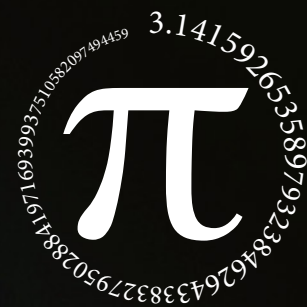


ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Δεκέμβριος 2020

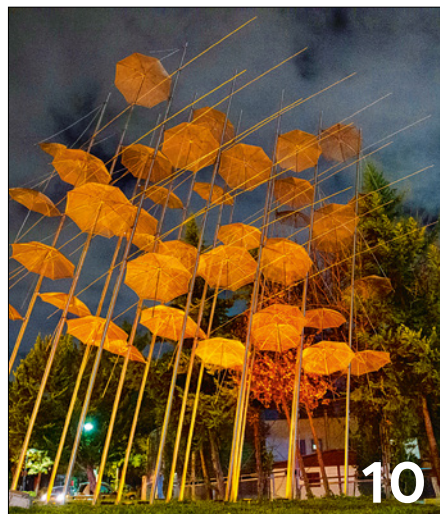
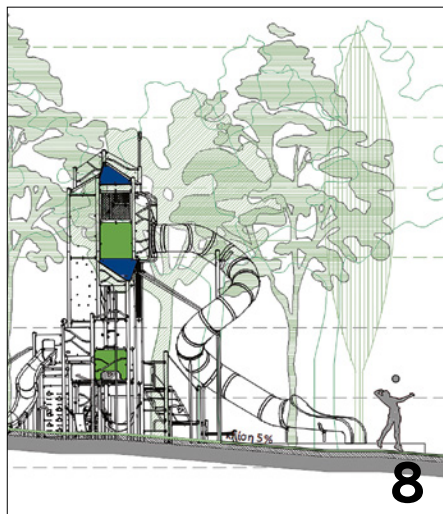
παράθυρο



ΦΩΤΕΙΝΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΙΑΔΗΜΑ

Περιεχόμενα



- 3 **ΝΕΑ ΧΡΟΝΙΑ, ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ! ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ**
- 4 Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΙ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ ΜΑΣ
- 6 ΥΨΩΝΟΥΜΕ ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΗΣ ΚΗΠΟΥΠΟΛΗΣ
- 7 ΛΥΚΕΙΟ «ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΛΕΒΙΤΣΗΣ» ΤΟ ΓΕΛ ΦΙΛΟΘΕΗΣ / ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
- 8 ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ, ΤΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ
- 9 ΣΗΜΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΠΑΤΟ
- 10 Ο ΔΗΜΟΣ ΜΑΣ ΦΩΤΙΖΕΙ ΤΟ ΕΡΓΟ «ΟΜΠΡΕΛΕΣ» ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΗ ΒΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 11 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΜΕΤΑΔΟΣΕΙΣ ΒΙΝΤΕΟΣΚΟΠΗΜΕΝΩΝ ΣΥΝΑΥΛΙΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΩΔΕΙΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
- 12 ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ
- 13 ΔΙΑΛΕΥΚΑΝΣΗ ΞΥΛΟΔΑΡΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟ Α.Τ. ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
- 14 ΦΩΤΕΙΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
- 16 ΠΟΡΤΡΕΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ. ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΑΚΡΙΤΑ
- 18 ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΗΣ ΑΝΝΑΣ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
- 19 ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΟΚΑΠΑ / ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΕΣΩ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.
- 20 ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΑΝΑΓΚΗ
- 21 ΒΗΜΑ ΔΗΜΟΤΩΝ
- 22 ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ
- 23 ΥΙΟΘΕΤΗΣΤΕ ΕΝΑ ΑΔΕΣΠΟΤΟ!

παράθυρο

Το περιοδικό του Δήμου
Φιλοθέης-Ψυχικού ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
(ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.)

Τηλ.: 210-6822217
Fax: 210-6816761
email: info@dikefips.gr

Αρχισυνταξία:
Νικόλ Δημητρακοπούλου
Ηθοποιός - Σκηνοθέτις
Υπεύθυνη Πολιτιστικών
Δράσεων Δήμου
Φιλοθέης-Ψυχικού

Το τεύχος διατίθεται Δωρεάν.
Τα ενυπόγραφα άρθρα
δεν εκφράζουν
κατ' ανάγκη την άποψη
της Δημοτικής Αρχής.

Εάν επιθυμείτε να λαμβάνετε
ηλεκτρονικά τα έντυπα του
Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού,
παρακαλώ ενημερώστε μας στο
email: info@dikefips.gr

ISSN:2241-1062



CREATIVE CONCEPT
MCVICTOR & HAMILTON AE

Αγρινίου 3, Χαλάνδρι,
Αθήνα, 15232,
τηλ. 210-6898492
email: contact@mcvictor.gr

Editorial



Νέα Χρονιά, Νέες Προκλήσεις

Μια χρονιά πλησιάζει στο τέλος της. Το 2020, με όλες τις ιδιόρρυθμες καταστάσεις που μας έφερε η υγειονομική κρίση, μας άνοιξε και ένα καινούργιο παράθυρο στο τεχνολογικό μέλλον. Η ανθρωπότητα, μέσα από τη συγκυρία της πανδημίας και των περιορισμών της, βρήκε τη δύναμη να προχωρήσει την ψηφιακή μεταρρύθμιση και να εκμηδενίσει το χάος της απόστασης. Η επικοινωνία με ολόκληρο τον κόσμο έγινε αυτόματα με ένα κλικ ενός κουμπιού. Μια άμεση χρονική επικοινωνία, αλλά και έμμεση, λόγω της μη προσωπικής επαφής μας, άνοιξε νέους ορίζοντες, με νέα ήθη και νέες συνήθειες. Και όπως πάντα, η προσαρμοστικότητα του μυαλού του ανθρώπου υπήρξε αυτόματη. Αφήνοντας το 2020, την αρχή μιας νέας δεκαετίας, καλωσορίζουμε το 2021 με νέους ορίζοντες για έναν νέο κόσμο!

Όσον αφορά τον Δήμο μας το 2020, η υγειονομική κρίση έφερε και σε εμάς τις δυσκολίες που έφερε σε όλο τον κόσμο. Τα αντανakλαστικά μας όμως υπήρξαν θετικά, αφού καταλάβαμε ότι ήταν μια ευκαιρία για να ωθήσουμε τον Δήμο και τις υπηρεσίες προς τους κατοίκους του μπροστά.

Μια πρωτοποριακή πλατφόρμα έκδοσης όλων των απαραίτητων πιστοποιητικών των κατοίκων, άμεση ηλεκτρονική συνεδρίαση των Δημοτικών Συμβουλίων (από τους πρώτους Δήμους σε όλη την Ελλάδα), διαδικτυακές εκδηλώσεις, στήριξη δημοτών κ.ά.

Παράλληλα, προχωρήσαμε τα έργα. Για να θυμηθούμε την περίφημη Παιδική Χαρά Μακεδονίας, το Πάρκο Δροσοπούλου, τη νόμιμη πια επαναλειτουργία της Πισίνας στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού, τον σχεδιασμό της Ανάδειξης της Ταυτότητας του Νέου Ψυχικού, την τελεσφόρηση με την περίφημη απόφαση-σταθμό του ΣΥΠΟΘΑ για την αποκλειστική κατοικία και μόνο του Ψυχικού.

Το 2021 μάς βρίσκει ως Δήμο έτοιμο και προσαρμοσμένο στις νέες προκλήσεις. Με το καλό να δεχθούμε το νέο Έτος! Με υγεία σε κάθε σπίτι, σε κάθε οικογένεια.

Δημήτρης Γαλάνης
Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού

Η Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου και οι Αντιδήμαρχοι απευθύνονται στους δημότες μας



Κλῆιρη Σινανιώτου
ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Αγαπητοί συνδημότες
Το 2020 ήταν ίσως η
δυσκολότερη χρονιά των

τελευταίων ετών παγκοσμίως. Η πανδημία δοκίμασε και συνεχίζει να δοκιμάζει τον πλανήτη, τη χώρα και τον Δήμο μας. Εμείς ως Δήμος και η δημοτική αρχή από την πρώτη στιγμή προσαρθήσαμε να σταθούμε στην πρώτη γραμμή δίπλα στον Δημότη και να συνεχίσουμε το έργο μας με όλα τα μέσα και τις δυνατότητες που διαθέτουμε.

Κατά τη διάρκεια της καραντίνας ολοκληρώσαμε τα έργα που είχαμε προγραμματίσει, ξεκινήσαμε τα καινούργια και κυρίως, με τη μέθοδο της τηλεδιάσκεψης, εργαστήκαμε και συνεδριάσαμε στο δημοτικό συμβούλιο, παίρνοντας πολλές και σημαντικές για τον Δήμο αποφάσεις.

Οι ημέρες που περνάμε είναι πραγματικά πολύ δύσκολες για όλους. Θέλω να ευχηθώ τις μέρες των Χριστουγέννων να τις περάσουν όλοι

με τις οικογένειές τους με ζεστασιά και αγάπη, ξεχνώντας για λίγο τις δυσκολίες της καθημερινότητας.

Πιστεύω ότι ακόμη και σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες που όλοι αντιμετωπίζουμε, με ομοψυχία, ενότητα και αλληλεγγύη θα καταφέρουμε να βγούμε από αυτή τη δυσχερή κατάσταση, έτσι ώστε να βρούμε ξανά τα βήματά μας.

Εύχομαι προσωπικά σε όλους υγεία, χαρά, αγάπη, καθώς και ελπίδα για καλύτερες μέρες.

Ας είναι το Ξεκίνημα της Νέας Χρονιάς αφητηρία μιας νέας εποχής, με άφθονες στιγμές χαράς, αισιοδοξίας και δημιουργικότητας.

Καλά Χριστούγεννα!
Καλή Χρονιά σε εσάς και στις οικογένειές σας!



Αλίκη Γκιζελή
Αντιδήμαρχος Θεμάτων
Κοινωνικής Πολιτικής,
Πολιτισμού και Παιδείας

Αγαπημένοι μου συνδημότες, η πανδημία συνεχίζει να μας ταλαιπωρεί και να μας

περιορίζει. Οι υπηρεσίες μας όμως λειτουργούν κανονικά και όλοι προσαρμοζόμαστε, με στόχο την καλύτερη και αποτελεσματικότερη εξυπηρέτησή σας! Ανοίξαμε το κιόσκι! Πρόκειται για το ξύλινο περίπτερο που βρίσκεται μπροστά από τον Σκλαβενίτη στο Νέο Ψυχικό, που λειτουργήσε πρώτη φορά το 2013 από τον Δήμαρχό μας Δημήτρη Γαλάνη, ως σημείο συλλογής τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης για την αρωγή των ευάλωτων οικονομικά συμπολιτών μας. Το 2019 το παραλάβαμε κλειστό. Το ανακαινίσαμε και σας περιμένουμε! Κέντρο Μνήμης: Στο πλαίσιο συνεργατικής δράσης για την άνοια, το Κέντρο Ημέρας Αγίου Ελευθερίου της Ψυχogerιατρικής εταιρείας «Ο Νέστωρ» και ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού πραγματοποιούν διαδικτυακές ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης. Η ομάδα συντονίζεται από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, με στόχο τη διατήρηση και την ενίσχυση της μνήμης, μέσω της συμμετοχής στην ομάδα και της αλληλεπίδρασης των μελών της. Μελέτες δεί-

χνουν πως η νοητική ενδυνάμωση ενδεχομένως να δρα προληπτικά στην εμφάνιση της άνοιας.

Ομάδες Ψυχολογικής Υποστήριξης: Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού και η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας, διοργανώνουν ομάδες ψυχολογικής υποστήριξης. Η ΕΕΑΟ και ΟΨ παρέχει εθελοντική ψυχολογική υποστήριξη σε οικογένειες και μη, γεγονός που θα αποτελέσει ένα φωτεινό παράδειγμα στήριξης της ελληνικής οικογένειας και κατ' επέκταση της κοινωνίας.

Εύχομαι η Γέννησή Του να σημάνει την αρχή για μια χρονιά καλύτερη, γεμάτη Υγεία, Αγάπη, Ευτυχία. Ας είναι κάθε αστέρι φωτεινό μια ευχή, ένα όνειρο, μια ελπίδα για μια καλύτερη ζωή με Υγεία και Αγάπη για όλο τον κόσμο. Καλά Χριστούγεννα, Ευτυχισμένο το Νέο Έτος!



Δημήτρης Φωτιάδης
Αντιδήμαρχος Θεμάτων
Δομημένου Περιβάλλοντος
και Τοπικής Ανάπτυξης

Περνάμε τις τελευταίες μέρες του 2020, ενός χρόνου που τόσο σκληρά δοκίμασε τις αντοχές της κοινωνίας και επηρέασε τη ζωή μας. Ας ευχηθούμε η Νέα Χρονιά, το 2021, να είναι μια ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ Χρονιά, με ΥΓΕΙΑ, Ειρήνη για την ΕΛΛΑΔΑ, τον ΔΗΜΟ μας και τις ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ σας. Βασική προτεραιότητα της Δημοτικής Αρχής ήταν τη χρονιά που πέρασε η εξασφάλιση της ομαλής και συνεχούς λειτουργίας των υπηρεσιών συντήρησης και αποκατάστασης βλαβών, ώστε να μη διαταραχθεί περαιτέρω η καθημερινότητα των Δημοτών μας. Πιστεύοντας ότι το κάθε Τεχνικό Πρόγραμμα αποτελεί την καρδιά λειτουργίας της Δημοτικής Αρχής, γιατί καταγράφει και αποτυπώνει το όραμά της για ανάπτυξη, τη χρονιά που πέρασε με τις παρεμβάσεις μας στους Παιδικούς Σταθμούς, τα νέα Νηπιαγωγεία, τις

ανακαινίσεις σε Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια, στον Αθλητισμό με την αδειοδότηση, ύστερα από πολλά χρόνια για πρώτη φορά, του Κολυμβητηρίου στο Αθλητικό Κέντρο, την Κοινωνική Πρόνοια και Πολιτισμό, βλέπε κτίριο Μπενεττάτου, τη δημιουργία της Παιδικής Χαράς Μακεδονίας και τη βελτιστοποίηση και αδειοδότηση των άλλων Παιδικών Χαρών, τις μεταφορές ανθρώπων και αγαθών, με τις εκτεταμένες ασφαλοστρώσεις οδών και στις τρεις Κοινότητες Ψυχικού, Φιλοθέης, Νέου Ψυχικού, την εξέλιξη της διαδικασίας υλοποίησης του σχεδίου ΣΒΑΚ για την κινητικότητα, π.χ. κυκλοφορία, θέσεις στάθμευσης, πεζοδρομήσεις, δημοτική συγκοινωνία, πεζοδρόμια ποδηλατοδρόμοι κ.λπ., πετύχαμε να προσφέρουμε στους συνδημότες έναν καλύτερο τρόπο αντιμετώπισης των προβλημάτων της καθημερινότητας.



Γιώργος Παπαχρόνης
Αντιδήμαρχος
Καθαριότητας, Ανακύκλωσης
και Πολιτικής Προστασίας

Αγαπητοί φίλες και φίλοι, εμείς και το περιβάλλον μας είμαστε ένα. Ο σεβασμός στο περιβάλλον είναι σεβασμός στην ίδια μας την ύπαρξη. Δεν είναι υπόθεση ενός, είναι υπόθεση όλων μας. Κανείς μας δεν μπορεί να μένει αμέτοχος σε αυτή την προσπάθεια. Η προστασία του περιβάλλοντος και κυρίως η καθαριότητα είναι δείγμα πολιτισμού του κάθε Δημότη και όλων μας συλλογικά ως κοινωνία. Θέλω ως Δημότης και Κάτοικος αυτού του πανέμορφου τόπου αυτό που θέλουμε όλοι: έναν ανθρώπινο Δήμο, καθαρό, πράσινο, βιώσιμο, με ποιότητα ζωής, προστασία της δημόσιας υγείας και ασφαλή διαβίωση για όλους. Εδώ και έναν χρόνο η προσπάθεια της δημοτικής μας αρχής προς αυτή την κατεύθυνση δεν σταματά ούτε στιγμή. Μέσα σε πάρα πολύ δύσκολες συνθήκες, λόγω πανδημίας, έγιναν και γίνονται πολλά, μπορούν να γίνουν ακόμη περισσότερα. Χρειάζεται όμως όλοι να συμμετέ-

χουμε. Η καθαριότητα είναι υποχρέωση του Δήμου αλλά και καθήκον όλων μας. Γι' αυτό πρέπει να συμβάλουμε μαζί σε αυτή την προσπάθεια. Να ενσωματώσουμε την έγνοια για την προστασία του περιβάλλοντος σε κάθε μας σκέψη και δράση στην καθημερινότητά μας. Σεβόμενοι τους κανόνες καθαριότητας που μας δεσμεύουν όλους και ενισχύοντας το έργο των εργαζομένων στην καθαριότητα, στους οποίους οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ και κάθε στήριξη. Για να παραδώσουμε τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού στα παιδιά μας πιο ανθρώπινο, πιο καθαρό, πιο όμορφο. Εύχομαι τέλος η γέννηση του Χριστού να είναι το προμήνυμα για μια χρονιά διαφορετική, όμορφη, με λιγότερα προβλήματα και περισσότερες φωτεινές εικόνες. Να προσθέσουμε ελπίδες, να αφαιρέσουμε λάθη, να πολλαπλασιάσουμε όνειρα και να διαιρέσουμε την αγάπη σε εκείνους που την αξίζουν.



Χαραλάμπος Μπονάτισος
Αντιδήμαρχος
Δημοτικής Διακυβέρνησης
και Προγραμματισμού

Η χρονιά που σε λίγες μέρες φεύγει ήταν μια ομολογουμένως δύσκολη χρονιά για όλους μας. Ζήσαμε πρωτόγνωρες καταστάσεις οι οποίες μας αποπροσανατόλισαν, μας δυσκόλεψαν σε πολλά επίπεδα.

Καταβάλαμε ωστόσο στον Δήμο μας πολλές προσπάθειες όχι απλώς να τρέξουμε τα θέματα της καθημερινότητας, αλλά και να αναβαθμίσουμε τον τρόπο και την ποιότητα της επικοινωνίας και των παρεχόμενων υπηρεσιών μας, και το πετύχαμε! Εγκαινιάσαμε, παρ' όλες τις δυσκολίες, εν μέσω πανδημίας, έναν νέο τρόπο επικοινωνίας με τους Δημότες, δίνοντας τη δυνατότητα απομακρυσμένης εξυπηρέτησης με ασφάλεια, με ένα μόνο κλικ από το σπίτι τους, το

tablet ή το κινητό τους. Αυτό, ως παρακαταθήκη για τη νέα χρονιά που έρχεται, μας δίνει τη δύναμη και την πίστη να προχωρήσουμε στα επόμενα βήματα, όλα προς όφελος του Δημότη. Νέες ψηφιακές υπηρεσίες και ελαχιστοποίηση του χρόνου που απαιτείται για την εξυπηρέτησή σας. Στόχος μας η παροχή υπηρεσιών υψηλής ποιότητας προς τους Δημότες!

Ας είναι η Νέα Χρονιά που ξημερώνει μια καλύτερη χρονιά για όλους μας, μια Νέα Αρχή για τις ζωές και την καθημερινότητά μας, απαλλαγμένη από τις περιπέτειες και την πανδημία, τις οποίες εύχομαι να αφήσουμε οριστικά πίσω μας.

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!



Ελένη Ζέππου-Χαρλαύτη
Αντιδήμαρχος Θεμάτων
Φυσικού Περιβάλλοντος

Αγαπητοί δημότες, εύχομαι να γιορτάσουμε όλοι με υγεία και χαρά τα Χριστούγεννα και την έλευση του νέου έτους! Μακάρι να υπάρχει αγάπη και ειρήνη σε όλο τον κόσμο το 2021. Μακάρι του χρόνου να στρώσουμε και πάλι τα γιορτινά μας τραπέζια για την ευρύτερη οικογένεια και τους φίλους, να χορεύουμε και να τραγουδάμε όπως πριν. Επειδή τον τελευταίο χρόνο σε πολλά σημεία του πλανήτη και στη χώρα μας είδαμε μεγάλες καταστροφές που αποδόθηκαν στην κλιματική αλλαγή, μαζί με τις ευχές μου αισθάνομαι την ανάγκη να θυμίσω σε όλους μας, σήμερα που γίνεται τόσο μεγάλη συζήτηση για βιωσιμότητα και αειφόρο ανάπτυξη με στόχο την ανάσχεση του φαινομένου της κλιματικής αλλαγής, ότι: Η συμπεριφορά μας ως καταναλωτών είναι ανάγκη να αλλάξει σε όλα τα επίπεδα. Ας αναλογιστούμε, λοιπόν, ότι για κάθε τι που

αγοράζουμε αναλώνονται φυσικοί πόροι και ενέργεια και ότι από κάθε τι που καταναλώνουμε παράγονται απόβλητα. Ας αγοράσουμε μόνο αυτά που μας είναι απολύτως απαραίτητα, ακόμα και για φαγητό, και με το περίσσειμα ας βοηθήσουμε όσους το έχουν ανάγκη. Ας ανάψουμε στο τζάκι μας λίγα κεράκια αντί για φωτιά και θα είναι το ίδιο όμορφο. Έτσι, δεν θα καταστρέψουμε την ποιότητα του αέρα που αναπνέουμε και στον περίπατό μας, που τόσο ανάγκη έχουμε, ιδίως τώρα που είμαστε έγκλειστοι λόγω της πανδημίας, θα αναπνέουμε πιο καθαρό αέρα, απαλλαγμένο τουλάχιστον από τα επικίνδυνα μικροσωματίδια που περιέχει ο καπνός. Οι ατομικές και κοινωνικές επιλογές μας οφείλουν να προκαλούν τις ελάχιστες δυνατές οικολογικές επιπτώσεις. Το μεγαλύτερο δώρο στα παιδιά μας είναι ένας βιώσιμος πλανήτης.



Μίνα Μελίσσουργού
Αντιδήμαρχος Οικονομικών

Αγαπητοί συνδημότες, φίλες και φίλοι. Αυτές οι μέρες προσφέρουν σε όλους μας μια καλή ευκαιρία για περισυλλογή και απολογισμό μιας δύσκολης χρονιάς που αποχωρεί, δίνοντας την ευκαιρία στο καινούργιο έτος που ξημερώνει να φέρει ξανά την ελπίδα στο κατώφλι μας. Το 2020, η πανδημία δοκίμασε και συνεχίζει να δοκιμάζει τόσο τη χώρα μας όσο και τον Δήμο μας. Θυσίες, αγώνες και αμφιβολία έπληξαν κάθε νοικοκυριό, κάθε παραγωγική διαδικασία, την ίδια την καθημερινότητά μας. Ποιος, όμως, μπορεί να συμπιλωθεί με μια τέτοια πραγματικότητα. Η μάχη με έναν πρωτόγνωρο «εχθρό» μάς βάζει στη διαδικασία να προσαρμόσουμε τις ζωές μας σε μια άλλη, διαφορετική πραγματικότητα. Κατανοώ και συμμερίζομαι τις αγωνίες όλων σας και πιστεύω

ότι ακόμη και σε αυτές τις δύσκολες συνθήκες που όλοι αντιμετωπίζουμε, με ομοψυχία, ενότητα, αλληλεγγύη θα καταφέρουμε να βγούμε από αυτή τη δυσχερή κατάσταση, έτσι ώστε να βρούμε ξανά τους ρυθμούς μας. Εύχομαι προσωπικά σε όλους υγεία, προσωπική και οικογενειακή ευημερία. Να επανέλθει το χαμόγελο στα χείλη μας, καθώς και η ελπίδα –που δεν έσβησε ποτέ– για καλύτερες μέρες.

Η γέννηση του Χριστού να φέρει υγεία, φως και αγάπη στις καρδιές όλων των ανθρώπων. Το 2021 να σηματοδοτήσει νέες αφετηρίες, άφθονες στιγμές χαράς, αισιοδοξίας και δημιουργικότητας.

Όμορφα και ευλογημένα Χριστούγεννα!

Υψώνουμε ασπίδα προστασίας για το πράσινο της Κηπούπολης

Τον τελευταίο χρόνο, επισπεύδεται από την εταιρεία ΚΕΚΡΟΨ η τροποποίηση του ρυμοτομικού σχεδίου του Ψυχικού σε τέσσερα σημεία νευραλγικά για την κηπούπολη. Το ένα βρίσκεται απέναντι από το Πολιτιστικό Κέντρο Ψυχικού, στο Ο.Τ. 145, μεταξύ των οδών Δρόση και Βερενίκης, όπου βρίσκεται το Άλσος Αμαδρυάδων, σε τμήμα του οποίου ζητείται η τροποποίηση για τη δημιουργία αγοράς. Το δεύτερο βρίσκεται μεταξύ των οδών Χαλεπά, Νιρβάνα και Δρόση και είναι γνωστό ως Ο.Τ. 137. Το κομμάτι αυτό, που έχει δασική βλάστηση, αποτελεί την αρχή της ζώνης πρασίνου (green belt) που τελειώνει στην οδό Μουσών, η οποία ουσιαστικά αποτελούσε το όριο του αρχικού ρυμοτομικού σχεδίου του Ψυχικού με τη δασική έκταση. Σήμερα χωρίζει το αρχικό ρυμοτομικό σχέδιο του Ψυχικού από τις παράνομες επεκτάσεις του στη δασική έκταση των Τουρκοβουνίων. Η έκταση αυτή στο σχέδιο ρυμοτομίας του Ψυχικού του 1988 ορίζεται ως χώρος πρασίνου και προωθείται τροποποίηση του ρυμοτομικού σχεδίου ώστε να μετατραπεί σε οικοδομήσιμο χώρο για την ανέγερση κατοικιών.

Το τρίτο είναι ο χώρος του Ο.Τ. 89 επί της οδού Δάφνης, εκεί όπου βρίσκεται παλιό βιομηχανικό κτίριο, το οποίο είχε κατασκευαστεί ως σταθμός ηλεκτροπαραγωγής του Ψυχικού. Ο χώρος αυτός στο ρυμοτομικό του 1988 είναι κοινόχρηστος χώρος πρασίνου και επισπεύδεται η μετατροπή του σε οικοδομήσιμο χώρο για την ανέγερση κατοικιών. Το ίδιο συμβαίνει και με χώρο ευρισκόμενο στην οδό Μελετοπούλου (Ο.Τ. 161), όπου επίσης από το ρυμοτομικό προβλέπεται χώρος κοινοχρήστου πρασίνου, του οποίου όμως ζητείται η μετατροπή σε οικοδομήσιμο προς ανέγερση κατοικιών. Είναι απόφαση της Δημοτικής Αρχής να μπει τέλος στις διεκδικήσεις αυτές και οι παραπάνω χώροι να παραμείνουν χώροι κοινοχρήστου πρασίνου. Για τους λόγους αυτούς οι δημότες κλήθηκαν στο πλαίσιο της διαδικασίας δημοσιοποίησης των αιτουμένων τροποποιήσεων του ρυμοτομικού σχεδίου του Ψυχικού, να καταθέσουν ενστάσεις δια τους χώρους 145 και 137 και ήταν μεγάλη πράγματι η ανταπόκρισή τους. Ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ήταν η ένσταση του Συλλόγου Περιβαλλοντικής Προστασίας Ψυχικού, συνοδευόμενη από 30 έγγραφα, τα οποία βοήθησαν σημαντικά στην τεκμηρίωση των απόψεων του Δήμου. Μεταξύ αυτών συμπεριλαμβάνεται Έκθεση του 1972 από την οποία προκύπτει η απώλεια 115 στρεμμάτων κοινοχρήστων χώρων, τους οποίους η εταιρεία μεταβίβασε σε ιδιώτες.

Ακολούθως, ο Δήμος ανέθεσε σε έγκριτους πολεοδόμο-χωροτάκτη, τοπογράφο και δασολόγο τη μελέτη του θέματος του Ο.Τ. 137, που ήταν το πλέον επείγον. Με τις εισηγήσεις τους προχώρησε στη σύνταξη γνωμοδότησης από τους επίσης έγκριτους νομικούς του παραστάτες, η οποία τέθηκε υπόψιν του Δημοτικού Συμβουλίου μαζί με τις ενστάσεις. Το Δημοτικό Συμβούλιο κατά την πολύ ενδιαφέρουσα συνεδρίασή του της 23ης Νοεμβρίου 2020 δέχτηκε όλες τις ενστάσεις και τη γνωμοδότηση και, με βάση όσα προκύπτουν από αυτές, αποφάσισε ομοφώνως:

Να απορριφθεί η αίτηση της ΚΕΚΡΟΨ Α.Ε. για τροποποίηση του ρυμοτομικού σχεδίου στο Ο.Τ. 137.

Να απορριφθεί η Γνωμοδότηση του ΣΥ.ΠΟ.Θ.Α. της Περιφερειακής Ενότητας Βορείου Τομέα, η επ' αυτής Εισήγηση και το συνοδευόν αυτήν τοπογραφικό διάγραμμα.

Να μην εγκριθεί η τροποποίηση του εγκεκριμένου ρυμοτομικού σχεδίου Ψυχικού, ο αποχαρακτηρισμός του Ο.Τ. 137 από κοινόχρηστο πράσινο και η μετατροπή του σε οικοδομήσιμο.

Να διακοπεί η σχετική διαδικασία που άρχισε από την Περιφέρεια Αττικής.

Να απενταχθεί το Ο.Τ. 137 από το ρυμοτομικό σχέδιο του Ψυχικού.



Η απόφαση αυτή είναι ιστορική για το Ψυχικό και για τον Δήμο μας και σηματοδοτεί τη νέα εποχή που αρχίζει για την προστασία τόσο της φυσιογνωμίας της κηπούπολης του Ψυχικού όσο και αυτής του Δήμου μας στο σύνολό του.

Ελένη Ζέτπου-Χαρλαύτη
Δικηγόρος
Αντιδήμαρχος Θεμάτων Φυσικού Περιβάλλοντος

Λύκειο «Χρήστος Μαλεβίτσης» Το ΓΕΛ Φιλοθέης

Το όνομα του διακεκριμένου στοχαστή και φιλοσόφου Χρήστου Μαλεβίτση δόθηκε στο ΓΕΛ Φιλοθέης, ύστερα από πρωτοβουλία του Δημάρχου Φιλοθέης-Ψυχικού Δημήτρη Γαλάνη και με την ομόφωνη απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου.

Ο Χρήστος Μαλεβίτσης (1927-1997) υπήρξε στοχαστής, φιλόσοφος και συγγραφέας δοκιμίων που αποτελούν τομές στη συνείδηση της εποχής μας, εκφράζοντας την πνευματική ανησυχία και τον προβληματισμό του εικοστού αιώνα. Γεννήθηκε στην Καλοσκοπή Παρνασσίδος (1927) και βίωσε από τη νεανική του ηλικία τα τραύματα του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου. Σπούδασε οικονομικές και εμπορικές επιστήμες στην Αθήνα και εργάστηκε επί τριάντα πέντε χρόνια στον δημόσιο τομέα. Από το 1963 μέχρι το τέλος της ζωής του έζησε με την οικογένειά του στη Φιλοθέη Αττικής, διάστημα κατά το οποίο είδαν το φως της δημοσιότητας περισσότερα από είκοσι βιβλία δοκιμίων και δέκα βιβλία μεταφράσεων κλασικών έργων της σύγχρονης σκέψης.

Βραβεύθηκε από την Εθνική Τράπεζα για το βιβλίο «Εσωτερική Διάσταση», τιμήθηκε με το Βραβείο Δοκιμίου για το βιβλίο «Η Τραγωδία της Ιστορίας», με το Βραβείο της Ακαδημίας Αθηνών για το βιβλίο «Οι Αγραυλούντες», με το Βραβείο Ουράνη για το βιβλίο «Εφημερία» και με το Βραβείο Δοκιμίου του ελληνικού Pen Club για το βιβλίο «Ο Φωτισμός του Ανθρώπου».



Σπουδαία νέα για τον Δήμο μας Επιστρέφει το Τμήμα Ασφάλειας Φιλοθέης

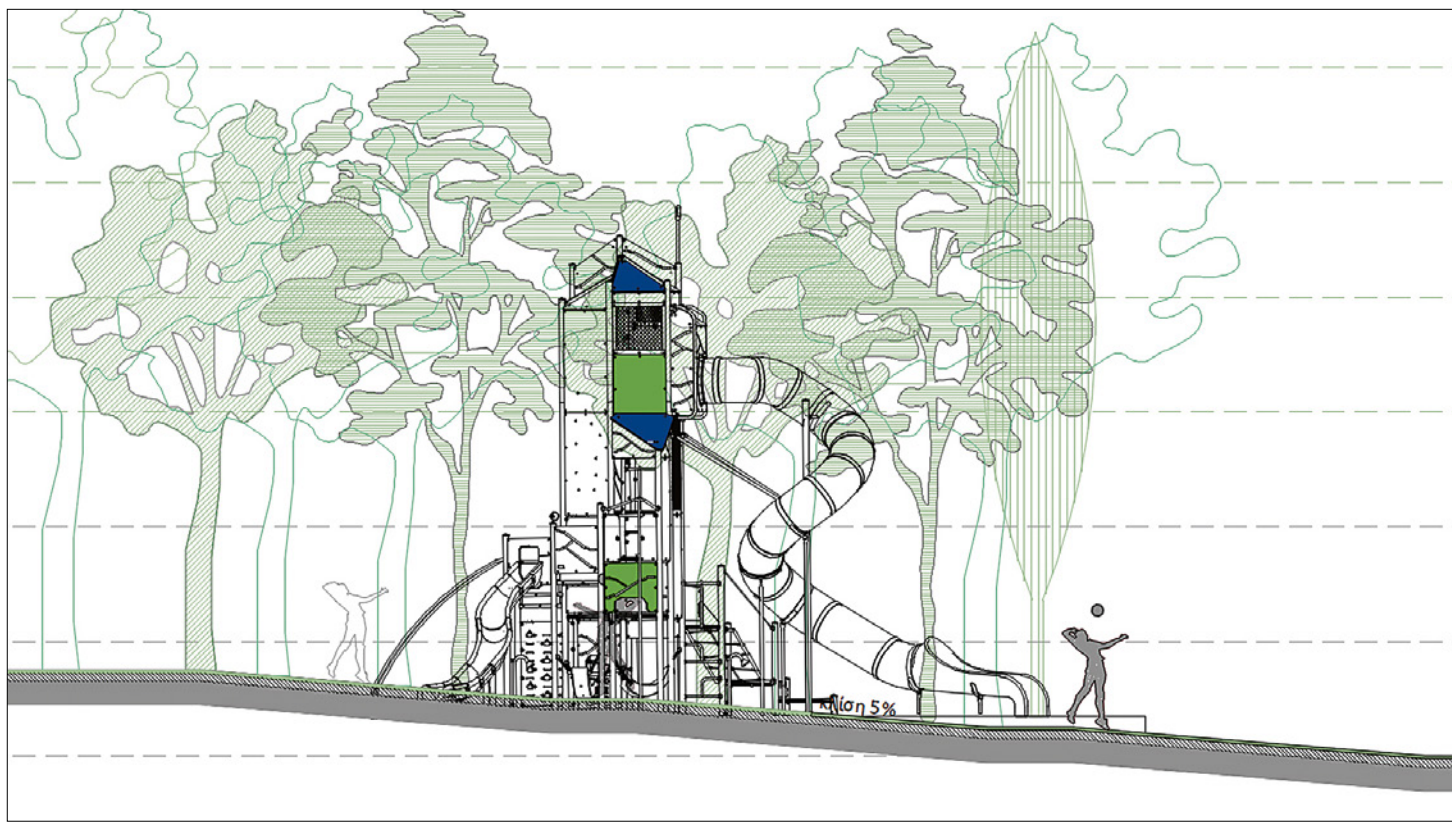
Από την πρώτη μέρα που αναλάβαμε ως Δημοτική Αρχή, η επιστροφή του Τμήματος Ασφάλειας Φιλοθέης ήταν ανάμεσα στα πάγια και σταθερά αιτήματά μας. Σήμερα, είχα τη χαρά να δεχθώ την επίσκεψη του Αντιστρατήγου - Επιτελάρχη Προϊσταμένου της Ελληνικής Αστυνομίας, κ. Παναγιώτη Ντζιοβάρα. Κατά τη συνάντησή μας συμφωνήθηκε η επιστροφή του Τ.Α. της Φιλοθέης στο κτίριο όπου στεγάζεται και η Υποδιεύθυνση Βορειοανατολικής Αττικής, διασφαλίζοντας έτσι με τον καλύτερο τρόπο την επαρκή τήρηση της ασφάλειας στον Δήμο μας.

Μετά την επιβεβαίωση ότι το αίτημά μας γίνεται δεκτό, αναμένουμε να μας αποσταλεί και εγγράφως η σημαντική αυτή απόφαση.

Παραμένουμε πιστοί στις δεσμεύσεις μας, φροντίζουμε για την ασφάλεια όλων των κατοίκων μας.



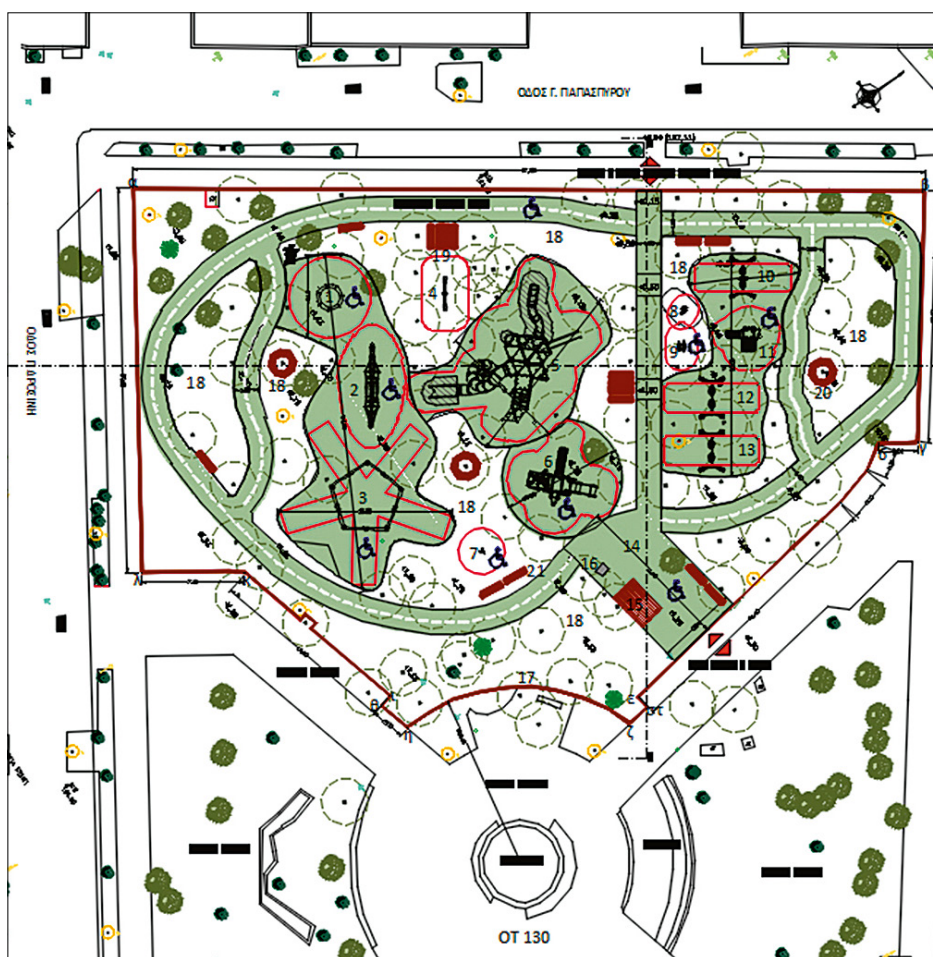
Στόχος μας, τα χαμόγελα των παιδιών



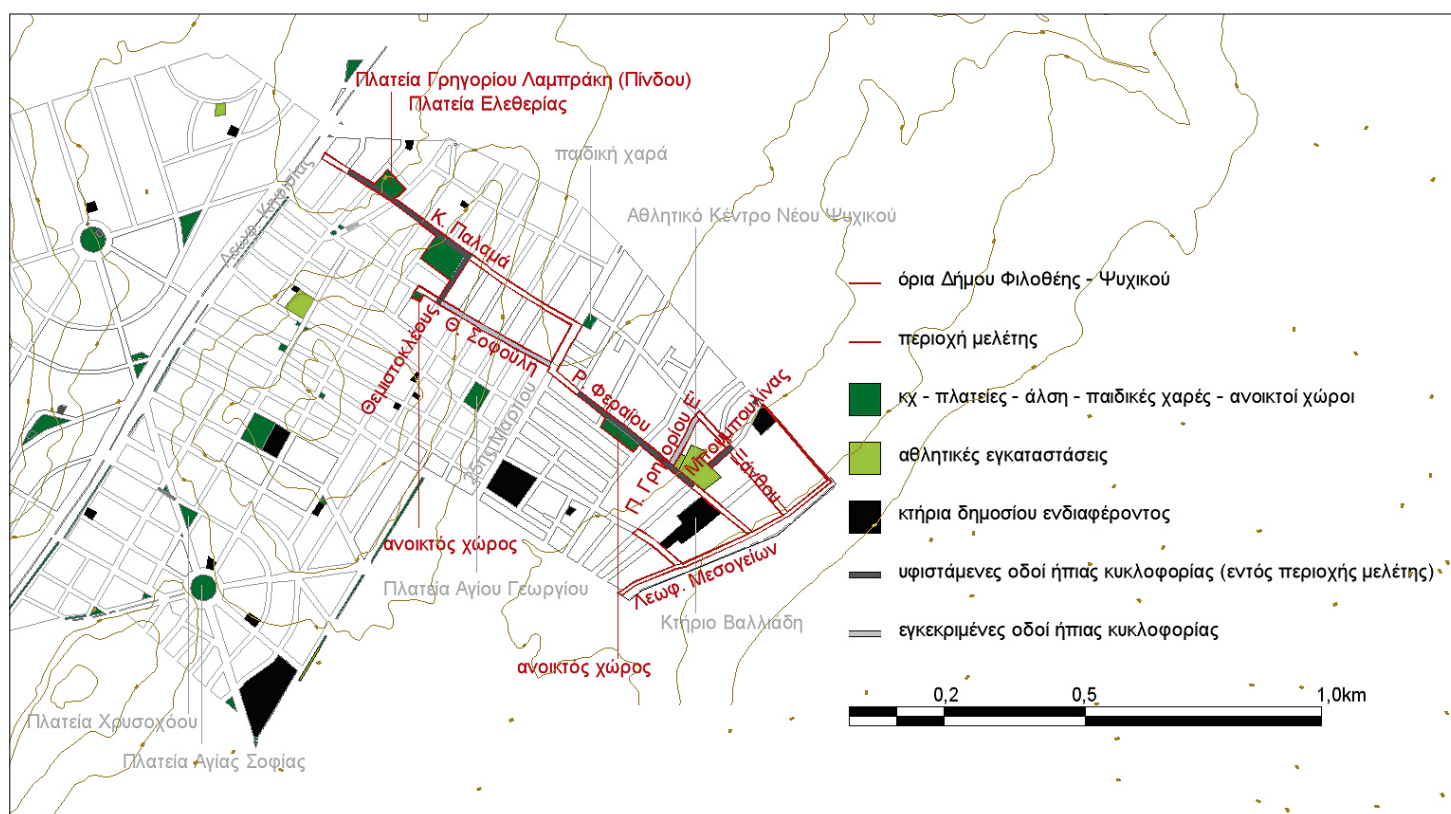
Μια ολοκαίνουργια, σύγχρονη και ασφαλή Παιδική Χαρά στην Πλατεία Ελευθερίας του Νέου Ψυχικού θα έχουν την ευκαιρία να επισκεπτόνται σύντομα γονείς και παιδιά. Ο Δήμος μας εξασφάλισε ομόφωνη έγκριση από το Αρχιτεκτονικό Συμβούλιο του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας (ΥΠΕΝ) πάνω στην πρόταση που είχε καταθέσει αναφορικά με τη λειτουργική αναβάθμιση της παιδικής χαράς επί της Πλατείας Ελευθερίας στο Νέο Ψυχικό.

Η ανακαίνιση της Παιδικής Χαράς θα περιλαμβάνει αύξηση της δυναμικότητας (από 70 σε 130 παιδιά) και βελτίωση της προσβασιμότητας, προκειμένου να απευθύνεται σε όλους ανεξαιρέτως, συμπεριλαμβανομένων των ΑμεΑ. Βάσει της σχετικής Μελέτης πρόκειται να ενοποιηθεί ο χώρος με περιμετρικό ποδηλατοδρόμιο, να προστεθούν καινούργια όργανα, καθώς κι ένας Πύργος ύψους 8 μέτρων ποικίλων δραστηριοτήτων.

Το αμέσως επόμενο διάστημα θα υπάρξει, επίσης, πρόταση για ανάπτυξη ολόκληρης της Πλατείας Ελευθερίας. Η ζωή στον Δήμο μας συνεχίζει να αλλάζει με έργα.



Σήμα εκκίνησης για τον **Ενιαίο Περίπατο** Στα βήματά μας η μοναδική ταυτότητα του **Νέου Ψυχικού**



Ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του και της ιεράρχησης των αναγκών του, ξεκινά μια μεγάλη ανάπλαση στο Νέο Ψυχικό! Με ιδιαίτερη χαρά παρουσιάστηκε στο Δημοτικό Συμβούλιο η πρόταση με τίτλο «ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ» και θέμα την ανάπλαση πλατειών Γρηγορίου Λαμπράκη, Ελευθερίας, την αξιοποίηση των ανοικτών χώρων μεταξύ των οδών Ρήγα Φεραίου – Υψηλάντου – Αθ. Διάκου – Καραϊσκάκη και στη συμβολή των οδών Θ. Σοφούλη και Σπετσών, τη βελτίωση προσβασιμότητας στο πεζοδρόμιο της Λεωφόρου Μεσογείων και στο τοπικό οδικό δίκτυο και τη βελτίωση του μοντέλου οδών ήπιας κυκλοφορίας (woonerfs) των οδών Κω-

στή Παλαμά – Θεμιστοκλέους – Θ. Σοφούλη – Ρήγα Φεραίου – Πατριάρχου Γρηγορίου Ε' – Μπουμπουλίνας – Ξάνθου.

Η ανάπλαση εκτείνεται σε επιφάνεια 40 στρεμμάτων περίπου και αφορά τη διαδρομή που συνδέει την οδό Ολυμπιονικών με την οδό Μεσογείων, διασχίζοντας πλατείες και τοπόσημα της περιοχής. Σκοπός του αρχιτεκτονικού διαγωνισμού είναι η βέλτιστη επίλυση του ζητήματος ανάπλασης του δημόσιου υπαίθριου χώρου της περιοχής Νέου Ψυχικού, με αρχές που θα εφαρμόζονται εφεξής σε όλες τις δημοτικές κοινότητες του ενοποιημένου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού και η επιλογή βραβευμένου μελετητή για την περαιτέρω επεξεργασία του θέματος.

Ο Δήμος μας φωτίζει το έργο **ΟΜΠΡΕΛΕΣ** ενάντια στη βία κατά των γυναικών



Σε μια ιδιαίτερα συμβολική κίνηση προχώρησε ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού, ενώνοντας τη «φωνή» του με τον ΟΗΕ και την παγκόσμια καμπάνια «ORANGE THE WORLD» και φωτίζοντας «πορτοκαλί» τις εμβληματικές «Ομπρέλες» του Ζογγολόπουλου, χρώμα ευαισθητοποίησης κατά της βίας των γυναικών.

Συμμετέχοντας ενεργά στις «πορτοκαλί» δράσεις ανά τον κόσμο, ο Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού φώτισε για 16 ημέρες, από την Τετάρτη 25/11 έως και τις 10 Δεκεμβρίου –Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων– στέλνοντας ισχυρό μήνυμα για την εξάλειψη της βίας κατά των γυναικών.

Το φετινό θέμα της διεθνούς καμπάνιας είναι: «Φώτι-

σε τον Κόσμο Πορτοκαλί», με βασική στόχευση την ευαισθητοποίηση και την υποστήριξη της κοινωνίας των πολιτών στον αγώνα αφύπνισης ενάντια σε κάθε μορφή βίας εις βάρος της γυναίκας. Ολόκληρη η Ευρώπη ρίχνει «φως» σε ένα θέμα που αγγίζει εκατομμύρια γυναίκες, φωταγωγώντας κεντρικά κτίρια και μνημεία ευρωπαϊκών πόλεων με πορτοκαλί χρώμα, το οποίο συμβολίζει την αισιοδοξία για ένα μέλλον πιο φωτεινό και απαλλαγμένο από την έμφυλη βία.

Την πρωτοβουλία έλαβε ο Δήμαρχος Φιλοθέης Ψυχικού, Δημήτρης Γαλάνης, θέλοντας να στηρίξει ο Δήμος τον αγώνα ενάντια σε οποιαδήποτε μορφή βίας κατά των γυναικών, κατόπιν εισήγησης του Σοροπτιμιστικού Ομίλου Ψυχικού. Παράλληλα ενισχύεται και το πολύτιμο έργο του Δικτύου SDG 17 Greece.

Διαδικτυακές μεταδόσεις βιντεοσκοπημένων συναυλιών του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού

Ενα νέο παράθυρο στον πολιτισμό, με ενδιαφέρουσες καλλιτεχνικές συνεργασίες και πρωτότυπα προγράμματα, ανοίγει μέσα από τις βιντεοσκοπημένες συναυλίες που παρουσιάζει το Δημοτικό Ωδείο Φιλοθέης-Ψυχικού, υπό την καλλιτεχνική επίβλεψη του Νέστορα Ταίηλορ, διακεκριμένου συνθέτη και καλλιτεχνικού διευθυντή του Ωδείου. Σκοπός των συλλογικών αυτών δράσεων είναι η ενεργοποίηση σπουδαστών και καθηγητών του Ωδείου για την προαγωγή του ψυχαγωγικού, εκπαιδευτικού αλλά και θεραπευτικού ρόλου της μουσικής στη δύσκολη αυτή συγκυρία. Παράλληλα, φιλοδοξεί να ανοίξει διαύλους επικοινωνίας με εκπαιδευτικούς και πολιτιστικούς φορείς άλλων δήμων, που θα ενισχύσουν τη συνεργατικότητα, την ανάδειξη νέων ταλέντων και την ενεργοποίηση της ευρύτερης μουσικής κοινότητας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού.

Η σειρά των βιντεοσκοπημένων συναυλιών εγκαινιάστηκε με τις ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ (Επιλογές από τα «30 Παιδικά Κομμάτια για Πιάνο», Opus 27, του Dmitri Kabalevsky) σε μουσική ερμηνεία Τζένης Βασιλοπούλου, καθηγήτριας του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού. Κάθε τίτλος συνοδεύεται και από έναν ζωγραφικό πίνακα που δημιούργησαν μαθητές από το Εργαστήρι Ζωγραφικής για Παιδιά της Πινακοθήκης Λέφα, σε συνεργασία με την εικαστικό Ελένη Παναγιωτοπούλου. Παρουσιάστηκαν χαρακτηριστικοί ζωγραφικοί πίνακες της Έλενας Αλεξοπούλου, του Χάρη Παπαδάτου και άλλων νέων που κατά καιρούς συμμετείχαν στο Εργαστήρι Ζωγραφικής. Ακολούθησε η παρουσίαση του Adagio από το «τρίο σε Σι ύφεση Μείζονα, Op. 11» του Λούντβιχ βαν Μπετόβεν, στο πλαίσιο του θεματικού κύκλου Ο ΜΠΕΤΟΒΕΝ ΚΑΙ Η ΕΠΟΧΗ ΤΟΥ. Η βιντεοσκόπηση πραγματοποιήθηκε στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο με αφορμή τη συμπλήρωση δυόμισι αιώνων από τη γέννηση του συνθέτη. Τα μέλη του νεοσύστατου τριό ορUS11 του Δημοτικού Ωδείου αποτελούν οι: Γραμμένος Χαλκιάς (κλαρινέτο), μέλος της Συμφωνικής Ορχήστρας του Δήμου Αθηναίων, καθηγητής του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, Μαρίνα Αυγέρη (πιάνο), καθηγήτρια του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού και Ήβη Παπαθανασίου (τσέλο), μέλος της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών, επισκέπτρια - καθηγήτρια του Δημοτικού

Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού. Με αφορμή τον εορτασμό της Αγίας Ούρσουλας, παρουσιάστηκε σε βιντεοσκόπηση το PANIS ANGELICUS («Ο Άρτος των Αγγέλων») του Σεζάρ



Φρανκ, σε συνεργασία με την Ελληνογαλλική Σχολή Ουρσουλινών. Η βιντεοσκόπηση πραγματοποιήθηκε στο Σπυροπούλειο Πολιτιστικό Κέντρο, σε συνεργασία με το τριό ορUS11, με σολίστ την υψίφωνο Λιουντμίλα Μπονταρένκο (καθηγήτρια μονωδίας του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού) και την ευγενική συμμετοχή των σπουδαστριών μονωδίας στην ανωτέρα σχολή Ντέπυς Μανέα και Λένας Κώττη.

Το πιο πρόσφατο βίντεο της σειράς, Ο ΠΟΙΗΤΗΣ ΜΙΛΑΕΙ, είναι μια συνάντηση μουσικής και ποίησης μέσα από την ανάγνωση ποιημάτων του Χάινριχ Χάινε, σε μετάφραση Κώστα Καρυωτάκη. Ο σπουδαστής της ανωτέρας τάξης του τμήματος μονωδίας του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού, Κωνσταντίνος Παπαλέξης (κείμενο - αφήγηση), μας εκμυστηρεύεται τις σκέψεις του Σούμαν σε ένα φανταστικό οδοιπορικό, ενώ βλέπουμε και ακούμε επιλογές από τις «Παιδικές σκηνές» (Kinderszenen, Op.15), του Ρόμπερτ Σούμαν, σε διασκευή για φλάουτο και πιάνο, με τις Έλενα Αντωνοπούλου (φλάουτο) και Τζούλη Καραλή (πιάνο), καθηγήτριες του Δημοτικού Ωδείου Φιλοθέης-Ψυχικού. Μέχρι τα Χριστούγεννα προγραμματίζεται επίσης η παρουσίαση της ρομαντικής χορογραφικής σουίτας LOVE LETTERS, με τραγούδια του Σεργκέι Ραχμάνινοφ σε σκηνοθετημένη μορφή, καθώς και ένα λαμπερό χριστουγεννιάτικο πρόγραμμα με αποσπάσματα από τη «Μελωδία της Ευτυχίας», που θα παρουσιαστεί σε συναυλιακή μορφή τους προσεχείς μήνες.

Η συνέχεια... επί της οθόνης!

Οικολογικό Πάρκο



Το Ελληνικό Πάρκο Περιβαλλοντικής Αγωγής, το γνωστό μας Οικολογικό Πάρκο, που στάθηκε στολίδι στο Νέο Ψυχικό για δύο δεκαετίες και αποτέλεσε πόλο έλξης για 150 ημερήσιους επισκέπτες αλλά και έκανε γνωστό τόσο τον δημιουργό του, Θάνο Βεζυργιάννη, όσο και τον πρώην Δήμο Νέου Ψυχικού για την πρωτοπορία, την πρωτοτυπία και τη μοναδικότητά του στο Πανελλήνιο, φαίνεται ότι ξαναγεννιέται με σκοπό να κερδίσει την αίγλη των πρώτων χρόνων.

Επισκεφτήκαμε το οικολογικό πάρκο την προηγούμενη εβδομάδα, μετά την πληροφορία ότι το τρενάκι σφυρίζει ξανά και ότι κινείται με άνεση και ασφάλεια στις ράγες, και μάλιστα πήραμε και την πιστοποίηση από την TÜV, έναν από τους αυστηρότερους και εγκυρότερους φορείς σε διεθνές επίπεδο. Καθαρίστηκαν οι ράγες του τρένου, μπήκαν ζώνες ασφαλείας στα καθίσματα, σαν αυτές που υπάρχουν στα καθίσματα των αεροπλάνων, διότι η TÜV τις πρότεινε ως τις πιο ασφα-

λείς και με λιγότερους κραδασμούς στην περίπτωση φρεναρίσματος. Οι συρμοί δέθηκαν μεταξύ τους με καινούργιες αλυσίδες ασφαλείας και σύγχρονους μηχανισμούς δεσίματος.

Να σημειωθεί ότι έχουν προβλεφθεί όλες οι περιπτώσεις ασφαλείας, από την υγεία του οδηγού μέχρι το να βάλει κάποιο παιδί μπροστά το τρενάκι. Το τμήμα της διαδρομής του τρένου χωρίζεται πια με το υπόλοιπο κομμάτι του πάρκου με έναν ολοκαίνουργιο ξύλινο φράχτη. Το πράσινο είναι σε άριστη κατάσταση και έχει φρεσκοφυτεμένα λουλούδια, θάμνους και δεντράκια. Έχει επιδιορθωθεί και όπου χρειαζόταν έχει αλλάξει το αρδευτικό σύστημα.

Επιπροσθέτως υλοποιείται η σύμβαση για την αποκατάσταση της λειτουργίας των σιντριβανιών όπως και του συνόλου του περιβάλλοντος χώρου του Οικολογικού Πάρκου.

Διαλεύκανση ξυλοδαρμού από το Α.Τ. Φιλοθέης - Ψυχικού



Σε μια σημαντική εξιχνίαση προχώρησε το Αστυνομικό Τμήμα Φιλοθέης-Ψυχικού. Τέσσερα νεαρά άτομα τα οποία επέβαιναν σε όχημα σταμάτησαν σε κεντρική οδό της Φιλοθέης και ξυλοκόπησαν άγρια τον σύζυγο ζευγαριού ο οποίος τους έκανε παρατήρηση για επικίνδυνη οδήγηση, με αποτέλεσμα να οδηγηθεί στο νοσοκομείο και να νοσηλευτεί με βαρύτατες κακώσεις.

Η Διοικητής του Αστυνομικού Τμήματος του Δήμου μας και το αστυνομικό προσωπικό εργάστηκαν με ιδιαίτερο ζήλο και, παρά τα ελάχιστα στοιχεία που είχαν, προχώρησαν στον εντοπισμό των δραστών. Μάλιστα, κατά του νεαρού οδηγού ασκήθηκε δίωξη σε βαθμό κακουργήματος. Θερμά συγχαρητήρια στη Διοικήτή του Αστυνομικού Τμήματος Φιλοθέης-Ψυχικού, κ. Βαμβάτσικου, και στους Αστυνομικούς μας.

Εντατικοί καθαρισμοί και απολύμανση σε δρόμους και κάδους απορριμμάτων

Συντονισμένες δράσεις καθαριότητας και απολύμανσης πραγματοποιούνται στους δρόμους του Δήμου μας. Από την αρχή της δεύτερης φάσης της πανδημίας, συνεργεία καθαρισμού του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού καθαρίζουν και απολυμαίνουν καθημερινά τους κοινόχρηστους χώρους, όπως δρόμους, πεζοδρόμια και υπόγειες διαβά-

σεις, καθώς και όλους τους κάδους απορριμμάτων, σε κάθε γωνιά του του Προαστίου μας.

Η ομάδα καθαριότητας του Δήμου μας παραμένει στην «πρώτη γραμμή» και συνεχίζει καθημερινά και ακούραστα το σημαντικό έργο της σε αυτή τη δύσκολη περίοδο της πανδημίας, με στόχο έναν καθαρό και υγιεινοοικονομικά ασφαλή Δήμο.

Φωτεινά Χριστούγεννα

Με απέριττο στολισμό και ιδιαίτερη αισθητική ματιά

Την περασμένη χρονιά γιορτάσαμε στην Πλατεία Χρυσόχου τη φωταγώγηση του Δέντρου μας, με μια ξεχωριστή εκδήλωση στην οποία πήραν μέρος τα σχολεία του Δήμου μας. Φέτος, το Δέντρο τοποθετήθηκε στην Πλατεία Σιαδήμα στη Φιλοθέη και εναρμονίζεται απόλυτα με το φυσικό στοιχείο του χώρου. Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών δεν μπορούμε να υλοποιήσουμε τις δράσεις που έχουμε σχεδιάσει, ωστόσο οι δημότες μας θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν στους περιπάτους τους την όμορφη φωταγωγημένη **Φιλοθέη** μας. Ο πλάτανος στολίστηκε με μεγάλες φωτεινές μπάλες και η Αγία Φιλοθέης με επίσημες κατασκευές. Δημιουργήσαμε έτσι μια φωταγωγημένη διαδρομή, με προοπτική από την είσοδο της Φιλοθέης έως το κεντρικό δέντρο. Οι πλατείες και οι κεντρικοί δρόμοι φωτίστηκαν χριστουγεννιάτικα, δημιουργώντας γιορτινές διαδρομές και ζεστές ατμοσφαιρικές γωνιές.

Στο **Ψυχικό** επιλέξαμε να φυτέψουμε πέντε φυσικά έλατα και να τα στολίσουμε, για να αναδείξουμε τη φυσιογνωμία του Ψυχικού και να δημιουργήσουμε μια ζεστή ατμόσφαιρα για τους κατοίκους. Η Πρώτη Πλατεία, η Δεύτερη Πλατεία, η Πλατεία Πίνδου, η Πλατεία Σολωμού και το Δημαρχείο έχουν πλέον τα δικά τους ζωντανά έλατα. Με αυτή την οικολογική κίνηση δηλώνουμε τη σημασία που έχει η προστασία του περιβάλλοντος για την κηπούπολή μας. Η παρουσία τους θα μας το θυμί-



ζει ακόμη και όταν οι γιορτές περάσουν. Τα δέντρα θα είναι κάθε χρόνο εκεί και θα μεγαλώνουν μαζί μας στο πράσινο προάστιό μας. Στολίσουμε με νέες κατασκευές την 25ης Μαρτίου και τη Λεωφόρο Διαμαντίδου, δημιουργώντας μια ενιαία διαδρομή με χιονονιφάδες από τον Φάρο έως τη Δεύτερη Πλατεία. Θυμηθήκαμε πλατείες του Ψυχικού που ήταν ξεχασμένες, ενώ κάθε πλατεία έχει τη δική της αισθητική ενότητα, αποφεύγοντας την πρόσμειξη διαφορετικών στοιχείων.





Πλατεία Σολωμού



Λεωφόρος Διαμαντίδου



Φιλοθέη

Στην πλατεία Χρυσόχου στο **Νέο Ψυχικό** τοποθετήθηκαν τα φωταγωγημένα χριστουγεννιάτικα σπιτάκια μας και ένα μεγάλο γιορτινό Δέντρο. Τα Χριστούγεννα πάνω από όλα σημαίνουν αλληλεγγύη και ο Δήμαρχος Δημήτρης Γαλάνης επέλεξε, όπως και πέρυσι, να στηρίξει δύο φιλανθρωπικά σωματεία που δραστηριοποιούνται στον Δήμο μας. Η Εστία «Κέντρο Κοινωνικής Φροντίδας Ατόμων με Νοητική Υστέρηση» και η Ζω.Φι.Ψυ «Φιλοζωική Ένωση Προστασίας Αδέσποτων Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού» θα μπορούν να πωλούν εκεί τα προϊόντα τους. Όλη η 25ης Μαρτίου στολίστηκε με νέες, υψηλής αισθητικής κατασκευές που συνδυάζουν ψυχρό και θερμό φως και διατηρούν την αισθητική πολυπλοκότητα του κεντρικού αυτού δρόμου. Στις βόλτες σας στους κεντρικούς δρόμους και σε πολλές πλατείες του Νέου Ψυχικού θα συναντήσετε τη γιορτινή ατμόσφαιρα που δημιουργήσαμε.



Πρώτη Πλατεία

Πορτρέτα του Δήμου

Γνωρίστε τους ανθρώπους που δίνουν ζωή και χρώμα στο Δήμο Φιλοθέης - Ψυχικού

της Νικόλ Δημητρακοπούλου
Υπεύθυνης Πολιτιστικών Δράσεων Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού

Η νέα στήλη συνεντεύξεων συνομιλεί με ανθρώπους που με τη δουλειά τους συντελούν στην εύρυθμη λειτουργία του Δήμου μας, αλλά και με πρόσωπα που γνωρίσαμε μέσα από την προσφορά τους στην κοινωνία μας και έχουμε τη χαρά να ζουν δίπλα μας. Στόχος μου είναι να γνωρίσουμε τον πολιτισμό του Δήμου μας μέσα από τους ανθρώπους των γραμμάτων και των τεχνών, καθώς και μέσα από τις υπηρεσίες που αυτός παρέχει. Γιατί ο πολιτισμός αποτελεί μια συνολική στάση απέναντι στην καθημερινότητα, στη ζωή και στον άνθρωπο. Πολιτισμός είναι τα γράμματα και οι τέχνες, αλλά μαζί και η καθαριότητα, η εκπαίδευση, το περιβάλλον. Τα στοιχεία που καθορίζουν την ποιότητα ζωής όλων μας. Η συζήτησή μας ξεκινά με τη Φιλοθεάτισσα δημοσιογράφο, συγγραφέα και σεναριογράφο Έλενα Ακρίτα και με την προϊσταμένη προσωπικού του Δήμου μας, Άννα Ζαφειροπούλου.



Έλενα Ακρίτα

Μεγαλώσατε στη Φιλοθέη. Η οικογένειά σας ήταν από τους πρώτους κατοίκους στην περιοχή. Τι θυμάστε από εκείνη την περίοδο; Πώς ήταν τότε η γειτονιά σε σχέση με τώρα;

Πριν γεννηθώ, ο παππούς μου, ο Κωνσταντίνος Γιαβάσογλου, είχε αγοράσει αυτό το οικόπεδο εδώ στη Φιλοθέη. Όταν παντρεύτηκε η μητέρα μου (η κόρη του δηλαδή) με τον μπαμπά μου, τον Λουκή Ακρίτα, έζησαν εδώ. Εδώ γεννήθηκα και εγώ. Δεν έχω ζήσει ποτέ στη ζωή μου έξω από τη Φιλοθέη. Οι αναμνήσεις μου είναι όλες από εδώ. Την εποχή που γεννήθηκα, η Φιλοθέη ήταν ένα στέκι δημοσιογράφων. Μόνο δημοσιογράφοι έμεναν στη γειτονιά. Οι γονείς έκαναν όλοι μεταξύ τους παρέα και τα παιδιά έπαιζαν εδώ στην πλατεία Σιαδήμα. Για εμάς βέ-

βαια ήταν η πλατεία Παλαμά. «Πάμε να παίξουμε στον παππού τον Παλαμά», λέγαμε.

Υπάρχουν δύο τρόποι να αντιμετωπίσει κανείς τις μνήμες του. Ο ένας είναι πολύ επιδερμικός, το «Couleur Local» της μνήμης. Τα παιδιά με τα γρατζουνισμένα γόνατα, τις αλάνες κ.τ.λ. Αυτά τα στοιχεία μου είναι αδιάφορα, δεν θεωρώ ότι αυτά περιγράφουν μια γειτονιά. Γιατί για εμάς γειτονιά ήταν η αγάπη, οι παρέες, ήταν η αλληλεγγύη. Δεν έβλεπες τον γείτονα για μια μέρα και τρόμαζες. Πήγαινες και χτυπούσες τα κουδούνια, να δεις αν ήταν καλά. Έτσι μεγαλώσαμε εμείς εδώ. Και αυτό μας πότισε. Δημιουργήσαμε σχέσεις και φιλίες ζωής που διατη-

ρουνται σε μερικές περιπτώσεις μέχρι και σήμερα. Η αλληλεγγύη ήταν η γειτονιά μας. Δεν ήταν η γραφικότητα.

Σας βλέπω παρούσα στις εκδηλώσεις που γίνονται στην περιοχή. Ποια θεωρείτε ότι πρέπει να είναι η συμμετοχή ενός δημότη στον χώρο όπου ζει; Γιατί για εσάς αντιλαμβάνομαι πως η εμπλοκή στα κοινά είναι ζήτημα ουσίας και μαζί αλληλεγγύης.

Δεν γίνεται αλλιώς. Ο Δήμος είναι υπεύθυνος για πολλά θέματα. Για κάποια είναι όμως και ο δημότης. Εγώ κατ' αρχάς είμαι ζωόφιλη και ακτιβίστρια με τα ζώα. Είμαι λοιπόν μέλος στη φιλοζωική ομάδα μας, τη ΖΩΦΙΨΥ. Η ΖΩΦΙΨΥ είναι μία από τις καλύτερες και πιο δυναμικές φιλοζωικές ομάδες, με μπαζάρ και εκδηλώσεις και πρωτοβουλίες. Ταυτόχρονα, οτιδήποτε καλό γίνεται σε αυτή τη γειτονιά πρέπει να το στηρίζουμε κι εμείς. Για παράδειγμα, η πρωτοβουλία του Δήμου να βάζει παντού σακουλάκια για τα περιττώματα των ζώων μας όταν τα βγάζουμε περίπατο. Μπορείς παντού να βρεις φτυαράκια και σακουλάκια. Αυτή είναι ευθύνη του Δήμου. Η ευθύνη του δημότη είναι να μαζέψει τα περιττώματα και να τα βάλει στο σακουλάκι. Η σχέση λοιπόν Δήμου και δημότη είναι αμφίδρομη. Ένας Δήμος ή μια γειτονιά δεν μπορούν να γίνουν καλύτεροι μόνο από τους δημότες ή μόνο από τη Δημοτική Αρχή. Πρέπει να δουλέψουμε μαζί.

Και ο Γαλάνης ειδικά είναι πραγματικά ένας άνθρωπος πάρα πολύ δυναμικός και πάρα πολύ οργανωτικός. Πιστεύω πολύ σε αυτόν. Και πιστεύω πως αξίζει έναν άνθρωπο που έχει ένα όραμα για τον Δήμο μας να τον στηρίζουμε και εμείς οι δημότες.

Θέλω και εγώ, όμως, να σας ρωτήσω κάτι. Τι θα γίνει με την περίφημη παιδική χαρά όπου μεγάλωσα, την παιδική χαρά του Πικιώνη; Κάποια ώρα πρέπει να συζητηθεί αυτό στον Δήμο μας. Η παιδική χαρά αυτή είναι ένα μνημείο πολιτισμού και καλαισθησίας.

Έχει ξεκινήσει μια μελέτη που ολοκληρώνεται, προχωράει.

Πρέπει κάτι να γίνει εκεί. Δεν αντέχω να τη βλέπω έτσι. Εκεί μεγαλώσαμε, εκεί παίξαμε, εκεί χτυπήσαμε. Εμείς δεν είχαμε αλάνες στη Φιλοθέη, είχαμε τον Πικιώνη.

Έχετε κάποιες άλλες προτάσεις για τον Δήμο; Κάτι που θα θέλατε να βελτιωθεί;

Επειδή περπατάω πάρα πολύ με τα σκυλιά μου σε αυτόν τον ευλογημένο Δήμο, ήθελα να πω το εξής: Υπάρχει ο δρόμος του Ολυμπιονίκου Κωνσταντίνου (ο δρόμος που λέμε «το δασάκι»). Είναι ένας υπέροχος δρόμος και δεν υπάρχει ούτε ένα παγκάκι [γέλια]. Ως δημότης λοιπόν θα ήθελα να ζητήσω να βάλουν μερικά παγκάκια. Έχουμε 14 στην πλατεία, ας πάρουν 3-4 να βάλουν εκεί.

Κοίταξε, εγώ έχω μια παθολογική αγάπη στη Φιλοθέη. Είναι φορές που λέω, ρε παιδί μου, η πατρίδα μου είναι η Φιλοθέη. Δεν εννοώ με την ευρύτερη έννοια. Εδώ είναι το σπίτι μου, εδώ είναι η πατρίδα μου. Την αγαπώ πολύ και δεν θέλω να μου την πληγώνουν.

Έχετε συνδέσει όλη σας τη ζωή με τη Φιλοθέη. Υπάρχουν σημεία που σας θυμίζουν συγκεκριμένα γεγονότα της ζωής σας;

Κάθε γωνιά της Φιλοθέης. Εάν πηγαίναμε μια βόλτα με τα σκυλιά μας,

οι δυο μας, θα σου έλεγα: Αυτό μου θυμίζει όταν είχα βγει με τον μπαμπά μου, που πέθανε όταν ήμουν 10 χρονών, και είχαμε τον σκύλο μας τον 'Ιγκορ και μου έλεγε ένα παραμύθι. Η άλλη γωνιά ήταν το πρώτο μου φιλί όταν ήμουν στο γυμνάσιο. Είναι γεμάτα τέτοια. Η οικογένειά μου αποτελεί μια ιδιάζουσα περίπτωση, διότι μέναμε όλοι σε διπλανά σπίτια. Ο παππούς μου, που ήταν βιομήχανος, έμενε μαζί με τη γιαγιά μου δύο σπίτια κάτω από το δικό μου. Ο γιος του και ο θεός μου, ο Γιώργος Γιαβάσογλου, μένει κοντά στο σινεμά, ο ξάδελφός μου ο ένας μένει κι αυτός στη Φιλοθέη και ο άλλος απέναντι από το σινεμά, ακριβώς στη Δροσοπούλου. Δηλαδή εμείς είμαστε όλοι εδώ. Όπως είναι και οι φίλοι μας. Κάνουμε το πρωτοχρονιάτικο τραπέζι στο σπίτι μας και οι περισσότεροι φίλοι και συγγενείς έρχονται με τα πόδια (γέλια). Ε, εάν αυτό δεν είναι γειτονιά, δεν ξέρω τι είναι. Είναι Ευλογία.

Και μια τέτοια συνθήκη θέλει και προσωπική δουλειά σε μια εποχή ταχύτητας σαν τη σημερινή.

Βεβαίως και θέλει. Ξέρετε τι είναι σε μια εποχή σαν τη σημερινή να λέω «πρέπει να γυρίσω στον ξάδελφό μου το τάπερ»; Μιλάμε για πράγματα που είναι ξεχασμένα. Όλα αυτά που μοιάζουν ασήμαντα εμάς είναι ζυμωμένα με τις μνήμες μας, με τον τρόπο που ξέρουμε και μάθαμε να ζούμε. Είμαι άνθρωπος που ταξιδεύω πολύ. Όσο όμως υπέροχα και να περάσω, μόλις μπαίνω από την Κηφισίας και στρίβω για να μπω στην Αγίας Φιλοθέης, λέω «home, sweet home». Είναι το σπίτι μου, είναι οι μυρωδιές που αγαπώ. Και κάθε μυρωδιά είναι μια ανάμνηση. Οι πασχалиές, ας πούμε, μου θυμίζουν που στολιζαμε τον επιτάφιο γιατί ήμασταν πρόσκοποι και οδηγοί. Ένα σωρό πράγματα. Αυτά τα λέω πρώτη φορά.

Αυτή την περιοχή τη φέρνετε και στα κείμενά σας; Στα έργα σας, στα βιβλία σας;

Το πρώτο μου μυθιστόρημα ήταν αστυνομικό, με τίτλο «Φόνος 5 αστέρων» και διαδραματιζόταν όλο σε μια βίλα της Φιλοθέης. Όλα συνέβαιναν εδώ. Βεβαίως και τα αναφέρω. Λέω: «Πήγαμε στο σινεμά της Φιλοθέης, φάγαμε στην Παλαιά Αγορά». Δεν είναι ακριβώς διαφήμιση [γέλια], αλλά έπιασα πολύ το θέμα της περιοχής.

Σας είδα το καλοκαίρι με τη μητέρα σας στη συναυλία που διοργανώσαμε με τον Μησιά και την Καραμπέτη. Πώς θεωρείτε ότι ο Δήμος μπορεί σε αυτές τις συνθήκες να ενισχύσει τον τομέα του πολιτισμού; Ήταν άψογο. Ήταν εξαιρετικό. Ήταν πάρα πολύ ωραίο, ήταν δύο πολύ μεγάλα ονόματα, μας χάρισαν μια υπέροχη βραδιά και σας ευχαριστούμε πολύ. Έτσι πρέπει να συμβαίνουν τα πράγματα. Θα μπορούσαν να γίνονται επίσης παρουσιάσεις βιβλίων, να έρχονται κάποιοι ειδικοί, επιστημονες να μας μιλάνε για διάφορα θέματα κοινωνικού περιεχομένου και να μετέχουμε και εμείς οι δημότες, και να ρωτάμε, και να μιλάμε, και να γνωριζόμαστε. Μπορεί να γίνουν πάρα πολλά. Εγώ έχω πάρα πολλά όνειρα γι' αυτόν τον Δήμο. Αν θέλετε να σας βοηθήσω κι εγώ, είμαι πραγματικά διαθέσιμη.

Την αγαπάτε πολύ τη γειτονιά σας...

Κάθε μέρα παρακαλώ να μείνω εδώ. Με υγεία για τους φίλους και αυτούς που αγαπώ. Και, ρε παιδί μου, να πεθάνω εδώ. Εδώ που γεννήθηκα, εδώ που μεγάλωσα, εδώ που παντρεύτηκα, εδώ που χώρισα, εδώ που αγάπησα, εδώ που έγινα μάνα. Εδώ θα ήθελα να κλείσω και τα μάτια μου. Αυτό για μένα θα ήταν ονειρεμένο.



«Το σκισμένο τούλι»

Λάθος νύφες σε λάθος γάμο. «Σκισμένα τούλια» τις αποκαλούσε η Νένα, το πρώτο πιστολάκι του συνοικιακού κομμωτηρίου, τις γυναίκες αυτές. «Πάει, σκίστηκε κι αυτήν της το τούλι», σκεφτόταν όταν έβλεπε στον λουτήρα πελάτισσα να ξεφυλλίζει περιοδικά σιγοκλαίγοντας τον άντρα που της βγήκε σκάρτος.

Στην Αθήνα του σήμερα, πέντε γυναίκες ενώνουν τις τεθλασμένες γραμμές τους και σχηματίζουν μια ραγισμένη καρδιά. Η Νένα θα γνωρίσει τον άντρα της ζωής της τη μέρα που παντρεύεται έναν άλλο. Ο βιασμός της Μάρως οδηγεί σε μια πολύκροτη δικαστική διαμάχη που θα αφήσει εποχή. Η Ιοκάστη στα χρόνια της δύσης της θα ζήσει έναν εφηβικά παράφορο έρωτα. Πέντε γυναίκες προχωρούν πιασμένες χέρι χέρι, αδιαφορώντας για ηλικίες, τάξεις και γενιές. Πέντε γυναίκες πετάνε τα σκισμένα τούλια από πάνω τους και διεκδικούν τη ζωή τους από την αρχή. Πέντε γυναίκες μέσα από την αγάπη, τη βία, το γέλιο και το δάκρυ αγωνίζονται για το δικό τους «μαζί». Σε μια εποχή που τα ανθρώπινα δικαιώματα πνίγονται στις κραυγές των αρνητών τους, η Έλενα Ακρίτα με χιούμορ και συγκίνηση αφηγείται μια δυνατή ιστορία, ενώ η πένα της γίνεται αγωγός για να ακουστεί η κρυφή φωνή που ξεκινάει από μέσα μας.

Άννα Ζαφειροπούλου

Προϊσταμένη προσωπικού του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού

Όταν ρώτησα τον Δήμαρχο ποιος θα μπορούσε να είναι ο πρώτος εργαζόμενος του Δήμου από τον οποίο θα έπαιρνα συνέντευξη για τη στήλη αυτή, μου πρότεινε την προϊσταμένη προσωπικού, Άννα Ζαφειροπούλου. Λέγοντας πως είναι υπόδειγμα εργατικότητας και ευπρέπειας. Ρωτώντας στη συνέχεια τους συναδέλφους της, έλαβα απαντήσεις που επιβεβαίωναν αυτήν ακριβώς τη συνέπεια και τη σχολαστικότητα της. Αυτό επιβεβαιώνει και αυτή η συνέντευξη.

Από πότε εργάζεστε στον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού; Ποιες είναι οι αρμοδιότητές σας;

Ξεκίνησα να εργάζομαι εδώ το 2002. Οι αρμοδιότητές μου ως προϊσταμένη προσωπικού και εκκαθάρισης μισθοδοσίας είναι να επιβλέπω τις εργασίες του προσωπικού και να καθοδηγώ τους υπαλλήλους ώστε να κάνουν τη δουλειά που πρέπει. Ασχολούμαι με ό,τι αφορά το Προσωπικό του Δήμου, άδειες, μετατάξεις, μισθοδοσίες, προσλήψεις. Πρέπει επίσης να ενημερώνομαι για τη νομοθεσία που βγαίνει, ώστε να ενημερώνω και το προσωπικό μου για να βγάζει σωστά τις αποφάσεις.

Τι είναι αυτό που απολαμβάνετε στη δουλειά σας;

Αυτή τη στιγμή οι συνθήκες δεν αφήνουν πολλά περιθώρια, δυστυχώς. Τα τελευταία χρόνια η δουλειά έχει επιβαρυνθεί πολύ. Είναι πολλές οι αρμοδιότητες και πολλά τα στοιχεία που ζητούν τα υπουργεία. Ειδικά φέτος λόγω της πανδημίας. Έχουμε επίσης αρκετές απουσίες, αφού είναι αρκετοί αυτοί που έχουν φύγει με σύνταξη και με μετάταξη σε άλλους φορείς. Το μόνο που απολαμβάνω καθημερινά είναι ότι, ενώ βαριανασαίνεις από τον φόρτο εργασίας, υπάρχει καλό κλίμα στο γραφείο και είμαστε αγαπημένοι με τους συναδέλφους.

Το ότι δεν υπάρχει αρκετό προσωπικό λόγω ποιας συνθήκης προκύπτει;

Γιατί απαγορεύονται οι προσλήψεις. Από το 2010 έχουν παγώσει οι προσλήψεις σε όλους τους Δήμους.

Η πιο δύσκολη στιγμή μέσα στην ημέρα ποια είναι;

Όταν υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να γίνουν και σε πιέζουν οι ημερομηνίες.

Είστε σε άμεση επικοινωνία με τη Δημοτική Αρχή. Πώς είναι η συνεργασία σας;

Ναι, σε θέματα προσλήψεων ορισμένου χρόνου περισσότερο ή σε θέματα μετακινήσεων και όπου αλλού υπάρχει ανάγκη. Η συνεργασία μας είναι καλή, δεν έχω παράπονο. Απλώς οι αιρετοί πολλές φορές δεν γνωρίζουν τις διαδικασίες, τους νόμους και νομίζουν ότι είναι εύκολα τα πράγματα, αλλά εμάς μας δένονται τα χέρια.

Με τον κορωνοϊό τι νέες δυσκολίες έχετε;

Είναι πολλά τα θέματα, γιατί υπάρχουν οι άδειες ειδικού σκοπού τις οποίες παίρνουν οι γονείς λόγω του κλεισί-

ματος των σχολείων. Το Υπουργείο θέλει να ξέρει ποιοι λείπουν, ποιοι δουλεύουν με τηλεργασία, ποιοι εκ περιτροπής, ποιοι έχουν άδειες γιατί ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου κ.τ.λ. Όλα αυτά επιβαρύνουν την υπόλοιπη δουλειά. Πρέπει ταυτόχρονα να είσαι σε ετοιμότητα και να παρακολουθείς τις εξελίξεις, γιατί βγαίνουν καθημερινά εγκύκλιοι όχι μόνο για τον Covid, αλλά και για όλα τα άλλα θέματα. Πρέπει να είσαι συνέχεια σε έναν υπολογιστή και να ενημερώνεσαι.

Όταν ακούω την ιδιότητα «υπεύθυνη προσωπικού», μπορώ να δω την ευθύνη όχι μόνο στην τυπική διαχείριση των εργαζομένων, αλλά και στη λέξη «προσωπικά». Έρχεστε σε προσωπική επαφή με τις προσωπικές ανάγκες του κάθε υπαλλήλου, όχι μόνο με την απλή καταγραφή των δεδομένων του. Η θέση αυτή, εκτός από τη γνώση των νόμων, δεν απαιτεί και μια προσωπική σχέση με τον κάθε έναν ξεχωριστά;

Ναι, βέβαια, κάθε υπάλληλος είναι μια ξεχωριστή περίπτωση. Υπάρχουν φυσικά και δύσκολες περιπτώσεις όπου δεν μπορείς και να συνεργαστείς. Εδώ είναι δύσκολο να συνεργαστεί κανείς με πέντε ανθρώπους που είναι στο γραφείο του, πόσω μάλλον με το προσωπικό ενός ολόκληρου Δήμου.

Είμαι σίγουρη πως αυτό απαιτεί και κάποιες δεξιότητες διαχείρισης των ανθρώπων.

Αυτό είναι κακό για μένα, αλλά καλό για τους άλλους. Είμαι καλοπροαίρετη και έχω καλές σχέσεις με όλους. Πιέζομαι βέβαια ψυχολογικά γιατί δεν θέλω να δυσχεραίνω κανέναν και δεν αισθάνομαι καλά όταν δεν μπορώ να τον ικανοποιήσω σε αυτό που θέλει. Τη στιγμή εκείνη δημιουργείται μια εσωτερική σύγκρουση.

Δημιουργεί ένα ψυχικό βάρος το να γνωρίζεις καθημερινά κυρίως τα προβλήματα και τις δυσκολίες που βιώνει κανείς σε προσωπικό επίπεδο;

Αναγκαστικά ξέρεις σχεδόν όλα τα προβλήματα κάποιου. Κάθε άδεια πρέπει να αιτιολογείται. Ο νόμος σου δίνει τα χέρια και δεν μπορείς να χαρίσεις μια άδεια. Έχει τύχει πολλές φορές να θέλω να βοηθήσω και να μην μπορώ.

Στους Δημότες πώς μπορεί να φτάνει η δουλειά σας;

Το μόνο ορατό σημείο πιστεύω πως είναι το κομμάτι της καθαριότητας.

Ο Δήμαρχος γιατί πιστεύετε ότι σας πρότεινε για την πρώτη συνέντευξη στο ξεκίνημα αυτής της στήλης από πλευράς προσωπικού;

Ίσως επειδή προσπαθώ να κάνω όσο μπορώ καλύτερα τη δουλειά μου και να συνεργάζομαι με όλους.

Ηλεκτρονικές Δράσεις ΟΚΑΠΑ

Στις πρωτόγνωρες συνθήκες που βιώνουμε εν μέσω lockdown Νο 2, ο ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού στέκεται και πάλι κοντά σας με τρόπο δημιουργικό και ουσιαστικό. Ξεκινήσαμε από την Τρίτη 24 Νοεμβρίου τις live μεταδόσεις:

«Η ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ... ΑΛΛΙΩΣ!»

Με αφηγήσεις παραμυθιών, διηγημάτων και ποιημάτων από τη συλλογή της βιβλιοθήκης μας και όχι μόνο.

Κάθε Τρίτη & Πέμπτη

- 1) Στις 10.30: Παιδικά παραμύθια και λογοτεχνία
- 2) Στις 12.30: Διηγήματα και ποιήματα για όλους

«E-GYMNASTICS»

Τέσσερα προγράμματα γυμναστικής για όλες τις ηλικίες, με στόχο να σας κρατήσουμε συντροφιά.

Κάθε Τρίτη:

- 1) Στις 11.30: «Κορίτσια σε κίνηση», για κορίτσια στην εφηβική ηλικία και όχι μόνο.
- 2) Στις 13.00: «Γιόγκα για όλους».

ΝΕΟ «ΠΑΙΖΩ ΚΑΙ ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ»

Ένα πρόγραμμα σχεδιασμένο για παιδιά από 7 ετών. Η γυμναστική παύει να είναι όπως την ξέρουμε, γίνεται «διαφορετικά». Πιο ευχάριστη πιο διασκεδαστική! Κάθε εβδομάδα θα αντιμετωπίζουμε μια καινούργια πρόκληση και η εκγύμναση των παιδιών θα πραγματοποιείται με κάτι ξεχωριστό.

Κάθε Πέμπτη στις 11.30



«TOTAL FITNESS», γυμναστική ενηλίκων με ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ασκήσεων για ενδυνάμωση ολόκληρου του κορμού, των χεριών και των ποδιών.

Κάθε Πέμπτη στις 13.00

Η Λέσχη Ανάγνωσης της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Ψυχικού ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού προσαρμόστηκε στα νέα δεδομένα. Οι συναντήσεις πραγματοποιούνται διαδικτυακά και λειτουργούν σε μηνιαία βάση. Συντονίστρια η Αλεξάνδρα Παπάζογλου, Διευθύντρια των Βιβλιοθηκών του Κολλεγίου Αθηνών.

Γίνε τώρα μέλος του Forum Αθλητικών Δραστηριοτήτων ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού και του Forum Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων ΟΚΑΠΑ Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού στο facebook, για να ενημερώνεσαι άμεσα για τις διαδικτυακές δράσεις μας.

Πρόεδρος ΟΚΑΠΑ: Σοφία Βυθούλκα

Διεύθυνση: Βεκιάρη 11, Φιλοθέη. Τηλέφωνα: 210-6834550, 210-6834448. Site: okapa.gr, email: okapa@okapa.gr

Εκπαιδευτικά προγράμματα μέσω διαδικτύου

Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ (ΔΗ.ΚΕ.ΦΙ.Ψ.) συνεχίζει να προσφέρει τα δημοφιλή εκπαιδευτικά της προγράμματα μέσω διαδικτύου. Τα προγράμματα διεξάγονται χωρίς τροποποίηση του ωρολόγιου προγράμματος και παραμένουν ανοιχτά στο κοινό για δηλώσεις συμμετοχής.

ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

Ζωγραφική ενηλίκων

Δευτέρα: 18.00-20.00. Παρασκευή: 10.00-12.00

Μηνιαίο κόστος 30€ για δημότες-κατοίκους,

50€ για μη δημότες*

Ζωγραφική παιδιών-εφήβων

Σάββατο: 10.00-11.30 Α' τμ. (Α', Β', Γ')

Σάββατο: 11.30-13.00 Β' τμ. (Δ', Ε', ΣΤ')

Σάββατο: 13.00-14.30 Γ' τμ. (Γυμνάσιο-Λύκειο)

Μηνιαίο κόστος 20€ για δημότες-κατοίκους,

30€ για μη δημότες*

ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΛΕΦΑ

Ζωγραφική ενηλίκων

Τρίτη: 18.30-20.30

Μηνιαίο κόστος 30€ για δημότες-κατοίκους,

50€ για μη δημότες*

Ζωγραφική παιδιών-εφήβων

Τετάρτη: 17.00-19.00 (Νηπιακό 4-6 ετών)

19.00-21.00 (Γυμνάσιο-Λύκειο)

Παρασκευή: 16.30-18.30 (Α', Β', Γ')

18.30-20.30 (Α', Β', Γ')



Σάββατο: 09.30-11.30 (Δ', Ε', ΣΤ')

13.00-15.00 (Α', Β', Γ')

Μηνιαίο κόστος 20€ για δημότες-κατοίκους,

30€ για μη δημότες*

Ζωγραφική για νήπια και γονείς

Σάββατο 11.30-13.00 (Προνηπιακό 3,5-5 ετών)

Μηνιαίο κόστος 20€ για δημότες-κατοίκους,

30€ για μη δημότες

ΚΤΙΡΙΟ ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.

Πρόγραμμα εκμάθησης και πρακτικής εξάσκησης ηλεκτρονικών υπολογιστών, κινητών, tablet.

Καθημερινά, ωριαία ατομικά μαθήματα

από 10.00 έως 18.30.

Μηνιαίο κόστος 30€ για δημότες-κατοίκους,

50€ για μη δημότες*

*Σε περίπτωση εγγραφής ενός δεύτερου οικογενειακού μέλους, δίνεται η δυνατότητα έκπτωσης 10%, ενώ, εάν το ίδιο άτομο εγγραφεί σε παραπάνω από ένα τμήμα, λαμβάνει την αντίστοιχη έκπτωση.

Πρόεδρος ΔΗ.Κ.Ε.ΦΙ.Ψ.: Παυλίνα Πανταζή

Διεύθυνση: Βεκιάρη 11, Φιλοθέη. Τηλέφωνο: 210-6822217, Site: dikefips.gr, email: dikefips.office@gmail.com

Δήμος Φιλοθέης-Ψυχικού Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας

Οι κοινωνικές υπηρεσίες του Δήμου κοντά στους πολίτες που έχουν ανάγκη

Κοντά στους συμπολίτες μας που πλήττονται από τις συνέπειες της πανδημίας και βρίσκονται σε μειονεκτική θέση λόγω οικονομικών και κοινωνικών προβλημάτων βρίσκονται για ακόμη μία φορά οι **κοινωνικοί λειτουργοί** του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού παρέχοντας υπηρεσίες:

ατομικής κοινωνικής στήριξης και συμβουλευτικής

μέσω τηλεφωνικών γραμμών βοήθειας

Από Δευτέρα μέχρι και Παρασκευή υπάρχουν διαθέσιμες **τρεις τηλεφωνικές γραμμές** για τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη να μιλήσουν για το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

T. 213 201 4600

p.tsimogianis@0177.syzefxis.gov.gr

Ώρες επικοινωνίας: 11.00-17.00

Για **θέματα κοινωνικής μέριμνας** οι πολίτες μπορούν να απευθυνθούν στον **κ. Παύλο Τσιμογιάννη**, κοινωνικό λειτουργό και Προϊστάμενο του Τμήματος Άσκησης Κοινωνικής Πολιτικής της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας.

Συγκεκριμένα η κοινωνική υπηρεσία του Δήμου λαμβάνει αιτήματα από τους πολίτες που χρειάζονται ατομική κοινωνική στήριξη και ενημέρωση αναφορικά με τις παροχές κοινωνικής προστασίας και πρόνοιας που υλοποιούνται σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο (ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, απαλλαγή δημοτικών τελών, επίδομα στέγασης, δωρεάν φαρμακευτική περίθαλψη κ.λπ.).

ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

T. 210 682 2217

v.parathomopoulos@0177.syzefxis.gov.gr

Ώρες επικοινωνίας: 07.00-15:00

Τα άτομα τρίτης ηλικίας που χρήζουν ατομικής κοινωνικής στήριξης, νοσηλευτικής φροντίδας ή οικογενειακής βοήθειας μπορούν να επικοινωνούν με τον **κ. Βασίλη Παπαθωμόπουλο**, κοινωνικό λειτουργό, υπεύθυνο της δομής Βοήθεια στο Σπίτι. Σκοπός του προγράμματος είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής και η μέριμνα για μια αξιοπρεπή διαβίωση των ηλικιωμένων ατόμων που δεν είναι εφικτό να εξυπηρετηθούν από τους οικείους τους, καθώς και των μοναχικών ατόμων που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν.

Ο κοινωνικός λειτουργός της δομής:

Καταγράφει και αξιολογεί τις ανάγκες των εξυπηρετούμενων (αγορά βασικών αγαθών διατροφής και υγιεινής, πληρωμή λογαριασμών, επίσκεψη στο φαρμακείο του ΕΟΠΥΥ, συνταγογράφηση φαρμάκων στον θεράποντα ιατρό, καθώς και αγορά και παράδοση φαρμάκων), τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα ατομικής προστασίας εργαζομένων και ωφελουμένων.

Δύναται να έρχεται σε καθημερινή τηλεφωνική επικοινωνία με τους εξυπηρετούμενους για ενημέρωση, εμπύχωση και συμβουλές αυτοβοήθειας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

T. 210 672 4137

o.mylonopoulou@philothei-psychiko.gov.gr

Ώρες επικοινωνίας: 10.00-17.00

Οι **οικογένειες που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες** και αδυνατούν να καλύψουν επαρκώς τις βιοτικές τους ανάγκες σε είδη διατροφής μπορούν να επικοινωνούν με την **κ. Όλγα Μυλωνοπούλου**, κοινωνική λειτουργό και υπεύθυνη της **δομής Παροχής Βασικών Αγαθών – Κοινωνικό Παντοπωλείο**.

Η δομή καλύπτει με είδη πρώτης ανάγκης (τυποποιημένα και νωπά προϊόντα διατροφής, είδη ρουχισμού και κλινοσκεπάσματα) οικογένειες που διαβιούν κάτω από το όριο της φτώχειας ή απειλούνται από φτώχεια και κοινωνικό αποκλεισμό.

Η κοινωνική λειτουργός της δομής:

Λαμβάνει και αξιολογεί τις αιτήσεις και τα δικαιολογητικά και εισηγείται την έγκριση του ωφελουμένου. Παρέχει εξατομικευμένες υπηρεσίες ατομικής κοινωνικής στήριξης και συμβουλευτικής. Διαμεσολαβεί με υπηρεσίες για διευθέτηση ζητημάτων που οι ωφελούμενοι αδυνατούν να επιλύσουν μόνοι τους. Ενημερώνει και παραπέμπει σε φορείς και υπηρεσίες αναφορικά με το αίτημα του ωφελουμένου.

Οι κοινωνικοί λειτουργοί με αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και αλληλεγγύης συνεργάζονται με σκοπό την προστασία και την ατομική κοινωνική στήριξη των κατόικων του Δήμου μας.

Πηγή ενημέρωσης:

Γραφείο Αντιδημάρχου Αθίκνης Γκιζελή

Βήμα Δημοτών

Μοιραστείτε μαζί μας τις δημιουργικές σας σκέψεις, στείλτε την επιστολή σας στο psychiko@otenet.gr

Η Θεατρική Ομάδα Ψυχικού

Πρόκειται για το μεγάλο ζητούμενο και στον Δήμο μας.

Η Θεατρική Ομάδα του Ψυχικού ξεκίνησε τη δράση της το 1998 με πρωτοβουλία λίγων συμπολιτών μας (όπως των Ν. και Γ. Καμπουράκη, του Χρ. Σούπου, της Μ. Παντελίδη κ.ά.) που αγαπούσαν το θέατρο και ήθελαν να συμβάλουν με τον τρόπο τους στην πολιτιστική ζωή της πόλης μας. Ο Δήμος Ψυχικού τότε αγκάλιασε την προσπάθεια, πρόσφερε το Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου για χώρο προβών και παραστάσεων και το θαύμα έγινε! Από τότε μέχρι σήμερα, η Ομάδα μας έχει παρουσιάσει 56 θεατρικά έργα (Ελλήνων και ξένων) στη σκηνή του Μπενετάτου, έχει διακριθεί σε φεστιβάλ ερασιτεχνικού θεάτρου (Ορεστιάδας, Ζωγράφου) με βραβεία σκη-

νοθεσίας, υποκριτικής και σκηνικών. Αλλά και οι συμπολίτες μας αγάπησαν την Ομάδα μας και την υποστηρίζουν ενεργά, παρακολουθώντας τις παραστάσεις μας. Όλοι όσοι συμμετέχουμε στη Θεατρική Ομάδα (περί τα 45 άτομα) είμαστε ερασιτέχνες. Αυτά τα χρόνια μάθαμε να σκηνοθετούμε, να παίζουμε, να κατασκευάζουμε τα σκηνικά, να βρίσκουμε τα κοστούμια, να βαφόμαστε, να χειριζόμαστε τα φώτα και τον ήχο, να βοηθούμε ως φροντιστήριο στην κάθε παράστασή μας. Η υποστήριξη και το ενδιαφέρον προς την Ομάδα μας συνεχίστηκαν και από τη νέα Δημοτική Αρχή, κι έτσι τον Φεβρουάριο του 2020 παρουσιάσαμε τη σάτιρα του Στρατιέφ «Το σακάκι που

βελάζει» με εξαιρετική επιτυχία. Όμως η εμφάνιση του κορωνοϊού και της καραντίνας μάς πρόλαβε και δεν παρουσιάσαμε ένα έργο που είχαμε ετοιμάσει, το «Do it like Bogart», μια μουσική κομεντί. Ένα έργο που έχουμε πολύ αγαπήσει και θα το παρουσιάσουμε μόλις μας το επιτρέψουν οι υγειονομικές συνθήκες.

Σήμερα, κλεισμένοι σε καραντίνα, ευχόμαστε να βγούμε όλοι σώοι από την πανδημία και να συνεργαστούμε ξανά με τον Δήμο, συμμετέχοντας στα πολιτιστικά δρώμενα της πόλης μας.

Μαρία Παντελίδη και
Βασίλης Παπαπέτρου

Σύλλογος Κρητών – Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία

Είμαι ιδιαίτερα ευτυχής γιατί εδώ και πολλά χρόνια είμαι πρόεδρος των Διοικητικών Συμβουλίων δύο (2) συλλόγων του Δήμου μας, του Συλλόγου Κρητών Νέου Ψυχικού-Φιλοθέης-Ψυχικού «Ο ΜΙΝΩΣ» και του παραρτήματος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας.

Κανονικά σήμερα θα διαβάζατε εδώ από αυτό το βήμα τον απολογισμό για τις εκδηλώσεις που πραγματοποιήσαμε το 2020 και αυτές που θα κάναμε το 2021. Θα ξέρετε όμως πολύ καλά ότι η πανδημία που προέκυψε αναπάντεχα στη ζωή μας δεν

μας επέτρεψε να πραγματοποιήσουμε όσα θα θέλαμε. Το έργο μας το γνωρίζετε τόσα χρόνια, ο Σύλλογος Κρητών μέσα από τις πολιτιστικές του εκδηλώσεις φροντίζει, εκτός από την ψυχαγωγία, και τη διατήρηση και διάδοση του πολιτισμού και των εθίμων της Κρήτης.

Το παράρτημα της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας (ΕΑΕ) σκοπό έχει κυρίως την ενημέρωση για θέματα ιατρικού περιεχομένου και ιδιαίτερα πρόληψης. Σήμερα από το βήμα αυτό θέλουμε να απευθύνουμε ευχές για Καλά Χριστούγεννα

και ένα ευτυχισμένο 2021. Εμείς θα είμαστε εδώ κοντά σας και θα περιμένουμε να περάσουν όλα αυτά, ώστε να βρεθούμε και πάλι όλοι μαζί στον Δήμο μας και να διασκεδάσουμε – να αγκαλιαστούμε όπως και πριν, γιατί το χρειαζόμαστε και γιατί μας αξίζει.

Μέχρι τότε προσέχουμε για να μένουμε ασφαλείς.
Καλές γιορτές

Για το Δ.Σ., η Πρόεδρος
Αναστασία Αγγελάκη

Εθελοντισμός

Ανταποκρίθηκα με μεγάλη χαρά στην πρόσκληση του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού να προσφέρω τις ιατρικές μου γνώσεις και την εμπειρία μου στον τομέα της Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας από τον Σεπτέμβριο. Η πρωτοβουλία αυτή του Δήμου είναι αξιόπαινη.

Ήρθα πρόσφατα από την Αγγλία, όπου έζησα πάνω από 30 χρόνια και εργάστηκα ως ορθοπαιδικός χειρουργός στο Εθνικό Σύστημα Υγείας για πάνω από 17 χρόνια. Απέκτησα μεγάλη εμπειρία και εξειδίκευση στα γόνατα και στις αθλητικές κακώσεις. Η νοσταλγία για την πα-

τρίδα με έφερε πίσω στην Ελλάδα. Είμαι ευγνώμων γιατί οι άνθρωποι του Δήμου με αγκάλιασαν με θερμή αναγνωρίζοντας την προσπάθειά μου και κατανοώντας τις δυσκολίες ενός νέου ξεκινήματος σε αυτή τη χώρα, αφήνοντας πίσω μου μια λαμπρή και αναγνωρισμένη καριέρα. Αν και ήρθα σε μια δύσκολη περίοδο με το lockdown του κορωνοϊού, παραμένω αισιόδοξος για καλύτερες μέρες.

Η συνεργασία με τον Δήμο θα συνεχιστεί με διαλέξεις και ημερίδες πάνω στην πρόληψη και την αντιμετώπιση ορθοπαιδικών προβλημά-

των, οι οποίες πιστεύω ότι θα είναι πολύ χρήσιμες στους συμπολίτες μου. Δείχνοντας ατομική και συλλογική ευθύνη θα ξεπεράσουμε σύντομα αυτή τη δύσκολη περίοδο που διανύουμε, διατηρώντας αλώβητη τη σωματική και ψυχική μας υγεία.

Dr Αντώνης Α. Θεοδωρίδης
MBBS, BSc, MRCS, MSc,
CCT (UK), FRCS (Tr&Orth)

Διευθυντής Ορθοπαιδικός
Χειρουργός, Τραυματολόγος,
Ειδικός στα γόνατα και στις
αθλητικές κακώσεις



Παντελής Κυριδάκης
Επικεφαλής Δημοτικής Παράταξης
Συμμαχία Πολιτών
π. Δήμαρχος Φιλοθέης-Ψυχικού
Τηλέφωνο: 211-4170095,
email: symmaxiapoliton2019@gmail.com

Ότι πιο παράδοξο είναι τις Άγιες Μέρες η ανθρωπότητα να υποφέρει από μια οδυνηρή κατάσταση όπως αυτή της Covid-19! Η χαρά και το μήνυμα της αγάπης αυτών των ημερών κινδυνεύουν να χάσουν την αξία τους, αν αφήσουμε τις καρδιές μας να υποκύψουν. Γι' αυτό κρατάμε ψηλά το

κεφάλι και ακολουθούμε τους κανόνες προστασίας, για να κρατήσουμε όρθια την πόλη μας και τη χώρα μας!

Οι επιπτώσεις της πανδημίας είναι πολλές και σοβαρές σε όλους τους τομείς, πλήττοντας βαθιά την πολιτεία, την οικονομία, την κοινωνία και την ψυχολογία του καθενός μας. Η Συμμαχία Πολιτών, πιστή στο καθήκον και στην αγάπη της για τους συμπολίτες μας, παραμένει στις επάλξεις, έτοιμη να υπηρετήσει, να προστατεύσει και να διαφυλάξει τα κεκτημένα των δημοτών.

Παρακολουθούμε καθημερινά τις εξελίξεις, διαπιστώνουμε τις αδυναμίες, τις καθυστερήσεις και τις λάθος επιλογές της Δημοτικής Αρχής που αλλοιώνουν τη φυσιογνωμία της Φιλοθέης, του Ψυχικού και του Νέου Ψυχικού, υποβιβάζουν την ποιότητα ζωής των κατοίκων του Δήμου μας, θέτουν σε κίνδυνο τα κεκτημένα και δυσχεραίνουν την καθημερινότητά τους.

Δεν είμαστε όμως απλοί παρατηρητές. Επεμβαίνουμε με σοβαρότητα και στιβαρά επιχειρήματα, προσπαθώντας με τις προτάσεις μας να βελτιώσουμε το έργο της Δημοτικής Αρχής όπως και όσο μας το επιτρέπει.

Ως υπεύθυνη δημοτική παράταξη, επικροτούμε και στηρίζουμε τις καλές προθέσεις και προσπάθειες, όπου διαπιστώνουμε ότι υπάρχουν, και προσφέρουμε την πολύχρονη εμπειρία και γνώση μας όπου χρειαστεί.

Δεν πιστεύουμε στον λαϊκισμό και στις κινήσεις εντυπωσιασμού, γι' αυτό και αποφεύγουμε την εύκολη αντιπαράθεση μέσω των κοινωνικών δικτύων. Παρ' όλα αυτά, παρακολουθούμε και λαμβάνουμε σοβαρά υπ' όψιν μας τα παράπονα και τις επιθυμίες των συμπολιτών μας και υπερασπιζόμαστε τα δικαιώματά τους μέσα από το εκλεγμένο και εκ του νόμου θεσμοθετημένο Δημοτικό και Κοινοτικό Συμβούλιο.

Αγαπητοί Δημότες, είμαστε στο πλευρό σας, οι αγωνίες σας είναι και αγωνίες μας και όλοι μαζί θα καταφέρουμε για άλλη μία φορά να βγούμε νικητές. Ενωμένοι μπορούμε να ξανακερδίσουμε τη ζωή μας σε εθνικό και τοπικό επίπεδο.

Εύχομαι από καρδιάς Υγεία και Ευτυχία!!!
Καλά Χριστούγεννα και Καλύτερη Χρονιά!!!



Νέο Ψυχικό • Φιλοθέη • Ψυχικό
Συμμαχία Πολιτών



Νίκος Κανελλάκης
Επικεφαλής Δημοτικής Παράταξης
Ενωμένη Δημοτική Παράταξη
Τηλέφωνο: 6936-724560,
email: endipol2019@gmail.com

Φίλες και φίλοι, ελπίζω να είστε όλοι καλά και να αντιμετωπίζετε αυτή την υγειονομική κρίση με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Θα ήθελα να σας ενημερώσω για σημαντικά δημοτικά ζητήματα, τις αποφάσεις που λαμβάνονται στα δημοτικά συμβούλια και για τη δική μας παρουσία. Τα ΔΣ από τον Μάρτιο γίνονται με τη μέθοδο της τηλεδιάσκεψης και δυστυχώς δεν είναι ανοιχτά στους δημότες. Σε επόμενη συνεδρίαση θα ζητήσω οι συνεδριάσεις να γίνονται σε απευθείας μετάδοση στο διαδίκτυο, ώστε να μπορούν να τις παρακολουθήσουν όλοι οι δημότες. Σε προηγούμενη συνεδρίαση ψηφίστηκε το τεχνικό πρόγραμμα του

δήμου. Η δική μου τοποθέτηση ήταν πως έπρεπε να περιληφθούν κατά προτεραιότητα και σε μεγαλύτερη κλίμακα θέματα καθημερινότητας και ασφάλειας του πολίτη, καθώς επίσης και έργα για τα οποία είχαμε δεσμευτεί για την άμεση υλοποίησή τους. Χωρίς να σημαίνει ότι διαφωνούμε με τα έργα που έχουν προγραμματιστεί, τονίσαμε ότι έχουμε διαφορετική ιεράρχηση των προτεραιοτήτων. Από τη στιγμή που δεν κληθήκαμε να κάνουμε προτάσεις και να υιοθετηθούν κάποιες από αυτές, δεν θα μπορούσαμε να ψηφίσουμε την εισήγηση της διοίκησης. Ως εκ τούτου απείχαμε της ψηφοφορίας. Στο Ψυχικό, με γνωμοδότηση του ΚΕΣΥΠΟΘΑ προτείνεται η κατάργηση του κοινόχρηστου - κοινωφελούς χαρακτήρα μέρους του ΟΤ 145, που περιβάλλεται από πυκνό πράσινο, και η μετατροπή του σε οικοδομήσιμο και μάλιστα με χρήση καταστημάτων, εργαστηρίων φυσικοθεραπείας, κατοικίας, προεβείας κ.λπ. Άμεσα κινητοποιήθηκε ο Περιβαλλοντικός Σύλλογος Ψυχικού, ο οποίος προσέφυγε με ενστάσεις κατοίκων παράλληλα με τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού. Στο ΔΣ που ακολούθησε τόνισα ότι η δημοτική αρχή πρέπει να βρίσκεται σε στενή επαφή με τον Περιβαλλοντικό Σύλλογο και από κοινού να αντιμετωπίσουν αυτή την πολεοδομική επίθεση που απειλεί τον χαρακτήρα της πόλης. Μόνο με τη συνεργασία κατοίκων, φορέων και Δήμου θα έχουμε θετικά αποτελέσματα. Οι συνεχόμενες επιθέσεις που δέχεται το προάσιό μας (ΟΤ 137, ΟΤ 145) ειδικότερα στο Ψυχικό δεν θα μείνουν έτσι. Θα διαφυλάξουμε με κάθε τρόπο τον οικιστικό χαρακτήρα της πόλης μας. Σε ό,τι αφορά το Νέο Ψυχικό έθεσα για μία ακόμη φορά το πολύ σοβαρό ζήτημα των παράνομων διαφημιστικών πινακίδων που βρίσκονται κυρίως επί της 25ης Μαρτίου. Τόνισα την επικινδυνότητα, την κακή αισθητική, αλλά κυρίως την αλλοίωση του χαρακτή-

ρα της πόλης από τις παράνομες ταμπέλες. Δυστυχώς μέχρι σήμερα δεν έχω ενημερωθεί ποτέ προτίθεται ο δήμος να τις κατεβάσει, ακολουθώντας και το παράδειγμα του Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργου Πατούλη, που άμεσα αφαίρεσε όλες τις παράνομες ταμπέλες και αφίσες από τις κεντρικές αρτηρίες της Αττικής. Παρακολουθούμε με ενδιαφέρον την τροποποίηση του γενικού πολεοδομικού σχεδίου του Νέου Ψυχικού. Χαιρετίζουμε την ανάπλαση που προτείνεται στο Νέο Ψυχικό, ελπίζοντας στην εξασφάλιση χρηματοδότησης είτε από το πράσινο ταμείο είτε από άλλη πηγή. Επίσης χαιρετίζουμε την πραγματοποίηση του έργου της ολοκλήρωσης των ομβρίων στη Φιλοθέη, περιμένοντας να υπογραφεί προγραμματική σύμβαση με την Περιφέρεια. Επίσης ελπίζουμε στην ολοκλήρωση της αποκατάστασης της Παιδικής Χαράς Πικιώνη, εφόσον ολοκληρωθούν επιτέλους όλες οι διαδικασίες. Επειδή οι συζητήσεις για την κοπή των δέντρων έρχονται πλέον στα δημοτικά συμβούλια, σας ενημερώνω για τη θέση μας. Τα δέντρα που μπορούν να σωθούν θα γίνεται κάθε δυνατή προσπάθεια να σώζονται, ενώ τα δέντρα που δεν μπορούν να σωθούν ή είναι επικίνδυνα θα απομακρύνονται, έχοντας ως προϋπόθεση την αντικατάστασή τους με δύο άλλα.

Εύχομαι Καλά Χριστούγεννα κι ευτυχισμένους ο καινούργιος χρόνος. Ελπίζω σύντομα να ξεπεραστεί η υγειονομική κρίση και να 'μαστε όλοι υγιείς. Χρόνια πολλά σε όλους!



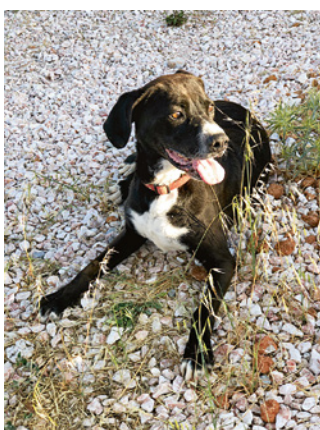
Υιοθετήστε ένα αδέσποτο!



ΦΙΛΟΖΩΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΔΕΣΠΟΤΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ - ΨΥΧΙΚΟΥ

Ελάτε να γνωρίσετε τα υπέροχα πρώην αδέσποτα του Δήμου, που φιλοξενούνται προσωρινά και ανυπομονούν να αποκτήσουν τη δική τους οικογένεια!

www.zofipsy.com www.facebook.com/zofipsy info@zofipsy.com



Κέβιν - 6 ετών



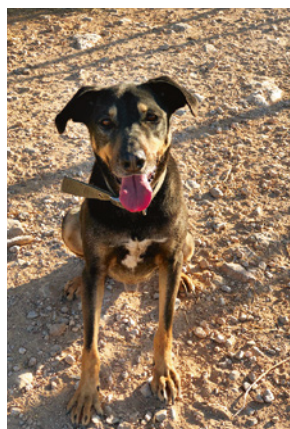
Λευκή - 7 ετών



Νεβένα - 8 ετών



Ποπκόρν - 2,5 ετών



Σίμος - 6 ετών



Νουρ - 8 μηνών

Αγαπάμε τα ζώα! Φροντίζουμε την Καθαριότητα

Τα 15 σημεία όπου μπορείτε να βρείτε το ειδικό «φτυαράκι» που διατίθεται από τον Δήμο μας στις οικογένειες των μικρών μας φίλων:

ΦΙΛΟΘΕΗ

- Αγίας Φιλοθέης και Γράμμου Βίτσι
- Σινεμά Φιλοθέης, πεζόδρομος
- Άλσος Εθνικής Τραπέζης
- ΚΕΠ Φιλοθέης

ΨΥΧΙΚΟ

- ΕΛΤΑ Α' Πλατείας
- Νέα Αγορά Ψυχικού
- Άλσος Ψυχικού
- Πολιτιστικό Κέντρο Μπενετάτου
- Παλαιά Αγορά

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

- Πλ. Αγίου Γεωργίου
- Πλ. Ελευθερίας
- Πάρκο Μήφου, Ρ. Φεραίου
- Πλ. Αγίας Σοφίας, Φάρος

ΔΗΜΟΣ

ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ

Πρόγραμμα Καθαριότητας

ΦΙΛΟΘΕΗ

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ: Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή από όλους τους δρόμους. Τρίτη, Πέμπτη, Κυριακή από κεντρικά σημεία του Προαστίου και αγορές, πλατείες, πάρκα, σχολεία.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ: Τρεις φορές την εβδομάδα από όλους τους μπλε κάδους.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΦΥΤΙΚΩΝ & ΟΓΚΩΔΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Δύο φορές την εβδομάδα από κάθε δρόμο.

ΨΥΧΙΚΟ

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ: Τρεις φορές την εβδομάδα από όλους τους δρόμους.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ: Καθημερινά από όλους τους δρόμους. Κάθε Σάββατο γίνεται αποκομιδή από όλους τους μπλε κάδους.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΦΥΤΙΚΩΝ & ΟΓΚΩΔΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Δύο φορές την εβδομάδα από κάθε δρόμο.

ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΑΠΟΡΡΙΜΜΑΤΩΝ: Καθημερινά από όλους τους δρόμους.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ: Καθημερινά από όλους τους δρόμους.

ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΦΥΤΙΚΩΝ & ΟΓΚΩΔΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ: Καθημερινά από όλους τους δρόμους.

Για έκτακτες περιπτώσεις αποκομιδής ογκωδών και φυτικών απορριμμάτων μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα: Φιλοθέη 210-6812987, Παλαιό Ψυχικό 210-6775941, Νέο Ψυχικό 210-6776043.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η ρίψη μπαζών ή άλλων ογκωδών αντικειμένων στους κάδους απορριμμάτων, καθώς και στα πεζοδρόμια.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Λογω COVID-19 όλες οι Υπηρεσίες του Δήμου εξυπηρετούν μόνο κατόπιν ραντεβου.

Δημαρχείο:

Γραφείο Δημάρχου 213-2014705, Έσοδα, Ταμείο, Δημοτολόγιο 213-2014700, Ληξιαρχείο Ψυχικού 213-2014702

Νέο Ψυχικό:

Τεχνική Υπηρεσία 213-2014623, Πρόνοια 213-2014650, Ληξιαρχείο Νέου Ψυχικού 213-2014601

Φιλοθέη:

Καθαριότητα – Πράσινο 213-2014555, Ληξιαρχείο Φιλοθέης 213-2014510

ΕΛΤΑ Blue Bell: 210-6747109

Δημοτική Αστυνομία: 213-2014798

ΚΕΠ

Παλαιού Ψυχικού 210-6753466

Νέου Ψυχικού 213-2055900

Φιλοθέης 210-6897117

15310

24ωρη Γραμμή Υποστήριξης Ευπαθών Ομάδων

www.philothei-psychiko.gov.gr