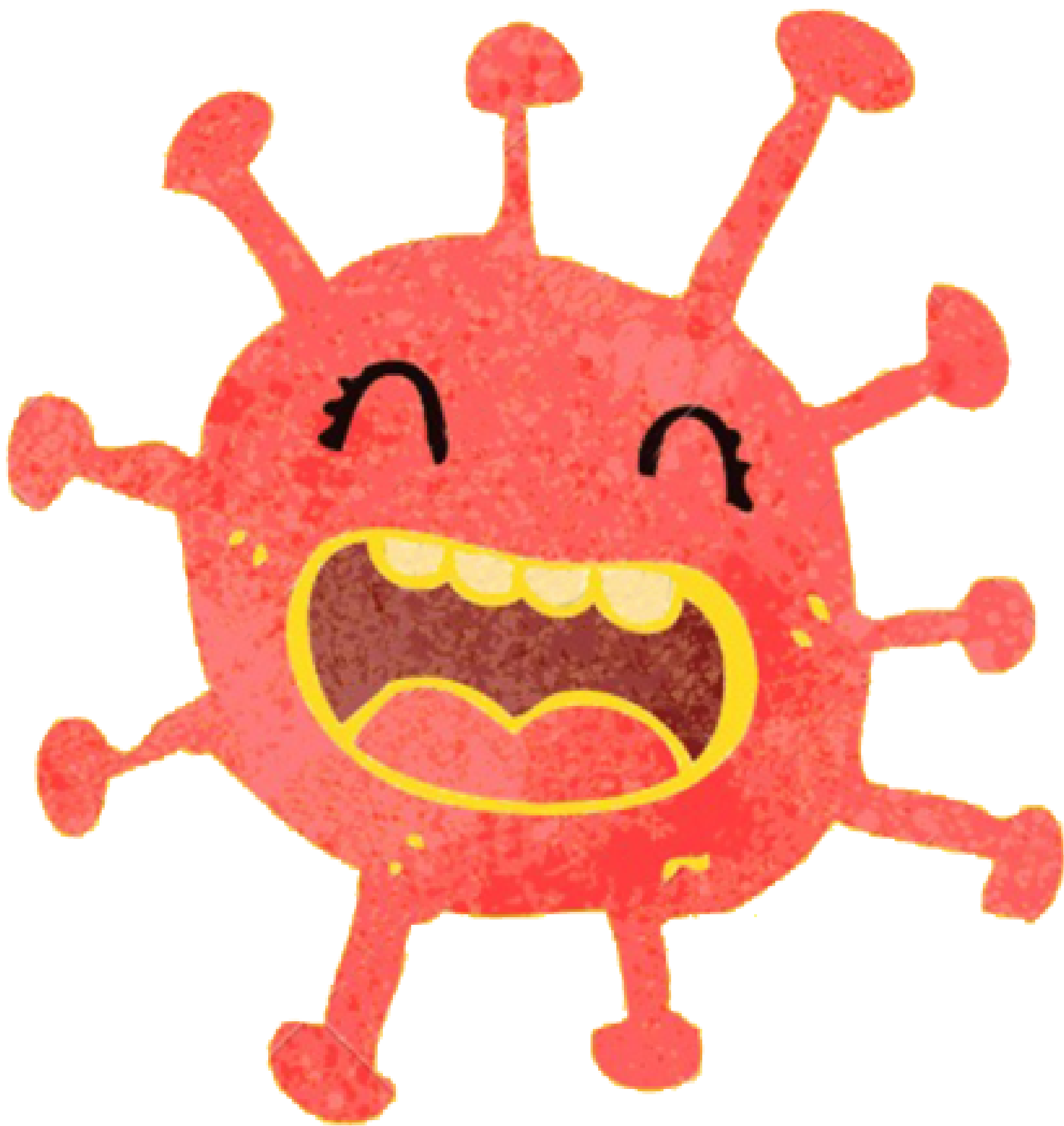


# ΓΕΙΑ ΣΟΥ!

Είμαι ένας ΙΟΣ,  
ξάδερφος με τη Γρίπη και  
το Κοινό Κρυολόγημα.



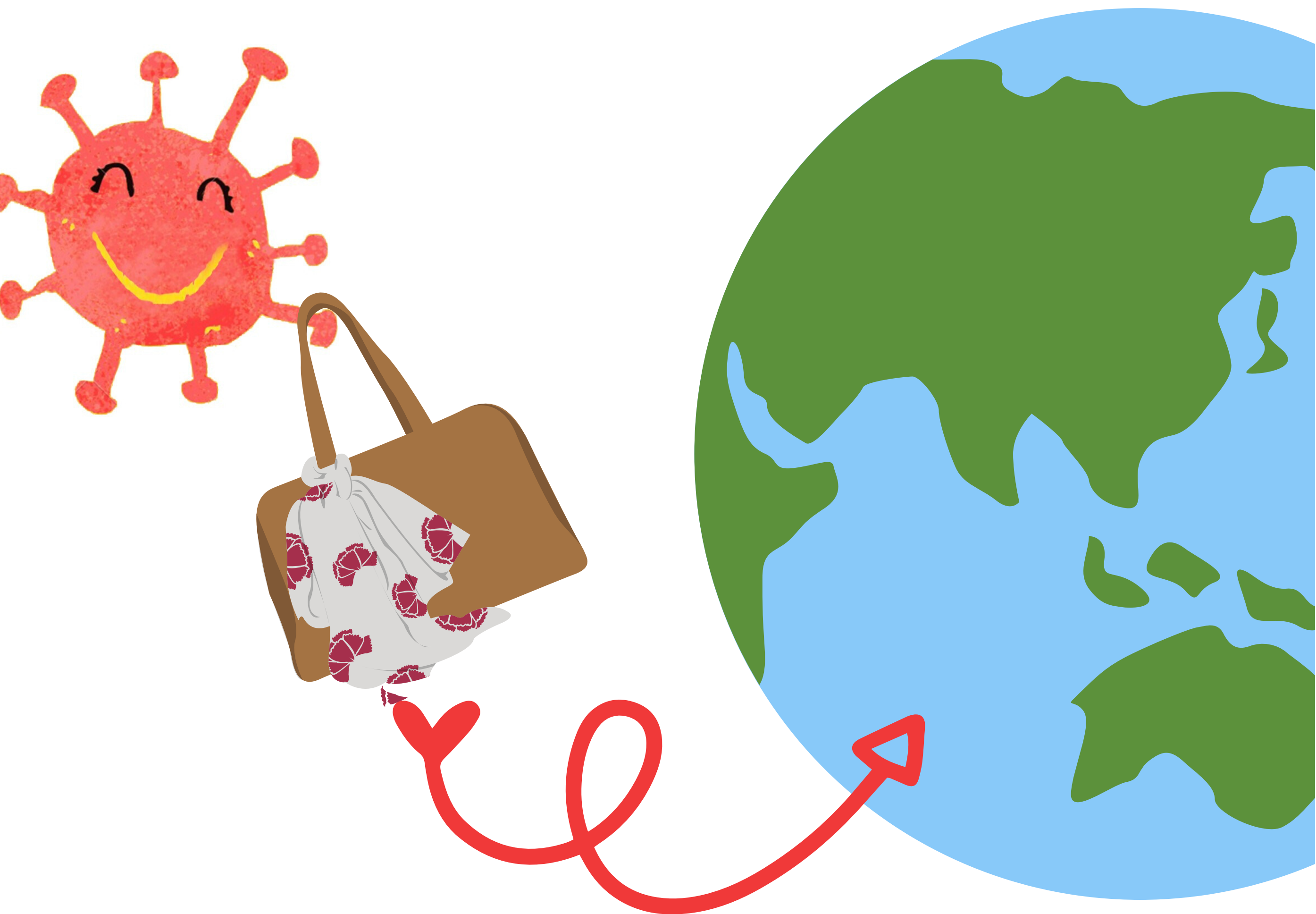
## Το όνομά μου είναι Κορονοϊός

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

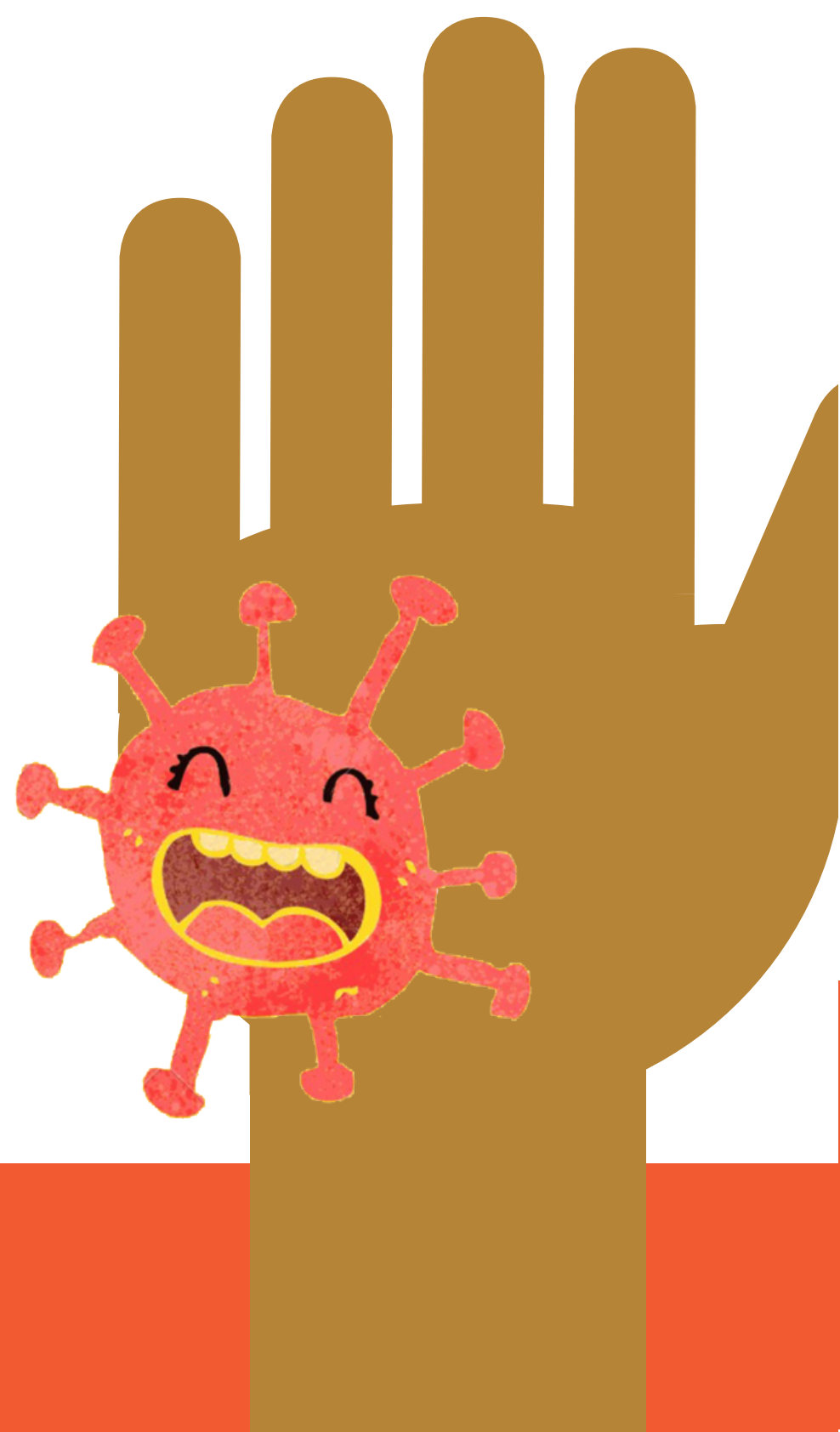
ελληνική μετάφραση: Χαρά Σφέτσα,

ψυχολόγος, εκ. Ειδικός Θεραπευτικού Παιχνιδιού

Αγαπώ τα ταξίδια...



... και να πηδάω  
από χέρι  
σε χέρι για να πω Γεια!



Έχεις ακούσει για μένα;

ΝΑΙ

☐

ΟΧΙ

☐

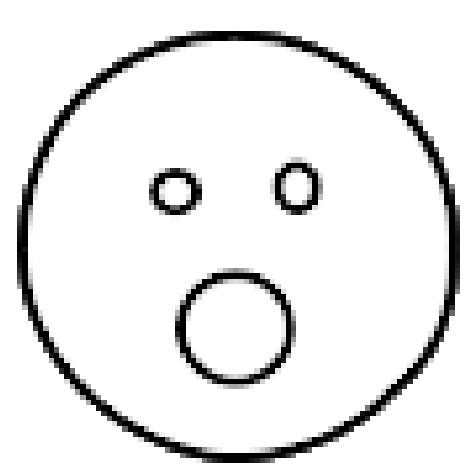
Και πώς νιώθεις  
όταν ακούς το όνομά μου;



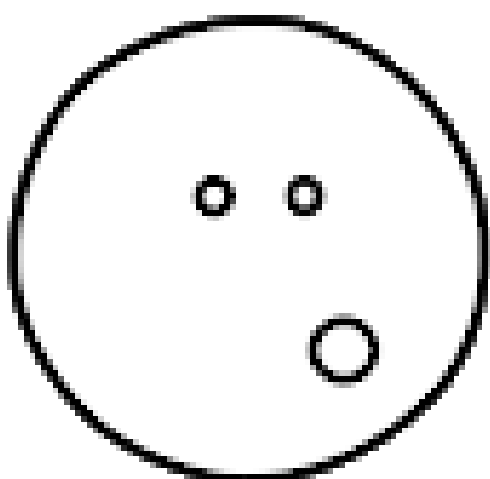
Ήρεμος



Μπερδεμένος



Ανήσυχος



Περίεργος



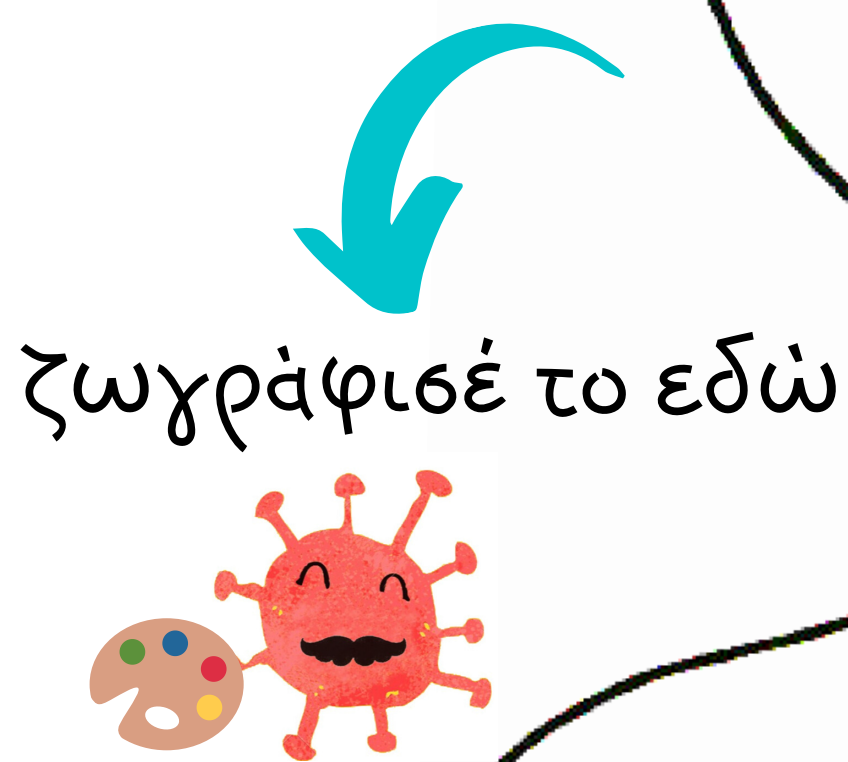
Αγχωμένος



Λυπημένος



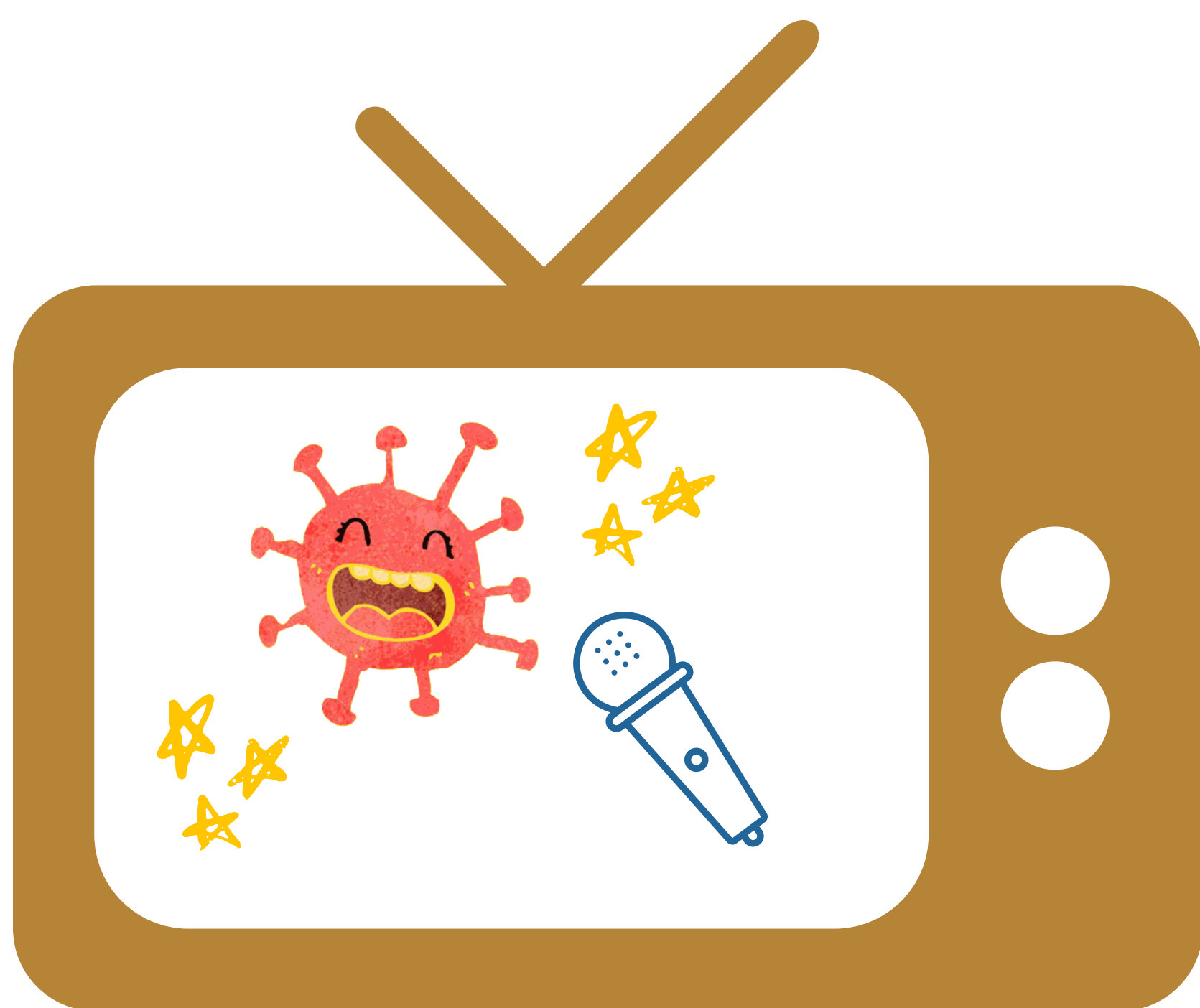
Μπορώ να καταλάβω  
πως νιώθεις...



...Θα ένιωθα ακριβώς το ίδιο



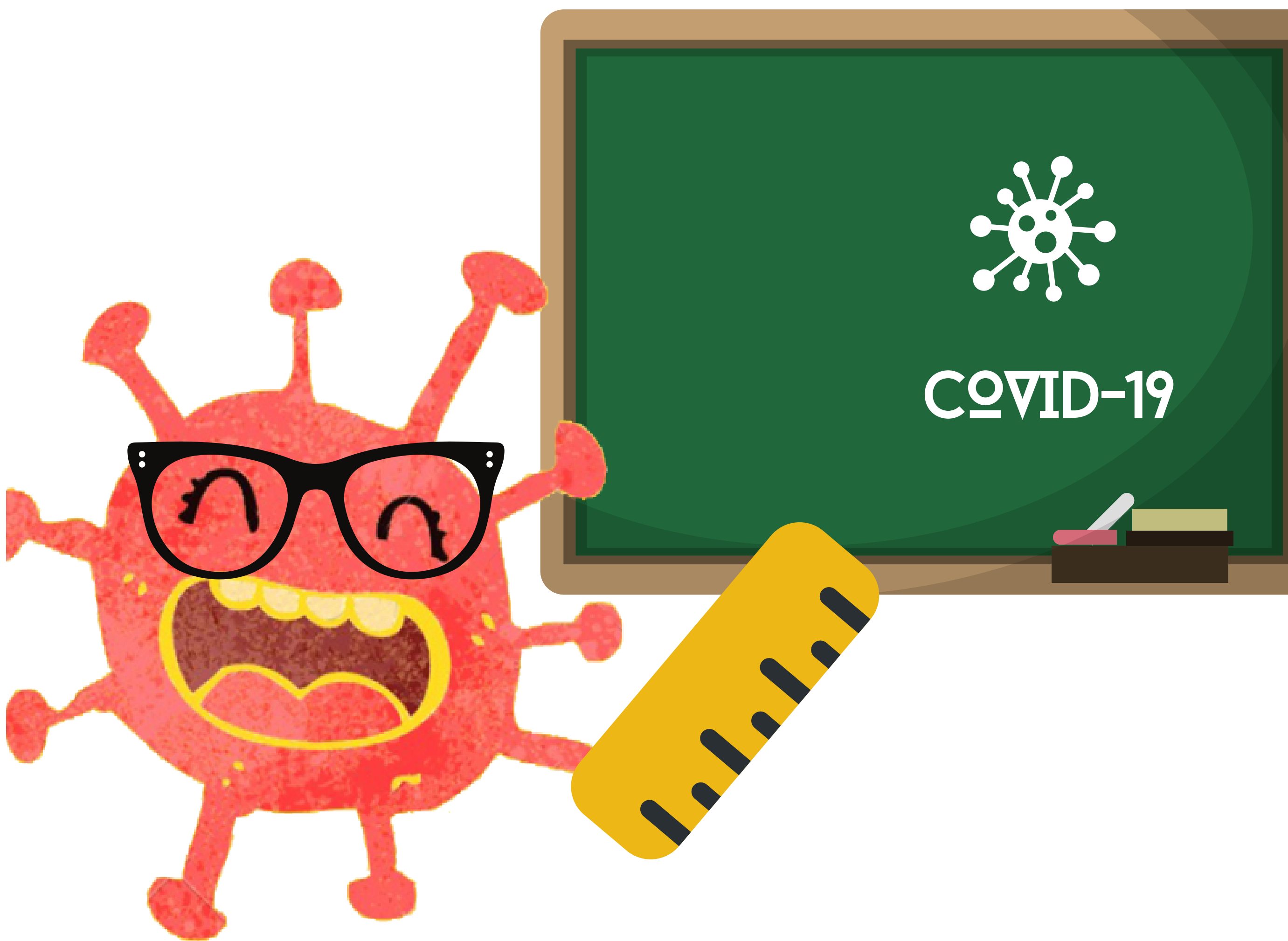
Μερικές φορές οι μεγάλοι  
ανησυχούν όταν διαβάζουν τα νέα  
ή με βλέπουν στην τηλεόραση!



ΑΥΤΟΣ ΕΙΜΑΙ ΕΓΩ!



Αλλά θέλω να σου πω  
δυο λόγια για μένα...

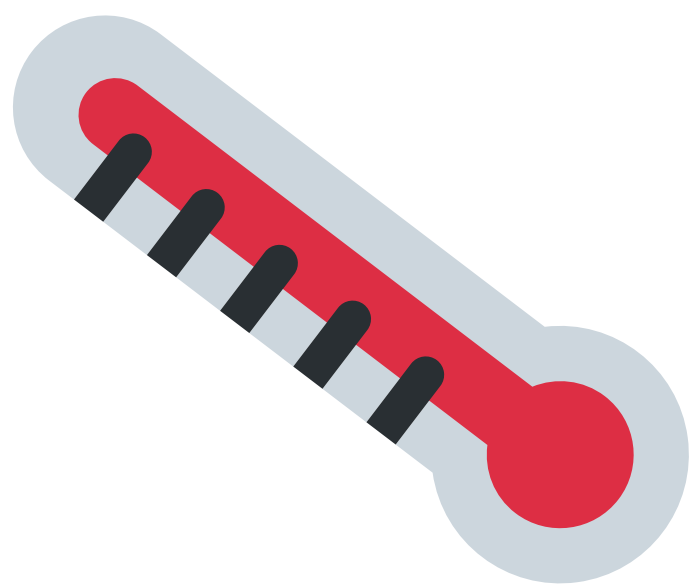


για να με καταλάβεις...

Όταν πηγαίνω επίσκεψη, φέρνω...



Δυσκολία στην αναπνοή



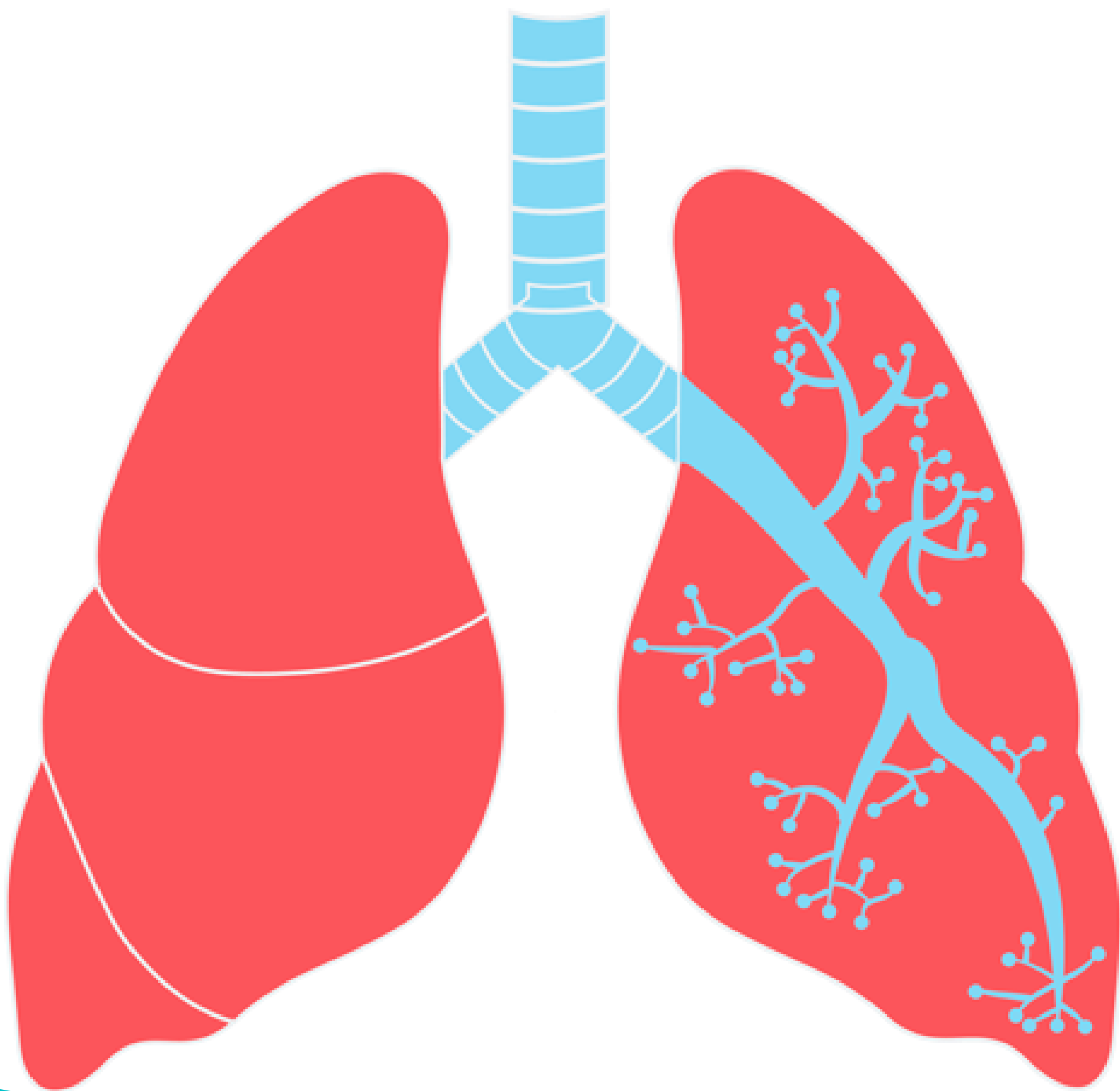
πυρετό

βήχα





Αλλά δεν μένω για πολύ,  
και σχεδόν όλοι οι άνθρωποι  
γίνονται καλά!



Όπως όταν γρατσουνάς  
το γόνατό σου  
που μετά περνάει!

ΓΕΙΑ! ΦΕΥΓΩ!





Μην ανησυχείς!

Οι μεγάλοι που σε προέχουν  
θα σε κρατήσουν ασφαλή,  
μέσα στο σπίτι!

Τι παιχνίδια  
θα παίξετε;



# Και μπορείς να βοηθήσεις...

## 1



Να πλένεις τα χέρια σου  
καλά με νερό και σαπούνι



Μπορείς να τραγουδάς  
το αγαπημένο σου τραγούδι!

## 2



Να χρησιμοποιείς αντισηπτικό  
και να το αφήνεις να στεγνώνει  
στα χέρια σου



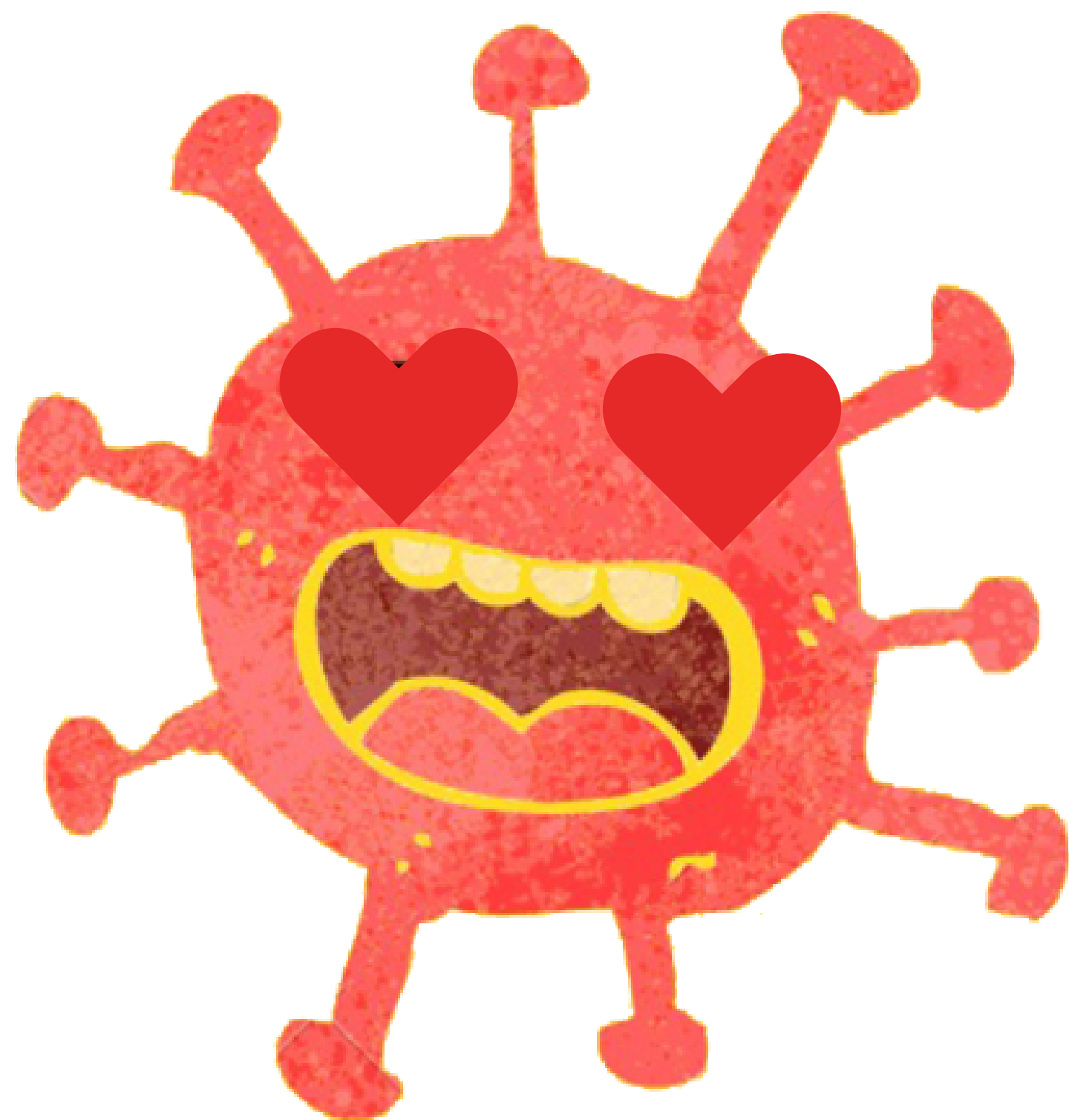
Χωρίς να τα κουνάς μέτρα μέχρι το 10  
1,2,3,4,5,6,7,8,9,10



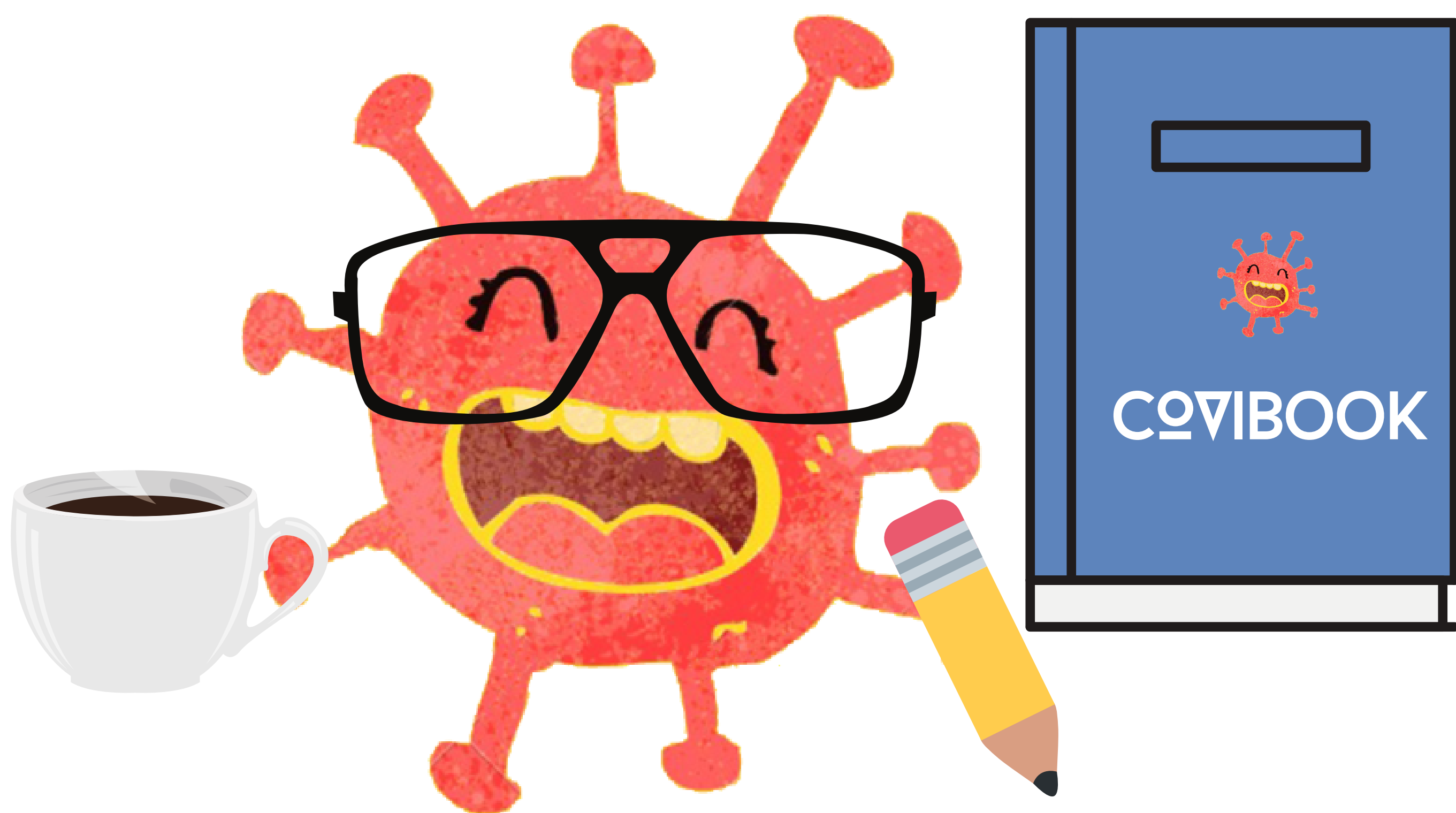
Εάν τα κάνεις αυτά,  
δεν θα έρθω επίσκεψη!



Μέχρι οι γιατροί να βρουν το εμβόλιο  
που θα μου επιτρέψει να σου λέω ένα ΓΕΙΑ  
χωρίς να σε κάνω να νιώθεις άρρωστος.



# ΤΕΛΟΣ



**Download this PDF here:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Author:**

**Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License