



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

**ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ**

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΦΑΥ)



ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ:

1.200.000ευρώ

(συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ 24%)

27.09.2022



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο παρών ΦΑΥ συντάχθηκε σύμφωνα με τις προβλέψεις του ΠΔ 305/1996 «Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.», ΦΕΚ 212Α, 29/8/1996 και αποσκοπεί στην πρόληψη των κινδύνων κατά τις ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του έργου. Οι προβλέψεις του παρόντος ΦΑΥ στηρίζονται:

- Στις ισχύουσες διατάξεις (Νομοθετήματα που αφορούν στην Υγιεινή, Υγεία και Ασφάλεια των εργαζομένων γενικά, αλλά και Νομοθετήματα που αφορούν στην Ασφάλεια για τα τεχνικά έργα και τις εργασίες που εκτελούνται σε αυτά).
- Σε προδιαγραφές εξοπλισμού που πρόκειται να ενσωματωθεί στο έργο.
- Σε προδιαγραφές υλικών που πρόκειται να ενσωματωθούν στο έργο.
- Στην καλή πρακτική, σύμφωνα με τους κανόνες των διεθνών προτύπων, της εμπειρίας και τέχνης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μετά την εκτέλεση του έργου, ο αναθεωρημένος ΦΑΥ πρέπει να παραδοθεί στον Κύριο του έργου. Σημειώνεται ότι σε περίπτωση διαχωρισμού του έργου σε επιμέρους ιδιοκτήτες, κάθε ιδιοκτήτης πρέπει να λάβει αντίγραφο του ΦΑΥ.

Ο ΦΑΥ περιέχει χρήσιμα στοιχεία για την ασφαλή λειτουργία και συντήρηση του έργου καθώς και για εργασίες μετατροπής του. Συνεπώς πρέπει να λαμβάνεται υπόψη κάθε φορά που κρίνεται απαραίτητο από τους εμπλεκόμενους και να ενημερώνεται εφόσον προκύπτουν στοιχεία.

Σημειώνεται ότι η εφαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων ελέγχεται από την αρμόδια Διεύθυνση Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.Ε.Π.Ε.).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο παρών ΦΑΥ σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά τις ισχύουσες διατάξεις.

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΟΥ

Η τεχνική περιγραφή που ακολουθεί είναι σύντομη και παρατίθεται για την ευκολότερη κατανόηση του έργου από τον αναγνώστη του ΣΑΥ. Η τεχνική περιγραφή δεν υποκαθιστά και δεν υπερισχύει της τεχνικής περιγραφής κάθε επιμέρους μελέτης του έργου.

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΥ: ΡΗΓΑ ΦΕΡΑΙΟΥ 40 – ΠΑΤΡΙΑΡΧΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' – ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ, ΤΚ 15452, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ (ΟΤ 171^α)

ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ: ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ

ΠΑΡΑΧΩΡΗΣΗ ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ: ΟΚΑΠΑ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε περίπτωση που ακολουθήσουν τροποποιήσεις της μελέτης κατά τη διάρκεια των εργασιών, ο ανάδοχος κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να ενημερώσει την παρούσα σύντομη τεχνική περιγραφή, ώστε να ανταποκρίνεται στα πραγματικά δεδομένα.

3. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η επιδιωκόμενη σύμβαση αφορά την εκτέλεση δημόσιου έργου κατά την έννοια της παρ. 6 του άρθρου 2 του ν.4412/2016. Η μελέτη συντάσσεται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις εξής διατάξεις: ν.4495/2017 (Α' 167), ν.4412/2017 (Α' 147), ν.4067/2012 (Α' 79), π.δ. 41/2018 (Α' 80), ΚΥΑ Δ6/Β/οικ.5825/2010 (Β' 407), ΥΑ οικ. 52487/2002 (Β' 18), ΥΑ 3046/304/1989 (Δ' 59), ΥΑ Γ1/443/1973 (Β' 87), υα ΥΠΕΝ/ΔΕΣΕΔΠ/65826/699/07.07.2020 (Β'2998) όπως έχουν τροποποιηθεί και ισχύουν, καθώς και κάθε άλλης σχετικής διάταξης που τις συμπληρώνει.

Το φυσικό αντικείμενο αφορά τις ακόλουθες επεμβάσεις, που δίδονται επιγραμματικά στην παρούσα και αναλύονται στα τεύχη δημοπράτησης.

3.1. Κτήριο 01 – Ισόγεια αποδυτήρια

- Εξωτερικοί χρωματισμοί και επισκευές (επιχρισμάτων, κτλ) χωρίς χρήση ικριωμάτων.
- Αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων και υαλοπινάκων στα ίδια ανοίγματα.

3.2. Κτήριο 02 – Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων και υπόγεια αίθουσα γυμναστικής

- Προσθήκη κατ' επέκταση ανελκυστήρα πέντε (5) στάσεων, σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 27 του ν.4067/2012, ικανού για τη μετακίνηση ατόμων με αναπηρία ή εμποδιζόμενων ατόμων. Ο ανελκυστήρας τοποθετείται εκτός υφιστάμενου περιτυπώματος, στη νοτιοδυτική όψη του κτηρίου, όπου βρίσκεται και η κύρια είσοδος.
- Εργασίες εξωτερικών χρωματισμών και επισκευή επιχρισμάτων και όψεων με χρήση ικριωμάτων.
- Εσωτερικές διαρρυθμίσεις που δε θίγουν τη φέρουσα ικανότητα του κτηρίου. Αναλυτικότερα:
 - α) Βελτίωση της λειτουργικότητας της υπόγειας αίθουσας γυμναστικής με την αύξηση του εμβαδού της και προσθήκη αποδυτηρίων.
 - β) Βελτίωση της λειτουργικότητας της ισόγειας αίθουσας πολλαπλών χρήσεων με την αναβάθμιση του σκηνικού χώρου και την αξιοποίηση των διαθέσιμων χώρων για παρακίνητα.
 - γ) Ανακατασκευή των υπόγειων χώρων υγιεινής που εξυπηρετούν και τις δύο αίθουσες. Μεταφορά τους σε νέα θέση και βελτίωση της προσβασιμότητας με την κατάργηση υψομετρικών διαφορών στο σημείο των υφιστάμενων χώρων υγιεινής.
 - δ) Δημιουργία χώρου υγιεινής ΑμΕΑ στον εξώστη, στη θέση του υφιστάμενου παρασκευαστηρίου.
- Εγκατάσταση νέου αυτόνομου συστήματος ψύξης – θέρμανσης σε αντικατάσταση του παλαιού.
- Επεμβάσεις στην νοτιοδυτική όψη του κτηρίου για την τροποποίηση των ανοιγμάτων στη θέση τοποθέτησης του ανελκυστήρα. Αναλυτικότερα καθαιρούνται οι ποδιές των παραθύρων στο





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

χώρο του κλιμακοστασίου για τη λειτουργική σύνδεση του ανελκυστήρα με το κτήριο, σφραγίζεται τμήμα των ανοιγμάτων και αντικαθίστανται τα κουφώματα στα ανοίγματα που απομένουν.

- Εργασίες εσωτερικών χρωματισμών.
- Μικρής έκτασης εσωτερικές επισκευές και διασκευές που δε μεταβάλλουν τη φέρουσα ικανότητα του κτηρίου. Αναλυτικότερα:
 - α) Προσθήκη κιγκλιδώματος και χειρολισθήρα στο υφιστάμενο κλιμακοστάσιο, στα σημεία που απαιτείται.
 - β) Προσθήκη κλίμακας ανάβασης στο χώρο πάνω από την έξοδο κινδύνου υπογείου στα παρασκήνια της αίθουσας πολλαπλών χρήσεων.
 - γ) Βελτίωση της γραμμής ανάβασης των υφιστάμενων κλιμακοστασίων για λειτουργικούς λόγους (με μπάζωμα όπου απαιτείται).
 - δ) Αντικατάσταση των δαπέδων στις αίθουσες γυμναστηρίου και πολλαπλών χρήσεων με αντιολισθηρά δάπεδα.
 - ε) Τοποθέτηση συστήματος συσκότισης (*black out rollers*).
- Διασκευή και τμηματική αντικατάσταση των εγκαταστάσεων και αγωγών του κτηρίου για τη λειτουργία των νέων χώρων αιθουσών, αποδυτηρίων και λουτρών.
- Αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων στα ίδια ανοίγματα.
- Νέο στέγαστρο των παραγράφων 72 και 79 του άρθρου 2 του ν.4067/2012 στην είσοδο.
- Τοποθέτηση εξοπλισμού όπως ερμαρίων, καθισμάτων, κτλ.

3.3. Κτήριο 03 – Χώροι υγιεινής των ανοικτών γηπέδων

- Εξωτερικοί και εσωτερικοί χρωματισμοί, επισκευές και μονώσεις για λόγους χρήσης και υγιεινής, χωρίς χρήση ικριωμάτων. Αναλυτικότερα:
 - α) Μονώσεις, επισκευές επιχρισμάτων και χρωματισμοί στις κερκίδες.
 - β) Εγκατάσταση τεχνητού εξαερισμού στους χώρους υγιεινής, για λόγους χρήσης και υγιεινής.
 - γ) Χρωματισμοί πλακιδίων και λοιπών επιφανειών.
 - δ) Επισκευή των υφιστάμενων εγκαταστάσεων υγιεινής εάν απαιτηθεί.

3.4. Κτήριο 04 – Ισόγεια αίθουσα γυμναστικής

- Εγκατάσταση αυτόνομου συστήματος ψύξης – θέρμανσης.
- Επέμβαση στο κέλυφος του κτηρίου για την τροποποίηση των ανοιγμάτων προς δημιουργία μίας επιπλέον εξόδου κινδύνου και τοποθέτηση νέου κουφώματος.
- Αντικατάσταση της επίστρωσης δαπέδου εισόδου με αντιολισθηρά πλακίδια.
- Μικρής έκτασης εσωτερικές επισκευές και διασκευές που δε μεταβάλλουν τη φέρουσα ικανότητα του κτηρίου. Αναλυτικότερα:
 - α) Ανακατασκευή της ψευδοροφής.
 - β) Μετακίνηση των υφιστάμενων ειδών υγιεινής ΑμεΑ.
 - γ) Εσωτερικοί χρωματισμοί.
- Αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων και υαλοπινάκων στα ίδια ανοίγματα.
- Βελτίωση της προσβασιμότητας με κατασκευή ραμπών ΑμεΑ στον κάλυπτο χώρο, για τη μετακίνηση προς και από το κτήριο.





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

3.5. Κτήριο 05 – Κυλικείο

Δεν προβλέπονται επεμβάσεις στο κτήριο του κυλικείου.

3.6. Κτήριο 06 – Ισόγειο κτήριο διοίκησης και υπόγειος χώρος αποδυτηρίων κολυμβητικών δεξαμενών

- Εσωτερικές διαρρυθμίσεις που δε θίγουν τη φέρουσα ικανότητα του κτηρίου. Αναλυτικότερα:
 - α) Δημιουργία νέου χώρου αποδυτηρίων για άτομα με αναπηρία και εμποδιζόμενα άτομα στο υπόγειο.
 - β) Μεταφορά του γραφείου γραμματειακής υποστήριξης στο ισόγειο.
 - Νέα στέγαστρα των παραγράφων 72 και 79 του άρθρου 2 του ν.4067/2012, σε αντικατάσταση των υφιστάμενων, στην είσοδο των αποδυτηρίων και στο χώρο των δεξαμενών.
 - Ανακατασκευή της κλίμακας εισόδου στο χώρο των αποδυτηρίων για βελτίωση προσβασιμότητας και δημιουργία φρεατίου κάτω από την κλίμακα για την συλλογή ομβρίων.
 - Εξωτερικοί και εσωτερικοί χρωματισμοί, επισκευές και μονώσεις για λόγους χρήσης και υγιεινής χωρίς χρήση ικριωμάτων και αντικατάσταση κιγκλιδωμάτων . Αναλυτικότερα:
 - α) Τοποθέτηση τεχνητού εξαερισμού στον υπόγειο χώρο αποδυτηρίων.
 - β) Αυλάκωση (χάντρωμα) των εξωτερικών σωληνώσεων ύδρευσης στα ντους.
 - γ) Επενδύσεις των εσωτερικών χώρων των υπόγειων αποδυτηρίων με πλακίδια τοίχου.
 - δ) Αντικατάσταση της επίστρωσης δαπέδου των υπόγειων αποδυτηρίων με αντιολισθηρά πλακίδια.
 - ε) Χρωματισμοί των νέων κατασκευών του υπόγειου χώρου αποδυτηρίων, καθώς και των υφιστάμενων εάν απαιτηθεί.
 - Διασκευή και τμηματική αντικατάσταση των εγκαταστάσεων και αγωγών του κτηρίου για τη βελτίωση του δικτύου κυκλοφορίας ζεστού νερού χρήσης (ZNX) στα υπόγεια αποδυτήρια.
 - Αντικατάσταση εξωτερικών και εσωτερικών κουφωμάτων (και προσθήκη σίτας) στα ίδια ανοίγματα, στη στάθμη του υπογείου.
 - Κατασκευές που απαιτούνται για τη μετακίνηση και την κάθε μορφής εξυπηρέτηση των χρηστών, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία ή εμποδιζόμενων ατόμων. Αναλυτικότερα:
 - α) Τοποθέτηση αναβατορίου για άτομα με αναπηρία και εμποδιζόμενα άτομα στην είσοδο των υπόγειων αποδυτηρίων.
 - β) Τοποθέτηση πλατφόρμας για άτομα με αναπηρία και εμποδιζόμενα άτομα, για τη μηχανική κάλυψη της υψομετρικής διαφοράς μεταξύ αποδυτηρίων και υπαίθριου χώρου κολυμβητικών δεξαμενών.
 - γ) Τοποθέτηση ανελκυστήρα πισίνας για τη βελτίωση της προσβασιμότητας στην κολυμβητική δεξαμενή (μεσαίου) μεγέθους 15*25m.
 - δ) Αντικατάσταση μεταλλικών κερκίδων για τη βελτίωση της προσβασιμότητάς τους.

3.7. Κτήριο 07 – Υπόγειο μηχανοστάσιο κολυμβητικών δεξαμενών

- Εξωτερικοί και εσωτερικοί χρωματισμοί και επισκευές (μονώσεις, κτλ) χωρίς χρήση ικριωμάτων.
- Αντικατάσταση εξωτερικών κουφωμάτων και υαλοπινάκων στα ίδια ανοίγματα.

3.8. Γήπεδα και περιβάλλον χώρος κτηρίων





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- Κατασκευές και επισκευές που απαιτούνται για την αναβάθμιση του χώρου και τη μετακίνηση και την κάθε μορφής εξυπηρέτηση των χρηστών, συμπεριλαμβανομένων των ατόμων με αναπηρία ή εμποδιζόμενων ατόμων. Αναλυτικότερα
 - α) Ανακατασκευή των επιστρώσεων δαπέδων στα γήπεδα μπάσκετ και στον περιβάλλοντα χώρο των κτηρίων.
 - β) Αντικατάσταση/τροποποίηση κρασπέδων και εσχαρών φρεατίων.
 - γ) Βελτίωση τεχνητού φωτισμού.
 - δ) Αντικατάσταση μεταλλικών κερκίδων των γηπέδων για τη βελτίωση της προσβασιμότητάς τους.
 - ε) Συντήρηση, επισκευή, διασκευή και τμηματική αντικατάσταση του δικτύου αποχέτευσης ομβρίων πέριξ του κτηρίου 02 για την αποφυγή εισροής υδάτων εντός του κτηρίου.
- Εξωτερικοί χρωματισμοί, αντικατάσταση κιγκλιδωμάτων και επισκευή επιχρισμάτων χωρίς χρήση κριωμάτων. Αναλυτικότερα
 - α) Αποκατάσταση των υφιστάμενων εξωτερικών στεγάστρων.
 - β) Χρωματισμοί των εξωτερικών κατασκευών.
 - γ) Επισκευή των περιφράξεων.
- Αντικατάσταση της επικάλυψης του εξωτερικού στεγάστρου του κτηρίου 04.

4. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

Οι παραδοχές που ακολουθούν προέρχονται από τη μελέτη. Οι παραδοχές δεν υποκαθιστούν και δεν υπερισχύουν των αντίστοιχων της μελέτης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε περίπτωση τροποποιήσεων της μελέτης, ο κατάλογος των παραδοχών πρέπει να ενημερώνεται, ώστε να ανταποκρίνονται στα πραγματικά δεδομένα.

5. ΥΛΙΚΑ

Τα υλικά που πρόκειται να ενσωματωθούν στο έργο πρέπει να είναι σύμφωνα με τα αναφερόμενα στα αναλυτικά τιμολόγια.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το παρόν κεφάλαιο του ΦΑΥ πρέπει να ενημερώνεται, σύμφωνα με τις Τεχνικές Προδιαγραφές Υλικών που ενσωματώνονται στο έργο. Ιδιαίτερα χρήσιμη κρίνεται η απευθείας παραπομπή στο Πρόγραμμα Ποιότητας Έργου (ΠΠΕ) εάν υπάρχει.

6. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Σε ειδικό παράρτημα στο τέλος αυτού του τεύχους παρατίθενται οι Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας σε πινακοποιημένη μορφή για εύκολη ανάγνωση και αναζήτηση. Οι οδηγίες αφορούν στις εργασίες συντήρησης, καθαρισμού, μετατροπής, που αναμένονται, κατά τη διάρκεια ζωής του έργου.

Κάθε Οδηγία Ασφαλούς Εργασίας περιέχει:





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- Περιγραφή των προτεινόμενων μέτρων προστασίας για την αντιμετώπιση των κινδύνων
- Αναφορά των απαραίτητων Μέσων Ατομικής Προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιούνται από το προσωπικό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο ανάδοχος που θα εκτελέσει τις συγκεκριμένες εργασίες δύναται να συντάξει εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου και να την υποβάλλει στον εργοδότη του. Ο επικεφαλής του συνεργείου πρέπει να λάβει υπόψη του τα περιεχόμενα τόσο της Οδηγίας Ασφαλούς Εργασίας όσο και της Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου.

7. ΜΕΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ – ΣΧΕΔΙΑ «ΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΣΘΗ» (*as built*)

Ο ανάδοχος κατά την εκτέλεση του έργου οφείλει να συμπεριλάβει στο παρόν κεφάλαιο του ΦΑΥ κατάλογο των μελετών εφαρμογής και των "as built" σχεδίων του έργου.

8. ΜΗΤΡΩΟ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ

Πρέπει να τηρείται μητρώο επεμβάσεων στο έργο, μετά το πέρας του, που θα ενημερώνεται να ενημερώνεται μετά από κάθε νέα επέμβαση σε αυτό, με τα στοιχεία που θα προκύπτουν κάθε φορά.

9. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

9.1. Εργασίες σε στέγες

- 9.1.1. Η πρόσβαση στη στέγη πρέπει να είναι ασφαλής (πδ 778/1980, πδ 16/1996)
- 9.1.2. Η κυκλοφορία πάνω στη στέγη πρέπει να γίνεται πάνω σε ειδικά διαμορφωμένους διαδρόμους. Οι διάδρομοι συνιστάται να κατασκευάζονται από μαδέρια πάχους 0,05 μ και να έχουν ως ελάχιστες διαστάσεις 2,00Χ0,60 μ. Επάνω στα δάπεδα των διαδρόμων συνιστάται να τοποθετούνται εγκάρσιοι πήγεις (σανίδια), σε όλο το πλάτος τους. Εναλλακτικά προτείνεται η χρησιμοποίηση άλλων υλικών αντίστοιχης αντοχής και ιδιοτήτων. Για την κυκλοφορία των εργαζομένων πρέπει να χρησιμοποιούνται τουλάχιστον δυο διάδρομοι, ώστε όταν μετατοπίζεται χειρωνακτικά ο ένας, οι εργαζόμενοι να βρίσκονται στον άλλο. (ΠΔ 778/1980, ΠΔ 16/1996).
- 9.1.3. Η στέγη πρέπει να περιφράσσεται περιμετρικά με κουπαστή σε ύψος 1,00 μ από το χείλος της, ενδιάμεση ράβδος σε ύψος 0,50 μ και σοβατεπί ύψους 15 cm. Οι κουπαστές και το σοβατεπί πρέπει να στηρίζονται σε ορθοστάτες ανεξάρτητους με τη στέγη. (ΠΔ 778/1980, ΠΔ 16/1996).
- 9.1.4. Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί προστατευτικό δίκτυ σε βάθος όχι μεγαλύτερο των 6,00 μ. Επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί σύστημα ατομικής προστασίας έναντι πτώσης (ζώνη ασφαλείας). Σε αυτή την περίπτωση πρέπει το σύστημα να αγκυρώνεται σε σταθερό σημείο. Το μήκος της επιτρεπόμενης πτώσης δεν πρέπει να υπερβαίνει το 1,20 μ. (Ν 3850/2010, ΠΔ 778/1980, ΠΔ 1073/1981, ΠΔ 16/1996).
- 9.1.5. Συνιστάται να μην αποθηκεύονται υλικά στη στέγη, εκτός από τα απολύτως αναγκαία. Εφόσον κρίνεται απαραίτητο τα υλικά να εξασφαλίζονται από τυχόν πτώση. (ΠΔ 16/1996).
- 9.1.6. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται σε ηλεκτροφόρους αγωγούς που βρίσκονται κοντά στη στέγη. Επίσης προσοχή πρέπει να δίνεται στην αντικεραυνική προστασία του κτιρίου. (ΠΔ 16/1996)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- 9.1.7. Συνιστάται όταν επικρατούν δυσμενείς καιρικές συνθήκες (βροχοπτώσεις, χιονοπτώσεις, παγετός, πολύ ισχυροί – θυελλώδεις άνεμοι) να αποφεύγονται εργασίες σε στέγες. (ΠΔ 16/1996)
- 9.1.8. Οι σκάλες πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες. (ΠΔ 155/2004, ΠΔ 17/1978)
- 9.1.9. Οι σκάλες πρέπει να ελέγχονται τακτικά. (Ν 3850/2010, ΠΔ 17/1978, ΠΔ 305/1996)
- 9.1.10. Το έδαφος στήριξης πρέπει να είναι σταθερό και συμπαγές. (ΠΔ 17/1978)
- 9.1.11. Οι σκάλες δεν πρέπει να δημιουργούν κινδύνους στους χώρους όπου χρησιμοποιούνται (πχ τοποθέτηση κοντά σε ηλεκτροφόρους αγωγούς ή σε χώρους κυκλοφορίας εργαζομένων και διακίνησης εξοπλισμού). (ΠΔ 17/1978)
- 9.1.12. Οι ξύλινες σκάλες πρέπει να έχουν χωνευτά σκαλοπάτια. (ΠΔ 17/1978)
- 9.1.13. Οι σκάλες συνιστάται να εξασφαλίζονται και στα δυο άκρα τους (ΠΔ 155/2004).
- 9.1.14. Οι σκάλες συνιστάται να προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές. (ΠΔ 155/2004)
- 9.1.15. Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994)
- 9.1.16. Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς, σύμφωνα με τη μελέτη ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 305/1996)
- 9.1.17. Οι εργαζόμενοι πάνω στις σκαλωσιές πρέπει να φορούν υποχρεωτικά κράνος, προστατευτικά παπούτσια και ζώνη ασφαλείας 5 σημείων εφόσον δεν υπάρχουν διατάξεις προστασίας έναντι πτώση από ύψος. (Ν 3850/2010, ΠΔ 305/1996, ΠΔ 396/1994)
- 9.1.18. Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για την ασφαλή και σταθερή ανέγερση της. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994)
- 9.1.19. Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά πριν τη χρησιμοποίησή τους. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 9.1.20. Ο χώρος κάτω από τη σκαλωσιά πρέπει να περιφράσσεται και απαγορεύεται η είσοδος σε αυτόν. (ΚΥΑ 16440/1994) Οι σκαλωσιές σε κάθε επίπεδο εργασίας πρέπει να έχουν διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστή και σανίδα μεσοδιαστήματος) και προστατευτικά έναντι πτώσης αντικειμένων (σοβατεπί) σε όλο το μήκος τους. Μεταξύ των στοιχείων των δαπέδων και των κατακόρυφων μέσων συλλογικής προστασίας έναντι των πτώσεων δεν πρέπει να μένει κανένα επικίνδυνο κενό. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 9.1.21. Πρέπει να διασφαλίζεται η ασφαλής πρόσβαση και έξοδος από τη σκαλωσιά. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 155/2004)
- 9.1.22. Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 9.1.23. Πρέπει να εξασφαλίζονται από πτώση οι εργαζόμενοι κατά την ανέγερση της σκαλωσιάς. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 155/2004)
- 9.1.24. Η σκαλωσιά πρέπει να εξασφαλιστεί από ανατροπή ή διαφορικές καθιζήσεις. (ΠΔ 155/2004, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 9.1.25. Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται και επισημαίνεται καταλλήλως. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- 9.1.26. Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβλεπόμενες χρήσεις. (ΚΥΑ 16440/1994) Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφωνεί με τα πιστοποιητικά της. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 9.1.27. Οι εργαζόμενοι σε σκαλωσιές δεν πρέπει να εργάζονται σε δυο ή περισσότερα επίπεδα ταυτόχρονα (κίνδυνος πτώσης αντικειμένων σε χαμηλότερο επίπεδο που εργάζεται άλλος εργαζόμενος). (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996)
- 9.1.28. Τα κινητά ικρίωματα πρέπει να διασφαλίζονται έναντι ανατροπής. Συνιστάται η χρήση ποδαρικών που προεξέχουν από το ικρίωμα. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 9.1.29. Τα κινητά ικρίωματα πρέπει να ακινητοποιούνται με τις ειδικές διατάξεις που φέρουν οι τροχοί τους (φρένα). Σημειώνεται επίσης ότι δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση σκαλών σε κινητά ικρίωματα. (ΠΔ 305/1996, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 9.1.30. Τα δάπεδα πάνω στα οποία κινούνται ικρίωματα πρέπει να είναι επίπεδα και καθαρά. Ανωμαλίες, έντονες κλίσεις και ολισθηρές ουσίες δημιουργούν προβλήματα στην κίνηση των ικριωμάτων. (ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3)
- Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361
- Γάντια EN 388
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

10. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- 10.1. Η συντήρηση του εξοπλισμού πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή του. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 10.2. Οι εργασίες συντήρησης πρέπει να γίνονται από ειδικευμένο προσωπικό. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 10.3. Κατά τη διάρκεια των εργασιών συντήρησης, ο εξοπλισμός πρέπει να τίθεται εκτός λειτουργίας. Σε περίπτωση που προβλέπεται συντήρηση με λειτουργία ταυτόχρονα πρέπει να τηρούνται αυστηρά οι οδηγίες του κατασκευαστή. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 10.4. Ελαττωμένη τάση. Η πρόβλεψη αυτή αφορά τάση μέχρι 60 volts (42watt), η οποία θεωρείται ακίνδυνη για τον άνθρωπο (παραδοχή αντίστασης του σώματος περίπου 1000Ohm) εφόσον διατηρείται για χρόνο μέχρι 55 sec. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.5. Διαχωρισμός (προστασία με απομόνωση. Η εσωτερική εγκατάσταση ή τμήμα της που χρειάζεται ιδιαίτερη προστασία λόγω συνθηκών περιβάλλοντος ή μεθόδου εργασίας, δια μέσω μετασχηματιστή 1/1. Το τμήμα αυτό της εγκατάστασης δεν επιτρέπεται να γειώνεται ή να συνδέεται με γειωμένο ουδέτερο. Σε περίπτωση σφάλματος μόνωσης, αποφεύγεται η κυκλοφορία ρεύματος μέσω γης. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.6. Μονωτική θέση. Κατ' αυτή, τα στοιχεία τα οποία είναι δυνατόν να βρεθούν υπό τάση λόγω κάποιου σφάλματος μόνωσης, καλύπτονται με μονωτικό. Αν αυτό δε μπορεί να εφαρμοστεί τοποθετείται μόνωση στις θέσεις που είναι δυνατή η επαφή του ανθρώπου προς τα στοιχεία αυτά. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.7. Διπλή μόνωση. Η μέθοδος αυτή περιλαμβάνει διπλή μόνωση των στοιχείων που έχουν ηλεκτρική τάση από τα στοιχεία, τα οποία κανονικά δεν βρίσκονται υπό τάση. (Φ 7.5/1816/88/2004)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- 10.8. Γείωση άμεση. Συνίσταται στην αγωγή σύνδεση με τη γη, μέσω ηλεκτροδίου γείωσης, των μεταλλικών στοιχείων που κανονικά δεν έχουν ηλεκτρική τάση. Η αντίσταση γείωσης πρέπει να έχει τιμή τέτοια ώστε, εφ' όσον παρουσιαστεί τάση πάνω από 50 volt, το ρεύμα διαρροής να τήκει την ασφάλεια σε πολύ λίγο χρόνο (8 sec) ή αντίστοιχα να ανοίγει τον αυτόματο διακόπτη. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.9. Ουδετέρωση. Η μέθοδος αυτή που λέγεται «γείωση δια του ουδετέρου», συνίσταται στην σύνδεση των προστατευομένων μεταλλικών μερών ή εγκαταστάσεων με τον γειωμένο ουδέτερο. Στην περίπτωση αυτή, σώμα μόνωσης ισοδυναμεί με βραχυκύκλωμα μεταξύ φάσης και ουδέτερου. Ο ουδέτερος αγωγός γειώνεται τόσο στον Υποσταθμό όσο και στην είσοδο της εγκατάστασης με ίσες αντιστάσεις. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.10. Πέρα από τους παραπάνω τρόπους, προστασία μπορεί να εξασφαλιστεί με χρήση Διακόπτη Διαφυγής (πηνίου τάσης) σε περιπτώσεις που η αντίσταση γείωσης είναι μικρή (σε χρόνο απόζευξης 0,1 sec) ή Διαφορικού Διακόπτη Γενικής Προστασίας. Αυτός κάνει απόζευξη όταν το αλγεβρικό άθροισμα των ρευμάτων δια των αγωγών τροφοδοσίας είναι διάφορο από μηδέν (διαφορά που δεν είναι δυνατό να προέρθει παρά μόνον από διαφυγή προς τη γη). Συνήθης τιμή απόζευξης 28-30 mA, σε χρόνο πολύ μικρό. Το μειονέκτημα που παρουσιάζει είναι η μεγάλη ευαισθησία του Διακόπτη. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.11. Ο ηλεκτροτεχνίτης πρέπει να διακόπτει το ρεύμα σε όλες τις φάσεις και από όλα τα στοιχεία εκατέρωθεν της θέσης εργασίας του. Η διακοπή αυτή πρέπει να είναι ορατή. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.12. Ο ηλεκτροτεχνίτης πρέπει να εξασφαλίζει ότι δεν θα αποκατασταθεί η παροχή ρεύματος. Αυτό επιτυγχάνεται με αφαίρεση φυσιγγίων και ασφάλιση (ή/και σήμανση) της εγκατάστασης σε όλα τα σημεία (λουκέτα, προειδοποιητικές πινακίδες). (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.13. Ο ηλεκτροτεχνίτης πρέπει να εξακριβώνει την έλλειψη τάσης. Η εξακρίβωση γίνεται με κατάλληλο δοκιμαστικό, αφού γίνει εκφόρτιση στοιχείων, όπου απαιτείται (έλεγχοι δοκιμαστικοί). (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.14. Ο ηλεκτροτεχνίτης πρέπει να κάνει γείωση - βραχυκύκλωση γραμμών εγκαταστάσεων. Στο σημείο διακοπής και κοντά στη θέση εργασίας πρέπει τοποθετεί γειώσεις -βραχυκυκλώματα. Σε κάθε σημείο πρέπει πρώτα να τοποθετεί το ηλεκτρόδιο γείωσης ή να κάνει σύνδεση με υπάρχουσα γείωση. Η σύνδεση των φάσεων ακολουθεί. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.15. Ο ηλεκτροτεχνίτης πρέπει να διαχωρίζει και επισημαίνει τα στοιχεία, τα οποία εξακολουθούν να έχουν ηλεκτρική τάση. Αυτά πρέπει να το καλύπτει με ειδικούς προφυλακτήρες ή σκεπάσματα. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.16. Φυσικά μετά το τέλος της εργασίας, ο ηλεκτροτεχνίτης απομακρύνει τα εργαλεία και τον εξοπλισμό του από την εγκατάσταση και αποκαθιστά, εφαρμόζοντας τα παραπάνω κατά την αντίθετη σειρά εργασίας. (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.17. Σε περίπτωση που η διακοπή ηλεκτρικής τάσης στην συγκεκριμένη εργασία είναι αδύνατη (συνήθως για λόγους παραγωγής ή άλλης μείζονος ανάγκης), είναι δυνατό να επιτραπεί η εργασία υπό χαμηλή τάση, σε εξειδικευμένους Αδειούχους Ηλεκτροτεχνίτες μετά ειδική άδεια του αρμόδιου προϊστάμενου (εργοδηγού, εργοδότη). (Φ 7.5/1816/88/2004)
- 10.18. Τα ειδικά μέτρα ασφαλείας που απαιτούνται σε κάθε περίπτωση, περιλαμβάνουν χρήση εργαλείων μονωμένων, ελαστικά μονωτικά γάντια και εφαρμογή μεθόδων ασφαλούς εργασίας. (Φ 7.5/1816/88/2004)

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Γυαλιά EN 166 (B)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3)
- Γάντια EN 388
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

11. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

- 11.1. Προκειμένου να διεκπεραιωθεί οποιαδήποτε εργασία συντήρησης είναι σημαντικό να μελετηθεί, κατανοηθεί και ακολουθηθούν όλες οι υποδείξεις και οδηγίες που περιέχονται στα εγχειρίδια εγκατάστασης και συντήρησης του μηχανήματος, συμπεριλαμβανομένων όλων των πινακίδων και ετικετών που υπάρχουν πάνω στον εξοπλισμό, σε επί μέρους εξαρτήματα και σε όσα τμήματα παραδίδονται ξεχωριστά. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 11.2. Πριν εκτελεσθεί οποιαδήποτε συντήρηση ή επιθεώρηση πρέπει να διακόπτεται ηλεκτρική τροφοδότηση και να σφραγίζεται στη θέση «εκτός». (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, Φ 7.5/1816/88/2004)
- 11.3. Το μηχάνημα δεν πρέπει να λειτουργεί όταν όλα τα πλέγματα των ανεμιστήρων, τα πανό προσπέλασης και όλες οι θυρίδες επίσκεψης δεν είναι στη θέση τους. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 11.4. Για την προστασία του εξουσιοδοτημένου για τη λειτουργία και τη συντήρηση προσωπικού κάθε κινητήρα ανεμιστήρα και αντλίας που σχετίζεται με το μηχάνημα θα πρέπει να τροφοδοτούνται μέσω αποζευκτικού διακόπτη που κλειδώνει και φαίνεται ευκρινώς από τον ψυκτικό πύργο, τον εξαμιστικό συμπυκνωτή ή τον ψύκτη κλειστού κυκλώματος. Καμιά εργασία δε θα πρέπει να πραγματοποιείται στους ανεμιστήρες, τους κινητήρες και τα συστήματα μετάδοσης κίνησης, κοντά σε αυτά ή μέσα στο μηχάνημα πριν επιβεβαιωθεί ότι οι κινητήρες των ανεμιστήρων και των αντλιών έχουν αποσυνδεθεί και ασφαλιστεί. Το σύστημα ανακυκλοφορίας νερού ίσως να περιέχει χημικά ή βιολογικά μολυσμένα απόβλητα και μικρόβια. Κατά συνέπεια, προσωπικό που θα εκτεθεί άμεσα σε ρεύματα αέρα απαγωγής και τη σχετική ροή, σε σταγονίδια που εμφανίζονται κατά τη λειτουργία των συστημάτων διανομής νερού και/ή των ανεμιστήρων, ή σταγονίδια που παράγονται από εκτοξεύσεις νερού υψηλής πίεσης ή πεπιεσμένου αέρα και χρησιμοποιούνται για καθαρισμό τμημάτων ή στοιχείων του νερού ανακυκλοφορίας, θα πρέπει να φορά αναπνευστική συσκευή προστασίας ημίσειας όψης με φυσίγγια φίλτρου. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Μάσκα ημίσειας προσώπου EN 149 (FFP2)
- Γυαλιά EN 166
- Παπούτσια απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο EN ISO 20345 (S3)
- Γάντια EN 388
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

12. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΟΦΕΙΣ ΚΑΙ ΑΚΑΛΥΠΤΟΥΣ

- 12.1. Ο χειρισμός των αναρτώμενων καλαθιών πρέπει να γίνεται από συγκεκριμένους εργαζόμενους, οι οποίοι έχουν εκπαιδευτεί στη χρήση των καλαθιών. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.2. Οι χειριστές των καλαθιών πρέπει να έχουν μελετήσει το φυλλάδιο οδηγιών του κατασκευαστή τους. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.3. Πριν από κάθε χρήση πρέπει να γίνεται έλεγχος του καλαθιού από τον χρήστη του καθώς και δοκιμαστικές κινήσεις. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- 12.4. Κατά τη χρήση του καλαθιού πρέπει να τηρούνται όλες οι οδηγίες του κατασκευαστή του. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται κατά την κίνηση στις γωνίες των όψεων. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.5. Σε περίπτωση βλάβης του καλαθιού κατά τη χρήση του, υπάρχει κουμπί έκτακτης ανάγκης. Αφού πατηθεί το συγκεκριμένο κουμπί, η κίνηση του καλαθιού διακόπτεται και ενεργοποιείται η πορεία καθόδου με χαμηλή ταχύτητα. Ο χειριστής μπορεί να διακόψει τη την κάθοδο του καλαθιού χειρωνακτικά. Η επανεκκίνηση του καλαθιού πρέπει να γίνει σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή του. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.6. Κατά την κίνηση του καλαθιού πρέπει να δίνεται προσοχή στις επιφάνειες του κτιρίου (πχ αρχιτεκτονικές προεξοχές), ώστε να αποφευχθεί εμπλοκή στην κίνηση του καλαθιού και του συρματόσχοινου
- 12.7. Πλέον των προβλέψεων του κατασκευαστή του καλαθιού, ο χειριστής πρέπει να χρησιμοποιεί ζώνη ασφαλείας, την οποία θα προσδένει από το καλάθι (όχι από το κτίριο). (ΠΔ 396/1994, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.8. Ο χειριστής του καλαθιού δεν πρέπει να εξέρχεται από το καλάθι για κανένα λόγο. Εφόσον πρέπει να αποχωρήσει από το καλάθι, πρέπει πριν εξέλθει, να προσδέσει ζώνη ασφαλείας σε σταθερό σημείο του κτιρίου
- 12.9. Ο χειριστής του καλαθιού πρέπει να προσδένει τα εργαλεία του (πχ σκούπες) με σχοινί από το καλάθι, για την αποφυγή κινδύνου πτώσης τους, σε περίπτωση που γλιστρήσουν από τα χέρια του. Επίσης απαραίτητη κρίνεται η χρήση προστατευτικού κράνους
- 12.10. Ο χειριστής δεν πρέπει να αφαιρεί τις διατάξεις ασφάλειας και τους προφυλακτήρες των τροχαλιών του καλαθιού. Επίσης δεν πρέπει να προσεγγίζει κινούμενα συρματόσχοινα φορώντας γάντια ή φαρδιά ρούχα, γιατί υπάρχει κίνδυνος να πιαστούν σε αυτά. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.11. Δεν πρέπει να γίνεται χρήση του καλαθιού, ως υπέρβαρο. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.12. Η χρήση των καλαθιών πρέπει να απαγορεύεται, όταν πνέουν πολύ ισχυροί ή θεαλλώδεις άνεμοι
- 12.13. Τα καλάθια πρέπει να συντηρούνται, σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή τους. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.14. Τα καλάθια πρέπει να επιθεωρούνται (και να πιστοποιούνται) τακτικά, σε χρονικά διαστήματα που προβλέπει ο κατασκευαστής τους. (N 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.15. Οι σκάλες πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο για σύντομες και «ελαφριές» εργασίες. (ΠΔ 155/2004, ΠΔ 17/1978)
- 12.16. Οι σκάλες πρέπει να ελέγχονται τακτικά. (N 3850/2010, ΠΔ 17/1978, ΠΔ 305/1996)
- 12.17. Το έδαφος στήριξης πρέπει να είναι σταθερό και συμπαγές. (ΠΔ 17/1978)
- 12.18. Οι σκάλες δεν πρέπει να δημιουργούν κινδύνους στους χώρους όπου χρησιμοποιούνται (πχ τοποθέτηση κοντά σε ηλεκτροφόρους αγωγούς ή σε χώρους κυκλοφορίας εργαζομένων και διακίνησης εξοπλισμού). (ΠΔ 17/1978)
- 12.19. Οι ξύλινες σκάλες πρέπει να έχουν χωνευτά σκαλοπάτια. (ΠΔ 17/1978)
- 12.20. Οι σκάλες συνιστάται να εξασφαλίζονται και στα δυο άκρα τους (ΠΔ 155/2004).
- 12.21. Οι σκάλες συνιστάται να προεξέχουν κατά 1 μ από το επιθυμητό δάπεδο εργασίας, ώστε να διευκολύνεται η κάθοδος από αυτές. (ΠΔ 155/2004)
- 12.22. Πριν την ανέγερση της σκαλωσιάς πρέπει να διενεργείται μελέτη κατασκευής και αντοχής αυτής από τον αρμόδιο μηχανικό, εκτός αν κατασκευάζεται σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή της. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

- 12.23. Μόνο έμπειροι και εξειδικευμένοι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούνται για την συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση της σκαλωσιάς, σύμφωνα με τη μελέτη ή/και τις οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 305/1996)
- 12.24. Οι εργαζόμενοι πάνω στις σκαλωσιές πρέπει να φορούν υποχρεωτικά κράνος, προστατευτικά παπούτσια και ζώνη ασφαλείας 5 σημείων εφόσον δεν υπάρχουν διατάξεις προστασίας έναντι πτώση από ύψος. (Ν 3850/2010, ΠΔ 305/1996, ΠΔ 396/1994)
- 12.25. Πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες και οι οδηγίες του κατασκευαστή της σκαλωσιάς για την ασφαλή και σταθερή ανέγερση της. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994)
- 12.26. Πρέπει να ελέγχονται όλα τα χρησιμοποιούμενα υλικά πριν τη χρησιμοποίησή τους. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 12.27. Ο χώρος κάτω από τη σκαλωσιά πρέπει να περιφράσσεται και απαγορεύεται η είσοδος σε αυτόν. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 12.28. Οι σκαλωσιές σε κάθε επίπεδο εργασίας πρέπει να έχουν διατάξεις πλευρικής προστασίας (κουπαστή και σανίδα μεσοδιαστήματος) και προστατευτικά έναντι πτώσης αντικειμένων (σοβατεπί) σε όλο το μήκος τους. Μεταξύ των στοιχείων των δαπέδων και των κατακόρυφων μέσων συλλογικής προστασίας έναντι των πτώσεων δεν πρέπει να μένει κανένα επικίνδυνο κενό. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 12.29. Πρέπει να διασφαλίζεται η ασφαλής πρόσβαση και έξοδος από τη σκαλωσιά. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 155/2004)
- 12.30. Πρέπει να διενεργείται τακτικός έλεγχος της αντοχής και σταθερότητας της σκαλωσιάς. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.31. Πρέπει να εξασφαλίζονται από πτώση οι εργαζόμενοι κατά την ανέγερση της σκαλωσιάς. (ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 155/2004)
- 12.32. Η σκαλωσιά πρέπει να εξασφαλιστεί από ανατροπή ή διαφορικές καθιζήσεις. (ΠΔ 155/2004, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 12.33. Πριν ολοκληρωθεί μια σκαλωσιά δεν πρέπει να χρησιμοποιείται και επισημαίνεται καταλλήλως. (ΠΔ 155/2004, ΚΥΑ 16440/1994, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.34. Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχουν τα πιστοποιητικά τους, δηλαδή βεβαίωση εξέτασης τύπου, δήλωση πιστότητας, τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης και προβλεπόμενες χρήσεις. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 12.35. Για μεταλλικές σκαλωσιές πρέπει να υπάρχει κατάλληλη σήμανση στα στοιχεία της σκαλωσιάς, η οποία συμφωνεί με τα πιστοποιητικά της. (ΚΥΑ 16440/1994)
- 12.36. Οι εργαζόμενοι σε σκαλωσιές δεν πρέπει να εργάζονται σε δυο ή περισσότερα επίπεδα ταυτόχρονα (κίνδυνος πτώσης αντικειμένων σε χαμηλότερο επίπεδο που εργάζεται άλλος εργαζόμενος). (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996)
- 12.37. Τα κινητά ικριώματα πρέπει να διασφαλίζονται έναντι ανατροπής. Συνιστάται η χρήση ποδαρικών που προεξέχουν από το ικριώμα. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 305/1996)
- 12.38. Τα κινητά ικριώματα πρέπει να ακινητοποιούνται με τις ειδικές διατάξεις που φέρουν οι τροχοί τους (φρένα). Σημειώνεται επίσης ότι δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση σκαλών σε κινητά ικριώματα. (ΠΔ 305/1996, ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 12.39. Τα δάπεδα πάνω στα οποία κινούνται ικριώματα πρέπει να είναι επίπεδα και καθαρά. Ανωμαλίες, έντονες κλίσεις και ολισθηρές ουσίες δημιουργούν προβλήματα στην κίνηση των ικριωμάτων. (ΠΔ 16/1996, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3)
- Ζώνη ασφαλείας 5 σημείων EN 361
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

13. ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ – ΑΝΤΛΙΩΝ

- 13.1. Πριν επιχειρηθεί η διάγνωση από οποιαδήποτε βλάβη, η συντήρηση των εγκαταστάσεων εν γένει και ειδικά των αντλιών πρέπει να αφαιρεθούν οι ασφάλειες ή ο κεντρικός διακόπτης να είναι κλειστός. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.2. Πρέπει επίσης να υπάρχει η βεβαιότητα ότι δεν υπάρχει περίπτωση να ανοίξει κατά λάθος η παροχή ηλεκτρικού ρεύματος. Όλα τα περιστρεφόμενα μέρη πρέπει να έχουν σταματήσει να κινούνται. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.3. Οι εργασίες αντλιών σε φρεάτια, πρέπει να επιβλέπονται από άτομο που θα βρίσκεται εκτός του φρεατίου της αντλίας
- 13.4. Τα φρεάτια για υποβρύχιες αντλίες ακάθαρτων υδάτων περιέχουν ακάθαρτα ύδατα με τοξικές ουσίες ή/και ουσίες που προκαλούν διάφορες ασθένειες. Κατά συνέπεια όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να διαθέτουν κατάλληλο προσωπικό προστατευτικό εξοπλισμό και ρουχισμό και όλες οι εργασίες στην αντλία αλλά και γύρω από αυτήν πρέπει να διεξάγονται τηρώντας αυστηρά τους ισχύοντες κανόνες υγιεινής. (Ν 3850/2010, ΠΔ 396/1994)
- 13.5. Πριν την χειροκίνητη εκκίνηση η εναλλαγή σε αυτόματο έλεγχο, πρέπει να ελεγχθεί ότι κανένας δεν εργάζεται στην αντλία ή κοντά σε αυτή. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.6. Πριν ξεκινήσουν οποιοσδήποτε εργασίες συντήρησης, οι αντλίες πρέπει να καθαριστούν επιμελώς με καθαρό νερό και να ξεπλυθούν όλα τα εξαρτήματα της αντλίας με νερό μετά την αποσυναρμολόγηση, ώστε να απομακρυνθούν όλα τα ξένα σώματα όπως συντηρητικά, υγρά δοκιμής ή γράσο. (Ν 3850/2010, ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.7. Στις εργασίες ελέγχου και αλλαγής λαδιών και πριν ξεβιδωθεί η βίδα επιθεώρησης του θαλάμου λαδιών πρέπει να ληφθεί υπ' όψιν ότι μπορεί να υπάρχει πίεση στο εσωτερικό του θαλάμου. Γι' αυτό να μην αφαιρεθεί εντελώς η βίδα πριν εκτονωθεί πλήρως η πίεση. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.8. Σε εγκαταστάσεις ζεστού νερού, θα πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στον κίνδυνο τραυματισμού ατόμων από το καυτό νερό. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)
- 13.9. Η περιοχή γύρω από το συγκρότημα πρέπει να διατηρείται καθαρή. (ΠΔ 395/1994, ΠΔ 89/1999)

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3)
- Γάντια EN 388
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

14. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΛΕΒΗΤΕΣ ΚΑΙ ΔΟΧΕΙΑ ΠΙΕΣΗΣ

- 14.1. Για την αντιμετώπιση των κινδύνων που σχετίζονται με τις εργασίες σε λέβητες και δοχεία πίεσης προτείνεται πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία να εκδοθεί σχετική διαδικασία, ανάλογα με την εργασία που πρόκειται να γίνει. (ΠΔ 95/1978)
- 14.2. Πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα προσόντα του επικεφαλής της ομάδας συντήρησης – επισκευής





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων






- 14.3. Πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα προσόντα των λοιπών στελεχών της ομάδας συντήρησης – επισκευής
- 14.4. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το Σχέδιο αποσύνδεσης – απομόνωσης
- 14.5. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το Σχέδιο σήμανσης – εξασφάλισης
- 14.6. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το Σχέδιο εκτόνωσης-αερισμού
- 14.7. Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη το Σχέδιο διαφυγής (Ν.3850/2010)
- 14.8. Πρέπει να γίνεται έλεγχος πριν τη θέση σε λειτουργία
- 14.9. Η υλοποίηση συστήματος Άδειας Εργασίας αποτελεί μέτρο που συμβάλλει ουσιαστικά στην πρόληψη των ατυχημάτων και συνεπώς πρέπει να ληφθεί υπόψη
- 14.10. Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει ποιος εκδίδει την άδεια Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει για ποιον εκδίδεται η άδεια
- 14.11. Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει για ποια εργασία εκδίδεται η άδεια Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει την ημερομηνία έκδοσης και ισχύος της άδειας
- 14.12. Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει ποια η διάρκεια της άδειας (όχι μεγαλύτερη της μιας βάρδ
- 14.13. Το σύστημα άδειας εργασίας πρέπει να προβλέπει ποια είναι τα απαραίτητα μέτρα που πρέπει να ληφθούν κατά την είσοδο και εργασία σε κλειστό χώρο

ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

- Μάσκα πλήρους προσώπου με φίλτρα EN136 class2
- Φόρμα προστασίας από χημικά EN 14605
- Παπούτσια (απαραίτητα για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN ISO 20345 (S3)
- Γάντια EN 388
- Κράνος (απαραίτητο για κάθε εργασία στο εργοτάξιο) EN 397

Η αναφορά σε πρότυπα είναι ενδεικτική και όχι δεσμευτική.

15. ΣΗΜΑΝΣΗ

Γεωμετρικό σχήμα	Σημασία
	Σήματα απαγόρευσης
	Σήματα υποχρέωσης
	Σήματα προειδοποίησης
	Σήματα διάσωσης ή βοήθειας
	Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ ΙΙ)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

Σήματα απαγόρευσης

Απαγορεύεται το κάπνισμα	Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας και το κάπνισμα	Απαγορεύεται η διέλευση πεζών	Απαγορεύεται η κατάσβεση με νερό
Μη πόσιμο νερό	Απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες ειδική άδεια	Απαγορεύεται η διέλευση στα οχήματα διακίνησης φορτίων	Μην αγγίζετε

Σήματα υποχρέωσης

Υποχρεωτική προστασία των ματιών	Υποχρεωτική προστασία του κεφαλιού	Υποχρεωτική προστασία των αυτιών	Υποχρεωτική προστασία των αναπνευστικών οδών	Υποχρεωτική προστασία των ποδιών
Υποχρεωτική προστασία των χεριών	Υποχρεωτική προστασία του σώματος	Υποχρεωτική προστασία του προσώπου	Υποχρεωτική ατομική προστασία έναντι πτώσεων	Γενική υποχρέωση





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/ση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

Σήματα προειδοποίησης

Εύφλεκτες ύλες ή/ και υψηλή θερμοκρασία	Εκρηκτικές ύλες	Τοξικές ύλες	Διαβρωτικές ύλες	Ραδιενεργά υλικά
Ακρωρούμενα φορτία	Οχήματα διακίνησης φορτίων	Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας	Γενικός κίνδυνος	Κίνδυνος παραπατήματος

Σήματα διάσωσης ή βοήθειας

Πρώτες βοήθειες	Φορεία	Θάλαμος καταιονισμού ασφαλείας	Πλύση ματιών	Τηλέφωνο για διάσωση και πρώτες βοήθειες

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στα μέσα βοήθειας ή διάσωσης τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης

--	--	--	--



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ – ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ

Δ/νση: Τερτσέτη 44, 15451, Νέο Ψυχικό
Πληροφ.: Δήμητρα Σταύρου
Τηλ: 2132014629
e-mail: d.stavrou@0177.syzefxis.gov.gr

ΕΡΓΟ: ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ
ΝΕΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ –
ΨΥΧΙΚΟΥ
Α/Α ΜΕΛΕΤΗΣ: 30/2019
Α/Α Τ.Π. 2022: Γ.12
ΠΡΟΫΠ: 1.200.000€ (με ΦΠΑ 24%)
Κ.Α.: 64.7321.0001 (ΥΠΕΣ – ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II)
30.7321.0020 (ΙΔΙΟΙ ΠΟΡΟΙ)
CPV: 45259900-6 Εργασίες αναβάθμισης
εγκαταστάσεων

Σήματα που αφορούν το πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό

			
Πυροσβεστική μάνικα	Σκάλα	Πυροσβεστήρας	Τηλέφωνο για την καταπολέμηση πυρκαγιών

Όταν πρέπει να δείξουμε την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσουμε για να φτάσουμε στον πυροσβεστικό εξοπλισμό τότε τα αντίστοιχα σήματα συνδυάζονται ανάλογα με τα παρακάτω σήματα κατεύθυνσης

			
--	--	---	--

Νέο Ψυχικό 27.09.2022

Συντάχθηκε

Θεωρήθηκε

Δήμητρα Σταύρου
Αρχιτέκτων Μηχανικός ΑΠΘ, MArch, MEng

Στέλιος Βαλής
Πολιτικός Μηχανικός



