

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
FITNESS PILATES YOGA 2024 -2025**

**ΚΑΡΑΜΠΛΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ**

<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</b>	<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΩΡΑ</b>
<b>FITNESS PILATES</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30 – 20:00
<b>YOGA</b>	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00 – 21:30