, 16 μπαλέτα και 3 όπερες. 25 χρόνια μετά τον θάνατό του, το Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετατού τιμά τον Μάνο Χατζιδάκι με ένα μουσικό αφιέρωμα στη μνήμη του, με τα πιο όμορφα τραγούδια του που θα τραγουδήσουν η **Γεωργία Γρηγοριάδου** και ο **Κώστας Μάντζιος**, με τον **Αλέξανδρο Μασούτσο** (κιθάρα), **Θανάση Γεωργάρα** (μπουζούκι) και τον **Σπύρο Κουρκουνάκη** στο πιάνο. **Απαραίτητη η κράτηση θέσης.**

20/06 & 27/06 Πέμπτη

ΒΡΑΔΙΕΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ «ΗΛΙΟΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ»

ΕΣΤΙΑ

Σόνιας Νικολακοπούλου 13, Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6713 146



Τα φετινά Ηλιομαγειρέματα της Εστίας, θα λάβουν χώρα στην όμορφη αυλή της. Στις **20/6** οι καλεσμένοι θα απολαύσουν μια γαλλική βραδιά, το μενού της οποίας επιμελείται ο chef της Γαλλικής Πρεσβείας **Jean-Marie Hoffmann**. Στις **27/6** οι καλεσμένοι θα δοκιμάσουν γεύσεις από τα ελληνικά νησιά σε μια παραδοσιακή νησιώτικη βραδιά πλαισιωμένη από ζωντανή μουσική. Τα έσοδα των βραδιών μαγειρικής θα διατεθούν στην στήριξη του έργου της Εστίας για την φροντίδα των ανθρώπων με νοητική υστέρηση. Τιμή πρόσκλησης: **25€/άτομο** (Γαλλική βραδιά), **20€/άτομο** (Νησιώτικη). Κρατήσεις στο τηλ. 210 6726 945 ή στο email info@eseepa.gr.



20/06 Πέμπτη, 20:30

ΕΤΗΣΙΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6752 550

Οργάνωση:



Στην καθιερωμένη Ετήσια Καλοκαιρινή Συναυλία του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, συμμετέχουν **σπουδαστές του τμήματος Κλασικής Μουσικής, Μοντέρνας Μουσικής, Φωνητικά & Χορωδιακά Σύνολα** καθώς και η **Ορχήστρα του Ωδείου** (αποτελούμενη από τους καθηγητές). Μια όμορφη μουσική βραδιά, στον ανοιχτό χώρο του Μουσικού Πάρκου, δίπλα στο Ωδείο. **Είσοδος ελεύθερη.**

20/06 Πέμπτη, 20:30

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ «Η ΕΥΤΕΡΠΗ»

Οργάνωση:



Χώρος: **ΘΕΑΤΡΟ ΛΥΚΕΙΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ** (οδός Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, Φιλοθέη) Συμμετέχουν: Η **χορωδία επιστημόνων Φιλοθέης** με μάεστρο τον **Θωμά Λουζιώτη**, η **μεικτή χορωδία Ψυχικού** με μάεστρο τον **Τάσο Ξυράκη**, η **παιδική χορωδία δημοτικού σχολείου Φιλοθέης** με μάεστρο τον **Παναγιώτη Θεοδοσίου** και 5μελές συγκρότημα με μουσική απ'όλο τον κόσμο.

21/06 Παρασκευή, 19:00

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Α' Πλατεία Ψυχικού (πρώην Blue Bell)

Οργάνωση:



Μαθητική Συναυλία με **μαθητές Αρμονίου** και τους **μικρούς μαθητές των τμημάτων Μουσικής Προπαιδείας, Μουσικού Νηπιαγωγείου και Προπαρασκευαστικού Οργάνων**. Υπεύθυνη καθηγήτρια: **Μαριολίνη Καραβιώτη** του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού. (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6752 550). **Είσοδος ελεύθερη.**

22/06 Σάββατο έως 25/06 Τρίτη

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΤΣΑΚΩΝΙΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ

Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Σ' ένα παραθαλάσσιο γραφικό χωριουδάκι, σε απόσταση 7 χιλιομέτρων από το Λεωνίδιο, η απέραντη παραλία, τα πεντακάθαρα νερά, ένα ξενοδοχείο... μαγικό και οι μικρές εκδρομές στα αξιοθέατα της περιοχής, συνθέτουν ένα συναρπαστικό τετραήμερο απόλαυσης. Βάση μας και εγγύηση ποιότητας της εκδρομής, το ξενοδοχείο «Σμύρος», στα Πούλιθρα, απ' όπου θα επισκεφθούμε το Λεωνίδιο, τον Κοσμά, τη Μονή Λουκούς, και όχι μόνον!!! Ξεκινάμε το Σάββατο, 22 Ιουνίου, στις **8:30 π.μ.** και επιστρέφουμε το απόγευμα της Τρίτης, 25/6. Κόστος: **240€** σε δίκλινο και **320€** σε μονόκλινο δωμάτιο (μεταφορικά, τοπικές εκδρομές, 3 διανυκτερεύσεις, 3 πρωινά, 3 γεύματα). **Δηλώσεις συμμετοχής με προκαταβολή 40€ άμεσα**, λόγω περιορισμένου αριθμού δωματίων.

22/06 Σάββατο, 20:30

ΜΑΘΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6752 550

Οργάνωση:



Μαθητική συναυλία του **τμήματος κρουστών** του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού. Υπεύθυνος καθηγητής: **Γεώργιος Ζήκας**. Μια μουσική βραδιά, στον ανοιχτό χώρο του Μουσικού Πάρκου, δίπλα στο Ωδείο, (Ευρώτα 12Α, Νέο Ψυχικό). **Είσοδος ελεύθερη.**

24/06 Δευτέρα, 19:00

ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΑΝΩΜΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ)

Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο

Αγ. Σοφίας 1, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6749 137



Πόσο επικίνδυνη είναι η ηλιακή ακτινοβολία ειδικά τώρα που έρχεται καλοκαίρι; Τι πρέπει να προσέχουμε, πως να προφυλαστούμε για να αποφύγουμε τις δυσάρεστες συνέπειες που μια από αυτές μπορεί να είναι η εμφάνιση «μελανώματος»; Για όλα αυτά θα μας μιλήσουν οι ιατροί ογκολόγοι κ.κ. **Πιστόλας** και **Κυριάκος**. Πληροφορίες: Νατάσα Αγγελάκη, πρόεδρος παραρτήματος ΕΑΕ, τηλ.: 210 6748 761, 6937 475 107.

29/06 Σάββατο έως 01/07 Δευτέρα

ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΤΑΞΙΔΙ: ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ-ΙΩΑΝΝΙΝΑ-ΜΟΛΥΒΔΟΣΚΕΠΑΣΤΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Τηλ.: 6996 812 578

Κόστος κατ' άτομο: μονόκλινο **180€**, δίκλινο **100€**. Δηλ. συμμετοχής μέχρι **20/05**.

03/07 Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΓΙΑΝΝΗ ΣΠΑΝΟ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Ήταν οι εποχές που σάρωναν ο Θεοδωράκης, ο Χατζιδάκις και ο Ξαρχάκος με τα μεγάλα τραγούδια τους. Τότε ακούσαμε και τα πρώτα τραγούδια του νεοφερμένου από το Παρίσι Γιάννη Σπανού κι αμέσως τ' αγαπήσαμε. Και ήταν πολλά. Το ένα καλύτερο απ' τ' άλλο. Στην αποψινή εκδήλωση θα πούμε αρκετά και ενδιαφέροντα γι' αυτόν τον χαρισματικό συνθέτη - δεν είναι και λίγο να έχεις ηχογραφήσει 18 τραγούδια με τη Ζυλιέτ Γκρεκό και θ' ακούσουμε τα πιο όμορφα τραγούδια του από τη **Μαρίνα Μανωλάκου** και τη **Δώρα Σωπασσοδάκη**. Μαζί τους παίζουν και τραγουδούν ο **Λευτέρης Μαυρομάτης** (πιάνο), ο **Σπύρος Γεωργίου** (κιθάρα) και ο **Αντώνης Πουλιόσης** (μπουζούκι). **Απαράιτη η κράτηση θέσης.**

10/07, 17/07, 24/07 & 31/07 Τετάρτη, 20:30

ΜΟΥΣΙΚΗ ΒΕΡΑΝΤΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Φέτος θα σβήσει 21... κεράκια! Καλύτερη και πιο μουσική ΔΕΝ υπάρχει! Κάθε Τετάρτη σας υποδέχεται για να σας προσφέρει μια όμορφη, απολαυστική βραδιά, με καλεσμένους, πάντα εξαιρετικούς, καλλιτέχνες, με τα καλύτερα τραγούδια, ντόπια και ξένα, απ' όλες τις γειτονιές της μουσικής. Μελωδικό δίσωρο που αξίζει να το χαρείτε απολαμβάνοντας το ποτό, ή το... παγωτό σας. **Απαράιτη η κράτηση θέσης.**

10/07 Τετάρτη, 19:00

ΔΙΑΒΑΖΟΥΜΕ ΠΟΙΗΣΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
Στρατηγού Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307



13/07 Σάββατο, 08:30

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΨΑΘΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Στην Ψάθα, έξω από το Αλεποχώρι, μια από τις ωραιότερες παραλίες της Αττικής. Ιδανική παραλία για όλα τα γούστα, με κρυστάλλινα νερά του Κορινθιακού και όμορφα ταβερνάκια που σερβίρουν φρέσκο ψάρι ακριβώς εκεί που σκάει το κύμα. **Κρατήσεις μέχρι 9 Ιουλίου, με καταβολή 15€.**

27/07 Σάββατο, 08:30

ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΝ ΚΑΡΑΘΩΝΑ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΠΕΝΕΤΑΤΟΥ
Δρόση 2 & Δροσίνη, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135



Είναι η... παραλία-σταρ του Ναυπλίου και ίσως η δημοφιλέστερη της Αργολίδας, με τρία ολόκληρα χιλιόμετρα πανέμορφης αμμουδιάς κάτω από τον βράχο του Παλαμηδίου και... έξτρα μπόνους, τις βόλτες και τα ταμπουσία μετά το μπάνιο στην Παλιά Πόλη του Ναυπλίου. **Κρατήσεις μέχρι 19 Ιουλίου, με καταβολή 18€.**

Δευτέρα έως Τετάρτη, 15:00-21:00

ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Τους μήνες Ιούνιο-Ιούλιο στο πλαίσιο του προγράμματος κοινωνικής μέριμνας του ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια παρέχει στους δημότες και κατοίκους υπηρεσίες που αφορούν στη πρόληψη και συμβουλευτική ψυχικής υγείας, στη φροντίδα βρεφών και νηπίων, στην αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών και προβλημάτων λόγου καθώς και στην υποστήριξη ηλικιωμένων. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα περιλαμβάνει μέχρι **5 δωρεάν ατομικές συνεδρίες!** Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής στο τηλ. 210 6744 122.



Δήμος Φιλοθέης - Ψυχικού
Βεκιάρην 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6834 550, φαξ: 210 6816 761
www.okapa.gr, email: okapa@okapa.gr
www.facebook.com/okapasport



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

P. Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 043
email: sport-culture@okapa.gr

Έναρξη εγγραφών 1η εβδομάδα Σεπτεμβρίου

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ-ΕΦΗΒΙΚΑ

- ➔ **Ρυθμική Γυμναστική**, κορίτσια από 5 ετών
Δευτ.-Παρ.: 15:00-21:30,
Σάβ.: 09:30-17:00
- ➔ **Ενόργανη Γυμναστική - Τραμπολίνο**, αγόρια και κορίτσια από 6 ετών
Δευτ.-Πεμ.: 17:00-20:00
- ➔ **Μοντέρνος Χορός - Jazz** κορίτσια από 9 ετών
Τετ.-Παρ.: 18:00-22:00
- ➔ **Τένις**, αγόρια-κορίτσια από 6 ετών
Δευτ.-Παρ.: 15:30-19:30
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Κολύμβηση, μικρή πισίνα** αγόρια-κορίτσια από 4 ετών
Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα σε τμήμα**, αγόρια-κορίτσια μέχρι 15 ετών
Δευτ.-Παρ.: 15:00-20:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, αγόρια-κορίτσια από 16-18 ετών
Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα ελεύθερο**, αγόρια-κορίτσια από 15-18 ετών
Δευτ.-Παρ.: 08:00-22:00
Σάβ.: 08:00-14:00

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ



- ➔ **Κολύμβηση, μεγάλη πισίνα (κοινό)**, γυναίκες & άνδρες
Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30
Σάβ.: 08:00-14:00
- ➔ **Κολύμβηση, προετοιμασία για ΤΕΦΑΑ & Στρατιωτικές σχολές**, γυναίκες & άνδρες
Δευτ.-Τρι.-Πεμ.: 20:00-21:00
- ➔ **Fitness & Υγεία**, (γυμναστική γυναικών)
Δευτ.-Τετ.-Παρ.: 11:00-12:00
- ➔ **Aqua aerobic** (υδρογυμναστική)
Δευτ.-Τρ.-Πεμ.: 10:30-11:30
- ➔ **Γυμναστική Τρίτης Ηλικίας**, γυναίκες & άνδρες
Τετ.-Παρ.: 12:30-13:00
- ➔ **Γιόγκα**, γυναίκες & άνδρες
Δευτ.-Πέμ.: 20:00-22:00
- ➔ **Τένις**, γυναίκες & άνδρες
Δευτ.-Παρ.: 19:30-21:30
Χώροι γύμνασης: Ανοικτά γήπεδα οδού Καλαβρύτων & Αγ. Γεωργίου
- ➔ **Εκμάθηση Κολύμβησης Ενηλίκων σε τμήμα**, γυναίκες & άνδρες
Δευτ.-Παρ.: 14:30-15:30 και 20:00-21:00

Όλα τα ωράρια των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές.

Πληροφορίες στη γραμματεία του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού
Τηλ.: 210 6728 043, Φαξ: 210 6728 073

www.okapa.gr και email: sport-culture@okapa.gr

Ώρες λειτουργίας κολυμβητηρίου: Δευτ.-Παρ.: 08:00-21:30 και Σάββατο από 08:00-14:00

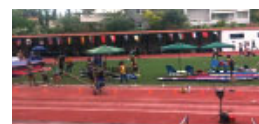
Ώρες εγγραφών & πληρωμών: καθημερινά 08:00-21:00

ΦΙΛΟΘΕΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ «ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ»
Παύλου Καλλιγιά 74, τηλ.: 210 6812 557

Μαθήματα Γυμναστικής για ενήλικες

Δευτ., Τετ, Παρ. 18:00-19:00
Τρ., Πεμ. 09:00 - 10:00





ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Φιλοθέης-Ψυχικού είναι μέλος του Δικτύου Ελληνικών Βιβλιοθηκών της Εθνικής Βιβλιοθήκης της Ελλάδας, διαθέτει αναγνωστήριο, 3 θέσεις με πρόσβαση στο διαδίκτυο, ασύρματο internet και την εφημερίδα «Καθημερινή» για ανάγνωση. Κατάλογος βιβλιοθήκης <http://79.129.63.115>.



Σε όλες τις εκδηλώσεις, η είσοδος είναι ελεύθερη. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλ. 210 6724 307 ή στο e-mail vivliops@otenet.gr.

ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

08/06 Σάββατο, 12:00-13:30

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ «ΜΙΚΡΟΙ ΒΙΒΛΙΟΦΑΓΟΙ»

Για παιδιά 5-9 ετών / Συντονίστρια: Ζέφη Συρίβλη



Αγαπητοί γονείς, Στη φετινή γιορτή λήξης των «Μικρών Βιβλιοφάγων» θα έχετε την ευκαιρία να δείτε συνοδικά τις χειροτεχνίες που έφτιαξαν τα παιδιά με αφορμή ένα βιβλίο και φυσικά κάθε παιδί θα παραλάβει έπαινο για τη συμμετοχή του στην Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης. Είθισται κάθε χρόνο στη γιορτή λήξης να στρώνουμε το μεγάλο τραπέζι στη βιβλιοθήκη με μικρές λιχουδιές που φέρνουμε όλοι. Στο πλαίσιο του συμμετοχικού κλίματος επομένως, αν φέρει ο καθένας ένα μικρό σνακ αρκεί. Θα χαρώ να σας δω όλους αυτό το Σάββατο στην τελευταία μας συνάντηση.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Ζέφη Συρίβλη

ΛΕΣΧΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ

12/06 Τετάρτη, 19:00

THE ENGLISH BOOK CLUB

Coordinator: Alexandra Pel



The book that we will discuss is: any work of your choice by Ernest Hemingway.



15/05 Τετάρτη

Η ΛΕΣΧΗ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΤΕΓΓΕΑ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ

Συντονίστρια: Αλεξάνδρα Παπάζογλου



Το βιβλίο που θα συζητήσουμε είναι του Ντάνιελ Μέντελσον: «Μια ούσσεια: Ένας πατέρας, ένας γιος, ένα έπος», μετάφραση Μαργαρίτα Ζαχαριάδου, Εκδόσεις Πατάκη, 2018, 486σ. (Λογοτεχνικά Δοκίμια). Όταν ο ογδόντα ενός ετών Τζέι Μέντελσον αποφάσισε να παρακολουθήσει το σεμινάριο με θέμα την Ούσσεια που θα δίδασκε ο γιος του Ντάνιελ, στο Κολλέγιο Μπαρντ. Ξεκίνησε γι' αυτούς μια περιπέτεια βαθιά συναισθηματική όσο και πνευματική. Καθώς ο Μέντελσον οδηγεί το χρονικό του προς τη σπαρακτική τελική του κορύφωση, στην αφήγηση συνυφαίνονται περίτεχνα απόηχοι της ίδιας της «Ούσσειας» με τα ασένως επίκαιρα θέματά της: την εξαπάτηση και την αναγνώριση, τον γάμο και τα παιδιά, τις χαρές του ταξιδιού και το νόημα της πατρίδας και της εστίας.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Στρ. Καλλάρη 13, Ψυχικό, τηλ.: 210 6724 307, 210 6773 485

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ.: 09:00-16:00, Τρ. & Παρ.: 09:00-17:00, Πεμ.: 09:00-16:30, Τετ.: 09:00-19:00, Σάβ.: 10:00-15:00

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

25ης Μαρτίου 19, Νέο Ψυχικό, τηλ.: 210 6725 690

Ωράριο λειτουργίας: Δευτ. - Παρ.: 09:00-16:00, Σάβ. & Κυρ.: κλειστά



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΩΔΕΙΟ



Αναγνωρισμένο από το Κράτος (ΦΕΚ 2575/24-09-2012 τ. Β') Ευρώτα 12Α, Ν. Ψυχικό, 154 51. Τηλ. 210 6752 550. E-mail: dim-odeio@okapa.gr

Το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού δημιουργήθηκε με σκοπό την προαγωγή της Μουσικής Παιδείας στους κατοίκους και ιδιαίτερα στη νέα γενιά. Καλλιτεχνικός Διευθυντής: Θεμιστοκλής Μακαντάσης

«ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ» Παίζω-Μαθαίνω-Δημιουργώ-Εκφράζομαι



Το «Στέκι του Παιδιού» είναι ένα καινοτόμο ολοκληρωμένο πρόγραμμα συντονισμένων δράσεων και δραστηριοτήτων, το οποίο απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 3-13 ετών. Πραγματοποιείται από τον Ο.Κ.Α.Π.Α., με την επιμέλεια ειδικών παιδαγωγών, θεατρολόγων, εκπαιδευτικών, καλλιτεχνών και ειδικευμένων εμπυκωτών. Οι δράσεις που υλοποιεί (μουσικο-κινητικά παιχνίδια, εργαστήρια κατασκευής, θεατρικό παιχνίδι, κλπ) παρέχονται δωρεάν στα παιδιά και λαμβάνουν χώρα κάθε

Σάββατο και Κυριακή, πρωί και απόγευμα, στην Αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Αθλητικού Κέντρου Νέου Ψυχικού (Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνης). Το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αποστέλλεται ηλεκτρονικά κάθε Τρίτη σε 1.500 γονείς, και είναι απαραίτητη η κράτηση θέσης μέσω email. Στοιχεία επικοινωνίας: 210 6850 020, 6945 297 974, email: stekitoupaidiou@gmail.com. Επισκεφθείτε το blog μας: www.tostekitoupaidiou.blogspot.com και τη σελίδα μας στο Facebook / ΣΤΕΚΙ Του Παιδιού.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ- ΨΥΧΙΚΟΥ

Για τρίτη συνεχή χρονιά λειτουργεί Συμβουλευτικός Σταθμός Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών στο Δήμο μας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer Αθηνών. Εξειδικευμένοι επιστήμονες όπως ιατρός νευρολόγος, ψυχολόγος και κοινωνικός λειτουργός αποτελούν την επιστημονική ομάδα που θα υποστηρίξει την εξέταση βαθμού λειτουργίας της μνήμης και την ένταξη των συμμετεχόντων στις ανάλογες ομάδες πρόληψης και δημιουργικής απασχόλησης.

Οι ομάδες ενίσχυσης της μνήμης και νοτικής ενδυνάμωσης του Συμβουλευτικού Σταθμού λειτουργούν τις ηρωινές ώρες κάθε Τρίτη, Τετάρτη και Πέμπτη, στη Λέσχη Δημιουργικής Ωριμότητας στο Νέο Ψυχικό (Ρήγα Φεραίου 38).

Η παροχή των υπηρεσιών καθώς και το εποπτικό και ενημερωτικό υλικό είναι δωρεάν για τους κατοίκους του Δήμου μας.

Πληροφορίες στη Δ/ση Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού, στα τηλέφωνα: 213 2014 656, 213 2014 641 & 213 2014 650.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 2019

Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού στο πλαίσιο εφαρμογής της κοινωνικής πολιτικής διοργανώνει πρόγραμμα φιλοξενίας παιδιών ηλικίας 7-16 ετών κατοίκων του Δήμου, παιδιών ανέργων οικογενειών, παιδιών μονογονεϊκών οικογενειών, παιδιών με γονείς ΑΜΕΑ ή μέλος ΑΜΕΑ στην οικογένεια, παιδιών πολύτεκνων οικογενειών και γενικότερα παιδιών οικογενειών που δεν έχουν την οικονομική δυνατότητα, με δεδομένη τη σημερινή οικονομική κρίση, να επωμισθούν τα έξοδα των παιδιών τους σε θερινές κατασκηνώσεις.

Η κατασκηνωση θα πραγματοποιηθεί σε δυο κατασκηνωτικές περιόδους 15 ημερών:

1η περίοδος: Από 30 Ιουνίου έως 14 Ιουλίου 2019

2η περίοδος: Από 15 Ιουλίου έως 29 Ιουλίου 2019

Η επιλογή των παιδιών θα γίνει σύμφωνα με τα κριτήρια που έχουν τεθεί από την Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας, Πολιτισμού & Αθλητισμού του Δήμου, όπως αυτά έχουν οριστεί με την αρ. 93/2019 και με αρ. πρωτ. 6837/14-05-2019 (ΑΔΑ:ΩΒΛΨΩΗ8-127) απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου. Η κατανομή των παιδιών θα γίνει με σειρά προτεραιότητας των αιτήσεων και με την προϋπόθεση ότι υπάρχουν κενές θέσεις στη επιθυμητή 1η ή 2η κατασκηνωτική περίοδο.

Υποβολή αιτήσεων με τα πλήρη δικαιολογητικά από τη Δευτέρα 20/05/2019 μέχρι και την Παρασκευή 07/06/2019 και ώρες 9:00 έως 14:00 στο Γραφείο της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας Πολιτισμού και Αθλητισμού, Τερματέη 44, Νέο Ψυχικό, ισόγειο. Πληροφορίες στα τηλ. 213 2014 600, 213 2014 650.

Η ανακοίνωση όπου αναφέρονται τα απαραίτητα δικαιολογητικά για υποβολή αίτησης, η αίτηση συμμετοχής και το ιατρικό σημείωμα έχουν αναρτηθεί και είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού www.philothei-psycho.gr.

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Ένα εργαλείο στην Υπηρεσία των Δημωτών

Πληροφορίες: 210 6822 217, 210 6753 797

www.dikefips.weebly.com,

Email: parathyro@0177.syzefxis.gov.gr

Έναρξη εγγραφών όλων των δραστηριοτήτων, αρχές Σεπτεμβρίου

ΦΙΛΟΘΕΗ

Κτίριο πρώην Κ.Ε.Π.

Βεκιάρελλη 11, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6822 217

➔ **Μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, Tablet, Android**
Αρχάριοι, Προχωρημένοι, Πολύ προχωρημένοι, Αναπληρώσεις μαθημάτων



Κέντρο Νεότητας Φιλοθέης

Καλλιγιά 74, Φιλοθέη, τηλ.: 210 6839 882. Ώρες επικοινωνίας: Δευτ.-Πεμ. 09:00-12:00, Δευτ. & Τετ. 16:30-20:00, Σαβ. 09:00-13:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

➔ **Ζωγραφική**
Δευτ. & Πέμ.: 18:00-21:00, Παρ.: 10:00-13:00



➔ **Κίνηση και Ευεξία (Pilates)**

Δευτ. έως & Παρ.: 09:30-10:30, Δευτ., Τετ. & Παρ.: 10:30-11:30, Δευτ. & Τετ.: 19:00-20:00, Τρ.: 20:00-21:00

Τα τμήματα είναι μεικτά.

➔ **Barre à Terre**

Τρ. & Πέμ.: 10:30-11:30, Δευτ. & Τετ.: 20:00-21:00

➔ **Σωματική Αρμονία (Yoga)**

Τμήμα 1: Δευτ. & Τετ.: 09:30-11:00, Τμήμα 2: Τρ. & Πέμ.: 09:30-11:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ & ΕΦΗΒΙΚΑ

➔ **Ζωγραφική**

Για παιδιά και εφήβους
Α' τμ. 6-9 ετών, Σάβ.: 10:00-11:30
Β' τμ. 9-12 ετών, Σάβ.: 11:30-13:00
Γ' τμ. 12-17 ετών, Σάβ.: 13:00-14:30



➔ **Αυτοσχέδιο Musical**

Για παιδιά 5-7 ετών, Δευτ. & Τετ.: 16:15-17:00
Για παιδιά 8-12 ετών, Δευτ. & Τετ.: 17:00-18:00



Τα ωράρια όλων των τμημάτων μπορεί ν' αλλάζουν ανάλογα με τις εγγραφές. Περιορισμένος αριθμός θέσεων.



ΨΥΧΙΚΟ

Δημοτική Πινακοθήκη Λέφα Ψυχικού

Κοκκώνης 15, Ψυχικό, τηλ.: 210 6717 097

➔ Μαθήματα Ζωγραφικής & Γλυπτικής, Τμήμα Ενηλίκων

Τρ & Τετ: 17:30-20:30

Τμήματα για παιδιά: Α' τμήμα 6-8 ετών, Παρ.: 17:00-19:00, Β' τμήμα 9-12 ετών, Σάβ.: 10:00-12:00, Γ' τμήμα 6-8 ετών Σάβ.: 12:00-14:00

➔ Δημιουργική Απασχόληση Νηπίων 4-6 ετών, Παρ. ή Σαβ.: 17:00-19:00

➔ Εργαστήρι Ζωγραφικής για νήπια και γονείς Παρ.: 19:00-20:30

Δια μέσου της τέχνης το παιδί στηρίζεται για να κάνει τα πρώτα του βήματα στην γέφυρα της επικοινωνίας, της έκφρασης και της ζωής. Ελευθερώνοντας την δημιουργική ενέργεια του ο γονέας συναντάει την αυθόρμητη δημιουργία του παιδιού του, χρησιμοποιώντας από χρώματα, πλαστελίνες, κολάζ μέχρι μουσικοκινητική και κατασκευές. Κάθε Παρασκευή στις 19:00-20:30 περιμένουμε το παιδί μαζί με τον γονέα του να ενωθούμε σε μία καλλιτεχνική οικογένεια. Ηλικίες από 2,5 έως 5 ετών. Η ομάδα μας θα κλείσει στους οκτώ συμμετέχοντες γι' αυτό θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Έναρξη 5/10.



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Εργαστήρια Συμβουλευτικής

➔ Εργαστήρι εισαγωγής στις δεξιότητες επικοινωνίας ➔ Ομάδα Προσωπικής Ανάπτυξης ➔ Ομάδα Γονέων ➔ Εργαστήρι στρες και άγχους ➔ Εργαστήρι θυμού, ψυχικής έντασης και συγκρούσεων ➔ Εργαστήρι «όρια στα παιδιά και στις σχέσεις μας» ➔ Θεραπεία Ζευγαριών

Τα εργαστήρια συμβουλευτικής πραγματοποιούνται στο Οικολογικό Πάρκο του Ν. Ψυχικού & στο Παλαιό Δημαρχείο Ψυχικού. Πληροφορίες: 210 6747 109.

Έναρξη εγγραφών αρχές Σεπτεμβρίου



Η Α.Ε.Ψ. κοντά σε εσάς και τα παιδιά σας με προτάσεις αθλητισμού
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΠΑΣΚΕΤ (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 5-14 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ., από 09:30-13:30 στο κλειστό γυμναστήριο, στη γραμματεία τένις στα τηλ.: 210 6743 911, 210 6714 694, (ΣΚ πρωί) ή στο τηλ.: 6937 556 928.

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (5x5) (έναρξη 15/9/2018-16/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 6-16 ετών / Πληροφορίες: Σάβ. & Κυρ πρωί, στο γήπεδο 5x5 Γυμνασίου Λυκείου (210 6718 229), στη γραμματεία του τένις στο τηλ.: 210 6743 911, ή στο τηλ.: 6944 818 335.

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ (έναρξη 10/9/2018-16/6/2019)

Παιδιά 4-16 ετών / Πληροφορίες: γήπεδα τένις του Ψυχικού ή στο τηλ.: 210 6743 911.

➔ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΑΕ KWON DO (10/9/2018-14/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 5-105(!) ετών / Πληροφορίες: κλειστό γυμναστήριο Ψυχικού, ώρες των προπονήσεων ή στο 210 6743 911.

➔ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (έναρξη 10/9/2018-14/6/2019)

Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες, εγγραφές: γραμματεία του Τένις (πλησίον του Αρσακείου) τηλ.: 210 6743 911.

➔ BEACH RACKETS (ΝΕΑ ΔΡΑΣΗ) (έναρξη 1/10/2018-12/6/2019)

Αγόρια-Κορίτσια 18-105(!) ετών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

➔ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΘΛΗΣΗ

Δημότες όλων των ηλικιών / Πληροφορίες: τηλ.: 210 6743 911.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: www.aeps.gr, τηλ. 210 6743 911

ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δ/ΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ, Συλλογή τροφίμων: Κιόσκι στον Σκλαβενίτη Νέου Ψυχικού, ΚΕΠ Φιλοθέης και Παλιό Δημαρχείο Ψυχικού.
Πληροφορίες: τηλ. 210 6721 437, pantopoleio@0177.syzefxis.gov.gr.

ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, Ν. Ψυχικό: 2ο Δημοτικό Σχολείο, 25ης Μαρτίου & Νικ. Παρίση, κάθε Δευτέρα 17:00-20:00. **Φιλοθέη:** Λύκειο Φιλοθέης, Παπαφλέσσα 15 & Λουκή Ακρίτα, κάθε Τετάρτη 17:00-22:30

ΦΟΡΕΙΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΙ & ΟΜΙΛΟΙ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

A.E.Ψ. (ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: τηλ. 210 6743 911
BEACH RACKETS, Πληροφορίες, εγγραφές: τηλ. 6937 424 552.

A.O.Φ.Ψ. ΙΡΙΔΑ - ΞΙΦΑΣΚΙΑ, Αίθουσα ΚΑΠΗ του Αθλητικού Κέντρου Ν. Ψυχικού. Πληροφορίες: 6947 629 010.

A.O.Φ. (ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ), Δημοτικό Στάδιο Φιλοθέης «Στέλιος Κυριακίδης». Πληροφορίες: 210 6841 218.

Π.Ο.Ψ. (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ), Πληροφορίες: 18:00-20:00, Γιάννης Πετρίδης, Πρόεδρος, τηλ.: 6948 202 514.

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΚΑΚΙ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου 38, Ν. Ψυχικό. Πληροφορίες: www.psychikochess.gr και στο τηλ. 6977 220 309.

ΟΜΙΛΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Κηφισίας 132 & Βασιλέως Γεωργίου Β'. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΚΑΚΙ.** Πληροφορίες: στον έφορο του ομίλου στο 6974 262 106, 18:00-21:00. www.skakiopaf.blogspot.com.

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΗΤΩΝ Ν. ΨΥΧΙΚΟΥ-ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ «Ο ΜΙΝΩΣ», Θεμιστοκλέους 59, Ν.Ψυχικό τηλ. 210 6748 761. **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΩΝ** κάθε Δευτέρα ώρα 20:00 στην αίθουσα θεάτρου του αθλητικού κέντρου Νέου Ψυχικού. Πληροφορίες τηλ. 6936 999 692.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ κάθε Παρασκευή ώρα 19:00 στην αίθουσα ΚΑΠΗ Ρήγα Φεραίου 38 Νέο Ψυχικό. Πληροφορίες τηλ.210 6747 565 & 6976 067 214.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΨΥΧΙΚΟΥ, Επικοινωνία: 210 6710 280 & 210 6710 611.
ΠΟΣΕΙΔΩΝ-ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ, Ρήγα Φεραίου, Νέο Ψυχικό, τηλ. 210 6728 930, <https://posidonao.wordpress.com>.

ΛΥΚΕΙΟΝ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Δρόση 2 & Δροσίνη, Πλ. Σολωμού, Ψυχικό, τηλ.: 210 6745 135. Από τις 6/10/18 έως την 1/6/19, κάθε Σάββατο 14:00-18:00. Πληροφορίες: Μαρία Νασσοπούλου, 6974 602 556 & Σόνια Αναστασιάδου-Γεωργίου, 6945 462 297.

ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Καλλιγιά 31 & Ρενιέρη, Φιλοθέη (Δημαρχείο Φιλοθέης), τηλ. 210 2918 822, 210 2911 256.

1ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Αγίας Φιλοθέης & Καλλιγιά (έναντι στίβου Φιλοθέης). Πληροφορίες: Θοδωρής Αλεξούδης, Αρχηγός Συστήματος, στο 6938 303 903.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΨΥΧΙΚΟΥ, Βασ. Παύλου & Χλόης. Πληροφορίες: Νάντια Σκληρθάγου, Αρχηγός Συστήματος, στο 6945 056 365.

2ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΕΡΟΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πελοποννήσου 1, Φιλοθέη. Πληροφορίες: Ηλίας Κουφαλάκος, Αρχηγός Συστήματος, στο 6974 662 099.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΨΥΧΙΚΟΥ, Πληροφορίες: email: seo.psychikou@gmail.com, warmhands.vh@gmail.com.

ΣΩΜΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΔΗΓΙΣΜΟΥ ΤΤ ΦΙΛΟΘΕΗΣ, Πληροφορίες: τηλ.: 210 6833 144, email: ttfilotheis@seo.gr, www.facebook.com/ttfilotheis.

ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

1. Ρήγα Φεραίου & Υψηλάντου στο Νέο Ψυχικό
2. Στρατηγού Καλλάρη & Πριγκιπίσσης Ελένης, Άλσος Ψυχικού στο Ψυχικό
3. 28ης Οκτωβρίου & Δάφνης στο Ψυχικό
4. Ελευθερίου Βενιζέλου & Ζαρίφη, Άλσος Πουλάκη στη Φιλοθέη

ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

1. Κάθε Τρίτη στο Ψυχικό, Πριγκιπίσσης Ελένης, ώρα 14:30-17:30
2. Κάθε Τετάρτη στη Φιλοθέη, Στρατ. Βενιέρη & Αγ. Φιλοθέης, ώρα 14:30-17:30

ΛΑΪΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ

Ψυχικό: Λεωφ. Δημοκρατίας (στον Άγιο Δημήτριο), κάθε Παρασκευή
Νέο Ψυχικό: οδός Ξάνθου από 4 Μαρτίου και για 3 μήνες

Επιμέλεια εντύπου: Σόφη Ζαφρακοπούλου, Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Προγράμματα Εβδομαδιαίας
Καλοκαιρινής Απασχόλησης Παιδιών

ΜΑΖΙ ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΟΥΣ!



Αθλο-
παιχνιδιές

Χαρούμενες
διακοπές

Δημιουργικές
επιλογές



2019

Πενθήμερα με δωρη απασχόληση

Έναρξη εγγραφών:

Από 20/5, κάτοικοι και δημότες
και από 3/6, όλοι οι ενδιαφερόμενοι

Διευθύνσεις εγγραφών:

Αθλοπαιχνιδιές:

Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού,
Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας, Ν. Ψυχικό,
τηλ. 210 6728 043, 210 6822 217 (08:30-14:30)

Χαρούμενες διακοπές

Δημιουργικές επιλογές:

ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ., Βεκιαρέλη 11, Φιλοθέη,
τηλ. 210 6822 217, 210 6753 797 (08:30-15:00)

Περιορισμένες αριθμίες θέσεων. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας

Οργάνωση: Σάφη Ζαφρακοπούλου, Αντιπρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.