



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ-ΨΥΧΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ,
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΠΡΟΣ: Τον Δήμαρχο
κ. Μπονάτσο Χαράλαμπο

Πληροφ : Σαραντοπούλου Αικατερίνη
Ταχ. Δ/ση : Ρήγα Φεραίου & Μπουμπουλίνας
Ταχ. Κώδ. : 15451, Νέο Ψυχικό
Τηλέφωνο : 210 6728073
Email : k.sarantopoulou@philothei-psychiko.gov.gr

Θέμα: «Προκήρυξη 43^{ου} Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού»

**43^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΨΥΧΙΚΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ 16/3/2025**

Ο Δήμος Φιλοθέης Ψυχικού προκηρύσσει τον «43^ο Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης – Ψυχικού» την Κυριακή 16 Μαρτίου στη Δημοτική Κοινότητα Ψυχικού.

Η Διοργάνωση:

Ο 43^{ος} Αγώνας Δρόμου Δήμου Φιλοθέης Ψυχικού αποτελείται από δύο διαδρομές για ενήλικες απόστασης 10χλμ. και 5χλμ. τρέξιμο και περπάτημα, καθώς και Αγώνες για Παιδιά αποστάσεων 100μ. (προσχολικής ηλικίας), 600μ. (Δημοτικού Α, Β και Γ τάξης), 1.000μ. (Δημοτικού Δ, Ε, ΣΤ΄ και Γυμνασίου) καθώς και & ΑΜΕΑ 50μ.

Τόπος Διεξαγωγής:

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν με σημείο αφετηρίας & τερματισμού το Άλσος Ψυχικού (Στρ. Καλλάρη & Μαλακάση).

Ημερομηνία Διεξαγωγής:

Κυριακή 16 Μαρτίου 2025

Ωρα προσέλευσης: 08:00

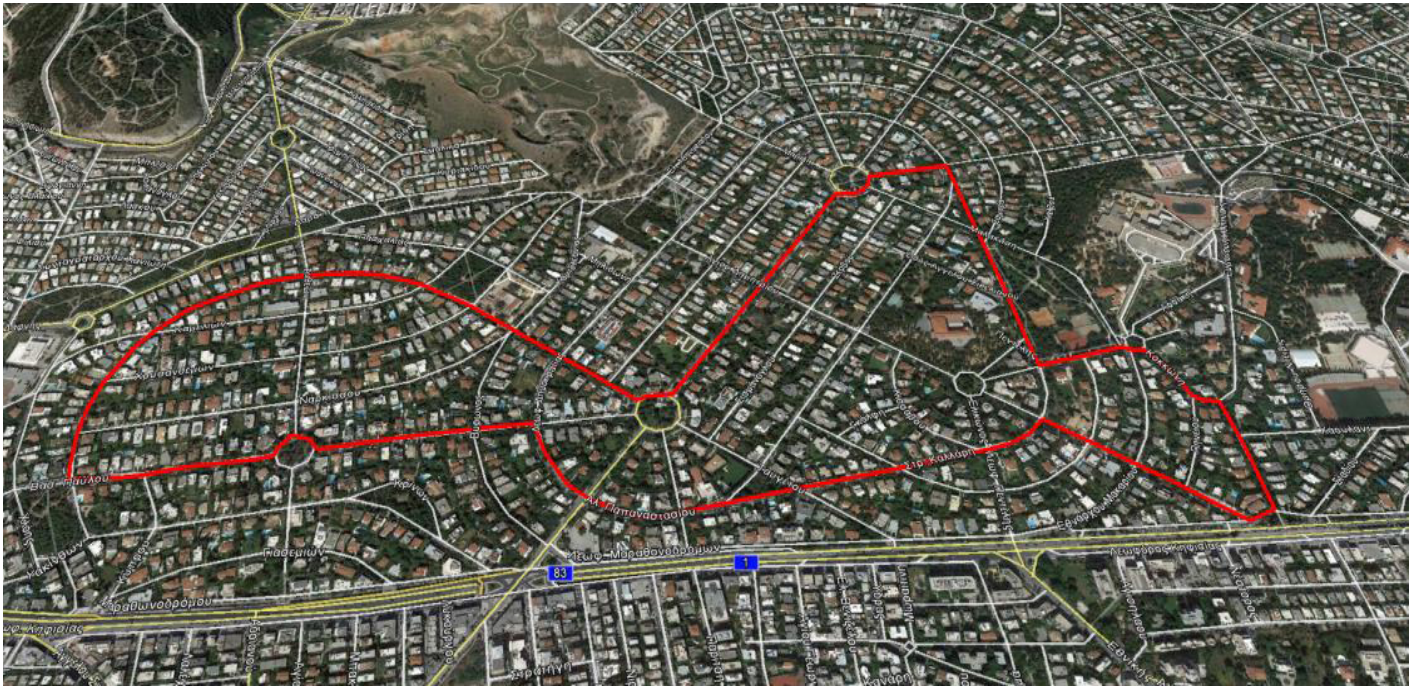
Έναρξη διοργάνωσης: 09:00

Λήξη διοργάνωσης: 12:00

Ακολουθούν οι Χάρτες των Διαδρομών για τους Αγώνες Δρόμου των Ενηλίκων και τους Παιδικούς Αγώνες.

Διαδρομή 5χλμ. & 10χλμ:

Η αφετηρία και ο τερματισμός όλων των αγώνων βρίσκονται στο «Άλσος Ψυχικού». Η διαδρομή των 5χλμ. θα είναι κοινή για τον Αγώνα 5 χλμ. (τρέξιμο και περπάτημα). Η διαδρομή του Αγώνα των 10χλμ. θα είναι δύο φορές η διαδρομή των 5 χλμ.



Ακολουθεί περιγραφή της διαδρομής

Εκκίνηση Άλσος Ψυχικού Στρατηγού Καλλάρη, αριστερά στην Πριγκιπίσσης Ελένης, δεξιά στην Ι. Κοκκώνη, δεξιά στην Μαραθωνοδρόμου, δεξιά στην Αγ. Δημητρίου, αριστερά στην Στρατηγού Καλλάρη, συνέχεια στις Παπαναστασίου και Στρατηγού Μαζαράκη, αριστερά στην Βασιλέως Παύλου, περιμετρικά της Πλατείας Ευκαλύπτων, συνέχεια επί της Βασιλέως Παύλου, δεξιά στην Αμαρυλλίδος, συνέχεια στην Εμ. Τσάκωνα, αριστερά και περιμετρικά στην Α΄ Πλατεία Ψυχικού, αριστερά στην Λεωφ. Διαμαντίδου, δεξιά και περιμετρικά στην Β΄ Πλατεία Ψυχικού, δεξιά στην Παπαρηγοπούλου, δεξιά στην Παπαναστασίου και συνέχεια στην Στρατ. Καλλάρη.

Διαδρομή Παιδικού Αγώνα 1.000μ.:

Σημείο αφετηρίας και τερματισμού για τον Παιδικό Αγώνα 1.000μ είναι το Άλσος Ψυχικού. Οι υπόλοιποι Παιδικό Αγώνες θα διεξαχθούν με διαφορετικά σημεία εκκίνησης, ανάλογα με την κάθε απόσταση (100μ., 600μ., 50μ.) – το σημείο τερματισμού όμως θα είναι κοινό για όλα τα αγωνίσματα, στο Άλσος Ψυχικού.

Σημείωση: Όλες οι τάξεις θα έχουν ξεχωριστές εκκινήσεις.

Πρόγραμμα:

- 07:30 Έναρξη λειτουργίας εγκατάστασης
- 08:45 Τελετή Έναρξης
- 09:00 Κοινή Εκκίνηση Αγώνων Δρόμου 10 χλμ. & 5 χλμ. και Περιπάτου 5 χλμ.
- 10:40 Εκκίνηση Παιδικών Αγώνων 100μ. (Προσχολική ηλικία), 600μ. (Α, Β, Γ) & 1.000μ. (Δ, Ε, ΣΤ, Γυμνάσιο)
- 11:40 Εκκίνηση για ΑΜΕΑ 50μ.
- 11:45 Τελετή Λήξης & Απονομές

Παροχές Πακέτων Συμμετοχής:

Α) Αγώνες δρόμου 10 & 5 χλμ.:

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα παρακάτω:

- Αριθμό Αθλητή με Chip Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης
- Υπηρεσία φύλαξης προσωπικών αντικειμένων
- Προσωπικό άλμπουμ φωτογραφιών, μετά το τέλος του αγώνα

- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

B) Παιδικοί Αγώνες

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα ακόλουθα για κάθε παιδί:

- Αριθμό συμμετοχής
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Προσωπικό άλμπουμ φωτογραφιών, μετά το τέλος του αγώνα
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Γ) Αγώνες Α.Μ.Ε.Α

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- Αριθμό συμμετοχής
- Αναμνηστικό Μετάλλιο
- Προσωπικό άλμπουμ φωτογραφιών, μετά το τέλος του αγώνα
- Υδροδοσία
- Υγειονομική κάλυψη

Σταθμοί Τροφοδοσίας:

Κατά μήκος της διαδρομής των αγώνων δρόμου των ενηλίκων και στον Τερματισμό, θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων με εμφιαλωμένο νερό.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση:

Οι Αγώνες Δρόμου Ενηλίκων 5 & 10 χλμ. θα χρονομετρηθούν ηλεκτρονικά από την **MyRace**, ενώ θα εξαχθούν άμεσα τα αποτελέσματα τόσο στη γενική κατάταξη όσο και στις ηλικιακές κατηγορίες για την πραγματοποίηση των σχετικών βραβεύσεων

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Αγώνας 5 χλμ.: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας 13 ετών και άνω, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (και τη συναίνεση των κηδεμόνων τους για τους ανήλικους) και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Αγώνας 10 χλμ.: Δικαίωμα συμμετοχής έχουν δρομείς ηλικίας 16 ετών και άνω, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη (και τη συναίνεση των κηδεμόνων τους για τους ανήλικους) και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Κατάταξη:

Η κατάταξη στους αγώνες 5 & 10 χλμ. θα γίνει ανά φύλο (Άνδρες- Γυναίκες) και ηλικιακή κατηγορία και συγκεκριμένα:

- Έως 39 ετών
- 40-49
- 50-59
- 60+

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης των Αγώνων:

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του Αγώνα των 10 χλμ. είναι 1 ώρα και 30 λεπτά, ενώ για τα 5 χλμ. & τον Περίπατο 5 χλμ., 1 ώρα και 10 λεπτά.

Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων:

Σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο θα παρέχεται δυνατότητα φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων. Προτείνεται να μην τοποθετούνται πολύτιμα αντικείμενα σε τσάντες/σακίδια, καθώς σε περίπτωση απώλειάς τους η διοργάνωση δε φέρει καμία ευθύνη. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η τοποθέτηση -σε ευκρινές σημείο- του ειδικού αυτοκόλλητου που θα εσωκλείεται στο φάκελο συμμετοχής.

Απονομή Επάθλων & Μεταλλίων:

A) Αγώνες Δρόμου 5 & 10χλμ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης ανδρών και γυναικών, ενώ έπαθλα στον πρώτο αθλητή και την πρώτη αθλήτρια της γενικής κατάταξης
- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της κάθε ηλικιακής κατάταξης ανδρών και γυναικών
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

B) Παιδικοί Αγώνες 100μ, 600μ και 1000μ.

- Μετάλλια απονέμονται στους τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης αγοριών-κοριτσιών
- Σε όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

Γ) Αγώνας ΑΜΕΑ

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Δηλώσεις Συμμετοχής - Όριο συμμετοχών:

Η εγγραφή είναι δυνατή μέσω της on line πλατφόρμας του Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού. Η περίοδος των ηλεκτρονικών εγγραφών για τον **“43^ο Αγώνα Δρόμου Δήμου Φιλοθέης-Ψυχικού”**, θα διαρκέσει έως την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025 και ώρα 23:59**.

Ο Αγώνας έχει όριο τις 1.000 συμμετοχές συνολικά στις δύο αποστάσεις 10 και 5 χλμ. και 550 στους αγώνες των παιδιών.

Στην περίπτωση που συμπληρωθεί ο αριθμός αυτός νωρίτερα θα λήξει η περίοδος εγγραφών.

Τρόποι Εγγραφής:

Ηλεκτρονικά, έως την Κυριακή 09/3/2025 και ώρα 23:59 στο <https://demos365.philothei-psycho.gov.gr/>

Φόρμες Εγγραφής:

- Ατομική Εγγραφή

Την Ημέρα του Αγώνα η Γραμματεία θα παραμείνει κλειστή

Αντίτιμο Συμμετοχής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

	Αγώνες 13 ετών και άνω	Αγώνες 16 ετών και άνω	Παιδικοί Αγώνες	Αγώνας ΑΜΕΑ
Απόσταση	5χλμ Τρέξιμο – Περπάτημα.	10χλμ.	100μ., 600μ., 1.000μ. (Νήπιο – Γυμνάσιο)	50μ.
Γενικό Κόστος Συμμετοχής	8€	8€	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΩΡΕΑΝ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΚΠΤΩΣΕΩΝ (ΔΩΡΕΑΝ)

	<u>ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΙ</u>
<u>1</u>	<u>ΑΜΕΑ : ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΩΝ 50m.</u>
<u>2</u>	<u>ΠΑΙΔΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 100μ., 600μ., 1.000μ. (Νήπιο – Γυμνάσιο)</u>

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής όσο και η πληρωμή* του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Αιτήματα ακυρώσεων συμμετοχής και επιστροφής του κόστους συμμετοχής θα πραγματοποιούνται μέχρι την Κυριακή 09 Μαρτίου 2025 ώρα 23:59. Μετά από την ημερομηνία αυτή κανένα αίτημα δεν θα γίνει δεκτό. Οι επιστροφές θα πραγματοποιηθούν σε εύλογο χρόνο, μετά το πέρας του αγώνα.

Παραλαβή Αριθμών Συμμετοχής:

Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνει στο Δημαρχείο Φιλοθέης Ψυχικού την Παρασκευή 14/3 15:00 – 20:00 και το Σάββατο 15/3 10:00 – 18:00.

Διεύθυνση

Μαραθωνοδρόμου 95, 15452 Ψυχικό

Πριν προχωρήσετε σε υποβολή της αίτησης συμμετοχής σας σε αγώνα, παρακαλείσθε όπως διαβάσετε τους Όρους Συμμετοχής.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα. Για τα παιδιά που συμμετέχουν, την αποκλειστική ευθύνη έχουν οι κηδεμόνες τους.

- Αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες) κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.

- Παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.
- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική απαίτηση.
- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να δημοσιεύσουν στα αποτελέσματα του αγώνα τα προσωπικά τους στοιχεία και πιο συγκεκριμένα το ονοματεπώνυμο, το φύλο, το έτος γέννησης, τον σύλλογο και την Εθνικότητα.
- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής όσο και η πληρωμή του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών. Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας χρησιμοποιήσει τον αριθμό κάποιου άλλου θα ακυρώνεται και δεν θα συμπεριλαμβάνεται στα αποτελέσματα.
- Ακυρώσεις συμμετοχής και επιστροφή του κόστους συμμετοχής θα πραγματοποιούνται μέχρι την Κυριακή 9 Μαρτίου 2025. Μετά από την ημερομηνία αυτή δεν θα πραγματοποιηθεί καμία ακύρωση και επιστροφή του κόστους.
- Η διοργάνωση δεν φέρει καμία ευθύνη για την ασφάλεια των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.
- Σε περίπτωση αναβολής της διοργάνωσης οι συμμετοχές θα μεταφερθούν για την νέα ημερομηνία που θα ορίσει η οργανωτική επιτροπή.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής αφού προβούν στην σχετική ανακοίνωση.
- Οι συμμετέχοντες οφείλουν να σέβονται και να τηρούν τους κανονισμούς της διοργάνωσης – αγώνα, καθώς και τις υποδείξεις των υπευθύνων καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής τους, συμπεριλαμβανομένων και των κλήσεων να διακόψουν και να εγκαταλείψουν τη διαδρομή.
- Οι συμμετέχοντες οφείλουν να έχουν διαβάσει και να σέβονται τους Όρους Συμμετοχής. Η συμμετοχή σημαίνει αποδοχή των Όρων Συμμετοχής.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

A) Για Ενήλικο Συμμετέχοντα:

Δηλώνω υπεύθυνα ότι έχω υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είμαι απολύτως υγιής για να συμμετέχω στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα. Αποδέχομαι πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή μου στον αγώνα. Παραιτούμαι από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχομαι ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή μου. Ακόμα δίνω την έγκρισή μου στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες μου ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχω καμία οικονομική απαίτηση.

Β)Για Ανήλικο Συμμετέχοντα:

Ως νόμιμος κηδεμόνας του συμμετέχοντα, δηλώνω ότι είμαι αποκλειστικά υπεύθυνος για τη συμμετοχή του ανήλικου παιδιού μου στον αγώνα και ότι έχει υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιές για να συμμετέχει στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα. Αποδέχομαι πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς τον χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή του στον αγώνα. Επίσης, παραιτούμαι από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχομαι ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή του. Ακόμα δίνω την έγκρισή μου στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες του ή βίντεο του αγώνα που εμφανίζεται χωρίς να έχω καμία οικονομική ή άλλη απαίτηση.

Ο Δήμαρχος

Μπονάτσος Χαράλαμπος