

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2024-2025 ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ (ΠΡΟΠ. ΤΣΙΤΣΙΜΠΑΚΟΥ ΑΝΘΗ)

	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ	ΩΡΕΣ	ΠΕΜΠΤΗ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1	16.00-16.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ	16.00-16.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ
	17.00-17.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ	17.00-17.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ
	18.00-18.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ	18.00-18.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ
	19.00-19.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ	19.00-19.45	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ
ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2	16.00-16.45	ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΙΚΡΑ	16.00-16.45	ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΙΚΡΑ
	17.00-17.45	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΑ	17.00-17.45	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΑ
	18.00-18.45	ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΙΚΡΑ	18.00-18.45	ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΙΚΡΑ
	19.00-19.45	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΑ	19.00-19.45	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ ΜΕΓΑΛΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 2024-2025 ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ (ΠΡΟΠ. ΜΕΚΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ)

	ΩΡΕΣ	ΤΡΙΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ
	16.00 -16.35	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ		ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ
	17.00 -17.35	ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ		ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ
	18.00 -18.40	ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ		ΗΜΙΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ
	19.00 -19.40	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ		ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΤΡΙΤΗ -ΠΕΜΠΤΗ και ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9.00-10.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ -ΠΕΜΠΤΗ και ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00-11.00

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Μ. ΔΗΜΑΣ